

祝 浜中町二十歳のつどい



## 今月の主な話題

- ▶二十歳の門出「令和8年二十歳のつどい」開催…………… 2 P
- ▶証明書のコンビニ交付を開始します…………… 4 P
- ▶『フレンドシップタウン協定書交換式』を開催…………… 5 P
- ▶令和8年度 浜中町育英奨学生募集のご案内…………… 19 P
- ▶茶内農業者トレーニングセンタースペイルーム開設のお知らせ…………… 20 P



# 二十歳の門出 今年8年浜中町「二十歳のつどい」

1月11日、町総合文化センターで令和8年浜中町「二十歳のつどい」が開催されました。

式典には30人が出席し、友人との久しぶりの再会を喜ぶ姿や着飾った晴れ着姿など、大変華やかな式典となりました。二十歳になられた方の今後益々のご活躍を期待しております。









# 証明書のコンビニ交付を開始します！

町は、マイナンバーカードを利用して、住民票等の証明書をコンビニ等に設置されているマルチコピー機（多機能端末機）から取得できるサービスを2月1日(日)から開始します。

役場閉庁時や仕事などでなかなか窓口に来られない方など、下記時間内であれば、お近くのコンビニ等で証明書を取得できます。

## ●コンビニ交付の利用に必要なもの

- ①有効な利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード  
（電子証明書はマイナンバーカードの交付時に標準搭載されています。）
- ②利用者証明用電子証明書の暗証番号（カード発行時に設定した数字4桁）
- ③手数料（役場窓口と同額）

## ●コンビニ交付の利用可能時間

毎日6時30分から23時00分まで

（12月29日から翌年1月3日およびシステムメンテナンス日を除く）

※証明書等は全国のコンビニエンスストア等で取得できます。町内では、セイコーマート3店舗で利用できます。（各店舗の営業時間内に限ります）

## ●取得できる証明書

証明書の種類	手数料	利用できる方	留意すべき事項
住民票の写し	300円	町に住民登録がある方	・本人および同一世帯の分を取得可能 ・最新の住所と前住所が記載される ・死亡者や転出者など除票となっている方の分は取得不可
印鑑登録証明書	450円	町で印鑑登録をしている方	・本人分のみ取得可能

※住民票コードを記載した住民票や住民票の除票、記載事項証明書は取得不可

※特別な事情により閲覧制限を行っている方がいる世帯は、住民票と印鑑登録証明書が取得不可

## ●コンビニ交付の操作手順について

- ① マルチコピー機（多機能端末機）の画面に表示されている「行政サービス」を選択。
- ② 画面表示や音声案内に従って、マイナンバーカードを読み取り。
- ③ マルチコピー機に利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）を入力。
- ④ 画面表示や音声案内に従って、必要な証明書の種類を選択。
- ⑤ マルチコピー機に手数料を投入。
- ⑥ 証明書と領収書を受け取る。

## ※セイコーマートの場合



## ●注意事項

- ・住民基本台帳カード、通知カードではコンビニ交付は利用できません。
- ・住所異動や戸籍届出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。
- ・4桁の暗証番号を連続で3回間違えると利用できなくなります。その場合、役場（本庁および両支所）戸籍住民係の窓口で暗証番号の初期化、再設定の手続きが必要となります。
- ・誤って証明書を取得した場合、返金・交換はできません。
- ・手数料が免除される場合でも、コンビニ交付ではお金がかかります。後から返金はありません。

●問い合わせ先 役場住民環境課戸籍住民係 ☎62-2184



# 浜中町・沖縄県与那原町に新たな歴史の1ページ 『フレンドシップタウン協定書交換式』を開催

12月19日、本町と沖縄県与那原町が7月30日に締結した友好都市提携の「フレンドシップタウン協定書交換式」を役場本庁で開催しました。

本町と与那原町は、両町の商工会青年部が連携協定を締結して以降、30年にわたり親交を深めており、このたびの友好都市提携により、両町の更なる発展と交流の促進が期待されます。

式典には両町の町長、議長、町商工会関係者など約40人が出席し、協定書や記念品の交換が行われました。

齊藤町長は、「これまでの30年の歩みを絶やすことなく、末永く交流の種をまいていきたい」と喜びの言葉を述べました。また同日、協定締結祝賀会も開催し、今後の交流に向け、本町と与那原町の絆を深めました。



記念町旗レプリカ  
(台座に町産材使用)



与那原大綱の  
記念モニュメント



沖縄県与那原町については  
こちらをご覧ください→



与那原町HP



# 特定防衛施設周辺整備調整交付金

## 湯沸会館新築工事

町は、「令和7年度特定防衛施設周辺整備調整交付金事業」を活用し、新しい湯沸会館を整備しました。

これまでの集会施設であった湯沸母と子の家は昭和52年度に建設され、永くコミュニティ活動に使用されてきましたが、老朽化が進んだことから、使用に支障をきたしていました。

新たに整備した湯沸会館は、設置場所が津波災害警戒区域外となったことにより、安心安全なコミュニティ活動に加え、指定緊急避難場所としての機能も兼ね備えた施設となります。

12月20日に完成式典が行われ、湯沸自治会へ鍵の引き渡しを行いました。本施設が整備されたことにより、今後、湯沸地区におけるコミュニティ活動の活性化が期待されます。



## 「コミュニティ助成事業～自主防災組織育成助成事業～」

## 湯沸自治会が備品を整備しました

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが地域におけるコミュニティ活動の促進を図るため、「全国自治宝くじ」の受託事業収入を財源とし、地域コミュニティ組織等が必要とする設備の整備などに助成を行うものです。

湯沸自治会は、災害から地域住民を守る自主防災組織を結成しており、活動拠点となる新しい湯沸会館に自家発電機1台、ミーティング用のテーブル10台及び椅子25脚を助成金を活用して整備しました。

今後、津波避難訓練等の防災活動の充実や災害時における指定緊急避難所として、地域住民の支えになることが期待されます。



### ●自主防災組織とは・・・

一定地域の住民が当該地域を災害から守るために自主的に結成した組織。町内では、湯沸自治会と丸山散布自治会で組織されている。



## 佐藤正信さんが農林水産大臣賞受賞！ (農林業センサス調査員)

この度、佐藤正信さん（姉別八千代）が農林業センサス調査員として農林水産大臣賞を受賞され、12月22日、町長から表彰状が伝達されました。

佐藤さんは、昭和50年（1975年）の農林業センサスから令和7年（2025年）までの50年に渡り、計11回、調査員として従事し、その間、農業基本調査等の調査員としても活躍されました。また、農林業センサスのみならず、他の統計調査にも協力いただき、国の統計業務に多大な貢献をいただいたことが評価され、この度の受賞となりました。

町といたしましても、長年のご尽力に対しまして敬意を表するとともに、心から感謝申し上げます。この度の受賞、誠におめでとうございます。



## 民生委員児童委員のお知らせ

12月1日、民生委員児童委員に一井隆之さん（暮帰別・新川・仲の浜地区）、遠藤絹代さん（奔幌戸地区）、甲斐沼淳一さん（西円朱別地区）、根本敬子さんが新たに就任されました。根本さんは主任児童委員として町内全地区の担当となります。

民生委員児童委員は地域住民の一員として、それぞれ担当する区域において生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として活動しています。プライバシーを尊重し、秘密は厳守しますので、お気軽に委員へご相談ください。

### お住まいの地区の民生委員児童委員（括弧内は担当地区）

- 藤枝 敦子さん（霧多布一区・湯沸地区）
- 花岡 玲子さん（霧多布二区・三区地区）
- 箱石 好子さん（霧多布四区・水取場地区）
- 一井 隆之さん（暮帰別・新川・仲の浜地区）
- 徳光 直子さん（琵琶瀬地区）
- 村田 準逸さん（散布地区）
- 成田 祐一さん（榊町地区）
- 遠藤 絹代さん（奔幌戸地区）
- 安藤 義幸さん（貫人・恵茶人・仙鳳趾地区）
- 亀井 和子さん（浜中市街・浜中東南・熊牛地区）
- 小西 康介さん（姉別地区（姉別市街・八千代・南・緑栄・豊栄））
- 中島 陽子さん（姉別地区（中央・第一・千代ヶ丘・北部・大和・西部・新行））
- 齋藤 晃佳さん（厚陽地区）
- 藤原 政光さん（茶内市街（緑・本町・栄・若葉））
- 太田 順子さん（茶内市街（橋北・旭））
- 工藤 均さん（茶内第一地区）
- 目黒 耕次さん（茶内第三地区）
- 高橋 美雪さん（茶内農村地区）
- 甲斐沼淳一さん（西円朱別地区）
- 日向よしみさん（円朱別・熊牛北部地区）
- 山口ひとみさん（主任児童委員（町内全地区担当））
- 根本 敬子さん（主任児童委員（町内全地区担当））



# 脳の健康度テスト（ファイブ・コグ）のご案内

町は、認知機能低下の予防を目的とし、町内団体や町内会・自治会を対象とした脳の健康度テスト（ファイブ・コグ）を実施しています。

## ファイブ・コグ検査とは…

5つの知的機能「記憶」「注意」「言語」「視空間認知」「思考」の検査で、脳の機能の得意・不得意がわかるテストです。

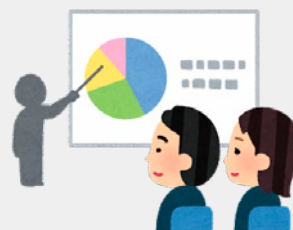
テスト時間は約60分で、DVDを視聴しながら実施します。

人生100年時代！いつまでも、いきいきとした脳で健康的に過ごせるように、現在の自分の脳の状態を知り、日常生活でできることから認知症予防に取り組みましょう。

- 対象 65歳以上の町民で認知症と診断されていない方  
※下記実施内容で両日とも参加できる方
- 場所 役場・町内各施設での開催
- 実施内容 1日目 ファイブ・コグ検査  
2日目 結果説明（検査から2～3週間後）  
※集団での検査となりますので、10名以上での申し込みをお待ちしています。
- 参加費 無料

### プログラム一例

1日目：ファイブ・コグ検査	(60分)
脳トレ体操	(15分)
2日目：結果説明	(45分)
地域包括支援センターの説明	(15分)



●問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194



## ごみ博士からのお知らせ！

### ●今回のテーマは「リチウムイオンバッテリー」じゃ！

みんなは「リチウムイオンバッテリー」を知っているかのう。リチウムイオンバッテリーは、携帯電話やパソコンのバッテリー、ゲーム機やモバイルバッテリー、加熱式たばこなど、身の回りの物にたくさん使われておるぞ。

リチウムイオンバッテリーは、圧力や熱が加わることで膨張・発火・爆発を引き起こすため、燃えるごみ等で捨ててしまうとごみ収集車の中で圧縮される際に爆発する可能性があるぞ。実際に、リチウムイオンバッテリーが原因でごみ収集車やごみ処理施設の火災事故が増えてきておる。

リチウムイオンバッテリーは、絶対に有害ごみとして捨ててくれよ！！



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！**

**それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**



# しょうかい 食改の だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

## 「えびと豆腐のあんかけ」

### 【材料：2人分】

- むきえび…………… 100g
- チンゲン菜…………… 1株 (150g)
- 豆腐 (絹) …………… 1丁 (300g)
- しょうが…………… 1片
- 【だし汁…………… 150ml
- A しょうゆ…………… 小さじ2杯
- L みりん…………… 小さじ2杯



- 片栗粉…………… 小さじ2杯
- ゆず胡椒かわさび…………… 適宜

### 【作り方】

- ① むきえびは背ワタがあれば竹串などで除き、片栗粉(分量外)をまぶして水洗いし、水気をよく拭く。チンゲン菜は葉の部分を2cmの長さに切り、茎の部分は幅1cm、長さ4cmに切る。豆腐は水切りをし、2cm角に切る。しょうがは皮をむき、千切りにする。片栗粉は同量の水で溶いておく。
- ② 鍋にAとしょうがを入れ火にかけ、沸騰したら、豆腐とえびを入れて中火にする。えびの色が変わったら、チンゲン菜の茎を入れ、1分30秒ほど煮た後、葉を入れ、しんなりしたら水溶き片栗粉を加え、とろみがついたら火を止める。
- ③ ②を器に盛り、お好みでゆず胡椒かわさびを添える。

\*浜中町食生活改善協議会では…\*

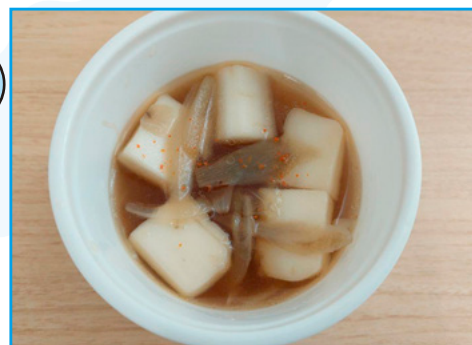
「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



## 野菜を食べよう簡単レシピ

### 「ごぼうとはんぺんの生姜スープ」

野菜摂取量は  
約25gです。



1人分	エネルギー 89kcal	食塩相当量1.7g
-----	--------------	-----------

### 【材料：2人分】

- はんぺん…………… 50g
- ごぼう…………… 50g
- ごま油…………… 小さじ2杯
- 【水…………… 500ml
- 生姜チューブ…………… 大さじ1杯
- A 料理酒…………… 大さじ1杯
- L 顆粒和風だし…………… 小さじ1杯弱
- しょうゆ…………… 小さじ2杯

### 【作り方】

- ① ごぼうは土を落とし、皮付きのまま薄い斜め切りにする。水にさらし、あくをぬく。はんぺんは薄い拍子切りにする。
- ② 鍋にごま油とごぼうを入れ、中火で2分炒める。
- ③ はんぺんとAを加えて中火で熱し、沸騰して5分ほど煮て、完成。お好みで一味唐辛子を入れる。



## 活動報告 Holy Jolly Christmas 「しつげんのまちのちいさなクリスマス」

12月13日、湿原センターでクリスマスイベントを開催しました。

砂浜に落ちているプラスチックゴミを再利用したキーホルダー作りやミニトドマツツリーなどのワークショップ、木育ツアーが行われました。

他にもクリスマスマーケットの出店や、黒澤大介さんによるクリスマスライブコンサートが行われ、寒い中でのイベントでしたが、大いに盛り上がりしました。



## お知らせ 自然観察会「野鳥観察会」

冬の野鳥観察会を下記日程で行います。越冬のために浜中町にやってきた野鳥のおすすめの観察ポイントをご案内し、バードウォッチング初心者の方でも楽しめるイベントとなっていますので、ぜひお申し込みください！

- 日時** 2月14日(土)・15日(日)、3月15日(日)  
各日9:00集合 11:00解散
- 対象** 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴が必要)
- 参加費** 800円 双眼鏡レンタル代込み
- 申込** 各日2日前までにお電話にて申し込みください。  
(先着順)



※(株)北海道伊藤園「お茶で北海道を美しく。」キャンペーンの助成により、本イベントを実施しております。

●申し込み・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>

## 税務課からのお知らせ

問い合わせ先  
役場税務課収納係  
☎62-2174

### 国民健康保険税(第8期)の納期限のお知らせ

3月2日(月)は、国民健康保険税(第8期)の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

### 納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



### 納期が既に経過しています！

- 軽自動車税 (全期)
- 町道民税 (第1期～第4期)
- 固定資産税 (第1期～第4期)
- 国民健康保険税 (第1期～第7期)

納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなり、延滞金が発生することがあります。納税の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行います。



## 駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52-0110 霧多布駐在所 ☎62-2151  
浜中駐在所 ☎64-2151 茶内駐在所 ☎65-2151

### ダメゼッタイ みんなが困る 迷惑駐車

- 道路を狭くして通行の妨害になります。
- 交差点付近での事故の原因となります。
- 緊急車両の活動を妨げます。
- 歩行者事故などの原因になります。
- 除排雪作業の障害となります。



ゆとりある車間距離とスピードダウンを！北海道警察

### ストップ・ザ・交通事故

変化する天候・路面に合わせた運転を！

- スピードダウンと慎重な運転  
冬道には圧雪、(ブラック)アイスバーンなどがあり、どの路面でも車をすぐに停めることはできません。事故を防止するためには**スピードダウン**と道路状況に合わせた**慎重な運転**に努めましょう。
- 「急」のつく運転操作は危険  
車を発進、停止させる際はゆっくりとペダル操作を行い、**道路状況に応じたハンドル操作**を心掛けましょう。
- 悪天候に注意  
吹雪などによる視界不良は多重衝突事故など重大な交通事故に繋がる可能性があります。悪天候の場合は**不要不急の外出は控え**、やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、万が一に備えて**防寒具**や**スコップ**などを準備しましょう。



### サイバーセキュリティは全員参加

2月1日から3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です。

フィッシング詐欺やサポート詐欺、ランサムウェア、アカウントの乗っ取りなど、皆さんの生活を脅かす犯罪が身近になっています。

セキュリティについて、日頃から意識を高め、サイバー犯罪に遭わないようにしましょう。



## 12/18 散布小中学校で人権教室を実施

～身体と心の“距離感”を大切に～

12月18日、散布小中学校にて、中学生を対象に人権教室が行われました。

当日は、山口人権擁護委員と佐々木委員、紺野委員が進行を務め、講師は釧路人権擁護委員の土井裕子さんが務めました。

人権教室では、生命（いのち）の安全教育と題し、デートDVを例に人権について学びを深めました。また、自分と相手を守る身体と心の距離感の守り方やDVが起きないようにするためにはどうしたらいいか具体的な例をスライドとDVDの視聴を交えながら講話されました。

他者への思いやりや自分自身を大切にすることを忘れず、より良い人間関係を育んでもらえるよう期待します。



## 12/23 浜中町地域活動支援センターから茶内小学校へ手作りクッキー寄贈

～おいしいクッキーをいただきました～

12月23日、地域活動支援センターの活動を茶内小学校の皆さんに知ってもらうことを目的に、センターから児童全員へ手作りクッキーが寄贈されました。

地域活動支援センターでは、障がいのある方がボランティアの方とともに活動し、カフェを開いたり、パンやお弁当、焼き菓子を作っています。

今回は、タカナシ乳業株式会社より寄贈を受けたバターをふんだんに使った、クリスマスイメージしたクッキーを作りました。クッキーを受け取った子どもたちは、大きな声で「ありがとうございました!」と感謝を伝えました。





## 1/5 令和8年浜中町新年交礼会を開催

～さらなる発展と飛躍を～

1月5日、町内の産業団体や自治会、町関係者など約100人が参集し、総合文化センターで令和8年浜中町新年交礼会を開催しました。

式典では、町長から新年のあいさつが述べられた後、来賓を代表し、落合町議会議長から祝辞をいただきました。

その後、うたはな琴サークルによる演奏、霧多布中央会による獅子舞が披露され、会場は大きな拍手に包まれました。

令和8年が皆さまにとってさらなる飛躍の年となることを願っています。



## 1/7 令和8年浜中消防団出初式挙行

～団結強化と消防精神の高揚を～

1月7日、団長以下81人の消防団員が浜中消防署庁舎に集合し、令和8年浜中消防団出初式が挙行されました。

当日は、総合文化センターから浜中消防署まで、消防団員と消防車両によるパレードが行われました。式では、渡部健団長から「日頃からの訓練を着実に積み重ねるとともに、関係機関との連携を一層強化し地域防災の中核として責務を果たしていかなければならない」との訓示がありました。

火災から尊い命や財産を守るため、一人ひとりが防火意識のもと、火災予防に取り組みましょう。





12/23・1/16

## 浜中消防署から手作り絵馬の贈呈

～「落ちない」ロープで縁起と防火を～

12月23日、茶内中学校と浜中中学校、1月16日、散布中学校と霧多布中学校の3年生に対し、浜中消防署から合格祈願の防火絵馬が贈呈されました。

この絵馬は、町内の受験生を応援するため、実際に現場で使用し、隊員と要救助者の安全を守ってきた救助用ロープを「落ちないロープの防火絵馬」として昨年から贈られ、今年で2回目の贈呈となります。

3年生の皆さんの頑張りが願いが叶うことを祈っております。



茶内中学校



浜中中学校



散布中学校



霧多布中学校

## 浜中診療所からのお知らせ

### 2月の北海道大学病院派遣医師の出張日

○診療予定日 2月13日(金)～2月15日(日)

上記の期間は、北海道大学病院派遣医師の協力により夜間や休日の救急外来窓口を開設します。急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しく下さい。なお、夜間や休日はかぜ症状の診察には対応しておりませんのでご注意願います。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いします。

問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233



## 離乳食教室のお知らせ

3か月から1歳未満の子を対象に管理栄養士による離乳食調理体験・相談を行います。希望される方は、下記までお申し込みの上、ご参加ください。なお、電子申請での申し込みも可能となっていますのでご利用ください。

日 時	2月20日(金) 10時～11時
場 所	役場1階 保健集會室
申 込 締 切	2月13日(金)

離乳食教室  
申し込みQR▶



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307



## 乳幼児相談のお知らせ

2歳未満の子を対象に、保健師・管理栄養士による身体計測や個別相談を行います。希望される方は、下記まで電話または電子申請で事前にお申し込みの上、ご来場ください。

日 時	2月18日(水) 10時～11時
場 所	役場1階 保健集会室
対 象 児	2歳未満
持 ち 物	母子健康手帳・バスタオル
申 込 締 切	2月10日(火)

乳幼児相談  
申し込みQR▶



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

## 年金を請求する方、年金を受け取っている方へ

年金の請求や受取口座の変更等は、スマートフォンで手続きができます。

マイナポータルとねんきんネットを連携している方を対象に、スマートフォンやパソコンから電子申請により、年金給付に関する届書の提出ができます。電子申請により提出すれば、24時間いつでも、ご自宅等からどこでも提出ができ、郵送や窓口での手続きが不要となります。

### ○電子申請（マイナポータル）のメリット

- ・いつでも…時間にとらわれず24時間届出でき、夜間や休日でも届出できます。
- ・どこでも…自宅や職場などインターネットを使ってどこでも届出できます。
- ・時間・コスト削減…届出する際の移動時間や待ち時間がなく、郵送コストの削減になります。

### ○必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・スマートフォンまたはパソコン  
(パソコンから手続きを行う場合はマイナンバーカードの読取装置が必要です。)

具体的なお手続きの方法など、詳細につきましては右記のQRコードから日本年金機構のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

日本年金機構  
ホームページ



●問い合わせ先 日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-007-1232

## 令和7年度「北方領土の日」特別啓発期間のお知らせ

北海道は、1月21日～2月20日を「北方領土の日」特別啓発期間としており、2月7日を「北方領土の日」と定めています。

令和7年（2025年）に北方領土がロシアに不法占拠されてから80年が経過し、町としても幅広い年代の方々に北方領土に対する関心を高め、返還要求運動に参加いただくため、署名コーナーを役場1階ロビーに常時設置しています。早期返還に向け、みなさまのご理解と署名のご協力をお願いします。

●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125



## 特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。

町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

**日 時** 2月5日(木) 13時～15時

**場 所** 役場1階 相談室4 (保健集会室入口すぐ)

**相談内容** 民事問題や刑事問題、行政、労働、近隣関係、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題など

●**予約・問い合わせ先** 役場総務課総務係 ☎62-2125

## 「釧路弁護士会おなやみごと相談」のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会が開催されます。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が本町を訪れ、皆さまの日頃の悩みやお困りごとに無料で相談に応じます。

相談を希望される方は、**前日午後4時までにご予約いただく必要があります**。(予約がない場合、相談会を中止することもありますので、必ず事前予約をお願いします)

なお、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**日 時** 2月3日(火) 13時30分～16時30分

**場 所** 総合文化センター2階 学級講座室

**そ の 他** 当日、都合が合わない方は近隣地域でのご相談も可能ですので、詳しい日時は下記までお問い合わせください。

●**予約・問い合わせ先** 釧路弁護士会法律相談センター ☎0154-41-3444

## 2026年度労働基準監督官採用試験の実施

人事院・厚生労働省を試験機関として毎年実施している労働基準監督官採用試験が下記のとおり実施されます。

**受付期間** 2月19日(木)～3月23日(月)受信有効(インターネットによる受け付け)

申込URL・QR ▶<https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/>

[sennmonnsyoku\\_daisotsu/rouki/rouki\\_daisotu.html](https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku_daisotsu/rouki/rouki_daisotu.html)

**受験資格** (1) 平成8(1996)年4月2日～平成17(2005)年4月1日生まれの人

(2) 平成17(2005)年4月2日以降生まれの人で次に掲げるもの

① 大学(短期大学を除く)を卒業した者及び令和9(2027)年3月までに大学を卒業する見込みの人

② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める人

**第1次試験** 5月24日(日)

**第2次試験** 7月7日(火)～7月10日(金)の指定された日

●**問い合わせ先** 北海道労働局総務部総務課人事第一係 ☎011-709-2311



## 下水道使用上のお願い

下水道は、私たちの生活排水を安全に処理する大切な施設です。

誤った使い方をすると、配水管のつまり・悪臭・水質汚染・処理施設の故障など、重大なトラブルにつながり下水の適切な浄化処理ができなくなります。

特に、石油類(灯油、ガソリン、グリース等)や薬品を下水道へ流すと、爆発事故や処理場での下水処理能力の低下を招きますので、絶対に流さないようご注意願います。

●**問い合わせ先** 役場上下水道課下水道係 ☎62-2344





学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

## 《霧多布中学校》

～生徒・家庭・地域・専門家等と「ともに」つくる  
今と未来の幸せをつかむ学校～

本校の防災教育「ひとり一人の命を自分自身で守ることを目指した取り組み」について紹介します。

### 【津波避難訓練】

4月に霧多布高等学校の屋上に避難する訓練を行い、実際に避難経路と避難場所を確認しました。また、厳冬期（3学期）にも実施し、季節に応じて避難に必要な装備などを考えていきます。

### 【町総合防災訓練への参加・防災小説の取り組み】

11月10日に行われた浜中町総合防災訓練に参加し、災害対策車両や消防士による救助訓練を見学し、釧路総合振興局の職員から地震や津波のメカニズムについて学びました。午後からは、北海道教育大学釧路校の境先生を講師に、1年生の授業で大津波警報が発表されたことを想定し、自分の行動や家族の状況を思い浮かべた防災小説を書き、後日行われた全国の中学校が参加する遠隔授業のなかで、内容について交流しました。他の地域の取り組みと比較しながら、災害を自分事として捉え、防災意識を高めることが出来ました。

### 【防災講話】

臨床心理士の岡田太陽さんを講師に、「震災後を「生き抜く」～災害後の心の変化～」をテーマに、オンライン授業を行いました。発災後からの被災者の心の変化を学び、その変化への対処方法について具体的に学ぶことができました。

本校では、今後も地震や津波などの災害への備えや、災害後の生き抜き方について生徒自身の手で生き抜く力を育んでいきます。

### 学校データ

(12月19日現在)

校長	杉山 浩彰
教頭	伊藤 俊行
教員数	9人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
管理人	1人
生徒数	32人
学級数	5学級 (うち特別支援2学級)

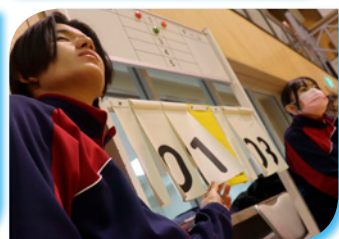


## 私たちの町の高等学校

## 霧多布高校通信

12月19日、総合体育館にて冬季球技大会を開催しました。種目はバレーボールで、チームは全学年男女混合の各5～6人編成で合計8チームに分かれて行い、午前中は4チームずつに分かれて予選リーグを、午後からは順位決定戦を行いました。

学年・男女の垣根を越えたチーム編成でしたが、サーブやレシーブが成功したときはポジティブな声掛けを、ミスしたときは互いに励まし合う声掛けをする場面が多く見られました。また、バレーボールが得意な生徒と苦手な生徒がチームに混在している中で、生徒一人ひとりが自分の役割を全うしようとする心がけが自然と生まれていました。





# どさんこ☆浜中町子ども地区会議 ～絆づくりとして～

昨年12月、浜中町役場において「どさんこ☆浜中町子ども地区会議」を開催しました。浜中町内の小・中・高の児童生徒代表が参加し、いじめのない学校づくりに向けた「1学校1運動」の取組について発表するとともに、身近な人間関係やSNS上のトラブルを含むいじめの問題について協議を行いました。これは、他校の実践や考えに触れながら、自校の取り組みを見直し、いじめ防止に向けた主体的な活動を推進する「絆づくり」の教育活動の充実を目的としたものです。

児童生徒による「いじめの未然防止の取組」の実践発表では、散布小学校、茶内小学校、浜中中学校の代表が、それぞれの学校で行っている取組を紹介しました。「いいところみっけの木」や「ありがとうの木」、「意見ボックス」の設置、全校交流を目的とした活動など、児童生徒同士の関係を深め、安心して過ごせる学校づくりにつながる実践が発表されました。

発表後のグループ協議では、各校の取り組みのよさや参考になった点について意見交流を行い、「全校で関わる活動がいじめの予防につながっている」「感謝の気持ちを伝える工夫が相談しやすい雰囲気をつくっている」など、他校の実践を自校に生かそうとする前向きな意見が多く出されました。

その後、今年度のテーマである「LINEトラブル回避」について、具体的な場面をもとに協議を行いました。SNSの特性を踏まえ、「送信前に言葉を確認すること」「決めつけや同調をしないこと」「困っている人を見たらフォローや相談につなげること」など、明日から実践できる行動について、児童生徒一人ひとりが自分の考えを発表していました。

振り返りでは、「日頃の言葉遣いやSNSでの発言に気を付けたい」「いじめにつながりそうな場面では流れを変えたり、声をかけたりしたい」「交流の機会を増やし、学年を越えて関わり合える学校にしたい」といった意見が多く見られ、いじめ防止を自分事として捉える意識の高まりがうかがえました。

本事業の開催にあたって、会場準備・片付け、受付、総合司会、グループ協議司会・発表を霧多布高等学校の生徒会の皆様に大変お世話になりました。特に高校生の児童生徒の声を引き出す温かい雰囲気づくりは、本事業の目的にもある「絆づくり」に迫る姿でした。



## 令和8年度 浜中町育英奨学生募集のご案内

町教育委員会では、学習意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、等しく教育を受ける機会を確保するため、奨学金を給付しています。

令和8年度は、下記のとおり募集しますので、希望される方は期日までに必要書類を提出してください。

### 1 出願資格

- (1) 本人または保護者が浜中町民であること
- (2) 高等学校、高等専門学校、専門学校、短期大学、大学に在学する者、またはこれらの学校に進学を希望する者であること

### 2 出願の手続き

町内中学校および霧多布高等学校に在学の場合は、学校に(1)～(3)の必要書類がありますので、必要事項を記入のうえ、(1)、(4)の書類を学校へ提出し、(5)～(7)の書類の交付を受けた後、すべての書類を町教育委員会に提出してください。

町外の学校に在学の場合は、町教育委員会に(1)～(3)の必要書類がありますので、必要事項を記入のうえ、在学する学校で(5)～(7)の書類の交付を受けた後、すべての書類を町教育委員会に提出してください。

#### 本人（保護者等）が記入、用意するもの

- (1)奨学生願書
- (2)家庭状況調査書
- (3)所得調査同意書（保護者の住所・氏名を記入し押印したもの）
- (4)合格通知書の写し（4月からの進学者のみ）

#### 学校に作成してもらうもの

- (5)学校長の推薦書
- (6)学業成績証明書（新1年生の場合は中学3年生、または高校3年生時の証明）
- (7)学校検診記録書

### 3 奨学金の給付月額

(1)高等学校、高等専門学校（1～3年生） **5,500円**

(2)高等専門学校（4・5年生および専攻科）、専門学校、短期大学、大学 **11,000円**

※給付された奨学金は原則返還する必要はありませんが、修正申告等に伴う所得の変更が生じた時は、再審査により給付の停止または返還が求められる場合があります。

### 4 給付期間

**奨学生の資格は、令和8年4月からの1年間のみです。**（なお、次年度以降も奨学生になることを希望される場合は、その都度願書の提出が必要になります）

### 5 選考方法

奨学生は、奨学審査会において前年所得等の選考基準に基づき審査・選考されます。また、兄弟など同一世帯から複数の応募も可能です。選考結果は、町教育委員会から出願者全員に通知します。

### 6 願書の受付期間

**令和8年3月2日～3月31日**の間に、下記まで提出してください。

※期間前および期限後の願書提出は、受け付けできません。

●問い合わせ先・提出先 町教育委員会管理課総務係（役場本庁2階） ☎62-2371  
〒088-1592 厚岸郡浜中町湯沸445番地



## 総合文化センター 郷土資料展示室

# 企画展のお知らせ

### 企画展「浜中町も参加した！札幌オリンピック聖火リレー」

2月6日から第25回オリンピック冬季競技大会がイタリアで開催されます。

54年前の1972年、札幌でオリンピック冬季競技大会が開催されました。その際、浜中町の人たちも聖火リレーに参加し、町内を走ったことをご存じでしょうか？

今回の企画展では、聖火リレーで実際に使われたトーチや当時の貴重な映像を公開します。

◆展示期間 2月3日(火)～3月29日(日)

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 毎週月曜日（月曜が祝祭日の場合は翌日）、  
祝祭日の翌日

●問い合わせ先 町教育委員会総合文化センター係 ☎62-3131

## 茶内農業者トレーニングセンター プレイルーム開設のお知らせ

昨年12月23日から、茶内農業者トレーニングセンター内にプレイルームを開設しました。

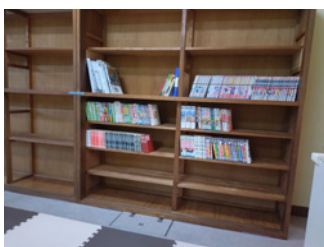
室内には、総合文化センター図書室の本や寄贈本、テーブルなどを設置しており、どなたでも自由に利用できます。利用する際は、入り口に置いてある名簿への記入をお願いします。

利用可能時間は下記のとおりですので、多くのご利用をお待ちしています。

◆利用可能時間 9時～22時（開館日時と同じ）

※注意事項

- ・本の貸出は行っていません。（室内閲覧のみ）
- ・プレイルームの中では飲食禁止です。水分補給等はロビーでお願いします。



●問い合わせ先 町教育委員会総合文化センター係 ☎62-3131



# 図書室だより



## 今月の新着図書

児童書



### 『おもちのおやど』

苅田 澄子/作 植垣 歩子/絵 (学研)

おもちのもーちゃんと、ちーちゃんが旅に出かけました。たくさん歩いて疲れたので、今夜は「やすらぎのやど」に泊まることにしました。

女将の小カブさんから、「おもちさんにぴったりのお部屋がありますよ」と言われましたが、案内されるのはアイスさんの「ひえひえべや」や、肉まんさんの「ぼかぼかべや」など…。果たして、おもちさんにぴったりの部屋にはたどり着けるのでしょうか？

### 『かんたんお風呂ヨガ』

早坂 信哉、若林 貴久/著 (創元社)

病気ではないけれど、なんだか毎日疲れている…。そんなあなた、きちんと自分を労っていますか？まずお風呂に入ってみて、心も体もゆるんだら、入浴の前か後にヨガをプラスして、さらに体をスッキリほどいていきましょう。

余力ゼロでも簡単にできるヨガと、少しの工夫で効果が高まる入浴方法をたっぷりと紹介しています。



一般書

児童書



### 『失敗図鑑ーすごい人ほどダメだった！ー』

大野 正人/著 (文響社)

考えすぎて引きこもりになった夏目漱石、「のろま」と呼ばれたアインシュタイン、成功にしがみついたライト兄弟、新しすぎたピカソ…。数多くの伝記で「英雄」や「成功者」として紹介されている偉人たちも、実はたくさんの失敗をしてきました。

この本では、偉人たちが起こした失敗と、その後どう行動したかを紹介しています。失敗を恐れずに挑戦し続けてほしいという願いが込められた1冊です。

### 『しっぽのカルテ』

村山 由佳/著 (集英社)

信州の美しい木立のなかに佇む「エルザ動物クリニック」。このクリニックでは、獣医師としては凄腕だがどこか抜けている院長と、頼れる3人のスタッフで、日々運び込まれるペットや野生動物の治療を懸命に行っている。

瀕死状態の子ネコを連れてきた青年、老犬の介護に悩む飼い主…。それぞれの人生と共にある、かけがえのない命をいかに救い、いかに看取るのか。



一般書

## 《今月の映画鑑賞会》

日時：2月21日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場所：総合文化センター1階リハーサル室

上映作品：『映画 すみっこぐらし-とびだす絵本とひみつのコ-』

(上映時間 66分)

あらすじ：ある日すみっこたちは、お気に入りのお店「喫茶すみっこ」の地下室で古くなった絵本を見つけます。絵本を眺めてたら、突然しかけが動き出して、絵本の中に吸い込まれてしまいました。そこで出会ったのは、ひとりぼっちのひよこ…。絵本の世界をめぐる旅が、始まります。

## 今月のおはなし会

2月14日(土)

2月28日(土)

場所：総合文化センター

2階図書室

時間：11時～



お気軽にご利用ください！

## 浜中町健康・医療相談ダイヤル24

No.439 健康推進係です

町では、町民の皆さまの健康や育児、介護などに対する不安を軽減するため、24時間年中無休で医師や保健師、看護師、心理カウンセラーなどの専門職に相談できるフリーダイヤルを民間委託方式により開設しています。

下記のことで困ったときは、

「健康・医療相談ダイヤル24 ☎0120-89-2400」を活用しましょう!!

身体やこころ  
の健康に関し  
て相談したい  
とき

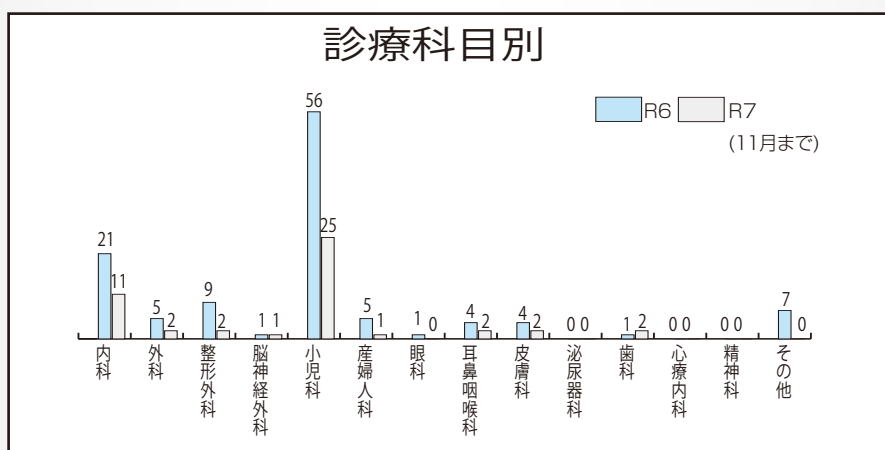
子どもの発達  
や育児に関し  
て相談したい  
とき

家族の介護や  
看護に関し  
て相談したいとき

治療内容や薬  
に関するこ  
とを相談したい  
とき

医療機関に関  
する情報を  
知りたいとき

☆町民限定のサービスで  
す。携帯電話からもご利  
用いただけます。



## ■診療科目別の相談実績について

令和6年度の相談者数は114人、令和7年度11月までの利用者数は48人でした。診療科目別では小児科の利用が多く、感染症についての相談が最も多い結果となりました。

ご自身や家族の健康で気になることがありましたら、「健康・医療相談ダイヤル」をお気軽にご利用ください。

令和5年度からチャットボットによる健康相談が利用できるようになりました。チャットボットによる相談は、下記のURLまたはQRコードからご利用いただけます。

URL : <https://consult.t-pec.co.jp/service/892400>



●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

## 今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行	事	日にち	行	事
1 日			16 月	健康教室	(茶内第一住民センター 13:00 ~ 14:30)
2 月			17 火		
3 火					
4 水	ママのつどい開放日・乳児ママのつどい (役場保健集会室 9:30 ~ 11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室 13:30 ~ 15:00)		18 水	ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30 ~ 11:30) 乳幼児相談(要申込) (役場保健集会室 10:00 ~ 11:00) ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30 ~ 15:00)	
5 木	健康教室 (姉別農村環境改善センター 13:00 ~ 14:30)		19 木		
6 金			20 金		
7 土			21 土	映画鑑賞会	(総合文化センターリハーサル室13:30~)
8 日			22 日		
9 月	健康教室 (浜中農村環境改善センター 10:00 ~ 11:30)		23 月		
10 火	健康教室 (茶内コミュニティセンター 10:00 ~ 11:30)		24 火		
11 水			25 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室 13:30 ~ 15:00)	
12 木	健康教室 (茶内第三母と子の家10:00 ~ 11:30)		26 木		
13 金			27 金		
14 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00~) 浜中町子どもかるた交流会 (総合文化センター大ホール 8:45~)		28 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00~)	
15 日					

子育て支援センター あそびのひろば	月火	9:00 ~ 12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30 ~ 16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9:00 ~ 12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30 ~ 16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	2・9・12・16・24
	総合体育館	2・9・12・16・24
	農業者トレーニングセンター	2・9・11・16・23
	すくらむ21	2・9・12・16・24
	MO-TTOかぜて	1・2・8・9・11・15・16・22・23

## ひとのうごき

12月末現在(前月比)

- 人口: 5,172人 (+ 3)
- 男: 2,556人 (+ 3)
- 女: 2,616人 (± 0)
- 世帯数: 2,578世帯 (- 2)



## おくやみ

藻散布・城田 光雄さん(82歳) 奔幌戸・立花 ヤエ子さん(72歳)  
暮帰別・戸井 洋典さん(64歳)



## おたんじょう

茶内市街三区・佐藤 来旺ちゃん(広崇さん) 茶内駅東・榎本 はるの 晴乃ちゃん(圭佑さん)  
茶内市街三区・野澤 桜風ちゃん(翔さん)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さまのみ掲載しています。

広報はまなか掲載写真提供フォーム  
こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



その他の広報に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246





### 今月の表紙

#### 「令和8年二十歳のつどい」

1月11日、総合文化センターで「令和8年二十歳のつどい」が行われました。

二十歳の門出を心からお祝い申し上げます。



## はまなか投稿広場



名前はワイルド  
投稿者  
ささみ さん



カリカリカリ…  
冬に備えてエゾリスの食欲は止まりません。  
投稿者  
takayasu さん

「すごい写真が取れた！」

「記念にこの写真を載せてほしい！」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。

皆さまの投稿をお待ちしております！



年の瀬の一葉無情いま一度会い果たすべきひと失えり

相原 睦子（茶 内）

## 短歌

凍晴や二〇カラットの梢かな  
白き森スノードロップ求め行く  
余寒あり指先だけが夜を知る

福沢 紫檀（茶 内）  
陽輝 雅（霧多布）  
古屋 理樹（霧多布）

## 俳句



文芸サロン

