

2012

10



No.566

はまなか

- ▶ 第12回 浜中町花いっぱいコンクール 受賞者発表!
- ▶ あなたの安心な暮らしのお手伝い 新任民生委員のご紹介
- ▷ 浜の風景 - アマモが育てるホッカイシマエビ-
- ▷ まなぶん 〈散布小中学校〉
- ▷ 霧多布高校通信 国内・海外派遣事業報告と団旗審査
- ▷ 健康サポート 親も子どももパワーアップ 子どものしつけ

五エ門と次元もサインを貰いに!
(8月25・26日 ルパン三世フェスティバル2012)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

第12回 浜中町花いっぱいコンクール 受賞者発表！



浜中町コミュニティ運動委員会が主催する「浜中町花いっぱいコンクール」も今回で12回目を迎えました。

今年は個人の部3名、団体の部5団体、学校の部6校より応募があり、8月30日に町内のフラワーマスターの皆さんとコミュニティ運動委員会委員長が審査を行い、各部門の受賞者が決定しました。

応募された皆様をはじめ、町内各所で花壇等を整備されている皆様のご協力で、浜中町にはたくさんの花が咲きほこり、彩り鮮やかな明るい町が形成されております。

今後もコンクールの開催を予定しておりますので、皆様の花いっぱい運動推進と多数の応募をお願いします。

賞	個人の部	団体の部	学校の部
最優秀賞	澤邊美代子さん（茶内）	浜中市街親交会福寿会	浜中中学校
優秀賞	宮崎恵美子さん（茶内）	茶内第三連合会第三寿会	霧多布中学校
	相原睦子さん（茶内）	西円朱別連合会長寿会	茶内第一小学校
奨励賞		藻散布老人クラブ	茶内中学校
		一新会	姉別南小中学校
			浜中小学校

個人の部

最優秀賞
澤邊美代子さん（茶内）



優秀賞
宮崎恵美子さん（茶内）



優秀賞
相原睦子さん（茶内）



団体の部

最優秀賞
浜中市街親交会福寿会



優秀賞
茶内第三連合会第三寿会



優秀賞
西円朱別連合会長寿会



学校の部

最優秀賞
浜中中学校



優秀賞
霧多布中学校



優秀賞
茶内第一小学校



あなたの安心な暮らしのお手伝い

町で活動する民生委員・児童委員（以下民生委員）22人のうち、3月31日付けで退任されました山崎貞夫さんと熊谷盛男さんに代わりまして、新たに民生委員に就任したのは、榊町地区を担当する成田祐一さん（57歳）と姉別北地区を担当する中島洋子さん（57歳）です。

2人は、町民の誰もが安心して暮らすことのできる地域づくり目指して、あなたの身になって暮らしのお手伝いをし、地域福祉の向上のため、他の民生委員と連携しながら活動していくこととなりますので、皆様のご支援・ご協力をお願いします。

民生委員は、地域福祉向上のため昭和23年に制定された「民生委員法」に基づいて厚生労働大臣が委嘱する民間の奉仕者で、「児童福祉法」による児童委員も兼ねています。

町民の皆さんから寄せられる福祉関係のさまざまなご相談に応じるほか、役場や関係機関が行う調査への協力も、その任務としています。相談に関する秘密は厳守しますので、お近くの民生委員にお気軽にご相談ください。

○問い合わせ先 福祉保健課福祉係（☎62-2305）

新任民生委員

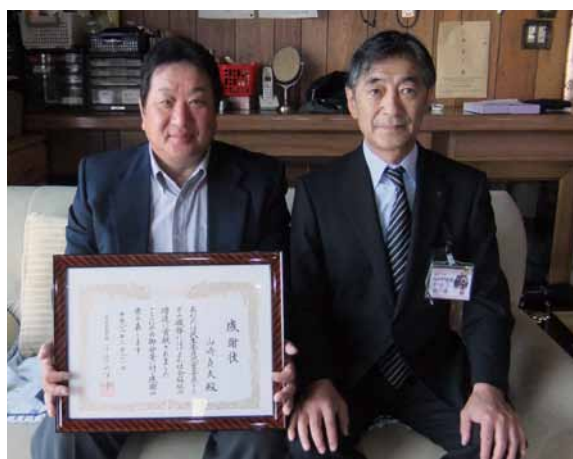


氏名 成田 祐一さん
担当地区 榊町地区



氏名 中島 洋子さん
担当地区 姉別北地区

退任されました榊町地区担当の山崎貞夫さん（在任期間13年8ヶ月）と姉別北地区の熊谷盛男さん（在任期間19年8ヶ月）には、永年にわたり地域住民の福祉の向上に献身的に尽くされた功績に対し、厚生労働大臣及び北海道知事からの感謝状とあわせて、北海道民生委員児童委員連盟からの感謝状と記念品が贈られました。



山崎 貞夫さん



熊谷 盛男さん

浜の風景

アマモが育てる ホッカイシマエビ

浜中町役場
水産課

第 13 号

○ホッカイシマエビについて

標準和名は「ホッカイエビ」ですが、水産物としては「北海しまえび」又は「しまえび」と呼ばれています。生きている時は緑褐色の地色に白や黄色い縦じま模様があり名前の由来ともなっています。茹でると緑褐色が赤くなるため、きれいな紅白のしま模様となります。

主に北太平洋やオホーツク海に分布しており、浅海のアマモ藻場に生息し、成長に伴い雄から雌に性が変わる、雌性先熟型の性転換種です。

体長は大きなもので十二センチメートルほどで、寿命が何年なのかなど、詳しいことは分かっていませんが、七年の飼育記録があります。

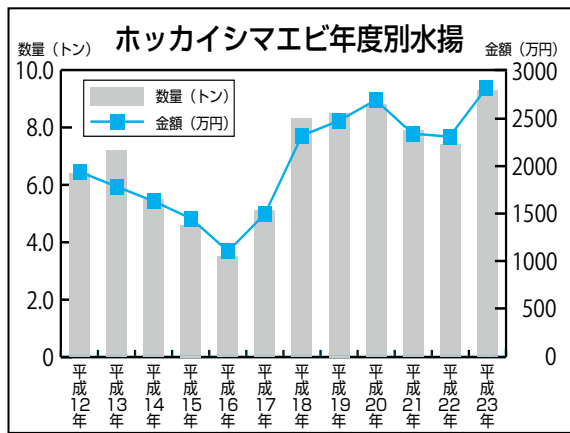
アマモ藻場で産卵、ふ化したシマエビはアマモの表面に付くけい藻類を餌に成長、その後にはアミ類や小さな甲殻類、貝類などの小動物を餌として、約二年で雌として成熟します。



○アマモが育てる

浜中のシマエビは、浜中湾や琵琶瀬湾のアマモ藻場を生息域にしていて、特徴的なしま模様がアマモに紛れて保護色となっています。

アマモは光合成により大量の酸素を放出しているほか、シマエビの餌となるけい藻類やアミ類などたくさんの小動物のすみかとなっています。また、密生することで大型魚類の侵入を阻み、シマエビの保護区域となっており、まさにアマモ藻場がシマエビを育て、シマエビ漁を支える重要な役目を果たしています。



○浜中のシマエビ漁

浜中のシマエビ漁は、資源保護のため、八月の一か月間だけエビカゴ漁により行われています。

餌を入れたカゴを漁場に設置し、餌を求めてカゴに入ったエビを捕獲して茹でますが、餌が体内に残っているとその部分が黒く生臭くなり価値が下がりますので、水揚げ後は「海の中いけす」で餌を消化した後に茹でて、パック詰めにして出荷します。

また、独自の安全検査を実施して鮮度保持に努めるとともに、安全安心な製品造りを行っています。



アマモ藻場



出荷されるシマエビ

○シマエビの増殖と管理

シマエビは、ふ化後約二年で漁獲対象となりますが、親エビや小さなエビまで獲りすぎると、たちまちエビ資源が減少してしまいます。

実際に浜中でも資源管理に取り組み以前は、漁期も長く、小さなものでまで水揚げしていたため、エビがしだいに捕れなくなり、ついには禁漁も余儀なくされました。

その後、えびかご部会では、稚エビの放流、産卵期外の漁期設定、カゴ数や目合いの制限、漁獲サイズの引き上げなどの努力により、ここ数年は安定した漁獲となっています。

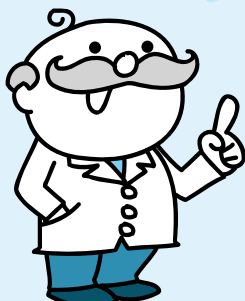
○浜中産ホッカイシマエビ

浜中産ホッカイシマエビの特色は、浜中湾と琵琶瀬湾の潮流に挟まれて育ったことから、身が締まって濃厚な旨みと甘み、コクがあり、市場では大変おいしいと人気があります。

しかし、尾岱沼やサロマ湖など他の産地と比べ、知名度が低いことなどの課題もあります。今後はイベントへの出店などブランド化の対策が求められています。



No. 65 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



●今回の分別ポイントは「ライター」じゃ!

9月は、全道的にもあちこちでお祭りや花火大会が開催されたのじゃが、みんなは見に行ったり、参加したりしたかのう?

ワシは、お祭りだけではなく、家の外で焼き肉を食べながら孫たちと花火をしたぞ。そして、炭や花火に火をつける時にライターとマッチを使ったのじゃが、ライターとマッチの正しい分別は分かるかのう。

最初にライターについてじゃが、燃えないごみになるぞ。燃料が残っていると、収集車で火災の原因となってしまうため、



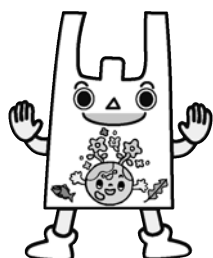
きちんと使い切ってから排出してくれな。ただし、スイッチなどが壊れて、どうしても燃料が残ってしまう場合は、有害ごみとして分別してくれ。

マッチについては燃えるごみになるのじゃが、使用したものでもそうでない場合も1度水に浸すことを忘れずに。そうしないと、危ないことマッチがない!

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!

それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



～ 地球環境とバイオマス ～

今年は、お盆が過ぎてからも気温が高い日が続きましたね。この原因は、何でしょうか? たまたまなのかも知れないけれど、もしかしたら、地球に変化が起きているのかもしれないよね。

ボクは、近頃、バイオマスに興味があります。将来、博士を超える科学者になるつもりです。

ところで、バイオマスって何か分かりますか? これは、生物に由来するエネルギーを利用し、有効活用することで、例を上げると、使用済みのてんぷら油からバイオディーゼル(BDF)が作られ、車の燃料として利用されることや間伐材から薪やペレットが作られて、暖房の燃料に使われることがあります。また、これらのBDFや薪・ペレットを使用することは、カーボンニュートラルという作用があり、この仕組みは、下記のとおりです。

①植物が二酸化炭素を吸収して光合成を行い、成長して、燃料の原料となる。

③バイオディーゼル(BDF)が車の燃料として使われて、二酸化炭素が発生する。

②てんぷら油が料理で使われ、その後、回収されてバイオディーゼル(BDF)になる。

③で二酸化炭素が発生しますが、①で吸収されているため、総体的に二酸化炭素が増えることはありません。つまり、①から③を繰り返すことで地球温暖化を防ぐことにつながるのです。でも、環境に良いからといって、この燃料の使い過ぎはいけないよ。必要な分だけ、無駄なく使うようにしなければなりません。ちなみに浜中町では、てんぷら油(廃食用油)が資源物として回収されており、業者でBDFに精製されています。町の衛生車両や最終処分場の重機で使用されているから、興味がある方は、最終処分場へごみを捨てに来た時にでもBDFを見てみてね。

住宅用合併処理浄化槽と太陽光発電の補助を行っています!

	合併処理浄化槽	太陽光発電システム
補助金額	5人槽⇒90万円、7～10人槽まで⇒95万円	1kwあたり5万円、最大20万円まで
問合せ先	町民課 生活環境係 (☎62-2192)	町民課 環境政策係 (☎62-2194)

※ 補助の受付は、申請順となっています。この機会に、ぜひご利用下さい。

米寿(八十八歳) おめでとうございます

鈴木 徹 夫さん (霧多布)	徳 差 カ ヨさん (渡散布)
大野 練 滋郎さん (霧多布)	葦 野 兼 男さん (榊 町)
榎 本 克 子さん (霧多布)	荒 井 スミエさん (浜中桜南)
小松 伸 吾さん (霧多布)	網 谷 カ ネさん (姉別北部)
相 田 ヨ シさん (霧多布)	阿 部 ア キさん (姉別大和)
熊 谷 三 枝さん (霧多布)	藤 田 サ クさん (姉別緑栄)
鈴木 ケ ンさん (湯 沸)	野 田 澄 江さん (茶内旭)
石 塚 永 治さん (湯 沸)	小 林 徳 夫さん (茶内共栄)
齋 藤 キミエさん (琵琶瀬)	岩 田 笑 子さん (茶内桜岡)
林 齋 藤 キミエさん (藻散布)	柳 原 千代子さん (茶内拓北)

倉品ハルエさんの長寿を讃えて 内閣総理大臣・町がお祝い



九月十五日、茶内本町に在住の倉品ハルエさん(大正二年一月二十二日生)に、ご長寿を祝して内閣総理大臣より祝状と記念品(銀杯)が贈られ、松本町長より伝達されました。

また、浜中町からも、ご長寿を讃えた祝状をお贈りしました。これからも、お元気で過ごしてくださいよう願っております。

100歳おめでとうございます!

霧多布湿原 センター通信

We have Dream!

Kiritappu Wetland Center

活動報告

ハーバリウム・霧多布

霧多布湿原や周辺地域に自生する植物の標本作りに取り組んでいます。植物標本は、その地域の植物の形態や分布などを知るための貴重な資料になります。これまで5回の活動で、ボランティアさんと一緒に湿原や森から植物を採取し、約80種類の押し花標本作りを行いました。現在、一緒に植物標本作りを手伝ってくださる方を募集しています。興味のある方は、センターまでお問い合わせください。



湿原と漁業のつながり調査プロジェクト

今年の4月から3カ年計画で、「湿原と海のつながり調査プロジェクト」に取り組んでいます。これは、湿原由来の物質が漁業にもたらす効果を明らかにすることを目的としたもので、北海道立林業試験場や浜中漁協の協力を受けて行っています。8月には、琵琶瀬の漁師さんに協



力していただき、琵琶瀬湾の海水や海底の砂を採る調査を行いました。

お知らせ (今月のイベント)

「タンチョウの住む霧多布湿原を

キレイにしよう!」

SAVE JAPANプロジェクトの第3回目の活動で、湿原とその周辺の環境や海岸のゴミ拾いを行います。ゴミをタンチョウが誤って飲み込まないように、湿原をきれいにしましょう。

日時：10月7日(日) 9時～13時30分
定員：50名(要予約)

「秋のボランティア」

湿原センターの裏山の整備を行うボランティアを募集しています。皆様のご参加お待ちしております。

日時：10月28日(日) 9時～15時

「シマフクロウ・エイドパネル展」

NPO法人シマフクロウ・エイドによる、シマフクロウの保護活動の取り組みをパネルで紹介いたします。

日程：10月1日(月)～8日(月)

ワンデイシエフ

今月のワンデイシエフは、釧路の寿司屋「千歳鮎」をシエフに招いたランチを提供いたします。

日時：10月14日(日) 11時30分～14時
料金：800円(限定20食、予約可)

●お問い合わせ

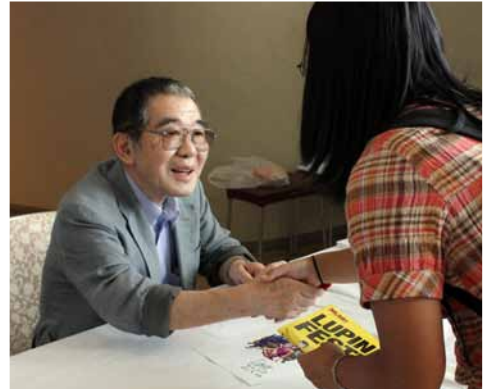
湿原センター ☎65・2779
<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

ルパン三世フェスティバル2012



当町出身の漫画家モンキー・パンチさんの代表作「ルパン三世」の生誕四十五周年を記念し、八月二十五・二十六日の二日間、総合文化センターを会場に「ルパン三世フェスティバル2012」が開催され、日本各地より延べ二七〇〇人のルパン三世ファンが来場しました。

浜中町のご当地グルメを食べながら、ルパン三世アニメの代表作を視聴できるシアターダイニングをメインとして、イラスト展や浜中町でしか買えないオリジナルグッズの販売、プラスバンドによるルパン三世のテーマ曲の演奏など、多くのイベントが行われましたが、中でもモンキー・パンチさんと直接お話できるサイン会は整理券配付前から長い行列ができるほど盛況でした。



きりたっふ岬まつり

9月9日、「第51回きりたっふ岬まつり-秋のうまいもん市-」が開催されました。

会場となった総合文化センター周辺には4,200人ももの来客があり、町内特産品の味覚や、秋あじ・サンマ・ウニのつかみ取りなどのイベントを楽しみました。

今年はサンマの高値が続いていたこともあって、サンマのつかみ取りや、特価で行ったサンマの発砲売りが大盛況でした。



町民 駅伝大会



九月八日、晴天の中、第二十七回浜中町民駅伝大会が開催されました。

年々参加チームが増えている駅伝大会ですが、今年は二十二チーム百五十四人のランナーが参加し、沿道には多くの方々に応援に駆けつけていました。

陽射しが強く、気温も高い一日でしたが、出場選手のみなさんが全力を出し走る姿

は、とても清々しく、ゴール地点では、トップでゴールした「ドラゴンスターズ」はもちろんのこと、出場した二十二チーム全てに大きな声援が送られていました。



(成績は次のとおりです)

小学生男子の部	チームよっしゃ(男女混成)	1時間41分36秒
	霧小Runner(男女混成)	1時間46分20秒
	浜小ビクトリーダッシュ(男女混成)	1時間52分57秒
中学生男子の部	茶内中学校T&F boys	1時間30分37秒
	霧中野球部	1時間34分55秒
	負けたくないモン	1時間36分11秒
中学生女子の部	茶内中学校T&F girls	1時間48分50秒
	勝ちたいモン	1時間54分43秒
一般男子の部	ドラゴンスターズ(男女混成)	1時間28分20秒
	カックノクノノ 行け! mens	1時間29分34秒
	サイレンズ	1時間35分42秒
一般女子の部	カックノクノノ 姉三's	1時間48分40秒

ふくしまキッズが浜中町でホームステイ



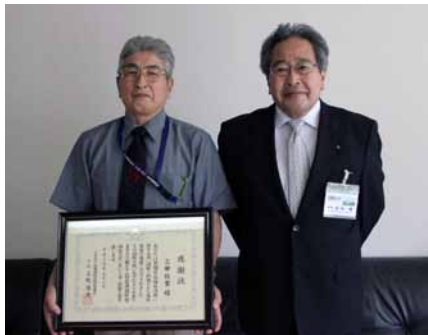
八月八日から十五日の八日間、福島県の小学二年生から六年生の子どもたち二十一人が浜中町でホームステイを体験しました。

昨年の震災で影響を受けた土地を離れ、子どもたちが心おきなく夏休みを過ごすことを目的としたこの取り組みは、今年で二年目を迎えます。

ふくしまキッズのみんなは、各ホームステイ先で家事や家業を手伝い、霧多布湿原の散策やタンチョウの観察を体験。さらには、十三日に開催された商工会青年部主催によるサマーフェスタで盆踊りを楽しみました。涼しい夏の北海道でたくさんの思い出をつくりました。



三田牧男さん 北海道社会福祉協議会より感謝状



三田牧男さん（姉別）は、根室市厚床の「根室すずらん学園」の学園祭で、ご自身が所有する馬で乗馬体験を行っています。

この活動は、現在まで二十年以上も続いており、その社会福祉活動としての功績が評価され、九月六日に開催された「第六十二回北海道社会福祉大会」において社会福祉法人北海道社会福祉協議会会長より感謝状を贈呈されました。

「今後もこの活動を続けていきたい。」と三田さんは語っていました。

基礎学力が大切！ 浜中町で教育講演会開催

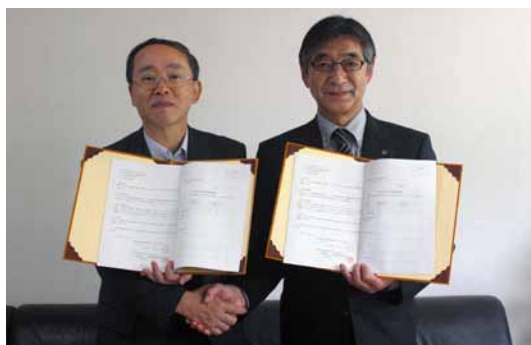


八月二十八日、教育講演会「輝け釧路の子どもたち！」が開催され、釧路管内の教育関係者二〇〇人が、会場の総合文化センターに集まりました。

北海道教育委員会教育長の高橋教一氏が「なぜ、全国平均以上を目指すのか―釧路の子どもたちが輝くために―」をテーマに講演されました。

高橋教育長は、「将来社会で自立して生きていく上で最低限の学力を子どもに保障するために、北海道の教育関係者が一丸となって取り組む必要がある。」と語り、各学年の各科目ごとにおける指導のポイントなどを詳しくお話してくださいました。

災害発生時に電気の確保 電気保安協会と協定締結



七月二十四日、町と一般財団法人電気保安協会（大内全理事長）は「災害等の発生時における応急・復旧対策活動に関する協定」を締結しました。

電気保安協会による同協定の締結は道内自治体で五十五番目となります。

この協定締結により、浜中町において自然災害・重大事故が発生した場合や発生するおそれがある場合に、公共施設の電力復旧のために必要な調査等の応急対策活動や、電力復旧工事の監督・指導、検査の協力を得られることとなりました。

地域貢献活動 ありがとうございます



平成二十三年度で事業完了した国営環境保全型かんがい排水事業では、農地からの土砂や草地に散布した肥料等が河川へ流れ込むことを防止し、下流域への環境負荷を軽減することを目的として、遊水地等の整備、土砂緩止林として河川周辺へ植樹して排水路を整備しました。

本事業を施工した坂野建設㈱の社員の皆様により、地域貢献活動の一環として、排水路施設の維持管理・機能向上のため、土砂緩止林の下草刈作業を実施していただきました。

この度の活動に対しまして、心より感謝申し上げます。

10月15日～21日は行政相談週間 —国の行政等に関する相談をお寄せください—

このような相談はありませんか。

- ◎ 道路がでこぼこになっていて通行に支障がある。
- ◎ 登記や社会保険について、聞きたいことがある。
- ◎ 税金や相続に関して聞きたいことがある。
- ◎ 役所に相談したいがどこの窓口に行けばよいかわからない。

■行政相談員は、あなたと行政とのパイプ役です。

○合同相談所の開設

行政相談委員をはじめ、人権擁護委員、浜中町心配ごと相談員が下記日程で相談所を開設します。

みなさんの行政に対する苦情や意見・要望の相談をはじめ、差別やいじめ問題などの人権相談、また、日々の生活のなかで抱える心配ごと相談と幅広く対応いたします。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

日 時	10月18日(木) 13:30～15:00
場 所	浜中町役場ロビー
相 談 員	行政相談委員 小笠原 智恵子さん 人権擁護委員 加藤 憲 治さん 社会福祉士 大山 傑さん

●問い合わせ先

役場 まちづくり課 広報係 ☎62-2148

○行政相談は、相談所以外でも随時受け付けています

役所の仕事について納得できないこと、困っていること、ご意見ご要望などがありましたら、お気軽に行政相談委員にご連絡ください。

浜中町の行政相談委員は、小笠原 智恵子さん
☎65-2723

■釧路行政評価分室でも常時相談を受け付けています。

「行政苦情110番」(全国共通☎0570-090110)をご利用ください。

霧多布温泉「ゆうゆ」からお知らせ 毎月26日は“風呂の日”です！

日頃より霧多布温泉「ゆうゆ」をご利用いただきまして誠にありがとうございます。7・8・9月の3ヶ月間は“風呂の日”の入浴料割引サービスを中断しておりましたが、**10月26日**より再開させていただきますので、ご利用ください。

《風呂の日(26日) 割引入浴料金》
大人350円 小学生150円

○風呂の日は、割引料金のため、券売機は使用できません。フロントにて現金でお支払い願います。

○回数券の使用による、差額の払い戻しはできかねますので、ご了承願います。

「地域住民と創る道有林のつどい」 の参加者を募集します

皆様がお住まいの地域の裏山である道有林は、豊かな水を育み、土砂の崩壊や流出を防ぎ、二酸化炭素の吸収・貯蔵、保健休養の場、そして木材生産など、さまざまな役割を通じて私たちの暮らしに関わっています。

釧路総合振興局森林室では、今後5ヶ年の事業計画や森林整備・管理の課題・対応方針について、広く道民の方の意見をお聞きする現地説明会を開催します。

日 時	10月23日(火) 8:30～12:00
場 所	室内…林業・林産業従事者研修センターハウス (浜中町茶内旭3)

現地…道有林釧路管理区内の森林

集合場所	厚岸町の方 8:30 釧路総合振興局森林室 (厚岸町梅香1丁目8)
	浜中町の方 9:00 林業・林産業従事者研修センターハウス (浜中町茶内旭3)

申込締切 10月11日(木)

●申し込み・問い合わせ先

釧路総合振興局 森林室 森林整備課

☎0153-52-2167

○ホームページ

www.kushiro.pref.hokkaido.lg.jp/sr/srs/

整形外科診療のお知らせ

腰痛、肩痛、膝関節痛等でお困りの方、市立釧路総合病院から整形外科の先生がお越しになります。

11月6日(火)10時より

受診を希望される方は、予約が必要となりますので浜中診療所(☎62-2233)まで申し込みください。(随時受付いたしますが予定人員になりしだい締め切ります。)

また、先生の都合で診療日が変更になる場合がありますのでご了承ください。

今回は、平成25年1月8日を予定しております。

第6回脳外傷リハビリテーション講習会 開催のお知らせ

日 時	10月27日(土) 12:30受付 13:30講演 17:00終了
場 所	アクアバール (釧路市栄町8-3)

●問い合わせ先

社福法人 地域生活支援センター ハート釧路

☎0154-32-7400

交通死亡事故^{ゼロ}継続を目指して

- 秋に入り、日没が早くなっています。薄暮時は、早めの点灯に心がけ、速度の出し過ぎや無理な追い越しはやめましょう。
- また、鹿やキツネなどの動物が道路に飛び出し、これら動物との衝突事故や衝突を避けて路外逸脱する事故が多くなる時期です。前方をよく確認し、スピードダウンで事故防止に努めて下さい。
- 運転者、自転車、歩行者の一人ひとりが交通ルールを守って交通死亡事故ゼロの継続を目指しましょう。

駐在所告知板
交通死亡事故^{ゼロ}更新中
浜中町741日
(9月15日現在)

厚岸警察署浜中グループ駐在所

多重債務・金融サービス無料巡回相談(釧路会場)の実施について

北海道財務局では、消費者金融やクレジットの利用により、高額な借金を抱え、お悩みの方からの相談を受け付け、解決方法をご案内しております。また、金融商品・サービスに係るご相談や、ヤミ金融、未公開株等の存在の情報、不正利用口座の情報提供もお受けしております。

今般、下記の日程で多重債務および金融サービスについての巡回相談を実施しますので、一人で悩まず専門相談員にお話をお聴かせください。

日 時 11月6日(火) 9:00~17:00
会 場 釧路市幸町10丁目3番地 釧路地方合同庁舎 釧路財務事務所 9階会議室
主 催 北海道財務局・釧路財務事務所

- 問い合わせ先
北海道財務局 多重債務者相談窓口 ☎011-807-5144
北海道財務局 金融ほっとライン ☎011-807-5145
※予約受付 平日 9:00~17:00
〔ご相談予約・お問い合わせは、開催日前日まで〕

自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科大学生徒募集のお知らせ

平成25年4月採用の「高等工科大学」の募集が、11月1日から受付開始となります。また、自衛官候補生も受付実施中です。

種 目	資 格	受付期間	試験日	試験場所
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	随時	第2回 11月19日(月) 第3回 12月7日(金)	釧路駐屯地
陸上自衛隊高等工科大学生徒	中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(木)~12月7日(金)	1月18日(金)	道東経済センタービル

※陸上自衛隊工科大学につきましては、推薦制度もありますので問い合わせください

- 問い合わせ先
自衛隊帯広地方協力本部 釧路出張所
☎0154-22-1053

Ezo'n道東ツアー inはまなか

『Ezo'n』はメンバー4人全員が北海道出身のバンドで、民謡・津軽三味線・和太鼓・ピアノが織りなす「和洋調和・創作新感覚ポップス」を全国に広めています。



秋より道東ツアーが開始され、ここ浜中町でも公演が決定しました。当日は、地元の太鼓チームとの共演も予定されています。

日 時 10月26日(金) 開場 18:00 開演 18:30
場 所 浜中町総合文化センター
入 場 料 高校生以上/前売2,000円 当日2,500円
中学生以下/無料 ※3歳以下入場不可
主 催 茶内獅子太鼓

- 問い合わせ先
☎65-2169 (戸倉) ☎65-2627 (落合)

今月の食材は「かき」です。

「かきの磯辺焼き」

【材料 4人分】

- ☆生がき.....500g
- ☆小麦粉.....大さじ1杯半
- ☆焼きのり.....1枚
- ☆ごま油.....大さじ4杯
- ☆ごま油.....小さじ1杯半
- ☆醤油.....小さじ2杯
- ☆長ネギ.....5cm
- ☆レモンくし形切り.....4切れ

【作り方】

- ① かきは塩水(1,000mlに塩大さじ一杯)で振り洗いし、ざるに上げて、しっかり水けをきる。
- ② ポリ袋に小麦粉とかきを入れ、袋の口を閉じてよく振り、粉をまぶす。
- ③ 平皿に焼のりをちぎって広げ、かきをのせて、全体にまぶしつける。
- ④ フライパンにごま油をひき、かきを並べる。強火で2分焼き、裏返して2分焼く。器に盛って、Aを混ぜてかけ、長ねぎの小口切り切りを散し、レモンを添える。

(町栄養士)

【1人分の栄養素】	
エネルギー	210kcal
たんぱく質	9.0g
脂 質	13.8g
カルシウム	114mg
食塩相当量	2.0g

健康維持のため
塩分1日摂取目標量
・成人男 9g未満
・成人女 7.5g未満

産地場
クッキンク



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。
また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校7校・中学校5校を連載でご紹介しています。

学校データ

(10月1日現在)

校長	小関 互
教頭	保川 昌範
教員数	14人
養護教員	1人
事務職員	1人
事務生	1人
児童数	112人
学級数	9学級

《茶内小学校》

茶内小学校では、年間を通して様々な特色ある教育活動を展開しています。その中で今回は、体力づくりの取組を紹介します。

毎年夏休み明けの8月末から9月中旬の時期に、全学年の児童がマラソンで体力向上を目指しています。2時間目終了後の休み時間を利用し、グラウンド内の1周約200Mのトラックを音楽が流れるなか5分間走ります。

マラソントイムが行われた放課後、体育係が全校児童

の走った距離を集計し、結果を廊下に掲示してまとめています。目標は、茶内から札幌までの470kmです。

マラソントイムの成果は、各学年でのマラソン記録会で発揮されました。茶内市外に設定されたコースを低学年は1.5km、中学年は2km、高学年は3kmを走り切りました。体力と同時に「最後まで頑張る気持」や「友達と健闘をたえ合う心」も養うことができました。



廊下掲示



マラソン記録会の様子



マラソントイム

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

No. 136

国内・海外派遣事業報告と 団旗審査

夏休みが明け、生徒たちは気持ちを新たに登校してきました。大きな事故や怪我もなく、元気な姿から25日間の夏休みをそれぞれ有意義に活用してくれたことと思います。

さて、夏休み中に、海外交流派遣事業、国内環境派遣研修が行われました。海外交流派遣では3年生6名が12日間、アデレード（南オーストラリア州）にて現地の高校に通いながら、異文化を体験し、現地の人とのコミュニケーションを楽しみながら多くのことを学びました。

一方、国内環境派遣研修では3年生1名が片野鴨池（石川県）、琵琶湖（滋賀県）、藤前干潟（愛知県）の3ヶ所をまわりました。各所での説明や体験の機会をとおして、自然環境に対する保護意識をより一層強めることができました。

海外交流派遣事業、国内環境派遣研修ともに、貴重な機会をくださった浜中町、お世話になりました関係各位の皆様にご改めて感謝申し上げます。

また、8月24日には、本校の大先輩であるモンキー・パンチ氏が来校し、「クラス象徴」である団旗を審査してくださいました。最優秀賞は3年A組で「ストーリー性があり、色合いが良い」というお言葉をいただきました。また、「どの作品も素晴らしく、甲乙つけがたい」と順位をつけるのがとても難しかったことなどのご講評もいただきました。生徒たちは、モンキー・パンチ氏直筆のルパンや銭形警部などのイラストが描かれた賞状を受け取り、満足気な表情を浮かべていました。



「少年少女国内派遣事業」

浜中町少年少女国内派遣事業は、八月一日から三泊四日の日程で東京都を中心に行われ、小学生十二名、中学生四名が参加しました。この事業は、異なる風土を訪ね、広く見聞と見識を深め、自主性と郷土愛を育成することを目的として、今年で十三回目となりました。

「少年少女国内派遣事業で得たこと」
霧多布中学校 二年 石原 しずく

今回私達は、少年少女国内派遣事業という浜中町の代表として東京へ行きました。各学校との交流や東京と浜中町との違いなどを学びました。四日間の中で、特に私が学んだ事が三つあります。

まず一つ目は、リーダーとしての意識です。私は四班のリーダーをやりました。四班は個性豊かで、少し自分勝手な行動もあり、他人に迷惑をかけてしまいました。それからはこまめに注意し、班の様子を見るようになりました。最初は、自分の事だけで精一杯だったけれど、少しずつなれてきて周りの事を見られるようになり、徐々にリーダーとしての意識を持ち始めました。そして、四日間楽しく過ごすために、私達の班は目標を作りました。「自分勝手な行動は控える。食事のマナーをしつかり。」この二つが私達の目標でした。時々目標を守れていない時がありました。互いに注意し合っていました。班としてもまとまりができ、この四班からたくさん学ぶ事ができて良かったです。

二つ目に私が学んだ事は、東京の文化です。北海道とは違って、東京はたくさん文化や歴史がありました。その中で私が一番印象に残ったのは、皇居の橋です。バスガイドのお姉さんが、とても詳しく説明していただき印象的で興味を持ちました。皇居の橋は二つあり、皇居前の広場から見ると手前の橋は、石で造



られていて、その橋の名前は「正門石橋」といいです。正門石橋は二重橋と呼ばれる事もあるが、本来は後ろにある鉄で造られた橋、「正門鉄橋」が二重橋です。正門石橋は、外にも色々な呼び名があり、水面に映るその形状が眼鏡に似ていることから「めがね橋」と呼ばれたりしています。このように、皇居の橋には深い意味があり歴史が詰まっています。二番目に印象に残っているのは、楠木正成の銅像です。楠木正成の銅像は、正面から見たら、背を向けています。これにも深い意味があり、皇居に対して背を向けるのは失礼という事から、楠木正成の銅像は、正面の反対側にある皇居に顔を向けているのです。皇居には、たくさん歴史や文化が詰められていて、色々学ぶ事ができて良かったです。

最後に私が学んだ事は、浜中町の良さです。東京は日本の首都で経済の中心地でもあります。そして、人口がとても多くて、買い物や交通などが便利で浜中町とは真逆な町です。でも、東京はどこか人々の雰囲気冷たくて浜中町とはちがうなあと思っていました。そして自然が少なく、埋立地が多く見られ、これが都会なんだと改めて思いました。私は、そんな都会より浜中町みたいな田舎の方が好きです。みんな温かくて居心地が良いです。この事に気づけたのも、この少年少女国内派遣事業があったおかげです。今回、色々学べた事、少年少女国内派遣事業に参加できた事の感謝の気持ちを忘れずに、これからの学校生活などに生かしていきたいです。

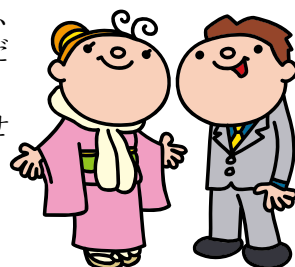


★ 平成25年成人式のお知らせ ★

浜中町教育委員会では、平成25年成人式実行委員会を組織するため、現在対象となる方々の名簿を作成しています。対象となる、「町内に住所を有し、平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた」方々は自動的に名簿掲載させていただきます。また、進学や就職などで町外に転出された方（転出届を出し、住所が浜中町外の方）で、浜中町での式典に参加を希望される方は、下記までご連絡ください。（式典のしおり等への氏名掲載は12月中旬まで可能です。）

なお、成人式の日程等については成人式実行委員会で決定（11月上旬頃）後、お知らせいたします。

事務局：浜中町教育委員会 生涯学習課 社会教育係
☎0153-62-2394・3131



学校教育からの情報コーナー

生きる力の育成をめざして～知・徳・体のバランスのとれた力を～

変化の激しいこれからの社会を生きるために、確かな学力、豊かな心、健やかな体、つまりは「知・徳・体」をバランスよく育てることが大切です。今回は、「健やかな体」について、本年度の本町の子どもたちの体力・運動能力、運動習慣等の調査結果と今後の取組をお知らせします。

全国的には、体力面について、運動する子どもとそうでない子どもの二極化しているといわれています。学校教育では、その二極化を解消し、自ら進んで運動に親しむ資質や能力を鍛えるために、体育の授業時数を増加し、生涯にわたって運動やスポーツを豊かに実践の充実を図っているところです。

さて、下の表が本年度本町の小学5年生と中学2年生の体力・運動能力の結果です。

平成24年度 浜中町における体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
① 握力	18.7kg (16.9)	16.6kg (16.3)	29.0kg (29.7)	22.8kg (23.8)
② 上体起こし	18.4回 (19.2)	15.6回 (17.7)	25.7回 (26.8)	21.7回 (22.2)
③ 長座体前屈	31.9cm (32.5)	34.6cm (36.7)	34.0cm (42.9)	39.7cm (44.6)
④ 反復横とび	40.6回 (41.7)	36.8回 (39.1)	48.6回 (51.0)	39.9回 (44.9)
⑤ 20m往復走	35.6回 (51.2)	28.9回 (39.6)	68.6回 (84.1)	42.1回 (56.1)
⑥ 50m走	9.9秒 (9.3)	10.2秒 (9.6)	8.4秒 (8.0)	9.2秒 (8.9)
⑦ 立ち幅とび	144.0cm (153.0)	131.0cm (145.0)	191.0cm (195.0)	152.0cm (166.0)
⑧ ボール投げ	24.8m (25.2)	14.5m (14.5)	22.0m (21.1)	13.1m (13.2)

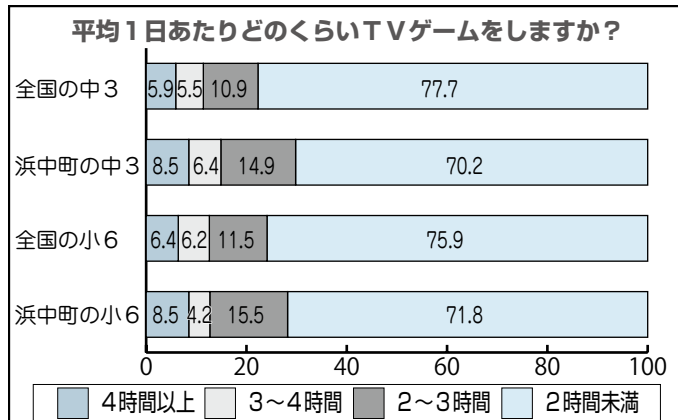
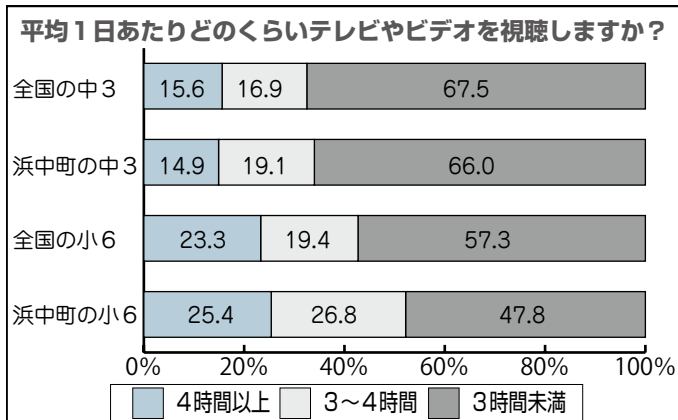
〔※ボール投げ…小学生はソフトボール1号、中学生はハンドボール2号 ※（ ）はH22年全国平均〕

小学5年生の握力、中学校男子のボール投げで全国平均を上回りましたが、ほとんどの種目で全国平均より下回っています。特に、長座体前屈（柔軟性）、反復横とび（敏捷性）、20m往復走（持久力）、50m走（走力）で差があります。町内の子どもたちの運動する機会の不足や運動する時間の短さが結果として、運動能力に影響していると考えられます。



浜中町へぎ地複式小学校陸上交流会(9月4日)

体力・運動能力の向上は、生活実態や運動習慣と密接な関連を持っています。特に食事や睡眠、TV視聴等の生活習慣を見直すことが大切です。幸いに、町内の朝食を毎日食べる子どもは、小学生で100%近くとなっています。しかし本町の子どもたちのTV視聴やゲームをする時間は、全国と比較すると長い時間となっていますことから、今後は、家庭での生活習慣を見直しを図り、学校や町の体育行事や施設を活用して、少しでも運動習慣を身につけることが大切だと考えます。体をよく動かす子は、脳が活性化し、意欲、気力、集中力に優ると言われます。子どものために、歩くことを大切にしたり、運動する機会をできるだけ増やすよう家庭からの働きかけをお願いします。





新着図書案内



『おれがあいつであいつがおれで』
山中 恒／著（児童書）

おれは間違いなく、斉藤一夫だったのに、突然、名前が一字違いの斉藤一美と中身が入れ替わってしまった!? 超テッパンの男女逆転物語。



『ダース・ヴェイダーとルーク（4才）』
ジェフリー・ブラウン／作
とみなが あきこ／訳（児童書）

ダース・ヴェイダーだって、子育てには苦労する？
全ての親子とスターウォーズファンに贈る、父と息子の笑って泣ける日常ストーリー。



『戦国人物伝 武田信玄と上杉謙信』
加来 耕三／監修（児童書）

ポプラ社日本の歴史コミック4巻。「甲斐の虎」と「越後の龍」とうたわれた両雄の子供時代から宿命の戦いの結末までを描く。



『起終点駅（ターミナル）』
桜木 紫乃／著（一般書）

生きて行きさえすれば、いいことがある。釧路市出身の話題の作家が贈る、北海道の地で生きる人々の姿を描く傑作。6篇収録。



『すぐわかる
はじめて学ぶパソコン入門』
尾崎 裕子／著（一般書）

デジカメ写真やインターネットを楽しむ、フィルムやフォルダを使いやすく編集する…パソコンの基礎テクニックをわかりやすく学べます。



『塩麴のおかず 甘麴のおやつ』
坂田 阿希子／著（一般書）

料理だけでなく、甘いおやつにまで使える！体にいいこといっぱいあった、麴を心ゆくまで楽しむ超かんたんレシピ。



《児童書》『本当に怖い！うわさの怪談』

魔夜 妖一／著

『うわさのとんでも魔女商会』

あんびる やすこ／編

《一般書》『白ゆき姫殺人事件』

湊 かなえ／著

『フルーツの便利帳』

三輪 正幸／監修

『おすわりくまちゃん』『おやすみくまちゃん』

S・パレント／文 D・ウォーカー／絵

『うみのいきものとかくれんぼ』

いしかわ こうじ／作

『新着メールが一件あります。』

美嘉／著

『イラッときても「怒らない」女になるレッスン』

植西 聰／著

【司書のオススメ本】

芥川賞・直木賞受賞作

『冥土めぐり』 鹿島田真希（第147回）

『鍵のない夢を見る』 辻村 深月（第147回）

『共喰い』 田中 慎弥（第146回）

『蝸の記』 葉室 麟（第146回）

読もう！シリーズ物語

児童書編

『動物と話せる少女リリアーネ』 1～4巻

タニヤ・シュテプナー／著・中村智子／訳

リリアーネの秘密。それはどんな動物とも話せること、そして— 学校一人気の男子と友達になったこと！ドイツ発わくわくドキドキ物語。

一般書編

『ポプラ社 百年文庫』 1～100巻

「絆」「駅」「幽」「朝」など100の言葉をテーマにし、1つのテーマに3つの名作を詰め込んだポプラ社珠玉の短編集。

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（2階・図書室）午前11時より

10月13日（土）

紙芝居『ふしぎなくるま』

絵本『おうちへかえろ』

絵本『どうぞのいす』

10月27日（土）

紙芝居『ごちそうなにができるかな』

絵本『おいもさんがね…』

絵本『14ひきのあきまつり』

子どもと気分良く暮らすために

子どもが適切な行動がとれ、生きやすいスキルを身につけられるようにするためにしつけをします。

子どもは注目を欲しがっています

大人の注目は、子どもの行動を変える強力なパワーがあります。大人がしてしまいがちな『怒る』『けなす』『皮肉を言う』等否定的な注目は子どもの自信を失わせ劣等感を育てます。逆に、『褒める』『感謝する』等肯定的な注目は、困難な時に乗り越えられる力になります。

親も子どももパワーアップ

子どものしつけ

NO 283 保健師・歯科衛生士・栄養士です

子どもの行動を3つに分けましょう



行 動	対 応	ポイント
増やしたい、好ましい、続けてほしい行動 例：靴を揃える。歯磨きする等。	褒める。認める。感謝する。抱きしめる。励ます。ほほえむ。 	<ul style="list-style-type: none"> 行動しようとした時、している最中に、出来るだけ早く褒めます。 好ましい行動を言葉にして、短く褒めましょう。 例：着替え→衣服に手をかけた時『〇ちゃん、ひとりで着替えてくれてありがとう』
減らしたい、嫌いな行動 例：大声でわめく。買ってとしつこい等。	①無視して、②待って、③(良い行動に変わったら)褒める。 	子どもを無視するのではなく、行動を無視します。好ましくない行動に注目しません。 ※褒めるチャンスを与えるための『無視』です。 ※すべき行動が気づかないときは、分かりやすく『指示』を出します。
許しがたい、してはいけない危険な行動 例：自他を傷つける、破壊する、唾を吐く等。 	①警告して、②制限と罰。 ・真剣に断固 NO の態度。 ・しぶしぶでも止めたら褒めます。 ・警告しても止めなかったら罰。体罰厳禁。	罰は脅しや懲らしめや恐怖心で子どもの心をコントロールすることではありません。子どもがすべきことをしなかったり、してはいけないことをした当然の結果として責任をとること。罰は、子どもの楽しみを短時間取り上げます。言ったからには断固実行。例：テレビを3分間消す。 ・叱った後になだめたり、ご機嫌をとったりしないようにします。

子どもを指示に従いやすく、協力的にする方法



- 指示は効果的に …もう少し近づいて、静かな声で、穏やかな気持ちで、やるべき行動の内容を伝えましょう。
- 予告 …「あと3回でおしまい」「あと10分で始まる時間だよ」
- ～したら～できる。 …「おもちゃを片付けたら外で遊んでいいよ」
- 選択 …「Tシャツは、赤と青どっちにする？」
- 他の子どもの力を利用…うまくできている子どもを褒めます「〇ちゃん歯磨き上手ね」。

完全な親はいません。至らない自分を肯定し、愛しましょう。

間違ったときは、子どもにきちんと謝ることも忘れないでくださいね。

育児の悩みをひとりで抱え込まないで町の保健師に相談しましょう。

役場 福祉保健課 健康推進係 (担当：保健師) ☎ 62-2307

道楽 花のかんばせ ④



【エゾヘビイチゴ】
エゾヘビイチゴ

エゾヘビイチゴの純白な花の輝き…

六月の半ば、道路端から徐々に庭先へ、タンポポの花が一層数を増し始めた。

タンポポは例年より一まわりも大きい花（頭状花）が目立つ。

庭先に跋扈したタンポポを間引き、刈り取ると、毎年少しづつ数を増やしてきた『エゾヘビイチゴ』の純白の花も、株を増やしている。

平凡社刊行の『日本の帰化植物』を繙くと、もとはオランダイチゴ属の『エゾヘビイチゴ』の原産地はヨーロッパである。

現在は、アジア、北部アフリカ、南北アメリカ、ニュージーランドと分布を広げている。

わが国への渡来は明治時代で、細いツルを伸ばし、ところどころに根を下ろし、新しい株をつくっている。花は蔓の上に一〜五個。

分厚い葉は三枚ずつ、葉のふちに粗いギザギザがある。※バラ科多年草。地上を細いツルで這い所々から根を下ろして株をつくる。

（ペン&スケッチ 小椋 昭三）

ひとのうごき

8月末現在（前月比）

- 人 口：6,464人 （- 5）
- 男：3,119人 （- 4）
- 女：3,345人 （- 1）
- 世帯数：2,474世帯 （- 3）



おたんじょう

- 茶内福島・渡邊 樹くん（剛さん）
- 茶内旭・長岡 藍ちゃん（鷹之さん）
- 茶内旭・西島 七音ちゃん（宏さん）
- 浜中市街・石井 愛士くん（聖二さん）
- 茶内旭・堀田 実咲ちゃん（敦史さん）
- 霧多布一區・清野すみれちゃん（篤史さん）
- 姉別北部・渡邊 凜花ちゃん（栄さん）



おくやみ

- 姉別市街・加茂 齊さん（71歳）
- 茶内緑・酒井 フミさん（85歳）
- 姉別大和・佐藤 英夫さん（76歳）
- 茶内緑・任田 ヨシエさん（84歳）
- 茶内西区・菊地 勇二さん（86歳）
- 琵琶瀬共交・白戸 敬造さん（76歳）
- 琵琶瀬親睦・石井 チエさん（88歳）
- 茶内橋北東・鈴木 スカイさん（92歳）



俳句

子供獅子ほんに可愛いや夏祭り

福沢 睡蓮（茶内）

湿原の月明ささやく天の川

小椋 昭三（暮帰別）

蕎麦の花近頃しげく小鳥たち

酒井 梅子（茶内）

出漁の朝の賑わい昆布の船

鈴木 徹夫（霧多布）

短歌

寢床まで薬持て来て飲ませくれしわが息へ心の中で手を合はす

福沢 睡蓮（茶内）

青春に還り語りて笑い合い古希の祝いの宴に連なる

相原 睦子（茶内）

無意識に歩み入りたる道端の四つ葉にとさめく八十のわれ

松館 スミ子（貫人）

七人が気持ち一つに駅伝に汗を流しつつ襷を繋ぐ

二瓶 晴子（茶内第三）

はまなか行事カレンダー (10月)

日	月	火	水	木	金	土
	○健康教室〔茶内第三〕 (茶内第三母と子の家 10:00~11:30) 1	2	3	○健康教室〔茶内第一〕 (茶内第一住民センター 10:00~11:30) ○健康教室〔琵琶瀬〕 (琵琶瀬住民センター 10:00~11:30) ○釧路管内学校教育研究 大会浜中大会〔総合文 化センター、霧小、霧中、 茶小、茶中、浜小、浜中〕	○乳児相談〔母子健康セ ンター 10:00~11: 00〕 ○まち懇〔茶内自治会〕	○太陽市場〔商工会館前 10:00~12:00〕 ○浜中町民体育祭第 39回浜中町民マラ ソン大会〔総合グラ ウンド 10:00~〕
○浜中町民体育祭町民 ソフトボール大会 (総合グラウンド 9:00~)	7	8	9	10	11	12
M	体農すM	文	霧	霧	霧	霧
○文化祭〔茶内中学校〕	○健康教室〔西円朱別〕 (西円朱別農研修セン ター 10:00~11:30) ○健康教室〔円朱別〕 (円朱別会館 13:30~ 15:00) ○まち懇〔渡敷布自治会〕 ○まち懇〔貴人自治会〕	○健康教室〔姉別北〕 (姉別寿の家 10:00~ 11:30) ○浜中町民体育祭ゲー トボール大会〔すく らむ21 9:00~〕 ○まち懇〔藻敷布自治会〕	17	18	19	20
M	体農すM	文	霧	霧	霧	霧
○学芸会〔茶内小学校〕 ○文化祭〔散布小中学校〕 ○学校祭〔浜中学校〕 ○学芸会〔榊町小学校〕	○まち懇〔一新一会〕	○まち懇〔霧多布中央会〕	○まち懇〔共和町内会〕	○むし歯予防教室〔母子 健康センター 10:00 ~11:00〕 ○小学生むし歯予防教室 (母子健康センター 15:00~17:00)	○風呂の日〔ゆうゆ〕	○絵本らんど・おはなし タイム〔総合文化セン ター図書室 11:00~〕 ○太陽市場 秋の味覚市 (商工会館前 10:00 ~12:00) ○学校祭〔姉別南小中 学校〕 ○まち懇〔奔幌戸自治会〕
M	体農すM	霧	霧	霧	霧	霧
21	22	23	24	25	26	27
M	体農すM	霧	霧	霧	霧	霧
○学芸会〔霧多布小学 校〕〔総合文化セン ター〕 ○学芸会〔浜中小学校〕	○まち懇〔霧多布小学 校〕〔総合文化セン ター〕 ○学芸会〔浜中小学校〕	○学芸会〔霧多布小学 校〕〔総合文化セン ター〕 ○学芸会〔浜中小学校〕	○浜へき復興文化交流会 (総合文化センター) ○浜中町民体育祭ソフト テニス大会〔総合 体育館 19:00~)	28	29	30
M	体農すM	霧	霧	霧	霧	霧
28	29	30	31	まち懇=まちづくり懇談会 ※詳しい日程は、広報はまなか9月号6ページに掲 載しています。 町民温水プール …16~21日は日中のみの開館です。		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>10月あそびのひろは日程</p> <p>毎週…月火水金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)</p> <p>毎週…月火水木金 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)</p> <p>毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み ※1日目は消防署見学(悪天候の場合は4日木に変更)、25日木は焼き芋会を行います!</p> </div> <div style="width: 45%; background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> <p>●役場からの伝言板●</p> <p>・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認 したい場合は、『☎62-5333』へ電話 してください。24時間以内の放送内容を 聞くことができます。</p> </div> </div>						

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。
文…総合文化センター **体**…総合体育館 **農**…農業者トレーニングセンター **す**…すくらむ21
M…MO-TTOかぜ **霧**…霧多布湿原センター **勤**…勤労青少年ホーム **フ**…町民温水プール

発行 浜中町役場
 編集 まちづくり課広報係

〒088-1592
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229
 町ホームページ <http://www.townhamanaka.jp/>

