



## 今月の主な話題

- ▶行政へのご相談受け付けます。～行政相談委員～…………… 2 P
- ▶長寿を称えて内閣総理大臣・町がお祝い…………… 3 P
- ▶浜中町福祉灯油のお知らせ…………… 4 P
- ▶財政健全化判断比率および公営企業資金不足比率の公表について…………… 5 P
- ▶町民の皆さんにはまなか地域応援券を配付します…………… 13 P
- ▶健康サポート10月は、乳がん月間です…………… 22 P

# 行政へのご相談受け付けます。～行政相談委員～

## 行政相談とは・・・

役所が行っている仕事について、「不便、使いづらい、危ないなど感じること」、「どこで手続きをしたらいいかかわからない」、「困りごとをどこに相談していいかわからない」などの苦情や意見・要望を聞いて解決していく制度です。

## 行政相談の範囲は・・・

- 国の行政機関（北海道開発局、ハローワーク、労働基準監督署など）
  - 独立行政法人、特殊法人（年金事務所など）
  - 北海道や市町村で行う国の仕事 など
- ※北海道や市町村独自の仕事に関する相談でも、改善に向けて必要な協力を行います。

## 浜中町の過去の行政相談改善事例

### ●バスから列車への乗り換えがスムーズになりました！

**相談内容** 浜中駅に到着したバスから釧路方面行きの列車に乗り換える場合、バスの到着が遅れ、乗り換えが困難になる便があるため、乗換時間を長く改善してほしい。

**結果** バスのダイヤが改正され、乗換時間が長くなりました。

### ●バスの乗り降りが楽になりました！

**相談内容** 浜中町役場前のバス停付近に植えられている松の木が邪魔でバスが歩道に寄って停車することができない。そのため、バス利用者は車道からバスステップの高さに苦労しながら乗降車している。歩道から乗降車できるよう松の木を剪定してほしい。

**結果** 松の木が剪定され、バスが歩道近くに寄って停車できるようになったため、歩道から直接乗降車できるようになりました。

### ●他にも…

自転車で通行した方から相談のあった、道道歩道の危険な凹みを補修対応してもらうよう働きかけ、応急的な穴埋め補修がされた事例や、自動車で行った方が見つけた、道路の間違ったカーブ警戒標識を修正してもらうよう働きかけ、すぐに交換対応してもらった事例もあります。

## 行政相談委員は、あなたと行政のパイプ役です。

皆さまから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川、郵便などの役所の仕事について、苦情、要望、意見をお聞きして助言をしたり、改善を図ったりします。

## 浜中町を担当する行政相談委員は

藤枝敦子さんです。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽に口頭、電話、手紙で行政相談委員までお申し出ください。

**相談・連絡先** 行政相談委員 藤枝敦子さん ☎090-6219-0243

**釧路行政監視行政相談センターでも受け付けます。**



●行政苦情110番●  
☎0570-090110

●インターネット●  
「行政相談受付」で検索

## 行政が行う仕事への苦情・相談・意見を聞かせてください！

10月19日から25日は総務省が定める令和2年度の行政相談週間です。浜中町では随時相談を受け付けています。相談者の秘密は厳守しますので、お気軽に藤枝さんまでご相談ください。

# 長寿を称えて内閣総理大臣・町がお祝い

9月15日、霧多布在住の佐々木チカさん、琵琶瀬在住の石山キクノさん、暮帰別在住の野崎よしさんに、ご長寿(今年度中に百歳を迎える方)を祝して内閣総理大臣より祝状と記念品(銀杯)が贈呈され、松本町長から伝達されました。

これからもお元気でお過ごしくださるよう願っています

## 白寿(99歳)・米寿(88歳)

### おめでとうございます

#### ◇白寿を迎えた方

野崎よしさん(暮帰別)

佐々木チカさん(霧多布)

石山キクノさん(琵琶瀬)

#### ◇米寿を迎えた皆さま

石塚イセさん(霧多布)

石塚友三郎さん(霧多布)

小笠原舞子さん(霧多布)

山崎雷司さん(霧多布)

梅田欣路さん(霧多布)

吉崎トシさん(霧多布)

飯田實さん(霧多布)

折安清勝さん(渡散布)

本間美智子さん(火散布)

城田和枝さん(丸山散布)

田中邦次さん(丸山散布)

榎山一夫さん(丸山散布)

本間一美さん(丸山散布)

増井英子さん(藻散布)

大下貞子さん(榊町)

武士さとさん(榊町)

南波令子さん(浜中市街)

八戸スワ子さん(浜中市街)

梅原道さん(熊牛暁生)

浜地富美子さん(姉別大和)

兼成四郎さん(茶内緑)

高木節さん(茶内緑)

松浦恵子さん(茶内緑)

青田豊さん(茶内若葉)

戸倉伸子さん(茶内橋北)

鈴木和雄さん(茶内旭)

古川岩藏さん(茶内旭)

吉家慶子さん(茶内旭)

三本木節子さん(茶内下茶内)

齋藤里子さん(茶内共栄)

松本敏子さん(茶内耕圃)

松家ツル子さん(茶内桜ヶ丘)

山崎ヒデ子さん(茶内上茶内)

横山正子さん(茶内上茶内)

佐藤ツナさん(茶内中円)

垣内博之さん(茶内西円)

下元とみこさん(茶内西円)

菅井智子さん(茶内西円)

佐藤浪子さん(茶内和親)

早坂美恵子さん(厚床厚陽)

順不同

令和2年8月31日時点で該当年齢に達した方が対象です

# 浜中町福祉灯油のお知らせ

町では、毎年福祉施策の一環として高齢者世帯、重度心身障がい者世帯、ひとり親世帯、生活保護世帯の低所得世帯に対し、冬期間の暖房費の一部を助成しています。

対象世帯については次のとおりとなっていますので、**10月23日(金)から11月13日(金)まで**に、福祉保健課福祉係、最寄りの支所、または郵送で申請してください。

## 助成対象

令和2年10月1日現在において、次の世帯のいずれかに該当しており、令和2年度町道民税が非課税である世帯。ただし、社会福祉施設入所世帯は除かれます。

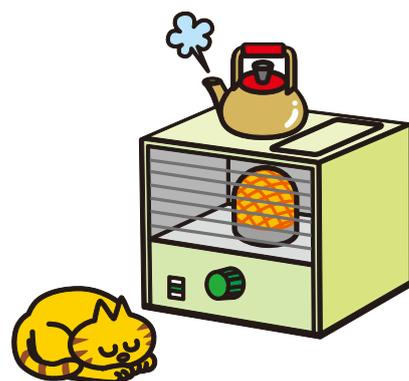
### 1. 対象世帯

#### ① 高齢者世帯

- 満75歳以上の単身世帯
- 満75歳以上の方と一方が70歳以上で構成される世帯
- 満75歳以上の方が18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童（高校生相当）を扶養している世帯

#### ② 重度心身障がい者世帯

- 知的障がい者世帯…療養手帳A判定の方が同居している世帯
- 身体障がい者世帯…障がいの程度が1～2級の方が同居している世帯
- 精神障がい者世帯…精神障害者保健福祉手帳を交付されている方が同居している世帯



#### ③ ひとり親世帯

死別、離別等により父または、母が独立して18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童（高校生相当）を扶養している世帯（75歳以上の高齢者が同居している非課税世帯も支給する。）

#### ④ 生活保護世帯

生活保護を受けている世帯

### 2. 助成額

一世帯当たり、灯油100ℓを助成する。

### 3. 助成方法

申請により認定通知を受けた方は、灯油、石炭等を購入するときに、同封の助成券を町内業者に提出することにより現物を受領できます。

### 4. 申請書の配布について

福祉保健課福祉係または、最寄りの支所で受付日から配布します。

※昨年度の対象世帯につきましては、10月中旬に申請書を郵送します。

問い合わせ・郵送先

〒088-1513 浜中町霧多布東3条1丁目12番地1  
役場福祉保健課福祉係

☎62-2305

# 財政健全化判断比率および公営企業資金不足比率の公表について

地方公共団体の財政健全化判断比率および公営企業資金不足比率は、その団体の財政の健全化や公営企業の経営健全化における目安となる指標で、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により算定することとされており、この比率に応じて早期健全化計画や再生計画の作成が義務付けられています。

また、この法律では、これらの比率を町議会に報告し、広く町民の皆さんに公表するよう求められていますので、用語の説明と合わせて公表します。

## 用語解説

### 実質赤字比率

一般会計および診療所会計（以下「普通会計」という。）の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

### 連結実質赤字比率

全会計の実質赤字額または資金不足額の標準財政規模に対する比率です。

### 実質公債費比率

普通会計が負担する元利償還金およびこれに準ずるものの標準財政規模に対する比率です。

### 将来負担比率

普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

### 資金不足比率

公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率です。

## 令和元年度浜中町財政健全化判断比率

[単位：％]

区 分	本町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	15.00	20.00
連結実質赤字比率	－	20.00	30.00
実質公債費比率	10.9	25.0	35.0
将来負担率	53.3	350.0	

※表内の「－」は資金不足でないことを表します。

## 令和元年度浜中町公営企業資金不足比率

[単位：％]

区 分	本町の資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	－	20.0
下水道事業特別会計	－	20.0

※表内の「－」は資金不足でないことを表します。



問い合わせ先

役場企画財政課財政係

☎62-2146

## 税務課からのお知らせ

問い合わせ先  
役場税務課収納係 ☎62-2174

### 町道民税（第3期）、国民健康保険税（第4期）の納期限のお知らせ

10月30日(金)は、町道民税（第3期）、国民健康保険税（第4期）の納期限です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

#### 夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、夜間納税相談窓口を開設します。

- 開設日 10月30日(金)
- 時間 19時まで
- 場所 役場税務課収納係



#### 納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは上記までお問い合わせください。



### 納期が既に経過しています！

- 軽自動車税 (全期)
- 町道民税 (第1期～第2期)
- 固定資産税 (第1期～第3期)
- 国民健康保険税 (第1期～第3期)

納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。

未納者に対して納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合があります。

## 狩猟期間中は道有林への入林を自粛してください

エゾシカ狩猟期間中（浜中町では10月24日から1月31日）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間は狩猟目的以外での入林はお控えください。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先 北海道釧路総合振興局森林管理課 ☎52-2165

## 令和3年 成人式のお知らせ

町教育委員会では、令和3年成人式開催にあたり、現在対象となる方々の名簿を作成しています。「町内に住所を有し、平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方」は、自動的に名簿登録させていただきます。また、進学や就職などで町外に転出された方（転居届を出し、現在の住所が浜中町外の方）で、浜中町での式典に参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

なお、成人式の日程については成人式実行委員会（10月中旬）で決定する予定です。実施する場合は、名簿登載した方々へ11月中旬に案内状を送付します。

●申し込み・問い合わせ先 事務局：教育委員会生涯学習課社会教育係 ☎62-2394・3131

## 浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

### 【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

○診療予定日 10月9日(金)～10日(土)・23日(金)～25日(日)・11月6日(金)～7日(土)・20日(金)～22日(日)

### 【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療時間内は、健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

○診療予定日 10月8日(木)・11月12日(木)・11月26日(木)

○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。



### 【インフルエンザ予防接種に関するお知らせ】

新型コロナウイルス感染症対策として、本年度のインフルエンザ予防接種は混雑を避けるために予約制とさせていただきます。

○実施期間 10月19日(月)～令和3年1月29日(金)

○予約開始 10月1日(木)～

○実施曜日 月曜日・木曜日・金曜日

○実施時間 16時～16時45分

この期間中、インフルエンザ予防接種以外の予防接種については、一般診療時間内にお越しくください。

## 乳幼児相談のお知らせ

乳幼児の身体計測や保健師・管理栄養士による個別相談を行います。希望される方は、下記申込先まで事前に申し込みの上、ご来場ください。

▶日時：10月8日(木) 10時～12時（11時まで受付）

▶場所：老人福祉・母子健康センター 集会室

▶持ち物：母子健康手帳、バスタオル

▶申込締切：10月5日(月)



●申し込み・問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

今月の食材は「さんま」です。

認知症予防に効果的なDHAや動脈硬化を予防するEPAが多く含まれています。気になる方は毎日1食取り入れることをおすすめします。

## 「さんまの梅しそ春巻き」

### 【材料：4人分】

★さんま	2尾
★塩	少々
★生姜（千切り）	1かけ
★梅干し	4個
★大葉（軸を取る）	12枚
★長ねぎ（千切り）	1本
★春巻きの皮	12枚
★水溶き薄力粉	大さじ2杯
★揚げ油	適量

### 【作り方】

- ①さんまは3枚おろしにする。上身と下身を3等分にし、塩をふり、10分ほど置く。
- ②梅干しは種を取り、包丁でたたく。
- ③春巻きの皮の角を手前に置き、半分より下に大葉をのせる。その上にさんま→梅干し→生姜→長ねぎの順に重ねて手前から巻く。
- ④巻き終わりに水溶き薄力粉をつけて、3分ほど油で揚げて完成。



### 【1人分の栄養素】

エネルギー 364 kcal カルシウム 40mg 食塩相当量 1.3g

### 食塩の1日摂取目標量

男性7.5g未満・女性6.5g未満

# しよっかい 食改の💡だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

## 「鮭の親子おこわ」【材料：4人分】

☆もち米……………	カップ2杯
☆鮭……………	小さめ2切れ
☆たけのこ(水煮)……	50g
☆サラダ油……………	大さじ1杯

しょうゆ……………	大さじ2杯
料理酒……………	大さじ1杯
みりん……………	小さじ2杯
塩……………	少々
☆いくら……………	60g

### 【作り方】

- ①鮭は骨と皮を取って1センチ角、たけのこは5ミリ角に切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱して①を炒める。  
鮭の色が変わったらAを加え、汁気がなくなるまで炒める。
- ③もち米は優しく洗い、2合の線まで水を入れ、②をのせて炊く。
- ④炊けたら茶碗に盛り、いくらを散らして完成。

### \* 浜中町食生活改善協議会とは… \*

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。





## ごみ博士からのお知らせ！



### ●今回のごみ分別ポイントは「蛍光灯」「電球」についてじゃ！

みんなは「蛍光灯」と「電球」の正しい分別方法を知っておるかな？  
 蛍光灯は「有害ごみ」なんじゃが、電球の分別には注意が必要なんじゃ。  
 一般家庭で使われる電球には「白熱電球」「電球形蛍光灯」「LED電球」のようにいくつか種類があるんじゃが、「電球形蛍光灯」は「有害ごみ」なんじゃ。

「有害ごみ」として出す蛍光灯と電球形蛍光灯、この二つの共通点は「水銀」が使われていることなんじゃ。水銀は人体に有害な物質で適切に処理することが重要なんじゃ。浜中町では「電球型蛍光灯」や「体温計（水銀）」、「電池類」などの「有害ごみ」は専門業者に処理してもらっているから安心じゃ。

ちなみに、白熱電球とLED電球は「燃えないごみ」として出すんじゃぞ。



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！  
 それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

## 地域をつなぐ「元気の輪」

地域包括支援係では、地域で元気に暮らす60歳以上の方を対象に、『元気のために続けていること』をインタビューさせていただいています。ご自身の続けていることを地域の方たちに知っていただき、地域全体に『元気の輪』を広げていきましょう！体操・脳トレ・手芸・写真など、どんなことでも構いませんので、『元気のために続けていること』をこちらで紹介してみませんか？

ご応募お待ちしております♪

●応募先

役場福祉保健課地域包括支援係 ☎62-2194

### 4人目は、新川在住「和田サダさん」です♪

サダさんは小学生の頃から編み物や針仕事が好きで、97歳の今も毛糸で小物や靴下・帽子を編んだり、布でマスクやホタテの貝殻を可愛く装飾したりと自分の時間を楽しんでいます♪

作った物は家族や友人にプレゼントしてしまうそうで、なかなか手元に残ることはないそうですが、今回はたまたま手元にある良いタイミングで取材させていただきました。作業を始めると時間を忘れて夢中になって取り組んでしまうそうですが、「好きなことだから、疲れることはないよ」と話すサダさん。

また、出掛けた先で展示されている作品を見て、自分なりにアレンジを加えながら真似して作ることも楽しんでいると話されていました。好きなことをして自然と『自分の元気』につながっているのですね！

これからもお元気でいてくださいね♪



## 認知症サポーター養成講座を開催しました♪

浜中町では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指し、認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成しています。

7月28日・30日・8月6日の3回にわたって浜中町内の郵便局16人の方々に講座を受講していただきました。認知症の基礎知識について学んだほか、実際にあった事例を通して認知症の方への接し方について考えていただきました。郵便局の皆さまは高齢者と接する機会も多く、日ごろからお客さまのペースでゆっくり話を聞くなど、ていねいに対応されている様子が伝わってきました。

平成29年に町と町内5か所の郵便局は『地域の見守りに関する協定』を結んでおり、地域の皆さまが安心安全に暮らしていけるように、郵便局の方々とも協力して取り組んでいきたいと思っています。

認知症予防や認知症の方との接し方を学んでみたいなど、ご希望がありましたら、下記までご連絡ください。地域の会館や職場に出向いて講座を実施することもできます。お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先 役場福祉保健課地域包括支援係 ☎62-2194



## 北海道日本ハムファイターズ179市町村応援大使2020

今月は、応援大使選手の「ひととなり」が分かる『ここだけの話』をご紹介します！  
この企画のために浜中町応援大使の上沢選手がプライベートな質問に答えてくれました。

### 浜中町応援大使 上沢 直之選手の『ここだけの話』

Q.気分を上げてくれるお勧めの曲は？

A.試合前はよくバラードを聴いています。

Q.試合前にすること（ルーティン）は？

A.登板の時に勝負パンツをはくことです。

Q.自身の出身地（千葉県）でお勧めの場所を教えてください。

A.千葉県松戸市の駅前にはおすすめのラーメン屋さんがたくさんあります。

Q.今、はまっている事・物は何ですか？

A.昨年生まれた娘の動画や写真を見ることです。

Q.宝物はなんですか？

A.家族です。



©H.N.F.

### 「応援メッセージのお陰!？」

7月に皆さまからいただいた応援メッセージは、8月に開催した「北海道シリーズ2020 WE LOVE HOKKAIDO」の期間中に選手ロッカー前に掲示しました。おかげさまでシリーズ期間中12試合では、8勝3敗1分けと大きく勝ち越すことができました！

またメッセージは、応援大使の選手はもちろん、応援大使以外の選手の方々も嬉しそうに読んでいました！たくさんのメッセージありがとうございました！



みるこんからのお知らせ

## あなたの冷え症は何タイプ！？

朝晩の冷え込みも厳しくなり、そろそろ寒さ対策の準備が必要ですね。  
冷え症を予防して、これから迎える厳しい寒さに備えましょう。

冷え症のタイプ	タイプ別 冷え性対策
<b>○手足冷えタイプ</b> 手足が氷のように冷たい	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 運動をして筋肉をつける。</li> <li>• 食事をしっかりとる。</li> <li>• シャワーだけでなく湯船につかって温まる。</li> <li>• ストレッチをして血行を良くする。</li> </ul>
<b>○内臓冷えタイプ</b> お腹に手を当てるとお腹が冷えている	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 冷たい食べ物や飲み物を控えて、温かいものを食べる。</li> <li>• ストレスを溜め込まない。</li> <li>• 寝る前などリラックスタイムをつくる。</li> <li>• 暖かい服装にして体を温める。</li> </ul>
<b>○下半身冷えタイプ</b> 足先だけではなく、お尻や太ももが冷える	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 太ももやふくらはぎの筋力をつける。</li> <li>• 下半身のストレッチやマッサージをする。</li> <li>• むくんでいる場合には塩分や水分を控える。</li> <li>• 血流を妨げるようなタイトな洋服は避ける。</li> </ul>
<b>○全身冷えタイプ</b> 全身が冷たい	基礎代謝が低下している高齢の方などに多くみられるタイプです。また、慢性疲労や甲状腺の機能低下による場合もあります。症状が辛いときには、一度病院を受診することをオススメします。



## 霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

### 活動報告

#### きりたっぷ子ども自然クラブ 「MY毛ばりで釣りをしよう！」

8月の子どもクラブは、魚を釣るための毛ばりを作って、実際に川で魚釣りをしました。午前中は、毛ばりを作るためのバイスツールという特殊な道具を使って、野鳥の羽根を使ったオリジナルの毛ばりを作りました。午後は、作った毛ばりを使ってノコベリベツ川でヤマメなどの魚を釣ることができました（釣った魚は資源保護のために放流しました）。プログラムに参加した子どもたちからは、「毛ばりを作るのが楽しかったので、たくさん作った」「自分で作ったしかけで、大きな魚が釣れてうれしかった」などの感想が聞かれました。



#### きりたっぷ子ども自然クラブ 「マウンテンバイクさんぽ」

9月の子どもクラブは、浜中町内の森・湿原・浜辺といったさまざまな自然環境をマウンテンバイクに乗って探検しました。草が生い茂る林道や急な坂道を登って最後にたどり着いたのは琵琶瀬展望台。素晴らしい湿原の景色を見ながら、ハードなコースを自分の力で走り抜けた感動に浸りました。プログラムに参加した子どもたちからは「つらかったけど楽しかった」「今度は違うコースにも挑戦してみたい」などの感想が聞かれました。



●問い合わせ先  
 霧多布湿原センター ☎65-2779  
 URL <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

# 浜中町地域おこし協力隊 YU★たろうの活動日誌



## 第16回 勇太郎、野球を教える!の巻

地域おこし協力隊の小山勇太郎です。

昨年5月から浜中町で地域おこし協力隊として活動し、1年と数カ月がたち、だんだんと地域にも馴染んできました。



知り合いも増え、たくさんのお話を聞かせていただく中で、総合体育館で町内の小学生を対象にした「キッズベースボールクラブ」という野球教室が行われていることを知りました。

私は今まで、野球（6年）、柔道（18年）、水泳（2年）などたくさんのスポーツに触れてきました。スポーツインストラクターとしても勤

務経験があり、少しでもその経験を生かせればと思ひ、指導のサポートをさせてもらうことにしました。（当時はフィットネスインストラクター、水泳の指導、ダイエットの指導もしていたんですよ。今となっては見る影もないのですが…）

教室では野球に親しんでもらうため、いろいろな球技のボールを使ってキャッチボールをしたり、試合形式のミニゲームや簡単な守備練習などのほか、体力づくりのために走ったりもします。子どもたちは、いつもとても楽しそうに参加しています。

今年は新型コロナウイルスの影響で指導の仕方、練習メニューもいろいろと考えながら行う状況となっていますが、参加者にとって、より良い時間になるように対策を取りながら指導のサポートをしていきたいと思っています。

浜中町は、昔は今以上にスポーツが盛んな町だったということを知るので、自分なりに少しでも盛り上げ、プライベートでも地域おこしに役に立てばうれしいなと思っています。

地域おこし協力隊 小山勇太郎

## 今年の戦没者追悼式は一般参列できません。

令和2年度浜中町戦没者追悼式規模縮小開催のお知らせ

今年度は、戦後75年の節目にあたります。

浜中町では、戦没者に対し追悼の意を表すため、例年10月5日に戦没者追悼式を開催し、町民の皆さまへ当日の一般参列をお願いしていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止を最優先に考慮した結果、参列者の規模を大幅に縮小の上、開催することとしました。

当日は、事前にご案内した戦没者のご遺族、来賓代表のみの参列で実施しますので、ご参列を予定されていた町民の皆さま方には、当日の一般参列をお控えくださいますようお願いいたします。

●問い合わせ先 役場福祉保健課福祉係 ☎62-2305

# 町民の皆さんに **はまなか地域応援券** を配付します

町では、新型コロナウイルス感染症の流行によって影響を受けた町内商工事業者や、生乳の需給混乱により不安定となった乳製品の消費拡大を図り、町民の皆さんの生活支援を目的として、町内で利用可能な「はまなか地域応援券」を配付します。

## ■ 対象者

令和2年9月1日時点で浜中町に住民登録がある方

## ■ 金額および内訳

対象者1人につき10,000円分の応援券1組 (500円券×20枚)

内訳①飲食店専用券3,000円分 (500円券×6枚)、②乳製品専用券2,000円分 (500円券×4枚)  
③制限なし券5,000円分 (500円券×10枚)



◆①の飲食店専用券は、飲食店での飲食代以外には使用できません。

(ただし、飲食店が行う出前やテイクアウトの支払には使用可能です。)

◆②の乳製品専用券は、牛乳・乳製品 (チーズ、バター、ヨーグルト等) を購入する際にご使用ください。

◆③の制限なし券は、登録事業者であれば使用可能です。(飲食店での使用も可能です。)



## ■ 配付方法

役場から住民登録されている世帯主宛てに、世帯全員分を簡易書留郵便で郵送します。応援券の冊数や対象世帯員の氏名は同封の通知文書に記載しますので、内容をご確認ください。

## ■ 応援券の利用可能期間

令和2年10月19日(月)から令和3年1月11日(月)祝まで

## ■ その他

取扱事業者名等は、別途お知らせします。

応援券は、10月中旬発送予定です。



●問い合わせ先 役場商工観光課商工労働係 ☎62-2147

## 令和3年度 人づくり事業の募集を行います

将来に向けた人材育成を目指し、町内の個人・団体が主体となって実施する人づくり事業を募集します。対象事業は次のとおりとなっていますので、希望される場合は右記までお問い合わせください。

### ○対象事業

- ▶国内および海外派遣交流事業
- ▶指導者養成にかかる技能取得等の研修事業
- ▶町の産業にかかる生産加工技術取得等の研修事業
- ▶生活、文化、スポーツ、福祉にかかる技能取得等の研修事業

○対象経費 …… 旅費、研修費、教材費等

○申込期限 …… 10月30日(金)まで

●問い合わせ先 役場企画財政課企画調整係 ☎62-2237

## 駐在所からのお知らせ 厚岸警察署 霧多布駐在所

### 安全安心なまちづくりの日および全国安全運動の実施

～みんなで築こう、安全で安心な大地～

- 安全安心なまちづくりの日 10月11日(日)
- 運動期間 10月11日(日)～20日(火)
- 運動重点 ▶子どもと女性の犯罪被害防止  
▶特殊詐欺の被害防止

「子どもは地域の宝です。保護者のみならず地域の大人が全員で子どもの安全を確認し、成長を見守りましょう」



「僕たちを見守ってね！」

### 浜中小学校防犯教室

(浜中駐在 吉見、霧多布駐在 高橋・青木)

安全安心なまちづくりの日には先駆けて、浜中小学校で防犯教室を行いました。

パワーポイントを活用し、インターネットを使用した犯罪の手口や利用する場合の注意事項などをわかりやすく伝えました。

最後に児童らは検討会を実施し、授業の感想や犯罪被害にあわないための活発な意見が出されました。

全国的に、児童を巻き込むネットによる「いじめ・性的犯罪」などが発生していますので保護者の皆さまも子どものネット使用状況を確認してください。



「吉見先生がわかりやすく説明！」



「児童からは活発な意見が出ました」

### 霧多布駐在所日記 (霧多布駐在 高橋・青木 茶内駐在 佐藤)

食欲・スポーツ・読書の秋。各自が浜中町の自然の中で余暇を楽しんでいます。ちなみに本年の鮭釣り(アキアジ釣り)霧多布第1号は青木班長です。



## 9/7 「コロナ対策に役立てて」

～釧路地方法人会浜中支部から寄付をいただきました。～

9月7日、公益社団法人釧路地方法人会（濁沼英一会長：宮脇土建株式会社）浜中支部の松村嗣弥支部長が役場を訪れ、寄付20万円が松本町長に手渡されました。

この寄付は、釧路地方法人会で実施する新型コロナウイルス感染防止対策支援の一環として、町内の福祉・介護施設に感染防止物品を配布することを目的としており、受け取った松本町長は「マスクや消毒液等、福祉や介護関係に大事に使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。

このたびの寄付、誠にありがとうございました。



## 9/4 防災学校が実施されました

～茶内小学校で「生きる力」を育む～



9月4日、茶内小学校で1日防災学校が実施されました。これは、学校の授業の中に防災の要素を取り入れ、児童が防災知識を学び、災害時の「生きる力」を育むことを目的として、北海道と北海道教育委員会が取り組んでいるものです。

全体での避難訓練のほか、学年別の授業では2年生は防災かるた、3・4年生は避難所運営における段ボールベッドの組み立て、5・6年生は救急救命講習を行いました。

児童たちは、防災・減災行動について自ら考え、判断できる能力「生きる力」を身につけることができました。また、学校・行政が連携・協力することで、地域全体の防災力の向上が図られました。



## 9/4 健やかな成長を願い、町内産木材の積み木を贈呈

～木育の推進や林業への関心につなげたい～

今年度より、町では新生児に浜中町産木材を使った積み木を贈る取組を始めました。

この取組は木育の一環で、幼いころから木に親しみ、ぬくもりや良さを知ってもらうことで木育の推進や林業の関心につながればと、2019年4月以降に生まれた新生児を対象にカラマツ、トドマツ、ナラ材を使った積み木のセットを贈呈するものです。

9月4日、初めての贈呈では、齊藤副町長が「出生のお祝いと健やかな成長を願っています」と手渡しました。



## 8/24 地場産海産物で健康増進、強い体力づくりに ～浜中漁協・散布漁協より地場産海産物をいただきました～

8月24日、浜中漁業協同組合（山崎貞夫代表理事組合長）と散布漁業協同組合（秋森新二代代表理事組合長）から、町へ地場産海産物の贈呈が行われました。

浜中漁協からは、昆布40キロ、ホッキ貝(ボイル)20キロ、秋鮭フィレ50枚、散布漁協からは、椋前昆布40キロ、あさり60キロが無償提供され、学校給食の食材のほか、霧多布保育所、茶内保育所の給食と特別養護老人ホームハイツ・野いちごの食事提供に活用されます。

山崎組合長は「新鮮で安心安全な浜中町の魚介類を健康増進の一助にしてください」、秋森組合長は「漁業者が手掛けた栄養満点の天然昆布とアサリです。新型コロナウイルスに負けない強い体力を作ってください」と語りました。松本町長は「当町で生産された食材を保育所から小中高等学校、老人福祉施設まで幅広くいただくことができました。いただいた食材をしっかりと皆に届けたい。『おいしい』『元気が出るね』という声が出ることをと思っています」と感謝の言葉を述べました。

今年で6年目となるこの取組に対し、心より感謝申し上げます。



## 8/19 保育所のいもほり体験 ～霧多布・茶内・姉別保育所の子どもたち～

8月19日、霧多布保育所の子どもたち25人が役場裏の畑で、また、25日には茶内保育所と姉別保育所の子どもたち41人が浜中町農業協同組合の畑で、それぞれいもほり体験を行いました。

浜中町農協では、昨年度から遊休地にいもを植えており、保育所の子どもたちのいもほり体験にご協力いただいています。

子どもたちは、大きないもに驚いたり、ミミズにびっくりしたり、変わった形のいもに喜んだり、それぞれが楽しそうにはしゃいでいました。

収穫したいもは、給食やおやつで利用されました。

帰ってから家族に報告する子どもたちの笑顔が想像できます。

きっと子どもたちのいい思い出になってくれると思います。



## 空き家を 放置していませんか？

空き家を放置し続けると、倒壊するなどのさまざまな問題が発生します。空き家の所有や管理をされている方は、周囲の方が快適に生活できるよう、下記のチェック項目を参考に建物の適切な管理をお願いします。

### ■空き家管理のチェック項目

- 屋根・軒裏・外壁等の浮きや剥がれはないか
- 玄関や窓の建てつけの異常はないか
- 給水・排水の不具合はないか、また、詰まりや臭いはないか
- 雨漏りやカビの発生はないか
- 床の浮きや剥がれ、傾きはないか
- 庭の草木が近隣の迷惑となっていないか
- 定期的な室内の換気および清掃をしているか
- 屋根からの落雪で近隣に迷惑をかけていないか

### ■空き家等相談窓口を設置しています

空き家に関する町民の皆さまからの相談および情報提供に対応するため、空き家等相談窓口を設置しています。

空き家に関する質問などがありましたらお気軽にご相談ください。

**場 所** 役場防災対策室

**受付時間** 8時30分から17時15分  
(土日、祝日、年末年始を除く)

●問い合わせ先 役場防災対策室 ☎62-2138

## 令和2年度 全国労働衛生週間

10月1日から7日は厚生労働省および中央労働災害防止協会が唱える全国労働衛生週間です。

事業場における労働衛生意識高揚と自主的な労働衛生管理活動の促進を図るため「令和2年度(第71回)全国労働衛生週間」が実施されます。

### スローガン

「みなおして 職場の環境 からだの健康」

### ●問い合わせ先

釧路労働基準監督 ☎0154-45-7836

## 自賠責保険・共済なしでの 運行は法令違反です！

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和元年の事故発生件数は約38万件、死傷者数は約46万人と、国民のだれもが被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車・バイクに加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

## 「津波防災地域づくり講演会 in 浜中」の開催について

北海道および一般財団法人北海道建設技術センターでは、津波防災地域づくり講演会を開催します。

当日は、東京大学大学院情報学環特任教授・日本災害情報学会会長の片田敏孝さんを講師に迎え、「巨大津波想定にどう向かい合うか」についての講演を行います。参加は無料ですが、10月5日(月)17時までに下記によりお申し込みください。

**日 時** 10月20日(火) 10時30分～12時(開場10時) **会 場** 浜中町総合文化センター

**申 込 先** 北海道建設技術センター ☎011-231-7600

インターネット <https://www.hoctec.info/training/list.html>

### ●問い合わせ先

北海道建設部建設政策局 維持管理防災課施設防災係 ☎011-231-4111 (内線29-763)

## 北海道障害者職業能力開発校 令和3年度訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和3年度の訓練生を下記のとおり募集します。

**対象者** 障がいをお持ちの求職者  
**訓練科目** 建築デザイン科・CAD機械科・  
総合ビジネス科・  
プログラム設計科・総合実務科

**願書受付** 11月2日(月)～20日(金)

**選考試験** 12月7日(月)

**選考場所** 北海道障害者職業能力開発校  
(砂川市焼山60番地)

**試験内容** 数学・国語・面接

### ●問い合わせ先

ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201  
北海道障害者職業能力開発校  
☎0125-52-2774

## ウォーキング講座を 開催します

町では、昨年度に引き続き60歳以上を対象に「ウォーキング講座」を下記のとおり開催します。両日とも内容は同じですので都合の良い日を選んで**10月16日(金)**までにお申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、参加される方は会場での手指消毒・2m程度の距離をとること、マスクの着用をお願いします。送迎を希望される方は申込時にお申し出ください。

### 開催日時

- 10月22日(木) 10時30分～11時30分  
(会場：茶内コミュニティセンター)
- 11月5日(木) 13時30分～14時30分  
(会場：姉別農村環境改善センター)

**講師** ボディメイクジム ルヴァン代表  
インストラクター 山口正則さん  
※上靴を忘れずにお持ちください。

### ●問い合わせ先

役場福祉保健課地域包括支援係 ☎62-2194

## ふるさと魅力再発見！ キャンペーン実施中！

北海道が主催する「ふるさと魅力再発見！キャンペーン」が実施中です。

くしろ地域のチェックポイントをめぐること  
で、獲得したスタンプ数に応じて抽選で豪華景  
品が当たります。浜中町では「霧多布温泉ゆうゆ」  
「コープはまなか」「アゼチの岬」がチェックポ  
イントになっています。キャンペーンに参加し  
てくしろ地域の魅力を再発見してみませんか？

他にもインスタグラムやツイッターで【#ふる  
キャン\_釧路総合振興局】とハッシュタグをつけ  
て投稿すると、管内特産品の詰め合  
わせが当たるキャンペーンも実施中  
ですのであわせてご参加ください。



### ●問い合わせ先

ふるさと魅力再発見！キャンペーン事務局  
☎011-768-8632

## ルパン三世ARラリーを 実施しています

モンキー・パンチ&ルパン三世de地域活  
性化プロジェクトでは、浜中町内10か所に  
AR看板を設置し、スマートフォンの専用ア  
プリでデジタルスタンプを集めて応募する  
「ルパン三世ARラリー」を実施しています。

各ARポイントを巡り、7ヶ所以上のスタン  
プを集めた方の中から抽選で30人に豪華景品を  
プレゼント！詳細は「ルパン三世宝島プラン」  
のホームページ等をご覧ください。

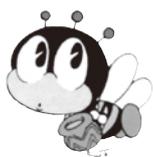
### 実施期間

9月1日(火)～10月31日(土)

### ARポイント

- ① J R 茶内駅 ② 酪農展望台 ③ J R 浜中駅
- ④ 霧多布湿原センター ⑤ 琵琶瀬木道
- ⑥ 琵琶瀬展望台 ⑦ 総合文化センター
- ⑧ 霧多布温泉ゆうゆ
- ⑨ アゼチの岬 ⑩ 霧多布岬

●問い合わせ先 浜中町商工会 ☎62-2144



学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

## 《茶内中学校》

—主体的に取り組む姿勢を目指して—



本校では、昨年度から浜中町教育委員会学校教育研究指定を受け、2年間継続で「思考力・判断力・表現力を高める授業づくり」～カリキュラム・マネジメントの視点を意識した指導計画を基盤として～を研究主題に掲げて取り組んでいます。

昨年まで積み上げてきた道徳の授業を継続して実践していくことはもちろんですが、令和3年度から全面実施となります新学習指導要領を視野に入れ、生徒たちに学習だけではなく、日々の生活で主体的に物事に取り組む姿勢を育むことを目指し、授業実践および日々の取組を積み上げています。また、昨年度から学校運営協議会（コミュニティ・スクール）が導入され、協議会委員の方々にさまざまなご意見をいただきながら、学校・家庭・地域が力を合わせ一体となって子どもたちを育てる活動を続けています。今年度は、これまで年1回実施していた学校評価を7月と12月に実施することとし、学校の課題を明確にし迅速に改善することで、子どもたちに一層「今後の社会に必要な力」を育むことに取り組んでいきます。今後も、よりよい茶内中学校にむけて生徒たちと共に教職員一同努力していきますので、変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 学校データ

校長	田中 君枝
教頭	山田 浩也
教員数	10人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	49人
学級数	6学級

(9月1日現在)



## 私たちの町の高等学校

# 霧多布高校通信

8月21日、本校で体験入学会を実施しました。今年度は30人の中学生に申し込みをいただきました。体験授業の「浜中学」では、「浜中町のゆるキャラを作ろう」という内容で、本校生徒と一緒に授業を受けていただきました。浜中町の特産品や名所などを思い浮かべながら、それぞれのグループが個性的なキャラクターを楽しく作成していました。また、11種類の部活動のうち、事前に選んでいただいた2つの部活動に参加していただきました。中学生も本校生徒も、生き生きとした表情で交流していました。

この体験入学会を通して中学生の皆さんの進路選択に役立てていただけたら幸いです。参加してくださった中学生、保護者および引率教員の皆さま、ありがとうございました。



# ★学校教育からの情報コーナー★

## 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル 「学校の新しい生活様式」の定着に向けて

日頃より、学校における感染症対策へのご理解とご協力をありがとうございます。

国内外の感染状況を見据えると、現在におきましても、新型コロナウイルス感染症については長期的な対応が求められることが見込まれる状況です。しかしながら、こうした中でも、持続的に児童生徒等の教育を受ける権利を保障していくため、学校における感染およびその拡大のリスクを可能な限り低減した上で、学校運営を継続していく必要があります。そこで、文部科学省では、令和2年8月6日時点での最新の知見に基づき『学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル』を改訂しました。

◎感染症対策の3つのポイントを踏まえ、取組を継続します。

●感染源を絶つこと ●感染経路を絶つこと ●抵抗力を高めること

### 「学校の新しい生活様式」のポイント

#### <基本的な対策>

- ◆手洗いは、流水と石けんで、こまめにていねいに（30秒程度）行います。
- ◆マスクは、児童生徒および教職員ともに身体的距離が十分とれないときに着用します。
  - ・気温・湿度や暑さ指数（WBGT）が高い日には、マスクを外します。
  - ・体育の授業では、マスク着用の必要はありません。
- ◆換気を定期的に行います。※教室内の温度は適切に管理します。
- ◆消毒は、感染者が発生した場合でなければ基本的には必要ありません。
  - ・通常の清掃活動の中に、ポイントを絞って消毒の効果を取り入れます。
- ◆身体的距離を、可能な限り1～2メートル確保します。
- ◆発熱などの風邪症状がある場合は、自宅で休養させてください。

#### <感染症の学習>

- ◆自分から感染リスクを避けることができるよう指導します。
- ◆差別や偏見のない適切な行動をとることができるよう指導します。

#### <臨時休業等の判断>

- ◆お子さまに感染等の事由が生じた場合は、出席停止等の対応を行います。
- ◆保健所等の助言を受け、学校内での活動の状況や地域の感染拡大の状況を踏まえ、臨時休業の必要性や規模（学級単位、学年単位、学校全体）等を判断します。

※現在は、感染者が発生した後、1～3日の臨時休業を実施してから学校を再開する例が一般的です。



# 新着図書案内



児童書



『カールはなにをしているの?』 デボラ・フリードマン/作 よしい かずみ/訳  
 ミミズのカールは、土を掘り、枯れ葉を食べ、食べては出すという生活を繰り返しています。でも、なぜそんなことをしているのでしょうか。不思議に思ったカールは、答えを探す旅へ出かけることにしました。しかし、カールがいない間、土の中は大変なことになってしまっ…。  
 身の回りの生き物には、それぞれ役割があることを教えてくれる絵本です。

## 『はい！こちら子ども記者相談室デス！』 かめおか子ども新聞/著

「かめおか子ども新聞」は、子どもが書いて大人が読む、京都・亀岡発の月刊紙です。「辛辣だけ的確」と話題の大人気コーナーが1冊の本になりました。

「結婚できるか心配」「子どもが言うことを聞いてくれない」「部屋が片付かない」「お金が貯まらない」など、大人たちの悩みに子ども記者がビシッとお答えします！そのストレートすぎる回答が心に突き刺さるかも!?



一般書

児童書



## 『ひろった・あつめた ぼくのマツボックリ図鑑』 盛口 満/絵・文

マツボックリにはさまざまな種類や形があることを知っていますか？この本では大きいものや小さいもの、細長いものからトゲトゲしているものまで、数多くのマツボックリを紹介しています。

リスに食べられたマツボックリはどんな形になるのかな？外国にはどんなマツボックリがあるの？ぜひ本を開いて答えを見つけてみてください。

## 『水を縫う』

寺地 はるな/著

「男なのに」刺繍が好きな弟。「女なのに」可愛いものが苦手な姉。「愛情豊かな母親」になれなかった母。「まっとうな父」になれなかった父と友人。「いいお嫁さん」になるよう育てられた祖母…。

普通の人なんていない。普通の家族なんてない。そもそも「普通」って何だろう。

世の中の「普通」を踏み越えていく、家族の物語です。



一般書

### 《芥川賞・直木賞受賞作品を読みませんか》

先日、第163回芥川賞・直木賞の受賞作品発表がありました。今回の受賞作品は以下の3作品です。

- 芥川賞 『首里の馬』 高山 羽根子/著
- 『破局』 遠野 遥/著
- 直木賞 『少年と犬』 馳 星周/著

図書室では、受賞作品やノミネート作品を紹介している展示コーナーを設けています。ぜひ足をお運びください。

### 今月のおはなし会

【今月のおはなし会】は当面の間、開催を見合わせます。

# 10月は、乳がん月間です

No.375 保健師・歯科衛生士・栄養士です

2年に一度のがん検診・月に1度の自己触診で、早期発見・早期治療を！

乳がんは、日本人の女性がかかる割合ががんの中で最も高く、11人に1人になるといわれています。しかし、早期であれば90%が治る病気です。だからこそ定期的なマンモグラフィー検査と自己触診を行うことがとても大切です。

## ◎マンモグラフィー検査（乳房レントゲン検査）

厚生労働省の方針で「40歳以上の女性は、2年に1回マンモグラフィー検査による検診」が適切と定められています。早期発見のため、定期的なマンモグラフィー検査を受けましょう。

毎年、浜中町で検診を行っている他、個人で釧路がん検診センターを受診する場合にも町の助成が適応されます。

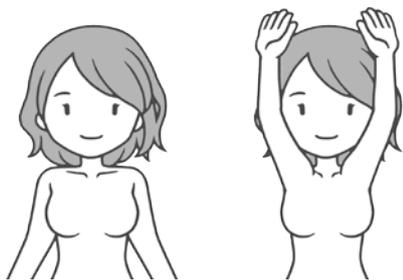
## ◎自己触診

自己触診を毎月続けていれば、“変化”が起こったときに気づくことができます。乳がん患者さんの約半数が自分で乳房の異変を見つけたという報告もあります。自分で触って偶然見つかる乳がんのしこりの大きさは2センチ以上ですが、自己触診を習慣にすると1センチの大きさにも気づけるようになります。

乳がんのしこりは、発生から1センチになるまで約5年、発生から2センチになるまで約8年かかるといわれています。

### ●自己触診の方法

- ◆月経終了後から4～5日後をすすめています。
- ◆閉経後は月初めなど自分で日にちを決めて行いましょう。



#### ① 乳房の形を鏡で確認

両腕を下げ、乳房の形を覚えます。  
両腕を上げた時、くぼみやひきつれ、乳首の凹み、湿疹のようなただれはありませんか？



#### ② 仰向けの状態でしこりを確認

内側を調べるときは腕を上げます。  
外側を調べるときは腕を下げます。  
指の腹で圧迫するように、乳房やわきの下に触れた時、硬く小さなしこりはありますか？



#### ③ 指でつまんで確認

左右の乳首を、指で軽くつまみ、キュツとしぼった時、血のような液体はでませんか？

●異常に気づいたときには早めに専門医（乳腺外科・外科）を受診してください。

# 今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 木	町民体育祭 バレーボール大会 (農業者トレーニングセンター 20:00~)	16 金	
		17 土	
2 金	乳児ママのつどい (要申込) (老人福祉・母子健康センター 10:30~12:00) 霧多布高等学校体育祭	18 日	
		19 月	特定健診・がん検診 (総合文化センター 6:00~9:00)
3 土	町民体育祭 第47回浜中町民マラソン大会 (総合グラウンド 9:30~)		
		20 火	特定健診・がん検診 (漁村センター 6:00~10:00) 津波防災地域づくり講演会in浜中 (要予約) (総合文化センター 10:30~12:00)
4 日	町民体育祭 パークゴルフ大会 (町民パークゴルフ場 9:00~)		
5 月		21 水	特定健診・がん検診 (茶内コミュニティセンター 6:00~10:00)
6 火			
7 水		22 木	ウォーキング講座 (茶内コミュニティセンター 10:30~11:30)
8 木	乳幼児相談 (要申込) (老人福祉・母子健康センター 10:30~12:00) 整形外科診療 (浜中診療所 14:00~)	23 金	特定健診・がん検診 (総合文化センター 6:00~9:00) 北大第二内科医師診療 (浜中診療所 23日まで)
9 金	北大第二内科医師診療 (浜中診療所 10日まで)		
10 土	霧多布中学校文化祭・浜中中学校学校祭	24 土	
11 日	町民体育祭 第34回町民ソフトボール大会 (総合グラウンド 9:00~)	25 日	散布小中学校文化祭
12 月		26 月	
13 火		27 火	
14 水	特定健診・がん検診 (茶内コミュニティセンター 6:00~10:00)	28 水	町民体育祭 ソフトテニス大会 (総合体育館 19:00~)
		29 木	
15 木	特定健診・がん検診 (漁村センター 6:00~9:00) ふまねっと教室ふらっと (姉別農村環境改善センター 13:30~14:30)	30 金	夜間納税相談 (役場税務課 ~ 19:00) 町民体育祭 ゲートボール大会 (すくらむ21 9:00~)
		31 土	

あそびのひろば	日 時	場 所
●木金	9:00 ~ 12:00	霧多布子育て支援センター
●木金	14:30 ~ 16:30	霧多布子育て支援センター
●月火水木金	10:00 ~ 12:00	茶内子育て支援センター
●月火水木金	13:30 ~ 16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	5・12・19・26
	総合体育館	5・12・19・26
	農業者トレーニングセンター	5・12・19・26
	すくらむ21	5・12・19・26
	温水プール	5 (12日から閉館)
MO-TTOかぜて	4・5・11・12・18・19・25・26	

## ひとのうごき

8月末現在 (前月比)

- 人口: 5,675人 (+ 3)
- 男: 2,796人 (+ 5)
- 女: 2,879人 (- 2)
- 世帯数: 2,485世帯 (+ 5)



## おたんじょう

茶 内・岩田 季依ちゃん(靖さん)



## おくやみ

茶 内・嶋野 供二さん(100歳)  
茶 内・大友 磗子さん(95歳)

おたんじょう、おくやみは、浜中町役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など、写真をご希望の方は右記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



## 今月の表紙

### 霧多布保育所が役場裏の畑で最後のいもほり

8月19日、霧多布保育所の子どもたちが役場裏の畑でいもほり体験を行いました。役場庁舎移転後、ここに道路が整備されるため、この畑では最後のいもほりとなりました。

子どもたちのいい思い出になってくれると嬉しいですね。(関連16P)



# 文芸サロン

## 俳句

コスモスや小首かしげてゆらゆらり

福澤 秋桜(茶 内)

窓際で月と語らうひとり酒

海際 集住(霧多布)

いつもより長き夜となる秋分か

藤井 彰徳(茶 内)

軒下で秋の初風月見かな

翁 栗鼠(暮帰別)

## 短歌

花火より鮮やかなりき野にあればしうど花冠をのびやかにする

相原 睦子(茶 内)

花を見るそばで待ちたるわが犬は病を持ちつわれを守れり

福澤 秋桜(茶 内)

時間をかけ進んでいく淡々と世間と自然の冬支度

翁 栗鼠(暮帰別)

食欲に読書スポーツ芸術に紅葉旅行と欲深い秋

海際 集住(霧多布)

