

2010

10



No.542

はまなか

- ▶ 後期高齢者医療制度のお知らせ -保険料のお支払方法と臓器提供に関する意思表示について-
- ▶ 第10回 浜中町花いっぱいコンクール 受賞者発表!
- ▷ もったいない運動のススメ 最終回 浜中町のもったいない運動
- ▷ 浜の風景 -サンマのはなし-
- ▷ まなぶん 〈浜中中学校〉 -全校登山(武佐岳にチャレンジ) -
- ▷ 健康サポート ハツラツ倶楽部わっはっはサポーターとは?

大きなおいも掘ったよ!
(霧多布保育所いも掘り体験)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険料のお支払方法と臓器提供に関する意思表示について～

●保険料のお支払い方法について

- 保険料の納め方は、「年金からのお支払い(特別徴収)」と「納付書・口座振替によるお支払い(普通徴収)」の2つの方法があります。
- ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書(納入通知書)をご参照ください。

特別徴収

年金 からお支払いとなります。

お手続きの必要はありません。

・なお、次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。

◎受給している年金額が、年額18万円未満の方

◎介護保険とあわせて保険料が年金支給の半分を超える方

※この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。
「納入通知書」や「口座振替」でお納めください。

普通徴収

納付書・口座振替 による金融機関でのお支払い。

口座振替に切り替わるまで、数ヶ月のお時間が必要となります。

●●●●● **保険料のお支払いを「口座振替」に変更できます** ●●●●●

○「口座振替」をご希望される方は、町民課保険年金係までお申し出ください。

お申し出の際には、「**本人の保険証、預金通帳、お届け印**」が必要です。

※「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。

●臓器提供に関する意思表示ができるようになりました

臓器提供は、病気や事故で臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。

臓器移植に関する法律の改正により、保険証に「**臓器提供意思表示シール**」を貼付して、臓器を提供するかしないかの意思表示を行うことができるようになりました。

臓器提供意思表示シールは、役場町民課保険年金係の窓口を設置しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館内
☎ 011-290-5601

役場 町民課 保険年金係

☎ 62-2187

※保険料は、後期高齢者医療制度を支える財源です。納期限内のお支払へご協力を…

◎国民健康保険に加入者の皆さんへ

国民健康保険の被保険者証用の「**臓器提供意思表示シール**」を、役場町民課保険年金係の窓口を設置しておりますので、配布を希望される方はお問い合わせください。

第10回 浜中町花いっぱいコンクール 受賞者発表！

恒例となりました、浜中町コミュニティ運動委員会が実施する「浜中町花いっぱいコンクール」も、今回で10回目となりました。

今回は、個人の部2名、団体の部4団体、学校の部4校より応募があり、8月31日に町内のフラワーマスターの皆さんに審査をお願いし、各部門ごとの受賞者が決定しました。

参加された皆様を始め、町内の各所で花壇を整備されている皆様のご協力で、浜中町は花が咲き誇り、彩り鮮やかな明るい街になります。来年以降もコンクールの開催を予定しておりますので、たくさんのご応募をお待ちしております。

学校の部

最優秀賞
浜中小学校



優秀賞
霧多布中学校



優秀賞
茶内中学校



奨励賞
姉別南小中学校



団体の部

最優秀賞
西門朱別連合会 長寿会



優秀賞
浜中市街親交会 福寿会



優秀賞
茶内第三連合会 第三寿会



奨励賞
霧多布一新会



各受賞者の方には、石橋コミュニティ運動委員長が訪問し、表彰状を授与しました。

個人の部

最優秀賞
佐野 幸子さん



優秀賞
赤石 政子さん



もったいない 運動の ススメ

最終回

浜中町のもったいない運動

み・粗大ごみの三分類で始められたことに遡ります。昭和四十八年には、二〇kgあたり二〇円で有料化が開始されました。昭和六十二年には、空缶・牛乳パック・新聞の分別が、その翌年には、乾電池の分別収集が始まり、平成九年にはペットボトル・空ビン、平成十三年には雑誌・ダンボール・白色トレイが新たな品目に追加されました。さらに、平成十八年には、雑紙・プラスチック容器・発泡スチロールが分別に加わり、また、同年には、再度ごみの収集料金が見直され、二〇ℓ

五〇円、四〇ℓ：一〇〇円という現在の料金となりました。その後も、町では資源物を増やし、平成二十年には廃食用油を、平成二十二年には衣類の分別収集を開始し、ごみの分類は五分類十七種類となっています。今後も分別品目を増やし、資源物の有効利用を考えて行きたいと考えています。

また、少量の買い物ではレジ袋を辞退する方が増えました。なお、町のスーパードでは、レジ袋の辞退率が六〇%以上となっています。(平成二十二年一月二十日調査)

この運動を契機に今後、資源の無駄遣いをなくしていく運動が広がっていくことが予測されます。

八月号・九月号では、今

日本全国で深刻な社会問題とされている「食品ロス」について掲載してきました。

今月号では、浜中町が実際に取り組んでいる「もったいない運動」として、「ごみの分別」と「レジ袋の有料化」について説明します。

◎浜中町のごみ分別の歴史

浜中町では、どのくらい前から分別が行われているか知っていますか？それは、今からおよそ四十年前の昭和四十六年の燃えるごみ・燃えないご

◎ごみをなぜ分別するのか？

資源物に分けることによって、ごみは減少し、限りある資源の有効利用に繋がります。リサイクルの例としては、牛乳パック約六枚からト

◎「レジ袋の有料化」について

皆さんは、レジ袋の有料化が行われたか覚えていますか？浜中町は、平成二十年四月から全道で始めて実施いたしました。これは、石油資源消費の削減に繋がる取り組みであり、小さな子供から大人までみんなで出来る地球温暖化防止対策として行われたものです。レジ袋を有料化し、資源の大切さを伝えることにより、マイバックの利用者が増え、

八月号から三回にわたって「もったいない運動」について掲載してきました。「もったいない運動」の一番の障害は、私たちの一人ひとりが誰かに言われるでもなく自分で「もったいない」と感じる気持ちを持たなければならぬ事です。

今の社会は物が溢れ、スーパーやデパートには山の様に食品や品物が積んであります。しかし、その状態がいつまでもつづく補償はどこにもありません。石油などの資源には限りがあり、食品は輸入品への依存度が高いからです。

「3Rの分別」や「レジ袋の有料化」はもったいない運動のほんの一部の活動ですが、資源を大切に作る、余分なものを出不さないとといった「もったいない」の精神に基づいた取り組みです。浜中町のみなさんは、すでに「もったいない運動」を実践し始めているのではないのでしょうか。

米寿(八十八歳) おめでとうございます

阿部	五日市	夏井	山崎	武藤	菅野	小川	鹿糠	坂本	紺野	梅村	金田	堀内	中山	前川
シズエさん (火散布)	西蔵さん (渡散布)	ミツエさん (琵琶瀬)	フジさん (琵琶瀬)	チヨさん (琵琶瀬)	正衛さん (仲の浜)	いちろさん (仲の浜)	ハツエさん (新川)	トミエさん (暮帰別)	順さん (霧多布)	ツエさん (霧多布)	百合子さん (霧多布)	美代さん (霧多布)	美恵さん (霧多布)	ソワさん (霧多布)
岩田	田中	片岡	石垣	巖野	菊地	百々	中井	大竹	永原	中田	本間	田中	下山	下富
耕治さん (茶内原野)	シヅエさん (茶内原野)	忠男さん (茶内橋北東)	トキさん (茶内若葉)	ツヨノさん (茶内緑)	鉄三郎さん (姉別原野)	正太郎さん (熊牛原野)	孝子さん (熊牛原野)	行雄さん (熊牛原野)	イサノさん (浜中桜東)	ソヨさん (柳町)	つゑさん (藻散布)	ウメさん (火散布)	トミ子さん (火散布)	富保さん (火散布)

※米寿のお祝いは、九月七日に理事者が届けております。

田中ヨシさんの百歳長寿を讃えて 内閣総理大臣・町がお祝い



九月十三日、渡散布に在住の田中ヨシさん(明治四十三年八月十五日生)に、ご長寿を祝して内閣総理大臣より祝状と記念品(銀杯)が贈られ、長谷川町長から伝達されました。
また、浜中町からも、百歳の祝状をお贈りしました。
これからも、お元気で過ごして下さるようお願いしております。

平成22年度 親子三世代夫婦・同居世帯を表彰



九月九日、長谷川町長が今年度の表彰世帯である、紺野順さんの家庭を訪問し、表彰状の楯をお贈りしました。
紺野さんのご家族は、皆さんがともも温厚で明るく、家業である漁業を三世代仲良く協力して営んでいる様子がとても伝わってきました。
浜中町内においても進む核家族化の中で、親子のあり方、家族のあり方の模範となるご家族でした。

紺野 順さんのご家族 (霧多布)

JTB教育旅行誘致協議会による 北海道招聘研修が開催されました



現在、観光協会主体で町のタイアップによる、教育旅行誘致に向けた基盤整備を図っております。その一環としてJTB教育旅行誘致協議会の支援要請を受け、JTB西日本教育旅行担当者7名と協議会事務局4名の研修会が8月24日、25日の2日間、本町と厚岸町で実施されました。

特に、浜中町では、『MO-TTOかぜて』を教育旅行の体験受入れ拠点と位置づけ、農・漁業、乗馬、食(味覚)の体験を紹介し、研修参加者より関西方面の学校(高校)へ北海道での新たな教育旅行先として誘致活動することを確約いただきました。

今後、厚岸町と連携を深め、両町の豊かな自然を活かし、産業を結び付けた多くの特色ある教育体験プログラムの構築についても要請を受けました。



あなたの調査票 から日本の未来 が見えてきます

国勢調査が行われています

調査実施日 10月1日

今年度は5年に一度の国勢調査の年です。

日本に住んでいるすべての人が対象です。

調査対象者は浜中町にすでに3ヶ月以上住んでいる人、今後3ヶ月以上住む事になっている人です。旅行や長期出張で一時的に不在の人、入院されている場合など状況により調査が変わりますので調査員に確認してください。

調査票に記載しましたら、提出用封筒に入れ、封をして回収に何う調査員にお渡し下さい。

皆様のご協力をお願いいたします。

(まちづくり課 地域振興係)

浜の風景

サンマのはなし

浜中町役場
水産課

第 5 号

◎サンマの生態

秋の味覚を代表する「サンマ」は、北太平洋に広く生息し、冬から春にかけて南から北へ移動して夏場には千島列島沖合を回遊、動物性プランクトンなど豊富なエサを食べながら脂肪分を蓄えて、秋になると産卵のため親潮に乗って道東沖から本州沖へと南下します。

浜中のサンマ漁は、町内で一番水揚げ量が多く「コンブ漁」「サケ・マス漁」と並んで地域経済を支える主要な水産物となっています。

七月上旬の流し網漁からスタートし、棒受網漁へと移行して十一月頃まで続きますが、今年は八月末現在で昨年の七分の一の水揚げと極端な不漁となっています。

町内のサンマ水揚量 (トン)

年度	8月末現在	最終
平成18年	920	5,780
平成19年	2,210	7,290
平成20年	1,743	6,575
平成21年	2,671	6,835
平成22年	385	?



和名 サンマ
サイラ
英名 saury, pacific saury
科目 ダツ目 サンマ科
漢字 サンマ魚

◎サンマ不漁の原因

不漁の原因は良く判っていませんが海水温が例年より高めに推移している漁場が形成されにくいこと、今年の漁獲対象となる資源量がもともと少ないとの指摘があります。

サンマの寿命は二年程度と短く、これまで、TAC制度(漁獲可能量)により漁獲できる量を決め、資源の維持、回復を図ってきましたが、気候変動が心配される昨今ではより資源動向や漁場環境を的確に把握した取り組みが求められています。

◎サンマの漁法

サンマの漁法は流し網漁と棒受網漁がありますが、棒受網漁は「サンマ」が光に向かって突き進む「走光性」の性質を利用した漁法です。夜

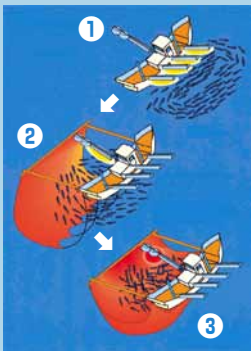
間にサンマ船が「集魚灯」を照らし、サンマの群れが寄ってきたところを網に追い込んで捕獲するもので、近年では、燃油消費量を削減するLED(発光ダイオード)集魚灯を搭載した漁船も登場しています。

また、より鮮度の高いサンマを提供するため市場内に紫外線殺菌海水冷却装置などを導入し、鮮度保持への取り組みが行われています。



サンマ水揚げ

サンマ棒受網漁の方法



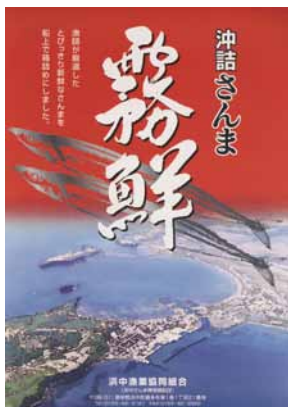
- ① 船の右舷側に光でサンマを集める。
- ② 船の左舷側に網を垂らして仕掛け、右舷側の明かりを順に消して、サンマを網の仕掛けた左舷側の明かりの下に誘導する。
- ③ 赤い光だけを点灯して、サンマを網の中央に集め網を絞って巻き上げる。

◎サンマの栄養

サンマにはたくさんの栄養が含まれています。必須アミノ酸を含んだタンパク質や貧血防止に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にするビタミンA、骨や歯をつくるカルシウムやその吸収を助けるビタミンD、血液の流れを良くするエイコサペンタエン酸(EPA)は脳梗塞や心筋梗塞などを予防する効果があるほかドコサヘキサエン酸(DHA)も豊富に含まれ体内の悪玉コレステロール(LDL)を減らす作用、脳細胞を活性化する効果もあるとされています。

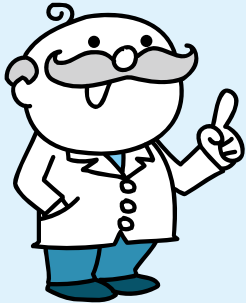
◎サンマのブランド化

サンマは塩焼きや煮付けが一般的ですが、近年は新鮮なものを刺身とすることも多くなり、生鮮での鮮度にこだわったブランド化にも取り組んでいます。夕方出漁し翌朝水揚げし漁協加工場で陸詰めした「日帰りさんま」と漁師が船上で吟味したサンマを沖詰めした「霧鮮(きりせん)」を全国に向け発送しています。



(霧鮮のポスター)

No.4 1 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



- 今回のごみ分別ワンポイントは「粗大ごみ」じゃ!

厳しかった夏もようやくその陰りが見え始めた今日この頃じゃが、季節の変わり目でもあるので、衣がえに合せ、ワシは家のソファも入れ替えることにしたぞ。そこで、古くなったソファを粗大ごみ収集に出したのじゃが、ここで、もう1度、粗大ごみ収集の流れを振り返っておこう。

1. 収集日前日までに、霧多布清掃社で受付をする(☎62-2301)。
2. 粗大ごみ処理券を町内指定袋取扱店で購入する。
3. 指定日に購入した粗大ごみ処理券を貼り、家の前に出す。

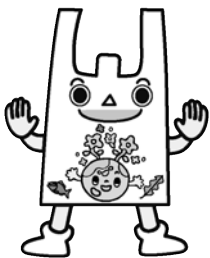
詳しくは、ごみカレンダーの「③粗大ごみ(申込制・処理券)」を見てくれ! 町内指定袋取扱店については、浜中町ごみ分別ガイドブックの14ページにリストが載っているぞ。

また、粗大ごみは、最終処分場でも直接引取りを行っているので、個人での搬入もOK牧場じゃ!

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!

それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



～ 特定外来生物は増えている!? ～

皆さんは、道路脇で、背が高く坦々と咲きほこる黄色の花を見たことがありますか。

実は、その植物は「オオハンゴンソウ」といって、生態系を壊す特定外来性植物に該当し、町内でも数箇所に見られ、毎年、除草剤散布による駆除を実施しております。ただし、繁殖力も非常に旺盛なことから、今後も注意をしなければなりません。

また、同じハンゴンソウでも「アラゲハンゴンソウ」という種類のものがありますが、こちらは特定外来性植物には該当しません。見た目も良く似ているので間違わないで下さいね。



オオハンゴンソウ
(ルドベキア・ラキニアタ)

高さ1～3mで黄色の花をつける。
花の中心部分は、黄緑色。葉はギザギザと鋭い。



アラゲハンゴンソウ
(キヌガサギク)

オオハンゴンソウに見た目は、そっくり。全体に毛が見えることと、花の中心部分が黒紫色なのが特徴。



きりたっふ岬まつり

9月12日、澄み渡る青空の下で、きりたっふ岬まつりが開催されました。

今回から、会場を霧多布市街に移しての開催となり、不安もありましたが、今まで開催したイベントでは最大となる5,000人ももの来場者が訪れました。

また、新しいイベントとして、映画「ハナミズキ」のロケ地を巡るバスを運行しましたが、予想以上の人数が参加し、多くの方が浜中の景観を満喫しました。



【商品券】

- 1セット12,000円分を10,000円で販売します。(1セットには、500円券が24枚綴りになっています。)
- 1世帯3セットまでを購入限度とします。(30,000円で36,000円分の商品券になるので、6,000円お得!)
- 先着3,000セットとなっておりますので、お早めにご購入ください。

【商品券の使い方】

- のぼり旗が目印の町内取扱事業所にて使用できます。
- 釣銭は出ないので、ご注意ください。
- 現金とはお引き換えできません。
- 次のものには使用できません。
出資や債務の支払い、商品券・ビール券・酒券・図書券・切手・官製はがき・印紙・プリペイドカード、回数券、乗車券、公共料金、町指定ゴミ袋、仕入等の事業資金
- プレミアム商品券の使用期限は、**平成22年10月1日～12月31日の3ヶ月間**です。



●問い合わせ先
浜中町商工会
06-12-2144

昨年引き続き、本年も十月二十九日(金)まで、浜中町プレミアム商品券を浜中町商工会館にて販売中です。

販売時間は、月曜から金曜までの午前九時から午後五時までです。(土日・祝日は休み)

なお、完売次第終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

お得な お得な
浜中町プレミアム商品券販売!



町民 駅伝大会

九月十一日、晴天の中、第二十五回浜中町民駅伝大会が開催されました。

出場したチームは、昨年の十二チームから十八チームと大幅に増え、沿道には例年よりも多くの方々が応援に駆けつけていました。

ゴール地点では、トップでゴールした「霧中陸上部」はもちろんのこと、出場した十八チーム全てに大きな声援が送られていました。気温も高く、出場選手の方に

は厳しい条件だったと思われるですが、各部門の一位のチームは昨年よりも早いタイムでゴールし、回数を重ねることに大会のレベルが上がっているようです。



(成績は次のとおりです)

小学生男子の部

アイススピード (男女混成) 1時間37分44秒
 新・茶小走り隊 (男女混成) 1時間39分53秒
 榊町小学校 (男女混成) 1時間44分23秒

中学生男子の部

霧中陸上部 1時間24分51秒
 フジサファリパーク 1時間29分00秒
 茶中T&F BOYS 1時間34分55秒

中学生女子の部

チーム武魂部 1時間39分50秒
 茶中T&F GIRLS 1時間47分42秒

一般男子の部

ドラゴンスターズ 1時間26分15秒
 タカナシ 1時間30分25秒
 脂肪・糖分・塩分チーム 1時間42分06秒

また、区間記録では、第二区間で小学生女子の部の澤田穂乃香さんが12分58秒で、第三区間では中学生男子の部の柴田尚太郎さんが9分50秒でそれぞれ大会新記録を達成しました。

モンキー・パンチさん 故郷で子ども達と交流!



「まんが教室」で寄せ書き作成



モンキー・パンチのまんが教室



霧多布高等学校応援団旗審査



応援団旗審査の表彰

代表作「ルパン3世」で知られる町内出身で漫画家のモンキー・パンチ(本名・加藤一彦)さんが今年も浜中町に帰ってきました。

八月二十日、母校である霧多布高校において、毎年恒例となった体育祭の「応援団旗審査」を行い、優秀賞と最優秀賞のクラスに手書きの賞状を手渡し、「夢を諦めないで努力をしてほしい」と生徒達に激励しました。

また、翌二十一日には、これも恒例となった「まんが教室」が開催されました。参加した小学生と中学生に、まんがのキャラクターづくりのコツを伝授したり、ルパン3世に登場するキャラクターの誕生までのお話をさせていただきました。最後に参加者全員で大きな模造紙にまんがの寄せ書きをしました。

サマーフェスタ '10 夏まつり



会場には露店が並び、盆踊り、仮装大会・スイカやカップラーメンの早食い競争など楽しいイベントが盛りだくさんで、子どもも大人も暑い夏の夜を楽しく過ごしました。

今年も、商工会青年部主催による「サマーフェスタ'10夏まつり」が、八月十三日、総合文化センター駐車場を会場に開催されました。

玉川学園オーケストラ部来町 一足早い芸術の秋を満喫



川学園のオーケストラ部から、今回は、中・高生の弦楽合奏の部員が、散布小中学校・総合文化センターの二カ所で演奏会を開催してくれました。どちらの会場も、アニメ映画の名曲や、歌謡曲など馴染みの多い曲を中心に演奏され、初めて弦楽合奏を体験する子ども達も楽しそうに耳を傾けていました。

東京都町田市にある玉川学園より、オーケストラ部のみなさんが北海道訪問演奏を行うため、浜中町へ来町されました。幼稚園から大学院生までの総合学園である玉川学園で演奏会が行われました。

宮川博元氏より絵画2点が寄贈される —ふるさと浜中への想いを込めて—



宮川博元氏(写真中央)は、戦争中に大阪より浜中町に疎開し、中学時代を過ごされました。以来、浜中町を第二のふるさとと考へ、札幌市に移り自身の会社を設立された後も浜中町への想いから、札幌市を中心に道内各所に在住されている浜中町出身者を集め、ふるさと浜中会を設立し長く運営に携わってこられました。

この度、会社事務所に設けた私設美術館より、二科会審査員を務め国際芸術文化勲章も受賞されている、冬島大二郎氏の絵画をふるさと浜中町に寄贈してくださいました。「富士」(写真右)は総合文化センターへ、「モンマルトル」(写真左)は第三期生として卒業した霧多布中学校へ寄贈されました。「ふるさと」で多くの方に絵画に親しんでほしい。「今年で三十一回目を迎えるふるさと浜中会を盛り上げていただきたい。」と宮川さんは語られました。

町内へき地複式小学校 陸上交流会



今年で九回目を迎える、浜中町へき地複式教育特別委員会主催による陸上交流会が、九月一日、霧多布総合グラウンドで開催されました。町内より八校の小学校が集まって、五〇メートル走・一〇〇メートル走・対抗リレーのトラック競技と、障害物競走・走り幅跳び・ソフトボール投げのフィールド競技で力を競いました。晴天に恵まれ、この日のために特訓してきた成果を発揮しようと全力で駆ける仲間に、大きな声援が沸き起こっていました。

交通死亡事故^{ゼロ}の継続を目指して

- 先月は国道44号線でバイクに乗った2名の方が対向車のはみ出しにより衝突し、亡くなった事故が起きてしまいました。

駐在所告知板
交通死亡事故^{ゼロ}日
浜中町11日
(9月15日現在)

町民の皆さんが事故防止に取り組み、やっと千日を達成しこれから死亡事故ゼロの継続を誓い頑張っていこうとした矢先に起きてしまいました。

- 昨年は人身事故7件と物件事故128件の発生の届けがありました。

今年の夏には、町内の国道で、乗用車による路外逸脱事故、また、道道では、バイクと鹿の衝突事故（運転手は首の骨折、鹿は即死）、軽四車両×乗用車（霧多布大橋の交差点で追突、両車両大破）、そして乗用車×自転車（湿原センターの交差点）などと事故が発生しており、それぞれもう少しで重傷または大惨事になるおそれがありました。

- 車の運転手はスピードダウンとシートベルトの装着、さらにはゆとりを持って安全運転をしましょう。

厚岸警察署浜中グループ駐在所

「霧多布温泉ゆうゆ」入浴者80万人達成!



平成十一年六月十四日にオープンして以来、ふれあい交流・保養センター「霧多布温泉ゆうゆ」は町内外の多くの方々から親しまれています。オープンから十二年目を迎え、九月八日、累計入浴者数が八〇万人を達成しました。八〇万人目としてゆうゆを訪れた方は、町内湯沸に在住の上田利雄さん、上田さんは、「ゆうゆがオープンした時からずっと通っています。八〇万人目になるとは夢にも思いませんでした。ゆうゆの温泉は入った後、すぐに眠れて疲れがとれるので三日に一回は来たいです。」と笑顔で語っておられました。記念として、長谷川町長より回数券と粗品が手渡されました。



鉏路キノコの会の皆さんのご協力を頂き、湿原センター裏の森のキノコを探しに出かけました。2時間たらずで約50種類のキノコを発見し、子ども達の観察力の高さに動向した大人は驚いていました。

子どもクラブ活動報告
活動報告
魚博士になろう!
専門家を招いて、川に生息している魚を調査しました。胴長を履き、タモを片手に魚を探すと、数種類の魚が確認できました。本格的な調査のお手伝いで、一〇〇メートルの川の範囲に一〇八匹のイワナがいる計算に。生き物を通じて町内の川の豊かさを実感する活動となりました。
きのこ探検隊!

We have a Dream!
霧多布湿原センター通信
Kiritappu Wetland Center

お知らせ

今後のワンデイ・イベントは…

ワンデイミュージック

アコースティックギターの藤本ゆうじさんを中心としたユニット「エコーズ」。毎月様々なアーティストが共演するイベントが開催されます。

時間：13時00分～13時30分

13時40分～14時10分

料金：無料

○10月3日：ギター／ハーモニカ／ボーカル

○11月16日：ギター／ケーナ

ワンデイシェフ

時間：11時30分～14時

○10月10日：ハンバーグ定食

○11月14日：未定

○11月14日：未定

浜中誕生のひみつ発見ジオツアー

厚岸町から浜中町にかけて、専門家によるジオツアーを開催します。地質学的に貴重な場所として、日本地質百選に選ばれた霧多布湿原や、浜中駅周辺の鉏山跡、別寒辺牛湿原のゴーストフォレストなどを巡る予定です。

日程：11月7日(日) 10時～16時

定員：40名

持物：昼食・長靴（レンタル有り）

参加費：無料

●お問い合わせ

湿原センター ☎65-2779

<http://www.kiritappu.or.jp/center/>



地上デジタル放送に関連する悪質商法にご注意！

二〇一一年七月の地上アナログテレビ放送の終了まで残り一年を切りました。

町内では、地上デジタル放送の対応へ向けた準備を進めておられるご家庭も多いかと思われませんが、公的機関やテレビ局職員の名をかたり、アンテナ交換やテレビの地デジ対応に関連した不正請求をする悪質商法が全国で発生しています。ご注意ください。

行政機関、放送事業者が地デジ対応の工事を理由に現金を要求することは一切ありません。

総務省を含む行政機関、放送事業者が視聴者宅を訪問し、工事を理由に現金を要求することは一切ありません。もし、そのような要求をされたときは、はっきり断りましょう。

地上アナログ放送は二〇一一年七月に終了します。

地上アナログ放送は、二〇一一年七月二十四日に全ての放送が終了します。地上アナログ放送を「延長できる」工事が行われるということはありません。

デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）によるご相談等は無料で実施しています。また、

デジサポの専門家による各世帯の戸別訪問は、事前に電話でご連絡の上、実施しています。

デジサポの活動として、地域の電気店やケーブルテレビ事業者が「地デジサポーター」として、ご自宅までお伺い（戸別訪問）し、地デジ対応について無料でご案内しています。各世帯への訪問にあたっては、事前に電話などで、デジサポ活動としての「戸別訪問」であることを説明することとしています。また、訪問した際も、冒頭に趣旨を明確に説明することとしています。

地デジサポーターは、訪問の際、専用ユニフォーム・腕章を着用し、身分証明書（ID）を携行していますのでご確認ください。

周辺で不審な業者が活動している等の状況を発見した場合には、北海道総合通信局、お近くの警察署、または消費生活相談窓口へご相談ください。

相談窓口

- 北海道総合通信局 ☎〇一七〇九一三三一一
- 浜中町消費生活相談窓口 ☎六二二二三三九（直通）
- まちづくり課 商工労働観光係 ☎六五二一九四（直通）
- 茶内支所内 消費生活相談窓口 ☎〇三二三四四六〇九九九
- 国民生活センター ☎〇三二三四四六〇九九九

昆布入り焼き菓子「昆布の舟」商品化へ

釧路町村会は「地域づくり広域プロジェクト」において、釧路なが昆布の消費拡大とブランド化を目指し、昨年アイデアを募集し優秀賞として選考された三点の中の一つの「昆布のフロランタン」（釧路町・野呂紀子さん考案）の製品化を厚岸町の「株式会社川菓子司」に依頼、このほど完成しました。

一個一二〇円で株式会社川菓子司の厚岸と浜中の店舗と釧路管内の全七町村で販売しています。浜中町では、霧多布温泉ゆうゆ・霧多布湿原センター・荒川菓子司で販売しています。



食の安全・安心マイスターコース 受講生募集のお知らせ

「食の安全・安心」とは何かを考えよう。地域拠点型農学エクステンションセンター（酪農学園大学・北海道大学・帯広畜産大学の三大学で構成）が、地域で食の安全や安心について、様々な分野で構成した講座を開講して、講座の修了生に三大学の研究科長連名で「食の安全・安心マイスター」の称号を授与する取り組みを行っています。

食の安全・安心マイスターコースとは？
食に関わる生産から消費に至るシステムの全体に関する自然科学・社会科学の領域に亘る幅広い「実践的講義の受講」と「興味ある事柄」について、調べたり、行ったり、参加したりして、その体験や感想を記録するフィールドワーク※注二で構成し、講義に関する試験とフィールドワークレポートの評価により「食の安全・安心マイスター」を授与するものです。

講義の方法は、大学から地域に出向き、直接受講者に大学での講義に準じた内容を話します（集中講義）。一部はテレビ会議による大学からの配信、インターネットを利用して事前に収録している講義を聞いたりします。

受講を希望される方は、地域拠点型農学エクステンションセンター窓口、浜中町農業協同組合までお問い合わせください。

※注一 食の安全・安心に関する確かな知識を持ち、それを地域に発信・還元できる人材。
※注二 皆さんが興味をもたれているテーマについて、調べたり、論議したりしてレポートを作成します。

●問い合わせ先
浜中町農業協同組合 営農相談課 ☎六五二一九四

多重債務巡回相談を実施します

北海道財務局では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方々からの相談を受け、相談者の抱える借金の状況等をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎを行っております。

今般、下記の日程で巡回相談を実施しますので、事前に電話でご予約のうえ、気軽にご相談ください。(相談費用は無料。秘密は厳守いたします。)

1. 浜中会場

日時 11月10日(水) 9:00~16:00
会場 浜中町霧多布西3条1丁目47番地
 浜中町総合文化センター リハーサル室
主催 北海道財務局、釧路財務事務所、浜中町

2. 釧路会場

日時 11月11日(木) 9:00~16:00
会場 釧路市幸町10丁目3番地 釧路合同庁舎9F
 釧路財務事務所 9F 会議室
主催 北海道財務局、釧路財務事務所

●予約・問い合わせ先

北海道財務局 金融監督第三課 多重債務者相談窓口
 ☎011-807-5144・011-807-5145

※なお当日お越しいただけない方につきましても、上記連絡先において常時相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

情報公開・個人情報保護総合案内所について 一情報公開、個人情報保護について疑問はありませんか

総務省の情報公開・個人情報保護総合案内所では、行政機関、独立行政法人、特殊法人の情報公開、個人情報保護の制度の仕組みや開示請求手続き、請求窓口の情報提供など制度全般にわたる総合的な案内業務を行っております。

例えば、このような疑問質問にもお答えします。

- ◎情報公開法や個人情報保護法とはどのような内容の法律か知りたい。
- ◎行政文書の開示請求を行う方法、手数料を知りたい。
- ◎町内会の名簿を作成する場合、個人情報保護法に基づく個人情報の取り扱い方法を知りたい。

このような疑問・質問がありましたら、お気軽にご連絡ください。

●問い合わせ先

釧路市南浜町5番9号 釧路港湾合同庁舎3階
 総務省釧路行政評価分室内
 ☎0154-32-0987 E-mail annai01-4@soumu.go.jp

開設日 (月)~(金)(国民の祝日、休日、年末年始を除く)

開設時間 8:30~17:15

10月18日~24日は行政相談週間 一国の行政等に関する相談をお寄せください

このような相談はありませんか。

- ◎道路がでこぼこになっていて通行に支障がある。
- ◎不便な場所に設置されている郵便ポストを移設してほしい。
- ◎登記や社会保険について、聞きたいことがある。
- ◎役所に相談したいがどこの窓口に行けばよいかわからない。

■行政相談員は、あなたと行政とのパイプ役です。

○合同相談所の開設

行政相談委員と浜中町心配ごと相談員が下記日程で相談所を開設します。

みなさんの行政に対する苦情や意見・要望の相談をはじめ、日々の生活のなかで抱える心配ごと相談と幅広く対応いたします。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

日時 10月18日(月) 13:30~15:00
場所 老人福祉センター
相談員 行政相談委員 小笠原 智恵子さん
 社会福祉士 大山 傑さん

●問い合わせ先

役場 まちづくり課 広報係 ☎62-2148

○行政相談は、相談所以外でも随時受け付けています

役所の仕事について納得できないこと、困っていること、ご意見ご要望などがありましたら、お気軽に行政相談委員にご連絡ください。

浜中町の行政相談委員は、小笠原 智恵子さん
 ☎65-2723

■釧路行政評価分室でも常時相談を受け付けています。
 「行政苦情110番」(全国共通☎0570-090110)をご利用ください。

整形外科診療のお知らせ

腰痛、肩痛、膝関節痛等でお困りの方、市立釧路総合病院から整形外科の先生がお越しになります。

11月9日(火)10時より

受診を希望される方は、予約が必要となりますので浜中診療所(☎62-2233)までに申し込みください。(随時受付いたしますが予定人員になりしだい締め切ります。)

また、先生の都合で診療日が変更になる場合がありますのでご了承ください。

次回は、1月中旬を予定しております。

「第54回精神保健北海道大会」の開催について

精神障がい者はもとより、ストレスに悩む人々も含めてすべての人々が、地域で心豊かに安心した暮らしが実現できるこころの健康づくりを趣旨に「第54回精神保健北海道大会」が釧路市において開催されます。

大会テーマ **きずな**
 ～き(気)づいていきますか・ずっとあなたを見守る・な(な)かま(仲間)がいることを～

- 日 時** 10月9日(土) 12:30～15:40
場 所 釧路市幣舞町4番28号
 釧路市生涯学習センター 大ホール
内 容 ◎大会式典(精神保健功労者の表彰式)
 ◎記念講演 13:30～15:00
 講 師 川島 隆太 氏
 (東北大学加齢医学研究所 教授)
 テーマ 「脳をきたえて夢をかなえる」
 ◎アトラクション
 釧路子どもミュージカル「キッズロケット」
申 込 不要(どなたでも参加できます) 入場無料
主 催 北海道精神保健協会 釧路精神保健協会
 ●問い合わせ先
 大会事務局 釧路保健所 子ども・保健推進課
 ☎0154-22-1233

交通事故からあなたの未来を守る自賠責保険・共済ご存知ですか、自賠責のこと？

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成21年の事故発生件数は約74万件、死傷者数は91万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務付けられており、基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の保護を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割・重要性や、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており(自動車損害賠償保障法)、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください！
 四輪車もちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！
 なお、自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

「法の日」週間行事

釧路地方裁判所、釧路家庭裁判所、釧路地方検察庁、釧路地方法務局、釧路弁護士会及び法テラス釧路では、「法の日」週間に当たり下記の無料法律相談を行いますので、この機会にご利用ください。

- 日 時** 10月5日(火) 10:00～15:00
場 所 釧路市治水町12番10号
 釧路市民文化会館展示ホール
内 容 釧路弁護士会所属弁護士による民事一般、交通事故、家事関係等の法律相談
受 付 予約制(定員70人)ですが、受付状況により当日9:30から会場でも受け付けます。
 なお、予約者を優先しますので、お待ちいただく場合もありますことをあらかじめご了承ください。
予約期間 10月4日(月)まで(ただし、土日祝日を除く。)
受付時間 土日祝日を除く8:30～17:00

- 予約・問い合わせ先
 釧路地方裁判所事務局 総務課 庶務係
 ☎0154-41-4171 (内線537)
 ○ホームページ
 裁判所 <http://www.courts.go.jp/kushiro/>
 検察庁 <http://www.kensatsu.go.jp/>
 法務局 <http://houmukyoku.moj.go.jp/kushiro/>
 弁護士会 <http://www.946jp.com/ben54/>
 法テラス釧路 <http://www.houterasu.or.jp/kushiro/>

その他の活動については、下記にお問い合わせください

実施項目	申し込み・問い合わせ先
○裁判所の法廷見学及び公判傍聴 ○裁判所のビデオ貸出	釧路地方、家庭裁判所事務局 総務課 庶務係 ☎0154-41-4171 (内線538番)
○法や司法の意義・役割についての説明(法教育) ○検察庁の庁舎見学 ○講演会への講師派遣	釧路地方検察庁 企画調査課 企画調査係 ☎0154-43-3051 (直通)
○出前講座実施	釧路地方法務局 総務課 ☎0154-31-5010 (直通)

「全道一斉すずらん無料法律相談会」のお知らせ

北海道弁護士連合会による無料法律相談会が実施されます。

- 日 時** 10月15日 13:00～16:00
場 所 浜中町総合文化センター
相 談 料 無 料
予約開始日 10月4日から

- 予約・問い合わせ先
 役場 総務課 総務係 ☎62-2125

霧多布温泉「ゆうゆ」からお知らせ 毎月26日は「風呂の日」です！

日頃より霧多布温泉「ゆうゆ」をご利用いただきまして誠にありがとうございます。7・8・9月の3ヶ月間は「風呂の日」の入浴料割引サービスを中断していましたが、**10月26日**より再開させていただきますので、ご利用ください。

《風呂の日（26日）割引入浴料金》
大人**350円** 小学生**150円**

- 風呂の日は、割引料金のため、券売機は使用できません。フロントにて現金でお支払い願います。
- 回数券の使用による、差額の払い戻しはできかねますので、ご了承ください。

市民公開講座 道東リウマチ講演会のお知らせ

- 行事内容**
- ◎ オープニング講演 14：00～14：15
講師 古川 真 先生
(釧路赤十字病院)
テーマ 「みんなで作ろう道東リウマチネットワーク～リウマチ医からの提言～」
 - ◎ 講演2 14：15～14：30
日本リウマチ友の会 釧路支部 代表挨拶
 - ◎ 特別講演 14：30～15：30
講師 小池 隆夫 先生
(北海道大学大学院医学研究科 内科学講座・第二内科 教授)
テーマ 「新しい時代を迎えたリウマチ治療」
- 日時** 11月3日(水) 14：00～16：00 (13：30開場)
- 会場** 釧路キャッスルホテル2階
- 申込** 興味のある方はどなたでも参加できます。参加無料です。
- 共催** 中外製薬株式会社 道東リウマチ膠原病談話会 日本リウマチ友の会北海道支部 全国膠原病友の会北海道支部

第20回「公証週間」 －夜間特設相談のご案内－

10月1日から7日までは公証週間です。日頃お仕事などの関係で、公証役場へご相談にお出でになれない方のために、夜間特設相談を行います。

費用は無料で、秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。

- 日時** 10月1日(金)～7日(木) ※土・日は除く
17：00～19：00 (予約制)
- 場所** 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階 釧路公証人役場
- 相談内容** 遺言（紛争防止、後継者への事業承継等のため）、任意後見契約（認知症などになった時のため）、協議離婚（養育費、慰謝料支払確保、年金分割等のため）、金銭の貸借、建物賃貸借など公証事務全般

期間中以外でも公証相談は無料です。ご都合のよいときに公証役場にお尋ねください。

- 申し込み・問い合わせ先
釧路公証人役場 ☎0154-25-1365

休日公証相談のお知らせ

- 日時** 10月24日(日) 10：00～16：00
- 場所** 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階 釧路公証人役場
- 相談内容** 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与等
- 相談料** 無料
- 申込方法** 相談日の前々日（10月22日(金)）までに、電話予約をお願いします。
- 申し込み・問い合わせ先
釧路公証人役場 ☎0154-25-1365



今月の食材は「ほっけ」です。

「ほっけのラビコットソースがけ」

【材料 4人分】

- ☆ほっけの切り身……………4切れ
- A ☆塩……………少々
- ☆コショウ……………少々
- ☆きゅうり……………一本
- ☆トマト……………半個
- ☆玉ねぎ……………1/8個
- ☆パセリみじん切り……………少々
- ☆酢……………大さじ1杯
- ☆サラダ油……………小さじ2杯
- ☆塩……………小さじ1/2杯
- ☆コショウ……………少々

【作り方】

- ① ほっけにAの塩、コショウを振りかけ魚焼きで焼く。
 - ② きゅうり、玉ねぎ、トマトはみじん切りにし、パセリのみじん切りとBの調味料と合わせて、よく混ぜラビコットソースを作る。
 - ③ ①のほっけに②のソースをかける。
- ※魚は好みの魚を使用してください。
- ※ラビコットソースは肉もお勧め。
- 豚切り肉を湯がき、水分をペーパータオルで拭き取り、皿に盛り付け上からソースをかける。
- (町栄養士)

【1人分の栄養素】	
エネルギー	84kcal
たんぱく質	9g
脂質	4.2g
カルシウム	13.3mg
食塩相当量	0.7g



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。
また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校10校・中学校5校を連載でご紹介しています。

学校データ

(9月1日現在)

校長	齋藤 順平
教頭	山瀬 喜功
教員数	9人
養護教員	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	23人
学級数	4学級

【登山の楽しみ方】 10のポイント

- ①途中・山頂からの眺め
- ②新鮮な空気・有酸素運動
- ③高山植物との出会い
- ④野鳥との出会い
- ⑤登山客と交わす挨拶
- ⑥変化に富んだコース
- ⑦仲間との連帯感
- ⑧昼食のおいしさ
- ⑨達成感・成就感
- ⑩さわやかな汗

でしょうか。(藻琴山1,000mや西別岳799mですと登りやすいのですがすぐにチャレンジできると思います。)

《浜中中学校》

本校では、年1回、生徒の体力向上の一環として「全校登山」を実施しています。今年は、9月10日に「武佐岳登山」にチャレンジしました(隔年毎に西別岳と武佐岳)。標高は1,005mと一般的な山ですが、行程が3.2kmと西別岳より少し長くなっています。

登山には、左記のような楽しみ方がありますが、やはり一番の醍醐味は、頂上からの素晴らしい眺望です。また、自然を相手に楽しむためには、勿論ルールやマナーをしっかりと守ることも必要です。さらには、当日の健康状態や変わりやすい天候・持ち物の入念なチェック・登山ルートの確認などにも十分気を配ることも大切です。

幸いにも当日は、天候にも恵まれ、最高の一日となりました。写真は、登山の様子を撮影したものです。生徒たちの表情からも、満足した様子がうかがえます。

なかには、普段使わない筋肉を酷使したため、筋肉痛になった生徒もいましたが、これもまたいい思い出です。登山のシーズンもそろそろ終わりとなりましたが、今回の武佐岳登山を機会に、ご家族でもぜひ山登りに挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。

—全校登山(武佐岳にチャレンジ)—



私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

No. 112

夏はまだ終わらない! 熱戦! 奮闘! 体育祭!



長い夏休みが終わり、校内に元気な声と明るい笑顔が戻ってきました。

8月20日には体育祭が行われ、夏らしい強い日差しの中、生徒たちは全力で競技に臨みました。特に、長縄跳びや綱引き、玉入れ、クラス全員リレー等の団体種目では、生徒全員が必死に協力・応援し合い、会場は大いに盛り上がりました。結果は、3年A組が僅差で3年B組をかわして総合優勝となりました。

また、閉会式では、霧高の大先輩であり、ルパン三世で有名なモンキー・パンチこと加藤一彦氏が来校し、各クラスが作成した団旗の審査・表彰を行ってくれました。最優秀賞には2年A組(写真左から2つ目)、優秀賞には3年A組(写真右から2つ目)が輝き、両クラスが受けとった直筆のルパン三世の表彰状は、彼らにとって自慢となる最高のプレゼントとなりました。

8月31日から9月3日までの4日間には前期期末考査が実施され、全校生徒が真剣に取り組みました。

夏も終わりに近づき、秋の訪れが感じられつつありますが、学びの秋、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋をとおして、ぜひ「生きる力」を身につけて欲しいと思います。



「少年少女国内派遣事業」

七月二十七日から三泊四日の日程で東京都と千葉県を中心に行われ、児童生徒十六人が参加しました。この事業は、異なる風土を訪ね、広く見聞と見識を深め、自主性と郷土愛を育成することを目的として実施しており、今年で十一回目となりました。

「東京に行つて」

浜中学校 二年 石橋 杏菜

私は今回、浜中町少年少女国内派遣事業で東京に行けてよかったですと感じています。

事前研修に来て、小学生の人、中学生の人、引率者の人を見て、知っている人が少ないと不安になりました。でも、話してみると、親しみやすい人たちだったのでホッとしました。

一日目では、釧路空港に着いた時、「初めて飛行機に乗れるんだ。」と興奮していました。飛行機に入る前の大荷物を預けるのも、荷物チェックも初めてで、ずっと「おぉー。すごいな。」と興奮し続けていました。しばらくして、飛行機の中に入ると見ると、たくさんの列で席がたくさんあり、「飛行機の中って、想像していたよりも席がたくさんある。」と驚かされました。飛行機が浮いていた時もずっと「すごい。すごい。」と興奮していました。その時、沙也香さんに「興奮してるね。」と言われました。テレビで飛行機が浮いているのを見るのは違って、自分が実際に乗ってみると、雲が下にあって「飛行機ってこんなに高く飛ぶんだ。」と改めて飛行機のすごさを実感できました。

二日目では、浜中の暑さと東京の暑さの差に驚かされました。ガイドさんについて行った時、「暑い。汗が止まらない。熱中症になったらどうしよう。」と心配になりました。ずっと歩きながらうちわであおいで涼しくなるようにしていました。けれど、うちわからくる風は、微妙に暑くて、「うちわをあおいでも意味がない。」と思いました。それにのどもすぐかわいたので、「水分補給って本当に大事なんだな。」と改めて思いました。

三日目では、デイズニールランドでの行列や施設に

驚きました。デイズニールランドに入る前、待っていると自分たちの前に待っている人がたくさんいました。私は、「いつもこんなにたくさんの方が待ってるの!」と驚きました。デイズニールランドでまず始めに行った施設はコーヒーカーップでした。一班、二班がバラバラになって乗りました。コーヒーカーップが回り始めると、自分たちでも思いつきり回すと、回る速度が速くなるととても面白かったです。他にも、お化け屋敷でゾクゾクしたり、プーさんの家で笑ったり驚いたりしました。あまりいろんな施設には行けませんでしたが、初めてデイズニールランドに行けて嬉しかったです。最終日は、羽田空港でお土産を買ったり、うろちょろ歩きました。歩いていたら、「もう帰るんだな。」とずっと思っていました。でも東京に行けて、本当に嬉しかったです。

今回の国内派遣事業は、初めての東京で、やったこと、行ったところ、すべてが初めてでした。初めてやったことで興奮したのはこの時が一番だと思います。応募してよかったと思えました。これからは、初めて体験したことを日常生活、学校で活かし、そして、東京で味わったものをいろんな人に伝えたいです。



★平成23年成人式のお知らせ★

浜中町教育委員会では、平成23年成人式実行委員会を組織するため、現在対象となる方々の名簿を作成しています。

対象となる、「町内に住所を有する平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれ」の方々は自動的に名簿登載させていただきますが、町外に転出された方(転出届を出し住所を移された方)で、浜中町での式典に参加を希望される方は、下記までご連絡ください。(しおり等への氏名掲載は12月中旬まで可能です。)

なお、成人式の日程等については成人式実行委員会にて決定後(11月上旬頃)、お知らせいたします。

事務局：浜中町教育委員会 生涯学習課 社会教育係

☎0153-62-2394・3131

★ふるさと自慢 うた自慢 公開録音★

日時	10月22日(金) 《開場》17:00 《開演》17:40
会場	浜中町総合文化センター 大ホール
主催	浜中町、浜中町教育委員会、NHK釧路放送局
出演	吉 幾三 石原詢子 浜中町のみなさん
観覧方法	入場は無料ですが、入場整理券(1枚で2名様まで)が必要となりますので、必ずご持参ください。

※なお、観覧申し込みは終了しています。

※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。



★学校教育からの情報コーナー★

オーケストラを間近で～玉川学園演奏会～8/23 散布小中学校

玉川学園（東京都町田市）のオーケストラ部（中・高校生）が、合宿のため浜中町にやってきました。釧路空港に到着し、すぐに散布小中学校の体育館で演奏会を開催していただき、集まった児童生徒は、バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバスの4種類の楽器が奏でる演奏を、間近で聴く機会となりました。

知っている曲もあり、CDとは違う生の演奏の素晴らしさを実感することができました。また、部員の方々は、普段は審査を意識した練習が多いとのこと、演奏者と観客が一体となった演奏の楽しさや音楽の素晴らしさを実感したそうです。



間近に生の演奏を聴く児童生徒

たくましさを発揮!～複式小学校陸上交流会～9/1 総合グラウンド

複式学級を有する小学校が、今年度は8校と減りましたが、この日は、晴天の下、155人の児童が集まり、陸上交流会が開催されました。開会式で、散布小学校の村上校長先生と、姉別小学校の川島先生から激励を受け、健闘を誓った子どもたちは、徒競走（50m走、100m走）、障害物競走、走り幅跳び、ボール投げの競技に、持てる力を出し合いました。

日頃それぞれの学校で、元気に活躍している子どもたちは、自校の友達を一生懸命に応援したり、他校の友達と仲良くなったり、陸上を通して交流を深める機会となりました。



手をあげて健闘を誓う参加児童

少人数の特性を生かした授業研究!9/14 浜中小・榊町小・姉別小

釧路へき地複式教育研究大会浜中町大会が、浜中小学校、榊町小学校、姉別小学校の3校を会場に開催されました。

少人数であることの特性を生かしたきめ細かな指導により、自主的・自発的な学習を促す各学校の授業改善が発表され、普段、複式教育に携わっている参加者（約100名の先生方）と、効果的な学習指導についての研究を深めました。

榊町小学校では、国語の「読むこと」について、主体的に読むための意欲喚起と、日常の読書活動への関連づけを図る指導の工夫に全学年で取り組んでいる実践が発表されました。



文章の順序を考える榊町小児童

☆子どもに望ましい学習習慣や生活習慣を定着させるために

- 起床や就寝時刻、家庭学習の時間、テレビやゲームの時間を見直しましょう。
- 食習慣に偏りが無いが、運動する機会が少なくないが、見直しましょう。
- 家族の記念日や年中行事を家族が一緒に過ごすなど、子どもの心に残る場や機会をつくりましょう。

☆家庭での読書習慣を定着させるために

- 読書について親子や兄弟姉妹で話し合い、読書の時間をつくりましょう。
- 学校の図書室、文化センター図書室、移動図書をすすんで利用しましょう。



新着図書案内



<p>『あきらめないで』 マルティナ・アマン／作 本田 雅也／訳 (児童書) 7歳で急性リンパ性白血病を発病、12歳で再発…。二度の闘病を経た少女が描く、病気になった子どもの気持ちを生き生きと伝える力強い闘病記。</p> 	<p>『せかいいちながいへび』 みやざき ひろかず／作 (児童書) ねずみと蛇がばったり出会った。「しっぽの先がかゆいから助けてくれたら、食べないよ。」と蛇。冒険好きなねずみが蛇のしっぽを目指した冒険のはじまり。</p> 	<p>『勝てる読書』 豊崎 由美／著 (児童書) 負けず嫌いのあなたへ。親に、先生に、友達に、そして何より自分に勝つためには…？テーマ別に選ばれた、今読むべき本が満載のピリ辛ブックガイド！</p> 
<p>『天地明察』 冲方 丁／著 (一般書) 江戸時代「日本独自の暦」を作ることに生涯をかけた男がいた。碁打ちにして数学者・渋川春海の20年に渡る奮闘記。2010年本屋大賞一位に輝いた一作。</p> 	<p>『アレンジ豊富な365日魚レシピ』 磯・投げ情報編集部／編 (一般書) 釣った魚をおいしくいただける厳選したレシピ集。魚種だけでなく「調理法」によりレシピを分類。ベーシックなものから手間くわえた一品まで。</p> 	<p>『ケーキ・サレの本』 横山 真治／監修 (一般書) ケーキ・サレは、卵やチーズの入った甘くない生地に入肉や魚介、野菜を加え型で焼いたフランスの家庭料理です。専門店シェフが監修。</p> 
<p> <<児童書>> 『デルトラクエスト6 魔物の洞窟』 『有毒生物のひみつ』 エミリー・ロッド／作 篠永 哲／監修 『むしばいっかのおひっこし』 『つみきでとんとん』 にしもと やすこ／作 竹下 文子／作 鈴木 まもる／絵 <<一般書>> 『マスゴミ崩壊』 『わかりやすいレクリエーションゲーム100』 三橋 貴明／著 小山 混／著 『いつまでも仲よし夫婦でいる方法』 『気になる悩みや症状がわかる 女性の病気百科』 舛田 れい／著 池下 育子／著 </p>		



読書で秋の夜長を楽しもう♪～秋の読書週間だよ！～

10月27日(水)～11月9日(火)までは『秋の読書週間』です。『読書週間』は、読書の楽しさを訴えることで、すべての世代の人たちに本に親しむきっかけをつくっていただきたいという考えに基づいた運動です。

総合文化センター図書室では、特別書架コーナーやパネルシアター、紙芝居などを予定しています。詳しい内容等については、後日チラシ等でご案内いたします。

『秋・読書週間に、ぜひ、一冊の本を！』

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（2階・図書室）午前11時より

10月9日（土）

10月23日（土）

紙芝居『うたのすきなかえるくん』
絵本『はんしろうがないた』
絵本『さつまのおいも』

紙芝居『ぴよんとかえんのうさぎちゃん』
絵本『はんしろうがわらった』
絵本『ああ、いそがしい、いそがしい』

ハツラツ倶楽部わっはっはとは？

- ☆高齢者の健康づくり教室です。
- ☆時期：夏の陣（6～9月）、冬の陣（11～3月）
※冬の陣詳細については、10月中旬に配布されるチラシを御覧下さい。
- ☆対象：60歳以上の方
- ☆場所：総合文化センター・茶内コミュニティセンター
- ☆内容：ストレッチ、筋力アップ体操、頭の体操、ふまねっと、eボールダンスなど
- ☆講師：ワクワク健康クラブ（浜中町民サポーター）

サポーターとは？

わっはっはサポーターとは、「ハツラツ倶楽部わっはっは」を運営している町民ボランティアの方々です。

役場の健康推進係とチームを組んで介護予防に取組み、「高齢者の元気な町」を目指しています。

サポーター限定イベント☆

サポーターと役場健康推進係だけのイベントがいくつかあります。

- ☆パークゴルフ大会
ゲーム後には焼肉も♪
- ☆ペタンク大会
景品もです♪
- ☆忘年会
楽しいゲームも行います♪

サポーター募集！！

みんなで楽しく、自分の健康づくりや町民の健康づくりをしてみませんか？

『サポーター養成講座』

11月24日(水)・25日(木)

※詳細は役場健康推進係にお問い合わせください。

(☎62-2307)



ふまねっとのサポート中♪

ハツラツ倶楽部わっはっは

サポーターとは？

NO 260 保健師・歯科衛生士・栄養士です



慣れるまできちんとサポートします☆

私が会長の佐川修です！

サポーターの1日

わっはっは開催日のサポーターの1日をご紹介します。

開始30分前 会場準備・ふまねっとの練習

↓
わっはっは開始 「ふまねっと」を楽しくサポート

↓
反省会 反省、次回に向けて話し合い

サポーターになるには？

興味のある方は、役場健康推進係に連絡をください！

2日間の「サポーター養成講座」を受講し、簡単な筆記試験に合格すれば、サポーターです♪

☆今までの受講者は**全員合格**しています！

がん検診を受けましょう

厚生労働省では、10月1日(金)～31日(日)までの1ヶ月間を「平成22年度がん検診受診率50%達成」に向けたキャンペーンを行っています。

現在、日本人の**2人に1人**が、がんになり、**3人に1人**が、がんで亡くなっています。

一方、診断と治療の進歩により、がんが進行する前の初期の段階で発見できれば、治る確率も高くなっています。

ただし、がんは初期の段階では明らかな症状がないため自分で気付くことが困難です。

そこで、がんを初期に発見するため、がん検診が実施されています。

自分自身や家族のために、がん検診を受けましょう♪



こころの健康相談のお知らせ

◆こころの健康相談とは？

月に1度、釧路の「地域活動支援センター」の職員が浜中町に来所し、人にはなかなか相談しにくいような悩みの相談にのってくれます。

◆場 所：老人福祉センター（和室）

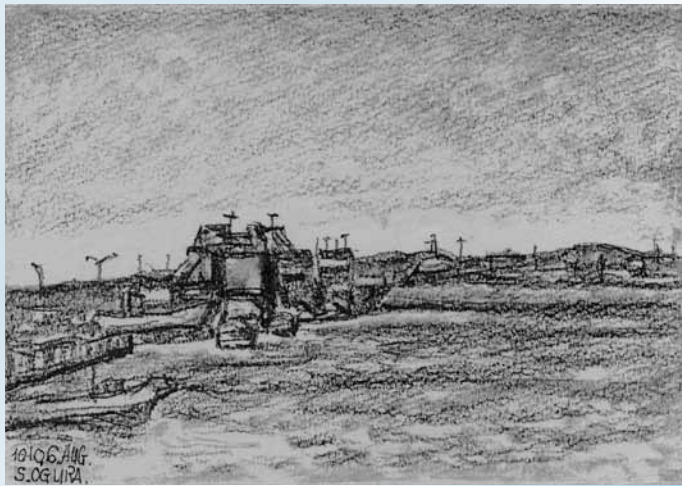
◆問い合わせ先（相談先）

浜中町地域活動支援センター（老人福祉センター内）
☎62-2177 ※事前に予約をしてください。

◆相談内容の例

最近やる気がでない、物忘れが増えた、自分や家族が引きこもり、子どもの心の問題 など

健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
☎62-2307



湿原を守る琵琶瀬・水門

浜中湾、要の漁港「榊町漁港」と「琵琶瀬漁港」の中間に霧多布の街並み・漁協や埠頭など、北國のエキゾチックな表情が輝いて見える。

榊町の市街地より霧多布への道路沿いには絨毯を敷きつめたように霧多布湿原が迫力のある風景を語りかけてくれる。湿原の中には大沼、長沼、若山沼、ジュンサイ沼、さらに新川、泥川、一番川、琵琶瀬川などが湿原の大地を潤している。湿原の命は水である。しかも湿原よりわれわれも大自然の恩寵を享受している。湿原を流れる川や、沼などからも天然の栄養分など、沿岸の魚族、貝類、コンブにも連鎖的に運ばれて潤う。

水門より海へ流れる水量などは、新川、琵琶瀬の水門でコントロールされる。以前、釧路市の自然保護協会役員の方から琵琶瀬水門開閉の仕組みについて、津波等が逆流する状態になっても直ちに水門の開閉の度合いをコンピュータで調節し、湿原へのダメージを少なくする説に耳を傾けた。

(ペン&スケッチ 小原 昭三)

ひとのうごき

8月末現在 (前月比)

- 人口：6,664人 (+ 2)
- 男：3,235人 (- 1)
- 女：3,429人 (+ 3)
- 世帯数：2,473世帯 (- 3)



おたんじょう

- 熊牛親睦・八巻 想恭くん (真一さん)
- 姉別西部・武藤 那奈ちゃん (和昭さん)
- 熊牛北部・山村 優斗くん (敬一さん)



おくやみ

- 新川・佐々木キノさん (80歳)
- 熊牛東福・高山 寛さん (77歳)
- 茶内桜ヶ丘・工藤 孝さん (75歳)
- 渡散布・南 和一さん (83歳)
- 茶内拓北・山本六三郎さん (84歳)
- 霧多布一區・内村留美子さん (52歳)
- 霧多布四區・大山 芳江さん (90歳)
- 姉別大和・菊地鉄三郎さん (88歳)
- 琵琶瀬共交・高野 功さん (76歳)



俳句

ちちろ聴く野に街騒を聞きながら

福沢 睡蓮 (茶内)

湿原の星空冴えて秋深し

小原 昭三 (暮帰別)

蟋蟀やカメラ目線でチョンギーース

酒井 梅子 (茶内)

今朝もまた冷やりとするな深む秋

鈴木 徹夫 (霧多布)

短歌

重ねきし悔の幕切れ近き日のひときわ冷ゆる秋の風立つ

松永 真澄 (茶内)

幼な子は成長の証このところ友の名しっかり戻りて告ぐる

二瓶 良子 (茶内第三)

お祭りが来たよとわれは呼びかけるお祭好きの今は亡きポチへ

福沢 睡蓮 (茶内)

日閉すれば夏草匂ふ古里にちちははが居てわたしが遊ぶ

相原 睦子 (茶内)

東西の軟式野球に個人賞得意に語る孫の笑顔に

松館スミ子 (貫人)

はまなか行事カレンダー (10月)

日	月	火	水	木	金	土
10月あそびのひろば日程 毎週…月・火・水・金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター) 毎週…月・火・水・木 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター) 毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コメン使用时はお休み ※27日は「やきいも会」を行います!					〇乳児相談 (母子健康センター 10:00~11:00) 1	〇太陽市場 (太陽市場きいたふ 10:00~12:00) 〇浜中町民体育祭第36回 浜中町民マラソン大会 (総合グラウンド 10:00~) 〇浜中シンポジウム-海の生物多様性を考える- (総合文化センター 13:15~)
〇浜中シンポジウム-海の生物多様性を考える- (総合文化センター 10:00~) 3	〇健康教室 (茶内第三) (茶内第三母と子の家 10:00~11:30) 4	〇健康教室 (茶内市街) (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) 〇浜中町戦没者追悼式 (総合文化センター 11:00~) 5	〇げんきすくらす (霧多布湿原センター 9:30~11:30) 〇健康教室 (姉別南) (姉別農村環境改善センター 13:30~15:00) 〇浜中町民体育祭親睦交流バレーボール大会 (農業者トレーニングセンター 19:30~) 6	〇げんきすくらす (霧多布湿原センター 9:30~11:30) 〇健康教室 (姉別南) (姉別農村環境改善センター 13:30~15:00) 〇浜中町民体育祭親睦交流バレーボール大会 (農業者トレーニングセンター 19:30~) 7	〇乳児相談 (母子健康センター 10:00~11:00) 8	〇絵本らんど・おはなしタイム (総合文化センター図書室 11:00~) 〇太陽市場 (商工会館前 10:00~12:00) 〇霧多布中学校文化祭 9
〇茶内中学校文化祭 〇浜中中学校文化祭 10	〇健康教室 (茶内第三) (茶内第三母と子の家 10:00~11:30) 11	〇健康教室 (茶内市街) (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) 〇浜中町戦没者追悼式 (総合文化センター 11:00~) 12	〇浜中町民体育祭ゲートボール大会 (すくらむ 21 9:00~) 13	〇むし歯予防教室 (母子健康センター 10:00~11:00) 〇小学生むし歯予防教室 (母子健康センター 15:00~17:00) 〇健康教室 (茶内第一) (茶内第一住民センター 10:00~11:30) 14	〇乳児相談 (母子健康センター 10:00~11:00) 15	〇太陽市場 (太陽市場きいたふ 10:00~12:00) 〇琵琶瀬小学校学芸会 16
〇神町小学校学芸会 〇茶内小学校学芸会 〇浜中町民体育祭第23回 町民ソフトボール大会 (総合グラウンド 9:00~) 17	〇健康教室 (西円朱別) (西円朱別農研センター 10:00~11:30) 18	〇健康教室 (姉別北) (姉別寿の家 10:00~11:30) 〇健康教室 (円朱別) (円朱別会館 13:30~15:00) 19	〇健康教室 (茶内市街) (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) 〇浜中町戦没者追悼式 (総合文化センター 11:00~) 20	〇げんきすくらす (霧多布湿原センター 9:30~11:30) 〇健康教室 (姉別南) (姉別農村環境改善センター 13:30~15:00) 〇浜中町民体育祭親睦交流バレーボール大会 (農業者トレーニングセンター 19:30~) 21	〇乳児相談 (母子健康センター 10:00~11:00) 22	〇絵本らんど・おはなしタイム (総合文化センター図書室 11:00~) 〇太陽市場 (商工会館前 10:00~12:00) 〇姉別小学校学芸会 〇姉別南小学校学芸会 〇茶内第一小学校学芸会 〇西円朱別小学校学芸会 23
〇霧多布小学校学芸会 〇浜中中学校学芸会 〇散布小中学校文化祭 24	〇健康教室 (茶内第三) (茶内第三母と子の家 10:00~11:30) 25	〇健康教室 (茶内市街) (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) 〇浜中町戦没者追悼式 (総合文化センター 11:00~) 26	〇浜中町民体育祭ソフトテニス大会 (総合体育館 19:00~) 27	〇げんきすくらす (霧多布湿原センター 9:30~11:30) 〇健康教室 (姉別南) (姉別農村環境改善センター 13:30~15:00) 〇浜中町民体育祭親睦交流バレーボール大会 (農業者トレーニングセンター 19:30~) 28	〇乳児相談 (母子健康センター 10:00~11:00) 29	〇太陽市場 (秋の味覚市) (商工会館前) 30
〇神町小学校学芸会 〇茶内小学校学芸会 〇浜中町民体育祭第23回 町民ソフトボール大会 (総合グラウンド 9:00~) 31	<div style="text-align: center;"> <p>● 役場からの伝言板 ●</p> <p>・今までのテレビ放送 (アナログ放送) は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。『地上デジタルチューナー』、もしくは『地上デジタルチューナー内蔵録画機器』を接続していただくが、『地上デジタル放送対応テレビ』への買い換えが必要になります。</p> <p>平成22年度国勢調査実施! ・調査日10月1日</p> </div>					

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。
 文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ 21
 M…MO-TTOかぜ 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム プ…町民温水プール

発行 浜中町役場
 編集 まちづくり課広報係

〒088-1592
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229
 町ホームページ <http://www.town-hamanaka.jp/>

間伐で未来につなぐ北の森
 広報はまなかは、環境保護のため
 道産間伐材と古紙を配合した用紙
 を使用しています