

はまなか 9

2025/No.721

#マ-7エ



今月の主な話題

- ▶ サマーフェスタ' 25夏まつり 2 P
- ▶ やっ茶内納涼夏まつり..... 3 P
- ▶ 沖縄県与那原町と『友好都市提携』を結びました..... 4 P
- ▶ 地域貢献活動、ありがとうございます！..... 5 P
- ▶ 浜中町少年少女国内派遣事業..... 19P

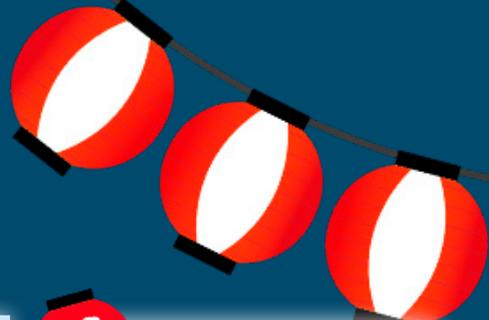
サマーフェスタ'25

夏まつり



ちやう
やっ茶内 納涼

夏まつり



祭



よなばるちょう 沖縄県与那原町と『友好都市提携』を結びました

本町と沖縄県与那原町は、平成7年に両町の商工会青年部が連携協定を締結して以降、少年少女交流体験事業を中心に長年にわたり親交を深めてまいりました。このたび、両町のさらなる友好関係の発展と相互交流を推進するため、本町と沖縄県与那原町は友好都市提携を結ぶこととし、7月30日、沖縄県与那原町上の森かなちホールにて「フレンドシップタウン協定」締結式を開催しました。

当日、本町からは齊藤町長をはじめ、落合議会議員、町商工会員のほか、少年少女交流体験事業で与那原町を訪れていた参加者など、計24人が出席し、歴史的な瞬間を見届けました。締結式では、齊藤町長から「両町の間でフレンドシップタウン協定を結ぶことができ、大変嬉しく思う。友好関係が末永いものとなるよう切に願っております。」との喜びの言葉を述べました。



与那原町長 齊藤 清隆
つとむ さいとう きよたか
照屋 勉 齊藤 清隆

フレンドシップタウン協定書 (全文)

北海道厚岸郡浜中町と沖縄県島尻郡与那原町は、両自治体の友好関係を深め、相互の交流と協力を促進するため、フレンドシップタウン協定を締結する。

1. 文化、教育、観光、産業など幅広い分野における交流と協力を通じて、両町の更なる発展と連携を深めるように努める。
2. 交流や協力等を実現するため、お互い誠意を持って、多様な機会を活用し積極的な協議を行うように努める。



沖縄県与那原町とは

与那原町は、沖縄本島南東部に位置し、沖縄最古の古謡集「おもろさうし」の中に「ヨナハル」などの名で初めて登場し、地名はかつて海岸地であったころの名称といわれています。

自然に恵まれた沖縄県で一番小さな町には、約2万人が居住しています。特に、400年以上も続く伝統行事の与那原町大綱曳が有名で、平成27年に「大綱曳のまち」を宣言されています。



与那原町HP

地域貢献活動、ありがとうございます！

三共舗道株式会社 様

7月31日、一般国道44号浜中町熊牛舗装補修工事を施工した札幌市の三共舗道株式会社様（皆川俊哉代表取締役社長）が、地域貢献活動として、霧多布小学校児童玄関前の歩道整備を行っていただきました。

ひび割れが起きていた箇所が補修され、児童や保護者の皆さまがより安心して通行できるようになりました。この度の活動に対し、心から厚く感謝を申し上げます。



浜中輸送事業協同組合 様

8月6日、浜中輸送事業協同組合様（赤石美枝子代表理事）が、地域貢献活動として、野球少年団「浜中ファイターズ」の皆さんをエスコンフィールドHOKKAIDOで開催された北海道日本ハムファイターズの試合観戦に招待していただきました。

当日は、応援タオルを掲げる姿が大型ビジョンに映し出され、目の前で繰り広げられるプレーに子どもたちは目を輝かせ、チームで観戦できる貴重な機会となりました。

浜中輸送事業協同組合様には、毎年秋に開催される少年野球大会にもご支援をいただいています。本町の少年団活動に多大な貢献をいただいていること、心から厚く感謝申し上げます。



税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）の納期限のお知らせ

9月30日(火)は固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、納期限の前日までに残高の確認をお願いします。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税（全期）
- 町道民税（第1期～第2期）
- 固定資産税（第1期～第2期）
- 国民健康保険税（第1期～第2期）

納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなり、延滞金が発生することがあります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査など行います。

ごみ博士からのお知らせ！



●今回は「生ごみの水切り」についてじゃ！



みんなは、生ごみを燃えるごみの日に排出する時にきちんと「水切り」をしておるかのう。「水切り」がされていない生ごみは、重量も増え、腐りやすく悪臭の原因にもなり、燃えるごみの袋に入れて排出してもレッドカードを貼られて回収されないの十分気をつけてくれよ。

生ごみは、三角コーナーや水切りネットを使うことで水分を減らせるぞ。また、ごみの減量化に繋がるので、みんなも「生ごみの水切り」を心がけるのじゃ。

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

活動報告 ～きりたっぴ子ども自然クラブ～「夏の思い出！デイキャンプをしよう！」

7月19日、湿原センターにてデイキャンプを行いました。当日は、事前に子どもたちが作成したスケジュールに沿って活動を行い、最初にタープとハンモックをたてました。

昼食後に行われた森の宝探しでは、最初は緊張していた子どもたちも徐々に緊張がほぐれ、笑顔で楽しんでいました。

夕食は、班ごとにピザやチーズフォンデュ、パフェを作りました。子どもたちは「次は何をすればいいか」など、話し合いながら取り組み、全員で笑顔あふれる楽しい時間を過ごし、とても思い出に残る一日となりました。

**お知らせ 作品展「ねむろの野鳥イラストコンテスト」**

湿原センターでは、浜中町・根室市・別海町の子どもたちが描いた野鳥のイラストを展示する「ねむろの野鳥イラストコンテスト」を下記のとおり開催します。子どもたちの個性豊かなイラストをぜひご覧いただきますよう、ご来館をお待ちしています！

- 開催日時：9月1日(月)～9月30日(火)
- 開館時間：9時～17時
- 場 所：霧多布湿原センター 2F タンチョウホール

●問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>

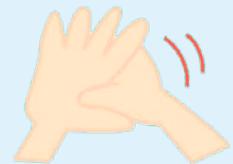
自分をいたわる癒やしの

ハンドマッサージ講座

～家事や介護の疲れを癒やしませんか～

- 日 時 9月26日(金) 10時30分～12時
- 会 場 茶内コミュニティセンター研修室
- 内 容
 - ①アロマオイルの使い方
 - ②2人1組で行うハンドマッサージのやり方
 - ③自分で行うマッサージ方法

※バスタオルを1枚ご持参ください。
- 定 員 20人（定員になり次第、締め切りとさせていただきます）
- 講 師 ホルミシスリンパケアセラピスト講師 佐々木 紀子 さん



●申し込み・問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

農業者年金協議会からのお知らせ ～パークゴルフ大会を開催しました～

6月3日、農業者年金協議会主催のパークゴルフ大会を開催しました。

本大会は、農業者年金加入者と一般の農業者が交流を図ることで、より多くの方に農業者年金に加入していただくことを目的として開催されています。

当日は34人の参加者がパークゴルフを楽しみ、大変盛り上がりました。

当協議会では、今後も農業者年金制度への加入促進を目的としたイベントを企画していきますので、農村地区の皆さまのご参加をお待ちしています。



白川会長が北海道農業会議より 永年勤続表彰を受賞

3月18日、札幌市で開催された北海道農業会議第98回総会において、当農業委員会の白川英之会長が農業委員として長年の功績を称えられ、公益社団法人北海道農業会議代表理事会長から永年勤続表彰を受賞されました。

白川会長の今後のご活躍を期待しています。

農地パトロールを実施します

農地パトロールは、「地域の農地利用の確認」「遊休農地の実態把握と発生防止」「違反転用発生防止」を目的に実施しています。

本年の「農地パトロール」は10月中旬を予定しています。パトロールは原則、道路からの監視となりますが、一部確認が困難な農地については、立ち入りさせていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

知って得する農業者年金

○農業者年金は、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

- ・国民年金第1号被保険者
- ・年間60日以上農業に従事する方
- ・60歳未満の方

○農業者年金には以下のメリットがあります

①女性に優しい

- ・加入には農地の権利名義は要りませんので、配偶者も単独で入れます。
- ・経営主と家族経営協定を締結することで保険料の国庫補助を受けられます。

②若年層には手厚い政策支援(保険料補助)

- ・上記の加入要件に加え、所得要件や認定農業者等の要件を満たせば受けられます。
- ・35歳未満の方であれば、最大1万円の国庫補助を受けられます。

③税制面で大きな優遇

- ・支払った保険料は、同一生計の家族の分を含めた全額が社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果を得られます。
- ・年金を受け取る時には、公的年金による所得として公的年金控除を受けることができます。

農家の皆さん、農業者年金で将来の生活の安定を考えませんか？

農業委員会総会の報告

第23回総会（令和7年5月27日開催）

- ・報告第1号
- ・議案第1号～第5号

第24回総会（令和7年6月30日開催）

- ・報告第1号
- ・議案第1号～第5号

第25回総会（令和7年7月31日開催）

- ・報告第1号
 - ・議案第1号～第6号
- （農業委員会総会は傍聴が可能です）

※詳細は町ホームページに

掲載しています。

（右のQRからご覧ください）



農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会事務局 ☎65-2196・2129

*次回は12月号に掲載予定です

しょっかい 食改の だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「しめさばの香味和え」

【材料：4人分】

- しめさば…………… 100g
- 貝割れ大根…………… 40g
- みょうが…………… 2本 (40g)
- 大葉…………… 3枚
- 梅干し…………… 1個 (12g)
- オリーブオイル……………大さじ1杯



【作り方】

- ① 貝割れ大根は半分に切り、みょうがは縦半分に切り斜め薄切りにする、大葉はちぎる。梅干しは種を取りたく。
- ② ボウルにしめさば、①、オリーブオイルを入れて和える。

浜中町食生活改善協議会では…

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



野菜を食べよう簡単レシピ

「れんこんの明太マヨ和え」

【材料：4人分】

- れんこん…………… 120g
- A明太子…………… 15g
- Aマヨネーズ……………大さじ1杯
- Aごま油……………小さじ1杯
- 白いりごま……………適量



【作り方】

- ① れんこんは薄い半月切りにし、酢水に5分つける。
- ② 鍋で①を5分湯がき、粗熱をとる
- ③ ボウルに②とAを入れ、よく和える。
- ④ 器に盛り付け、白いりごまを散らして完成。

野菜摂取量は
約35gです。

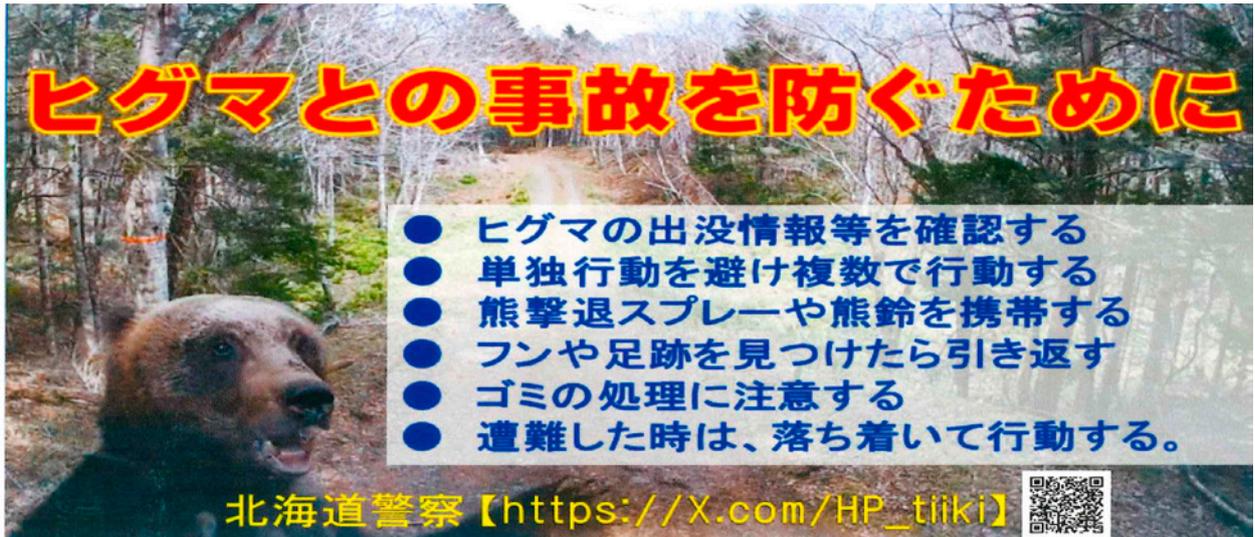
1人分

エネルギー 53kcal

食塩相当量0.3g

駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52-0110 霧多布駐在所 ☎62-2151
浜中駐在所 ☎64-2151 茶内駐在所 ☎65-2151



ヒグマとの事故を防ぐために

- ヒグマの出没情報等を確認する
- 単独行動を避け複数で行動する
- 熊撃退スプレーや熊鈴を携帯する
- フンや足跡を見つけたら引き返す
- ゴミの処理に注意する
- 遭難した時は、落ち着いて行動する。

北海道警察【https://X.com/HP_tiiki】



不用品の買取業者に注意！

突然、家に「いらない物を買取りますよ？」と言って不要品の買取業者が来訪したことはありませんか？

世の中には、正規の手続きを守らずに買い取りをしたり、買い取りに応じるまで居座ったりする一部の悪質な業者もいます。

そんな買取業者が来たときは一人で対応せず、場合によっては警察へ通報や相談をしてください。

秋の全国交通安全運動

期間▶ 9月21日(日)～30日(火)



●ドライバーの皆さんへ

日没が早まり、通勤や通学、買物など、外出が薄暮い時間帯になってくる季節です。歩行者や自転車を見落としやすくなる夕暮れから夜間にかけての交通事故を防ぐため、「スピードダウン」と「安全確認」を徹底しましょう。

●歩行者の皆さんへ

自分から車が見えていても、ドライバーからは、歩くあなたが見えていないかもしれません。

ドライバーから見つけてもらえるように、外出する時には明るい色の服装や反射材を身に付けて、自分の存在を目立たせましょう。

●自転車利用者の皆さんは、これを守りましょう！

【自転車安全利用五則】

- 1 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



7/15 熊谷唯志さんが「瑞宝双光章」を受章

～保護司として長年にわたりご尽力されました～

令和7年春の叙勲が発表され、熊谷唯志さんが更生保護功勞により「瑞宝双光章」を受章し、7月15日、役場で伝達式が行われました。

熊谷さんは、平成9年に保護司を委嘱されて以来、28年にわたり活動が続けられ、これまでに厚岸地区保護司会理事や厚岸地区保護司会会長を歴任されるなど、社会を明るくする運動の推進のほか、犯罪や非行の予防に日々ご尽力されました。

このたびの受章、誠にありがとうございます。



7/22 「きりたん」のテーマソングが完成！

～イベントやSNSなどで活用～

7月22日、本庁舎で浜中町の公式観光キャラクター「きりたん」のテーマソング「きりタウンのきりたん」（目黒広幸さん作詞・伊藤カズヒロさん作曲）の報道発表が行われました。

釧路を拠点に活動するフォークデュオ「ヒートボイス」が手掛けたこの楽曲は、湯沸岬に住む野生のラッコをモチーフに、浜中の魅力を明るいテンポに乗せて表現しています。「ルパン三世」の世界観をイメージしたイントロから、歌詞には霧や湿原、コープはまなかの人気商品「ヨンゼロソフト」などの町の名物が織り込まれ、きりたんが町内を周遊し、また湯沸岬に帰るというストーリー構成になっています。

今後は、イベントやSNSなどを通じてこの楽曲を広く活用し、浜中町の魅力をPRしていきます。



テーマソング
をチェック→



7/25 浜中消防署が水難救助訓練と海中のごみ拾いを実施

～海と周辺のごみを回収～

7月25日、浜中消防署が霧多布港湾内で水難救助訓練と海底のごみ拾いを実施しました。

消防署職員の潜水士は、順次海中へ飛び込み、訓練を兼ねながら海底に沈んだごみを回収しました。

この日は消防署職員のほか、浜中漁業協同組合職員と厚岸警察署職員、役場職員による港湾のごみ拾いも行われ、回収されたごみは約50kgにのぼりました。

ごみを海に捨てる行為は不法投棄となりますので、絶対にやめましょう。



8 / 6・8

霧多布・茶内保育所で幼児野球教室を開催

～打って！走って！投げて！～

8月6日、8日、霧多布保育所と茶内保育所のさくら組の子どもたちを対象に幼児野球教室が開催されました。

コーチを務めたのは、霧多布高校野球部の皆さんやそのOBで、野球に興味を持ってもらうことを目的として毎年実施されています。

子どもたちは、最初にウォーミングアップとして鬼ごっこ準備体操を行い、その後、キャッチボールやストラックアウト、ティーバッティングなどを楽しみました。霧多布高校野球部顧問の佐々木昭典教諭は園児の皆さんに「小学校、中学校を卒業したら、霧多布高校でぜひ野球をしてください」とお話しされていました。



保育所イベントSNAP



浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先
浜中診療所
☎62-2233

9月の北海道大学病院派遣医師の出張日

○期間 9月19日(金)～9月21日(日)



上記期間は、北海道大学病院派遣医師のご協力により救急外来窓口を開設しております。急な体調不良など、症状に応じて対応いたしますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しくください。ただし、かぜ症状の診察には対応しておりませんのでご注意願います。緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いします。

離乳食教室のお知らせ

管理栄養士における離乳食調理体験・相談を行いますので、希望される方は下記まで電話あるいは電子申請で事前にお申し込みのうえ、ご来場ください。

日 時 10月3日(金) 10時～11時

場 所 役場1階保健集会室

申込締切 9月26日(金)

離乳食教室
電子申請QRコード



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

9月10日～9月16日は『自殺予防週間』です

自殺対策基本法では、毎年、世界自殺予防デーの9月10日～16日までの1週間を「自殺予防週間」とし、全国的にも「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、相談事業や啓発活動を集中的に実施しています。

不安や悩みなどは下記までご相談ください。窓口、電話での相談だけでなく、釧路保健所にて心の健康相談も行っています。なお、健康推進系のホームページにも相談先のリンクを載せています。



釧路保健所
QRコード



健康推進係
QRコード

●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

9月24日～9月30日は結核予防週間～長引く咳、微熱に注意!!～

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では毎年約1万人、1日約30人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。2週間以上に渡って風邪症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

なお、高齢者や小児は症状が現れにくいです。高齢者の方は市町村の検診などを利用して、年に一度は胸部レントゲン検査を受けましょう。小児は遅くとも1歳になるまでにBCGの予防接種をしておきましょう。

●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

国民年金保険料の追納制度について

追納制度とは、国民年金保険料の免除（全額免除、一部免除、法定免除）または学生納付特例や納付猶予を受けた期間の分を後から納めて将来の年金額を増やせる制度です。ただし、制度適用から10年を過ぎると追納ができなくなりますのでご注意ください。

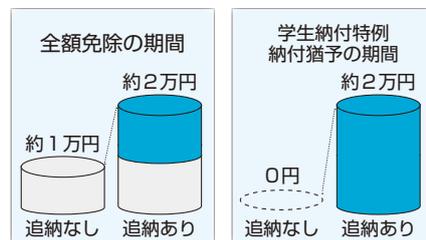
1 老後の年金受給額が増えます！

1年間分追納した場合、全額免除の期間は、年間で約1万円、学生納付特例や納付猶予の期間は、年間で約2万円年金額が増えます。

2 社会保険料控除の対象となります！

追納保険料は「社会保険料控除」の対象となり、税金の負担が軽減されます。

年金増額のイメージ



その他詳細については、右記のQRコードから日本年金機構のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

日本年金機構
ホームページ



- 問い合わせ先 釧路年金事務所 ☎0154-25-1521(自動音声案内2→1)
役場保険課保険年金係 ☎62-2187

特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。

町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密も厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日 時	9月4日(木) 13時～15時
開 場	役場本庁1階相談室4 (保健集会所入口すぐ)
料 金	無料
相談内容	行政、労働、近隣関係、いじめや差別、DV、パワハラ、セクハラ、借金、離婚問題、相続問題、嫌がらせ等の人権問題など

- 問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125

釧路短期大学の受講生を募集しています

正規学生ではない方が授業を受け、単位を取得できる制度です。

「自身の目的や興味・関心がある講義だけうけたい」「入学は負担が大きすぎる…」という方におすすめです。詳細については、下記までお問い合わせください。

募集期間	10月3日(金)まで
受講料	5,000円～

- 問い合わせ先 釧路短期大学 ☎0154-68-5124

世界アルツハイマーデー

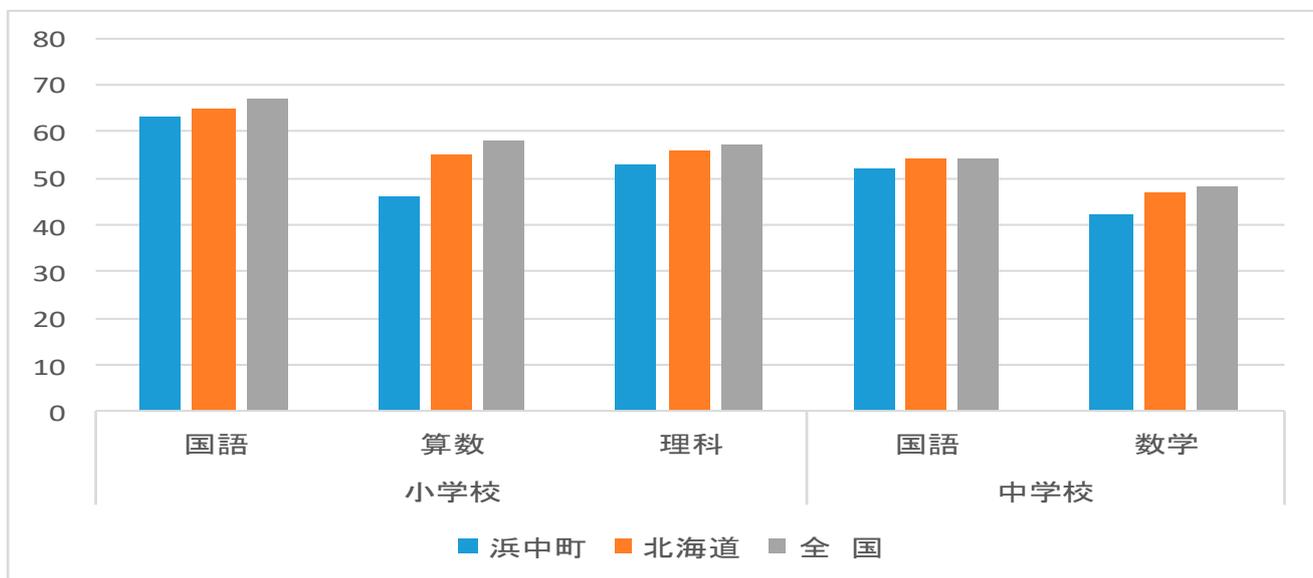


1994年 国際アルツハイマー病協会 (ADI) が、世界保健機関 (WHO) と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月をアルツハイマー月間と定めています。この機会に介護予防教室や「わっはっは」に参加して、楽しみながら認知症予防に取り組んでみましょう♪

- 問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

令和7年度全国学力・学習状況調査の結果

4月17日に実施された小学校6年生と中学校3年生を対象とした全国学力・学習状況調査の結果が公開されました。今年度の学力調査は、国語、算数・数学、理科が実施されました。平均正答率の結果は下記のとおりです。(中学校理科は数値として結果が出ていません)



小学校、中学校の全教科で平均正答率が全国・全道平均に達していないという結果が出ました。児童生徒一人ひとりの学びの姿に注目し、主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善、各学校における学校全体での検証改善サイクルのさらなる充実に向けた取り組みが必要と考えています。

【本調査において本町の児童生徒の優れていた力】

- 小学校国語では、図表などを用いて自分の考えが伝わるように書き表し方を工夫することの力
- 小学校算数では、台形の意味や性質について理解
- 小学校理科では、顕微鏡を操作し、適切な像にするための技能
- 中学校国語では、相手の反応を踏まえながら、自分の考えが分かりやすく伝わるように表現を工夫すること
- 中学校数学では、素数の意味の理解

【本調査において本町の児童生徒の課題となった問題】

- 小学校国語では、事実と感想、意見などとの関係を叙述を基に押さえ、文章全体の構成を捉えて要旨を把握すること
- 小学校算数では、棒グラフから項目間の関係を読み取ること、はかりの目盛りを読むこと
- 小学校理科では、赤玉土の粒の大きさによる水のしみ込み方の違いについて、結果を基に結論を導いた理由を表現すること
- 中学校国語では、目的に応じて集めた材料を整理し、伝えたいことを明確にすること
- 中学校数学では、相対度数の意味の理解、事柄が常に成り立つとは限らないことを説明する場面において反例をあげることに課題

令和7年度全国学力・学習状況調査の結果 ～児童生徒質問～

児童生徒質問調査について、小学校71項目、中学校70項目の中から特徴的な項目を抽出し、5つの観点でお知らせいたします。

【授業改善について】 (当てはまる、どちらかと言えば当てはまると回答した割合)(%)

質 問		浜中町	北海道	全国
授業では、課題の解決に向けて自分で考え、自分で取り組んでいましたか。	小学校	85.7	80.4	80.3
	中学校	80.0	77.5	77.7
授業では、各教科などで学んだことを生かしながら、自分の考えをまとめる活動を行っていましたか。	小学校	83.3	78.5	77.8
	中学校	70.0	69.2	70.6
授業は、自分にあった教え方、教材、学習時間などになっていましたか。	小学校	90.4	83.8	83.4
	中学校	75.0	78.6	79.3
授業で学んだことを、次の学習や実生活に結びつけて考えたり、生かしたりすることができると思いますか。	小学校	88.1	82.2	82.5
	中学校	65.0	73.5	74.8

授業に関する質問において、多くの項目で全国平均を上回る結果となりました。小学校ではすべての項目で全国平均を上回る結果となっています。主体的な学び、探求的な学びにつながる授業改善が図られていることがわかります。今後も知識・技能獲得型の授業スタイルから、児童生徒自身が感じ考え、試行錯誤を何度も繰り返しながら確かな知を獲得していく授業づくりを進めていきます。

【学校の先生に対して】 (当てはまる、どちらかと言えば当てはまると回答した割合)(%)

質 問		浜中町	北海道	全国
先生は、あなたのよいところを認めてくれていると思いますか。	小学校	95.2	92.3	92.2
	中学校	97.5	92.2	92.2
先生は、授業やテストで間違えたところや理解していないところについて、分かるまで教えてくれていると思いますか。	小学校	97.6	87.5	87.4
	中学校	90.0	83.6	83.8

「先生はよいところを認めてくれる」「分からないところについて分かるまで教えてくれる」割合が小中学校ともに全国平均を大きく上回りました。浜中町の教職員が児童生徒に寄り添って対応していただいている結果と考えています。今後も継続して、児童生徒一人ひとりに適切な対応を心がけた教育となるように進めていきます。

【自己有用感等・規範意識】 (当てはまる、どちらかと言えば当てはまると回答した割合)(%)

質 問		浜中町	北海道	全国
自分には、よいところがあると思いますか。	小学校	85.8	85.4	86.9
	中学校	90.0	85.6	86.2
将来の夢や目標を持っていますか。	小学校	85.7	82.5	83.1
	中学校	60.0	66.4	67.5
人が困っているときは、進んで助けていますか。	小学校	97.6	93.7	93.7
	中学校	92.5	90.4	90.9

自身の長所を自覚している児童生徒が小学校で北海道を上回り、中学校で全国平均を上回りました。例年、この質問については全国平均を下回っています。学校の先生方からの「よいところを認めてくれている」という安心感から数値が向上したものと考えられます。また、人が困っているときは、「進んで助ける」と回答した児童生徒も全国平均を大きく上回っています。今後も児童生徒一人ひとりが自らの意思で活躍の場を選択し、仲間とお互いに良さを認め合うかかわりを意図的に設定しながら自己有用感を高め、将来の夢の実現につながるようにしていきます。

【学習習慣について】 (%)

質 問		浜中町	北海道	全国
分からないことや詳しく知りたいことがあったときに、自分で学び方を考え、工夫していますか。(できている、どちらかといえばできていると回答)	小学校	92.8	80.6	81.7
	中学校	77.5	75.8	77.5
学校の授業時間以外に、1日当たり1時間以上勉強しますか。	小学校	33.3	47.9	54.0
	中学校	45.0	53.5	61.6

「分からないことや詳しく知りたいことがあったときに、自分で学び方を考え工夫している」児童生徒は、小学校で全国平均を大きく上回り、中学校で全道平均を上回る結果となっています。このことは、主体的な学びであり自己決定感や探求心、想像力を高め、深い理解と持続的な学びにつながります。一方、「学校の授業時間以外に、1日当たり1時間以上勉強する」児童生徒は、小中学校ともに全国平均を大きく下回る結果となっています。学校での学びの姿勢を家庭でも継続するものになるよう働きかけ、小学校では、低学年期からの机に向かう学習習慣作りを、中学校では、進路指導と学習習慣を関わらせた指導の充実を進めていきます。

【ICT機器の活用について】 (%)

質 問		浜中町	北海道	全国
授業で、PC・タブレットなどのICT機器を、どの程度使用しましたか。(ほぼ毎日と回答)	小学校	81.0	57.5	46.7
	中学校	85.0	62.0	53.2
あなたは自分がPC・タブレットなどのICT機器を使って情報を整理する(図、表、グラフ、思考ツールなどを使ってまとめる)ことができると思いますか。	小学校	83.3	70.9	69.3
	中学校	67.5	64.4	63.3
あなたは自分がPC・タブレットなどのICT機器を使って学校のプレゼンテーション(発表のスライド)を作成することができると思いますか。	小学校	78.6	81.7	76.7
	中学校	92.5	81.5	76.6

小・中学校におけるICT機器、一人一台端末は令和3年度から導入され、今年で5年目を迎えます。授業でICT機器をどの程度使用しましたかの質問に対して、小学校で81%、中学校で85%の児童生徒がほぼ毎日使用していると回答しています。これは全国の平均に対して大きく上回る結果となっており、一人一台端末を利活用した授業改善が進んでいる結果と考えています。また、ICT機器を使って情報を整理する、プレゼンテーションを作成することができると回答した児童生徒の割合も全国平均を大きく上回っています。今後も一人一台端末を上手に活用しながら、子どもたちの「主体的・対話的で深い学び」をさらに充実させてまいります。



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《茶内小学校》

思いやりのある子 自ら鍛える子 進んで学ぶ子

“3つの『CHA』”があふれる茶内小

開校101周年である今年度、本校は学校教育目標の実現に向けて新たな1歩を踏み出しました。キーワードは“3つの『CHA (Change Challenge Champion)』”です。ここでは、6月23日に実施した「全校一斉体力テスト」についてご紹介します。

例年、学年毎に実施する体力テストですが、今年度は「縦割り班」を活用し、全校児童が一斉に行うスタイルにChangeしました。初の試みでしたが、5・6年生の活躍により円滑に行うことが出来ました。まさに、縦割り班活動のねらい(高学年の思いやりやリーダーシップ、下級生が上級生へ憧れる気持ちの醸成など)と、体力テストのねらい(自分の体力への関心、運動に対する興味や意欲向上を図る)を相乗的に高め合い、同時に達成することができ、児童全員が輝くChampionになれました。

今後も職員・児童、そして各ご家庭・地域の方々とともに“3つの『CHA』”を意識した、よりよい茶内小学校への変革の歩みを進めていきます。

変わらぬご支援をどうぞよろしくお願ひします。



学校データ

(7月1日現在)

校長	南	卓也
教頭	小野	智希
教員数		11人
養護教諭		1人
事務職員		1人
事務生		1人
管理人		1人
学習支援員		1人
児童数		86人
学級数		9学級

私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

7月23日、令和7年度第2学年インターンシップ報告会を開催しました。例年、本校体育館で行っていましたが、今年度は連日の猛暑のため浜中町役場3階会議室をお借りしました。

報告会には石塚副町長をはじめ、インターンシップを引き受けていただいた町内の企業の方などが出席してくれました。

生徒たちは「業界・事業所について説明」「インターンシップで体験したこと・学んだこと」「雇用の魅力に向けて」をテーマに、それぞれの思いや言葉で報告しました。

今回のインターンシップ、そして報告会を通して、生徒たちが今後さらに成長してくれることを心から願っています。





浜中町少年少女国内派遣事業

～日本の首都圏で次代を担うリーダー研修～

7月29日から7月31日までの3日間、中学2年生3人と小学5年生10人で構成された派遣団が東京都ほか関東圏で研修を行ってきました。

この事業は、体力・健康状態が良好で、将来のリーダーとしての意欲のある小・中学生が日本の首都圏を訪れ、郷土との地域差や大都会の文化を体験するとともに、集団生活を通じて自立心や協調性を学ぶことを目的に実施しています。

参加者は事前研修を2回行い、訪問する場所についての理解を深めるよう自分なりに調べながら、出発の日まで準備を進めました。実際の研修場所として、東京スカイツリーや浅草寺、東京ディズニーランド、国会議事堂などを訪れ、浜中町では体験できない連日の暑さ、大きなビルや近代的な街並み、大勢の人が行き交う中での活動など、参加した子どもたちにとって初めての体験でした。また、集団行動での気遣いや公共の場所でのマナーなど、多くのことを学びました。

8月7日に行われた事後研修では、「人の多さや暑さに驚いた」「スカイツリーから見た景色がきれいだった」「他の学校の参加者と仲良くなれた」などの感想があったほか、この経験を通して、今後の生活に生かすこととして「周りのことを考えて行動する」「人の話を集中して聞く」「たくさん考えて色々な答えを出せるようになりたい」などの意識を高めたと語ってくれました。

参加した13人が、今後の浜中町を支えるリーダーとしてさらに成長していくことを、大いに期待しています！



●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課社会教育係 ☎62-2394

浜中町民体育祭を開催します！

→ 各種競技大会日程のお知らせ

『浜中町民体育祭』は、「町民のスポーツへの参加意欲を高め、その生活習慣化を促進し、積極的な健康づくりを推進するとともにスポーツを通して町民の連帯性を培い、明るくたくましい精神の涵養を図ること」を目的として毎年開催されています。今年各競技の大会開催日が決まりましたのでお知らせします。

第52回浜中町民マラソン大会

日時 9月27日(土) 9時15分～

場所 総合グラウンド

☎陸上協会 62-3144

(生涯学習課スポーツ係)

申込締切 9月17日(水)

野球大会

日時 9月28日(日) 9時～

場所 総合グラウンド

☎野球連盟 62-4600

(霧多布湿原ナショナルトラスト 工藤)

申込締切 9月19日(金)

バレーボール親睦大会

日時 10月2日(木) 20時～

場所 農業者トレーニングセンター

☎バレーボール協会 65-2457

(事務局長 菅田)

申込締切 9月25日(木)

パークゴルフ大会

日時 10月5日(日) 13時30分～

場所 町民パークゴルフ場

☎パークゴルフ協会 62-2624

(事務局長 諏訪)

申込締切 9月29日(月)

第39回町民ソフトボール大会

日時 10月5日(日) 9時30分～

場所 総合グラウンド

☎ソフトボール協会 62-2125

(役場総務課 白川)

申込締切 10月2日(木)

ソフトテニス大会

日時 10月29日(水) 19時～

場所 総合体育館

☎ソフトテニス協会 62-2187

(役場保険課 橋本)

申込締切 10月21日(火)

第37回親睦交流ミニバレー大会

日時 11月19日(水) 19時～

場所 農業者トレーニングセンター

☎ミニバレー協会 65-2034

(釧路東森林組合 大竹)

申込締切 11月10日(月)

インドアパークゴルフ大会

日時 11月29日(土) 13時～シニア

日時 11月30日(日) 13時～一般

場所 すくらむ21

☎インドアパークゴルフ協会 62-2600

(事務局長 盛合)

申込締切 11月25日(火)

3on3バスケットボール大会

日時 12月14日(日) 9時～

場所 総合体育館

☎バスケットボール協会 62-2265

(町議会事務局 村田)

申込締切 12月5日(金)

※開催日は事情により変更となる場合があります

主催 浜中町町民体育祭実行委員会

共催 浜中町教育委員会

主管 浜中町スポーツ協会加盟各競技団体



図書室だより



今月の新着図書

児童書



『ぼうさいセブン』

もとした いづみ/作 ふくだ いわお/絵 あんどう りす/監修 (世界文化社)
ある日、空からやってきたのはぼうさいセブン。みんなに地震や火事などの災害が起きたとき、どうしたらいいのかを教えてくれるよ！家の中や外で危険な場所はどんなところかな？近くの避難場所はどこ？防災グッズにはどんなものがあるの？
絵本の中には防災クイズもあります。きみは何問正解できるかな？さあ、ぼうさいセブンと一緒に、防災について考えてみよう！

『頭と心が整理される 1分の使い方』

川野 泰周/著 (大和書房)

「やることが山積みで、頭の中がいつもゴチャゴチャ・・・」「他人と比較して一喜一憂・・・」「眠る前に嫌なことばかり思い出してしまう・・・」
みなさんはこんなストレス、抱えていませんか？この本では、禅僧で精神科医の著者が、あらゆる悩みを少なく・短くするための「リセットの習慣」を紹介しています。
ぜひ、自分に合ったストレスリセット方法を見つけてみてください。



一般書

児童書



『かがくあそび366』

山村 紳一郎/著 子供の科学編集部/編 (誠文堂新光社)
化学の実験は計画的に出来事(現象)を起こして観察します。仕組み(原理)を確かめたり、調べたりするのが目的です。
この本では、そんな化学実験の中でも特に楽しいものを【かがくあそび】と呼び、家庭でも簡単に出来るものを366個集めました。毎日気軽にチャレンジしながら、「試す力」「考える力」「楽しむ力」を育ててみませんか？

『ぼくは刑事です』

小野寺 史宜/著 (ポプラ社)

この小説の主人公は刑事ですが、警察小説でもミステリーでもありません。
松川律は31歳の刑事でシングルマザーの澄音と付き合っている。結婚を真剣に考えたところで、澄音から自分の父親には前科があると告げられて・・・
スカイツリーに見える東京・下町を舞台に、若き刑事の2年間の月日を描く、心温まる物語です。



一般書

《今月の映画鑑賞会》

日時：9月20日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～
場所：総合文化センター1階リハーサル室
上映作品：『映画ドラえもん 新のび太の宇宙開拓史』

(上映時間 102分)

あらすじ：ある日、のび太の部屋と宇宙の彼方にあるコーヤコーヤ星がつながってしまった！のび太たちは、この星でロップルという友達と出会う。しかし、コーヤコーヤ星では貴重な鉱石をねらう悪の一味が人々を苦しめていて・・・。

今月のおはなし会

9月13日(土)

場所：総合文化センター
2階図書室

時間：11時～

9月は健康増進普及月間です

No.434 保健師・管理栄養士

近年、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加等が大きな問題となっています。

厚生労働省では、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の改善の重要性について、一人ひとりの理解を深めるとともに、その健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日～30日までの1か月を「健康増進普及月間」と定めています。

これに併せて食生活改善普及運動を実施します。この運動は、規則正しい食習慣の確立、適切な栄養管理をサポートする取り組みです。この機会に生活習慣を見直し、バランスのいい食事を心がけましょう。

1 運動

適度な運動は、健康維持に効果があります。普段運動をする習慣がない方は散歩をするなど、1日10分の運動から始めてみましょう。



2 食事 重点テーマ「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」

- 生活習慣病予防のためには1日350gの野菜が必要とされていますが、日本人の平均摂取量は250gで100g足りません。これはトマト1/2個、かぼちゃの煮物3切れに相当するため、1日1皿野菜料理を追加してみましょう。
- 日本人の食塩摂取量は減少傾向にありますが、現在摂取されている量は9.8g/日であり、未だ多いのが現状です。かんきつ類や出汁を使用し、マイナス2gを目指しましょう。
- 20歳以上の平均カルシウム摂取量は、体が必要とする量に対して不足傾向にあります。牛乳・乳製品はカルシウムが豊富に含まれているため、日常生活での摂取を習慣化しましょう。
- 果物の摂取量目標量は1日200gです。100gの目安量は、バナナ1本、みかん1個、キウイフルーツ1個、りんご1/2個程度です。皮をむいて食べるのが手間な場合は、カットフルーツを取り入れてみましょう。
- その他、「主食・主菜・副菜が揃った食事を意識すること」で、栄養バランスが整いやすくなります。忙しい日々の中でも摂取を心がけましょう。



3 しっかり禁煙

喫煙は内臓や血管など、全身に害を及ぼします。本人のみならず、周囲の方の病気のリスクも増えるため、この機会に禁煙に取り組みましょう。

4 良い睡眠

睡眠不足は日中の眠気や疲労、心身の不調につながります。睡眠不足が慢性化すると、肥満、高血圧、糖尿病、心疾患等の発症リスクが上昇することが明らかになっています。睡眠時間をしっかりと確保し、質の良い睡眠を心がけましょう。



3歳児健診でむし歯がなかったよ!

● 竹花 咲舞ちゃん

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 月		17 水	ママのつどい開放日（図書司書の日） （役場保健集会室9：30～11：30） ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13：30～15：00）
2 火		18 木	
3 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13：30～15：00）	19 金	
4 木	健康教室（姉別農村環境改善センター 13：00～14：30）	20 土	映画鑑賞会（総合文化センターリハーサル室13:30～）
5 金		21 日	
6 土	町民駅伝大会（総合グラウンド10：00～）	22 月	健康教室（浜中農村環境改善センター 10：00～11：30）
7 日		23 火	
8 月		24 水	ママのつどい開放日（役場保健集会室9：30～11：30） 産前ママのつどい（要申込）（役場保健集会室10：00～11：30） ハツラツ倶楽部わっはっは （役場保健集会室13：30～15：00）
9 火	健康教室（茶内コミュニティセンター 10：00～11：30）	25 木	姉別ふまねっと教室ふらっと （姉別農村環境改善センター 13：00～14：00）
10 水	ママのつどい開放日（役場保健集会室9：30～11：30） ハツラツ倶楽部わっはっは （役場保健集会室13：30～15：00）	26 金	ハンドマッサージ講座 （茶内コミュニティセンター 10：30～12：00）
11 木	健康教室（茶内第三母と子の家10：00～11：30）	27 土	町民マラソン大会（総合グラウンド9：15～）
12 金		28 日	
13 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室11:00～）	29 月	
14 日		30 火	
15 月			
16 火			

子育て支援センター あそびのひろば	月火	9：00～12：00	霧多布子育て支援センター
	月火	14：30～16：30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9：00～12：00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13：30～16：30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・8・16・22・24・29
	総合体育館	1・8・16・22・24・29
	農業者トレーニングセンター	1・8・15・22・23・29
	すくらむ21	1・8・16・22・24・29
	温水プール	1・8・16・22・24・29
MO-TTOかぜて	1・7・8・14・15・21・22・23・28・29	

ひとのうごき

7月末現在（前月比）

- 人口：5,182人（+11）
- 男：2,553人（+5）
- 女：2,629人（+6）
- 世帯数：2,582世帯（+17）

おたんじょう

茶内駅東・渡邊 おとは音葉ちゃん(孝介さん) 茶内西門中央・今井 うる嬉來ちゃん(榛空さん)
渡散布・阿部 きほ希帆ちゃん(悠大さん)



おくやみ

茶内市街一区・吉田 静子さん(72歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報はまなか掲載写真提供フォーム

こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



その他の広報に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙
 「サマーフェスタ'25 夏まつり」

8月12日、総合文化センターでサマーフェスタ'25 夏まつりが開催され、大勢の方々が来場し、賑わいを見せていました。



はまなか投稿広場



大きく成長した茶内出身のカブトムシ
 投稿者 おんちゃん さん

「すごい写真が取れた！」
 「記念にこの写真を載せてほしい！」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。
 皆さまの投稿をお待ちしております！



文芸サロン

俳句

盆過ぎも暑さうらめし風もなし
 独り行く宵闇の時ただ続く

福澤 秋桜(茶内)
 陽輝 雅(霧多布)

家の中避暑地めぐりに精を出す

古屋 理樹(霧多布)

風鈴や子猫を誘う夏の音

福沢 紫檀(茶内)

短歌

まだまだと力んで見ても八十路超えて山坂けわしかるなり

相原 睦子(茶内)

一年の半分夏になりし候日本の四季やどこへ消えたり

福澤 秋桜(茶内)

