



今月の主な話題

- ▶新庁舎建設関連工事安全祈願祭が執り行われました…………… 2 P
- ▶町の鳥エトビリカ保護のお願い…………… 3 P
- ▶行政へのご相談受け付けます ～行政相談委員～ …… 5 P
- ▶空き家・廃屋を解体するための費用を助成します …… 6 P
- ▶霧多布港海岸防潮堤嵩上改良工事について…………… 9 P
- ▶健康サポート 野菜を食べましょう！…………… 20 P

新庁舎建設関連工事安全祈願祭が執り行われました



平成31年3月28日、新庁舎建設地において、工事受注者の主催により「浜中町役場新庁舎建設関連工事安全祈願祭」が執り行われました。



安全祈願祭は、工事を始める前に行う儀式で、二つの意味合いがあります。一つ目は、その土地の神様を鎮め、土地を利用させてもらうことの許しを得ること。二つ目は、これからの工事の安全を祈願することです。新庁舎の建設が本年5月以降、本格的に始まることから、このたび「安全祈願祭」が行われる運びとなりました。

当日は、町関係団体をはじめ、設計業者、工事関係者ら84人が参列し、工事の安全成就を祈願しました。式の中では、新庁舎建設に関わる方々が工事を儀式化した作法で行う「地鎮の儀」で安全を祈願しました。

※ 地鎮の儀(じちんのぎ)とは…

鎌(かま)、鍬(くわ)、鋤(すき)の三つを使い、草を刈り、地を掘り、地をならす所作を行い、神様に工事の開始を報告するというものです。鎌入れを設計者の代表、鍬入れを発注者の代表、鋤入れを施工者の代表が行います。

地鎮の儀の中で、発注者代表である松本町長は鍬入れを行いました。鍬入れは、起工の一步をしるす意味合いを持っており、「えい！えい！えい！」と力強い掛け声に合わせて、盛砂を掘り起こす所作を三度繰り返しました。

新庁舎は、令和2年11月末の完成を目指し、工事を進めていきますので、引き続き町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



●問い合わせ先 役場総務課庁舎建設準備係 ☎62-2111 (代表)



町の鳥 エトピリカ 保護のお願い



～エトピリカの繁殖する里海を目指して～

今年も、エトピリカがかつて繁殖していた小島および湯沸岬の海に、エトピリカを誘い寄せるための海上デコイが浮かべられます。

昨年も両海域に少数ながらエトピリカが飛来し、デコイに反応している様子が見られています。繁殖地のあった両地域をいまだに忘れずにいると考えられます。過去には飛来する個体数が増え小島において再繁殖したことがありました。今後そのような状況があれば、エトピリカなどの里海となることが期待されます。



漁業者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、エトピリカなどの海鳥と共生できる海になるよう、ご協力をお願いします。

小島海域でのカレイ刺し網禁止と各種刺し網自粛のお願い

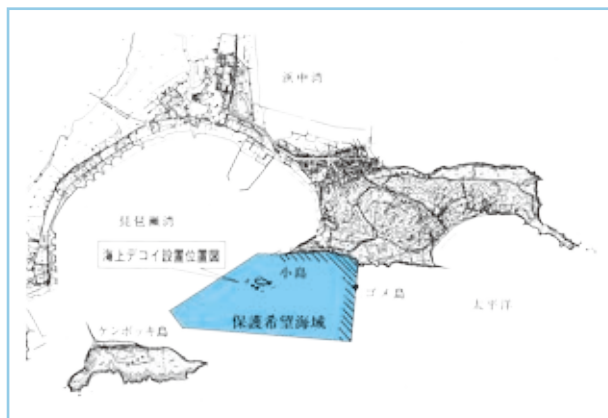
小島の地図参照区域は、環境省と浜中漁業協同組合の協定により9月いっぱいまでカレイ刺し網漁が禁止されています。また、他の各種刺し網漁も自粛をお願いしています。特に小島近くは絶滅危惧種であるエトピリカやケイマフリが混獲される恐れがありますので網を入れないようご協力をお願いします。この期間中には漁協により定期的にパトロールが行われます。

小島は上陸禁止になっています

小島はエトピリカ保護のため、地主の方のご協力により上陸禁止となっています。保護増殖事業以外の目的での上陸はできません。

近づかないようにお願いします

エトピリカの見物や写真撮影目的の依頼による船は出さないようにお願いします。船の接近等により、生息に悪影響を及ぼす恐れがあります。



刺し網等禁止海域

エトピリカを回収したときは

本年度も遺伝子調査のため死亡個体の収集をいたしますので、海上などで死亡したエトピリカを発見・回収した時は下記までお知らせください。

その際、どの辺りの海域で発見・回収したかおよその位置も教えてください。

問い合わせ先

教育委員会生涯学習課社会教育係

☎62-2394

介護保険制度における認定有効期間について

介護保険サービスを開始するまでの手続きは、「申請→訪問調査・主治医へ意見書依頼→介護認定審査会による介護度の決定→認定結果通知→ケアプラン作成→サービス開始」といった流れとなりますが、今回は、認定された時の有効期間についてお知らせします。

Q1. どうやって有効期間が設定されるの？

A1. 介護認定審査会の際の申請者の状況から、右記表の有効範囲内で決定されます。
状態が安定している場合や、改善が見込まれない場合などは長い有効期間となります。

申請区分	有効期間
新規申請	3ヶ月～12ヶ月
区分変更申請	3ヶ月～12ヶ月
更新申請	3ヶ月～36ヶ月

Q2. もし認定有効期間中に体の状態が悪くなったら、どうするの？

A2. 区分変更の申請が行えます。ただし、前回の有効期間が24ヶ月や36ヶ月であったときでも、新たな最大有効期間は12ヶ月となります。

Q3. 認定後、住宅改修の利用だけだったので、現在サービスを使っていないけど、この場合も有効期間が切れるから更新申請をするの？

A3. サービスを利用していないのであれば更新する必要はありません。再度利用する場合に新規申請を行ってください。

※介護保険制度では、昨年度から有効期間が最大36ヶ月に延長されました。これは、利用者の申請や調査時における面談の負担軽減と各市町村の事務の簡素化のために行われたものです。

※詳細は浜中町ホームページに掲載されている介護保険サービスガイドをご覧ください。下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 役場福祉保健課介護保険係 ☎62-2319



政府統計



工業統計キャラクター・コウちゃん

2019年工業統計調査を実施します

○2019年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

○調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

○調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

経済産業省・北海道・浜中町

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

5月は町税等の「収納強調月間」です

町税や各種税外金は、本町の基幹産業である農業・漁業の振興、快適な生活環境の整備、町民福祉の向上などの実現に向けた各種事業を推進する上で、欠かすことのできない自主財源です。

町では、次のとおり納税者の皆さまが納入しやすい環境づくりに取り組んでおりますので、その内容をお知らせいたします。

休日・夜間納税相談窓口の開設

仕事等の理由で、町税や各種税外金の納付相談などを出来ない方のため、休日および夜間納税相談窓口を下記のとおり開設いたします。

また、期間中は担当職員による電話および訪問催告を行う場合もございます。

休日納税相談窓口

▷日時 5月19日(日) 13時～17時

夜間納税相談窓口

▷日時 5月20日(月)・21日(火) 19時まで

納入相談はお気軽にどうぞ！

町税や各種税外金を一度に納付することが困難な場合や、その他納付に関してお悩みの方は、ぜひご相談ください。担当職員がご相談に応じます。



行政へのご相談受け付けます。～行政相談委員～

行政相談とは・・・

役所が行っている仕事について、「不便、使いづらい、危ないなど感じること」、「どこで手続きをしたらいいかわからない」、「困りごとをどこに相談していいかわからない」などの苦情や意見・要望を聞いて解決していく制度です。

行政相談の範囲は・・・

- 国の行政機関（北海道開発局、ハローワーク、労働基準監督署など）
- 独立行政法人、特殊法人（年金事務所など）
- 北海道や市町村で行う国の仕事

※北海道や、市町村独自の仕事に関する相談でも、改善に向けて必要な協力を行います。

行政相談委員とは・・・

総務大臣から委嘱を受けてボランティアで相談を受け付けてくれる、「皆さまの身近な相談相手」です。

行政相談委員は、あなたと行政のパイプ役です。

皆さまから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川、郵便などの役所の仕事について、苦情、要望、意見をお聞きして助言をしたり、改善を図ったりします。

浜中町を担当する行政相談委員は



藤枝敦子さんです。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽に口頭、電話、手紙で行政相談委員までお申し出ください。

相談・連絡先 行政相談委員 藤枝敦子さん
☎090-6219-0243

釧路行政監視釧路行政相談センターでも受け付けます。

●行政苦情110番●
☎0570-090110

●インターネット●
「行政相談受付」で検索

今年度から
新たに

空き家・廃屋を解体するための 費用を助成します。

町では、良好な生活環境を守り、美しい景観向上のため、老朽化が著しい空き家・廃屋を自主的に解体する方に費用の一部を助成します。解体を検討されている方は下記までご連絡ください。

補助の対象となる空き家

- ① 概ね1年以上居住者がいない専用住宅、共同住宅、長屋住宅または居住の用に供する部分が延べ面積の2分の1以上の併用住宅
- ② 浜中町が定める基準で、不良度を評点し不良住宅と判定されたもの
(※連絡いただいた後、その空き家について当係で事前調査を行い判定します。)
- ③ 所有権以外の権利などが設定されていないもの

補助対象者（申請者）

- ① 補助の対象となる空き家の所有者、相続人など
- ② 市町村税などの滞納のない方
- ③ 暴力団員でない方

補助の対象となる工事

- ① 不良空き家等および付属する工作物をすべて除却し、更地とする工事であること。
(家財道具の処分費は対象となりません。)
- ② 町内建設業者が施工すること。

補助金額

- ① 補助率 ⇒ 補助対象経費の2分の1以内（千円未満切り捨て）
- ② 補助限度額 ⇒ 50万円

申込受付期限

令和元年5月17日(金)まで（事前調査の申込受付期限です。）

●問い合わせ先：役場防災対策室防災係 ☎62-2138



みるこんからのお知らせ

子宮頸がんワクチンについて

予防接種法に基づき定期接種として実施している子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月から積極的な接種の勧奨を差し控えています。平成31年度の対象となる方についても同様となりますので、個別のご案内は行いませんが、子宮頸がん予防のために接種を希望される方には接種券等をお送りしますので、下記までお問い合わせください。

対象者 平成18年4月2日～
平成19年4月1日生まれ的女子

この記事に関する質問やご相談は
役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

駐在所からのお知らせ 厚岸警察署 霧多布駐在所

●春の全国交通安全運動・春の地域安全運動

～赤信号 わたったうしろに 子どもの目～・みんなで築こう、安全で安心な大地

○交通安全期間 5月11日(土)から20日(月)の10日間

●自転車の安全利用

- 車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
- 子どもはヘルメットを着用

●生活経済事犯被害の未然防止

『悪質業者は、う・そ・つ・き』

- 【う】 うまい話を信用しない！
- 【そ】 そうだんする！
- 【つ】 つられて返事をしない、契約しない！
- 【き】 きっぱり、はっきり断る！

霧多布駐在所日記

(霧多布駐在所 高橋)

今回は、所長のふるさと探訪シリーズ第3弾になります。霧多布駐在所勤務となり1年になりますが、浜中町の自然の豊かさ、美しさは何度観ても興味と感動が尽きることなく、公務中の警らや休日を利用しては町内を走り回り堪能しています。下の写真は警ら中に会った奔幌戸の中下美子さん宅に19年間飛来している鶴と羨古丹駐車公園からの風景です。



中下さんの指導のもと、鶴にエサをあげました。



荘厳な海、時には厳しい顔も見せます。

浜中町の皆さん、これからお世話になります m(_ _)m



平成31年の人事異動により、北海道警察旭川方面旭川東警察署から当署霧多布駐在所勤務を命じられ4月1日に着任いたしました。

道東での勤務は初めてであり、また、沿岸部での生活も初めてですが、霧多布の圧倒的な迫力ある景観と自然の美しさに感動を覚えました。

今後は浜中町の皆さまのために職務を推進していく所存であります。

家族ともどもよろしくお願いいたします。

霧多布駐在所 ^{かい}田卓弥

浜中診療所からのお知らせ

【内科医師派遣診療について】

5・6月の北大第二内科医師の診療日をお知らせします。

○5月17日(金)～19日(日) ○6月7日(金)～14日(金)

○6月21日(金)～24日(月)

上記期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は各種予防接種のみ17時30分までの受付とし、外来診療の受付時間は通常と同じ16時までです。

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

○診療予定日 5月9日(木)・5月23日(木)・6月13日(木)・6月27日(木) ○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。



「釜玉チーズうどん」

【材料：4人分】

☆うどん……………	4玉
●オリーブオイル……	大さじ1杯強
Aピザ用チーズ………	4枚
しょうゆ……………	大さじ1杯強
●豆乳……………	大さじ4杯
☆卵黄……………	4個

【1人分の栄養素】

エネルギー	418 kcal
カルシウム	174 mg
食塩相当量	2.2 g

健康のために
1日1杯の牛乳を
飲みましょう。

今月の食材は「チーズ」です。

食物繊維とビタミンC以外の全ての栄養素が入っている食品です。特にカルシウムの含有量が多く、吸収率も高いため優秀な食品です。

【作り方】

- ①うどんを規定どおり加熱する。
- ②耐熱のボウルにAを入れる。
- ③うどんの水気をしっかりきり、熱々なうちに②と混ぜる。
- ④③をお皿に盛り付けて、卵黄をのせたら完成。

※お好みでネギや焼き海苔などを散らしてもおいしいです。

霧多布港海岸防潮堤嵩上改良工事について

工期：平成31年3月から令和2年3月まで

浜中町では、このたび下図の区間について防潮堤嵩上改良工事を実施することになりました。

この工事は、現在の防潮堤を90センチ嵩上することにより、発生頻度の高いL1（5.1m）津波から町民の生命・財産を守るために実施するものです。

工事実施にあたり、現在防潮堤付近にある個人所有の物件等、工事の支障になるものは撤去をお願いします。

工事期間中、付近の道路閉鎖など通行に支障が出るのが考えられます。

町民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先：役場水産課港湾係 ☎62-2198



霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

きりたっぷ子ども自然クラブ活動発表会

3月の子どもクラブでは、子どもたちが1年間で体験した活動を地域の人に向けて発表しました。発表用のポスターや原稿なども手作りして迎えた本番、みんな上手に発表することができました。2019年度も「きりたっぷ子ども自然クラブ」をよろしくをお願いします。



お知らせ

きりたっぷ子ども自然クラブ「無人島へ行こう！」

元漁師さんの案内で、琵琶瀬湾に浮かぶケンボッキ島を探検します。地元の子どもたちでもなかなか行くことのできないケンボッキ島。この機会にぜひご参加ください。

日 時：5月18日(日) 9時30分～14時
対象・定員：小学生 20人
参加費：1人 2,000円
集合・解散：霧多布湿原ナショナルトラスト
(琵琶瀬60番地 旧琵琶瀬小学校)

ゴールデンウィークスペシャルガイドウォーク

今年のゴールデンウィークは最大10連休！
湿原センターでは、特別価格でガイドウォークを開催します。春を感じに、暖かな陽気の中をお散歩してみませんか？

日時：4月27日(土)～5月6日(月) 10時～15時
(5月3日全日、5日10時～12時を除く)

料金：1人100円(保険料他)※小学生未満無料
定員：各回10人まで

●予約・問い合わせ先

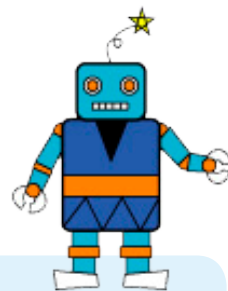
霧多布湿原センター ☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.mond.jp/center/>

ごみ博士からのお知らせ！



●今回のテーマは「小型家電製品」についてじゃ！

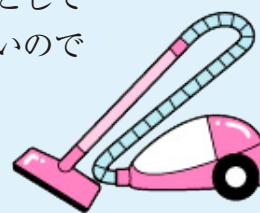


みんなは小型家電製品というどのようなものを想像するかのう。

小型家電製品は、携帯電話やデジタルカメラ・ドライヤー・扇風機・電源アダプタ・電子タバコなど身のまわりにたくさんあるぞ。また、電源コードのついてあるものやおもちゃなど、電池で動くものも小型家電製品に該当するぞ。

小型家電製品を排出する際は、指定袋に入る大きさのものは燃えないごみとして、指定袋に入らないものは粗大ごみとして出してくれよ。また、バッテリーや電池が使われているものは、それらを取り外す必要があるぞ。取り外したバッテリーや電池は有害ごみとして別に排出してくれよ。バッテリー内蔵型の充電器は取り外すことが出来ないのものでそのまま燃えないごみとして出してくれよ。

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**



3

Hamanaka Photo News

28

交通安全の願い ～商工会女性部から手作りお守り鈴が贈られました～

3月28日、浜中町商工会女性部から松本町長へ、手編みのお守り鈴が手渡されました。

藤枝敦子女性部長は、「今年も児童への交通安全の願いを込めたお守り鈴を、商工会女性部のみんなで作りました。今、神社でお祓いを受けてきました。町内の小学校の新入学生へ渡してください」と話し、松本町長は「毎年女性部からいただいているお守り鈴に感謝します。新入学生はこれをしっかりとつけて、交通事故にあわないよう、元気に小学校に通ってもらいたい」と語りました。

この取組は、昭和53年から毎年続けられており、新1年生の人数分を商工会女性部員が交通安全を祈りながらひとつひとつ手作りしています。

4月5日、商工会女性部員が霧多布小学校に出向き、新1年生のランドセルにお守り鈴を取り付けながら通学時等の車への注意を促し、交通安全の願いを伝えました。



3 Hamanaka Photo News

19 地域貢献活動に感謝!! ～東星渡部建設株式会社の皆さん～

3月19日、東星渡部建設株式会社の皆さんが町内の地域貢献活動を実施されました。

東星渡部建設株式会社は、後静橋補修工事の請負業者であり、工事終了後に地域貢献活動を行いたいとの意向があり、このたび榊町の海岸清掃を実施していただきました。

本町の海岸・生活環境の保全に大きくご貢献いただきましたことに、心より厚く感謝申し上げます。



4 Hamanaka Photo News

2 浜中町内の各保育所で入所式が行われました。

4月2日、3日に、霧多布、茶内など町内の各保育所で入所式が行われ、総数36人の新入园児が元気に登所しました。茶内保育所の入所式では、霧多布駐在所員2人と厚岸警察署の大口地域交通課長、道警シンボルマスコット「ほくとくん」も参加し、園児らに「交通安全」のお話をし、交通安全の願いを込めて夜光反射材を配布しました。

(写真・情報提供：霧多布駐在所)



新園児が元気に登所してきました。



皆さん、車に気をつけましょうね。



ほくとくんとタッチしたよ！



夜光反射材はピカッと光ります。

子どもは地域の宝です。保護者のみならず地域の大人が全員で子どもの安全を確認し、成長を見守りましょう。

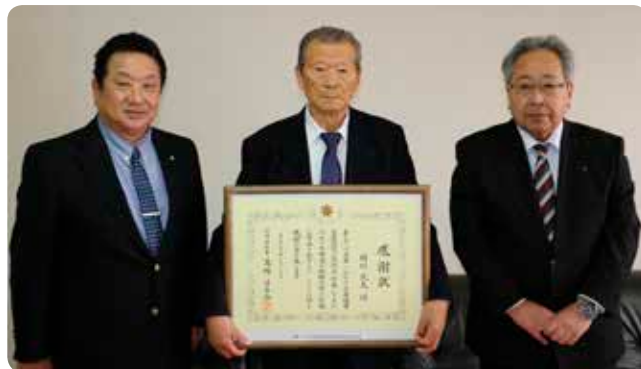
3 Hamanaka Photo News

22 内村武夫さんに北海道知事から感謝状 ～ヤナギダコ産卵礁の設置に貢献～

3月22日、北海道知事から感謝状を受けた浜中漁業協同組合たこ漁業部の前部会長、内村武夫さんが、浜中漁業協同組合山崎貞夫組合長と役場を訪れ、松本町長に報告されました。

内村武夫さんは、1980年代前半、漁獲量の減少したヤナギダコを増やすため、仲間の漁業者と産卵礁の研究に着手し、素焼きの土管を海に沈め、タコの産卵に適した場所を割り出しました。

この成果を活かし、今年度からの2か年で道は浜中町の沖合約4ヘクタールに産卵礁を400個設置する予定で、今後のタコの水揚げ量の増加が期待されています。



4 Hamanaka Photo News

11 社会福祉協議会に北海道知事から感謝状

4月11日、北海道胆振東部地震における応急対策(被災地支援)の活動に対し、社会福祉法人浜中町社会福祉協議会が北海道知事から感謝状を受けました。

北海道では、平成30年9月6日に発生した北海道胆振東部地震に際し、避難生活を余儀なくされた要援護者等への支援を目的として、全道の社会福祉施設等専門職員等による北海道災害派遣ケアチーム(DCAT)を編成し、被災地支援を行いました。

北海道知事から協力の申し出を受けた浜中町社会福祉協議会は、9月18日から20日に厚真町の避難所へ派遣され、要援護者への心理的ケア等の被災者相談や福祉的支援、被災地域の福祉情報の収集・伝達、その他被災地域において必要な福祉的対応を行いました。

この日、老人福祉・母子健康センターで、上記活動に対し、釧路総合振興局のくらし・子育て担当阿部和之部長から浜中町社会福祉協議会熊谷正会長に感謝状が伝達されました。



トピックスの記事の多くは、浜中町ホームページの「デジカメスケッチ」にも掲載されております。
写真を本誌よりたくさん掲載している場合もありますので、併せてご覧ください。

茶内第一小学校 最後の卒業式・修了式



3月22日、平成30年度で閉校となった茶内第一小学校で、最後の卒業式と修了式が行われました。

茶内第一小学校は、大正11年3月に地域住民が私立特別教授場として開設し、昭和31年には105人の児童数がありましたが、徐々に児童数は減少し、平成30年度の児童数は15人。96年の歴史の中で、このたびの3人を含め、591人の卒業生を送り出しました。

旗校長先生は式辞で「卒業証書、修了証書を受け取る子どもたちの真剣なまなざしに『新たな決意で頑張ろう』という思いが感じられました。卒業生の皆さんは茶内第一小学校の顔として大いに活躍しました」と称え、「皆さんは、確かな学びの足跡を教室や校舎のあちこちに残しているのがわかります。在校生の皆さんは4月からは茶内小学校でたくさんのことを学び、たくさんのことにチャレンジして、たくさんの成長の足跡を残してください」と激励しました。

また、在校生は、卒業生3人との思い出を語り、「皆さんの頑張る姿、やさしい姿、元気で明るい姿、みんなを引っ張る姿、僕たちは3人の立派な姿を忘れません」と呼びかけました。

卒業生は6年間の思い出を語り、「96年の歴史に幕を閉じるこの場に、卒業生としていられることに幸せを感じます。在校生の皆さんとは、みんなで助け合い、茶内第一小学校の最後の1年を乗り切ってきました。今度は茶内小学校のたくさんの友達とともに充実した時間を過ごしてください」と4月から茶内小学校へ通う12人の在校生へエールを送り、教職員や両親、地域の方々へ感謝の思いを語りました。



i 裁判員制度10周年 模擬裁判員裁判を体験してみませんか？

釧路地方裁判所では、裁判員制度への関心や理解を深め、裁判所を身近に感じていただく機会として「模擬裁判員裁判と模擬評議」の体験会、法廷等の見学とパネル展示を行います。

	模擬裁判員裁判・模擬評議体験会	裁判員10周年パネル展示 および法廷見学会
日 時 [5月18日(土)]	13時30分～16時	14時～16時
場 所 [釧路地方裁判所]	2階 1号法廷および評議室	2階 2号法廷および集会室
内 容	模擬裁判員裁判、質疑応答および 法廷見学	裁判員10周年パネル展示 および法廷見学など
その他	料金無料・電話による申し込みで 先着順 定員40人で申し込み締切	料金無料・自由見学

●参加申し込み・問い合わせ先

釧路地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎0154-99-1225
釧路市柏木町4番7号（電話受付は平日9時から17時）

i 消費税の軽減税率制度に関する説明会のお知らせ

釧路税務署と町では、消費税の軽減税率制度に関する説明会を次のとおり開催します。

日 時 5月29日(水) ①11時～12時
②14時～15時

場 所 総合文化センター 小ホール

そ の 他 事前の申し込みは不要です。

説明内容

- ①軽減税率制度（対象品目・帳簿および請求書等の記載方法など）の概要
- ②適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要
- ③軽減税率制度に対応するための中小事業者への支援措置について

●記事に関する問い合わせ先

釧路税務署法人課税第1部門 ☎0154-31-5100
※自動音声で職員に繋がります。音声ガイダンスに沿って『2』を選択してください。

消費税軽減税率に関するご相談は、消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）でも受け付けております。

【専用ダイヤル】0570-030-456

【受付時間】9時～17時（土日・祝日を除く）

i すずらん無料法律相談会のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会を実施します。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、難しい手続きもなく法律相談を受けられます。

借金問題、離婚や子どものこと（親権・養育費）、遺言や相続、労働問題、交通事故、賃貸借のトラブルでお困りの方は、お気軽にご相談ください。また、相談内容についての秘密は厳守されますのでご安心ください。

日 時 5月15日(水) 13時～16時

場 所 総合文化センター

そ の 他 相談料は無料です。

予約制となっておりますが、当日の相談も可能です。

（混雑時は予約者を優先いたします。）

●予約・問い合わせ先

役場総務課総務係 ☎62-2125

i 5月31日は 自動車税の納期限です

自動車税は、4月1日現在の運輸支局登録に基づいて課税される道税です。

平成31年度の納期限は5月31日(金)です。

必ず納期限までに納めましょう。

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは総合振興局で納税できます。

また、パソコンやスマートフォンから、インターネット上の専用サイトを利用したクレジットカード納税（納税通知書に納付番号と確認番号が印字されているものに限り）もできます。

納税通知書は5月8日(水)に発送します。

住所が変わった方や納税通知書が届かない方はご連絡ください。

「納期限までに全額納められない」など納税のご相談がある方は、来局の場合は納税通知書をご持参の上、電話の場合は納税通知書をお手元においてご連絡ください。

自動車税を納期限内に納税すると、応援店で特典が受けられる「自動車税スマイル納税キャンペーン」を実施しています。

●納税の相談に関する問い合わせ先

●釧路総合振興局納税課 ☎0154-43-9179
(釧路市浦見2丁目2番54号)

●自動車税の課税内容・自動車取得税に関する 問い合わせ先

●札幌道税事務所自動車税部
(札幌市北区北22条西2丁目)
・自動車税の課税内容について ☎011-746-1190
・自動車取得税について ☎011-746-1195

●道税ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>

●札幌道税事務所自動車税部ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/dzc/>

●釧路総合振興局納税課ホームページ

<http://www.kushiro.pref.hokkaido.lg.jp/ts/nzi/>

i 富士登山交流キャンプ 参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、富士山麓の自然豊かなキャンプ場で全国から集まる青少年（日本人・外国人）が、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、さまざまな体験を通して「新しい仲間との出会い」の楽しさや、友達と協力し、助け合う大切さを学ぶことを目的とし、交流キャンプの参加者を募集しています。

詳しくは下記へお問い合わせください。

期 間：7月30日(火)～8月3日(土) 4泊5日

場 所：静岡県立朝霧野外活動センター

定 員：日本人80人 外国人20人

対 象：小学校3年生～小学校6年生

内 容：富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、ワイドゲーム、星空観察など

締 切：7月5日(金)

参加費：下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先・資料請求先

公益財団法人 国際青少年研修協会
東京都品川区西五反田7-15-4
第三花田ビル4階

☎03-6417-9721 メール info@kskk.or.jp

ホームページ <http://kskk.or.jp>

i 6月1日は「電波の日」です

総務省では、6月1日を電波の日と定め、10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルール周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波の使い方方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先

総務省北海道総合通信局 ☎011-737-0099
電話受付時間 8時30分～17時
(土日祝日・12時～13時を除く)

私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

新年度スタート!

3月1日、第65回卒業証書授与式が行われました。晴天の中、卒業生31人が本校で過ごした3年間の思い出を胸に巣立っていきました。卒業生代表の佐藤花凜さんの答辞では、3年間の思い出と、関わってくれた全ての人たちへの感謝が語られました。多くの卒業生の涙は、本校での学校生活の充実感が伝わるものでした。それぞれの進路先で活躍できるよう、教職員、在校生一同応援しています。

4月8日、第68回入学式が行われました。多くのご来賓、保護者の方々と本校2・3年生に見守られ、新入生21人を迎えました。学習も進路もそれぞれが夢と希望を持って取り組むとともに、高校生ならではの挑戦を数多くしてほしいと思います。



第33回浜中町少年の主張大会

町内の各中学校の代表者12人が、学校生活や日常生活の中で体験したり考えたりしていること、日頃思っていること、将来への希望や提案などを発表します。毎年大人も感心させられる、鋭い内容となっております。

たくさんの方のご来場をお待ちしております。

日 時：5月25日(土) 9時30分～ (受付9時～)

会 場：総合文化センター (大ホール)

昨年の入賞者

(左) 優秀賞
土井綾華さん(霧中)

(中) 最優秀賞
黒木歩夢さん(茶中)

(右) 優秀賞
村上天風さん(散中)



文化・スポーツに関する振興助成のお知らせ

町教育委員会では、文化やスポーツの振興を図るため、全道・全国大会等に出場する個人や団体を対象に、参加費の一部を助成する制度を設けています。なお、浜中町内での活動拠点が無く町外で活動している場合や、特殊な事情で予選大会がない場合でも助成できる場合がありますので、各問い合わせ先にご相談ください。

文化振興助成

【対象者】

本町在住で、学校、社会教育団体、文化協会に属し、本町で活動する個人、団体。

【出場対象範囲】

- 町内外で開催される予選を経て開催される全道的な規模以上の発表会等
- 文化振興のため、特に意義があると認められる活動等

【提出・問い合わせ先】

教育委員会生涯学習課社会教育係
(総合文化センター内) ☎62-2394

スポーツ振興助成

【対象者】

本町在住で、スポーツ少年団、学校、体育協会に所属し、本町で活動する個人、団体。

【出場対象範囲】

- スポーツ事業で国または北海道が主催する大会
- 日本体育協会および北海道体育協会が主催する大会
- 全国および北海道の各競技団体が主催する大会
- 全国および北海道高等学校・中学校体育連盟が主催する大会

【提出・問い合わせ先】

教育委員会生涯学習課スポーツ係
(総合体育館内) ☎62-3144

社会体育施設使用開始のお知らせ

冬期間使用を休止していました各体育施設を下記のとおりオープンします。皆さまの健康づくりや交流の場として、たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

◎町民温水プール

◆改修工事中 9月上旬オープン予定

◎総合グラウンド・霧多布スポーツ広場・農村運動公園

◆利用期間 5月1日(水)～10月31日(木)

◆利用時間 9時～19時まで

※屋外施設は天候等の状況によっては、使用開始が遅れることもあります。

※使用前に使用許可申請書をご提出ください。

●申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課スポーツ係
総合体育館内 ☎62-3144
FAX62-3145
町民温水プール ☎62-3144

町民パークゴルフ場 ※場内掲示に従い、マナーを守ってご利用ください。

★利用期間 5月8日(水)～11月5日(火) (芝生の状態により変更になる場合があります。)

★利用時間 日の出から日没まで

★利用料金 1日券→町民100円・町民以外320円
(すくらむ21内の自動券売機でお買い求めください)

シーズン券→5,400円 (総合体育館でお買い求めください)

★リボンの着用 リボンは必ず着用し、1日券の方はプレー終了後受付までご返却ください。

★発売時間および受付時間

●月曜日 8時30分～17時まで

●火曜日～日曜日 8時30分～日没まで

★問い合わせ先 町民パークゴルフ場 (すくらむ21内) ☎64-2350
教育委員会生涯学習課スポーツ係 (総合体育館内) ☎62-3144

★学校教育からの情報コーナー★

“希望を胸いっぱいに入學式” 新学期がスタート！

4月5日、小・中学校の入學式が行われ、小学校42人、中学校44人、高等学校21人の新入生の新たな学校生活が始まりました。式当日は、やや緊張気味だった新入生も、来賓、地域の方々、在校生、教職員に歓迎され、とてもよい表情を見せてくれました。

引き締まった中にも、温かい雰囲気が漂う入學式となり、小・中・高等学校合わせて107人の新入生が素晴らしいスタートを切ることができました。

なお、4月1日現在の各学校の児童生徒数は以下の通りです。今年度の児童生徒数は、小学校255人、中学校157人、霧多布高等学校88人で、町内の小・中・高等学校に通う総児童生徒数は500人です。



小学校	児童数（新入生）
霧多布小学校	90人（12人）
散布小学校	23人（5人）
浜中小学校	30人（4人）
茶内小学校	112人（21人）

中・高等学校	生徒数（新入生）
霧多布中学校	56人（17人）
散布中学校	20人（8人）
浜中中学校	24人（5人）
茶内中学校	57人（14人）
霧多布高等学校	88人（21人）

各学校では、4月に行われた参観日や家庭訪問、学校便り等を通じて、新年度の学校経営の方針や重点、具体的な取組を家庭や地域に示したところです。学校・家庭・地域の連携・協力により、毎日の教育活動を進めていきますので、保護者や地域の皆さまのご支援とご協力をよろしくお願いします。

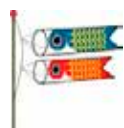
新たな風 ～ 平成31年度 浜中町教職員辞令交付式 ～

4月2日に平成31年度浜中町教職員の辞令交付式が総合文化センターで行われました。

異動者24人（小17、中6、高1）、新採用者10人（小5、中2、高3）、計34人の教職員が内村教育長から辞令を受け取りました。

本町教育の充実のために、新しい風を吹かせていただくよう期待しています。





新着図書案内



児童書



『ちっちゃん木のおはなし』 ローレン・ロング/作 やまね もとよ/訳

小さな森に住んでいるちっちゃん木は幸せでした。しげった葉っぱに守られて、夏も涼しく、友達もたくさんいたからです。だから秋になっても、ちっちゃん木は葉っぱを手放すことが出来ませんでした。そして冬がやって来て…。

成長のために大切なものを手放す、今いる場所から一歩踏み出す勇気の大切さを優しく教えてくれる絵本です。

『消滅遺産～もう見られない世界の偉大な建造物～』

ナショナルジオグラフィック/編 安倍 雅史/監修

世界には災害や戦争、解体などが理由で、もう二度と見ることが出来なくなってしまった偉大な建造物があります。

この本では、世界から消えてしまった素晴らしい建造物の、かつての姿と現在の姿を写真で紹介。各建築の由来や所在地、建造年、消失の理由なども詳しく書かれています。



一般書

児童書



『モンスター一家のモン太くん』

土屋 富士夫/作・絵

モン太くんは、モンスタータウンに住んでいる男の子。お父さんはフランケンシュタインで、お母さんは魔女、そして親友はガイコツくん。毎日楽しく暮らしているけれど、なんだかちょっと物足りない…。「どうしてほくだけ普通の人間なのかな…？」そんなある日、モン太くんにあることが起きて…!?

小学校低学年から楽しめるお話です。

『食堂のおばちゃん』

山口 恵以子/著

焼き魚にトンカツ、おでん、オムライス…。ここ「はじめ食堂」は、昼は定食屋、夜は居酒屋を営んでおり、姑の一子（いちこ）と嫁の二三（ふみ）が仲良く店を切り盛りしていた。ここでお腹一杯になるまで食べれば、明日の元気がわいてくる…。

食堂で働いていた著者が描く、人情味あふれる食堂小説。巻末には作中に登場する料理のレシピも記載されていますよ！



一般書

《新着リクエスト本》

児童書

『怪談オウマガドキ学園14 あやしい月夜の通学路』

怪談オウマガドキ学園編集委員会/編

『ともだちはおばけです』

むらい かよ/著

『チビまじょチャミーとおかしバースデー』

藤 真知子/作 琴月 綾/絵

一般書

『日本国債 上・下巻』

幸田 真音/著

『世界最高の子育て』

ボーク重子/著

『行動格差の時代-心の勢いで壁を突破する8つの力-』

遠藤 功・山本 孝昭/著

今月のおはなし会

1日～4日
(水) (土)

11日
(土)

25日
(土)

場所：文化センター
2階図書室

時間：11時～

野菜を食べましょう！

No.358 保健師・歯科衛生士・栄養士です

野菜は生活習慣病予防の強い味方です。毎日積極的に食べるように意識しましょう。

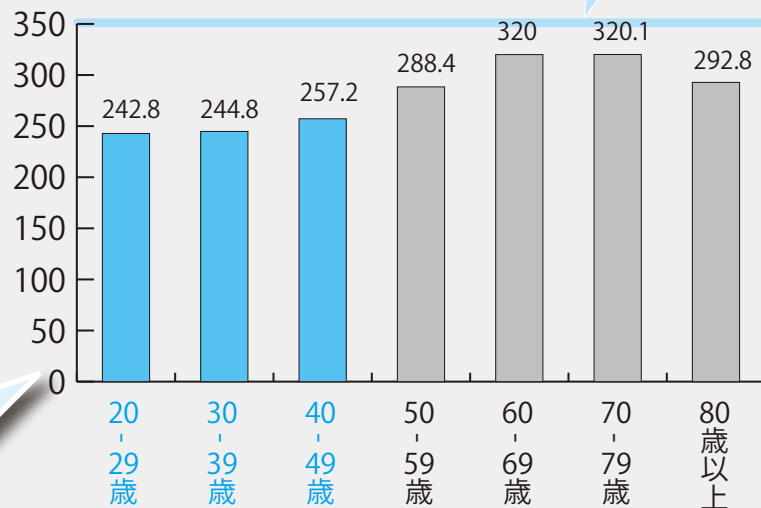
若い世代の野菜不足

食物繊維やビタミンなど健康には欠かせない栄養が含まれる野菜ですが、国民健康・栄養調査によると全ての世代で摂取不足であるということが分かっています。1日に摂取したい野菜の量は350gといわれていますが、特に20-49歳で不足しています。

野菜350gってどのくらい？

350gを朝・昼・夕で分けて食べるとすると、1食あたり約120g摂取することになります。これは生野菜で両手に大盛り1つ分、加熱した野菜で片手1つ分になります。

1日の摂取目標量
年齢階級別の野菜摂取量(g)



平成29年国民健康・栄養調査の概要（厚生労働省）より

家庭で野菜をたくさん食べるコツ！

- きんぴらごぼうなどの日持ちするものを常備しておきましょう。普段の食事準備を変えなくても食卓に1品足すことができます。
- 豚汁のように汁物にたくさんの具を入れましょう。野菜を取れるだけでなく、汁の量が減るため食塩摂取量を減らすこともできます。
- お手軽に調理できる野菜を取り入れてみましょう。レタスやミニトマトのように洗うだけで食べられるものや、すでに切ってあるカット野菜、電子レンジでも加熱可能なブロッコリーなどがおすすめです。

外食でも工夫しましょう！

単品メニュー

↓
定食



野菜不足のお弁当

↓
野菜料理をプラス



主食+主食

↓
たんぱく質と野菜に入れ替え



今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 水	今月のおはなし会(総合文化センター図書室 11:00 ~) 4日まで	18 土	
2 木	霧多布中学校・茶内中学校 開校記念日	19 日	特定健診・がん検診 (暮人会館 6:00 ~ 6:30) (円朱別会館 9:00 ~ 10:00) 休日納税相談窓口(役場税務課 13:00 ~ 17:00)
3 金		20 月	夜間納税相談窓口(役場税務課 ~ 19:00)
4 土	浜中中学校 開校記念日	21 火	浜中中学校 修学旅行(～24日) 夜間納税相談窓口(役場税務課 ~ 19:00)
5 日		22 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00 ~ 11:30)
6 月	散布小中学校 開校記念日	23 木	
7 火	散布中学校 修学旅行(～10日)	24 金	津波防災避難訓練 防災講演会(総合文化センター 13:30 ~)
8 水	特定健診・がん検診 (琵琶瀬住民センター 6:00 ~ 7:00) (茶内第三母と子の家 9:00 ~ 10:00)	25 土	少年の主張大会(総合文化センター) 今月のおはなし会(総合文化センター図書室 11:00 ~)
9 木	特定健診・がん検診 (暮帰別福祉館 6:00 ~ 7:00) (茶内第一住民センター 9:00 ~ 10:00) 健康教室(姉別環境改善センター 13:30 ~ 15:00)	26 日	
10 金		27 月	健康教室(姉別寿の家 10:00 ~ 11:30)
11 土	浜中小学校 開校記念日 今月のおはなし会(総合文化センター図書室 11:00 ~)	28 火	
12 日		29 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30 ~ 15:00)
13 月	健康教室(茶内第三母と子の家 10:00 ~ 11:30)	30 木	むし歯予防教室 (老人福祉・母子健康センター 10:00 ~ 11:00) 健康教室(琵琶瀬住民センター 10:00 ~ 11:30)
14 火	健康教室(茶内コミュニティセンター 10:00 ~ 11:30) 霧多布中学校 修学旅行(～17日)	31 金	
15 水	茶内中学校 修学旅行(～18日)		
16 木			
17 金	北大第二内科医師診療(浜中診療所 19日まで)		

あそびのひろば	月火木金	9:00 ~ 12:00	霧多布保育所内子育て支援センター
	月火水木金	14:30 ~ 16:30	霧多布保育所内子育て支援センター
	水	10:00 ~ 12:00	茶内コミュニティセンター

町内施設の休館日	施設名称	休 館 日
	総合文化センター	7・13・20・27
	総合体育館	7・13・20・27
	農業者トレーニングセンター	1・2・3・4・5・6・13・20・27
	すくらむ21	6・13・20・27
	温水プール	改修工事のため休館(9月上旬開館予定)
	MO-TTOかぜて	1・2・3・4・5・6・12・13・19・20・26・27

ひとのうごき

3月末現在(前月比)

- 人口: 5,796人 (- 71)
- 男: 2,863人 (- 46)
- 女: 2,933人 (- 25)
- 世帯数: 2,439世帯 (- 33)



おたんじょう

霧多布・高野 ^{ひびき} 響ちゃん(強さん)



おくやみ

湯 沸・池田 勝幸さん(60歳)
丸山散布・三村 トメさん(94歳)
新 川・寺本 廣治さん(92歳)
暮 帰 別・梅村美恵子さん(80歳)
藻 散 布・村田 鶴子さん(93歳)
霧 多 布・山根 義美さん(82歳)

おたんじょう、おくやみは、浜中町役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方には **L版印刷した写真** または **データ** (JPEG形式) を差し上げます。「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など、写真をご希望の方は右記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



今月の表紙

浜中町役場新庁舎建設関連工事安全祈願祭

3月28日、工事受注者の主催により、浜中町役場新庁舎建設関連工事安全祈願祭が執り行われました。(関連記事2ページ)

俳句

残雪の草地に雲雀低く鳴き

福澤 秋桜(茶 内)

雪解けや新たな生命を呼び起こす

翁 栗鼠(暮帰別)

短歌

枯し野の果なき野面吹き渡る風ぬるみ来て残雪匂う

相原 睦子(茶 内)

亡き人は星になれると信じたる口マン溢れる時代やいずこ

福澤 秋桜(茶 内)

新生活一人で空を見上げたたら赤く色づく鯉のぼりかな

藤井 彰徳(茶 内)

わらべよ蒼天見上げはほゆるめ悠々泳ぐ鯉のぼり

翁 栗鼠(暮帰別)

文芸サロンに掲載する俳句または短歌を募集します。
作品を提供いただける方は役場広報係までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎六二二二四八



文芸サロン

