

2012

11

No.567

はまなか

- ▶平成24年度9月末現在 予算の執行状況を報告
- ▶財政健全化判断比率及び公営企業資金不足比率の公表について
- ▶水道水質検査結果をお知らせします
- ▷Dr.小川の眼鏡のむこう『ジェネリック医薬品とは』
- ▷10月13日津波防災避難訓練実施 -海岸地区住民の39.2%・1,474人が参加-
- ▷まなぶん〈霧多布小学校〉-体育館の改築工事が行われています-

我がまちをキレイに！
(10月7日 釧路管内「自然の番人宣言」クリーン作戦)



コブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

平成二十四年度 九月末現在 予算の執行状況を報告

はじめに

毎年、この時期にお知らせしております町の「財政状況」について、今年はどれくらいのお金があつて、四月から九月までの半年間でどのくらい使われ、残り半年間の見通しと今年度における事業の状況についてお知らせいたします。

浜中町の平成二十四年度の予算（九月末現在）は、一般会計・特別会計・企業会計合わせて百一億九千八百三十五万円となっております。

一般会計歳入予算の内、町民の皆さんが納める税金や使用料などの自主財源は二六・三％に止まっているのに対し、地方交付税や国・道支出金などの依存財源は七三・七％を占め、本町の財政はその財源の多くを国や道からの交付金等に頼らざるを得ない脆弱な状態となっております。

歳出では、農林水産業費が二九・四％を占め、続いて、給与費一五・六％、公債費一〇・三％、以下、教育費・民生費・衛生費・土木費の順となっておりますが、主な事業は、国営環境保全型かんがい排水事業負担金、産業振興資金貸付金、霧多布小学校屋内体育館改築事業、障がい者支援事業、特別養護老人ホーム運営費補助や介護予防自立生活支援事業、最終処分場改修事業など一次産業の振興と地域活性化・福祉教育・環境対策にそれぞれ重点がおかれております。

一般会計【歳入】

(単位：万円、％)

| 区 分 | 予 算 額 | 収 入 済 額 | 予算執行率 |
|-------------------|---------|---------|-------|
| 町 税 | 61,179 | 33,882 | 55.4 |
| 地 方 譲 与 税 | 13,440 | 3,870 | 28.8 |
| 利子割交付金 | 180 | 78 | 43.3 |
| 配当割交付金 | 40 | 18 | 45.0 |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 10 | 0 | 0.0 |
| 地方消費税交付金 | 6,370 | 3,502 | 55.0 |
| 自動車取得税交付金 | 1,430 | 999 | 69.9 |
| 国有提供施設等所在市町村助成交付金 | 230 | 0 | 0.0 |
| 地方特例交付金 | 470 | 183 | 38.9 |
| 地 方 交 付 税 | 338,460 | 257,055 | 75.9 |
| 交通安全対策特別交付金 | 130 | 67 | 51.5 |
| 分担金及び負担金 | 101,256 | 95,758 | 94.6 |
| 使用料及び手数料 | 20,590 | 9,069 | 44.0 |
| 国庫支出金 | 56,205 | 15,637 | 27.8 |
| 道 支 出 金 | 37,140 | 2,804 | 7.5 |
| 財 産 収 入 | 3,524 | 1,756 | 49.8 |
| 寄 附 金 | 383 | 82 | 21.4 |
| 繰 入 金 | 2,622 | 0 | 0.0 |
| 繰 越 金 | 10,177 | 10,177 | 100.0 |
| 諸 収 入 | 20,019 | 3,462 | 17.3 |
| 町 債 | 162,620 | 0 | 0.0 |
| 合 計 | 836,475 | 438,399 | 52.4 |

一般会計【歳出】

(単位：万円、％)

| 区 分 | 予 算 額 | 支 出 済 額 | 予算執行率 |
|-------------|---------|---------|-------|
| 議 会 費 | 5,928 | 3,418 | 57.7 |
| 総 務 費 | 45,914 | 15,698 | 34.2 |
| 民 生 費 | 65,511 | 31,994 | 48.8 |
| 衛 生 費 | 64,296 | 15,402 | 24.0 |
| 農 林 水 産 業 費 | 245,596 | 184,472 | 75.1 |
| 商 工 費 | 12,368 | 10,816 | 87.5 |
| 土 木 費 | 53,573 | 2,447 | 4.6 |
| 消 防 費 | 33,555 | 17,101 | 51.0 |
| 教 育 費 | 83,908 | 25,478 | 30.4 |
| 公 債 費 | 85,894 | 38,631 | 45.0 |
| 給 与 費 | 130,365 | 62,523 | 48.0 |
| 災 害 復 旧 費 | 9,067 | 9,049 | 99.8 |
| 予 備 費 | 500 | 0 | 0.0 |
| 合 計 | 836,475 | 417,029 | 49.9 |

※ 歳入・歳出予算額には繰越明許費3億3千7百87万円が含まれています。

繰越明許費とは、経費の性質上、23年度内にその支出が終わらないものや、予算成立後の事由に基づいて、24年度に繰り越したものをいいます。



特別会計

(単位：万円)

| 区 分 | 予 算 額 | 収入済額 | 支出済額 |
|-------------|---------|--------|---------|
| 国民健康保険特別会計 | 127,451 | 54,399 | 53,416 |
| 介護保険特別会計 | 41,627 | 17,434 | 15,351 |
| 浜中診療所特別会計 | 25,322 | 5,013 | 12,237 |
| 下水道事業特別会計 | 59,021 | 3,036 | 23,972 |
| 後期高齢者医療特別会計 | 6,503 | 1,957 | 1,950 |
| 計 | 259,924 | 81,839 | 106,926 |

支出に対する収入不足額は、一般会計からの資金運用で賄っております。

企業会計

(単位：万円)

| 会 計 名 | 区 分 | 予 算 額 | 収入済額 | 支出済額 |
|-------|-------|--------|-------|-------|
| 水道事業 | 収 益 的 | 16,578 | 8,246 | 4,909 |
| | 資 本 的 | 6,858 | 0 | 3,308 |
| 計 | | 23,436 | 8,246 | 8,217 |

資本的収支の不足額は、減債積立金及び損益勘定留保資金で補てんされます。

地方債の現在高

(単位：万円)

| | 区 分 | 未償還元金 | 未償還利子 | 計 |
|------------------|-----------------|-----------|---------|-----------|
| 一 般 会 計 | 土 木 債 | 7,559 | 576 | 8,135 |
| | 農 林 水 産 業 債 | 31,359 | 2,458 | 33,817 |
| | 教 育 債 | 76,931 | 9,459 | 86,390 |
| | 公 営 住 宅 債 | 35,484 | 5,288 | 40,772 |
| | 商 工 債 | 24 | 1 | 25 |
| | 保 健 衛 生 債 | 11,911 | 416 | 12,327 |
| | 造 林 事 業 債 | 25,340 | 5,806 | 31,146 |
| | 総 務 債 | 5,125 | 338 | 5,463 |
| | 消 防 債 | 3,155 | 213 | 3,368 |
| | 災 害 復 旧 債 | 2,340 | 39 | 2,379 |
| | 辺 地 債 | 8,843 | 266 | 9,109 |
| | 過 疎 債 | 124,877 | 6,319 | 131,196 |
| | 道 振 興 基 金 | 51,320 | 2,327 | 53,647 |
| | 港 湾 事 業 債 | 61,900 | 4,396 | 66,296 |
| | 減 税 補 て ん 債 | 7,655 | 448 | 8,103 |
| | 臨 時 財 政 特 例 債 | 320 | 7 | 327 |
| | 調 整 債 | 139 | 3 | 142 |
| | 臨 時 税 収 補 て ん 債 | 1,755 | 107 | 1,862 |
| | 臨 時 財 政 対 策 債 | 213,159 | 21,349 | 234,508 |
| | 防 災 対 策 事 業 債 | 870 | 252 | 1,122 |
| 緊 急 防 災 ・ 減 災 債 | 780 | 27 | 807 | |
| 計 | 670,846 | 60,095 | 730,941 | |
| 特 別 会 計 | 浜中診療所特別会計 | 1,545 | 111 | 1,656 |
| | 下水道事業特別会計 | 319,758 | 54,928 | 374,686 |
| | 計 | 321,303 | 55,039 | 376,342 |
| 企 業 会 計 | 水 道 事 業 会 計 | 74,703 | 15,730 | 90,433 |
| 合 計 | 計 | 1,066,852 | 130,864 | 1,197,716 |

町有財産の状況

(単位：万円)

| 区 分 | 9月30日現在 |
|---|-------------|
| 財 政 調 整 基 金 | 88,144 |
| 減 債 基 金 | 24,919 |
| 開 基 記 念 事 業 基 金 | 2,752 |
| 育 英 事 業 基 金 | 3,696 |
| 土 地 開 発 基 金 | 3,684 |
| 診 療 所 診 療 委 託 医 師 及 び 嘱 託 医 師 処 遇 改 善 準 備 基 金 | 4,179 |
| 人 づ く り 基 金 | 3,023 |
| 福 祉 振 興 基 金 | 3,638 |
| 新 規 就 農 者 等 育 成 基 金 | 92 |
| 国 保 給 付 改 善 準 備 基 金 | 38 |
| 介 護 保 険 給 付 費 準 備 基 金 | 1,685 |
| 農 業 集 落 排 水 事 業 償 還 基 金 | 47 |
| 漁 業 集 落 排 水 事 業 償 還 基 金 | 4,658 |
| 水 産 振 興 基 金 | 1,601 |
| 住 民 生 活 に 光 を そ そ ぐ 交 付 金 基 金 | 1,172 |
| 出 資 金 ・ 出 捐 金 ・ 有 価 証 券 | 9,130 |
| 土 地 | 37,885,902㎡ |
| 建 物 | 109,312㎡ |
| 山 林 面 積 | 29,740,526㎡ |
| 立 木 推 定 量 | 288,942㎡ |

財政健全化判断比率及び 公営企業資金不足比率の公表について

地方公共団体の財政健全化判断比率及び公営企業資金不足比率は、その団体の財政の健全化や公営企業の経営健全化における目安となる指標で、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により算定することとされており、この比率に応じて早期健全化計画や再生計画の作成が義務付けられております。

また、この法律では、これらの比率を町議会に報告し、広く町民に公表するように求められておりますので、用語の説明と合わせて公表いたします。

用語説明

実質赤字比率

一般会計及び診療所会計（以下「普通会計」という。）の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

連結実質赤字比率

全会計の実質赤字額又は資金不足額の標準財政規模に対する比率です。

実質公債費比率

普通会計が負担する元利償還金及びこれに準ずるものの標準財政規模に対する比率です。

将来負担比率

普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

資金不足比率

公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率です。

標準財政規模

地方公共団体の標準的な状態で通常収入されるであろう経常一般財源の規模を示すもので、標準税収入額等に普通交付税（臨時財政対策債を含む。）を加算した額です。

平成23年度 浜中町財政健全化判断比率

(単位：%)

| 区分 | 本町の比率 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------|-------|---------|--------|
| 実質赤字比率 | - | 15.0 | 20.0 |
| 連結実質赤字比率 | - | 20.0 | 35.0 |
| 実質公債費比率 | 13.5 | 25.0 | 35.0 |
| 将来負担比率 | 107.8 | 350.0 | |

※表内の「-」は赤字でないことを表します。

平成23年度 浜中町公営企業資金不足比率

(単位：%)

| 公営企業の名称 | 本町の資金不足比率 | 経営健全化基準 |
|-----------|-----------|---------|
| 水道事業会計 | - | 20.0 |
| 下水道事業特別会計 | - | 20.0 |

※表内の「-」は資金不足でないことを表します。

浜中町福祉灯油のお知らせ

町では、毎年福祉施策の一環として老人世帯、重度心身障がい者世帯、ひとり親世帯の低所得世帯に対し、冬期間の暖房費の一部を助成しております。

対象世帯については次のとおりとなっておりますので、**十一月九日(金)**までに、役場福祉保健課福祉係または最寄りの支所で申請してください。

助成対象

平成二十四年十月一日現在において、次の世帯のいずれかに該当して、平成二十四年度町道民税が非課税である世帯。ただし、社会福祉施設入所世帯、生活保護世帯は除かれます。

一・対象世帯

- ① 老人世帯
- 年齢満七十五歳以上の単身世帯
- 年齢満七十五歳以上の方と一方が七十歳以上で構成される世帯
- 七十五歳以上の方が満十八歳未満の児童のみを扶養している世帯
- ② 重度心身障がい者世帯
- 知的障がい者世帯：療養手帳A判定の方が同居している世帯
- 身体障がい者世帯：障害の程度が一〜二級の方が同居している世帯

③ ひとり親世帯

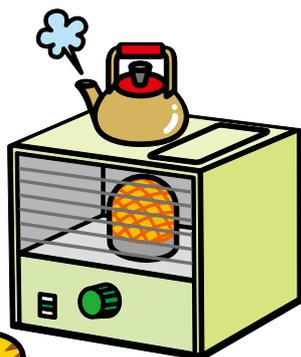
死別、または離別等により妻（夫）が独立して十八歳未満の児童を扶養している世帯

二・助成額

一世帯当たり、灯油一〇〇リットルを助成する。

三・助成方法

申請により認定通知を受けた方は、灯油、石炭等を購入するときに、同封の助成券を町内業者に提出することにより現物を受領できます。



● 問い合わせ先

役場 福祉保健課 福祉係

☎ 六二二二三〇五

水道水質検査結果をお知らせします

● 検査実施項目は水質基準に適合しています ●



町では、安全な水道水を供給するため、水道法令に定められた検査項目により、保健所や釧路市上下水道部に依頼して、定期的に原水と浄水の水質検査を実施しています。

七月十七日・二十一日に実施した、浄水（水道庁舎の蛇口から採水）の検査結果は次のとおりで、いずれの項目も水質基準に適合しております。

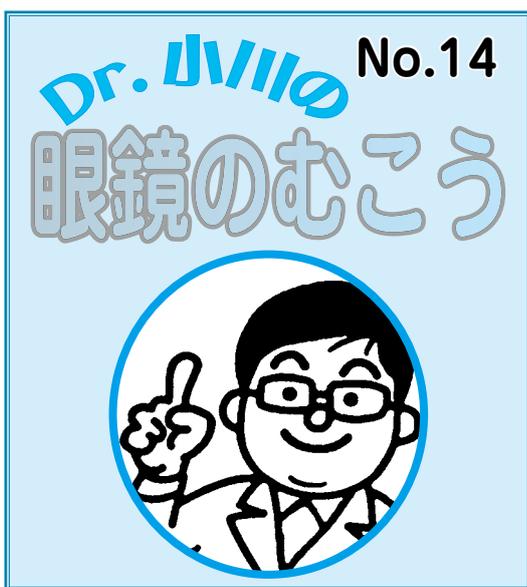
浄水水質検査結果

| | | |
|-------|------------------|------------|
| 採水年月日 | 平成24年7月17日 | 平成24年7月26日 |
| 水温 | 7.0℃ | 13.0℃ |
| 検査期日 | 平成24年7月17日～7月23日 | 平成24年7月26日 |
| 検査機関名 | 釧路市上下水道部 水質管理課 | |

| 項目 | 単位 | 基準値 | 測定値 |
|---------------------------------------|----------|--------|-----------|
| 1 一般細菌 | 個/mL | 100 | 0 |
| 2 大腸菌 | 検出されないこと | | 検出せず |
| 3 カドミウム及びその化合物 | mg/L | 0.003 | 0.0003未満 |
| 4 水銀及びその化合物 | mg/L | 0.0005 | 0.00005未満 |
| 5 セレン及びその化合物 | mg/L | 0.01 | 0.001未満 |
| 6 鉛及びその化合物 | mg/L | 0.01 | 0.001未満 |
| 7 ヒ素及びその化合物 | mg/L | 0.01 | 0.0005未満 |
| 8 六価クロム化合物 | mg/L | 0.05 | 0.005未満 |
| 9 シアン化物イオン及び塩化シアン | mg/L | 0.01 | 0.001未満 |
| 10 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素 | mg/L | 10 | 0.35 |
| 11 フッ素及びその化合物 | mg/L | 0.8 | 0.05未満 |
| 12 ホウ素及びその化合物 | mg/L | 1 | 0.1未満 |
| 13 四塩化炭素 | mg/L | 0.002 | 0.0001未満 |
| 14 1,4-ジオキサン | mg/L | 0.05 | 0.0005未満 |
| 15 シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン | mg/L | 0.04 | 0.0002未満 |
| 16 ジクロロメタン | mg/L | 0.02 | 0.0001未満 |
| 17 テトラクロロエチレン | mg/L | 0.01 | 0.0001未満 |
| 18 トリクロロエチレン | mg/L | 0.03 | 0.0001未満 |
| 19 ベンゼン | mg/L | 0.01 | 0.0001未満 |
| 20 塩素酸 | mg/L | 0.6 | 0.07 |
| 21 クロロ酢酸 | mg/L | 0.02 | 0.001未満 |
| 22 クロロホルム | mg/L | 0.06 | 0.0129 |
| 23 ジクロロ酢酸 | mg/L | 0.04 | 0.008 |
| 24 ジブロモクロロメタン | mg/L | 0.1 | 0.0004 |
| 25 臭素酸 | mg/L | 0.01 | 0.001未満 |

| 項目 | 単位 | 基準値 | 測定値 |
|----------------------|------|------------|------------|
| 26 総トリハロメタン | mg/L | 0.1 | 0.0162 |
| 27 トリクロロ酢酸 | mg/L | 0.2 | 0.013 |
| 28 ブロモジクロロメタン | mg/L | 0.03 | 0.0029 |
| 29 ブロモホルム | mg/L | 0.09 | 0.0001未満 |
| 30 ホルムアルデヒド | mg/L | 0.08 | 0.003 |
| 31 亜鉛及びその化合物 | mg/L | 1 | 0.01未満 |
| 32 アルミニウム及びその化合物 | mg/L | 0.2 | 0.01 |
| 33 鉄及びその化合物 | mg/L | 0.3 | 0.02 |
| 34 銅及びその化合物 | mg/L | 1 | 0.01未満 |
| 35 ナトリウム及びその化合物 | mg/L | 200 | 11 |
| 36 マンガン及びその化合物 | mg/L | 0.05 | 0.001未満 |
| 37 塩化物イオン | mg/L | 200 | 13.2 |
| 38 カルシウム、マグネシウム等(硬度) | mg/L | 300 | 33 |
| 39 蒸発残留物 | mg/L | 500 | 111 |
| 40 陰イオン界面活性剤 | mg/L | 0.2 | 0.02未満 |
| 41 ジェオスミン | mg/L | 0.00001 | 0.000002 |
| 42 2-メチルイソボルネオール | mg/L | 0.00001 | 0.000001未満 |
| 43 非イオン界面活性剤 | mg/L | 0.02 | 0.005未満 |
| 44 フェノール類 | mg/L | 0.005 | 0.0005未満 |
| 45 有機物(全有機炭素の量(TOC)) | mg/L | 3 | 1.0 |
| 46 pH値 | | 5.8以上8.6以下 | 6.8 |
| 47 味 | | 異常でないこと | 異常なし |
| 48 臭気 | | 異常でないこと | 異常なし |
| 49 色度 | 度 | 5 | 0.6 |
| 50 濁度 | 度 | 2 | 0.05未満 |
| 残留塩素 | mg/L | | 0.52 |

判定 実施項目は水質基準に適合



ジェネリック医薬品とは

たとえば

松下のテレビより安い
というだけの理由で、竹上（仮名）という、聞いたこともない会社のテレビを買うことはあるだろう。

ではトヨタの車より安いヨコタ（仮名）という会社の車は、あっさりと買えるだろうか。多分悩むのではないか。ひよつとしたら、故障ばかりする車かもしれないのだから。

製薬会社

は、ひとつの薬を作るにも莫大な費用をつぎ込んでいる。研究に研究を重ね、ついに新薬ができて、今度は動物実験や、人間に対する幾度も臨床試験を繰り返

し、安全性が確立したうえで、ようやく市場に回るのだ。

さらにその後も、その薬がどのような効果や副作用があるのか市販後調査が続けられる。だから、たった一粒の薬でも、その値段には薬の作成費だけでなく、莫大な研究費、調査費が加えられているのだ。

一方、ジェネリックの薬は、特許の切れた薬を、その成分をそっくり真似して作るものだ。だから値段は安く済む。安くても成分は同じだから、ちゃんと効く。日本の会社がつけているのだから、多分危険性もないだろう。それなら、全部ジェネリックにしてしまえというのも、もつともだ。

でも、

ちょっと考えてみよう。みんながみんな、ジェネリックを使い出したら、薬を開発した製薬会社はどうなる。

せっかく苦労して新薬を作ったのに、特許が切れた途端、真似される。相手の商品は開発費がない分安い。こちらは元手を回収しないとなし、次の薬の開発のためにも安売りなどできない。挙句には、もう新

薬など止めてしまおう、ということにならないだろうか。そしたら、日本の医療は一気に遅れてしまう。

もともとも

ジェネリック薬品は、ゾロと呼ばれてきたものだ。以前は利ざやが大きかったもので、開業医がもっぱら使っていて、医者が普段使うポケットサイズの薬品集には、名前が出ていなかった。百科辞典みたいな大きな薬品集にしか出ていなかった。

ところが、医療費を少しでも安くしようという国の政策のため、ジェネリックが表に出てきた。ポケットサイズの薬品集にも、欄外に薬品名が載るようになった。さらに、以前ならジェネリックに手を出さなかった都会の大病院まで、ジェネリックを処方し始めた。

これはJALが飛行機の部品を、ただ安いからという理由で、正規部品の代わりに、名も知れぬメーカーの部品を使い出したようなものだ。私としては、そんな飛行機、恐ろしくて乗れぬ。

ただし世の中には、安いということが最優先の人がいて、そのような人に考えを改めよ、と言うつもりはないが、安くなった分、何を失ったか気付くような事態にならぬことを

祈るばかりである。

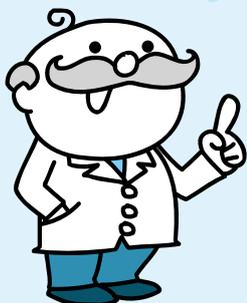
浜中診療所

は、原則としてジェネリック薬品を使っていない。今まで述べた理由もあるが、北大からの派遣医師に余計な負担をかけたくないという理由もある。

たとえば代表的な胃薬ガスターひとつに対して、ジェネリックは、ガスイサン、クリマーゲン、ファモスタジン、チオスターなど二十六種類もある。その他、血圧や糖尿の薬なども同様であるから、もはや人間が覚えていられる数ではないし、いちいち調べては仕事にならない。いつも決まった医者がある医療機関なら、薬品名にはすぐ慣れるが、浜中診療所のように、毎回異なった医者が来るところでは、そうはいかない。だから浜中診療所では、ジェネリック薬品を使いにくいのである。



No. 66 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



●今回は平成24年度釧路管内「自然の番人宣言」クリーン作戦についてじゃ!

10月7日に新川海岸を清掃場所とし、平成24年度釧路管内「自然の番人宣言」クリーン作戦が実施され、28団体93名の参加があったぞ。参加された皆様、お疲れ様でした。

集められたごみは、約2tもあったぞ。海岸には、どんなごみが落ちていたかな? ペットボトルや流木、タイヤ、漁網、家電製品、燃えるごみなど様々なごみがあったのう。これらのごみは、すべて流れ着いたものだろうか? 町内の不法投棄やポイ捨ては、毎年行われる春・秋の一斉清掃や自然の番人宣言認定団体によるクリーン作戦や監視によって、減少傾向にあるのじゃが、それでも道路や海岸などのごみが無くならないことは、悲しいことじゃ。

町は、きれいにしないと環境に悪いし、気分も良くない。そして、何より、ワシも孫がいるのじゃが、その子どもたちの未来を汚してしまうことになるぞ。そうしないためにも、ごみと資源物は、きちんと分別していくことを心がけよう。ちなみに9月には、町内でテレビの不法投棄を発見したぞ。こんなことをしては、絶対にかんぞ!



平成24年度釧路管内「自然の番人宣言」クリーン作戦の様子



発見された不法投棄(霧多布港湾)

クリーン作戦参加者一覧

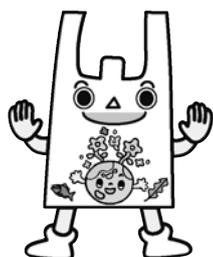
茶内中学校、霧多布中学校、榊町小学校、浜中小学校、散布小中学校、赤石建設(株)、(株)浜中運輸、大地みらい信用金庫浜中支店、(有)霧多布清掃社、浜中町商工会、(株)丸物出口興産、農基開発(株)、浜中漁業協同組合、丸重種市建設(有)、霧多布中央ハイヤー(株)、浜中町農業協同組合、厚浜木材加工協同組合、浅野環境ソリューション(株)浜中事業所、(有)出口板金店、(有)石橋組、(有)今井建設、(株)カマザワ、東邦物産(株)、散布漁業協同組合、(有)浜中町酪農ヘルパー組合、(株)葛西塗装、連合北海道浜中地区連合、浜中町役場

(順不同)

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!

それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



～節電結果のお知らせ～

町では、7月から節電計画を策定し、節電に向けた取組を行ってきました。その結果、町の施設全体で一昨年の電力量に比べ、7月で8.1%減、8月で10.5%減と目標値である7%の削減を上回る結果となったよ。皆様のご家庭では、どんな節電を行いましたか?

北海道では、7月から9月までの期間で一昨年に比べ7%以上の節電を行うことが進められてきましたが、今後も節電を続けていく必要があるとボクは思います。

特にこれから冬を迎えるので、節電できることは、きっちり行っていく必要があります。ボクが、毎年行っているのは、電気毛布ではなく湯たんぽを使うのと、ももひきを履いて厚着を心がけています。あと、冬は鍋料理を多くして、部屋と体の温度を上げるのも良いのではないかと博士と話をしました。学校や家などで友達や家族と話し合ってみると何か良い案が浮かぶかもしれません。

ちなみに、博士の熱度をいつもより少し多めに飲む案は、家族から即座に却下されました。代わりに白湯を多く飲む提案を受けたようです。健康を害することは良くないね。皆さんも無理なく、誰でも出来る対策を考えてみましょう。

北海道太平洋沿岸の新たな津波浸水予測を受け…

十月十三日 津波防災避難訓練実施

〈海岸地区住民の三九・二%・一、四七四人が参加〉

本年、延期していましたが津波防災避難訓練が、十月十三日、海岸地域の皆さんを対象に行われました。

昨年の東日本大震災の教訓と、六月二十八日北海道が公表した、新たな津波浸水予測を踏まえ、津波浸水域に含まれる十三箇所の避難場所を見直し、新たに六箇所を追加し、今

回十三箇所の避難場所へ、津波到達予想の約二〇分を目安に、一刻も早く避難することを目的に実施しました。

避難場所まで一〇キロメートル以上も遠くなった地区もありました。が、浜中町で、高いところでは三、四メートルもの津波高が想定されたこともあり、今まで以上の危機感か

ら多くの方の参加がありました。今年も、避難場所の見直し等の関係から避難場所、避難経路、避難に要する時間の確認などを主眼に実施いたしました。今後、避難者の受入訓練、高齢者等の災害時要援護者への避難支援訓練、また、実施時期や時間の検討、さらに、各地域ごとの避難訓練実施など農村地域の町内会、自治会の協力を得て、全町的な訓練を実施していくことが必要と考えています。

地震津波で一人も犠牲者を出さないため、平常時の訓練が有効なもの

避難訓練実施状況（避難場所別）

| 避難場所 | H23参加人数 | | H24参加人数 | |
|--------------------|---------|-------|--------------------------|--|
| | H23 | H24 | H24対象地区 | |
| ふれあい交流・保養センター(ゆうゆ) | 70 | 253 | | |
| 湯沸ふるさと広場 | 29 | | 一新会、樹徳会、中央会、共和町内会、水取場、湯沸 | |
| 湯沸下海岸高台 | 9 | 24 | | |
| アゼチの岬駐車場 | 29 | 61 | | |
| 上皇寺境内 | 60 | | | |
| 霧多布湿原センター駐車場 | 35 | | | |
| 榊町憩いの広場入り口周辺 | 40 | | | |
| 霧多布高等学校 | 48 | | | |
| 総合体育館(徒歩の方) | 72 | | | |
| 琵琶瀬展望台駐車場 | 56 | 80 | 琵琶瀬共交 | |
| 前田宅山上 | 16 | 13 | | |
| 戸井宅山上 | 28 | 48 | 渡散布 | |
| 丸山森林湖沼公園 | 50 | | | |
| 藻散布神社 | 46 | | | |
| 養老散布坂上 | | 48 | | |
| (散布小中学校)(散布神社境内) | 56 | | | |
| 藻散布神社から旧道頂上付近 | | 99 | 火散布、丸山散布、藻散布 | |
| 茶内農業者トレーニングセンター | | 3 | | |
| MO-TTOかぜて | | 230 | 暮帰別、新川東 | |
| 浜中農村環境改善センター(浜中支所) | | 103 | 榊町 | |
| 茶内コミュニティセンター | | 167 | 新川西、仲の浜、琵琶瀬親睦 | |
| 姉別農村環境改善センター | | 80 | 奔幌戸、貫人 | |
| 奔幌戸旧花坂商店坂上 | 20 | | | |
| 奔幌戸神社境内 | 7 | | | |
| 貫人小学校 | 25 | | | |
| 計(一般住民) | 696 | 1,209 | | |

※H23との変更避難場所

変更なし 中止 新規指定

| | | |
|--------|-----|-----|
| 浜中消防団員 | 40 | 116 |
| 浜中消防署員 | 23 | 26 |
| 厚岸警察署員 | 5 | 5 |
| その他 | 14 | |
| 町職員 | 133 | 118 |
| 計 | 215 | 265 |

| | | |
|-------|-----|-------|
| 参加者合計 | 911 | 1,474 |
|-------|-----|-------|

| | | |
|-----------|-------|-------|
| 対象人数(海岸線) | 3,875 | 3,762 |
| 参加率(%) | 23.5% | 39.2% |



となるよう今後も見直しながら取り組んでまいりますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

浜中町障害者虐待防止センター

設置のお知らせ

障害者虐待とは？

障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（障害者虐待防止法）が平成二十四年十月一日に施行されました。

この法律は、虐待によって障害者の権利や尊厳がおびやかされることを防ぎ、障害者の安定した生活や社会参加を助けていくことを目的とし、「何人も、障害者に対し、虐待をしてはならない。」「擁護者による障害者虐待を受けたと思われる障害者を発見した者は、速やかに、これを市町村に通報しなければならぬ」とされており、町では、障害者虐待に関する通報や相談の窓口として、福祉保健課内に**浜中町障害者虐待防止センター**を設置しました。

町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

□ 養護者による虐待

障害者の身の世話や介護・金銭の管理などをしていながら、家族・親族・同居者による虐待

□ 障害者福祉施設従事者等による虐待

障害者福祉施設や障害福祉サービス事業所の職員による虐待

□ 使用者による虐待

障害者を雇用している事業主などによる虐待

虐待の種類

□ 身体的虐待

障害者の身体に暴力や体罰を与えたり、正当な理由がなく障害者の身体を拘束すること。

□ 性的虐待

障害者にわいせつな行為をすること、またはわいせつな行為をさせること。

□ 心理的虐待

障害者に対して著しい暴言や拒絶的な対応など、障害者に精

神的な苦痛を与えること。

□ 放任・放棄（ネグレクト）

食事や入浴などの身の回りの世話や介助をしないこと、または障害者を衰弱させるような著しい減食や長時間放置すること。

□ 経済的虐待

障害者本人の同意なしに財産や年金、賃金を使ったり、正当な理由なく金銭を与えないこと。

いずれの場合も虐待をしている側の自覚、虐待されている障害者本人の自覚は問いません。

障害者の虐待に関する通報、届出先

浜中町障害者虐待防止センター

（役場福祉保健課内）

☎六二一三〇五

FAX六二一三〇四九

※ 休日・夜間に電話した場合、当直が福祉保健課の担当者に連絡し、福祉保健課担当者が通報者へ折り返し連絡します。

また、暴行があるなど緊急に保護が必要な場合は一一〇番（警察）、重篤な傷病がある場合は一一九番（消防）への通報をお願いします。

霧多布・茶内
両保育所幼年消防クラブが
北海道消防協会より
表彰されました

九月七日、中標津町で開催された「第六十四回北海道消防大会」において、霧多布保育所と茶内保育所の幼年消防クラブが公益財団法人北海道消防協会会長より表彰されました。

霧多布保育所は昭和六十年八月、茶内保育所では昭和六十二年四月に設置された幼年消防クラブは、放水訓練や防火パレード、住宅用火災警報器の設置促進活動を毎年実施しています。その熱心な火災予防活動が評価されてこの度の表彰となりました。

同月十八日には、町長へ表彰の報告に訪れました。お揃いの半纏を身にまとい、可愛らしくも凛々しい姿を披露してくれました。

これから、みなさんが元気に火災予防活動を続けていくことを期待しています。



第39回町民マラソン大会



十月六日、第三十九回町民マラソン大会が開催されました。町内の小・中・高全校と一般より一六七名が参加しました。肌寒い気候でしたが、沿道からの大きな声援を受けながら走るランナーの皆さんは爽やかな汗を流し、全員が全力を尽くし完走を果たしました。



(各部門の一位の方は次のとおりです)

- **小学男子 2名** (二年～二年) 近藤 一豊くん (散布小学校二年) 9分03秒
- **小学女子 2名** (二年～二年) 松岡 和さん (姉別南小学校二年) 10分04秒
- **小学男子 2名** (三年～四年) 奥谷龍之介くん (霧多布小学校四年) 8分28秒
- **小学女子 2名** (三年～四年) 藤田 玲奈さん (霧多布小学校四年) 8分44秒
- **小学男子 3名** (五年～六年) 中田賢太朗くん (柿町小学校六年) 12分09秒
- **小学女子 3名** (五年～六年) 百々 遥香さん (浜中小学校五年) 14分23秒
- **中学男子 6名** 綿貫 広大くん (茶内中学校三年) 23分36秒
- **中学女子 3名** 澤田穂乃香さん (霧多布中学校二年) 13分11秒
- **一般男子 6名** 岸田 賢太さん (姉別南中学校) 25分35秒
- **一般女子 3名** 新 郁子さん (茶内) 12分14秒

霧多布湿原センター通信

活動報告

英語キャンプ

9月29・30日にECCジュニア霧多布教室と鉦路市昭和南教室の共催で、外国人の先生を講師に招き、1泊2日の英語キャンプを開催しました。「Kiritappu wetland」という架空の国に来た設定で、手作りのパスポートを使って入国審査を行いました。ゲームで交流し、アメリカンハンディクラフトを行い、夕食はパキスタンカレーやレモネードなど異国料理を楽しみました。食後はみんなで歌ったり、講師が披露したマジックなどで盛り上がりました。

2日目は、湿原散策をして、最後はキャンプ中の写真をスライドで鑑賞し、出国審査を受けて終了しました。日本語を使わずに、英語だけの会話に悪戦苦闘していましたが、子どもたちからは「すごく楽しかった」「また参加したい」などの声がありました。



お知らせ

ハーバリウム・霧多布

「植物のみわけかた講座」

鉦路市立博物館の加藤ゆき恵さん

を講師に、基本的な植物の用語や見分けるポイントなど、身の周りの花がグッと身近になる講座を開催します。

日時：11月17日(土) 10時～16時
料金：500円(資料代、材料費)

定員：8名(要予約) 持ち物：昼食
海と湿原のつながり調査プロジェクト

「海と湿原のつながり観察会」

湿原の川沿いを歩きながら、湿原と海のつながりを観察します。

日時：11月10日(土) 9時30分～12時30分
定員：10名(要予約)

「落ち葉たまりの一斉調査」

川に落ち葉トラップを仕掛け、溜まった落ち葉を採取し、落ち葉の種類ごとに記録する作業を行います。

日時：11月11日(日) 9時30分～15時30分
定員：15名(要予約)

対象：高校生以上
ワンデイシェフ

今月のワンデイシェフは、清里町に今年オープンしたカフェ「ヒュッテ」のベテランサンドランチとハン

ドドリップコーヒーです。

日時：11月11日(日) 11時30分～14時

料金：800円(限定20食、予約可)
ハンドドリップコーヒー 480円

●お問い合わせ

湿原センター ☎65・2779

<http://www.kiritappu.or.jp/center/>



霧多布 神社祭



2000人が来場！ 浜中町牧場祭



20 kgもある牧草のコンパクトを豪快に投げる！

九月二十二日、素晴らしい晴天で、秋とは思えないような暖かい気候の中、第三十三回浜中町牧場祭が開催されました。

会場のMOTTOかせての広場は、浜中町の特産品や味覚を販売する露店が並び、用意された鉄板でバーベキューを楽しむ来場者で賑わいました。

恒例となった浜中産牛乳の無料試飲や、アイスクリームの無料配付も長蛇の列ができるほど好評でした。

長靴飛ばしゲームやコンパクト投げ大会、そして別海町から招いた「別海ミルクガール」のライブコンサートが会場を盛り上げました。

笑顔につつまれた 西円朱別敬老会



「高原列車は行く」を皆さんで楽しく合唱

敬老の日を目前に、西円朱別地区では九月十五日に敬老会が開催されました。

「西円地区の酪農の基礎をつくってくださった皆さんと今日一日を共に楽しみたい。」と主催した西円婦人会会長の下元明子さんのあいさつで始まり、西円朱別保育園児による歌や参加した皆さんのカラオケ、抽選会で高齢者のみなさんも大いに笑い楽しみました。

また、この日振るまわれた食事は、「ルパン三世御膳」で、浜中町の味覚が詰まった御膳を皆さんで味わっていました。

西円婦人会の皆さんの、地元高齢者を敬う気持ちが伝わる、あたたかな時間が流れる敬老会でした。

所得税の予定納税（第2期分）の納付をお忘れなく！

所得税の予定納税（第2期分）

納付期間 11月1日(木)～11月30日(金)

(注)土・日・祝日は、金融機関及び税務署の窓口での納付はできませんので、ご注意ください。

◆予定納税とは

前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則としてその1/3相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納めていただくことになっています。

◆納税する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「平成24年分所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書に記載された第2期分の金額が納税する額です。

予定納税額及びその計算の詳細は、この通知書に記載されています。

◆予定納税額の減額申請

廃業や業況不振、災害などの理由により、平成24年10月31日(水)の現況で、平成24年分の「申告納税見積額（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額申請をすることができます（申請書は、国税庁ホームページに掲載しています。また、税務署にも用意してあります。）。

第2期分の予定納税額の減額申請をする場合は、平成24年11月15日(木)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。税務署では、その申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定し、その結果を書面でお知らせします。

◆予定納税額の納付

| | |
|--------------|---|
| 振替納税を利用している方 | 納期限（平成24年11月30日(金)）に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。 |
| その他の方 | 納期限までに金融機関又は所轄の税務署の窓口で納付してください。 納付税額が30万円以下の場合には、送付されたバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付することができます。 また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税をご利用いただく場合の手続については、e-Taxホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）でご確認ください。 |

※納付には便利な振替納税をご利用ください。

※納付が期限に遅れますと、期限の翌日から納付される日まで延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

●問い合わせ先

釧路税務署

☎0154-31-5100

休日公証相談のお知らせ

| | |
|------|---|
| 日時 | 11月23日(金) 10:00～16:00 |
| 場所 | 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階 釧路公証人役場 |
| 相談内容 | 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費など |
| 相談料 | 無料 |
| 申込方法 | 相談を希望される方は、11月22日(木)までに、電話予約をお願いします。 |

●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人役場

☎0154-25-1365

犯罪被害者週間 11月25日～12月1日

警察では、事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方などの相談を受け付けています。

また、事件や事故による心の傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のカウンセラーがあなたの話しをお聞きします。

【警察相談電話】

- 被害者相談（函館・旭川・釧路・北見方面）
 - ・性犯罪・少年相談110番（フリーダイヤル）☎0120-677-110
- 一般相談（釧路）☎0154-23-9110
- 民間被害者相談電話
 - ・釧路被害者相談室 ☎0154-24-6002
 - ・（財）北海道暴力追放センター ☎011-271-5982
 - ・北海道交通安全活動推進センター ☎011-233-2543
 - ・日本司法支援センター
（トラブル解決関係）☎0570-078374
（犯罪被害関係）☎0570-079714

平成24年度「新規高卒者就職促進会」の開催について

地元での就職を希望している高校生と企業の方との面接会を開催します。

希望に燃える高校生が多数参加します。企業の皆様の積極的な参加をお待ちしております。

来春の採用予定が未定の企業におかれましても、この機会に新規高卒者の採用をぜひご検討ください。

日時 11月6日(火) 13:00～16:00

場所 釧路市幸町3丁目3番地
釧路市観光国際交流センター

●申し込み・問い合わせ先

釧路公共職業安定所（ハローワークくしろ）

職業相談第2部門 ☎0154-41-1201（部門コード43#）

交通死亡事故^{ゼロ}継続を目指して

- 気温が下がり、峠等では積雪・凍結路面となる時期になりました。特に長距離運転をされる方は、適度に休憩を取り路面状態に注意しながら運転して下さい。
- 道内では、依然として交通死亡事故が発生しています。車両運転者、自転車利用者、歩行者の一人一人が交通ルールを守り、事故防止に努めて下さい
- 11月15日から11月24日までの間、冬の交通安全運動が実施されます。期間中の推進重点は、
 - 高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
 - 交差点の交通事故防止
 - 飲酒運転の根絶
 となっています。

駐在所告知板
交通死亡事故^{ゼロ}更新中
浜中町771日
(10月15日現在)

厚岸警察署浜中グループ駐在所

浜中町地域医療講演会を開催します！

道東ドクターヘリの基地病院である市立釧路総合病院の救命救急センターでセンター長を務め、地域救急医療に尽力されている其田一先生をお招きして講演会を開催します。

講演では管内の地域医療とドクターヘリについて講演いただきます。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時 12月2日(日) 10:00～
場所 浜中町総合文化センター 小ホール

●問い合わせ先
役場 福祉保健課 健康推進係 ☎62-2307

人権擁護委員に 2名が再委嘱されました。

法務大臣より、10月1日付けで、天間館りゅう子さん（霧多布）、中村裕子さん（霧多布）の2名が人権擁護委員に再任で委嘱されました。

浜中町の人権擁護委員は、上記のお二人に、昨年10月1日に再委嘱されております加藤憲治さん（茶内緑）を加えた3名で活動していただきます。

町内での人権思想の啓蒙活動にご尽力されますことを期待いたします。

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間のお知らせ

「女性の人権ホットライン」
ゼロナゼロのホットライン
☎0570-070-810

実施日時等

- ①期間 11月12日(月)から18日(日)まで
- ②受付時間 11月12日(月)から16日(金) 8:30～19:00
11月17日(土)及び18日(日) 10:00～17:00

(通常は、月曜日から金曜日(年末年始・祝日を除く)の8:30～17:15まで)

③その他
面接による相談については、通常どおり(月曜日から金曜日(年末年始・祝日を除く)の8:30～17:15まで)

相談担当者 釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員及び釧路地方法務局職員

主催 法務省及び全国人権擁護委員連合会

実施機関 釧路人権擁護委員連合会・釧路地方法務局

●問い合わせ先
釧路市幸町10丁目3番地
釧路地方法務局 人権擁護課 ☎0154-31-5014(直通)



今月の食材は「牛乳」です。
「おぼろミルク」

【材料 4人分】

- ☆卵……………2個
- ☆牛乳……………4カップ
- ☆梅干……………(800cc)
- ☆塩……………小さじ1/2杯
- ☆梅干……………2個
- ☆ゆでプロッコリー……………小房4個
- ……………(100g)

【作り方】

- ①Aを混ぜ、こし器でこす。
 - ②梅干は種を除いてたく。
 - ③電子レンジ使用可能なボウル(又は丼)に①を半分量入れ、ラップをかぶせる。600Wの電子レンジで8～10分加熱する。残りも同様に作る。
 - ④スプーンで汁ごとすくって器に入れ、②の梅干とプロッコリーを添える。
- ※梅干をおぼろミルクにそえて食べ、汁は栄養が含まれていますので、飲みましょう。
- ※蒸し器使用の場合
強火で2分、弱火で8分加熱。火を止め2分程度そのままにし、余熱で中まで加熱する。

(町栄養士)

| 【1人分の栄養素】 | |
|-----------|---------|
| エネルギー | 184kcal |
| たんぱく質 | 10.7g |
| 脂質 | 10.3g |
| カルシウム | 243mg |
| 食塩相当量 | 1.2g |



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校7校・中学校5校を連載でご紹介しています。

学校データ

(11月1日現在)

| | |
|------|-------|
| 校長 | 竹内 繁礼 |
| 教頭 | 渕本 浩之 |
| 教員数 | 11人 |
| 養護教員 | 1人 |
| 栄養教諭 | 1人 |
| 事務職員 | 1人 |
| 事務生 | 1人 |
| 管理人 | 1人 |
| 児童数 | 127人 |
| 学級数 | 9学級 |

《霧多布小学校》



— 体育館の改築工事が行われています —

昭和44年に建てられた本校の体育館の改築工事が今年5月から行われています。43年間、地域のみなさんや霧多布小学校で学ぶ子どもたちに愛され、子どもたちはもちろんのこと、同窓生のみなさんの思い出もたくさん詰まっていた体育館です。来年3月には新しい体育館が完成する予定で工事が進んでいます。

この体育館工事の関係で、今年度の運動会の取り組みは、町の総合体育館や総合文化センターのご協力をいただき、雨の日は会場をお借りして練習を行ってきました。

運動会当日は天候にも恵まれ、「友情 全力 ねばり 楽しい運動会にしよう」のスローガンのもと、6年生を先頭に全校児童が霧多布小学校の一員として向上心を持ち、そして仲間と協力し最後まであきらめずに頑張りました。保護者や地域の皆様には、閉会式が終わるまで片付けをせずに子どもたちを見守ってくださり、種目への参加、準備や終了後の片付け等にご協力いただきました。終わった後のグラウンドはゴミがないとてもきれいな状態でした。ありがとうございました。



私たちの町の高等学校 霧多布高校通信 No. 137

奮闘！ 体育祭 — 新学期開始 —

霧高の前期最後の学校行事である体育祭が9月21日に行われました。

100M走から始まり、ムカデリレー、障害物競走、そしてクラス全員で行う、リレー、長縄跳び、玉入れ、綱引きなどの多彩な種目に各クラスとも力をあわせて取り組んでいました。

2年A組が優勝目指して躍進するものの、最後の男子600Mリレーで3年A組が逆転優勝するという白熱した展開となり、学校全体で大きな盛り上がりを見せました。クラス一丸となって取り組むという姿勢を、これからも様々な場面で披露してもらいたいです。

10月2日より後期が始まりました。2学年はもう間もなく見学旅行があります。事前の準備をぬかりのないようにしてほしいです。

また3年生は本格的に進路が決定する時期になってきています。今までで培った経験をもとに悔いのない進路選択ができるよう、教職員も一丸となって支援していきます。



♪ にこここファミリーフェアのお知らせ ♪

子育て支援事業の一環として、親子の対話を深め、芸術文化にふれることにより親子の絆を深める「にこここファミリーフェア」を開催します。

保育園児と子育て支援センターなどのお友達を対象に「子ども鑑賞会」、保護者を対象とした「子育てセミナー」、さらには親子で楽しむ「親子ふれあい鑑賞会」を予定しています。

「子育てセミナー」では、釧路短期大学准教授 小林秀人氏 を招き、子育てやしつけなどについて、わかりやすく役に立つお話をさせていただきます。

また、「親子ふれあい鑑賞会」では、劇団風の子による演劇「しょうぼうじどうしゃじぶた」などを鑑賞します。

どなたでも参加できますので、是非お越しください。

【開催日時】 11月20日(火) 午前9時15分開演

【会場】 浜中町総合文化センター 大ホール・小ホール

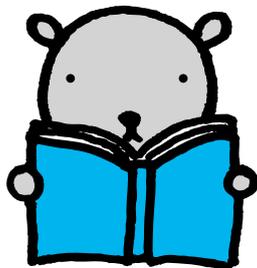
●お問い合わせ先 浜中町教育委員会 生涯学習課・役場 福祉保健課・各保育所



図書室の夜間開放実施中！ おもしろい本が、ぞくぞく到着！！

総合文化センターでは、毎週火曜日と木曜日、午後5時から午後9時まで、図書室の夜間開放を実施しています。

新刊や今売れている本、実用書、司書が選んだオススメの本など、数多くの本を取り揃えていますので、日中は忙しくて図書室に来られない方、秋の夜長、夕食後のひと時に本を読みたくなった方など、多くの皆様のご利用をお待ちしております。



毎月第3日曜日は道民家庭の日

「道民家庭の日」は、家族そろって食事を共にする、職場の行事を控えるなど、家族団らんの機会をもち、その絆を確かなものにする日として提唱しています。家庭は、みんなが楽しく暮らし、安心して過ごす「憩いの場」であり、「学びの場」であり「明日への生きる力を生み出す場」でもあります。

北海道青少年育成協会では、毎月第3日曜日を「道民家庭の日」と定め、明るい家庭づくり運動を推進しています。



★11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です★

次世代を担う青少年が、社会における自らの役割と責任を自覚し、広い視野と豊かな情操をつちかい、非行におちいることなく、心身ともに健やかに成長することは、社会全体の願いです。一人ひとりの子どもたちは各家庭の宝というだけでなく、社会全体の宝だと言えます。まず、大人自身が社会の基本的なルールを身をもって示し、それぞれの立場で、青少年が健やかに育つために、積極的な行動をすることが望まれています。

特に、家庭は、子どもにとって人格形成の行われる最初の場です。親は、子どもの基本的な人格形成について、自らに責任があることをしっかりと自覚しましょう。

そして、基本的な生活態度や社会規範などを子どもに教えていく責任を、子どもに対してだけでなく、社会に対しても負っていることを強く認識しなければなりません。家庭でのしつけやふれあいと信頼関係の大切さなど、家庭教育のあり方を見直す良い機会にしましょう。

家庭、学校、事業者、行政機関等の相互の連携によって、社会全体で青少年が健全に育成される社会の実現に努めましょう。



学校教育からの情報コーナー

輝く子どもたちのまなざし～釧路管内学校教育研究大会浜中大会10月4日～

10月4日、釧路管内から266人の参加者が集い、開会式や公開授業、研究部会が開催されました。今回は、町内の6小中学校で公開された授業の様子を紹介します。

◇霧多布中学校

社会では、浜中町をよりよくする条例づくりを通して、真剣なまなざしで浜中町の未来を見つめる姿がみられました。

英語では、友達の紹介文をまとまりのある英文で書き、発表し合い学習を深めていました。



1学年英語 (大島教諭)



3学年社会 (川村教諭)

◇浜中中学校

数学では、関数的な見方・考え方を伸長するために、具体的な操作や表の変化に気づかせました。



2学年数学 (更科教諭)



3学年道徳 (藤島教諭)

◇茶内中学校

理科では、反射した光の道筋を調べる実験を多様な視点から考えていました。

道徳では、文化祭学級演劇の台本を教材化し、熱心な話し合いが行われました。

◇浜中小学校

国語では、単元を貫く言語活動を設定し、目的をもって読み進んでいました。

体育科では、走り高跳びができるよう工夫して取り組みました。



2学年国語 (堺田教諭)



2学年生活科 (小野教諭)

◇茶内小学校

生活科では、生き生きと活動する姿が、外国語活動では、より相手に伝わる話し方が授業でみられました。

特別支援教育では、気持ちの移り変わりを視覚的にとらえやすく工夫しました。

◇霧多布小学校

図工では、有名な水墨画を鑑賞しながら、水墨画特有の表現を見つけました。

音楽では、手にした楽器の音色と聞く音色を比べ、その違いに気づいていきました。

家庭科では、学級のオリジナルキャラクターをモデルにして授業を展開し、子ども達は意欲的に学びとりました。

算数では、式や図のよさを関連づけながら筋道を立てて考えていました。



3学年算数 (村上教諭)



2学年音楽 (佐澤教諭)

浜中町教育研究所の坂東所長（浜小校長）を中心に、昨年の10月から1年間をかけて取り組んできました学教研浜中大会が、研究大会開催の目的を達成し無事終了しました。町外から足を運んでくださった教員や教育関係者のみなさん方は、「浜中町の子どもたちの物事に真剣に向き合う学ぶ姿を見て、学校での日常的な取組の積み重ねの深さを感じた。」と話されていました。



新着図書案内



『いのちを感じる心が育つおはなし』
主婦の友社／絵（児童書）

大ベストセラー『頭のいい子を育てるおはなし366』シリーズ。「命の大切さ」について考えられる36の名作が詰まっています。



『ホイップベアー』
ロコ・まえた／絵・文（児童書）

釧路市出身の作者が贈る、こぐまのホイップシリーズ絵本。がんばんり屋さんのホイップに、大人も感動の物語。



『2ケタ×2ケタが楽しく解けるニコニコ暗算法』
小杉 拓也／監修（児童書）

アタマを使う暗算は脳を活性化する！2ケタ×2ケタ、3ケタ×1ケタのかけ算が老若男女みんな楽しく解けちゃうシンプル計算術。



『種のキモチ』
山田 悠介／著（一般書）

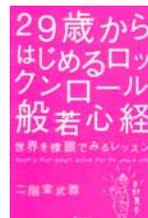
19年間蔵に閉じ込められ続けた女。苦しみの中、ある新月の夜に身体に起こった突然の“奇跡”から、全ての悲劇が始まった…。



『子育てハッピーアドバイス ようこそ初孫の巻』
明橋 大二・吉崎 達郎／著（一般書）
おじいちゃん、おばあちゃんだからできるしつけの方法、育児に関わる上でのポイントなどをまとめた、人気シリーズの最新解説。



『29歳からはじめる ロックンロール般若心経』
二階堂 武尊／著（一般書）
たった262文字に仏教の教えが全て詰まった般若心経。その最強の教えをロックに、軽快に説いた人生のガイド書。



《児童書》『あたらしいみかんのむきかた 1～2』
岡田 好弘・神谷 圭介／著

『へんしんおんせん』
あきやま ただし／作

『子どもの詩 サイロ 創刊50周年記念詩集』『都会のトム&ソーヤ 1～4』
サイロの会／編

はやみね かおる／著

《一般書》『100円のコーラを1000円で売る方法』
佐々木 謙／著

『回廊封鎖』

永井 孝尚／著

『保存版 ふるさと釧路』

『ナチュラルインテリアの模様がえマジック！』

木保 秀一／監修

主婦と生活社／編



総合文化センター図書室よりお願い

図書室の本をお持ちの方で、貸し出し期限の過ぎている本はありませんか？
もし、貸出期限が過ぎている本がございましたら、速やかに返却をお願いいたします。図書室では蔵書点検・整理を予定しており、返却のご案内をさせていただく場合もありますので、ご理解をお願いします。

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（2階・図書室）午前11時より

11月10日（土）

11月24日（土）

紙芝居『よいしょよいしょ』
絵本『ものすごくおおきなプリンのういで』
絵本『どうぞのいす』

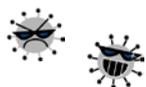
紙芝居『ごきげんのわるいコックさん』
絵本『おいもさんがね…』
絵本『14ひきのあきまつり』

インフルエンザウイルスは、温度が低く乾燥した冬に長生きします。そして、乾燥した空気で喉や鼻の粘膜が弱ったところにウイルスがおそいかかります。ウイルスはとても小さく目に見えませんが、普段のちょっとした注意で感染を予防することができます。

ウイルスを撃退して

インフルエンザを予防しよう！

NO 284 保健師・歯科衛生士・栄養士です



インフルエンザにかからないように



①人ごみを避ける

ウイルスは、感染した人の咳やくしゃみなどのしぶきに多く含まれています。

②マスクをつける

マスクをつけて、ウイルスを含んだ咳やくしゃみのしぶきを撒き散らさないようにしましょう。



③手洗い・うがいを忘れない

ウイルスはさまざまなものに付着しています。食事の前や外出から戻ったら手洗いをして、ウイルスを洗い流しましょう。



④食事や睡眠をきちんととる

バランスのよい食事を摂り、免疫力をアップさせましょう。また、疲れていると体の抵抗力が落ちるので、休養も大切です。

⑤部屋の湿度を保ち暖かく過ごす

乾燥・低温の環境はウイルスが活性化します。湿度を50～60%に保ちつつ暖かくしましょう。



こんな症状が出たらインフルエンザ！2日以内に医療機関へ！

38℃以上の発熱 頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状

インフルエンザの薬は、症状が出てから2日以内に使うともしっかり効果が上がります。症状が出たら、なるべく早く医療機関を受診しましょう。

そして、重症化を防ぐためにもインフルエンザワクチンの予防接種を受けましょう。予防接種を受けると、インフルエンザにかかりにくくなり、かかっても重くならない効果があります。12月頃から流行し始めるので、その前に接種を受けましょう。申し込み等は、10月16日配布のチラシをご参照ください。



相談無料

思春期・青年期精神保健相談のご案内

発達障がい、ひきこもり、うつ等の思春期・青年期におけるメンタルヘルスの問題で、悩みを持つご本人や親からの相談を受け付けます。11月22日までに、お申し込み下さい。

○日時 11月30日(金) 9:00～12:00
○場所 北海道釧路保健所(釧路市花園町8番6号)

●申し込み・問い合わせ先
北海道釧路保健所 子ども・健康推進課
主査(子育て支援・相談)

☎0154-22-1233

認知症の人と共に暮らすまちづくり 研修会のご案内

◇講演:「認知症になっても安心してくらすには」
講師 NPO法人縁代表・クリニック養生邑精神科医
坂本 恵子 氏

◇認知症サポーター養成講座
キャラバンメイト、北海道認知症介護指導者
佐々木 幸子 氏

◇介護体験発表
北海道認知症の人を支える家族の会
副会長 中田 妙子 氏

○日時 11月10日(土) 13:00～16:00(受付12:30～)
○場所 総合文化センター 小ホール

●申し込み・問い合わせ先
役場 福祉保健課 健康推進係 ☎62-2307

健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
☎62-2307

道楽 花のかんばせ ⑤



「ムラサキツメクサ」

栄養価の高いマメ科の牧草「クローバー」

一般にクローバーといえば代表格のシロツメクサや、アカツメクサなどを指すが、学名による分類では、アカツメクサはムラサキツメクサである。ママゴト遊びに絶大な人気のシロツメクサやムラサキツメクサのいずれもが所謂、栄養価の高いマメ科多年生植物の牧草の代表格でもある。

シロツメクサは開花して比較的早い時期に白い花が茶色っぽく変色するが、ムラサキツメクサは約半月ほど遅れて、葉の脇から長い柄を延ばし、その頂きに小さな球形の蝶形の花を集めて咲く。

ムラサキツメクサの小葉は、卵形か楕円形で普通は三枚葉だが、五から八枚の変種もたまにみられる。因みにシロツメクサの別名はオランダゲンゲである。クローバーの三枚葉は①希望、②信仰、③愛情を意味し、いわゆる四ツ葉のクローバーは四番目の葉に幸福の意味がこめられている、ということである。

(ペン&スケッチ 小椋 昭三)

ひとのうごき

9月末現在 (前月比)

- 人 口：6,459人 (- 5)
- 男：3,116人 (- 3)
- 女：3,343人 (- 2)
- 世帯数：2,475世帯 (+ 1)



おたんじょう

- 茶内 旭・江崎 恵一くん (倫正さん)
- 茶内 栄・菅野 匠翔くん (友哉さん)
- 茶内 東区・新井 康介くん (淳さん)
- 茶内 緑・佐藤 柚珠ちゃん (雄太さん)
- 琵琶瀬 共交・蛸子 結芽ちゃん (寿仁さん)



おくやみ

- 火散 布・石原 初美さん (81歳)
- 茶内 緑・小野 ヨネさん (86歳)
- 浜中 桜南・合津 照男さん (75歳)
- 浜中 桜北・塚本 操さん (76歳)
- 暮 帰 別・田中 悦子さん (82歳)
- 新 川・福澤 孝さん (76歳)



俳句

デツキの隅を好みてたまる枯葉かな

福沢 睡蓮 (茶内)

湿原の夕日に踊る芒かな

小椋 昭三 (暮帰別)

横断^{わたり}終えはつと振り向く親子鹿

酒井 梅子 (茶内)

火事はどこ町を支える消防士

鈴木 徹夫 (霧多布)

短歌

朝朝に「大丈夫か」と気づかひし年中日々^こにありがとう息よ

福沢 睡蓮 (茶内)

野のみどり空の蒼さも愛しくて我が酪農郷この外知らず

相原 陸子 (茶内)

幼な子の声消え久しき村に陽は静かに暮れて人影もなし

松館 スミ子 (貫人)

それぞれの言い分ありて過ごす日に円満秘訣自我を捨て去り

二瓶 晴子 (茶内第三)

はまなか行事カレンダー (11月)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|--|---|---|--|--|--|----|
|  | まち懇=まちづくり懇談会 ※詳しい日程は、広報はまなか9月号6ページに掲載しています。 | | | | | 1 2 3 | |
| 4 | ○健康教室〔茶内第一〕(漁村センター 10:00~11:30) ○健康教室〔茶内第三〕(茶内第三母と子の家 10:00~11:30) ○まち懇(茶内第一連合会) | ○地場産品をおいしく食べよう講座(総合文化センター調理室 10:00~12:00) ○浜中町生徒指導研究大会(総合文化センター) ○まち懇(樹徳会) | ○ハツラツ倶楽部わっはっは(老人福祉センター 10:00~11:30、茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) ○まち懇(茶内農村連合会) | ○健康教室〔茶内第一〕(茶内第一住民センター 10:00~11:30) ○健康教室〔茶内〕(茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) ○げんきすくすくらぶ(母子健康センター 9:30~11:30) ○まち懇(姉別地区連合会) | ○Dr.小川の「血糖値が高いとなぜ困る」講座(老人福祉センター 10:00~11:30) | ○浜中町民体育祭3on3バスケットボール大会(総合体育館 13:00~) ○平成24年度浜中町功労者表彰式(総合文化センター 10:00~) | |
| 本 M 勤 | 文 体 農 M | 霧 | | | | 農 M 勤 | |
| 11 | ○健康教室(西円朱別)(西円朱別農研研修センター 10:00~11:30) ○健康教室〔円朱別〕(円朱別会館 13:30~15:00) | | ○ハツラツ倶楽部わっはっは(老人福祉センター 10:00~11:30、茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) | ○健康教室(姉別南)(姉別農村環境改善センター 13:30~15:00) ○まち懇(西円朱別連合会) ○まち懇(浜中市街親交会) | ○まち懇(厚陽自治会) ○まち懇(暮陽別町内会) | ○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~) ○認知症の人と共に暮らすまちづくり講演会(総合文化センター小ホール 13:00~16:00) | |
| M 勤 | 文 体 農 M | 霧 | | | | 勤 | |
| 18 | ○まち懇(浜中東南連合会) | ○健康教室(姉別北)(姉別寿の家 10:00~11:30) ○食生活講座(農業者トレーニングセンター 10:00~12:00) ○にこにこファミリーフェア(総合文化センター 9:15~) | ○ハツラツ倶楽部わっはっは(老人福祉センター 10:00~11:30、茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) | ○茶内第一小学校公開研究会(茶内第一小学校) ○まち懇(茶内第三連合会) | ○第24回町民体育祭親睦交流ミニバレー大会(総合体育館 19:00~) | ○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~) ○まち懇(丸山散布自治会) | |
| M 勤 | 文 体 農 M | 霧 | | | 農 M 勤 | 体 M 勤 | |
| 25 | ○榊町小学校閉校記念式典(榊町小学校) ○風呂の日(ゆうゆ) ○まち懇(湯沸自治会) | ○まち懇(熊牛連合会) | | | | ○むし歯予防教室(母子健康センター 10:00~11:00) ○小学生むし歯予防教室(母子健康センター 15:00~17:00) ○まち懇(榊町自治会) | 30 |
| M 勤 | 文 体 農 M | 霧 | | | | | |

11月あそびのひろは日程

毎週…月火水金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)

毎週…月火水木金 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)

毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

※22日休はお料理会を行います! 20日はお休み、22日午前中はお休み、27日は午後からお休みとなります。

●役場からの伝言板●

・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。

文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター M…すくらむ21

M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム

発行 浜中町役場
 編集 まちづくり課広報係

〒088-1592
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229
 町ホームページ <http://www.townhamanaka.jp/>

