



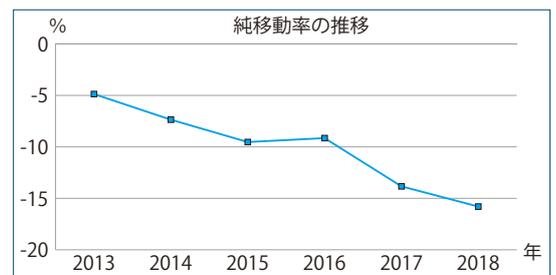
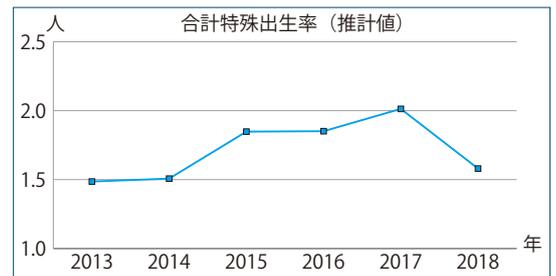
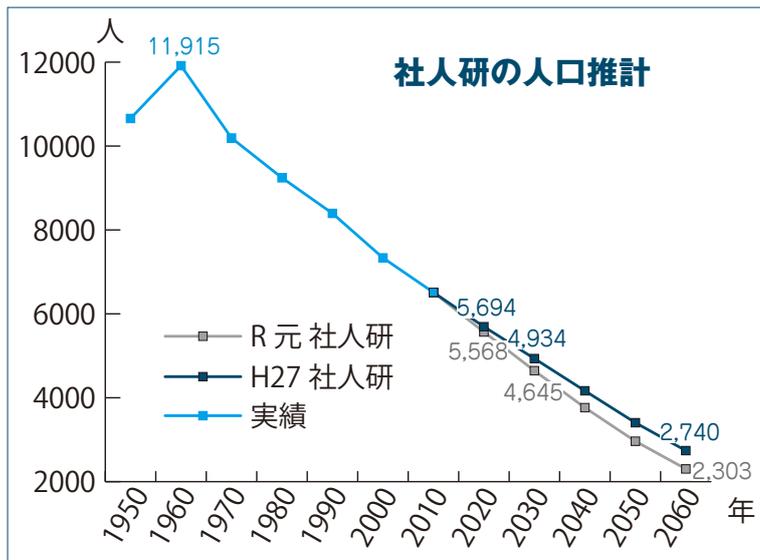
今月の主な話題

- ▶ 浜中町人口ビジョンを改訂しました…………… 2 P
- ▶ 浜中町創生総合戦略（第2期）を策定しました…………… 3 P
- ▶ 新型コロナウイルス感染症が流行しています！…………… 4 P
- ▶ 町の鳥エトピリカ保護のお願い…………… 7 P
- ▶ 空き家・廃屋を解体するための費用を助成します…………… 9 P
- ▶ 健康サポート カルシウムを摂りましょう…………… 22 P

浜中町人口ビジョンを改訂しました

本町の人口ビジョン（将来人口）は、国立社会保障・人口問題研究所（以下、社人研）の平成27年推計をもとに策定を行っております。この社人研の推計は令和元年6月に改訂されており、推計人口はグラフのとおりで、令和12（2030）年時点で4,934人から4,645人へマイナス289人と下方修正されています。

これは、合計特殊出生率は近年上昇傾向にあります、純移動率（社会増減）が近年下がっている（社会減傾向にある）ことが要因として考えられます。

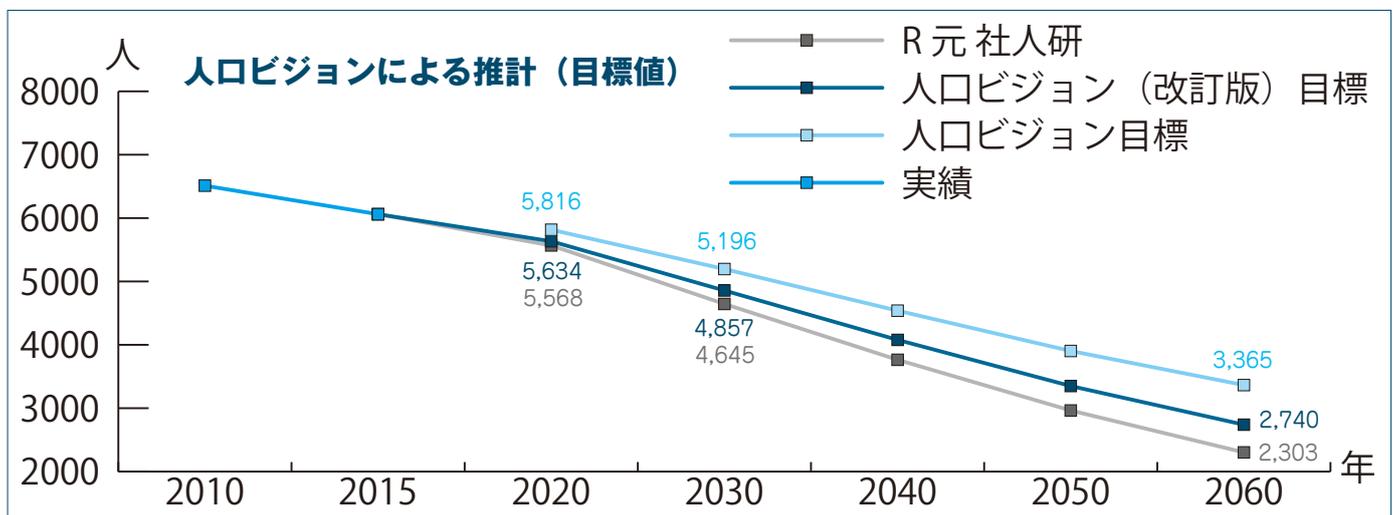


本町では、この推計をもとに「浜中町人口ビジョン（改訂版）」を策定しました。

浜中町人口ビジョンでは、人口減少対策の取組を進めることにより、合計特殊出生率を上昇させるとともに、純移動率を改善し、社人研の推計よりも人口減少を緩やかにすることを人口展望として策定しており、目標人口推計は次のグラフのとおりです。

具体的な人口減少対策の取組は、同時に策定した「浜中町創生総合戦略（第2期）」で取りまとめていますが、地域産業の振興を中心に、若者の定住対策、少子高齢化への適切な対応等が重要となります。

人口ビジョンの詳しい内容については、町ホームページに掲載しています。



浜中町創生総合戦略(第2期)を策定しました

浜中町創生総合戦略は平成26年の「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、平成27年度に策定しました。これまで、この計画をもとに人口減少や少子高齢化対策を行ってきましたが、5年間の計画期間が終了することから、これまでの取組と結果を踏まえ、今後も引き続き取り組んでいくために、「浜中町創生総合戦略(第2期)」を策定しました。

《浜中町創生総合戦略(第2期)の概要》

基本目標① 魅力あふれる地場産業の振興と安定した雇用を創出する

豊かな自然を活かし、基幹産業である農業、漁業を中心とした産業振興を図り、若い世代にとって「魅力」と「やりがい」のある仕事を創出します。

指 標	生産年齢人口	基準値	3,331人 (H31)	数値目標	2,800人 (R6)
-----	--------	-----	--------------	------	-------------

施 策	①産業後継者の確保および新規就業者の育成
	②新商品の開発等、地場製品の付加価値向上
	③雇用環境の充実による多様な就業機会の創出
	④地域資源を活用した知名度の向上と交流人口の拡大
	⑤異業種間の交流等による出会いの場の提供

基本目標② 若い世代が希望を持って結婚・出産・子育てができる環境を構築する

若い世代の「結婚して子どもを産み育てたい」という希望をかなえるため、結婚・出産・子育てにおける支援充実を図り、安心して子どもを産み育てられる環境づくりを進めます。

指 標	合計特殊出生率	基準値	1.58人 (H30)	数値目標	2.0人 (R6)
-----	---------	-----	-------------	------	-----------

施 策	①安心して子どもを産むことができる体制の充実
	②安心して子どもを育てるための支援強化
	③安心して子どもを預けられる保育環境の整備
	④霧多布高等学校の魅力づくり
	⑤地域の特色を生かした教育の推進

基本目標③ 誰もが安心・安全を実感して住み続けられるまちづくり

住環境、災害対策の充実を図りながら、あらゆる人が安心して暮らせる環境づくりに取り組みます。

指 標	社会減の抑制	基準値	274人 (H30)	数値目標	240人 (R6)
-----	--------	-----	------------	------	-----------

施 策	①一人ひとりの命を守る災害に強いまちづくり
	②誰もが安心して住み続けられる生活環境等の整備
	③廃校校舎等の有効利用と空家対策

人口減少は、各分野にわたり複雑に絡み合い進んでいます。取組は、総合戦略に基づき実施していきますが、状況等を見極め、さらに充実・深化していく必要があります。

また、産業団体や企業、NPO、地域コミュニティなど、行政による取組だけでなく、地域全体での創意工夫による暮らしやすい地域づくりを進めていく必要があります。

浜中町創生総合戦略の詳しい内容については、町ホームページに掲載しています。

新型コロナウイルス感染症が流行しています！

「新型コロナウイルス感染症」どう防ぐ？ ～福祉保健課からのお知らせ～

世界的に感染が拡大している新型コロナウイルスは、今なお、強い感染力で猛威を振るっています。今後の情報に注意して、一人ひとりが感染拡大を防ぐ行動をとりましょう。

◆新型コロナウイルス感染症は…

ウイルス性の風邪の一種であり、発熱、のどの痛み、長引く咳（1週間前後）、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。また、味覚や嗅覚に異常を感じる場合もあります。

主な感染経路は咳やくしゃみによる飛沫感染と、物や人の手を介した接触感染といわれています。感染から発症までの潜伏期間は1～14日（一般的には約5日）とされており、また、感染しても8割は軽症で経過し、治癒する例が多いことが報告されている一方、高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすい傾向があるため、感染を広げない注意が必要です。

◆うつらない、うつさないために

○しっかり手を洗いましょう。

ドアノブやスイッチ、手すりなどに触れることで、自分の手にも気づかないうちにウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに石鹸で手洗いをするようにしましょう。

○人ごみや密閉空間を避けましょう。

「換気の悪い密閉空間」で「人が密集」し「近距離で密接して会話が行われる」場所では集団感染が心配されています。こまめに部屋を換気したり、人が集まるイベント参加の自粛、また、近距離での会話を控えるなど、3つの密、三密を避けましょう。

○咳エチケットを徹底しましょう。

咳やくしゃみをしたときに飛沫が飛散します。この飛沫が感染拡散の原因の一つとされています。他の人への感染を防ぐため、マスクやハンカチ、袖などを使って口や鼻を押さえる「咳エチケット」を徹底しましょう。

◆新型コロナウイルス感染症の情報について

インターネットでは新型コロナウイルス感染症のさまざまな情報が流れています。また、今後はこれを利用した詐欺なども予想されます。厚生労働省や北海道、釧路保健所などが発信する正しい情報に基づいて、落ち着いて行動してください。

厚生労働省



北海道



釧路保健所



症状がある方やご自身の症状に不安がある場合などは、下記までお問い合わせください。

●新型コロナウイルス感染症相談窓口
(釧路保健所) ☎0154-65-5811
平日 8時45分～17時30分

「新型コロナウイルス感染症」感染が疑われるとき 家庭内でご注意いただきたいこと

部屋を分けましょう	◆個室にしましょう（食事や寝る時も別室で） ◆ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。
感染者のお世話は限られた方で	◆持病のある方、免疫の低下した方、妊婦の方などはお世話を避けてください。
マスクをつけましょう	◆使用したマスクはほかの部屋に持ち出さないようにしましょう。 ◆マスクの表面には触れない。外した後は必ず手を洗いましょう。
手を洗いましょう	◆こまめに石鹸で手を洗い、アルコール消毒をしましょう。
換気をしましょう	◆定期的に換気をしてください。
共有部分の消毒を	◆ドアの取っ手など、手で触れる共有部分は消毒しましょう。 ◆トイレや洗面所は家庭用洗剤ですすぎ、消毒剤でこまめに消毒を。 ◆タオル、衣類、食器など、洗浄前のものを共有しないようにしましょう。
洗濯をしましょう	◆体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクを着け、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。
ごみは密閉しましょう	◆鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

「新型コロナウイルス感染症」感染が疑われるときは相談を

◆相談・受診の目安

○強いだるさ（倦怠感）または息苦しさ（呼吸困難）がある場合

直ちに相談してください。

○風邪の症状または37.5度以上の熱がある場合

一般の方：4日以上続いている場合

高齢者、妊婦、持病のある方：2日程度続いている場合

◆相談・受診時のお願い

○発熱などの症状が現れたら

学校や仕事を休み、外出を控えましょう。

毎日体温を測り、記録しましょう。

○医療機関にかかるときは

事前に医療機関に連絡してから受診しましょう。

◆新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

○感染症が疑われる場合

時間	機関	電話番号
24時間	北海道保健福祉部健康安全局地域保健課	011-204-5020
平日 8時45分～ 17時30分	北海道 釧路保健所	0154-65-5811

○感染症に関する一般相談

時間	機関	電話番号
9時～21時	厚生労働省 電話相談窓口	0120-565653 (フリーダイヤル)
24時間	北海道保健福祉部健康安全局地域保健課	011-204-5020
平日 8時45分～ 17時30分	北海道 釧路保健所	0154-65-5811

「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大防止のため、 予定されていた下記行事等のスケジュールを変更します

開催等を予定していた時期	開催等を予定していた場所	行事・イベント名	対応・変更内容
5月1日	町内	総合グラウンド・霧多布スポーツ広場 農村運動広場・町民温水プールの供用開始	5月8日に延期
5月中	町内	ハツラツ倶楽部わっはっは・健康教室・ ふまねっと教室ふらっと	中止
5月24日	町内海岸地域	令和2年度 浜中町津波防災避難訓練 および防災講演会	延期
5月下旬	湯沸特設会場	第26回浜中町植樹祭 (浜中漁協女性部「お魚殖やす植樹運動」)	中止
5月30日	総合文化センター	少年の主張大会	中止
5月～6月	道内外	各学校の修学旅行・宿泊研修	夏休み以降に延期
延期中	総合文化センター	第33回浜中町文化団体各サークル発表会	中止
6月上旬～	湯沸	霧多布岬キャンプ場	当分の間 利用休止
4月下旬～	浜中	MO-TTOかぜてキャンプ場	当分の間 利用休止
5月下旬	湿原センター 駐車場ほか	湿原クリーン作戦	中止

このほかにも各施設、行事等の対応が変更になる可能性があります。

高齢者が特に気を付けたいポイント ～フレイル（虚弱）の進行を予防するために～

高齢者や基礎疾患のある方は、感染症が重症化しやすいため、外出自粛を中心とする感染予防は大事ですが、感染を恐れるあまり「生活不活発」による健康への影響も危惧されています。

「動かないこと（生活不活発）」により、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル（虚弱）が進んでいきます。フレイルが進むと体の回復力や抵抗力が低下し、インフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向にあります。フレイルを予防するための行動が必要です。

○動かない時間を減らしましょう。

ラジオ体操などの自宅でもできるちょっとした運動で筋肉の衰えを防ぎましょう。

立ったり歩いたりして座っている時間を減らしましょう。CM中の足踏みも有効です。

天気が良ければ庭など解放された場所で身体を動かしましょう。（人ごみは避けること）

○しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べること。

しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう。

○お口を清潔に保ちましょう。

お口を清潔に保つことが感染症予防に有効です。毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。

しっかり噛んで食べたり、電話での会話を増やすなどお口まわりの筋肉も保ちましょう。



町の鳥 エトピリカ 保護のお願い



～エトピリカの繁殖する里海を目指して～

今年も、エトピリカがかつて繁殖していた小島および湯沸岬の海に、エトピリカ誘致のための海上デコイを浮かべます。昨年も両海域にごく少数ですがエトピリカの成鳥と共に若鳥が飛来しました。繁殖地のあった両地域をいまだに忘れずに来続けていると考えられます。過去には、飛来する個体数が増え小島において再繁殖したことがあることから、今後霧多布で再繁殖する可能性もあると予想されます。今年も漁業者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、エトピリカなどの海鳥と共生できる海になるよう、ご協力をお願いします。



【写真：デコイ設置作業】

小島海域でのカレイ刺し網禁止と各種刺し網自粛のお願い

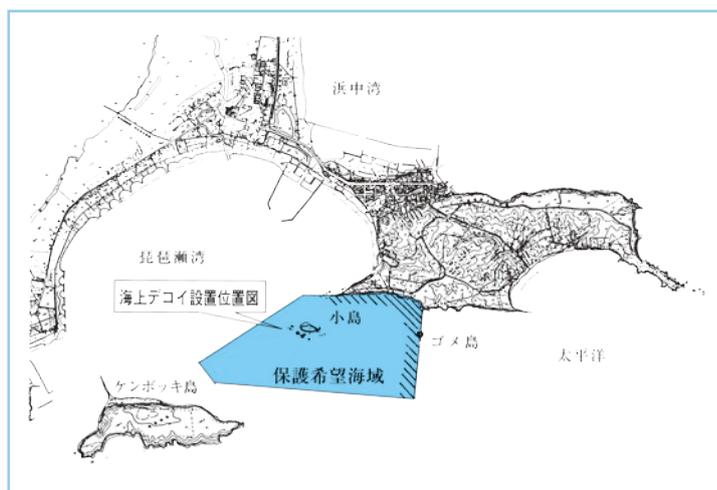
小島の地図参照区域は、環境省と浜中漁業協同組合の協定により9月いっぱいまでカレイ刺し網漁が禁止されています。また、他の各種刺し網漁も自粛をお願いしています。特に小島近くは絶滅危惧種であるエトピリカやケイマフリが混獲される恐れがありますので網を入れないようご協力をお願いします。この期間中には漁協により定期的にパトロールが行われます。

小島は上陸禁止になっています

小島はエトピリカ保護のため、地主の方のご協力により上陸禁止となっています。保護増殖事業以外の目的での上陸はできません。

近づかないようにお願いします

エトピリカの見物や写真撮影目的の依頼による船は出さないようにお願いします。船の接近等により、生息に悪影響を及ぼす恐れがあります。



刺し網等禁止海域

問い合わせ先

教育委員会生涯学習課社会教育係

☎62-2394

介護保険における住所地特例とは？

介護保険制度では、他市町村の介護保険施設等へ入所して住所を変更した場合、元の住所地の市町村が保険者となります(住所地特例)。この場合、介護保険料の賦課や保険給付、認定更新に係る事務は、元の市町村が行います。これは、施設がある市町村の財政負担を防ぐためです。

①対象施設

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） ・介護老人保健施設 ・介護療養型医療施設
- ・介護医療院 ・有料老人ホーム（介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム）
- ・軽費老人ホーム（ケアハウス） ・養護老人ホーム ・サービス付き高齢者向け住宅

②保険者のイメージ

例 1



- 転出先がA市で上記①の対象施設へ入所しない場合、保険者は「A市」。
- 上記①の対象施設への入所のために転出した場合、保険者は「浜中町」。

例 2



- 転出先がA市およびB市で上記①の対象施設へ入所しない場合、保険者は「B市」。
- A市の上記①の対象施設へ転出後、B市へ転出し、上記①の対象施設へ入所しない場合、保険者は「B市」。
- A市へ転出し上記①の対象施設へ入所しない場合で、B市の上記①の対象施設へ入所するために転出した場合、保険者は「A市」。
- A市の上記①の対象施設へ入所するため転出した後、さらにB市の上記①の対象施設へ入所するため転出した場合、保険者は「浜中町」。

●問い合わせ先 役場福祉保健課介護保険係 ☎62-2319

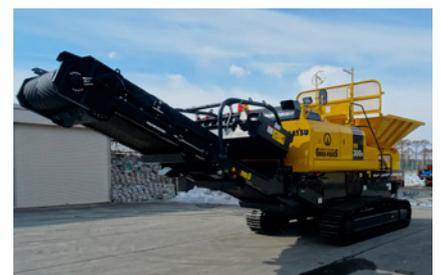
防衛省特定防衛施設周辺整備調整交付金事業が活用されました

粗大ごみ破砕機を整備しました

このたび、町では「防衛省特定防衛施設周辺整備調整交付金事業」を活用し、新しい粗大ごみ破砕機を整備しました。

以前使用していた粗大ごみ破砕機は、平成10年度に購入したもので、刃の摩耗やエンジンの損傷も著しく、円滑な粗大ごみ破砕作業に支障をきたしていました。

新しい粗大ごみ破砕機が整備されたことで、粗大ごみの安定的な破砕作業が可能となり、作業効率も改善され環境衛生の向上に大きく貢献してくれるものと期待しています。



空き家・廃屋を解体するための費用を助成します。

町では、良好な生活環境を守り、美しい景観向上のため、老朽化が著しい空き家・廃屋を自主的に解体する方に費用の一部を助成します。解体を検討されている方は下記までご連絡ください。

補助の対象となる空き家

- ① おおむね1年以上居住者がいない住宅（店舗と一体の場合、住居部分の面積が延べ面積の2分の1以上のもの）
- ② 浜中町が定める基準で、不良度を評点し不良住宅と判定されたもの
（※連絡いただいた後、その空き家について当係で事前調査を行い判定します。）
- ③ 所有権以外の権利などが設定されていないもの

補助対象者（申請者）

- ① 補助の対象となる空き家の所有者、相続人など
- ② 市町村税などの滞納がない方
- ③ 暴力団員でない方

補助の対象となる工事

- ① 不良空家等および付属する工作物をすべて除却し、更地とする工事であること。
- ② 町内建設業者が施工すること。

補助金額

- ① 補助率 ⇒ 補助対象経費の2分の1以内（千円未満切り捨て）
- ② 補助限度額 ⇒ 50万円

受付期限

令和2年6月30日(火)まで（事前調査の申込受付期限です。）

●問い合わせ先：役場防災対策室防災係 ☎62-2138



「たけのこのチーズ焼き」

【材料：4人分】

- ☆たけのこ(水煮)… 200g
- ☆ピザ用チーズ… 60g
- A みそ…………… 大さじ1と½杯
- みりん…………… 大さじ¾杯

【1人分の栄養素】		健康のために 1日1杯の牛乳を 飲みましょう。
エネルギー	82 kcal	
カルシウム	113mg	
食塩相当量	1.3g	

今月の食材は「チーズ」です。

食物繊維とビタミンC以外の全ての栄養素が入っている食品です。特にカルシウムの含有量が多く、吸収率も高いため優秀な食品です。

【作り方】

- ① たけのこの白い結晶をとります。
- ② 5mm程度の厚さに切り、トースターの鉄板に並べます。
- ③ Aを合わせて②のたけのこの上に薄く塗り、さらにピザ用チーズをのせて、3分ほど加熱したら完成。
※カリカリ食感が好みの方は5分加熱してください。

聞こえてますか？防災行政無線戸別受信機

○転入・転居・住宅の解体をされる方へ

町では、防災・行政情報をいち早くお伝えするため、戸別受信機を皆様のご家庭や事業所に設置しています。転入された方などで家に戸別受信機が設置されていない、転居する、住宅を取り壊すといった場合は新規設置、または回収を行いますので下記担当係までご連絡願います。

○放送が聞こえない・聞こえづらいときは

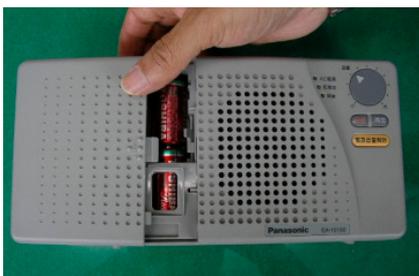
戸別受信機から放送が流れない、または聞き取りづらいといった場合には、点検・修理を行いますので下記担当係までご連絡願います。

○電池交換のお願い

戸別受信機には、緊急時や停電時に放送が受信できるように乾電池が入っています。液漏れや電池切れが起きますと、有事の際に放送が受信できなくなりますので、年に一度の確認をお願いします。なお、電池代金については個人負担となっておりますのでご了承ください。

○電池交換方法

電池の交換方法は、旧型機は左側へ、新型機は下側へふたをスライドさせると開きます。



旧型機 乾電池（単2形）4本



新型機 乾電池（単1、単2、単3形）2本

※同一種類の乾電池2本が使用できます。

※新型機、旧型機ともに乾電池が消耗していると「乾電池」ランプが赤く点滅します。

●問い合わせ先 役場防災対策室防災係 ☎62-2138



みるこんからのお知らせ

子宮頸がんワクチンについて

予防接種法に基づき定期接種として実施している子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月から積極的な接種の勧奨を差し控えています。令和2年度の対象となる方についても同様となりますので、個別のご案内は行いませんが、子宮頸がん予防のために接種を希望される方には問診票等をお送りしますので、下記までお問い合わせください。

対象者 平成19年4月2日～
平成20年4月1日生まれの女子

この記事に関する質問やご相談は
役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は、各種予防接種のみを17時30分までの受付とし、外来診療の受付時間は通常時間の16時までです。

○診療予定日 5月15日(金)～17日(日)・29日(金)～31日(日)・6月8日(月)～14日(日)・26日(金)～28日(日)

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

○診療予定日 5月7日(木)・21日(木)・6月11日(木)・25日(木)

○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。



霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

お知らせ

ホッキカレー販売、スタートします！

今年獲れた浜中町産のホッキを使用したオリジナルレトルトカレーの販売がスタートしました。今年はパッケージをリニューアルし、おしゃれなボールペン画を使用した箱入りのパッケージとなっています！

何かと忙しいこの季節、贈り物やご自宅用にぜひいかがですか？ 1箱650円で販売しています！



霧多布湿原センターレジ袋有料化のお知らせ

霧多布湿原センターでは、4月1日よりお持ち帰り用の袋を全面紙袋化しています。

ビニール製のレジ袋を希望される方には、1枚5円で提供します。レジ袋による収益金は、霧多布湿原センターの維持管理費として利用させていただきます。

霧多布湿原センター臨時休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、霧多布湿原センターは5月6日(水)まで臨時休館といたします。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、今般の情勢を鑑み、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※5月6日以降の開館に関しては、新型コロナウイルス感染症の動向を見ながら、判断いたします。詳しくは霧多布湿原センターのホームページをご覧ください。

●予約・問い合わせ先
霧多布湿原センター ☎65-2779
URL <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

浜中町地域おこし協力隊 YU★たろうの活動日誌



第11回 もうすぐ一年。勇太郎、初心を思い起こす！

地域おこし協力隊の小山勇太郎です。

浜中町に移住し、地域おこし協力隊に就任してもうすぐ一年が経とうとしています。

これを機に初心に戻ってみようかと考え、1年前を思い起こしてみることにしました。

私が初めて浜中町に来たきっかけは、彼女と一緒に訪れた新・農業人フェアでした。東京の都市部では、周りの皆が時間に追われ、毎日がせわしなく過ぎる生活でした。私はそんな喧騒に疲れ、自分のペースで身体を使って働きたいと思うようになりました。

そんな中で訪れた新・農業人フェアで、浜中町農協の職員に声を掛けられているいろんなことを教えてもらいました。特に印象に残ったのは「浜中町の牛乳はハーゲンダッツの原料乳」ということ。話をするうちに、浜中町の研修牧場で研修させてもらえることになり、今年の3月に初めて浜中町に足を踏み入れました。

彼女と二人で搾乳したり、子牛にエサをやったり、牛舎の清掃をしたりとやることは多くありましたが、それでもゆったりとした時間を過ごすことができました。疲れても体を休める時間があり、「こんな暮らしもいいな」と考えるようになりました。

私が最初に一次産業に持っていたイメージは、「忙しい、キツイ、汚い、稼げない、結婚できない」などの負のイメージが大きかったのですが、酪農を体験してみると、実際には牛との生活リズムは自分の生活リズムととても合っていて、また、きっと多くの人に合うリズムなのだろうと思いました。酪農を仕事にすればきっと忙しいかもしれないけど、考え方によってはキツくはないし、汚くないし稼げるし、結婚だってできる。人の数だけライフスタイルがあり、100%を酪農に向ける人もいれば、酪農7割で残りの3割を自分の得意なことや趣味、副業にあてる人だっているのです。酪農に携わっている浜中町の人々との触れ合いの中で、都会で下を向いて歩いている人たちと比べ、いかに夢をもって仕事をしているか、いかに自分の仕事にプライドを持っているかがわかりました。みんな、生き生きと、前を向いてハツラツとしているのです。(今では、一次産業に従事しながら、夢のある多様なライフスタイルの形成ができていると思っています。)



私の中の一次産業へのイメージはガラリと音を立てて変わり、浜中町が大好きになりました。研修が終わって東京に戻った後も、時折浜中町のことを思い返していました。研修牧場で聞いた「町で地域おこし協力隊を募集しているよ」との言葉が頭から離れず、一念発起し、応募して晴れて協力隊になることができたわけです。

思い返せばこの1年、浜中町ではいろんなことを体験させていただきました。各種イベント、昆布干し体験、オータムフェストの手伝いやふるさと浜中会への参加などを通して多くの方からたくさんのお話を聞かせてもらいました。

来月は、この一年を振り返っての自分の「思い」を綴りたいと思います。

地域おこし協力隊 小山勇太郎

春の地域安全運動を実施します

～みんなで築こう安全で安心な大地～

- 運動期間 5月11日(月)～20日(水)
- 運動重点
 - 子どもと女性の犯罪被害防止
 - 特殊詐欺の被害防止
- 地域の取組
 - 地域ぐるみで子ども声掛けを実施し見守りましょう。日ごろから家族などで詐欺の話をして関心を持ちましょう。

自転車を安全に乗りましょう

- 自転車はルールを守って安全に
 - ・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ・ 信号を守り一時停止と安全確認

北生活経済事犯被害の未然防止

～安心・安全で豊かに暮らすことができる社会の実現～

- 悪質商法の被害にあわないためのポイント
 - 【う】 うまい話を信用しない!
 - 【そ】 そうだんする!
 - 【つ】 つられて返事、契約しない!
 - 【き】 きっぱり、はっきり断る!
- 「悪質業者は う・そ・つ・き」**



春を迎え、子どもたちも自転車に乗り、活発に行動するようになります。

ドライバーの皆さんも注意して運転してください。

霧多布駐在所日記

(霧多布駐在所 高橋・青木・茶内駐在所 佐藤)

このたび、春の人事異動に伴い、霧多布と茶内駐在所に新たに2人の警察官が配置されました。前任者同様によりしくお願いいたします。

浜中町の皆さん、これからお世話になります。



茶内駐在所 佐藤巡査部長ご夫妻

中標津警察署から茶内駐在所勤務となった佐藤です。前任署でも駐在所勤務を経験しており、妻ともども早く地域になじみ、皆さんのために頑張ります。



霧多布駐在所 青木班長

帯広警察署から霧多布駐在所勤務となった青木です。初めての駐在所勤務ですが、持ち前の気力と体力、明るさを活かして皆さんのために頑張ります。

【所長からのひとこと】

茶内の佐藤真一部長とは旧知の仲で、以前は二人で札幌市内を走り回った「相棒」ともいえる存在であり、青木永吉班長は警察官として駐在所勤務の経験を積んだ後に、今後さらなる活躍が期待される青年警察官であります。

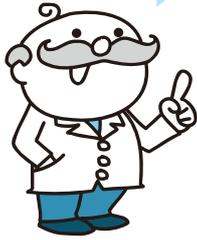
浜中町の皆さま、前任の鈴木部長、海田班長同様にどうかよろしくお願いたします。



3月は、暴風雪や豪雨など異常気象がみられましたが、大好きな真夏日、寝苦しいほどの猛暑が来るのを待ち望んでいます。



ごみ博士からのお知らせ！



●今回のごみ分別ポイントは「粗大ごみ」じゃ！

今回は粗大ごみについて説明するぞ。

粗大ごみとは、町指定ごみ袋40リットルに入らない大型家具類や電気ストーブ、灯油ストーブなどの暖房器具類のほか、自転車や布団、畳などがあげられるぞ。



粗大ごみを収集に出す場合、収集日の前日までに、氏名・住所・電話番号・粗大ごみの種類と個数を下記の申込先まで伝えてくれよ。また、収集に出す際は粗大ごみ処理券が必要になるので、町内指定ごみ袋の取扱店で購入し、粗大ごみに貼り付け、収集日に家の前を出しておいてくれよ！

木材等を最終処分場に直接搬入する場合、破碎作業の事故防止のため、必ず2メートル以下の長さに切断してから搬入してくれ！

- 申込先 (有)霧多布清掃社 ☎62-2301
- 受付日 月～金曜日(年末年始、祝日を除く)
- 受付時間 8時～16時45分

**面倒なことも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

北海道日本ハムファイターズ 応援大使タオルを販売します！

浜中町応援大使に就任した上沢選手・公文選手の写真入り「オリジナル応援大使タオル」の販売予約を行っています。受注生産となりますので、希望される方は忘れずにお申し込みください。商品は後日お引渡しします。浜中町の皆さまの応援をお願いします。詳しくは4月中旬の自治会配布チラシまたは町ホームページをご覧ください。



©H.N.F.

1枚 **1,000円** (税込)

申込期間

4/15～5/20

商品の受け取りは
7/1～7/22を予定

商品の受け取りについては7月を予定していますが、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。その際は、予約された方に直接連絡いたします。

●問い合わせ先 役場企画財政課企画調整係 ☎62-2237

3/18 交通事故死亡ゼロ300日達成

～浜中町交通安全協会が一般社団法人釧路方面交通安全協会から表彰されました～

3月18日、交通事故死亡ゼロ300日達成を表彰された浜中町交通安全協会の前田光治会長が町長室を訪れ、受賞の報告をされました。

交通安全協会では、昨年4月発生以降、二度と悲惨な交通事故が起きないように、町内の各企業や団体と協力して交通安全啓発などに尽力されてきました。

これらの活動が実を結び、交通事故死亡ゼロ300日を達成した功績を認められ、一般社団法人釧路方面交通安全協会より表彰されました。このたびの受賞、誠にありがとうございます。



3/26 交通安全の祈りを込めて

～商工会女性部から新入学生に交通安全のお守り鈴が贈られました～

3月26日、浜中町商工会女性部（藤枝敦子部長）から佐藤教育長へ手編みのお守り鈴が手渡されました。

この取組は、昭和53年から40年余り、毎年続けられており、新一年生の人数分を商工会女性部員が交通安全を祈りながらひとつひとつ手作りしています。今年は予備も含め55個を制作したそうです。

藤枝敦子部長は「今年も子どもたちが交通事故に遭わずに元気に小学校に通えるよう、交通安全の願いを込めて女性部員みんなで作りました。先ほど、神社でお祓いも受けてきました。町内の小学校の新入学生に渡してください」と話されました。

長きにわたる取組、ありがとうございます。



3/25 散布小中学校の取組が教育実践表彰を受賞！

～「あさり島活動」などの海洋教育が評価されました～

3月25日、散布小中学校で行われた表彰式で、「あさり島活動」などの海洋教育が評価された同校が2019年度釧路管内教育実践表彰を受賞しました。

あさり島活動は、ふるさと教育の一環として、地域の教育資源を活用した小中9年間を通した海洋教育として行われ、散布漁協から借り受けた「あさり島」で稚貝の放流から外敵駆除、採取などのほか、流通の仕組みや地域とのつながりなどを学びます。

同校では、あさり島活動のほかにも「散布検定」を実施し、地域の産業や歴史、暮らしなどについて理解を深めています。

表彰式では、釧路教育局川端局長から中村校長に表彰状が手渡され、中村校長は「地域と一緒に取り組んできた活動が評価されてうれしいです。今後は情報発信に力を入れたい」と意気込みを語りました。

このたびの受賞、おめでとうございます。



印鑑登録の登録資格が見直されました

「成年被後見人等の権利の制限に係る措置の適正化等を図るための関係法律の整備に関する法律」の施行に伴い、本町においても印鑑登録の登録資格が改正されました。

改正により見直される印鑑の登録資格

成年被後見人の方が印鑑登録を申請する場合は、当該成年被後見人ご本人が窓口に来庁され、かつ法定代理人が同行している場合に限って、申請が可能となります。

※必要書類のほか詳しい手続き方法は、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

役場町民課町民係 ☎62-2184

ポリテクセンター釧路 7月 職業訓練受講生募集

ポリテクセンター釧路では、7月からの職業訓練受講生を募集しています。

対象 ハローワークに求職の登録をしている方

募集学科 電気設備技術科 20人
ビジネスワーク科 15人

申込受付 4月24日(金)～5月29日(金)

見学会 5月15日(金)、5月22日(金)

選考日 6月4日(木)

訓練期間 7月1日(水)～12月23日(水)

費用 20,000円程度 (テキスト代)

●申し込み先

ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201

●問い合わせ先

ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938

6月1日(月)は自動車税種別割の納期限です

自動車税は、令和元年10月1日から自動車税種別割に名称が変更となりました。自動車税種別割は、4月1日現在の運輸支局登録に基づいて課税される道税です。

納税通知書は5月7日(木)に発送します。

必ず納期限までに、金融機関、コンビニエンスストア等で納めましょう。また、パソコンやスマートフォンから、インターネット上の専用サイトを利用したクレジットカード納税もできます。住所が変わった方や納税通知書が届かない方はご連絡ください。

自動車税を納期限内に納税すると、応援店で特典が受けられる「自動車税種別割スマイル納税キャンペーン」を実施しています。詳細は道税ホームページをご覧ください。

●納税の相談に関する問い合わせ先

●釧路総合振興局納税課 ☎0154-43-9179
(釧路市浦見2丁目2番54号)

●自動車税の課税内容に関する問い合わせ先

●札幌道税事務所自動車税部
(札幌市北区北22条西2丁目)
・自動車税種別割の課税内容 ☎011-746-1190
・自動車税環境性能割 ☎011-746-1195

●道税ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>

電柱にカラスの巣を見つけたら ご連絡ください!

初夏にむけて、カラスの巣作りが盛んになり、市街地では電柱に巣が作られます。

巣の材料には、ハンガーや針金などの金属が使われることもあり、この金属が電線に触れると停電の原因になる場合があります。

電柱にカラスの巣を見つけたときは、北海道電力ネットワーク(株)までご連絡ください。

●フリーダイヤル ☎0120-06-0695
(根室ネットワークセンター)

私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

4月8日、本校体育館で着任式・始業式を行いました。今年度は新しく3人の先生を迎えました。始業式には、新2・3年生全員が久しぶりに一堂に会しました。校長講話の中でも「健康」について触れていましたが、今まで以上に健康に留意した生活を送る意識を持ってほしいと思います。このような状況でも、欠席者がなく新年度をスタートできたこと、また、久々に顔を合わせて楽しそうに話す生徒の様子を見ることができたことは教職員にとって一番嬉しいことでした。



同日、第69回入学式が行われました。新型コロナウイルス感染症予防のため、ご来賓、保護者のご臨席および在校生の参加ができませんでしたが、本校教職員の見守る中で新入生26人を迎えました。式中には新入生代表の佐々木珀季くんによる宣誓が行われ、新入生それぞれが霧多布高校の一員を自覚する場面もありました。

新入生の皆さんには、学習も進路もそれぞれが夢と希望を持って取り組むとともに、高校生ならではの挑戦を数多くしてほしいと思います。保護者の方々、地域の方々には温かく見守っていただきながら、今後も本校へのご指導、ご支援をいただければ幸いです。



初心者・体験 大歓迎!

海中KBC 浜中キッズベースボールクラブ

野球は「走る」・「投げる」・「跳ぶ」といった運動の基本が身に付き、運動会などでもヒーローに！
運動が得意じゃなくても、まずはおにごっこやドッジボールなどで楽しみながら体づくりをしよう！チームの仲間たちと共に、体と心を成長させながら野球を思い切り楽しんでみませんか？

活動日：6月2日から3月30日までの「毎週火曜日」

活動時間：19時から20時30分まで

活動場所：浜中町総合体育館（アリーナほか）

活動費：無料（但し、スポーツ保険800円の負担をお願いします。）

持ち物：運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物など

指導者：浜中町野球連盟指導部ほか

申込期日：5月22日(金) ※その後は随時受け付けます。



はまなか運動くらぶ参加者募集!

浜中町教育委員会と浜中町スケート連盟では、今年も小学生を対象に、元気に楽しく体を動かす「運動くらぶ」をはじめます。

「基礎体力の向上」や、「運動不足の解消」、「友達づくり」など、浜中町に住む小学生なら参加できます。友達も誘って、みんなで楽しく体を動かそう!

活動日：6月4日から10月29日までの「毎週木曜日」

活動時間：19時から20時30分まで

活動場所：浜中町総合体育館（アリーナほか）

活動内容：ランニング・体幹トレーニング・軽スポーツなど

活動費：無料（但し、スポーツ保険800円の負担をお願いします。）

持ち物：運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物など

指導者：浜中町スケート連盟指導部ほか

申込期日：5月22日(金) ※その後は随時受け付けます。

●申し込み先 浜中町総合体育館 ☎62-3144

※新型コロナウイルス感染症の影響で開催が遅れる場合があります。

文化・スポーツに関する振興助成のお知らせ

町教育委員会では、文化やスポーツの振興を図るため、全道・全国大会等に出場する個人や団体を対象に、参加費の一部を助成する制度を設けています。なお、浜中町内での活動拠点が無く町外で活動している場合や、特殊な事情で予選大会がない場合でも助成できる場合がありますので、各問い合わせ先にご相談ください。

文化振興助成

【対象者】

本町在住で、学校、社会教育団体、文化協会に属し、本町で活動する個人、団体。

【出場対象範囲】

- 町内外で開催される予選を経て開催される全道的な規模以上の発表会等
- 文化振興のため、特に意義があると認められる活動等

【提出・問い合わせ先】

教育委員会生涯学習課社会教育係
(総合文化センター内) ☎62-2394

スポーツ振興助成

【対象者】

本町在住で、スポーツ少年団、学校、体育協会に所属し、本町で活動する個人、団体。

【出場対象範囲】

- スポーツ事業で国または北海道が主催する大会
- 日本体育協会および北海道体育協会が主催する大会
- 全国および北海道の各競技団体が主催する大会
- 全国および北海道高等学校・中学校体育連盟が主催する大会

【提出・問い合わせ先】

教育委員会生涯学習課スポーツ係
(総合体育館内) ☎62-3144

社会体育施設供用開始のお知らせ

冬期間使用を休止していましたが各体育施設を下記のとおりオープンします。皆さまの健康づくりや交流の場として、たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

◎町民温水プール

- ◆利用期間 5月8日(金)～10月11日(日)・夜間は10月4日まで
- ◆利用時間 10時～16時30分・17時30分～20時30分

◎総合グラウンド・霧多布スポーツ広場・農村運動広場

- ◆利用期間 5月8日(金)～10月31日(土)
- ◆利用時間 9時～19時まで

※屋外施設は天候等の状況によっては、供用開始が遅れることもあります。

※使用前に使用許可申請書をご提出ください。

●申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課スポーツ係
総合体育館内 ☎62-3144
FAX62-3145
町民温水プール ☎62-3097

町民パークゴルフ場 ※場内掲示に従い、マナーを守ってご利用ください。

★利用期間 5月11日(月)～11月4日(水) (芝生の状態により変更になる場合があります。)

★利用時間 8時30分から日没まで

★利用料金 1日券 → 町民110円・町民以外330円
(すくらむ21内の自動券売機でお買い求めください)

シーズン券 → 5,500円 (総合体育館でお買い求めください)

★リボンの着用 リボンは必ず着用し、1日券の方はプレー終了後受付までご返却ください。

★発売時間および受付時間

●月曜日 8時30分～17時 ●火曜日～日曜日 8時30分～日没

★問い合わせ先 町民パークゴルフ場 (すくらむ21内) ☎64-2350

教育委員会生涯学習課スポーツ係 (総合体育館内) ☎62-3144

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる可能性があります。詳細はお問い合わせください。

学校教育からの情報コーナー

“希望を胸いっぱいに入學式” 新学期がスタート！

4月7日に小・中学校、4月8日に高等学校の入學式が行われ、小学校42人、中学校38人、高等学校26人、合わせて106人の新入生が新たな学校生活をスタートさせました。

新型コロナウイルス感染症予防のため、縮小した形式での実施となりましたが、厳肅な中にも、温かい雰囲気漂う素晴らしい入學式となりました。

なお、4月1日現在の各学校の児童生徒数は以下の表の通りです。



小学校	児童数（新入生）
霧多布小学校	89人（15人）
散布小学校	24人（4人）
浜中小学校	34人（6人）
茶内小学校	107人（17人）

中・高等学校	生徒数（新入生）
霧多布中学校	52人（17人）
散布中学校	13人（2人）
浜中中学校	16人（4人）
茶内中学校	49人（15人）
霧多布高等学校	81人（26人）

各学校では、学校便りやホームページ等を通じて、新年度の学校経営の方針や重点、具体的な取組を家庭や地域に示したところです。

今年度も、学校・家庭・地域の連携・協働により本町の学校教育活動を進めて参りますので、保護者や地域の皆さまのご支援とご協力をよろしくお願い致します。

新たな風 ～ 令和2年度 浜中町教職員辞令交付式 ～

4月1日に令和2年度浜中町教職員の辞令交付式が総合文化センターで行われました。新型コロナウイルス感染症対策で規模を縮小した実施となり、管理職異動者8人、新規採用者6人、計14人の教職員が、佐藤教育長から辞令を受け取りました。

町全体では、異動者28人（小12、中14、高2）、新採用者6人（小1、中4、高1）、計34人の教職員に辞令が交付されました。

本町教育の充実のために、新しい風を吹かせていただくよう期待しています。





新着図書案内



児童書



『やさいばたけ カーレース』

やぎ たみこ/作

今日は、野菜畑でカーレースが行われます。
スタートラインに並んでいるのは、自慢の愛車に乗ったモグラ、カエル、ネズミ、ウサギなどの畑に住んでいる生き物たち。
果たして誰が優勝するのでしょうか？さあ、いよいよレースが始まります！
ドキドキのレース展開と一緒に、野菜の名前も覚えてみましょう！

『ねるヨガ』

吉田 昌生/著

寝る前の5分間で、心と身体を劇的にリセットしてみませんか？
本書では、夜寝る前はもちろん、朝起きた時や日中に行うとよいヨガの方法を数多く紹介しています。
睡眠の質を高めたい人、ヨガ・瞑想・運動を面倒だと思っている人、身体に疲労が溜まっている人などにオススメしたい1冊です。



一般書

児童書



『北極と南極の「へえ〜」くらべてわかる地球のこと』

中山 由美/文・写真

北極と南極では、どちらが寒い？氷の量が多いのはどっち？どんな生き物が暮らしているの？
北極と南極は似ているように思えますが、違うところがたくさんあります。
クイズに答えながら、ふたつの極地の素晴らしさや、今地球上で起こっている問題などについて、学んでみてはいかがでしょうか？

『アンソロジー 隠す』

大崎 梢ほか/著

あなたが隠したいものは、なんですか…？
恐怖、因縁、苛め、恋愛、老い…。引きこもりの探偵や、芸能人の犯罪など「隠す」をテーマに、大崎梢、近藤史恵、加納朋子などの人気女性作家が描く短編作品集。
机の中や記憶の中、人生のどこかに隠されている11の不穏で切実な人間ドラマをぜひお楽しみください。



一般書

「ラッコ〜霧多布の海に生きる」を寄贈していただきました

NPO法人エトピリカ基金では、経団連自然保護基金および（一財）前田一歩園財団の助成金により、霧多布岬に生息するラッコの調査を実施し、1冊の写真集を製作いたしました。



理事長である片岡義廣氏は、「児童・生徒などに配布し、見てもらうことで霧多布の海の素晴らしさを知り、自然豊かな浜中町を誇りに思ってもらいたい」と語られていました。

この写真集は、文化センター図書室で見ることが出来ます。ぜひ足をお運びください。

今月のおはなし会

9日 (土)

23日 (土)

場所：文化センター
2階図書室

時間：11時～

カルシウム を摂りましょう

No.370 保健師・歯科衛生士・栄養士です

カルシウムは不足しがちな
栄養素です。

◆カルシウムが不足しがちに…

長年にわたり、日本人のカルシウム摂取量は、国が推奨する量よりも少ないのが現状です。特に、20代以降では必要量の70%程度しか摂れていません。からだの健康を保つために十分なカルシウムを摂るようにしましょう。

カルシウムの働き

- ①骨格や歯を形成
- ②筋肉の収縮や弛緩の調整
- ③神経伝達物質を出し、興奮や緊張の緩和



◆カルシウムを多く含む食品

食品	目安	カルシウム含有量	食品	目安	カルシウム含有量
牛乳	コップ1杯	220mg	桜海老(乾)	10g	200mg
プレーンヨーグルト	100g	120mg	木綿豆腐	1/3丁	86mg
チーズ	20g	126mg	ひじき(乾)	1鉢(10g)	100mg

◆カルシウムと他の栄養素の相性

ビタミンD

カルシウムが骨に沈着するのを促してくれる栄養素です。キノコ類や、サケに多く含まれています。また食事以外でも、日光に当たることにより皮膚でビタミンDを合成することができます。

マグネシウム

骨や歯の形成に必要な栄養素です。魚介類や海藻類に多く含まれており、主菜を魚にするとより多く取ることができます。

リン

インスタント食品などに多く含まれている栄養素です。カルシウムを体外に出す働きがあるため、カルシウムの吸収が妨げられます。

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 金		16 土	
2 土	霧多布中学校・茶内中学校開校記念日	17 日	
3 日		18 月	
4 月	浜中中学校開校記念日	19 火	
5 火		20 水	
6 水	散布小中学校開校記念日	21 木	整形外科診療（浜中診療所 14:00～）
7 木	整形外科診療（浜中診療所 14:00～）	22 金	
8 金	総合グラウンド・霧多布スポーツ広場 農村運動広場・町民温水プール供用開始	23 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）
9 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）	24 日	
10 日		25 月	
11 月	浜中小学校開校記念日 町民パークゴルフ場使用開始	26 火	
12 火		27 水	
13 水		28 木	
14 木		29 金	北大第二内科医師診療（浜中診療所 31日まで）
15 金	北大第二内科医師診療（浜中診療所 17日まで）	30 土	
		31 日	

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる可能性があります。

あそびのひろば	月火木金	9:00～12:00	霧多布保育所内子育て支援センター
	月火水木金	14:30～16:30	霧多布保育所内子育て支援センター
	月火水木	10:00～12:00	茶内保育所内子育て支援センター
	月火木金	14:30～16:30	茶内保育所内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・2・3・4・5・6・7・11・18・25
	総合体育館	1・2・3・4・5・6・7・11・18・25
	農業者トレーニングセンター	1・2・3・4・5・6・7・11・18・25
	すくらむ21	1・2・3・4・5・6・7・11・18・25
	温水プール（8日オープン）	11・18・25
MO-TTOかぜて	1・2・3・4・5・6・10・11・17・18・24・25・31	

ひとのうごき

3月末現在（前月比）

- 人口：5,643人（-104）
- 男：2,788人（-54）
- 女：2,855人（-50）
- 世帯数：2,441世帯（-40）



おたんじょう

- 姉 別・網谷 にちか 日花ちゃん（貴さん）
- 浜 中・遠藤 しょうり 翔吏ちゃん（龍磨さん）
- 浜 中・吉見 そうすけ 奏佑ちゃん（茂哲さん）
- 茶 内・三津 ひおな 日桜菜ちゃん（優雅さん）



おくやみ

- 浜 中・船山 幸子さん（71歳）
- 霧 多 布・大澤 一明さん（71歳）
- 仲 の 浜・川村ラクエさん（93歳）
- 琵琶 瀬・野呂喜代治さん（96歳）
- 姉 別・梅原 忠子さん（89歳）
- 火 散 布・本間 義明さん（63歳）
- 奔 幌 戸・中下 キエさん（91歳）
- 霧 多 布・吉沢 計吉さん（85歳）
- 霧 多 布・澤邊みき子さん（83歳）
- 新 川・古澤 利雄さん（79歳）
- 琵琶 瀬・杉田 義一さん（90歳）

おたんじょう、おくやみは、浜中町役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ（JPEG形式）を差し上げます。写真を希望される方は、右記までご連絡ください。
役場企画財政課広報係 ☎62-2148



今月の表紙 新庁舎から見た霧多布市街地

冬季間の工事を休止していた新庁舎
建設工事は、3月中旬から再開しました。
本年7月中には新庁舎屋上までのコ
ンクリート打設を完了する予定です。



文芸サロン



俳句

春寒や空におぼろの十六夜

福澤 秋桜(茶 内)

熊恐れ採りに行けないアイヌネギ

海際 集住(霧多布)

自肅にて団子に勝る桜かな

藤井 彰徳(茶 内)

福寿草春を感じる開花かな

翁 栗鼠(暮帰別)

短歌

枯葦の風の限りになびきつつ超然とせり生きねばならぬ

相原 睦子(茶 内)

真夜中のテレビに流るアヴェマリア悲しきニュース鎮めるように

福澤 秋桜(茶 内)

賑わいを見せるはずのニシン漁群来は来ぬかと待ち焦がれる

翁 栗鼠(暮帰別)

お出かけは三密を避けてマスクして家に着いたらうがい手洗い

海際 集住(霧多布)

