

2011

7



No.551

はまなか

- ▶ 後期高齢者医療制度のお知らせ
- ▶ 津波防災避難訓練実施
- ▶ 津波に対する心得・非常時に備えて…
- ▷ 浜の風景 - こんぶの故郷「はまなか」 -
- ▷ まなぶん〈茶内第一小学校〉 - くるみっ子緑の少年団の活動 -
- ▷ 健康サポート 救急に効果絶大！命のバトン

児童も地域住民も笑顔であふれる運動会！
(6月5日 姉別小学校・PTA合同大運動会)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成23年度の保険料のお支払いと 保険証（被保険者証）の一斉更新について

後期高齢者医療制度は、被保険者（加入者）の皆様にご負担いただいている保険料によって成り立っています。皆様が将来にわたって安心して医療を受けるための貴重な財源となりますので、今後とも保険料をお支払いいただきますよう、お願いします。

☆平成23年度の保険料額につきましては、7月に個別にお知らせしますので、ご確認ください☆

●平成23年度の保険料の計算方法 （保険料率は、平成22年度と変わりません）

均等割 【1人当たりの額】 44,192円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成22年度中の所得－33万円)× 10.28%	=	1年間の保険料 (100円未満切捨て) 《上限額：50万円》
---	---	--	---	---

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

●保険料の軽減

①均等割の軽減(年額) 《所得に応じて、均等割44,192円が以下のとおり軽減されます》

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ加入者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 4,419円 (39,773円軽減)
33万円	8.5割軽減	【年額】 6,628円 (37,564円軽減)
33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません。	5割軽減	【年額】 22,096円 (22,096円軽減)
33万円+(35万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 35,353円 (8,839円軽減)

②所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。
- ※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

●保険料のお支払い方法 ※保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

- 「口座振替」を希望される方は、役場町民課保険年金係へお申し出ください
【お申し出の際に必要なもの…ご本人の保険証、預金通帳とお届け印】
- 「年金からのお支払い」の場合は、手続きの必要はありません。

●保険料の減免

- 保険料のお支払いが困難な場合は、役場町民課保険年金係へご相談ください。
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

東日本大震災に被災された後期高齢者医療保険の被保険者の皆様へ

◆保険証について

保険証を紛失あるいは家庭に残したまま避難していることにより、保険証をお持ちでない方について、6月末までは、氏名・生年月日・住所を医療機関にお申し出いただくことで受診できる取扱いでしたが、平成23年7月1日からは通常どおり保険証の提示が必要となっております。保険証の再交付を希望される方は役場町民課保険年金係にお問い合わせください。

◆保険料や医療機関へのお支払いが困難な方について

住宅、家財またはその他の財産について著しい損害を受けたことにより、保険料や医療機関へのお支払い（一部負担金）が困難となった方については、申請により、減額、免除または徴収猶予が受けられる場合があります。また、年金から保険料をお支払いすることが困難な場合については、「口座振替」や「納入通知書」によるお支払いに変更することもできます。

●新しい保険証に変わります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成23年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの保険証を破棄し、新しいものをご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成25年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場町民課保険年金係までお申し出ください。
- 今回から、うら面に臓器提供に関する意思表示欄があります。

保険証の色は変わりません（黄色です）

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成23年8月1日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合1丁目
氏名	後期 一郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成23年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3:9:0:1:1:0:1:0 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

●減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成23年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

8月以降も減額認定証が必要な方は、下記の交付対象に該当することをご確認の上、役場町民課保険年金係へ申請してください。

※有効期間が保険証と異なりますのでご注意ください。

減額認定証の交付対象となるのは、次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方です

区分Ⅱ	●世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	●世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	世帯全員が所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) 老齢福祉年金を受給されている方

減額認定証の色も変わりません（オレンジ色です）

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成23年8月1日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合1丁目
氏名	後期 一郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発行期間	平成23年 8月 1日
有効期限	平成24年 7月 31日
適用区分	区分Ⅰ
長期入院該当年月日	保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3:9:0:1:1:0:1:0 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館内
☎ 011-290-5601

役場 町民課 保険年金係

☎ 62-2187

東日本大震災を見つめ直し： 五月二十四日 津波防災避難訓練実施

町民九十一人が参加

五月二十四日、浜中町及び浜中町防災会議が主催し、津波防災避難訓練が行われました。

三月十一日発生の東日本大震災では、宮城県牡鹿半島沖を震源にマグニチュード九・〇という日本の観測史上最大の地震が発生し、その地震により東日本を中心に大きな津波が押し寄せました。浜中町においても、大津波警報と避難指示が出され、沿岸地域に住む町民の方は、長時間の避難を余儀なくされ、不安な一夜を過ごされたことと思います。その津波により、漁業関係を中心に漁船・



総合体育館で参加されたみなさんの様子



参加された方より避難者名簿に記入していただきました

養殖施設・その他施設等も甚大な被害を被りました。

まだ東日本大震災の記憶覚めやらぬ五月二十四日、午前六時二十五分頃、緊急地震速報の放送訓練、「午前六時二十六分頃、釧路地方を中心に大きな地震が発生し、北海道太平洋沿岸東部に津波警報発令」されたことを想定し、午前六時三十三分、避難勧告が発令され、沿岸十四地区十八の指定避難場所に九十一人の町民が参加し行われました。今年も、役場職員・浜中消防団により各避難所における避難者名簿の作成、高齢

で一人暮らしの方及び体の不自由な方を町内会協力（霧多布地区）による避難支援訓練、浜中赤十字奉仕団活動による実践的に確認訓練が行われました。

また、「霧多布温泉ゆうゆ」で避難訓練終了後、東日本大震災被災地で地域緊急消防援助隊の一員として活動してきた浜中消防署員三名により、災害派遣先（石巻市）での甚大



消防署員の災害派遣報告をみなさん熱心に聴いています

な被災状況と救援活動について写真を見ながら状況の説明を行う報告会を実施いたしました。

災害に備え、三月十一日発生の東

日本大震災を見つめ直し、地震・津波から身を守るために、日頃から災害に対する備えが重要です。

地震・津波はいつ起こるか分かりません。防災は人命の尊重が第一であり、まずは我が身の安全を確保することが第一原則です。日常生活において、地震・津波が起きたとき家族がとるべき行動を話し合い、いざ災害が起きたときの家族の集合場所や連絡方法、非常持ち出し品などについて確認しておくことが大切です。

今後、「五百年間隔地震」で浜中町を襲う津波の高さは最大で一〇メートルを越えると思われています。これからも地震津波を想定した様々な準備や訓練を行う上で、行政、町内会、事業所、各団体など全町一体となった取り組みが必要となっています。避難訓練を始め、今後も各取り組みに皆さんのご参加をお願いします。



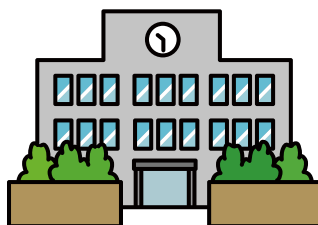
町内会による避難支援訓練

津波に対する心得

一、地震が起きたら、まず避難

強い地震（震度四以上）を感じたとき、または、弱い地震でも長い時間ゆっくりとした揺れを感じた時は、直ちに海岸から離れ、高台等の安全なところに避難すること。

避難場所



二、津波は繰り返し、来襲します

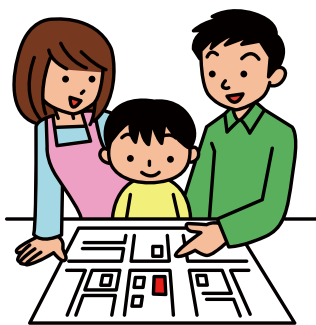
津波は繰り返し来襲する（発生から六時間以上）ので、津波警報・注意報が解除されるまで避難したところにとどまること。

三、情報を待つだけでは、逃げ遅れます

テレビ・ラジオ等の情報をまわっていると避難が間に合わないことがあるので、まず安全なところに避難してから情報を確認するように心掛けること。

四、日頃から、家族と話し合っておきましょう

日頃から、津波が発生した場合の避難場所や避難経路、非常時の連絡方法などについて、家族で話し合い、前もって決めておくこと。



五、津波は引き潮から始まるとは限りません

津波の前に引き潮があるとは限らないので、津波が来るかどうかの確認をするために海岸にでるのはやめて、直ちに避難すること。



非常時に備えて…

いざというときは、直ちに避難しなければなりません。そんな時に備えて、非常時持ち出し品や三日分を目安とした備蓄品を常備しておきましょう。

○非常持ち出し品（避難するときに持ち出すもの）

- 携帯ラジオ、懐中電灯・ろうそく、非常食・水、生活用品（ライター・マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋等）、衣類（下着、上着、手袋、靴下等）、救急薬品・常備薬、証書類、印鑑（預金通帳、健康保険証、免許証等）、現金など

○非常備蓄品（避難生活に備えて家に蓄えておくもの）

- 非常食（調理の必要がなくそのまま食べられるもの、簡単な調理で食べられる保存のきくもの（アルファーマイ・レトルトごはん、保存のきくパン、缶詰、レトルトのおかず等）、水（飲料水は一人一日三リットルが目安）、生活用品（洗面具、卓上コンロ・固形燃料、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシート等）など

※飲食物は保存期間の確認を忘れずに



津波・震災などの防災、防災無線に関するお問い合わせは…
役場 総務課 防災係

☎六二二二二三八

人づくり事業報告会(平成二十二年度実施団体から)

人づくり基金を活用し、平成二年度から実施しております「人づくり事業」は平成二十二年度に四事業が採択され実施されております。五月二十日に実施団体による報告会が開催されました。この基金を活用し、霧多布高等学校の海外派遣事業と、教育委員会が実施している少年少女国内派遣事業も継続で実施されております。また同日、平成二十三年度人づくり事業審査会が行われ、五事業が採択されております。

●平成22年度事業報告会から

事業名	内容等	事業主体
浜中沖縄少年少女体験交流事業 補助額：1,000,000円	実施日程：7月30日～8月3日 交流先：沖縄県 対象者：小学生8人・引率3人	浜中町商工会青年部
国内環境研修生徒派遣事業 補助額：504,000円	実施日程：7月28日～8月2日 研修先：群馬県・千葉県 対象者：生徒4人・引率2人	霧多布高等学校
国内産業研修生徒派遣事業 補助額：136,000円	実施日程：10月26日～10月29日 研修先：関西方面 対象者：生徒1人・引率1人	霧多布高等学校
乗馬の基礎と馬の接し方研修 補助額：170,000円	実施日程：10月22日～10月24日 研修会場：MO-TTOかぜて 対象者：20人	浜中町乗馬愛好会

●平成23年度実施事業計画

事業名	事業主体	補助金額
浜中沖縄少年少女体験交流事業	浜中町商工会青年部	1,000,000円
国内環境研修生徒派遣事業	霧多布高等学校	700,000円
国内産業研修生徒派遣事業	霧多布高等学校	220,000円
乗馬の基礎と馬の接し方研修	浜中町乗馬愛好会	170,000円
ドッグレスキュー講演会及び研修会	NPO法人しおんの会	210,000円



国民健康保険 一部負担金減免制度のお知らせ

一部負担金減免制度は、国民健康保険被保険者の方が、災害など特別の理由により、著しく収入が減少し、減免等の基準に該当する場合には、一部負担金を免除、減額又は徴収を猶予する制度です。

■減免などの内容

■対象の世帯
次のいずれかに該当し、一部負担金の支払いが困難な世帯が対象です。
①干ばつ、冷害、凍霜害^{とうそうがい}などによる農作物の不作、不漁その他これに類する理由により収入が著しく減少したとき
②震災、風水害、火災その他これに類する災害により資産に重大な損害を受けたとき
③事業の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき
④①～③の事由に類する理由があったとき

減免、徴収猶予は、次のとおりです。対象期間は原則3カ月以内。ただし、必要と認められたときは、更に3カ月以内を限度に延長できます。

- (1)免除(医療機関の窓口負担なし)
平均実収月額 ≤ 生活保護基準額 + 35,400円
- (2)減額
ア. 生活保護基準額 + 35,400円 < 平均実収月額 ≤ 生活保護基準額 + 80,100円
イ. 減額率
平均実収月額と生活保護基準額に基づき一部負担金の減額率を算定する。
※減額割合区分基準により減額率「20%」「40%」「60%」が適用
- (3)徴収猶予
被保険者の属する世帯が、一時的に生活が困難であるが資力の回復見込みがあり、必要があると認められるときは徴収猶予とする。
※世帯主及び当該世帯に属する被保険者の預貯金総額が、生活保護基準額の3カ月以下である場合。
※実収入月額及び生活保護基準額とは、生活保護法の規定による基準

■申請方法

減免などを受けようとするときは、世帯主による事前の申請が必要です。
申請する際は、申請書に、収入・資産に関する申告書と減免などを受けようとする理由を証明できる書類を添えて申請してください。

●お問い合わせ先は

役場 町民課 保険年金係

☎六二二二一八七

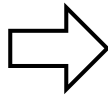
重要なお知らせです

あなたのテレビは大丈夫？

7月24日アナログテレビ放送終了！

(BSアナログ放送も終了します！)

アナログテレビのままでは「デジタル放送(地上・BS)」を見ることができません。



すでに開始されている「デジタル放送(地上・BS)」への移行をお早めをお願いします！

デジタル放送を見るには…

★デジタル放送対応テレビに取り替える

★専用チューナーを取り付ければ今お使いのアナログテレビをそのまま使えます！

(今のアナログテレビに「地上デジタルチューナー」を付ければ、地デジ対応はバッチリ！)

ご注意！ 国や放送局が地デジ対応で、料金を請求することはありません。
また、テレビの不法投棄は禁止です！必ずリサイクルへ！

受信方法・取り扱いなど、地デジのことなら何でも相談してください！

総務省 地デジコールセンター **0570-07-0101**
(平日 9～21時 土日祝 9～18時)



霧多布湿原 センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

子ども自然クラブ活動報告

「森の秘密基地づくり」

5月の子どもクラブは、森の秘密基地づくりを行いました。秘密基地に使うヨシをみんなで一生懸命カマで刈り、低学年の子はヨシを背負って、湿原を何回も往復して運びました。午後からは運んだヨシをロープで編み、花や看板を飾りつけて素敵な基地が完成しました。



「My釣りで釣りをしよう！」

6月の子どもクラブは、自分たちで釣り竿を作り、センター周辺の川で魚釣りを行いました。アメマスやウグイなどたくさんの魚が釣れ、釣った魚を焼いてみんなでおいしく食べ



ました。この日は天気がとても良く、外で楽しく活動できました。

お知らせ

今月のイベント

「田村榮子の絵画刺繍展」

憧れの霧多布27景

東京在住の刺繍家田村榮子さんの刺繍展を開催します。五味和男スケッチ画集「私の好きな霧多布」より抜粋された作品を刺繍で表現されています。また、1日、2日は作家が来場いたします。ぜひお越しください。
日程：7月1日～7月31日
場所：湿原センター会議室

「ワンデイシェフ」

今月のワンデイシェフは、「キッチンるるらん」をシェフに招いたランチです。どんな料理がお楽しみに！
日時：7月10日(日) 11時30分～14時
料金：800円(限定20食、予約可)

「子ども自然クラブ」

今月の子どもクラブは、夏の湿原探検を行います。みんなで楽しく探検しましょう。また、子どもクラブの会員を随時募集しています。

日程：7月3日(日)

料金：300円

定員：20名

●お問い合わせ

湿原センター ☎65・2779
<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

浜の風景

こんぶの故郷
「はまなか」

浜中町役場
水産課

第 8 号

○浜中町の昆布

昆布は寒海性の海藻で、北海道沿岸と東北地方の青森、岩手、宮城に分布し食用となる昆布は十三種類といわれています。

浜中町では、そのうち「長昆布」「厚葉昆布」「猫足昆布」ところ昆布「茎長昆布」の五種類が水揚げされ、全国生産量の1割を占めています。

平成二十二年度で、一、六〇〇トン（乾燥重量）、十七億七千万円の水揚げがありました。近年は、資源の減少などにより、一、〇〇〇トンを下回る状況となっています。

○昆布の種類

「長昆布」その名のとおり、長さが最大一五メートル以上になる昆布で、浜中で水揚げされる昆布の半分以上を占め、昆布巻、佃煮などに利用されます。また、六月頃に採取される長昆布は葉が薄く柔らかいため「さお前昆布」として区別し、昆布そのものを食べる料理に適しています。

「厚葉昆布」ガツカラ昆布が正式名で、幅が広くて身が厚く、ほのかな甘みがあります。佃煮、おぼろ、とろろ昆布などの加工用として利用さ

れています。

「猫足昆布」根元の部分が猫の足に似ていることからこの名が付いています。甘み成分を多く含み、とろろ昆布やおぼろ昆布などに利用されています。また、春に旧葉が新葉から脱落することを「子別」と呼ばれ、加工用として利用されています。

「とろろ昆布」表面に雲紋状の凹凸があり、風味には欠けませんが粘質が多いので、おぼろ昆布などの増量材などに使われています。なお、昆布製品のとろろ昆布は、これに限らず各種昆布を原料としています。

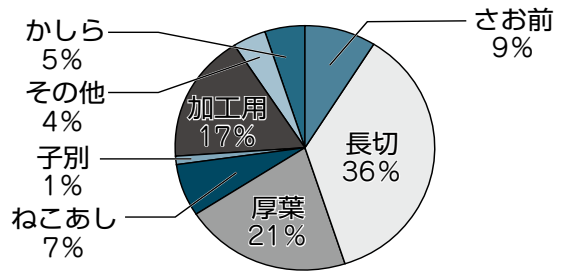
「茎長昆布」ばふら昆布とも呼ばれ、オニ昆布の一種で、茎が太く、葉幅が広い昆布です。浜中での水揚げはごくわず

かです。

操業の様子



平成22年度 昆布種類別内訳



※加工用…長昆布や厚葉昆布などの昆布で、一定の基準に達しないもの。

※かしら…昆布の根本の部分で茎がついているもの。

○昆布の栄養と効果

昆布は低カロリーのにダイエツト食品で、各種ミネラルやビタミンを多く含みます。特にヨードの適度な摂取は体の新陳代謝を促進し、肌に関するおいや張りを与えます。

また、アルギン酸とフコイタンは、生活習慣病や高血圧症に対して優れた予防効果を持ちます。さらに、便秘、直腸ガンの予防、放射性物質の除去作用もあるという報告もあります。

○昆布漁場の保全活動

浜中町の昆布は、自然豊かな昆布漁場によって支えられています。昨今の漁場環境の変化などにより、昆布資源の減少と漁場の機能低下が

懸念されています。

そこで、生育環境の改善と資源回復のための活動を、国・北海道・浜中町がそれぞれの役割に応じて「環境・生態系保全活動」として支援しています。

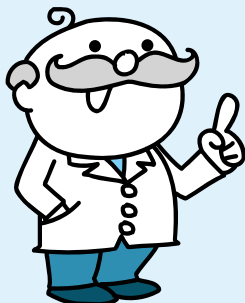
町内では、浜中漁業協同組合の4つの活動組織と散布漁業協同組合の2つの活動組織により、漁業者自らが行う「洗耕機方式」と、回転駆除機による「SKフープ方式」により昆布漁場の雑海藻を駆除する活動を行っています。

カギ棹に掛かった、さお前昆布



昆布漁場の様子

No. 50 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



●今回のごみ分別ポイントは「テレビ」じゃ!

みんなは、デジタル放送に合わせて、テレビを入れ替えたかな? 地デジチューナーを買った人もいるじゃろう。

ところで、新しくテレビを買った時に、いらなくなったテレビをきちんと購入先に持って行ったかな?

①買換えの場合 ⇒ 購入先に不要なテレビの引取り依頼。

②買換えではない
不要なテレビの排出 ⇒ 購入した店に引取りを依頼。

※購入した店が閉店している場合は、町内の家電小売店に。

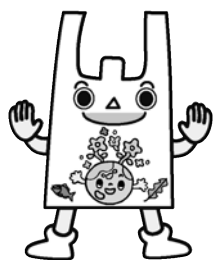
そういえば、最近、廃棄物最終処分場にテレビを持って来た人がいたぞ。小さく分解してもダメじゃ! さらに、収集の燃えないごみにも、たまに含まれていたぞ。これは、レッドカードを貼ることになってしまうのう。

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンなどの廃家電は、家電リサイクル法により、適切に処理することが義務付けられているのじゃ。しっかりとした排出を心がけてくれな。

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!

それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



～ 節電などのエコ活動してますか ～

最近、暖かくなって来ましたね。ボクは、外で野球やサッカーをすることも多くなりました。もちろんゲームも大好きだけど、体を動かすことはとても気分が良いです。それに、電気も使わないし、疲れて寝るのも早くなるから、エコに繋がるね。

今年は、テレビで見たけど、エアコンではなく省エネの扇風機などの家電が売れているそうです。今や世間でも、節電は当たり前だね。

ちなみに、ボクは、家族で自転車を買いました。博士も自転車に乗って、車の運転を控えています。ただ、お酒をもう少し控えた方が良いと思うけど(笑)

皆さんは、どんなエコ活動をしていますか?



湿原クリーン作戦参加団体一覧の訂正について

先月号の参加団体一覧に「丸重種市建設有限会社」の記入漏れがありました。大変申し訳ありませんでした。深くお詫び申し上げます。

笑顔と汗、町内3校で最後の運動会！



姉別小学校



琵琶瀬小学校



西円朱別小学校

六月は町内の各地で運動会が開催されました。今年度いっぱいでの閉校が決定している琵琶瀬小学校、姉別小学校、西円朱別小学校の三校の運動会は、五日に開催されました。

浜中町全域が晴天につつまれたこの日、どの学校も、閉校になる淋しさよりも、これからも強い絆をもち、一丸となって地域を盛り上げていこうという活気に満ちていました。

笑顔と歓声のひびく、記憶に残る運動会となりました。

浜中消防署員 緊急消防援助隊活動を報告

の教訓から、緊急消防援助隊を創設しました。

浜中消防署からも小島司令補、谷口司令補、川原司令補が、三月二十二日から四月二十七日のうち各自一週間、被災地へ派遣され活動を行い、五月二十日、松本副町長へ報告をしました。

参加された署員は、「実際に現地で任務に就いたことにより、津波被害の恐ろしさを実感した。活動内容や被災状況を浜中町民に伝える事で防災の啓蒙に努めたい」と語られていました。



搜索活動の様子

三月十一日、東日本大震災により発生した地震と津波は東日本を中心に多くの国民の命と財産を奪っていきましました。

日本全国の消防署では、平成七年の阪神淡路大震災で

渚の宝探し ホッキ潮干狩りツアー



昨年の試験体験のモニターツアーの好評を受け、ホッキの潮干狩り体験ツアーが本格的に開催されました。

浜中漁業協同組合が主催、浜中町観光協会等が協力し、今年は、五月と六月に各一回開催され、十勝管内より三十五名、釧路市内より五十名の参加がありました。

バケツと熊手を手にホッキを掘る参加者は、ほとんどの方が初体験のため、ホッキ貝のいる目印の穴探しに苦労する方もいましたが、大人も子どもも夢中になって楽しんでいました。



株丸物出口興産



ふるさと浜中会

中町出身者で結成された「ふるさと浜中会」では、会員に浜中町の被害状況を知らせ、援助に賛同された多くの会員の「頑張れふるさと浜中」という応援の気持ちのこもった義援金を届けにきていただきました。

また、町内の株丸物出口興産では、町内の酪農地区に採石を販売した際の売り上げの一部を港湾・漁港施設の修繕に充てる義援金とする取り組みが行われ、それに賛同された多くの方の「山の酪農家から浜の漁師へ」という温かい支援の気持ちのこもった義援金が届けられました。

なお、町を経由せず、各募金団体を經由し寄附される方も、今なお多数おられることと思います。皆様の温かいご支援の気持ちに、深くお礼申し上げます。

ゆるがるの 支援

三月十一日に発生した「東日本大震災」とそれに伴う大津波により被災された地方の方々、また、町内の海岸地域での津波による被害に対し、現在もお義援金が届けられています。

札幌市近郊を中心に道内に住む浜中町出身者で結成された「ふるさと浜中会」では、会員に浜中町の被害状況を知らせ、援助に賛同された多くの会員の「頑張れふるさと浜中」という応援の気持ちのこもった義援金を届けにきていただきました。

民間業者の皆様による 地域貢献活動



中山間活性化施設地下排水改修整備の様子

本年度も、民間業者の方々による地域貢献活動として、多くの奉仕作業が行われています。

五月二十六日には、(有)今井建設による、中山間活性化施設の浄化槽機械室外壁塗装、パドック牧柵整備、地下排水改修整備。同月二十八日には、赤石建設(株)による浜中保育所敷地整備、浜中市街の道路清掃、浜中桜公園の整備、さらに、赤石建設(株)を中心とした町内外の多くの業者の方々にも、暮帰別・新川・水取場と東日本大震災による津波被害のあった地区の海岸を重点的に清掃していただきました。また、同月三十一日に湯沸岬で開催された植樹祭に対して、浜中町建設業協会による植林地防風柵設置、株丸物出口興産による木質チップの提供、山崎林業(株)による地拵え作業が行われました。

各業者のみならず、活動に対しまして感謝申し上げます。

心強い、小さな消防士 幼年消防クラブ入会式



と、幼年消防クラブ全員で元気いっぱい宣言をしました。

今年も、火災予防パレードや防火演習で活躍しますので、町民のみならずも期待してください。

五月二十六日、霧多布保育所の児童九名、茶内保育所の児童十九名が幼年消防クラブに入会しました。

消防署長より辞令を受け取り、「子どもたちに火遊びをしないよう、大人たちにタバコの投げ捨てをしないよう呼びかけ、町から火事がなくなるように頑張ります！」と張ります。



未来へつなぐ森林づくり 第17回浜中町植樹祭開催



五月三十一日、湯沸岬を会場に、町主催の「第十七回浜中町植樹祭」と、浜中漁業協同組合女性部(三浦敬子部長)主催による「お魚殖やす植樹運動」が同時開催されました。

町内より二十三団体、二十一自治会・町内会、そして茶内第一くろみっ子緑の少年団と霧多布高校生徒と総勢約三〇〇人と多くの参加をいただき、アカエゾマツ四〇〇本、グイマツ二〇〇本、チシマザクラ一五〇本を植樹しました。

今回植えた苗木が、今の子どもたち、そしてその次の世代へと引き継がれる頃に立派な森林となることでしょう。

所得税の予定納税（第1期分）の納付をお忘れなく！

所得税の予定納税（第1期分）の納付期間は
平成23年7月1日(金)～8月1日(月)です！

予定納税とは

前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納付するという制度です。

納付する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。この通知書に記載された第1期分の金額が納付する額です。

予定納税額の減額申請

廃業や業況不振、災害などの理由により、平成23年6月30日(木)の現況で、平成23年分の「申告納税見積額（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）」が、税務署から通知された「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額申請をすることができます。

第1期分の予定納税額の減額申請をする場合は、平成23年7月15日(金)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。（申請書は、国税庁ホームページからダウンロードすることができます。また、税務署にも用意してあります。）

予定納税額の納付

振替納税を利用している方	納期限（平成23年8月1日(月)）に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。
その他の方	納期限までに金融機関又は所轄の税務署の窓口で納付してください。 納付額が30万円以下の場合には、送付したバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付することができます。 また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税をご利用いただく場合の手続については、e-Taxホームページ（ www.e-tax.nta.go.jp ）でご確認ください。

納付には便利な振替納税をご利用ください。

振替納税をご利用するための手続については、国税庁ホームページをご覧ください。

⑤納付が期限に遅れますと、期限の翌日から納付される日まで延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

●問い合わせ先

釧路税務署 ☎0154-31-5100

○ホームページ

国税庁 <http://www.nta.go.jp>

交通死亡事故^{ゼロ}継続を目指して

- 7月は小・中・高校の夏休みの時期になります。

この時期は、子供たちの屋外でのボール遊び、自転車遊びが増えてきます。

子供は、遊びに夢中になると周りを気にしなくなり、道路の飛び出しなどが予想されます。

住宅街では車のスピードを控えめに、「子供を見たら赤信号」と思い、減速やクラクションを鳴らすなどし車の接近を知らせ、車が走行している注意を促しましょう。

- 夏の交通安全運動（7月15日～24日の間）が
 - 子供と高齢者の交通事故防止
 - 二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
 - 居眠り運転による交通事故防止
 - 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
 - 交差点の交通事故防止
- を推進重点として行われます。

駐在所告知板

交通死亡事故^{ゼロ}日
浜中町284日
(6月15日現在)

厚岸警察署浜中グループ駐在所

登山計画書を出しましょう！

大雪山、十勝岳等の北海道の百名山は、どれも魅力的ですが、過去10年間における登山者の遭難のうち約60%が日本百名山で発生しております。

北海道は緯度が高く、標高2,000m級の山の気候は本州の3,000m級の山に匹敵すると言われ、夏山でも気温が0℃近くまで下がります。

登山計画書（登山届）は、登山者（住所、氏名、年齢等）、登山内容（目的の山岳、コース、日数、装備品等）を記載するもので、山に登る皆様にご協力をお願いしているものです。

- 登山計画書を提出していただくことによって、
 - 安全登山のための自己点検ができる。
 - 万一の場合に、登山計画書に基づいて迅速・的確な救助活動ができる。
- などのメリットがあります。
- 家族や最寄りの警察署（交番・駐在所）に提出しましょう。

※登山計画書（登山届）は、北海道警察本部ホームページの安全登山情報から取得することができます。

- 北海道警察本部ホームページ

<http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

海上保安学校・海上保安大学校 学生募集について

海上保安庁では、平成24年4月採用の海上保安学校・海上保安大学校学生の採用試験を行います。

①受験申込書受付期間

学校学生 郵 送 7月19日(火)～8月2日(火)
インターネット 7月19日(火)～7月26日(火)
大学校学生 郵 送 8月25日(木)～9月6日(火)
インターネット 8月25日(木)～8月31日(水)

②試験日(第1次試験)

(1)海上保安学校……9月25日(日)
(2)海上保安大学校…10月29日(土)・10月30日(日)

③試験種目(第1次試験)

(1)海上保安学校
イ 船舶運航システム課程
教養試験(多枝選択式)及び作文試験
ロ 航空課程・情報システム課程及び海洋科学課程
教養試験(多枝選択式)及び学科試験(多枝選択式)
(2)海上保安大学校
教養試験(多枝選択式)及び学科試験(多枝選択式・記述式)

●問い合わせ先

釧路海上保安部 管理課 ☎0154-22-0118

○第一管区海上保安部ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/01kanku/>

不正軽油防止強化月間 についてのお知らせ

7月は「不正軽油防止強化月間」です。

不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。

不正軽油の話聞いた、給油するところを目撃したときは、「不正軽油ストップ110番」フリーダイヤル0800-8002-110で、皆様からの情報提供をお待ちしています。

●問い合わせ先

釧路総合振興局 地域政策部 課税課 間税係
☎0154-43-9165 (直通)

自衛官募集のお知らせ

平成24年3・4月採用の自衛官、あわせて各種学生を下記のとおり8月1日より募集いたします。

種 目	受 験 資 格	試 験 日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の者	10月1日(土) 10月2日(日) 10月3日(月)
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の者	9月25日(日)
一般曹候補生(男子・女子)	18歳以上27歳未満の者	9月17日(土)
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月23日(金)

●問い合わせ先

自衛隊帯広地方協力本部 釧路出張所
☎0154-22-1053

国際森林年夏休み親子国有林観察ツアー ーパイロットフォレスト(森を歩く)ー

小学生親子を対象として、下記のとおり参加者を募集しています。

実施日 平成23年7月31日(日)

場 所 根釧西部森林管理署
厚岸町・標茶町国有林
(パイロットフォレスト)

内 容 国有林内で昆虫・草花の観察と写真撮影
撮影した写真を利用した木工品製作
国有林の森林を展望台から見学等

定 員 60名(対象は小学生親子)

申込期限 平成23年7月15日(金)

そ の 他 当日は、バスでの移動となります。
行程等は下記までお問い合わせをお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

根釧西部森林管理署
流域管理調整官または業務第一課長
☎0154-41-7126

【作り方】

- ①鶏肉はフォークなどで数ヶ所刺してから、塩、コショウで下味をつけておく。フライパンが冷たいうちに、皮を下にして焼き始め、両面に焼き色をつける。
- ②たれを混ぜ合わせて、①に入れる。煮立ってきたら落としぶたをして弱火で煮て、鶏肉に火を通す。
- ③さらに、ねぎ、生しいたけを入れて、たれをからめながらさっと火を通す。ねぎがしんなりしたら、落としぶたをはずし、汁けが1/2位になるまで煮詰める。
- ④ピーマンは4つ割にし、種を除き魚焼き器などでサッと焼いて、③に加えて、煮汁をからめる。鶏肉は食べやすい大きさに切って盛り付ける。

(町栄養士)

【1人分の栄養素】	
エネルギー	101kcal
たんぱく質	5.3g
脂 質	6.4g
カルシウム	95mg
食塩相当量	1.5g

今月の食材は「牛乳」です。
「鶏肉のミルクくわ焼き」
【材料4人分】

☆鶏もも肉……………2枚
☆塩・コショウ……………各少々
☆牛乳……………120cc
☆砂糖……………大さじ3杯
☆醤油・みりん……………各大さじ3杯
☆水……………120cc
☆しょうが薄切り……………20g
☆ねぎ(4〜5cm幅に切る)……………2本
☆小さめの生しいたけ……………8枚
☆ピーマン……………2個





学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。
また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校10校・中学校5校を連載でご紹介しています。

学校データ

(6月1日現在)

校長	岡嶋 治
教頭	中岡 美緒
教員	4人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
児童数	14人
学級数	5学級

《茶内第一小学校》

ーくるみっ子緑の少年団の活動ー

新緑が美しい季節となりました。本校では、昭和62年から「茶内第一くるみっ子緑の少年団」という活動を行っています。浜中町の豊かな自然を守り育てることを誓い、環境を大切に様々な活動や森林学習などに取り組んでいます。

【入団式】

1年生の3人が、新入団員として入団式を迎えました。総合振興局森林室の方や地域の方々に見守られ、立派に「誓いの言葉」を述べることができました。1人1本ずつくるみの苗木をいただき、後日記念植樹も行いました。

【浜中町植樹祭への参加】

5月31日に、全校児童で浜中町の植樹祭に参加しました。指導を受けながら、アカエゾマツ、グイマツ、チシマザクラなどの苗木を植えました。これらの木々が大きくなる頃には、子どもたちも大人になっていることでしょう。風の強い中でしたが、最後まで一生懸命作業をしていました。



私たちの町の高等学校 霧多布高校通信 No. 121

無限大の夏がやってくる 霧高祭準備スタート!

穏やかな日が続き、初夏の訪れを感じます。各部活動の高体連支部予選が終わり、3年生は進路実現に向けて日々努力しています。また、今年度最初の定期考査が6月3日に終了し、霧高祭に向けての取り組みが始まっています。

5月17日に春の全校校外美化活動が行われました。清掃活動を通じて、浜中町の自然環境を大切にすることを高めることができました。

本校では、夏の学校行事に向けての準備が着々と進んでいます。霧高祭のテーマが「INFINITY SUMMER」に決定しました。



夏季球技大会の種目も、男子はサッカー、女子はミニバレーと決まり、生徒のやる気が今から伝わってきます。また、6月の下旬にはいよいよ夏季高野連の支部予選が始まります。全校応援もありますので、生徒の声が勝利への後押しとなるよう期待しています。

6月6日から略装期間に入り、ベストやポロシャツ姿の生徒も増えてきました。まだまだ朝夕は肌寒いので、体調に気をつけながら充実した夏を過ごせるように願っています。



第25回 浜中町少年の主張大会

少年の主張大会が、5月28日に総合文化センターで開催され、町内中学校の代表15人が参加し、学校生活や日常生活の中で体験したこと、日ごろ思っていること、そして将来に向けて考えていることなどを主張しました。

当日は、先生や同級生、保護者など140人を超える多くの人々が来場し、同級生が作った応援の横断幕が掲げられるなか、やや緊張気味に発表する生徒たちの声に耳を傾けていました。

審査の結果

最優秀賞 掛水 ちひろさん (茶内中3年 / 写真中央)

優秀賞 島脇 史行さん (霧多布中1年 / 同右)

二ツ森 拓海さん (浜中中1年 / 同左)

また、最優秀賞の掛水さんは7月28日(木)に釧路市で開かれる釧路総合振興局地区大会に浜中町の代表として出場いたします。



最優秀賞 『原発』

今から約四十年ほど前、日本で初めての商業用の原子力発電所が茨城県につくられました。私達が生まれたときから原発があったことです。しかし、私が原発について知ったのは、ここ最近のことで、太平洋沖地震後の福島原発問題によって、ようやく詳しいことがわかりました。このできごとをきっかけに、世界規模で「原発反対」のデモや騒動が起きています。私の住む北海道には、泊村に泊原発が三基あり、現地でもそのようなことが起きています。私も原発には反対です。なぜなら、ここは地震大国日本であり、いつでもどこで大きな地震が起こるのかは発達した機械ですらわかりません。その日本にいくら「安全だ」といわれてきた原発だとしても、自然の力には勝てないと思うからです。日本から原発をなくすことができるでしょうか。

そもそも原子力発電所とは、どういうものなのでしょう。発電方法を簡単に説明すると、ウランという物質が核分裂し、発生する熱エネルギーを利用して、電気へとかえるしくみです。原発にもメリットがいくつかあり、まず一つめは、地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素を出さないということです。二つめは、電気をつくるときにかかる値段が、他の発電方法と比べてはるかに安いということです。そして三つめは、原発を受け入れた地域には法律に基づき、交付金が交付されるといことです。経済的にも原発に支えられている面があるということです。日本は、今までこれらのメリットに支えられてきました。しかし、原発には大きなデメリットがあることを忘れてはいけません。それは、ウランが核分裂する際に「放射能」という体に悪影響を与える物質が生じてしまうことです。原発が日本にできた当時は、安全で確かなものとされてきました。時代が進むにつれて、身近になりつつあった原発。私達はその言葉を信じていただけだったのかもしれない。今、この原発問題に立ち向かい、将来的に原発と共存できるのでしょうか。

茶内中学校 三年 掛水 ちひろ

での原発をすぐに止めてしまっは、日本は確実に電力不足になってしまふということです。つまり、原発の代わりになる発電所を増やしつつ徐々に原発の数を減らすということが大事だということです。その代わりの発電方法について考えられているものは、太陽光、風力、バイオマス発電があり、一番実用的なのは、太陽光発電なのですが、発電量が原発にはおよびません。風力発電も同じく発電量不足です。バイオマス発電は穀物をつかう発電でもあり、世界の食糧不足の一因になっているとの批判もあるため、これも原発の代わりには難しいとされています。どの発電方法も、すぐにはきりかえられそうにはありません。電力不足を解消するには、どうすればよいでしょうか。

私は、日本全体で節電することだと思っています。昼間の店のライトアップを少なくする。夜の街灯をもっと薄暗くすることを積極的に行うべきです。一人一人が電力の無駄づかいに気づかなくてはならないと思います。私達に何が出来るかを考え、実行していくことが当たり前になってはじめて、この問題が解決に近づくのだと思います。

人類が進化し、火を使うことを覚えてからおおよそ二百万年もの年月がすぎています。その中で電気というエネルギーを発見した人類は、技術をつかい高度な文明を残してきました。その文明は、私達に光を与え、そして影も残していきました。人間は、どんなに偉大な人物でも間違いは起こします。本当に大事なことは、一度犯したあやまちを、くり返さないようにすることです。そのためにも私達は一つになり、問題解決へと向けて進まなくてはなりません。小さなことから始めていけばよいのです。例えば、誰もいない教室の電気を消したり、使っていない電化製品があったらコンセントを抜いておくなど、たくさんあります。「塵も積もれば山となる」。このことをわざを思い出してください。私はこの国が原発での電力にたよらず、自然エネルギーをフルに活用し、節電をこの国よりも心がけられる、そんな日本になるように、私にもできることをさがして一日をすごしていきたいです。

学校教育からの情報コーナー

子どもたちが躍動！地域と一体となった運動会 <part 1>

新緑鮮やかな6月、各学校で運動会が開催されました。晴天にも恵まれ、子どもたちは、全力で走り、体いっぱい
で表現し、仲間とともに最後まで頑張りぬき、日ごろからの運動の成果や心身ともに成長した姿を見せてくれました。
保護者や地域の方々も一緒に競技に参加され、子どもと学校と地域が一体となった素晴らしい運動会となりました。



緊張と気合！「130回記念大会」<散布小中学校>



児童と先生と一緒に！「よっちょれ」<榊町小学校>



心を一つに！「綱引き、ダンス」<茶内第一小学校>



はらはら！ドキドキ！「全校リレー」<浜中小学校>

子どもの体力、運動能力、運動習慣を調査します！～小学校・中学校～

◇浜中町の子どもの体力、運動能力、運動習慣などの実態と、体力向上に向けた学校・家庭・地域の取組の成果や課題を明らかにし、さらなる充実を図ることを目的に、町内の全小学校・中学校で調査を実施します。

◇調査内容は、①体格（身長、体重、座高）、②体力・運動能力（新体力テストの8種目）、③運動習慣（学校や家庭、地域での運動の場面や運動量、運動への意識、食事や睡眠などの生活習慣）

新体力テストとは

- ①握力… 左右の握力=<筋力>
- ②上体起こし… 上体を起こした回数（30秒）=<腹筋力>
- ③反復横とび… 3本のラインを跳んで跨いだ回数（20秒）=<敏捷性>
- ④ボール投げ… <投球力>
- ⑤長座体前屈… 足を伸ばして前屈した距離=<柔軟性>
- ⑥立ち幅とび… 両足で前へ跳んだ距離=<跳躍力>
- ⑦20mシャトルラン… 20mを折り返し走った回数=<持久力>
- ⑧50m走… 短距離走=<走力>

7月は『青少年の非行防止道民総ぐるみ運動強調月間』です！

6月9日に総合文化センターで、浜中町青少年健全育成町民会議総会が開かれ、「青少年の育成は大人の責任である」ことを自覚し、大人自らが姿勢を正し、規範意識やモラルの向上に努めると共に、青少年が心豊かにたくましく成長するよう努力することが必要」と各団体の代表などが確認しあいました。

強調月間では、みなさんの地域、家庭、身近なところから「青少年への愛のひと声運動」を実践しましょう。

「青少年の愛のひと声運動」

どの子どもみんな地域の子 あなたもかけよう愛のひと声

- にっこりほほえんで、声をかけよう
「おはよう」「こんにちは」
- 悪いことをしていたら、本気になって
「やめなさい」「だめですよ」
- 良いことをしていたら、心をこめて
「えらいね」「ありがとう」







みんなでかけよう愛のひと声

大人が育てる地域の子 愛の言葉で育てよう。



新着図書案内



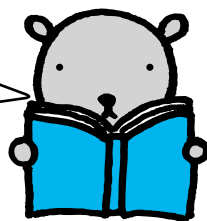
<p>『トイ・ストーリー3』 ジャスミン・ジョーンズ／作（児童書）</p> <p>アンディが大学生となり、しまうつもりのトイ達が、間違っって保育園に寄付されてしまった。バズやウッディは保育園キッズと仲良くできるかな？</p> 	<p>『戦場にひびく歌声』 メアリー・ポーブ・オズボーン／作（児童書）</p> <p>時空を超え、本の世界に行くことができるマジックツリーハウスシリーズ。今回は南北戦争の真ただ中へタイムスリップ。野戦病院で少年兵士と出会う。</p> 	<p>『秘密のスイーツ』 はやし まりこ／作 いくえみ 綾／絵（児童書）</p> <p>林真理子初の児童文学、繊細で心温まるストーリー。時代を超えた二人の少女が出会う奇跡！一般書版も図書室に入りました。親子で読もう！</p> 
<p>『いちばんよくわかる 毎日使いたいバッグ』 日本ヴォーグ社／著（一般書）</p> <p>バッグ作りの基本がすべてわかる決定版。難易度別に作りたいバッグが見つかるトートバッグ、ショルダーバッグなど35点。実物大型紙つき。</p> 	<p>『どさんこソウルフード』 宇佐美 伸／著（一般書）</p> <p>甘納豆が入った赤飯、豚肉のすき焼き、ザンギなど、知られざる北海道人の偏食愛＝ソウルフードのすべてを、釧路生まれの著者が独自の目線で力説。</p> 	<p>『南極料理人の悪ガキ読本』 西村 淳／著／編（一般書）</p> <p>映画化もされた南極料理人の著者が、北海道での悪ガキ時代をつづった爆笑青春エッセイ。道産子料理人ならではの「旨い！レシピ」も約40品掲載！</p> 
<p>《児童書》 『ドラゴンゲート』 ジェニー・マイ・ニュエン／著 『ティーン・アイドル』 メグ・キャボット／著</p> <p>《一般書》 『トイレの神様』 植村 花菜／著 『マボロシの鳥』 太田 光／著</p> <p>『ルルとララのわくわくクレープ』 あんびる やすこ／著 『きみのかみさま』 西原 理恵子／著 『メグル』 乾 ルカ／著 『旅ボン 北海道編』 ボンボヤージュ／著</p> <p>『シンプル家事ノート』 大原 照子／著</p>		

～事典や図鑑・大きな絵本などを新しく購入しました！～

23年度の図書購入により、新しく事典や図鑑などを購入しました。児童・生徒向けにはポプラディア百科事典新装版、ポプラディア情報館全巻がそろいました。一般向けにも世界映画大事典やアイヌ民族写真絵画集成、地域食材大百科等、趣味や教養など調べものに役立つ図書を購入しました。是非ご活用ください。

また、「ぴょーん」や「ねずみさんのチョコッキ」など人気タイトル絵本のピックアップも購入しました。ご家庭の本とは違う大きな絵本を親子で見に来てください。

いろんなことを調べてみよう！



「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（2階・図書室）午前11時より

7月9日（土）

7月23日（土）

紙芝居 『ふしぎなくるま』
絵本 『うみべでいただきます』
絵本 『ミルクくるみ』

紙芝居 『ひこうせんでそらのさんぽ』
絵本 『のはらでいただきます』
絵本 『こんにちワニ』

救急隊員も大絶賛！

- 「同じ意識障害でも、脳卒中なのか糖尿病なのかで搬送先が違う。現場では瞬時の判断が求められるので効果的」
- 「意識がない人だけでなく、難聴や認知症の人でもバトンがあると早く搬送できる」

命のバトンの情報を元にやりとりするとスムーズにできるよ。



救急に効果絶大！！

命のバトン

NO 268 保健師・歯科衛生士・栄養士です

命のバトンとは、持病、かかりつけ医、服薬情報、緊急連絡先などの情報を書いた紙を備えておくもので、緊急時に救急隊が医療情報を医療機関に届けることで迅速な医療対応ができる仕組みです。

なぜ命のバトンが必要なのか？



救急搬送先の病院で…

- 命のバトンの情報が、正確で迅速な処置に役立てられる。
- 一刻を争う事態では、生死を左右する情報になる可能性も…
- 家族と連絡が取れて、手続きなどがスムーズにできた。



救急車を呼んだけど…

- 呼吸困難で会話が困難だったり、容体が急変して意識を失った。
- 家族が倒れてパニックになり、説明できなかった。
- 家族の病歴や、服用している薬の名前と用量まで把握していなかった。
- 家族と連絡が取れなかった。

命のバトンが必要な情報をあなたの代わりに伝えます！



薬の種類と用量で、病気の種類や程度がわかるんですよ。

健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
 ☎62-2307

全国でも効果を発揮しています！

命のバトンが活用された事例を紹介します。

- 自宅で転倒して骨折してしまい激痛で助けを呼べなかった。たまたま来た隣人が救急通報してくれた。駆けつけた隊員は命のバトンの情報を病院に伝えた。緊急連絡先に記してあった兄とも連絡が取れて、その日のうちに駆けつけてくれた。あの時、バトンがなかったら、激痛の中で聞かれた事にうまく答えられなかったかもしれない。(50代/女性)
- ぜんそくの発作で救急車を呼んだが、会話が困難なほど発作が酷かった。命のバトンを渡したら、救急隊が迅速に対応してくれた。(80代/女性)



新緑の樹林を三番沢へ向う

霧多布湿原をずばり二分する「MGロード」(註、直訳・湿地に草が生える道)は霧多布の北太平洋上に浮かぶ島を背景に輝いている。

「MGロード」の全長は霧多布新川より約二、六キロメートルである。「MGロード」の誕生には地域の生物学者などに見解なども拝聴したという逸話も偶然、耳にした。湿地の中にアスファルトの道路を造成すれば、当然排水パイプを道路の下に埋め、その道路の下の余剰の雨水や、湿地帯の流水、雨水などを逃す工夫やそれらのコントロールを道路をつくるときに施さねばならない。それらのデリケートなことも聞いていたが、春先、未だ葦の芽生えの前、偶然、パイプを発見して領いた。

湿原の草を枯死させない工夫を水面下で行っているのである。自然も人も互に共存共栄してこそ、自然保護のシステム(体系)が成就するのである。

(ペン&スケッチ 小椋 昭三)

ひとのうごき

5月末現在(前月比)

- 人口：6,583人 (- 9)
- 男：3,196人 (- 5)
- 女：3,387人 (- 4)
- 世帯数：2,483世帯 (+ 7)



おたんじょう

霧多布東区 福土ゆめかちゃん(つかさん)
姉別第一 熊谷 来海ちゃん(俊樹さん)



おくやみ

新 川・太田 サツさん (78歳)
姉別南・加茂 幸子さん (73歳)
茶内桜ヶ丘・岩田 耕治さん (88歳)



俳句

地平線のいづこにて啼く呼子鳥

福沢 睡蓮 (茶内)

湿原を眺め透かして天の川

小椋 昭三 (暮帰別)

廢屋やフキの姑はな盛り

酒井 梅子 (茶内)

棹まへの昆布の季節活気満つ

鈴木 徹夫 (霧多布)

短歌

冷めたくて長き雨の日の暗さなど春は私を包みてくれぬ

松永 真澄 (茶内)

次々と変わりゆく子よたのもしや笑ふも声あげつられて笑ふ

二瓶 良子 (茶内第三)

ポチの忌や墓辺いっばいタンポポが咲いていいねとポチの声する

福沢 睡蓮 (茶内)

あげ雲雀鳴く里父が畑を鋤く過ぎ越しの日のあわあわとして

相原 睦子 (茶内)

意志ひとつ貫くは難し舗装路のアスファルト割きて土筆生れくる

松館スミ子 (貫人)

ご寄付ありがとうございます

浜中桜北 浜中町建設業協会 会長 赤石 眞さん 300,000円 (一般寄附 浜中町津波災害義援金として)
 浜中桜北 (株)丸物出口興産 代表取締役 出口将平さん 622,760円 (同上)
 札幌市 ふるさと浜中会 代表世話人 山田 宏さん 517,000円 (同上)
 仲の浜 小川 勝弘さん 防災カーテン一式、タイルカーペット (仲の浜福祉館用備品として)
 霧多布 山田 和子さん 100,000円 (福祉振興基金として)


はまなか行事カレンダー (7月)

日	月	火	水	木	金	土	
		7月あそびのひろば日程 毎週…月火水金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター) 毎週…月火水木金 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター) 毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み ※8日金はお休みです。				1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31	● 役場からの伝言板 ● ・ 今までのテレビ放送(アナログ放送)は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。『地上デジタルチューナー』、もしくは『地上デジタルチューナー内蔵録画機器』を接続していただくが、『地上デジタル放送対応テレビ』への買い換えが必要になります。 ・ 浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。						

● 表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。
 文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ21
 M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム 水…町民温水プール

発行 浜中町役場
 編集 まちづくり課広報係

〒088-1592
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229
 町ホームページ <http://www.townhamanaka.jp/>

 間伐で未来につなぐ北の森
 広報はまなかは、環境保護のため道産間伐材と古紙を配合した用紙を使用しています