

# はまなか 6

2026/No.730

## 今月の主な話題

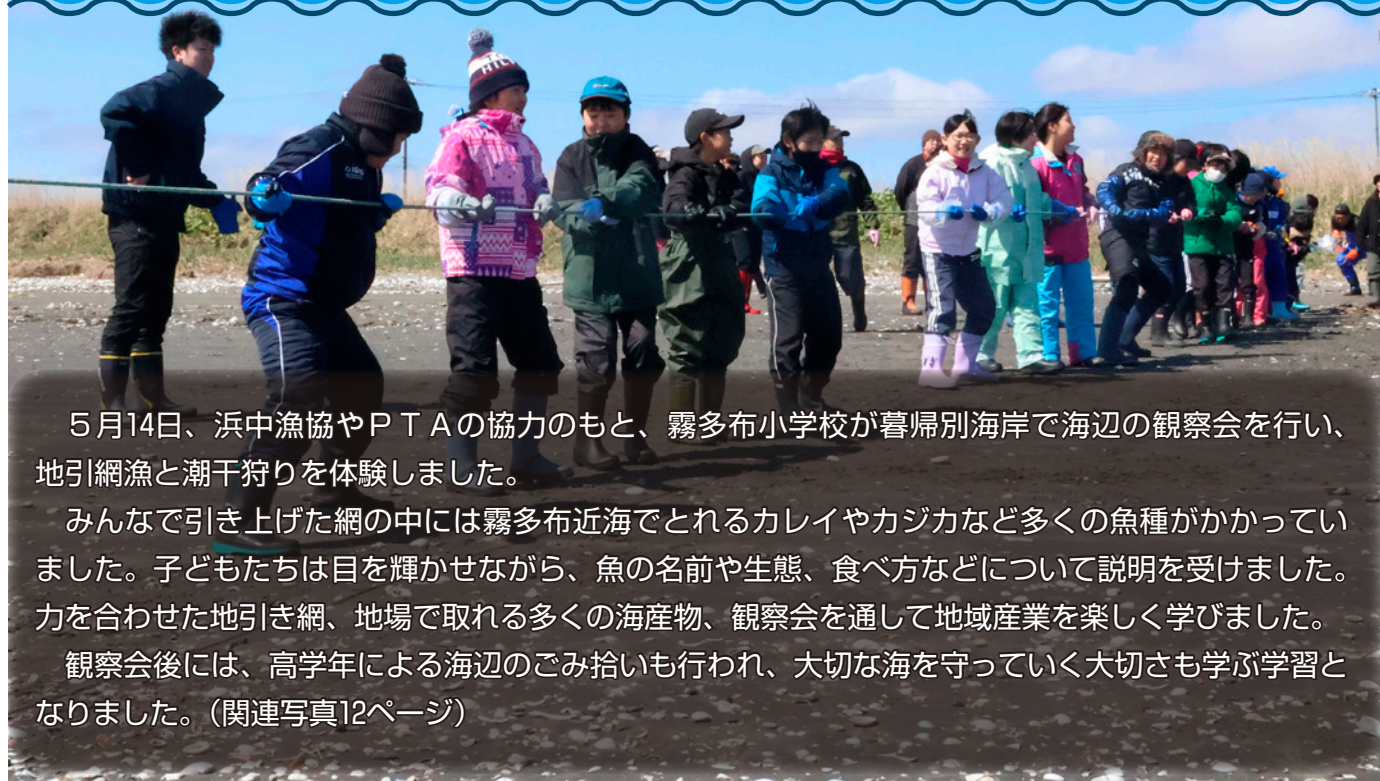
- ▶ 「第19回 はまなか桜まつり開催！」 ..... 2 P
- ▶ 霧多布小「海辺の観察会」 ..... 3 P
- ▶ 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当について 6 P
- ▶ 新たに地域おこし協力隊が着任 ..... 11 P
- ▶ 「みんなの掲示板」掲載内容募集のお知らせ ..... 13 P

# 第19回 はまなか 桜まつり 開催!

5月10日、浜中桜公園にて「第19回はまなか桜まつり」が開催されました。毎年恒例の「さくらんぼ種飛ばし選手権」をはじめ、きりたんの撮影会やじゃんけんぼん、「桜餅まき抽選会」など来場者が楽しめる催しが盛りだくさんでした。



# 霧多布小 海辺の観察会 地引網漁 潮干狩り 体験



5月14日、浜中漁協やPTAの協力のもと、霧多布小学校が暮帰別海岸で海辺の観察会を行い、地引網漁と潮干狩りを体験しました。

みんなで引き上げた網の中には霧多布近海でとれるカレイやカジカなど多くの魚種がかかっていました。子どもたちは目を輝かせながら、魚の名前や生態、食べ方などについて説明を受けました。力を合わせた地引き網、地場で取れる多くの海産物、観察会を通して地域産業を楽しく学びました。

観察会後には、高学年による海辺のごみ拾いも行われ、大切な海を守っていく大切さも学ぶ学習となりました。(関連写真12ページ)



## 児童発達支援等通所交通費助成のお知らせ

町は、児童発達支援等を行う施設に通所する障がい児の保護者の経済的負担軽減と障がい福祉の向上を図るため、町外の施設に療育のため障がい児を送迎し、付き添いをする方に対し、通所に要する交通費の一部を助成しています。助成を受ける方は申請が必要となりますので、下記までお問い合わせください。

### ○助成金額

1 kmあたり20円

### ○対象者

次のいずれかの施設に通所する障がい児を送迎し、付き添いをする保護者

- (1) 児童発達支援施設
- (2) 放課後等デイサービス施設
- (3) その他上記に準ずると町長が認める施設

ただし、次の場合は助成を受けることができません。

- (1) 施設の送迎を利用できる場合
- (2) 特別支援学校への就学奨励費に関する法律に規定する交通費の支給を受けることができる場合
- (3) 生活保護法に規定する移送費の支給を受けることができる場合
- (4) 上記の(2)、(3)に準ずる支給を受けることができる場合



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課児童福祉係 ☎62-2207

## 浜中町高齢者バス等 利用助成事業

町は、高齢者の積極的な社会参加の促進や健康維持の増進、生きがいのある生活を援助することを目的とし、70歳以上の方を対象に「共通回数券（通称：敬老バス券）」を交付しています。

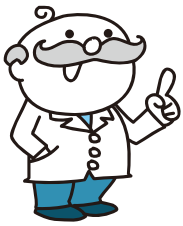
### ◆ 交付申請はお済みですか？



- 対象者 令和8年4月1日現在、町に住民登録がある70歳以上の方
- 交付額 10,000円（100円券×100枚）
- 申請方法 4月に郵送された申請書兼受領書に必要事項を記入・押印のうえ、下記の交付場所へ持参ください。
- 交付場所 役場健康福祉課社会福祉係、茶内支所、浜中支所、総合文化センター  
※茶内支所、浜中支所、総合文化センターでの交付は、7月31日で終了いたします。  
※8月1日からは役場健康福祉課社会福祉係のみでの交付となります。
- 対象 町営バス・くしろバス・特急ねむろ号・JR花咲線  
霧多布中央ハイヤーの各運賃、霧多布温泉ゆうゆの入浴料
- 利用期間 交付を受けた日から令和9年3月31日まで

●問い合わせ先 役場健康福祉課社会福祉係 ☎62-2305

## ごみ博士からのお知らせ！



### ●今回は「春の一斉清掃」についてじゃ！

4月下旬から町内の各地域で春の一斉清掃が実施されたのじゃが、今年は約7.5tのごみが回収されたぞ。町もきれいになって、気分もすっきりじゃのう。

しかし、春の一斉清掃で回収されたごみの中には、不法投棄されたペットボトルや空き缶なども見られたことは、非常に残念じゃ。不法投棄は法律で禁じられている犯罪行為じゃ。みんなは絶対にやめるのじゃぞ！万が一、不法投棄の現場を目撃した場合や不法投棄を発見した場合は、役場住民環境課生活環境係（62-2192）まですぐに連絡してくれよ！



#### ▼丸山散布地区



#### ▼藻散布地区



#### ▼渡散布地区



#### ▼琵琶瀬地区



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！  
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

### 出張型 認知症サポーター 養成講座

町は、認知症の方やそのご家族が安心して地域で生活ができるよう、認知症について正しい知識を持ち、温かく見守る認知症サポーターを養成しています。



- 日時** 8時30分～17時15分(夜間・土日祝日は要相談)  
**場所** 町内全域・お近くの自治会館や職場に出張します  
**対象** 町民または町内にある団体・企業（4人以上から）

認知症予防に向けて効果的な脳トレ体操やクイズなども取り入れて楽しく学ぶことができます。お気軽に下記までお問い合わせください。



#### 講座の内容（90分）

- ☆ 認知症サポーターとは？
- ☆ 認知症の種類や症状について
- ☆ 認知症の方との接し方
- ☆ 認知症の治療や予防 など

### 高齢者見守りステッカーを配布しています

認知症等で、外出時に道に迷うおそれのある高齢者のために、反射素材のステッカーを無料で配布します。普段履いている靴や杖などのいつも持ち歩いているものに貼りましょう。



●申し込み・問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

# 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当について

## 児童手当について

- 1 対象者**  
 高校生までの児童を養育している方
- 2 支給金額**  
 3歳未満  
 第1子・第2子……月額15,000円  
 第3子以降……月額30,000円  
 3歳以上高校修了前  
 第1子・第2子……月額10,000円  
 第3子以降……月額30,000円
- 3 支給時期**  
 年6回（偶数月10日）  
 ※支給日が土曜・日曜・祝日の際は、その直前の金融機関の営業日となります。
- 4 申請方法**  
 出生、転入等により児童手当の支給を受けようとする場合には、児童手当認定請求書に必要書類を添え、役場（公務員の場合は勤務先）に提出する必要があります。詳細については、町HPをご確認ください。  
 ※児童手当の支給は認定請求の翌月分からとなりますので早めに請求してください。

## 特別児童扶養手当について

- 1 対象者**  
 身体や精神に障がいをもつ20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父、母または父母に代わってその児童を養育している方に支給され、障がいの程度により1級と2級に分かれます。
- 2 支給金額**
- 手当月額
- | 級          | 児童一人の月額 |
|------------|---------|
| 特別児童扶養手当1級 | 58,450円 |
| 特別児童扶養手当2級 | 38,930円 |
- ※令和8年4月から手当月額が変更になっています。  
 ※所得により手当を受けられない場合があります。
- 3 支給時期**  
 年3回（4月、8月、12月）

## 児童扶養手当について

- 1 対象者**  
 高校生までの子どもを養育する一人親家庭等の保護者  
 ※詳細な要件は、町HPをご確認ください。
- 2 支給金額**  
 手当の額は、所得制限によって全部支給と一部支給に分かれます。
- 手当月額
- | 区分     | 全部支給   | 一部支給               |
|--------|--|--------------------|
| 児童1人   | 48,050円  | 11,340円～48,040円の範囲 |
| 児童2人以上 | 2人目から児童1人増すごとに全部支給 11,350円<br>一部支給 5,680円～11,340円の範囲 |                    |
- ※令和8年4月から手当月額が変更になっています。  
 ※所得により手当を受けられない場合があります。
- 3 支給時期**  
 年6回（奇数月）

### △手当の適正な受給を△

偽りの申告や必要な届け出をされない場合、手当をさかのぼって返還していただくことがありますので下記の場合は、すみやかに申告をお願いします。

- 年1回の現況届の提出がなされないとき
- 住所を変更したときの届出
- 扶養義務者と同居または別居したとき
- 異性と同居を始めたとき

## 障害児福祉手当について

- 1 対象者**  
 精神または身体に重度の障がいをもつため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の者に支給されます。
- 2 支給金額**
- 手当月額  
 16,560円
- ※令和8年4月から手当月額が変更になっています。  
 ※所得により手当を受けられない場合があります。
- 3 支給時期**  
 年4回（2月、5月、8月、11月）

※児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当の手続きは、各支所では行えませんのでご注意ください。  
 ※各手当の詳細は、町HPをご覧ください。

●問い合わせ先 役場健康福祉課児童福祉係 ☎62-2207

町ホームページ  
 はこちらから▶



# 税務課からのお知らせ

問い合わせ先  
役場税務課収納係  
☎62-2174

## 6月30日は町道民税（第1期）の納期限です！

6月30日(火)は町道民税(第1期)の納期限です。口座振替を利用されている方は、納期限の前日までに残高の確認をお願いします。なお、町道民税の納税通知書は6月中旬に発送予定です。

### 夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、夜間納税相談窓口を開設します。

- 開設日 6月30日(火)
- 時間 19時まで
- 場所 役場税務課収納係



### 納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは、上記までお問い合わせください。



We have  
Dream!

## 霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

### 西田洋一氏 講演会「昆布漁と湿原の街」& 写真展開催！

霧多布湿原ナショナルトラスト運営会員である西田洋一氏による講演会と写真展を下記のとおり開催いたします。

講演会では、同時に開催される写真展の裏話や昆布と湿原の関わりをお話します。写真展では、荒波の中で昆布を採る力強い姿と、輝く笑顔を写した作品をぜひご覧ください。

また、本写真展は6月から8月にかけて総合文化センターと大地みらい信金浜中支店にて巡回写真展として開催いたします。浜中町の基幹産業を支える昆布漁の風景と、豊かな自然の魅力を存分にご堪能ください。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

#### ●講演会

「昆布漁と湿原の街」講師：西田洋一氏

日時 6月21日(日) 13:00～14:15

場所 湿原センター2階会議室

#### ●センター内写真展

期間 6月1日(月)～29日(月)

#### ●巡回写真展

場所・期間 町総合文化センター1階ロビー 7月1日(水)～30日(木)

大地みらい信用金庫浜中支店 8月3日(月)～28日(金)



●問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779

<https://www.kiritappu.or.jp/center/>

しょうかい  
食改の だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「豆腐のバンバンジー風」

【材料：1人分】

- 絹ごし豆腐……………150g
- しょうが……………少々
- 砂糖……………小さじ1/2杯
- 酢……………大さじ1/2杯
- A しょうゆ……………大さじ1/2杯
- すりごま……………大さじ1/2杯
- ごま油……………小さじ1/2杯
- ラー油……………少々



- きゅうり……………40g
- トマト……………50g

【作り方】

- ① 豆腐はキッチンペーパーで包み水気をきっておく。きゅうりは千切りに、トマトは半月の薄切りに切る。しょうがはみじん切りにする。
- ② 水気をきった豆腐はたて半分に切ってから5mmの厚さに切る。
- ③ Aを混ぜ合わせタレをつくる。きゅうり、トマトは器に盛り、その上に豆腐を盛り付けタレをかける。

\* 浜中町食生活改善協議会では…\*

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



野菜を食べよう簡単レシピ

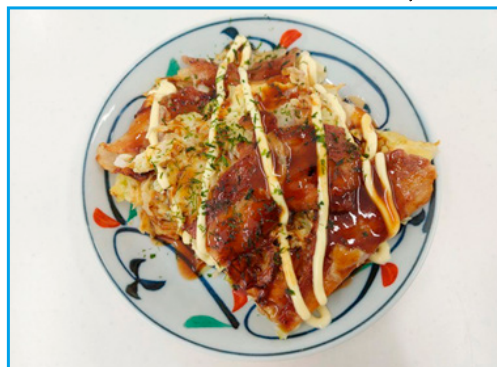
「キャベツお好み焼き」

【材料：2人分】

- 豚バラ肉（薄切り）……………130g
- キャベツ……………200g
- 卵……………1個
- A 薄力粉……………50g
- L 水……………100ml
- サラダ油……………大さじ1杯

【作り方】

- ① キャベツは千切りにする。
- ② ボウルに①とAを入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにサラダ油をひいて中火で熱し、②を入れて広げる。その上に豚バラ肉をのせ、蓋をして蒸し焼きにする。
- ④ 焼き色がついたら裏返し、再び蓋をして中火で3分蒸し焼きにする。豚バラ肉に火が通り、竹串等を刺して粉がつかなければ火から下ろし、完成。お好みで中濃ソースやマヨネーズなどをかけて召し上がりください。



野菜摂取量は約100gです。

1人分

エネルギー444kcal

食塩相当量0.2g

## 農地を相続したときは、届出が必要です！

相続等により農地の権利を取得した場合は、農業委員会へ届け出る必要があります。

この届出は義務であり、農地を取得したことを知った日からおよそ10か月以内に行わなければなりません。なお、法務局への相続登記の申請は令和6年4月1日から義務化されています。手続きは、農業委員会の窓口で受け付けています。

※届出書の様式は、町ホームページにも掲載しています。

※届出を行わなかった場合、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

## 農地の無断転用について

農地に農家住宅や農業用施設を建設する場合は、農地転用の許可が必要です。

これらの建設を検討されている方は、事前に農業委員会まで相談、確認するようお願いいたします。（農地転用特例措置制度についてもご相談ください。）

農地転用許可が出ずに農地を無断で転用すると農地法違反となり、工事中止や原状回復を求められることもあります。さらに3年以下の懲役または300万円以下（法人は1億円以下）の罰金が科せられる場合がありますので、ご注意ください。

## 農地の売買・貸借について

個人や法人が、農地を売買または貸借する場合は、農地中間管理機構を經由して権利移動を行う方法と、農業委員会等の許可を受ける方法（農地法）があります。

どちらも農業委員会総会において、審議・審査することになります。その総会前に申請書の提出が必要になりますので、実際に農地の売買・貸借を検討されている方は、事前に農業委員会事務局または地域の農業委員までご相談ください。

## 農作業事故に注意

農繁期を迎え、作業者の不注意や農業機械の誤操作による次のような事故が懸念されます。ゆとりを持ち、安全な作業を心がけましょう。

- ▶ 走行中の転落・転倒事故
- ▶ 作業機取替・整備中の事故
- ▶ 乗降中の転落・転倒事故
- ▶ 接触・巻き込まれ事故



## 農業委員会総会の報告

第32回総会（令和8年2月26日開催）

・報告第1号

・議案第1号～第8号

第33回総会（令和8年3月27日開催）

・議案第1号～第8号

第34回総会（令和8年4月30日開催）

・報告第1号

・議案第1号～第7号

（農業委員会総会は傍聴が可能です）

※詳細は町ホームページに掲載しています。右のQRコードからご覧ください。



農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで問い合わせください。

浜中町農業委員会事務局

☎65-2196・2129

\* 次回は9月号に掲載予定です。

# 駐在所からの お知らせ

厚岸警察署  
Tel 0153-52-0110  
霧多布駐在所  
Tel 0153-62-2151  
浜中駐在所  
Tel 0153-64-2151  
茶内駐在所  
Tel 0153-65-2151

## 二輪車の 交通事故防止



## 受験案内の配布が始まります！ まずは北海道警察について知ろう

警察官採用試験（第2回）の『採用案内配布』と『受験申し込み』が、令和8年7月1日(水)から8月14日(金)午後5時までの期間で行われます。

北海道警察では、各種説明会やイベントを開催していますので、まずは、説明会に参加して、北海道警察について知ることから始めましょう。

説明会等の案内は、『北海道警察ホームページ』、『採用センターのSNS』をご覧ください。

## 令和8年度第2回 北海道警察官 採用試験



間もなく申込開始

北海道警察

採用の申し込み  
北海道警察本部採用センター

☎ 0120-860-314

## 不法就労・不法滞在防止のためのご協力を！



皆さんの周りにいませんか？

- ① 不法に入国したり、在留期限が切れても出国しないで不法滞在している外国人
- ② 不法滞在しながら不法に就労して収入を得ている外国人

～ささいな事でも「おかしいな」

と思ったら、警察への通報をお願いします～

北海道警察



4/14 新たに地域おこし協力隊が着任

4月14日、新たに任命された2人の着任式が行われました。

今回着任されたのは、単身者向けの出会いの機会を創出する縁結びサポーターとして新田陽子さん（愛知県出身）、スポーツ活動の振興や部活動の地域展開の促進を図るスポーツコーディネーターとして中村淳司さん（北見市出身）です。お二人の活躍に期待します。



4/20 「エトピリカの消防士」ぬりえコンテスト大賞決定

浜中消防署が火災予防普及啓発活動を目的に開催した「エトピリカの消防士」ぬりえコンテストにて、茶内保育所の中山桐理さんが大賞を受賞しました。

大賞を受賞された中山さんのぬりえは、春の全道火災予防運動に合わせて、町内各事業所に掲示されています。（町ホームページに掲載されているWeb版では、カラーでご覧いただけます）



5/8 地域活性化包括連携協定が締結されました

5月8日、町と佐川急便株式会社（川村博之北海道支店長）が「地域活性化包括連携協定」を締結しました。

この協定により、災害時の物流対策や地域の見守り活動の強化、観光振興などの幅広い分野で地域活性化や住民サービスの向上が図られます。



5/13 交通安全協会から夜光反射材の寄贈

5月13日、浜中町交通安全協会（前田光治会長）から保育所の子どもたちに対し、交通安全啓発用品である夜光反射材を寄贈いただきました。

霧多布保育所では、前田会長から子どもたちに直接手渡され、受け取った子どもたちはキラキラした反射材に目を輝かせていました。



# イベントSNAP

## 反射材寄贈



## 海辺のごみ拾い活動



## 「みんなの掲示板」掲載内容募集のお知らせ

町広報紙「広報はまなか」内に7月号から「みんなの掲示板」というコーナーを設ける予定です。「みんなの掲示板」は、地域のイベント情報やボランティアやサークルなどのメンバー募集など、地域で活動している方が町民の皆さまに情報発信できるコーナーです。(ただし、営利を目的とする情報や公序良俗に反する内容については掲載いただけません)

つきましては、下記のとおり掲載する内容を募集しますので、お気軽に申し込みください。

**申込方法** 掲載したい月号の前月10日までに右記QRコードの申請フォームから申し込み願います。  
※注意事項の記載がありますので、必ずお読みください。



▲申請フォーム  
QRコード

《掲載イメージ》

### みんなの掲示板



## みんなの掲示板

町民団体の活動仲間の募集や  
イベント告知をしませんか？

時日時 所場所 内内容 対対象 定定員 ¥料金 持持ち物 申申込先 問問い合わせ先 他その他



### イベント 保護者向けランチ会

時 7月19日(木) 10:00～15:30

所 霧多布温泉ゆうゆの座敷 内 保護者たちの交流会。ランチをしながらのんびりおしゃべり。日々の悩みの共有など。対 町内の小学生の保護者 ¥ お昼ごはん代実費 申 前日までに申し込み。mailxxx@domoainxxx.jp(浜中花子) 問 申し込み先と同じ



### イベント 親子でお花観察会

時 7月20日(金) 10:00～13:00 (雨天中止)

所 霧多布岬(霧多布岬駐車場集合) 内 早春の森の恵みを味わうお外遊びをします。対 小学生以上の子どもとその保護者 ¥ 500円 持 防寒着、帽子、手袋 申 QRコードから。6月15日(日) 問 浜中花子 080-XXXX-XXXX



### イベント 民族楽器コンサート開催

時 7月28日(土) 13:00～15:30 所 総合文化センター大ホール

¥ 無料 内 民族楽器サークルによる演奏会。楽器体験の時間あり。申 不要 問 民族楽器サークル代表 浜中太郎 mailxxx@domoainxxx.jp



### 募集 野球チームメンバー募集

時 土日祝 10:00～12:00 所 茶内小学校

対 小学生から高校生 内 和気あいあいの野球チーム。強くなることより、運動習慣をつけることが目的。体験・見学受付中。 問 代表 浜中太郎まで。080-XXXX-XXXX



### 募集 ゴミ拾いサークルメンバー募集

時 毎週日曜 10:00～12:00 所 都度変更 内 町内のゴミ拾いを行います。

持 軍手 申 前日までに申し込み。クリーンアップ浜中の会 代表山田太郎 03-XXXX-XXXX 問 申し込み先と同じ

掲示板に記事を掲載できます！



- ・掲載記事は200字程度
- ・原稿は掲載月の前月10日までに申込
- ・営利目的、公序良俗に反する内容、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- ・申込はQRコードから。[総務課情報広報係宛]

●問い合わせ先 役場総務課情報広報係 ☎0154-62-2246

## 浜中診療所からのお知らせ



問い合わせ先  
浜中診療所  
☎62-2233

### 6月の北海道大学病院派遣医師の出張日

○診療予定日 6月9日(火)～6月11日(木)  
6月26日(金)～6月28日(日)

上記の期間は、北海道大学病院派遣医師の協力により夜間や休日の救急外来窓口を開設しています。急な体調不良など、症状に応じて対応いたしますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しください。なお、夜間や休日はかぜ症状の診察には対応していませんのでご注意ください。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いします。

## 離乳食教室のお知らせ

3か月から1歳未満の子を対象に管理栄養士による離乳食調理体験・相談を行います。希望される方は下記まで電話、または電子申請で事前にお申し込みの上、ご来場ください。



離乳食教室  
申し込みQRコード

**日 時** 7月3日(金) 10時～11時  
**場 所** 役場1階保健集会室  
**申込締切** 6月26日(金)

●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

## 心の健康相談のお知らせ

釧路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。相談は予約制で、受付は相談日前日の午前中までです。

詳しくは下記までお問い合わせください。

実施日	
令和8年6月19日(金)	令和8年11月20日(金)
令和8年7月15日(火)	令和8年12月18日(金)
令和8年8月19日(火)	令和9年1月12日(火)
令和8年9月16日(火)	令和9年2月16日(火)
令和8年10月16日(金)	令和9年3月12日(金)

※時間は各日14時～17時まで

**場 所** 釧路保健所  
釧路市城山2丁目4-22

●申し込み・問い合わせ先  
釧路保健所健康推進課健康支援係 ☎0154-65-5825

## 釧路弁護士会おなやみごと相談のお知らせ

釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、皆さまの日頃のお悩みやお困りごとの相談に応じる「無料法律相談会」を開催します。ご相談される場合は、開催前日の午後4時までにご予約いただく必要があります。(予約がない場合は相談会を中止することもございますので、必ず事前予約をお願いします。)どんな些細なことでも結構です。お気軽にご相談ください。

なお、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**日 時** 6月16日(火) 13時30分～16時30分  
**場 所** 総合文化センター 2階学級講座室  
**その他** 当日、都合が合わない方は近隣地域でのご相談も可能ですので、詳しい日時は下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 釧路弁護士会法律相談センター  
☎0154-41-3444

## HIV・肝炎・梅毒検査のお知らせ

釧路保健所では、月2回（原則第2、4水曜日）、完全予約制、匿名で検査を行っています。6月、12月は検査時間帯を延長して実施しています。

梅毒は、釧路管内でも増加しています。梅毒に感染しているとHIVなど他の性感染症に感染するリスクも高まります。また、妊娠中の方が感染すると胎児に影響を与えることがあります。釧路保健所のホームページでは、HIV（エイズ）・肝炎・梅毒検査について掲載しておりますので併せてご覧ください。

**場 所** 釧路保健所  
釧路市城山2丁目4-22



●問い合わせ先 HIV相談直通ダイヤル  
☎0154-65-8076

## 民生委員児童委員のお知らせ

この度、新たに中田 仁さん（榊町地区）が民生委員児童委員に就任されました。

民生委員児童委員は地域住民の一員として、それぞれ担当する区域において住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として活動しています。プライバシーを尊重し、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

新しく民生委員児童委員に就任された方

中 田 仁 さん（榊町地区）

●問い合わせ先 役場健康福祉課社会福祉係  
☎62-2305

## 税務職員の募集について

札幌国税局では、2026年度の新規職員採用にあたり、下記のとおり試験を行いますのでお知らせいたします。

- 対 象 者**
- (1) 令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者。
  - (2) 令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者。

**申込受付** インターネット申し込み  
6月12日(金)午前9時～6月24日(水)  
(受信有効)

申込専用QR▶



※インターネット申し込みができない場合は受験を希望する第1次試験地を所轄する国税局にお問い合わせください。

**試 験 日**

第1次試験 9月6日(日)  
第2次試験 10月14日(水)～23日(金)  
のうち指定する日

**合格発表**

第1次試験 10月8日(水)  
第2次試験 11月17日(火)

●問い合わせ先  
札幌国税局人事2課採用担当 ☎011-231-5011  
釧路税務署総務課 ☎0154-31-5100

## ポリテクセンター釧路 職業訓練受講生募集

ポリテクセンター釧路では、ハローワークに求職の登録をしている方を対象に、8月職業訓練受講生を募集しています。

**募集学科** 電気システム科 20人  
**申込受付** 5月25日(月)～7月1日(水)  
**見 学 会** 6月11日(水)、6月18日(水)、  
6月25日(水)  
**選 考 日** 7月7日(火)  
**訓練期間** 8月3日(月)～1月29日(金)  
**費 用** 12,000円程度（テキスト代）

●申し込み先  
ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201

●問い合わせ先  
ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938



# 自己を調整し、主体的に学び続ける子どもの育成 ～個別最適な授業の充実を目指して～

## 令和8年度「浜中町教育研究所」の活動がスタート！

5月12日、浜中町教育研究所5月全体集会在開催され、令和8年度の研究・実践活動が新しい体制でスタートしました。

全体集会では、武田所長（浜中小学校校長）から、2030年の学習指導要領改訂に向けて示された「主体的・対話的で深い学びの実装」「多様性の包摂」「実現可能性の確保」の3つの論点について紹介がありました。また、校種や学校区を越えて学び合う研究所の強みを生かし、子どもが主語となる学びの実現に向け、各部会で積極的に研究を進めてほしいと話されました。



佐藤教育長からは、生成AIをはじめとする急速な社会の変化の中で、学校教育には「自ら問いを立て、学び続ける力」を育むことが求められていると話がありました。また、「個別最適な学び」と「協働的な学び」を一体的に充実させることの重要性に触れるとともに、教職員自身が学び続け、実践を磨き合う姿が、子どもたちの学びの充実につながると述べられ、研究所活動への期待が寄せられました。

## 令和8年度の主な取組内容

### 研究活動

- 研究主題に基づき、日常的な教育実践に応える実践研究活動
- 教職員の資質向上を図る理論と実践に関わる研究推進

### 広報調査活動

- 今日的な学校教育の課題や浜中町教育に関わる調査研究推進
- 教育実践集録の発行（研究紀要「浜中教育」）

### 特別委員会による活動

- へき地複式教育特別委員会～浜中町へき地複式教育研究大会、交流学习の開催
- 郷土資料編集特別委員会～郷土資料を活用した授業交流、改訂に向けた情報収集

## 子どもたちに大きな声援を！～運動会・体育大会～

本町は毎年、全ての学年で「体力テスト」を実施し、各学校ではその結果分析に基づいて、目標や計画を立て、年間を通じて体力向上に取り組んでいます。

6・7月は、小・中学校で運動会や体育祭、体育大会が開催されます。運動会や体育祭、体育大会は、子どもたちの頑張りや日頃の体力づくりの成果をご家族や地域の皆さんの前で存分に発揮する場ですので、ぜひ、子どもたちが頑張っている姿をご参観いただき、温かい声援をお願いします。

開催予定日		学校
6月	6日(土)	浜中小学校
		茶内小学校
	7日(日)	散布小中学校
7月	13日(土)	霧多布小学校
	11日(土)	茶内中学校
		霧多布中学校
18日(土)	浜中中学校	

私たちの町の高等学校

# 霧多布高校通信

4月10日、1年生が新入生研修を行いました。研修では、人間関係作りのワークショップ、モルックや卓球などのスポーツ、校歌練習、ホームルーム役員の選出を行いました。

入学して3日しか経っていない状態で、お互い緊張していましたが、研修を通して、少しずつではありますが、クラスメイトとの仲が深まってきました。この先も交友を深めて、7月の霧高祭では、力を合わせて霧多布高校を盛り上げてほしいと願っています。



## プールで体力づくり始めませんか！

水中での運動は、「浮力」「水圧」「抵抗」のおかげで、体力に自信がない人や関節痛などで悩む人も効率的に体を鍛えることができ、高血圧や肥満の改善、腰痛や肩こりの解消が期待できます。

泳げなくても大丈夫！「水中ウォーキング」でも十分効果があります。フィットネスクラブなどでは高額な料金がかかりますが、浜中町の温水プールは無料！ぜひ、プールで体力づくりを始めませんか？



### 水中運動（プール）の3つの効果！

#### ①浮力

体力がない人、肥満のある人、腰痛や膝痛などのトラブルを抱えた人でも、楽に体を動かすことができる。

#### ②水圧

心臓の機能が助けられ、血液の循環が良くなり、運動中の心臓への負担が軽くなる。

#### ③抵抗

運動中の負荷となり、全身の筋肉をバランスよく、また効率的に鍛えることができる。

●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課スポーツ係 ☎62-3144

# 出前講座 メニュー

「出前講座」は、町民の皆さんの生涯学習活動を支援するため、町職員等が直接出向いて講座を実施したり、町等が運営している施設の見学を行ったりする取り組みです。

ぜひ、地域団体や社会教育関係団体の研修、学校の授業等でご活用ください!!

## 1 申し込み対象者

- ①町内小・中・高等学校
- ②町内の各自治会や機関・団体
- ③町民 10人以上で受講を希望する団体・グループ
- ④その他教育長が認めたもの

## 2 申し込み方法

メニューの中から希望する講座を選び、下記まで問い合わせください。  
(実施希望日の2週間前までに、お電話ください)

## 3 出前講座の開催

- ★講師と連絡調整がつかましたら、いよいよ出前講座の開催となります。
- ★受講者の皆さんは時間までに会場へお集まりください。なお、講座の円滑の進行にご協力願います。

## ★ 問い合わせ・申し込み先

町教育委員会  
生涯学習課社会教育係  
TEL 62-2394  
FAX 62-2841

番号	講座名	番号	講座名
1	役場ってどんなところ？	25	ゴミの発生と人間生活
2	町の未来設計	26	脱炭素について知ろう！
3	町のお財布事情	27	学校版環境ISOってなに？
4	町の財産	28	食と健康講座
5	はまなかの漁業	29	認知症サポーター養成講座
6	はまなかの農業	30	生涯学習ってなんだろう？
7	はまなかの商工業	31	地域みんなで未来を育てよう！ 学校・地域・家庭の連携と協働
8	はまなかの観光	32	図書室の使い方・楽しみ方講座
9	はまなかの上下水道	33	郷土資料室・美術展示室の使い方 楽しみ方講座
10	はまなかの子育て	34	まちの歴史を調べよう！
11	はまなかの教育	35	火災予防教室
12	はまなかの景観	36	救命入門コース（1.5時間）
13	知っ得！町営住宅のはなし	37	普通救命講習Ⅰ（3時間）
14	知っ得！福祉サービス	38	浜中町役場庁舎施設見学会
15	知っ得！社会保障制度	39	ゴミ処理施設見学会
16	意外と知らない！税金のはなし	40	ウニ種苗生産センター施設見学会
17	意外と知らない！戸籍のしくみ	41	ふれあい交流・保養センター 「霧多布温泉 ゆうゆ」施設見学会
18	意外と知らない！建築物のはなし	42	浜中町中山間活性化施設 「MO-TTOかぜて」施設見学会
19	意外と知らない！道路のはなし	43	浄水場施設見学会
20	意外と知らない！地方議会のこと	44	総合文化センター施設見学会
21	意外と知らない！選挙制度のこと	45	消防署施設見学会
22	情報公開制度とは？	46	即興！やれるべ講座 (1～46に該当しない講座)
23	自然と共に生きる		
24	まちを守る！ 津波防災ステーションの役割		



# 図書室だより



## 今月の新着図書

児童書



### 『めだまのスポット ～ふたりでさんぽ～』

田中 達也/作 (福音館書店)

目玉の仲良しふたり組“スポット”はいつも一緒。今日も散歩に出かけます。スポットたちが、行く先々で“すぽっと”座ると…、あれれ？座ったものが別の何かに変身します。スポットたちは驚いたり、飛ばされたり、一緒に遊んだり。身近なものが別のものに見えてくるのが、ゆかいなストーリーとともに存分に味わえます。

### 『一生役に立つ しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック』

華井 由利奈/著 (光文社)

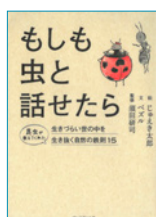
「同じような失敗や後悔をしてほしくないから」と先輩たちから寄せられた約1000件のアドバイスを凝縮。

住まい、食、身だしなみ、お金、防犯、人間関係、メンタルケアなど、これからひとりで生きていくあなたに「どうしても」伝えておきたい50の心得がまとまった作品です。



一般書

児童書



### 『もしも虫と話せたら』

須田 研司/監修 ペズル/文 じゅえき太郎/絵 (プレジデント社)

この本の舞台は、夏のとある雑木林。会社の人間関係がうまくいかず、生き方に悩む青年・太郎くんが、「生き物としての先輩」である彼らから「最も自然な生き方」を学んでいく作品です。

### 『熟柿』

佐藤 正午/著 (角川書店)

激しい雨の降る夜、眠る夫を乗せた車で老婆を撥ねたかおりは轢き逃げの罪に問われ、服役中に息子を出産する。出所後、息子に会いたいあまり園児連れ去り事件を起こした彼女は息子との接見を禁じられ、追われるように西へ西へと各地を流れていく。この作品は、本屋大賞2026ノミネート作品となっています。



一般書

### 《今月の映画鑑賞会》

日時：6月20日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場所：総合文化センター1階リハーサル室

上映作品：『くまのプーさん ザ・ムービー  
はじめまして、ランピー！』

(上映時間 68分)

あらすじ：ある静かな朝のこと、100エーカーの森にラッパみたいな不思議な音が響き渡り、プーさんと仲間たちはびっくり。果たしてその音の正体はなんなのでしょう？新しい仲間を迎えた「くまのプーさん」の長編作品です。

### 今月のおはなし会

6月13日(土)

場所：総合文化センター  
2階図書室

時間：11時～

## 6月4日～6月10日は歯と口の健康週間

～歯を見せて 笑える今を 未来にも～

No.442 健康推進係

歯周病とは、細菌によって引き起こされる炎症性疾患で、歯ぐきや歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。歯と歯ぐきの境目の清掃が行き届かないと、そこに細菌が停滞し、痛みを伴わない炎症を起こします。

### 思いあたる症状をチェックしましょう！

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 口臭を指摘された・自分で気になる   | <input type="checkbox"/> 朝起きたら口の中がネバネバする                |
| <input type="checkbox"/> 歯肉が赤く腫れてきた         | <input type="checkbox"/> 歯肉を押すと血や膿が出る                   |
| <input type="checkbox"/> 歯肉が下がり、歯が長くなった気がする | <input type="checkbox"/> 歯が浮いたような気がする                   |
| <input type="checkbox"/> 歯と歯の間に物が詰まりやすい     | <input type="checkbox"/> 歯が揺れている気がする                    |
| <input type="checkbox"/> 歯並びが変わった気がする       | <input type="checkbox"/> 歯みがき後に毛先に血がついたり<br>すすいだ水に血が混じる |

#### 【判定】

##### チェックが4個以上の場合

▷中等度以上に歯周病が進行している可能性があります。早期に歯周病の治療を受けましょう。

##### チェックが1～3個の場合

▷歯周病の可能性があるため、軽度のうちに治療を受けましょう。

##### チェックが0個の場合

▷チェックがない場合でも無症状で歯周病が進行することがあるため、1年に1回は歯科検診を受けましょう。

※特に糖尿病の方や喫煙をされる方は、歯周疾患になりやすい、あるいは進行が早い傾向にあるため、注意が必要です。

歯周疾患検診・歯周病の治療は町内の歯科診療所で受けられます。

●**申し込み先** 浜中歯科診療所 ☎62-2854 茶内歯科診療所 ☎65-2166

※受診の際には電話予約をお願いします。

また、下記の生年月日の方に、歯周疾患検診を無料で受けられる受診券を個別郵送していますので、ぜひご利用ください。

20歳▶平成17年4月2日～平成18年4月1日 30歳▶平成7年4月2日～平成8年4月1日

40歳▶昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 50歳▶昭和50年4月2日～昭和51年4月1日

60歳▶昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 70歳▶昭和30年4月2日～昭和31年4月1日



### 3歳児健診でむし歯がなかったよ！

●遠藤 ののあ 望愛ちゃん ●野仲 はくあ 珀亜ちゃん ●篠原 おとはちゃん

# 今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 月		17 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)
2 火			ママのつどい開放日(図書の日) (役場保健集会室9:30~11:30)
3 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30~11:30)	18 木	乳幼児相談(要申し込み)(役場保健集会室10:00~11:00)
4 木	健康教室(姉別農村環境改善センター 13:00~14:30)		姉別ふまねっと教室 ふらっと (姉別農村環境改善センター 13:00~14:00)
5 金		19 金	
6 土	浜中小学校・茶内小学校 運動会	20 土	映画鑑賞会(総合文化センター1階リハーサル室13:30~) 茶内小学校 開校記念日
7 日	散布小中学校 地域大運動会	21 日	
8 月		22 月	
9 火	健康教室(茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)	23 火	
10 水	ハツラツ倶楽部わっはっは(役場保健集会室13:30~15:00) ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30~11:30)	24 水	ハツラツ倶楽部わっはっは(役場保健集会室13:30~15:00) 乳児ママのつどい(要申し込み) (役場保健集会室9:30~11:10)
11 木	健康教室(茶内第三母と子の家10:00~11:30)		ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30~11:30) 産前ママのつどい(要申し込み) (役場保健集会室10:00~11:30)
12 金		25 木	
13 土	霧多布小学校 運動会 今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00~)	26 金	
		27 土	
14 日		28 日	
15 月	健康教室(浜中農村環境改善センター 10:00~11:30)	29 月	
16 火		30 火	

子育て支援センター あそびのひろば	月火	9:00~12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30~16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9:00~12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30~16:30	茶内子育て支援センター(※午後は相談日【要予約】)
	土	9:00~12:00	茶内子育て支援センター(開所日は町HPでご確認ください【要予約】)

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・8・15・22・29
	総合体育館	1・8・15・22・29
	農業者トレーニングセンター	1・8・15・22・29
	すくらむ21	1・8・15・22・29
	温水プール	1・8・15・22・29
	MO-TTOかぜて	1・7・8・14・15・21・22・28・29

## ひとのうごき

4月末現在(前月比)

- 人口: 5,145人 (+17)  
男: 2,554人 (+15)  
女: 2,591人 (+2)
- 世帯数: 2,603世帯(+41)



## おくやみ

榊 町・墓野 謙司さん(75歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報はまなか掲載写真提供フォーム  
こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



その他の広報に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



### 今月の表紙

#### はまなか桜まつり

5月10日に開催された「はまなか桜まつり」の帰路に着く際に撮影しました。桜と笑顔が満開なお祭りでした。



## はまなか投稿広場



我が家の癒し♡  
むっちゃん  
投稿者  
レモンサワー  
さん

「すごい写真が取れた！」  
「記念にこの写真を載せてほしい！」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。  
皆さまの投稿をお待ちしております！



## 文芸サロン

### 俳句

友逝きてあの日もこんな桜雨

福澤 秋桜(茶内)

水底へ弾む白玉掬う午後

紫 檀(茶内)

梅雨冷のベンチに座る目は虚ろ

陽輝 雅(霧多布)

雨の香に鳴き頻るなり雨蛙

古屋 理樹(霧多布)

### 短歌

面白く生きよ油断せず生きよ一寸先の分からね今を

相原 睦子(茶内)

淡緑明るい緑濃い緑緑溢るる美しき地よ

福澤 秋桜(茶内)

