



今月の主な話題

- ▶年頭にあって..... 2 P
- ▶所得確定申告の相談目について..... 4 P
- ▶浜中町農業委員を募集します..... 12 P
- ▶令和8年 浜中町「二十歳のつどい」のご案内..... 14 P
- ▶いじめの防止・早期発見・適切な対応にむけて..... 15 P



新春 年頭にあたって

浜中町長
齊藤 清隆

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、活力ある地域づくりに向けた取り組みとして、7名の地域おこし協力隊を任用いたしました。「移住交流コーディネーター」を静岡県出身の竹田享平さんに、「タウンプロモーション推進員」を大阪府出身の丸亀耕平さんと東京都出身の曾根原麻由さんに、「観光振興PR支援員」を埼玉県出身の林洋介さん、福井県出身の吉井萌里さん、福島県出身の眞弓剛さんに、「フラワーコーディネーター」を神奈川県出身の大沼友子さんに委託したところであります。多様なスキルと熱意を持つ7名の隊員は、霧多布地区にある「ココカラ」を拠点に、それぞれの担当分野で地域振興に取り組んでおります。町民との交流などを通じ、充実した日々を過ごされるとともに、今まで培われてきた知識や経験をいかんなく発揮し、町に賑わいと活気をもたらし続けて頂くことを期待しているところであります。

さて、本町の基幹産業であります農業・漁業において、酪農は、比較的天候に恵まれ1番草が豊作であり良質な粗飼料を十分確保できたことから生乳生産において一昨年来上回る実績となりました。本町の厳選した良質な生乳を原料につくられる「ヨンゼロソフトクリーム」は、その美味しさから絶品スイーツとして知られるようになりました。また、新登場した「ヨンゼロシェイク」と「ヨンゼロアイスクリーム」も人気で、この味を求めて道内外からも多くの皆さまが本町を訪れるようになりました。これは、浜中町の酪農の質の高さと地域事業者の創意工夫が結実した成功モデルであります。本年も「浜中ブランド」をさらに強化し、町全体で持続的な地域経済の発展を目指してまいります。

一方漁業は、春から秋にかけての海況が安定し、昆布の生育が良かったことで昆布漁は数量・価格ともに前年を大きく上回りました。また、ウニ漁は浜中ブランドとして全国的に知られる「浜中養殖うに」が高値で取引される状況が続いており、本町の名をさらに高める成果となっております。「氷鮮まいわし」としてブランド化を推進するイワシ漁は、一昨年を下回る結果となりましたが、近年ほとんど水揚げがなかったサンマが豊漁となり、脂の乗った大ぶりのサンマが多く水揚げされました。厳しい自然と向き合いながらも漁業者の皆さまが日々のたゆまぬ努力を重ねられ、豊かな海を守り続けてきたからこそその成果であります。町といたしましても、こうしたかけがえのない海の恵みを次世代に引き継ぐため、関係団体と連携して漁場環境の調査や保全活動の支援、若手

漁業者の育成、販路拡大のためのブランド化などを積極的に進めてまいります。

昨年、沖縄県与那原町と友好都市の提携に関するフレンドシップタウン協定を締結いたしました。与那原町とは、平成7年に両町の商工会青年部が連携協定を締結して以降、親交を深めてまいりましたが、両町の友好関係のさらなる発展と相互交流を推進するため、正式に友好都市として協定を締結したものです。与那原町との友好関係が末永く続き、文化、教育、観光など幅広い分野での交流を通じて、両町の地域活性化や人材育成につながっていくことを期待するところでございます。

また本年は、琵琶瀬地区に本町で初めてとなる津波避難タワーが完成いたします。このタワーは、地域の皆さまが迅速かつ安全に避難できる重要な拠点となります。町民の皆さまには、日頃からご家族や地域での避難経路を再確認していただくようお願い申し上げます。

私は、町長就任以来、5つの重点政策を掲げ、町民の皆さまが安心して歳を重ね、「人」も「地域」も輝き続ける魅力あふれる浜中町を目指し、まちづくりを進めてまいりました。

本町には、世界に誇れる霧多布湿原をはじめとする豊かな素晴らしい自然と、その恩恵を受けた強い産業、クオリティの高い農水産物など、本当に多くの魅力にあふれています。それらの魅力をさらに磨き上げることで、本町のポテンシャルを引き出し、さらなる成長につなげてまいります。

行政に求められるニーズは多様化しておりますが、様々な課題にしっかりと向き合い、町民の皆さまと共に次世代へつなぐ明るい未来の創造に全力を尽くしてまいります。

結びに、町民の皆さまにとりまして、幸多き実りある飛躍の一年となりますことを心からご祈念申し上げ、謹んで年頭のごあいさついたします。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

浜中町	町長	齊藤 隆	副町長	齊藤 豊	教育委員	清健 二
副町長	長	石佐 佐	町長	落合 俊	雄雄 雄	雄雄 雄
教育委員	長	佐 三	副町長	成田 良	雄雄 雄	雄雄 雄
議副議	長	渡三 渡	議副議	上邊 膳	治子 春	朗士 敦
議副議	員	川田 甫	議副議	村部 貴	哲貴 敦	
議副議	員	谷 村	議副議			
議副議	員		監査委員	高橋 勇	昭	
議副議	員		代表監査委員	亀井 英	昭	
議副議	員		委 員			

教育委員会	職務代理者	掛野 孝	委員	水村 孝	優紀 正
委 員	員	野村 了	員	元 美	奈
〃	〃	中 中	〃	尾 美	奈
〃	〃	白 川	〃	嵯 英	之
農業委員会	長	峨 弘	〃	妹 伸	二
会 員	員	押 切	〃	新 井	秀 志
職務代理者	員	阿 部	〃	篠 原	功 仁
委 員	員	齋 藤	〃	谷 口	榮 子
〃	〃	宮 崎	〃	工 藤	弘 佳
〃	〃	百 々	〃		明 幸
〃	〃		〃		均 二
〃	〃		〃		榮 二

選挙管理委員会	委員長	田中 政	委員	明宏 美
職務代理者	員	山梅 昌	員	二彦 子
委 員	員	原 昭	員	栄 子
〃	員	松 栄	員	あゆみ
補充員	員	小松 栄	員	
〃	員	大 竹	員	
〃	員	南 栄	員	

固定資産評価審査委員会	委員長	松村 嗣	委員	弥美 美
委 員	員	加藤 俊	員	浩 美
〃	員	大 谷	員	
〃	員		員	

ほか職員一同

あけまして
おめでとうございませう

所得確定申告の 相談日について

令和7年分の「所得税及び復興特別所得税」「住民税」の申告相談を下記のとおり実施します。申告は、税金を算出する上で大切な資料となりますので、忘れずに行いましょう。

check!

所得確定申告相談日程表

月 日	曜日	受 付 時 間	地 区 名	会 場
2.16	月	9:00 ～ 12:00	散布全域	役場本庁舎
17	火	9:00 ～ 15:00	奔幌戸・貰人・恵茶人	
18	水		榊町	
19	木		暮帰別	
20	金		霧多布西	
24	火		霧多布東	
25	水		湯沸	
26	木		新川	
27	金		仲の浜	
3.2	月		琵琶瀬	
3	火		町内全域	
4	水			
5	木	9:30 ～ 15:00	茶内市街全域	役場茶内支所
6	金	茶内農連・第一・第三・東円・西円		
9	月	9:00 ～ 15:00	町内全域	役場本庁舎
10	火			
11	水	9:30 ～ 15:00	浜中市街全域・熊牛原野	役場浜中支所
12	木		姉別全域・厚陽	
13	金	9:00 ～ 15:00	町内全域	役場本庁舎

※相談月日・地区名・会場を確認の上、お間違えのないよう確認してください。

固定資産税・償却資産の申告について

令和8年1月1日現在、町内で事業を営む法人・個人の方は、地方税法第383条の規定により、償却資産申告書の提出が必要になります。

提出期日は、**令和8年1月31日まで**となっています。

償却資産の対象となるのは、家屋に認定されない構築物・漁業機器や農業用設備等の機械や生産設備・船舶・大型特殊自動車等の車両・器具備品類等となっています。

申告書については、令和7年度の償却資産申告をしている方につきましては、町から郵送していますが、新規に事業者になられた個人や町内に事業所を開設された法人につきましては、役場税務課課税係までお問い合わせください。

法定調書の提出を忘れないで

令和7年分
給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表

➡ **直接
釧路税務署へ**

給与支払報告書（総括表・個人別明細書）
退職所得の特別徴収票

➡ **直接
浜中町へ**

※浜中町に令和8年1月1日現在、住民登録がある方が対象です。それ以外の方は、直接受給者の所在市町村へ送付してください。なお、法定調書は、令和8年2月2日（必着）までに各提出先に提出してください。

注意

白色の事業者（漁業【昆布作業員賃金など】、農業）も確定申告前に法定調書の提出が必要となります。

未提出の場合は、事業経費として計上できない場合もありますので、留意してください。

給与所得者の確定申告について

多くの給与所得者は、年末調整によって所得税が確定し、納税も完了するため、確定申告は不要です。ただし、給与所得者でも確定申告をしなければならない場合や確定申告を行うと源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

釧路税務署での令和7年分確定申告の相談受付は、令和8年2月16日(月)～3月16日(月)までです。還付申告については、令和8年2月13日(金)以前でも行うことができます。(土・日・祝日等の税務署閉庁日を除く)

また、税務署での申告相談を希望される方は、「国税庁LINE公式アカウント」から「オンライン事前予約」の手続きをお願いします。オンライン事前予約の詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。

Check! 給与所得者で確定申告が必要な方

- ①給与の収入金額が2,000万円を超える方
- ②1か所から給与の支払いを受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ③2か所以上から給与の支払いを受けている方で、給与の全部が源泉徴収の対象となる場合において、年末調整されなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の所得金額との合計額が20万円を超える方

Check! 確定申告をすると税金が戻る方

- ①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除を受けた方
- ②病気やけがなどで支払った一定の医療について医療費控除を受けた方
- ③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等を行い、(特定増改築等)住宅借入金等特別控除を受けた方
- ④ふるさと納税などの寄附を行い、寄附金控除を受けた方

※給与所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、その他の各種の所得(退職所得を除く)も申告が必要です。

※それぞれの控除の適用を受けるための要件や必要な添付書類等を事前にご確認ください。

※国税還付金の受け取りは、口座振込をご利用ください。

check!

国税庁ホームページから確定申告ができます (e-Tax)

確定申告をする際、スマホやパソコンによりご自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用することができます。「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力すると税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成することができ、そのままe-Taxで送信できます。ぜひご利用ください。



〈税に関する情報は国税庁ホームページへアクセス <https://www.nta.go.jp>〉

●問い合わせ先 役場税務課課税係 ☎62-2173

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

国民健康保険税（第7期）の納期限のお知らせ

1月30日(金)は、国民健康保険税（第7期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



⚠ 口座振替領収証書の廃止について ⚠

これまで、口座振替をご利用されている方に「口座振替領収証書」を送付していましたが、経費削減及び省資源化推進のため令和7年度振替分から一律の送付は廃止していますので、振替結果は預貯金通帳等でご確認ください。

なお、領収証書の発行が必要な方は、右のQRコードよりお申し込みください。



納期が既に経過しています！

- | | |
|----------|-----------|
| ○軽自動車税 | (全期) |
| ○町道民税 | (第1期～第4期) |
| ○固定資産税 | (第1期～第4期) |
| ○国民健康保険税 | (第1期～第6期) |

納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなり、延滞金が発生することがあります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行います。



ごみ博士からのお知らせ！

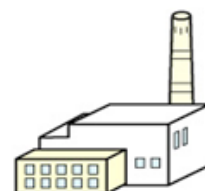
●今回は「ごみの整理」についてじゃ！

年末年始は大掃除等の機会に伴い、ごみが多く出るじゃろう。だが、収集や最終処分場が休みでごみ出しができない期間があるのじゃ！

その間、今一度、分別を意識しながら、自宅にあるごみを整理してほしいのじゃ！

一般の家庭ごみは、収集日を上手く活用しながら整理することができるが、粗大ごみ等のように収集日が月に一度しかないものは、最終処分場へ直接持ち込むなど、計画的に大掃除を進めることもひとつの方法じゃ！

日頃からごみを少なくするよう心掛ければ、収集に出すためのごみ袋代、最終処分場への持ち込み手数料などの経費が抑えられ、ごみの量が減れば、処理を行った際に出るCO2（二酸化炭素）が削減されるなど、いいことがたくさんあるのお～！



年末年始の休業期間

- ごみ収集…12月31日(水)～1月4日(日)
- 浜中町廃棄物最終処分場・リサイクルセンター…12月27日(土)～1月4日(日)

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

地域貢献活動、ありがとうございます！

10月15日～16日、北海道釧路総合振興局発注の道営通作条件（一般農道保全）浜中姉別第2地区の工事を施工した赤石建設株式会社（赤石隆哲代表取締役）様が地域貢献活動として、西円朱別農民研修センター敷地の整備をしていただきました。

未利用地に砂利を敷き、整地をしたことで、集会施設の駐車場など、幅広い利用が可能となりました。

また、11月4日には霧多布共同墓地の第二駐車場の拡張をしていただきました。

赤石建設株式会社様には、これまで多くの地域貢献活動を行っていただいております、この度、町長から感謝状が贈呈されました。この度の活動に心から厚くお礼申し上げます。



○西円朱別農民研修センター



○霧多布共同墓地第二駐車場



We have
a Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告 きりたっぷ子ども自然クラブ～「ブッシュクラフトを作ろう！」～

11月13日、湿原センターでブッシュクラフトを行いました。ナイフやのこぎりなどの道具を使い、自然の枝からオリジナルスプーンを作りました。

当日は自然の枝を切るところから始め、太さや形を見比べながら「これがいいかな？」と考えながらスプーンにする枝を選んでいきました。ナタを使って枝を半分に割り、ナイフなどを用いてスプーンの形に整えていきます。一番の難所は、フックナイフでスプーンのくぼみを掘る工程でしたが、苦戦しながらも集中して取り組み、やすりで滑らかに磨き上げ、スプーンを完成させました。

最後は焚き火を囲み、完成したスプーンでシチューを味わいました。あたたかな時間の中で、子どもたちの笑顔が広がりました。



冬季休館のお知らせ

湿原センターは1月2日(金)～20日(火)の間、冬季休館となります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。休館明けも様々なイベントや企画展を行いますので、皆さまのご来館を心からお待ちしております！

●問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>

駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52-0110 霧多布駐在所 ☎62-2151
浜中駐在所 ☎64-2151 茶内駐在所 ☎65-2151

緊急通報は110番、 相談電話は「#9110」に！

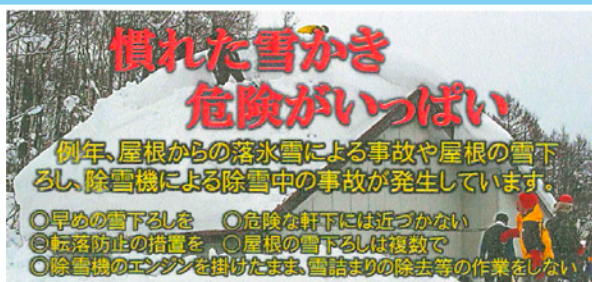
1月10日は110番の日 110番の正しい利用をお願いします

- 110番は、事件・事故などが発生した際の緊急電話です。
- 事件・事故などで通報した際は、慌てず、落ち着いて質問に答えてください。
警察官が早く到着するために、住所や付近の目標となる
建物などを正しく伝えて下さい。
- 落とし物の届出や諸手続に関する問合せなどは、最寄り
の警察署へ連絡ください。



ゆとりある車間距離とスピードダウンを！北海道警察

- **スピードダウンと慎重な運転**
冬道には圧雪、(ブラック)アイスバーンなどがあり、どの路面でも車をすぐに止めることはできません。
事故を防止するためには**スピードダウン**と道路状況に合わせた**慎重な運転**に努めましょう。
- **時間に余裕を持った運転**
時間に余裕がないと、先を急いで交通事故につながる可能性がありますので、事前に目的地までの**道路状況**や**天候**を確認して、**時間に余裕を持った運転**を心掛けましょう。
- **「急」のつく運転操作は危険**
車を発進、停止させる際はゆっくりとペダル操作を行い、**道路状況に応じたハンドル操作**を心掛けましょう。
- **悪天候に注意**
悪天候の場合は**不要不急の外出は控え**、やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、万が一に備えて**防寒具**や**スコップ**などを準備しましょう。



作業に適した服装
で実施しよう！



11/11 「第3回はまなか環境いってもいいんかい」が開催

～浜中の自然・魅力を子どもたちに～

11月11日、霧多布湿原センターでNPO法人シマフクロウ・エイド主催による「第3回はまなか環境いってもいいんかい」が開催されました。

当日は「私たちがサケから学ぶこと」と題し、北海道大学北極域研究センター研究員の帰山雅秀氏が講演されました。その後、浜中・散布両漁協と農協によるパネルディスカッションが行われました。

参加者による意見交換では、「魚が喜ぶ川づくり」をテーマに「産卵しやすい場所を作る」「川の形状を曲線状にする」など、さまざまなアイデアが出され、浜中町の自然環境と未来を考える貴重な場となりました。



11/13 「第21回トラックの森」環境保全記念植樹開催

～展望台沿いに桜が～

11月13日、一般社団法人釧根地区トラック協会による「第21回トラックの森」環境保全記念植樹が茶内酪農展望台で行われ、植樹されたエゾヤマザクラを町へ寄付していただきました。

協会は平成17年から毎年、管内の自治体から植樹地の提供を受け、環境対策として植樹活動を実施しており、21回目を迎えた本年は、昨年に引き続き浜中町で実施されました。

町は、寄付いただいたエゾヤマザクラを大切に管理していきます。この度のご寄付、誠にありがとうございました。



11/21 浜中中学校で人権教室を開催

～思いやりのところを育む～

11月21日 浜中中学校において人権擁護委員による人権教室が実施されました。

当日は、町人権擁護委員の山口委員、佐々木委員、紺野委員が講師を務め、「いじめ」をテーマとしたグループワークを行いました。

生徒たちは「もし自分の友達がいじめを受けていたとき、自分はどの行動すべきか」を真剣に考え、活発に意見交換を行いました。

生徒からは、「困っている友達に『大丈夫?』と声をかける」「『見て見ぬふり』をしない。先生やまわりの友達に相談する」といった前向きな反応が多く見られ、この人権教室を通して自分達自身で、いじめを生まない、許さない集団を作ることへの意識を持つ姿が見られました。

今回の学びが定着し、お互いに思いやりのある関係づくりへと繋がることを期待しています。



11/25 シーニックバイウェイ「秀逸な道」の案内看板が設置

～湿地の風土に息づく自然と漁業の道～

11月25日、道道123号（霧多布湿原パーキング付近）にシーニックバイウェイ「秀逸な道」の案内看板が設置され、除幕式が行われました。

シーニックバイウェイ北海道は、特に魅力的な景観などを有する道路を認定する制度であり、今回設置された道道123号（琵琶瀬～厚岸末広の約16km）は「知床ねむろ北太平洋シーニックバイウェイ『No.15 北太平洋と湿地の風土に息づく自然と漁業の道』」として、令和6年12月に認定されました。

設置された看板には霧多布湿原を蛇行する河川やエゾカンゾウ、地域の主要産業である漁業風景がピクトグラムで表現されています。



12/13 令和7年度散布小中学校地域大感謝祭

～学習の成果の発表と感謝を伝える～

12月13日、散布小中学校で地域大感謝祭が開催されました。このイベントは海洋に関わる学習を中心に、「児童生徒が地域を学び、地域をよりよくする方法や生き生きと発表する姿を見てもらうことで保護者や地域の皆さんに感謝の気持ちを伝える」ことを目的としています。

当日は保護者や地域の方々の来場の下、廃棄されるあさりの殻をリサイクルする「あさりサプロジェクト」の紹介や中学生が散布漁協女性部と協力して作ったラーメンの提供なども行われ、地域と学校との繋がりがとても感じられる一日となりました。



浜中診療所からのお知らせ

1月の北海道大学病院派遣医師の出張日



問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

○期間 1月16日(金)～1月18日(日)

上記の期間は、北海道大学病院派遣医師の協力により夜間や休日の救急外来窓口を開設しております。急な体調不良など、症状に応じて対応いたしますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しください。なお、夜間や休日はかぜ症状の診察には対応しておりませんのでご注意ください。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いいたします。

令和7年度「北方領土の日」特別啓発期間のお知らせ

道では、1月21日～2月20日を「北方領土の日」特別啓発期間としており、2月7日は「北方領土の日」です。

令和7年（2025年）で、北方領土がロシアに不法占拠されてから80年が経過しました。この重要な節目に、地域の皆様が北方領土問題に対する関心を深め、返還要求運動に積極的に参加していただけるよう、役場本庁1階ロビーに署名コーナーを常設しています。早期返還に向け、みなさまご理解と署名のご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125

特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。

町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日 時 2月5日(木) 13時～15時

場 所 役場1階相談室4（保健集会室入口すぐ）

相談内容 民事や刑事問題・行政・労働・近隣関係・いじめや差別・嫌がらせ等の人権問題など



●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125

浜中町農業委員を募集します

浜中町では、令和8年7月の任期満了に伴い、農業委員を下記のとおり募集いたします。

○募集人数 定数 13人

○任 期 3年（令和8年7月20日～令和11年7月19日）

○推薦及び応募資格

- (1) 浜中町に住所を有する者を基本とする。ただし、町外に住所を有する者も妨げない。
- (2) 浜中町の職員でない者
- (3) 農業委員会法第8条第4項の規定に該当しない者

○推薦及び募集の方法

- (1) 町内の農業者等からの推薦
- (2) 団体等からの推薦
- (3) 一般募集

推薦書及び応募書は希望者に配布いたします。記入後、農業委員会事務局（茶内支所内）へ提出願います。※土、日、祝日を除く。

○推薦及び応募の受付期間

2月2日(月)から2月27日(金)



●申し込み・問い合わせ先 浜中町農業委員会事務局 ☎65-2196

私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

11月4日～7日、本校の2年生が関東方面（神奈川県、東京都）へ見学旅行に行ってきました。

1日目は、横浜弘明寺商店街で例年行っている浜中学PR活動として、浜中町の5つのテーマ（植物、グルメ、川と海、野生動物、野鳥）について商店街を利用する方々にプレゼンテーションを行い、さまざまな方とコミュニケーションを図る貴重な機会となりました。

2日目は、鎌倉大仏や長谷寺などで史跡見学を行い、事前学習で学んだ鎌倉幕府の成立過程や歴史と地形の関係性について、より理解を深めることができました。また、国会議事堂の見学や劇団四季のミュージカル鑑賞も行い、政治や文化を直接体験することで、その意義や社会的な価値を考える機会となりました。

3日目の自主研修では、生徒が自主的に計画を立案し、それを他者と協力しながら実践する行動力を育むことができました。

2年生の大きな柱となる学校行事である今回の見学旅行で、生徒たちはたくさんの思い出を作ることができました。この経験が、生徒たちの今後の人生を豊かにしてくれることを願っています。

【見学旅行日程】

1日目：横浜弘明寺商店街、横浜中華街

2日目：高德院鎌倉大仏、長谷寺、鶴岡八幡宮、国会議事堂、劇団四季

3日目：東京都内自主研修

4日目：東京スカイツリー、浅草



令和8年 浜中町「二十歳のつどい」のご案内

- ◆ 日 時 1月11日(日)
13時30分～15時(受付13時～)
- ◆ 会 場 総合文化センター
- ◆ 式典内容 町民憲章唱和、式辞、祝辞、記念品贈呈、
誓いのことば、交通安全宣言



●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課社会教育係（総合文化センター内） ☎62-2394

浜中町子どもかるた大会のお知らせ

北海道で「百人一首」といえば、下の句だけを読み上げ、独特の文字で書かれた木の札を取り合う「下の句かるた」が主流です。

熱戦が繰り広げられる「子どもかるた大会」、ぜひご来場ください！

- ◆ 日 時 2月14日(土) 8時30分～
- ◆ 会 場 総合文化センター



幼児スケート教室開催

本教室では、町スケート連盟の指導者がスケート靴の履き方や立ち方など初歩から教えてくれます。詳しい内容については、保育所を通じてお知らせしますが、直接申し込みもできますので、参加を希望する方は下記までご連絡ください。

- ◆ 日 時 1月24日(土) 13時～15時
- ◆ 会 場 町総合体育館
町民スケートリンク
- ◆ 対 象 就学前の幼児
- ◆ 参 加 料 無料（定員30人）
- ◆ 申込期限 1月15日(木)



●申し込み・問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課スポーツ係 ☎62-3144

町民スケート大会のご案内

- ◆ 日 時 1月25日(日) 8時30分～
- ◆ 会 場 町民スケートリンク
- ◆ 種 目 2種目まで可(リレーを除く)
幼 児：オープン100M
(当日申込可)
小学1年～3年：100M・300M・500M
小学4年～6年：300M・500M・1000M
中学生・一般：500M・1000M
リレー競技：2000MR
(600/400/400/600M)

◎詳細は、学校で配布されたお知らせや町HPでご確認ください。

- ◆ 参 加 料 無料
- ◆ 申込期限 1月15日(木)

学校教育からの情報コーナー

いじめの防止・早期発見・適切な対応にむけて (11月アンケートの結果)

本年度も浜中町全体のいじめに関する実態や対応状況について把握するとともに、各学校におけるいじめ問題の未然防止・早期発見・適切な対応の取り組みが一層進むよう「いじめの把握のためのアンケート調査」（1回目：5月、2回目：11月、3月：3学期）を行っております。

いじめは、どの子にも、どの学校でも起こりうることやいじめが背景事情として認められる自殺事案が全国で発生していることなどから、いじめ根絶に向けて、子どもの悩みやいじめの状況についての的確に把握し、速やかに適切な対応をすることが重要となってきます。本町におけるいじめの状況の概要について、下記のとおりお知らせします。

No	内容	小学校		中学校		高等学校	
①	4月から②ア～クのようなことをされて、今日まで嫌な思いをしたことがありますか。	26.8	(27.2)	12.5	(5.3)	2.1	(2.1)
②	どのようなことをされましたか						
	ア 冷やかしかからかい、悪口を言われる	11.0	(7.7)	2.7	(2.7)	0.0	(0.0)
	イ 仲間はずれや無視をされる	9.2	(7.7)	0.9	(0.0)	2.1	(0.0)
	ウ 軽くぶつかられたり、遊ぶふりしてたたかれる	6.6	(5.1)	4.5	(2.7)	0.0	(0.0)
	エ ひどくぶつかられたり、たたかれたり、蹴られたりする	3.1	(4.1)	1.8	(0.0)	0.0	(0.0)
	オ お金や持ち物を隠されたり、いたずらされたりする	1.8	(1.0)	1.8	(0.9)	0.0	(0.0)
	カ 恥ずかしいことや危険なことをされたり、させられたりする	0.9	(2.1)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)
	キ メールやSNS等で悪口を書かれたり、仲間はずれにされたりする	0.9	(0.0)	0.0	(0.0)	0.0	(0.0)
	ク その他	3.9	(3.6)	5.4	(0.9)	0.0	(2.1)
③	今も嫌な思いをしていますか。	16.7	(13.8)	3.6	(2.7)	0.0	(0.0)
④	嫌な思いをした時、誰に相談しますか						
	ア 学校の先生	71.5	(63.1)	44.6	(43.4)	38.3	(36.2)
	イ スクールカウンセラー	7.0	(7.7)	3.6	(3.5)	2.1	(4.3)
	ウ 友人	51.8	(51.8)	53.6	(57.5)	66.0	(68.1)
	エ 家族	71.9	(73.8)	47.3	(58.4)	51.1	(55.3)
	オ 電話相談	7.0	(7.7)	0.9	(2.7)	0.0	(2.1)
	カ メールやSNSの相談窓口	3.1	(4.1)	4.5	(3.5)	2.1	(2.1)
	キ だれにも相談しない	3.1	(4.6)	24.1	(19.5)	10.6	(14.9)
	ク その他	1.8	(1.5)	3.6	(2.7)	4.3	(2.1)
⑤	4月から今日まで、友人が嫌な思いをしているのを見たり、聞いたりしたことがありますか。	36.4	(30.8)	11.6	(14.2)	4.3	(6.4)
⑥	「子ども相談支援センター電話相談照会カード」を知っていますか	75.9	(81.5)	85.7	(93.8)	95.7	(97.9)
⑦	「いじめ」はどんな理由があっても許されないことだと思いますか						
	ア そう思う	92.5	(94.4)	89.3	(85.0)	97.9	(93.6)
	イ そう思わない	2.2	(0.5)	2.7	(2.7)	0.0	(0.0)
	ウ よくわからない	5.3	(5.1)	8.0	(12.4)	2.1	(6.4)
⑧	「いじめ防止基本方針」の内容（学校がいじめを防止するために行っている取り組み）を知っていますか	65.8	(53.8)	52.7	(40.7)	95.7	(61.7)

この結果に基づき、各校においては児童生徒一人ひとりと教育相談を行い、いじめ根絶に向けた取り組みの充実を図るようにしています。

また、浜中町教育委員会では、12月25日に浜中町内の小・中・高校生の代表が集まり、いじめのない学校づくりに向け、各校のいじめの問題に対する取組の交流や協議を通して「いじめはしない、させない、ゆるさない」という意識を醸成、普及することを目的とした「どさんこ☆浜中町子ども地区会議」を開催しました。

なお、北海道教育委員会では、いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど、子どもや保護者から直接相談を受けて問題の解決につなげる「北海道子どもの相談支援センター」が設置されています。子ども相談支援センター相談窓口紹介カードが学校より配布されていますのでご家庭で確認願います。

〇令和7年度の「北海道子ども相談支援センター電話相談紹介カード」

小学校 1～3年生用

そうだんしてね。

小学校 4～6年生用

相談してね。

中学生用

相談してね。

高校生用

相談してね。

0120-3882-56 (全国)

◆いじめの定義（いじめ防止対策推進法第2条第1項）

この法律において「いじめ」とは、児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的または物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む）であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。

楽しく充実した冬休みを！

～子どもたちを地域全体の手で見守っていただきますようお願いします～

＜冬季休業期間：小・中・高等学校 12月24日(水)～1月15日(木)＞

★命を大切にする

- 歩行者は、交通のきまりを守り、正しく歩きましょう。
- 海・川などの凍っているところ、危険な場所には入らないようにしましょう。
- 感染症を意識した行動の仕方を心がけましょう。

★規則正しい生活をおくる

- 起床・就寝時刻など、生活のリズムを整えましょう。
- 外出する時は、行き先・帰宅時刻・誰と行くのかを家の人に伝えましょう。

★非行をおこさない

- お酒、タバコ、薬物とは絶対に関わってはいけません。
- 携帯電話やインターネットのトラブルに巻き込まれないようにしましょう。
- ※詳細は、学校から配付される浜中町生徒指導連絡協議会「冬休みの心得」をご覧ください。



図書室だより



今月の新着図書

児童書



『ひめさま！じいがかぜをひいたでござる』

丸山 誠司/作（光村教育図書）

風邪をひいたじいのために、忍者がおみやげを持ってお見舞いに来ました。
静岡県のにんじゃは、じいが「せなか、かじりすぎ」と聞いてウナギを、山口県のにんじゃは、じいの「あたまがわるい」と聞いてフグを持ってお見舞いに来ました。
せなかをかじるに、あたまがわるい・・・？果たして忍者たちは何のことを言っているのでしょうか。各地の方言がたくさん登場する絵本です！

『ミャンマー、優しい市民はなぜ武器を手にしたのか』

西方 ちひろ/著（集英社）

2021年2月、軍事クーデターによりミャンマーの人々は民主主義と自由を奪われる。市民は最初、徹底した非暴力で抵抗を示していたが、軍はそんな市民に武器を向け始めて・・・

国際開発の仕事でヤンゴンに住んでいた著者が目の当たりにした、クーデター後のミャンマーの1年間を綴った1冊。



一般書

児童書



『図書委員は泣かない』

小松原 宏子/作 あわい/絵（ほるぷ出版）

小学校4年生のシオリは本を読むことが大好きで、「ホン子」というあだ名が付いちゃうほど。記憶力が抜群で、図書室のどこに何の本があるのか全部記憶しています。

図書委員になったシオリは、「図書委員になったら、ずっと図書室にいられて幸せ!!」と思っていました。そんなある日、2年生の男の子が図書室にやって来ます。ひょんなことからシオリはその男の子に絵本を読むことになり・・・

『墓じまいラブソディ』

垣谷 美雨/著（朝日新聞出版）

「絶対にお父さんと同じお墓には入りたくない!」

四十九日の法要を目前に控え、突然明らかになった姑の遺言。いきなりの真実に衝撃を受け黙り込む義父と、亡き母の希望を叶えようと奔走する義姉。

嫁の立場である五月は、この騒動をどこか他人事として見ていたが、自分の娘たちも問題を抱えていることが判明し・・・。現代のお墓問題、あなたならどうしますか？



一般書

《今月の映画鑑賞会》

日時：1月17日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場所：総合文化センター1階リハーサル室

上映作品：『ウォレスとグルミット 野菜畑で大ピンチ!』

(上映時間 85分)

あらすじ：年に一度の“巨大野菜コンテスト”まであとわずか。発明家のウォレスと、その愛犬グルミットはプロの害獣駆除隊として、畑を荒らすウサギから野菜を守っていましたが、ある夜、町中の畑がすごく荒らされてしまっ・・・。

今月のおはなし会

1月10日(土)

24日(土)

場所：総合文化センター

2階図書室

時間：11時～

肥満に注意しましょう！

No.438 健康推進係です

近年、食生活の欧米化や運動不足から肥満の方が増えてきています。この機会に生活習慣を振り返り、日々の生活を見直してみましょう。

肥満の種類

- ①「内臓脂肪型肥満（リンゴ型肥満）」
→内臓に脂肪が多く蓄積する肥満で、男性に多いです。
- ②「皮下脂肪型肥満（洋なし型肥満）」
→腰回りや太ももなど、下半身に多く脂肪が蓄積する肥満で、女性に多いです。

肥満による危険

肥満は、糖尿病や高血圧・脂質異常症といった生活習慣病の発症リスクを高めます。また、体重過多によって関節痛や腰痛の原因にもなります。さらに、喉に脂肪が付くことによって空気の通りが悪くなり、睡眠時無呼吸症候群を引き起こすこともあります。

肥満を予防するために

☆食生活を見直しましょう

- ① 1日3食規則正しく食べましょう。
夜型の生活をする、朝食の欠食が増え、昼や夜にまとめて食べるなど不規則な食事の習慣は内臓脂肪の蓄積の原因となります。
- ② 夜食はやめ、夜間に食べ過ぎないようにしましょう。
夜間は翌日の活動に備えて、エネルギーの蓄積をしますので太りやすいです。そのため、食べ過ぎないように注意が必要です。
- ③ よく噛んで食べましょう。
満腹中枢が働くまで約20分かかると言われていますので、ゆっくりよく噛んで食べましょう。固い食材や大きめに切った食材を取り入れることで、噛む回数を増やすことができます。
- ④ 栄養バランスを考えましょう。
糖質、たんぱく質、脂質をバランスよく摂取し、ビタミンやミネラル、食物繊維も積極的に摂りましょう。
- ⑤ アルコールは適量に！飲み過ぎないように注意しましょう。

☆適度な運動をしましょう

散歩やウォーキングなど、軽めの運動をしましょう。

☆毎日体重計に乗りましょう

毎日決まった時間に体重計に乗ることで、体重への意識が高まります。



●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行	事	日にち	行	事
1 木			17 土		映画鑑賞会(総合文化センターリハーサル室13:30～)
2 金			18 日		
3 土			19 月		健康教室 (浜中農村環境改善センター 10:00～11:30)
4 日			20 火		
5 月		役場仕事始め	21 水		ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30～15:00)
6 火			22 木		
7 水		ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30～11:30)	23 金		
8 木		健康教室(茶内第三母と子の家10:00～11:30)	24 土		幼児スケート教室(町民スケートリンク13:00～) 今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00～)
9 金			25 日		町民スケート大会(町民スケートリンク8:30～)
10 土		今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00～)	26 月		健康教室(茶内第一住民センター 13:00～14:30)
11 日		令和8年浜中町二十歳のつどい (総合文化センター大ホール13:30～)	27 火		
12 月			28 水		ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室13:30～15:00) ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30～11:30)
13 火		健康教室(茶内コミュニティセンター 10:00～11:30)	29 木		
14 水		ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室13:30～15:00) ママのつどい開放日(図書司書の日) (役場保健集会室9:30～11:30)	30 金		
15 木		健康教室(姉別農村環境改善センター 13:00～14:30)	31 土		
16 金		小中学校3学期始業式 冬期休業明け全校集会(霧多布高等学校)			

子育て支援センター あそびのひろば	月火	9:00～12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30～16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9:00～12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30～16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・2・3・5・13・19・26
	総合体育館	1・2・3・5・13・19・26
	農業者トレーニングセンター	1・2・3・5・13・19・26
	すくらむ21	1・2・3・5・13・19・26
	MO-TTOかぜて	1・2・3・4・5・11・12・18・19・25・26

ひとのうごき

11月末現在(前月比)

- 人口: 5,169人 (+ 1)
- 男: 2,553人 (+ 1)
- 女: 2,616人 (± 0)
- 世帯数: 2,580世帯 (+ 2)



おくやみ

藻散布・城田 栄一さん(76歳) 茶内東区・新井 隆さん(71歳)
渡散布・阿部 岩吉さん(96歳) 新川・澤山 みのりさん(93歳)



おたんじょう

姉別大和・小林 紗良ちゃん(麻美さん)
茶内駅東・遠藤 朱栴ちゃん(優生さん)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さまのみ掲載しています。

広報はまなか掲載写真提供フォーム

こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



その他の広報に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙 「浜中町の風景」

霧多布岬から望む冬の日の出を撮影しました。
張りつめた氷点下の空気の中、大地を染め上げる太陽の光に、厳しくも美しい自然の息吹を感じました。

本年も『広報はまなか』をよろしく願い申し上げます。

はまなか投稿広場



七五三詣の写真です。
投稿者
mameko さん



良い一年になりますように。

投稿者
takayasu さん

「すごい写真が取れた!」

「記念にこの写真を載せてほしい!」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。

皆さまの投稿をお待ちしております!



短歌

何処より吹き来る風が耳を研ぎ身を研ぎこころ捲きてすぎゆく
風吹けば風の中花咲けば香の中に亡き愛犬や今も一緒だね

相原 睦子(茶 内)
福澤 秋桜(茶 内)

俳句

ミルク呼ぶ仔ら健やかに初茜
朝日浴び休む水鳥時止まり
雪踏んで力の限りの冬ごもり
夏木陰冬は風よけ木よありがとう

福沢 紫檀(茶 内)
陽輝 雅(霧多布)
古屋 理樹(霧多布)
福澤 秋桜(茶 内)



文芸サロン

