



今月の主な話題

- ▶ 財政健全化判断比率・公営企業資金不足比率の公表 3 P
- ▶ 低所得者世帯に対する助成事業のご案内 4 P
- ▶ 列車の一部運休および町営バスのダイヤ一部変更について 7 P
- ▶ 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます 9 P
- ▶ 令和8年度(第63回)浜中町総合文化祭開催のお知らせ 19 P



LUPIN 第3rd FESTIVAL 浜中町



財政健全化判断比率・公営企業資金不足比率の公表

地方公共団体の財政健全化判断比率と公営企業資金不足比率は、その団体の財政健全化や公営企業の経営健全化の目安となる指標で、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により算定することとされ、その算定結果に応じて財政健全化計画や財政再生計画の作成が義務付けられています。

この法律ではこれらの比率を町議会に報告し、広く公表するよう求められていますので、内容をお知らせします。

◆用語解説

連結実質赤字比率

全会計の実質赤字額または資金不足額の標準財政規模に対する比率

実質赤字比率

普通会計（一般会計＋診療所会計）の実質赤字額の標準財政規模に対する比率

実質公債費比率

普通会計が負担する元利償還金およびこれに準ずるものの標準財政規模に対する比率

将来負担比率

普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

資金不足比率

公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率

◆令和7年度における浜中町の財政健全化判断比率

[単位：％]

区分	町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15.00	20.00
連結実質赤字比率	—	20.00	30.00
実質公債費比率	11.30	25.00	35.00
将来負担比率	40.40	350.00	

※枠内の「—」は赤字（資金不足）でないことを表します。

◆令和7年度における浜中町の公営企業資金不足比率

[単位：％]

区分	町の資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.00
下水道事業特別会計	—	20.00

※枠内の「—」は赤字（資金不足）でないことを表します。

令和7年度決算の判断比率については、財政健全化法に基づく早期健全化基準、財政再生基準には達していませんでしたが、今後もより一層、財政の健全化に努めてまいります。

●問い合わせ先 役場企画財政課財政係 ☎62-2146

令和9年度 人づくり事業の募集

町は、将来を担う人材育成などに向け、町内の個人・団体が主体となって実施する事業を「人づくり事業」として補助しています。申し込みを希望される場合は、下記までお問い合わせください。

○対象者 町民または町民で組織する団体

○対象事業

- ▶国内および海外派遣交流事業
- ▶指導者養成に係る技能取得等の研修事業
- ▶町の産業に係る生産加工技術取得等の研修事業
- ▶生活、文化、スポーツ、福祉に係る技能取得等の研修事業

○対象経費 旅費、研修費、教材費等

○申込手続 申請書および関係書類の提出が必要です。

○申込期限 10月30日(金)まで

○注意事項 過去に個人で事業を実施し、人づくり事業により補助を受けたことがある場合は対象外です。



●申し込み・問い合わせ先 役場企画財政課地域振興係 ☎62-2237

低所得者世帯に対する助成事業のご案内

町は、高齢者世帯、重度心身障がい者世帯、ひとり親世帯、生活保護世帯の低所得者世帯に対する生活支援事業を行っています。助成対象の方は下記の支援を受けられますので、期限までに忘れず申請してください。

福祉灯油購入助成事業

- 助成額
1世帯あたり、灯油100ℓ分
- 助成方法
灯油を購入する際、認定通知に同封される助成券を販売店に渡すことで現物を受領できます。(町内業者に限る)

低所得者世帯等生活支援助成事業

- 助成額
1世帯あたり、ピリカ金券1万円分
またはルパン三世Payポイント1万円分
- 助成方法
支給決定通知書を役場または各支所窓口
に提示することで助成を受けられます。

1 助成対象

令和8年10月1日現在、次の世帯のいずれかに該当し、令和8年度町道民税が非課税である世帯(ただし、社会福祉施設入所世帯を除く)

①高齢者世帯

- 満75歳以上の単身世帯
- 満75歳以上の方と一方が満70歳以上で構成される世帯
- 満75歳以上の方が18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校生相当)を扶養している世帯

②重度心身障がい者世帯

- 療育手帳A判定の方が同居している世帯
- 障がいの程度が1～2級の方が同居している世帯
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が同居している世帯

③ひとり親世帯

- 死別、離別等により父または母が独立して18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校生相当)を扶養している世帯(75歳以上の高齢者が同居している非課税世帯も支給する)

④生活保護世帯

- 生活保護を受けている世帯

2 申請方法等

①申請方法：役場健康福祉課社会福祉係、茶内支所、浜中支所に申請書がありますので、記入の上、窓口提出してください。

※昨年度、福祉灯油購入助成または低所得者世帯等生活支援助成の対象であった世帯には、10月中旬までに申請書を郵送します。

②申請期限：11月13日(金)

●問い合わせ先 役場健康福祉課社会福祉係 ☎62-2305

浜中町移住支援金（北海道UIターン新規就業支援事業）

町は、移住・定住の促進および各種人手不足の解消を目的とし、町内で就業する移住者へ向けた支援を北海道と共同で実施しています。申請時点で下記要件を全て満たす方に支援金が支給されます。

単 身 60万円

世 帯 100万円（18歳未満1人につき100万円加算）

- 移住元要件（全てに該当が必要）
 - ▶ 直前の10年間で通算5年以上、東京圏に在住し、東京23区に通勤していたこと
 - ▶ 直前に連続して1年以上、東京圏に在住し、東京23区内に通勤していたこと
- 移住先要件（全てに該当が必要）
 - ▶ 移住支援金の申請時において、転入後1年以内であること
 - ▶ 移住支援金の申請時において、5年以上継続して居住する意思があること
- 就業要件（いずれかに該当が必要）
 - ▶ 就職 北海道営マッチングサイトに掲載されている求人に就職すること
※詳細は下記のとおり
 - ▶ 起業 北海道の起業支援金事業の交付決定を受けていること
 - ▶ テレワーク 自己意思により移住し、東京23区での仕事を継続すること
 - ▶ 関係人口 町内において農業・林業・漁業等に従事すること

※東京圏のうち条件不利地域からの移住は対象外です。

※それ以外にも条件がありますので、詳細については下記までお問い合わせください。

※北海道の予算内で実施するため、申請状況により年度途中で終了する場合があります。



町HP



北海道HP

町内企業の皆さまへ

～北海道マッチングサイトに登録して移住者を雇用しませんか～

要件を満たす法人は、北海道が運営するマッチングサイトへ求人掲載が可能です。掲載費は無料で、大手民間求人サイトの一部へも転載され大変お得です。

登録方法等の詳細は、北海道の専用ページや登録マニュアルをご参照ください。

※資本金が10億円以上の場合は町の推薦が必要となりますので、町担当者までご連絡ください。

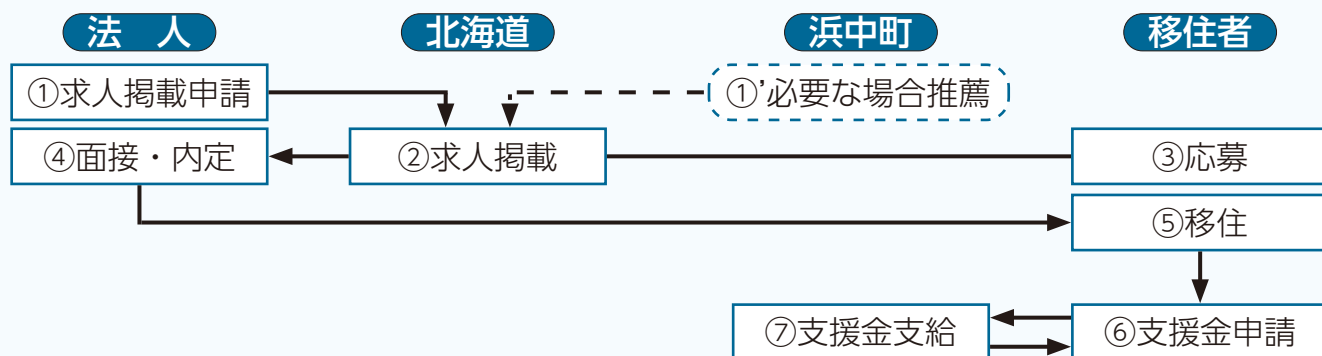


北海道
マッチングサイト



登録
マニュアル

●申請の流れ



●問い合わせ先 役場企画財政課ふるさと創生係 ☎67-8880

令和 8 年度行政相談月間・特設行政相談所について

行政相談とは・・・

行政機関が行っている仕事について、「不便・使いづらい・危ないなと感じること」、「どこで手続きをしたらいいかわからない」、「困りごとをどこに相談していいかわからない」などの苦情や意見・要望を聞き、解決していく制度です。

行政相談の範囲は・・・

- 国の行政機関(北海道開発局・ハローワーク・労働基準監督署など)
- 独立行政法人、特殊法人(年金事務所など)
- 北海道や市町村が行う仕事など

※北海道や市町村独自の仕事に関する相談でも、改善に向けて必要な協力を行います。

行政相談月間

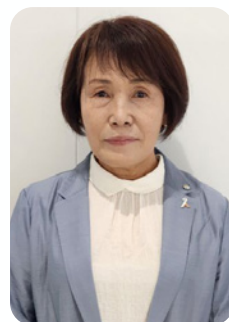
総務省は、行政相談制度を広く活用いただくため、毎年 9 月および 10 月を「行政相談月間」と定めています。

町は、下記のとおり特設行政相談所を開設します。相談者の秘密は厳守されますので、お気軽にご来場ください。

令和 8 年度浜中町特設行政相談所

相 談 委 員 藤枝 敦子 さん

- 日時・場所**
- ①10月22日(木) 13時～15時
浜中町農業協同組合本所 1 階会議室
 - ②10月23日(金) 13時～15時
町総合文化センター 1 階リハーサル室



※相談は無料で申し込みは不要です。先着順で相談をお受けするため、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

浜中町の過去の行政相談改善事例

- バス待合所が利用しやすくなりました！
相談内容 バス待合所の周辺に雑草が繁茂していて、利用しにくいので除草してほしい。
結 果 年 2 回の除草を行うことで待合所が利用しやすくなりました。
- 視界が悪い交差点にカーブミラーが取り付けられました！
相談内容 T字の交差点で、車が来ているか見えづらい場所がある。
結 果 交差点にカーブミラーが設置され、視認性が上がりました。
- 道路標識や観光看板がはっきりと見えるようになりました！
相談内容 木の枝が道路標識や観光看板と被り、見えづらい場所がある。
結 果 視界を阻害していた木の枝を取り除き、視認性が上がりました。

●問い合わせ先 役場総務課情報広報係 ☎62-2246

J R 根室本線（花咲線）の線路集中メンテナンスに伴う 列車の一部運休および町営バスのダイヤ一部変更について

J R 北海道は、根室本線（花咲線）において線路の維持に必要な修繕工事を実施するため、厚岸駅～根室駅間の一部列車を運休または部分運休し、バスやタクシーによる代行輸送を行います。

○運休期間 10月19日(月)～10月23日(金) 10月26日(月)～10月30日(金)

○工事内容 老朽化した木製枕木の交換作業

運休列車

根室本線 (花咲線) 厚岸駅～根室駅間

普通列車	(釧路駅 8時21分発 ⇒ 根室駅 10時53分着)
普通列車	(根室駅 8時27分発 ⇒ 釧路駅 10時58分着)
快速ノサップ	(釧路駅 11時13分発 ⇒ 根室駅 13時26分着)
快速はなさき	(根室駅 11時12分発 ⇒ 釧路駅 13時23分着)
普通列車	(釧路駅 13時40分発 ⇒ 根室駅 15時58分着)
普通列車	(根室駅 13時36分発 ⇒ 釧路駅 16時3分着)

代行バスおよび代行タクシーの運行時刻(町内各駅のみ掲載)

【代行バス】

厚岸駅から根室駅まで直行するため、上り・下り両区間ともに町内各駅では停車しません。

【代行タクシー】

町内から釧路方面・根室方面に移動する場合は、下記の代行タクシーをご利用ください。
姉別・浜中・茶内各駅に停車します。

上り区間 (根室→釧路)

	普通列車 代行	快速はなさき 代行	普通列車 代行
姉別駅	8時51分	停車しません。	13時56分
浜中駅	9時7分	11時47分	14時12分
茶内駅	9時32分	12時12分	14時37分

下り区間 (釧路→根室)

	普通列車 代行	快速ノサップ 代行	普通列車 代行
茶内駅	9時46分	12時32分	15時2分
浜中駅	10時1分	12時47分	15時17分
姉別駅	10時17分	停車しません。	15時33分

【乗車方法】

代行バス・タクシーは、J Rの乗車券により通常の区間運賃でご利用いただけます。(全て自由席)

町営バスのダイヤ一部変更について

運休期間中、霧多布湿原線(ゆうゆ方面)の一部の便については、下り区間(釧路→根室)の代行タクシーの茶内駅到着時間に合わせて、通常ダイヤより10分遅らせて運行します。

なお、道路状況等により代行タクシーが遅延する場合は、到着を待つことなく発車しますのでご了承ください。

茶内駅	代行タクシー(下り区間) 到着時刻	
	9時46分	12時32分
	町営バス(霧多布湿原線 ゆうゆ方面) 出発時刻	
	2便 9時55分	3便 12時35分

●問い合わせ先

町営バスの運行に関すること 役場企画財政課地域振興係 ☎62-2237
JRの運行に関すること JR北海道電話案内センター ☎011-222-7111

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

町道民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)の納期限のお知らせ

10月30日(金)は町道民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)の納期限です。口座振替を利用されている方は、納期限の前日までに残高の確認をお願いします。

夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、夜間納税相談窓口を開設します。

- 開設日 10月30日(金)
- 時 間 19時まで
- 場 所 役場税務課収納係



納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは、上記までお問い合わせください。



土地取引の届出について

土地は限られた資源であり、地域全体の住みやすさや自然環境との調和などを考えて、適正に利用することが大切です。そのため、国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の土地の取り引きをしたときは、知事に届け出なければならないことになっています。

届出対象面積 浜中町の場合、町内全域が都市計画区域外のため、1万平方メートル以上の取引が対象となります。

届 出 者 土地の権利取得者(買い主など)

届 出 期 限 契約締結から2週間以内
※提出期限を過ぎた場合でも、届出の提出にご協力願います

届 出 書 類 次の書類を町に提出してください。(各2部)
・土地売買等届出書
・土地売買契約書等の写し(現物配当のときは株主総会議決書写し)
・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上に縮尺した図面
・土地の形状を明らかにした図面

罰 則 届け出をしなかったり、偽りの届け出をすると、6か月以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられることがあります。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
QRコード

●届出・問い合わせ先 役場住民環境課環境政策係 ☎62-2204

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

子育て世代の負担軽減や次世代育成支援のため、国民健康保険の被保険者が出産する場合、出産前後の一定期間、国民健康保険税が免除されます。

●対象者

平成31年2月1日以降に出産された国民健康保険被保険者の方が対象です。

●対象期間

出産予定月(出産月)の前月(多胎妊娠の場合は3か月前)から翌々月までの期間、計4か月分(多胎妊娠の場合は6か月)

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方				出産予定月		
多胎の方				出産予定月		

●届出時期

出産予定日の6か月前から届け出できます。出産後の届け出はいつでも可能です。

●手続きをするメリット

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したもののとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●すでに該当期間分の保険料を納付している場合

届け出をされた場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。

●すでに該当期間分の保険料の免除等申請が承認されている場合

すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届け出が可能です。

●マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、簡単に手続きができます。マイナポータルの利用者登録をしていただき、利用者登録が完了すると手続きが可能となります。

●問い合わせ先

役場保険課保険年金係 ☎62-2187
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
050から始まる電話からおかけになる場合 ☎03-6630-2525



ごみ博士からのお知らせ！

●今回のテーマは 「スプレー缶の分別」についてじゃ！

スプレー缶は資源物に区分されるぞ。回収に出すときは、中身を使い切った上で透明または半透明な袋で収集日に出すようにしてくれよ！

ただし、燃えないごみの袋や空缶の袋と一緒に入れて出してもレッドカードを貼られ収集されないので注意するのじゃ。

中身が残ったままのスプレー缶を収集車や処理施設で潰してしまうと漏れた可燃性のガスに引火し、火災につながる恐れがあるぞ。

スプレー缶を収集に出すときは、必ず中身を使い切ってから出してくれよ！ただし、スプレー缶への穴あけは不要じゃ。

なお、ラッカースプレー等の塗料のスプレー缶はリサイクルができないので、中身を使い切ってから燃えないごみの袋に入れて出してくれよ。



面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別 マスターへの一番の近道じゃ！！

ボランティア団体「山の犬達」から箱罠の寄贈

8月17日、山の犬達(代表奥村志津江氏)から箱罠2基を寄贈していただきました。

「山の犬達」は、犬の保護と繁殖防止を目的に活動しているボランティア団体で、野犬の捕獲や不妊化などに取り組んでいます。

寄贈いただいた箱罠は、町における野犬の捕獲業務などに活用させていただきます。
このたびの寄贈に対し、心から厚く感謝申し上げます。



活動報告 夏休みイベント「しづげんサマーフェスタ」

8月8日～10日の3日間、夏休みイベント「しづげんサマーフェスタ」を開催しました。今年は、8・9日に「湿原BBQ」、10日に「森あそび」と2種類のワークショップを実施しました。

「湿原BBQ」は両日とも晴天に恵まれ、霧多布湿原の美しい景色を眺めながら、浜中産の食材を堪能していただきました。

「森あそび」では、五感を使って森の自然を楽しみました。

ワークショップでは、虫よけとしても使用できる「オニヤンマくんキーホルダー作り」と、木の年輪スタンプを使ってエコバッグを彩る「バウムスタンプバッグ作り」を行いました。子どもから大人まで、楽しみながらオリジナル作品を作りました。

たくさんの方に霧多布の自然や浜中の魅力を楽しんでいただくことができました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！



お知らせ 開館時間の変更、休館日

霧多布湿原センターは10月1日(木)より冬季営業期間となり、下記のとおり変更となります。

冬季営業期間：10月1日(木)～3月31日(水)

営業時間：9時30分～16時

休館日：毎週火曜日 ※火曜日が祝日の場合、翌日の水曜日が休館となります。

●問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>

自分をいたわる癒やしの

ハンドマッサージ講座

～家事や介護の疲れを癒やしませんか～

日 時 10月19日(月) 10時30分～12時

場 所 浜中農村環境改善センター

対 象 者 介護に関心のある方

参 加 費 無 料

内 容 ①アロマオイルの使い方
②2人1組で行うハンドマッサージのやり方
③自分で行うマッサージ方法
※バスタオルを1枚ご持参ください。

定 員 20人 ※要予約

講 師 ホルミシスリンパケアセラピスト講師 佐々木 紀子 氏

申 込 方 法 下記まで電話によりお申し込みください。

申し込みは
10月9日(金)まで



●申し込み・問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

しょっかい 食改の だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「きのこの混ぜごはん」

【材料：1人分】

- 米 …………… 1/2合
- 生しいたけ …………… 1枚
- しめじ …………… 1/4パック
- エリンギ …………… 1/2本
- しょうゆ …………… 小さじ1/2杯
- すだち …………… 1/2個
- 三つ葉 …………… 1/4束



- 万能ねぎ …………… 1本
- スライスチーズ …………… 1枚

【作り方】

- ①米は洗って普通に炊く。
- ②きのこは石づきを取り食べやすい大きさに切って、フライパンで焼く。全体に火が通ったら、しょうゆとすだちの絞り汁をからめておく。
- ③三つ葉はみじん切り、万能ねぎは小口切り、スライスチーズは1cm角に切っておく。
- ④炊き上がったごはんに、②と③を加えてよく混ぜ、盛り付ける。

* 浜中町食生活改善協議会では… *

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



野菜を食べよう簡単レシピ

野菜摂取量は約125gです。

「きのこのおろしハンバーグ」

【材料：2人分】

- 豚ひき肉 …………… 200g
- 玉ねぎ …………… 50g
- パン粉・牛乳 …… 大さじ2杯ずつ
- 塩こしょう …………… 少々
- サラダ油 …………… 小さじ1杯
- しめじ …………… 50g
- えのき …………… 50g
- 大根 …………… 100g



- 醤油・みりん …… 大さじ1杯ずつ
- 水 …………… 80ml
- 水溶き片栗粉 …………… 小さじ2杯

【作り方】

- ①玉ねぎをみじん切りにする。しめじの石づきを取りほぐす。えのきは石づきを取り、長さを半分に切る。大根は皮をむき、すりおろす。
- ②ボウルに豚ひき肉・①の玉ねぎ・Aを入れてよくこねる。2等分にして、形成する。
- ③フライパンにサラダ油をひいて、②を焼く。中心に火がとおったら、皿にうつす。
- ④③のフライパンにきのこ類を入れて火がとおるまで炒める。
- ⑤④にすりおろした大根とBを入れて煮たたせ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥③に⑤をかけて完成。

☆お好みで青ネギやパセリなどをのせると色どりが良くなります。

1人分

エネルギー 309kcal

食塩相当量1.6g

全国地域安全運動の実施

運動期間▶ 10月11日(日)～20日(火)



そのバイト！ちょっとまって！

闇バイトは必ず捕まります。
 先輩や友達からの誘いであっても、絶対に応じてはいけません。犯行グループは、誰でもいいから身代わりとなる都合のいい使い捨てを求めています。
 お金が払われると思ったら大間違いです。



もしも闇バイトに悩んでいたら・・・

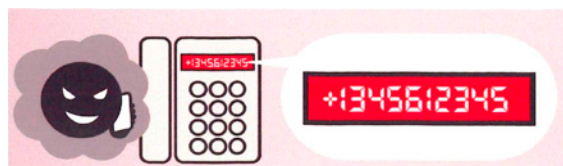
闇バイトから抜け出せずに悩んでいる方は、すぐに警察にご相談ください。

犯行グループからあなたや家族の安全を脅かされても、警察はあなたと周りの方の安全を必ず守ります。

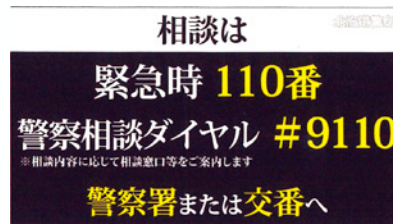


特殊詐欺の被害防止 ～こんなケースに要注意～

- ① 「+」から始まる国際電話番号が使用される特殊詐欺被害が多発しています。
- ② 偽の警察手帳や逮捕状をビデオ通話等で見せ、「あなたの口座が犯罪に使われている。あなたを逮捕する。」などと言ってだます詐欺が多発しています。
 警察は、捜査対象者にビデオ通話をして、警察手帳や逮捕状の画像を送ったりすることはありません。



- ③ SNS、電話、メールなどでトラブルに巻き込まれた話や投資のもうけ話などをされたときは、詐欺を疑い、すぐに相手との連絡を絶ってご家族や警察(警察相談専用ダイヤル#9110)にご相談ください。



防犯情報配信のほか、あなたを守る機能を搭載！



8/26 散布小学校で森と海の つながりを考える学習

8月26日、散布小学校3・4年生を対象とした「森と海の手ながりを考える学習」が行われました。NPO法人シマフクロウ・エイド理事の吉田俊彦氏を講師に、クイズや動画を交えながら、森と海を行き来する魚の生態や栄養循環について学びました。また、水槽の魚を観察し、浜中町の自然や一次産業を支える生きものたちのつながりについて理解を深めました。



8/29 霧多布小学校で ブックフェスティバルを開催

8月29日、霧多布小学校でブックフェスティバルを開催しました。体育館には約800冊の本が並び、児童たちは目を輝かせながら読みたい本を選びました。

また、当日は地域参観日で保護者も一緒に本選びを楽しんだほか、ボランティアの中学生が貸出作業を手伝いました。

この活動を通じて、児童が読書をより身近に感じ、本に親しむきっかけとなることを期待しています。



イベントSNAP

● 幼年消防クラブ (霧多布保育所)



浜中診療所からのお知らせ

北海道大学病院・札幌医科大学附属病院派遣医師の出張日

○診療予定日 10月9日(金)～10月11日(日)
10月23日(金)～10月25日(日)

問い合わせ先
浜中診療所
☎62-2233



上記の期間は、北海道大学病院または札幌医科大学附属病院の派遣医師の協力により夜間や休日の救急外来窓口を開設しています。急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しください。なお、夜間や休日はかぜ症状の診察には対応していませんのでご注意ください。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いします。

茶内歯科診療所休診のお知らせ

茶内歯科診療所は下記の期間、医師が不在となるため休診します。皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

○期間 10月7日(水)～10月9日(金)

乳幼児相談のお知らせ

0か月～2歳未満の子を対象に、保健師・管理栄養士による身体測定や個別相談を行います。希望される方は、下記まで電話または電子申請で事前にお申し込みの上、ご来場ください。

日 時	10月14日(水) 10時～11時	
場 所	役場 1 階保健集会室	
対 象 児	0 か月～2 歳未満	
持 ち 物	母子健康手帳、バスタオル	
申込締切	10月7日(水)	

乳幼児相談
申込QRコード

●申し込み・問い合わせ先
役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

「借金の無料出張相談会」 のお知らせ

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聞きし、あなたに合った解決方法を提案します。

なお、相談は無料で予約は不要です。

日 時	10月23日(金) 9時～12時
会 場	釧路地方合同庁舎 9階会議室
主 催	北海道財務局・釧路財務事務所

●問い合わせ先
北海道財務局相談員直通 ☎011-807-5144
(9時～12時、13時～17時)

アイヌの人々の人権相談を実施します

法務局職員及び人権擁護委員は、身近な人権に関する困りごとを解決に導く取り組みを行っています。困ったことがあればお気軽にご相談ください。

なお、相談は無料で、予約は不要です。

日 時	10月21日(水) 13時～16時
場 所	厚岸町湾月生活館
対 象	アイヌの人々

●問い合わせ先
釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中(浜中町は10月17日～1月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えください。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先
北海道水産林務部森林海洋環境局
道有林課道有林管理係 ☎011-204-5519

10月は「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油とは、軽油取引税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。

不正軽油の話を聞いたり、給油するところを目撃したときは、「不正軽油ストップ110番」フリーアクセス0800-8002-110で、皆さまからの情報提供をお待ちしています。

●問い合わせ先
釧路総合振興局課税課事業税間税係
☎0154-43-9161

「釧路弁護士会おなやみごと相談」のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会が開催されます。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が本町を訪れ、皆さまの日頃の悩みやお困りごとについて無料で相談に応じます。

相談を希望される場合は、前日午後4時までにご予約いただく必要があります。(予約がない場合は相談会を中止することもありますので、必ず事前予約をお願いします) どんな些細なことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

なお、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日 時 10月6日(火) 13時30分～16時30分

場 所 総合文化センター 2階学級講座室

そ の 他 当日、都合が合わない方は近隣地域でのご相談も可能ですので、詳しい日時は下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 釧路弁護士会法律相談センター ☎0154-41-3444

「ひろえば街が好きになる運動in霧多布」の開催

NPO法人霧多布湿原ナショナルトラストは、霧多布湿原周辺の環境美化活動の一環として、町民参加型の清掃活動を実施します。多くのご参加をお待ちしています。

日 時 10月10日(土) 10時～12時(最終受付11時) ※荒天の場合は中止

受付会場 霧多布湿原センター

清掃場所 MGロード、榊町海岸

参加費 無料(事前申し込み不要、当日受付会場までお越しください)

主 催 NPO法人霧多布湿原ナショナルトラスト・JT北海道支社

●問い合わせ先 NPO法人霧多布湿原ナショナルトラスト事務所 ☎62-4600

くしろ・ねむろ合同公売会の開催

町税・道税の滞納処分により、差し押さえた財産を一堂に集め売却するため、公売会を開催します。公売会には、釧路・根室管内の各市町村等から多くの物件が出品され、どなたでも入札・競り売りに参加することができます。

日 時 10月11日(日) 11時開場

会 場 釧路圏摩周観光文化センター
(弟子屈町摩周3丁目3-1)

そ の 他 参加する方(個人、法人、代理人、未成年者)により、参加の条件などが異なります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

	受 付	開 始
入 札	11時～13時	13時～
競り売り	11時～11時50分	12時～

合同公売会の情報
はこちらから▶

町HP



北海道釧路総合
振興局HP



●問い合わせ先 役場税務課収納係 ☎62-2174

「バス運転体験&合同就職相談会 2026in釧路」の開催

バス事業者・バス協会・北海道が合同主催する「バス運転体験&合同就職相談会2026in釧路」が開催されます。

事前の申し込みは不要で、参加費も無料ですので、お気軽にお越しください。

日 時 10月24日(土) 10時～14時

会 場 釧路運転免許試験場(釧路市大楽毛北1丁目15番8号)

開催内容 バス運転体験・バス会社による就職相談会

注意事項 バス運転体験は、自動車運転免許を保有されている参加者のうち65歳未満の希望者を対象として行います。(免許証を持っていない方でも、バスの運転席に座ることや就職相談会へ参加することは可能です)

●問い合わせ先 くしろバス株式会社 総務部 ☎0154-36-8181
阿寒バス株式会社 総務部 ☎0154-37-2225
根室交通株式会社 ☎0153-24-2202



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《茶内小学校》

思いやりのある子 自ら鍛える子 進んで学ぶ子



〃3つの『CHA (CHALLENGE、CHARGE、CHAMPION)』〃があふれる茶内小



本校は、上記の学校教育目標の実現に向け、〃3つの『CHA』〃を経営の重点に掲げ、教育活動を展開しています。ここでは『CHAMPION～自他を大切にし、一人ひとりがチャンピオンになる教育活動』の一例として「縦割り班活動」を紹介します。

縦割り班活動とは、異学年の児童が一つの班を作り、高学年が下学年を支えながら協働する活動です。児童の社会性やリーダーシップ・フォロワーシップの育成、自己有用感の向上などがねらいです。本校では、昨年度より「全校一斉体力テスト」「遠足」などに縦割り班活動を取り入れ、自他を大切にできる「思いやりのある子」の育成に努めてきました。今年度はその成果を生かし、新たに「縦割り班清掃」を実施しています。日常的に縦割り班活動を経験することにより、高学年のリーダーシップや思いやり、下級生のフォロワーシップや上級生への憧れの気持ちなどがますます醸成され、清掃に限らず様々な場面に波及して発揮されているように感じています。

今後も職員・児童、そして各ご家庭・地域の方々とともに〃3つの『CHA』〃があふれる茶内小学校への変革の歩みを進めてまいります。変わらぬご支援をどうぞよろしくお願いします。

学校データ

(7月1日現在)

校長	南 卓也
教頭	小野 智希
教員数	12人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
管理人	1人
学習支援員	1人
児童数	76人
学級数	10学級



私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

8月22日(土)、体験入学会を実施し、中学生14人が参加しました。

体験授業の「総合的な探究の時間」では、浜中町の防災について本校の1年生と中学生が協働し、課題の発見や解決策の検討を行い、探究の過程を体験してもらいました。また、部活動体験では部活動の大会や地域のイベントへの参加により在校生が少ない中、各部活動が工夫を凝らし、中学生が部活動を体験できるよう取り組みました。

今回の体験入学会を通して、中学生の皆さんの進路選択に役立てていただけたら幸いです。



★学校教育からの情報コーナー★

英語で広がる学びと未来

ー小中9年間で育む「伝える力」ー

町では、子どもたちの英語力の向上と英語を通して人と関わる「コミュニケーションの力」の育成に取り組んでいます。

小学校では、専科教員とALT(外国語指導助手)が町内4地区を巡回し、歌やゲーム、会話活動などを取り入れた授業を行っています。楽しみながら英語に触れ、実際に聞いたり話したりする経験を重ねることで、子どもたちの「英語で伝えてみたい」という意欲を育んでいます。

また、小・中学校の教員が学習内容や指導について情報を共有し、小学校から中学校までの9年間を見通した英語教育を進めています。小学校で身に付けた「聞く・話す」力を基盤に、中学校では「読む・書く」力も加え、より実践的に英語を活用する力へとつなげています。英語は、言葉を学ぶだけでなく、相手を理解し、自分の思いを伝えるための大切な手段です。町では、子どもたちが英語を楽しみながら学び、自信をもって人と関わるができるよう、今後も英語教育の充実を図ってまいります。

心を一つに、学びを表現する秋

ー学芸会・文化祭等ー

「実りの秋」を迎え、浜中町内の小・中学校では、10月に学芸会や学習発表会、文化祭が開催されます。

これらの行事は、日々の授業や学校生活の中で積み重ねてきた学びや努力の成果を発表する大切な機会です。劇や合唱、器楽演奏、作品展示など、それぞれの学校で特色ある発表が行われ、子どもたちは仲間と協力しながら、一人ひとりが自分の役割を果たし、練習の成果を発揮します。

発表に向けた取組を通して、子どもたちは表現する力や協働する力、最後までやり遂げる力などを育んでいます。当日は、そうした成長の様子を感じていただけるはずです。

学芸会や文化祭は、ご家族や地域の皆様に学校の教育活動を知っていただく貴重な機会でもあります。地域の皆様からの温かい拍手や励ましの言葉は、子どもたちにとって大きな励みとなり、今後の学びへの意欲につながります。

ぜひ、会場へ足をお運びいただき、子どもたちの一生懸命な姿に温かいご声援をお寄せください。

開催予定日	学 校
10月3日(土)	茶内中学校 浜中中学校
17日(土)	茶内小学校
24日(土)	霧多布小学校
25日(日)	散布小中学校
31日(土)	浜中小学校 霧多布中学校

令和8年度(第63回)浜中町総合文化祭開催のお知らせ



総合文化センターでは、町民の皆さまの主体的な芸術・文化活動の研鑽、努力の成果を発表する文化祭を開催します。

11月1日は、大ホールにて歌謡や舞踊などのステージ発表を行います。ぜひ、地域の方々の力作・熱演をご覧ください。

日時 10月27日(火)～11月1日(日) 午前9時～午後7時まで

場所 総合文化センター

- ①ロビーほか：絵画・書・写真・陶芸・パッチワーク・手芸・工芸・個人作品などを展示予定
- ②大ホール：学校作品の展示のほか、太鼓・歌謡・コーラス・舞踏・ダンスなどを発表予定



令和9年浜中町「二十歳のつどい」のお知らせ

令和9年浜中町「二十歳のつどい」の参加対象者は、平成18年4月2日～平成19年4月1日に出生された方です。浜中町に住所を有する方は自動的に対象者名簿に登載されますが、進学や就職などで町外に転出されている方(転居届を出し、町外に住所を有する方)で本町の「二十歳のつどい」に参加を希望する方は、下記までご連絡ください。

なお、開催日時等は10月に開催される実行委員会で決定後、11月下旬に対象者名簿登載者に案内状が送付されます。



●申し込み・問い合わせ先 教育委員会生涯学習課社会教育係
(総合文化センター内) ☎62-2394



図書室だより



今月の新着図書

児童書



『いちごゆ』

雨宮 尚子/著 (PHP研究所)

いちごこそが1番と考える王さまのために、はかせは「いちごゆ」というお風呂やさんを作ってくだものたちをほろぼすのはどうかと提案をしました。

そうして作られたお風呂に王さまは入って確かめてみた時、どれもあまりの気持ちよさにうまいことばかりが見つかりません。

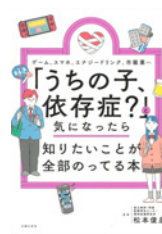
その「いちごゆ」のすばらしさに感動した王さまは考えを改めて・・・。

『「うちの子、依存症？」と気になったら知りたいことが全部のってる本』

松本 俊彦/監修 (主婦の友社)

今、子どもたちがハマる対象は多様化していて、ゲームにとどまらずエナジードリンク(カフェイン)、市販薬、推し活、さらには人間関係、美容まで。子を想って注意しても全く響かない。そんな姿についカッとなって怒っていませんか？

本書は、そんな親の不安に寄り添うべく、解決のヒントをまとめた一冊になっています。



一般書

児童書



『はじめての縄文のくらしえほん』

髙田 亜紀子/著 (パイ インターナショナル)

紀元前14,000年頃から紀元前300年頃まで、1 万年以上続いた縄文時代。動物や魚、木の実などを採集しながら自然と共存し、家や道具など暮らしに使う物は全て手作りしていました。便利さに頼らず、自然の恵みの中で生きてきた縄文時代の暮らしを通して、「生きるってどういうこと？」をあらためて考えさせてくれる絵本です。

『楽園』

夕木 春央/著 (講談社)

亡き両親から不動産を譲り受けた康之は、失踪した賃借人・海原の遺留品整理の際に、群馬の山奥の謎の物件の存在を知る。そこは、切り立った岸壁に囲まれた、「楽園」と呼ばれる奇妙な場所だった。恋人の沙織と一緒にそこを訪ね、探索をはじめた康之は、すぐに六人の

"住人"に拿捕された。脱出のための条件はー

「誰か一人を殺さなければならない」



一般書

《今月の映画鑑賞会》

日時：10月17日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場所：総合文化センター1階リハーサル室

上映作品：『バグズ・ライフ』(上映時間97分)

あらすじ：アリたちの国をおびやかすバッタのホッパーたちから仲間を守るため、一人「用心棒」探しの旅に出たフリック。彼が連れて帰ってきたのは勇者だと思っていたが、実はサーカスの団員だった。それを知ったアリたちはフリックを追放しようとするが・・・。

今月のおはなし会

10月10日(土)

場所：総合文化センター

2階図書室

時間：11時～

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行	事	日にち	行	事
1 木	健康教室	(姉別農村環境改善センター 13:00～14:30)	16 金		
2 金			17 土	映画上映会「ぼけますから、よろしくお願ひします。」 (総合文化センター大ホール10:00～12:00) 映画鑑賞会(総合文化センターリハーサル室13:30～) 学習発表会(茶内小学校)	
3 土	文化祭(茶内中学校) 第52回学校祭(浜中学校)		18 日		
4 日			19 月	ハンドマッサージ講座 (浜中農村環境改善センター 10:30～12:00)	
5 月			20 火		
6 火			21 水	ママのつどい開放日(役場保健集会室 9:30～11:30)	
7 水	乳児ママのつどい(要申し込み) (役場保健集会室 9:30～11:10) ママのつどい開放日(役場保健集会室 9:30～11:30) 秋の健康ウォーキング (総合文化センター大ホール10:30～14:00)		22 木	姉別ふまねっと教室ふらっと (姉別農村環境改善センター 13:00～14:00)	
8 木	健康教室(茶内第三母と子の家10:00～11:30)		23 金		
9 金			24 土	学芸会(霧多布小学校)	
10 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00～)		25 日	秋の一斉清掃 文化祭(散布小中学校)	
11 日			26 月	健康教室(茶内第一住民センター 13:00～14:30)	
12 月	スポーツの日		27 火	浜中町総合文化祭(～11月1日) ※11月1日 芸能発表 (総合文化センター 9:00～19:00)	
13 火	健康教室(茶内コミュニティセンター 10:00～11:30)		28 水		
14 水	ママのつどい開放日(図書の日) (役場保健集会室 9:30～11:30) 乳幼児相談(要申し込み)(役場保健集会室10:00～11:00)		29 木		
15 木			30 金		
			31 土	学習発表会(浜中小学校) 文化祭(霧多布中学校)	

子育て支援センター あそびのひろば

月火	9:00～12:00	霧多布子育て支援センター
月火	14:30～16:30	霧多布子育て支援センター
月火水木金	9:00～12:00	茶内子育て支援センター
月火水木金	13:30～16:30	茶内子育て支援センター(※午後は相談日【要予約】)
土	9:00～11:30	茶内子育て支援センター(開所日は町HPでご確認ください【要予約】)

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	5・13・19・26
	総合体育館	5・13・19・26
	農業者トレーニングセンター	5・12・19・26
	すくらむ21	5・13・19・26
	MO-TTOかぜて	4・5・11・12・18・19・25・26
	温水プール	※開館は4日まで

ひとのうどき

8月末現在(前月比)

- 人 □: 5,145人 (－9)
男: 2,557人 (－3)
女: 2,588人 (－6)
- 世帯数: 2,610世帯 (－6)



おくやみ

霧多布三区・榎本 尊文さん(60歳) 霧多布東四区・久保田 節さん(86歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、
承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。



広報はまなか掲載写真提供フォーム
こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



「みんなの掲示板」掲載申込フォーム
こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



広報誌に関する問い合わせ先 役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙

「ルパン三世フェスティバルin浜中町」

8月22日、23日、総合文化センターで「ルパン三世フェスティバルin浜中町」が開催されました。全国から多くのルパンファンが集まり、思い通りの衣装に身を包んだ参加者たちが、イベントを楽しみました。(関連記事2ページ)



はまなか投稿広場



ヘラクレスオオカブト。僕の家のお家主です。

投稿者 フィッシュ竹中さん

「すごい写真が取れた!」

「記念にこの写真を載せてほしい!」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。

皆さまの投稿をお待ちしております!



短歌

そびらより今日の疲労が湧きあがり何も成さずに終わりし無力

相原 睦子(茶 内)

俳句

鈴なりの胡桃茶色や襟寄せる
息弾む褪せる緑伝う寒露

紫 檀(茶 内)
陽輝 雅(霧多布)



文芸サロン

