

はまなか 9

2024/No.709

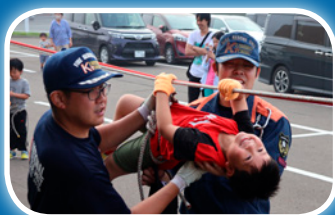


今月の主な話題

- ▶ サマーフェスタ'24 夏まつり 2 P
- ▶ 定額減税補足給付金（調整給付）のお知らせ 3 P
- ▶ 保育所イベントSNAP 12 P
- ▶ 浜中町少年少女国内派遣事業 18 P
- ▶ 9月は健康増進普及月間です 24 P

サマーフェスタ'24 夏まつり

とき 8月12日
場所 町総合文化センター



定額減税補足給付金（調整給付）のお知らせ

定額減税の対象者で、定額減税可能額が定額減税前の「令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税）」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回り、減税しきれないと見込まれる方に対し、「定額減税補足給付金（調整給付）」が支給されます。（令和6年6月3日時点での課税内容で算出）

給付金の対象者について

以下、いずれにも当てはまる方が対象となります。

- 定額減税可能額が、「令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税）」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回り、減税しきれない方
- 合計所得金額が、1,805万円以下の納税義務者

給付金の算出について

所得税で減税 しきれない額	定額減税可能額 3万円×（本人＋扶養親族数）	－	令和6年分 推計所得税額	= ①
住民税で減税 しきれない額	定額減税可能額 1万円×（本人＋扶養親族数）	－	令和6年度分 個人住民税所得割額	= ②
①＋②＝調整給付額（1万円単位で切り上げて算出）				

給付金額に不足が生じた場合

修正申告等による住民税の税額変更や令和6年分の所得税の確定などにより、給付額の不足が判明した場合は、令和7年度に追加で支給する見込みです。

受給の手続き

8月下旬までに、支給対象となる方へ案内（支給確認書を同封）を送付しますので、給付額および振込口座を確認（記入）の上、支給確認書を10月31日（木）（当日消印有効・締切厳守）までに提出してください。

《特殊詐欺や個人情報の詐取にご注意ください！》

自宅に給付金をかたった不審な電話や郵便があった場合は、警察もしくは警察相談専用電話（#9110）へご連絡ください。

●問い合わせ先 定額減税補足給付金（調整給付）の手続き
役場健康福祉課社会福祉係 ☎62-2305
所得税・住民税の申告内容等の確認
役場税務課課税係 ☎62-2173

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）の納期限のお知らせ

9月30日(月)は固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- | | |
|----------|-----------|
| ○軽自動車税 | （全期） |
| ○町道民税 | （第1期～第2期） |
| ○固定資産税 | （第1期～第2期） |
| ○国民健康保険税 | （第1期～第2期） |

納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。
納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査などを行う場合もあります。



ごみ博士からのお知らせ！

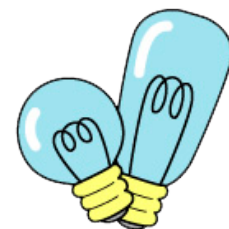
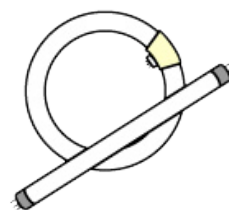
●今回は「蛍光灯」と「電球」についてじゃ！

みんなは蛍光灯と電球の正しい分別方法を知っておるかう？

一般家庭で使われる電球には、直管蛍光灯、電球型蛍光灯、白熱電球、LED電球のようにいくつか種類があるんじゃが、直管蛍光灯と電球型蛍光灯は「有害ごみ」なんじゃ。

その理由は、適切に処理しなければならない「水銀」が使われているからじゃ。浜中町では、これらの蛍光灯や水銀を含む体温計、電池類などは、「有害ごみ」として専門業者に処理してもらっているの、みんなもしっかりと分別して出してほしいのじゃ。

ただし、白熱電球とLED電球は水銀が使われていないので、「燃えないごみ」で出してくれよ。



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

スマホでフレイル予防教室

～フレイルとは、年齢を重ね心身の活力が(筋力・認知機能・社会とのつながり)低下した状態です～

フレイル予防アプリ「イマカラ」(無料利用)を活用して、スマートフォンの基本的な使い方を学び、楽しみながら健康づくりや介護予防に取り組みませんか？

- 開催時間 10時15分～12時15分 ※3日間で1セットの教室です。
- 会場 役場1階保健集会室
- 申込締切 9月17日(火)



	講座名	主な内容
1回目 9月20日(金)	スマートフォン基礎講座 (アプリ利用のための)	・スマートフォン基本操作 ・Wi-Fiへの接続の仕方 ・カメラの使い方 ・フレイルとは
2回目 9月27日(金)	「イマカラ」アプリの 使い方1	・アプリのダウンロード ・ユーザー作成 ・歩数チェック
3回目 10月4日(金)	「イマカラ」アプリの 使い方2	・セルフチェック ・「イマカラ」での投稿の仕方 ・お題に取り組む



世界アルツハイマーデー

1994年、国際アルツハイマー病協会(ADI)が世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「アルツハイマー月間」と決めました。

この機会にぜひ、スマートフォンを活用したフレイル予防教室に参加して、楽しみながら認知症予防に取り組みましょう。

●申し込み・問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

農業者年金協議会からのお知らせ ～パークゴルフ大会を開催しました～

6月4日、農業者年金協議会主催のパークゴルフ大会を開催しました。

本大会は、農業者年金加入者と一般の農業者が交流を図ることで、より多くの方に農業者年金に加入していただくことを目的として開催されています。

当日は31人の参加者がパークゴルフを楽しみ、大変盛り上がりました。

当協議会では、今後も農業者年金制度への加入促進を目的としたイベントを企画していきますので、農村地区の皆さまのご参加をお待ちしています。



知って得する農業者年金

○農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

- ・国民年金第1号被保険者
- ・年間60日以上農業に従事する方
- ・60歳未満の方

○農業者年金には以下のメリットがあります

①女性に優しい

- ・農業者年金の加入には農地の権利名義は要りませんので、奥様も単独で入れます。
- ・経営主と家族経営協定を締結することで保険料の国庫補助を受けられます。

②若年層には手厚い政策支援（保険料補助）

- ・上記の加入要件に加え、所得要件や認定農業者等の要件を満たせば受けられます。
- ・35歳未満の方であれば、最大1万円の国庫補助を受けられます。

③税制面で大きな優遇

- ・支払った保険料は、同一生計の家族の分を含めた全額が社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果を得られます。
- ・年金を受け取る時には、公的年金による所得として公的年金控除を受けることができます。

農家の皆さま、農業者年金で将来の生活の安定を考えてみませんか？

農地パトロールを実施します

農地パトロールは、「地域の農地利用の確認」、「遊休農地の実態把握と発生防止」、「違反転用発生防止」を目的として実施しています。

本年の「農地パトロール」は、10月中旬を予定しています。パトロールは原則、道路からの監視となりますが、一部確認が困難な農地については、立ち入りさせていただきますのでご理解とご協力をお願いします。

農業委員会総会の報告

第11回総会（令和6年5月23日開催）

- ・報告第1号
- ・議案第1号～第3号

第12回総会（令和6年6月24日開催）

- ・報告第1号～第2号
- ・議案第1号～第8号

第13回総会（令和6年7月31日開催）

- ・報告第1号
- ・議案第1号～第6号

（農業委員会総会は傍聴が可能です）

※詳細は町ホームページに掲載しています。
（右のQRからご覧ください）



農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会事務局 ☎65-2196・2129

* 次回は12月号に掲載予定です

活動報告 ラッコのステッカーを配布中！

湿原センターのオリジナルステッカーを作りました！霧多布湿原には植物や野鳥など、たくさんの人気がある生き物がいます。そんな中でも今回は、人気急上昇中のラッコをスタッフがイラストにして、丸いステッカーにしました。全面にラッコの顔のアップをデザインして、ラッコのかわいさを満喫できるデザインです。このあと種類が増えるかも…？

ステッカーは湿原センターにて、霧多布湿原ナショナルトラストが実施する湿原の保全活動のための募金にご協力いただいた方にプレゼントしています。

**お知らせ オリジナル手ぬぐいの販売を開始しました**

このたび、オリジナル手ぬぐい2柄の販売を開始しました！

1つは、霧多布湿原の四季折々の植物、もう1つは浜中町の野鳥と動物柄です。山、湿原から海まで、さまざまな環境の鳥と野生動物たちを、スタッフ一押しのメンバーで揃えました。インテリアとしてもお出かけにも、いろいろ使える手ぬぐいです。

湿原センター1階ミュージアムショップで販売していますので、皆さまのご来館をお待ちしています。



●問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>

地域おこし協力隊員!! めぐ★たんの活動日誌

こんにちは！地域おこし協力隊の内田です。

今年4月から私は、FMくしろの番組「アフタヌーンコレクション」で「浜中ふるさと通信」というミニコーナーを担当しています。毎月第4木曜日の13時から約15分間、生放送により地域や観光の最新情報を紹介する内容となっています。釧路市内のスタジオで出演することもあります。湿原センターなどからオンラインで出演することもあります。

7月の放送では、初のゲストに来ていただきました。以前から、浜中町に関わりがある方と一緒に出演したいと考えていたのですが、今回は町内在住で、風景や動植物などを撮影している写真家の大坪俊裕さんと出演することができました。正直、私はあまり話すのが得意ではないので、ゲストに来ていただき心強く感じました。初のゲストとの放送ということで、いつもと違う雰囲気やや緊張しましたが、今回の放送テーマであるやちぼうずカフェで出す新メニュー（ラッコ焼き・ほっきのクラムチャウダー）の紹介について、大坪さんと意見を出し合うなど、番組を盛り上げることができたと思います。

今後も番組で、浜中町を積極的にPRしていきたいと考えていますので、ぜひ紹介してほしいという情報がありましたら、湿原センターや地域おこし協力隊の公式フェイスブックなどから、直接、私までお知らせいただけると嬉しいです。



地域おこし協力隊 内田愛実（うちだ めぐみ）

しょっかい 食改の＼だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

推進委員おすすめの
レシピです！

「フライドチキンご飯」

【材料：2合分】

- 米……………2合
- フライドチキン……………2ピース
- バター……………10g
- 塩……………小さじ1/4杯
- 塩昆布……………大さじ1杯
- パセリ（乾燥）……………適量



【作り方】

- ① 米をとき、水につける。炊く1時間前にザルにあげる。
- ② 炊飯器に①とフライドチキンをのせ、バターと塩を加えて炊く。
- ③ 炊きあがったらチキンをほぐし、骨をとる。
- ④ 塩昆布を加えてざっくり混ぜて、パセリを散らし、完成。

浜中町食生活改善協議会では…

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



野菜を食べよう簡単レシピ

「豆腐のきのこあんかけ」

【材料：2人分】

- 木綿豆腐……………1丁
- しめじ……………100g
- めんつゆ（2倍濃縮）…大さじ1杯
- A 水……………大さじ3杯
- Lしょうがチューブ……小さじ1/2杯
- 水溶き片栗粉……………小さじ2杯



野菜摂取量は
約50g

【作り方】

- ① しめじの石づきを取り、手でほぐす。
- ② フライパンに①とAを入れて煮立たせ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③ 木綿豆腐はラップをして電子レンジで1分加熱する。
- ④ ③のフライパンに①を入れて、白っぽくなった①を加えて炒める。
- ⑤ ③の上に②をかけて完成。

1人分

エネルギー 144kcal

食塩相当量1.3g

秋の全国交通安全運動

運動期間▶9月21日(土)～9月30日(月)までの10日間



～歩行者の皆さんへ～

自分から車が見えても、ドライバーからは、歩いているあなたが見えていないかもしれません。

ドライバーから早く見つけてもらえるように、外出する時には、**明るい服装や反射材**を身に付けて、自分の存在を目立たせましょう。

秋のヒグマによる人身被害防止

道内では、自宅の畑で作業中の人やヒグマに襲われたほか、牧場の牛が襲われるなど、ヒグマの出没による被害が増加しています。

昨年、厚岸警察署管内では、山菜採り中の方がヒグマに襲われ亡くなる人身被害も発生しました。くれぐれも用心してください。

ヒグマとの事故を防ぐために

- ☐ 複数で行動し、鈴やラジオ等を携帯しましょう。
- ☐ ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- ☐ ゴミの処理には注意しましょう。
- ☐ フンや足跡などを見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- ☐ ヒグマに遭遇したときは、落ち着いて行動しましょう。

北海道警察

ストップ特殊詐欺

～相談ダイヤルは#9110～

最近、還付金詐欺などとともに、SNS型投資詐欺やロマンス詐欺が増加していますが、特殊詐欺を防止するため、緊急の事件・事故以外の相談については

短縮ダイヤル「#9110」（警察相談専用電話）をご利用ください。

「#9110」で繋がらない場合▶ 釧路方面本部 ☎0154-23-9110



7/19 浜中消防署が水難救助訓練と海底のごみ拾いを実施

～海と周辺のごみを回収～

7月19日、浜中消防署が霧多布港湾内で水難救助訓練と海底のごみ拾いを実施しました。

消防署職員の潜水士は順次海中へ飛び込み、訓練を兼ねながら海底に沈んだごみを回収しました。

この日は消防署職員のほか、浜中漁業協同組合職員と厚岸警察署職員、役場職員により港湾のごみ拾いも行われ、約50kgのごみが回収されました。

ごみを海に捨てる行為は不法投棄となりますので、絶対にやめましょう。



7/19 霧多布中学校で人権教室を開催

～釧路人権擁護委員協議会から感謝状～

7月19日、霧多布中学校で人権教室が開催されました。

当日は、山口人権擁護委員と天間館人権擁護委員が講師を務め、生徒たちに人権とは何か？という質問を投げかけたり、いじめについて思っていることなどを答えてもらう場面がありました。

生徒の皆さんが、他者を思いやる気持ちの大切さを学び、これからの学校生活に生かしていただくことを期待しています。

なお、霧多布中学校での人権教室の開催は5年連続となり、この取り組みが評価され釧路人権擁護委員協議会から学校に対して感謝状が贈呈されました。



7/22 浜中小学校で森と海のつながりを考える学習を実施

～森と海をつなぐものとは～

7月22日、浜中小学校3・4年生を対象に森と海のつながりを考える学習が行われました。森と海のつながりを考える学習は、豊富な漁業資源がどのように形成されていくのか、そこにある自然の営みを学び、浜中町の大切な一次産業と自然のつながりを考えることを目的として実施されました。

メイン講師はNPO法人シマフクロウ・エイドの吉田俊彦理事が務め、川を遡上して産卵を終えた鮭などの魚類が森の栄養となること、シマフクロウなどがそれを森全体へ運ぶ役割をしていることを話されました。また、それを糧として森に栄養が蓄えられ、土壌から染み出たミネラルが川を通じて海に流れ出ることが、豊かな漁業資源を形成していることを子どもたちは学びました。

授業に参加した子どもたちからは「魚が栄養を運ぶことにびっくりした」などの感想があったほか、「他にどんな魚、動物が栄養を運ぶか」などの質問が飛ぶ場面も見られ、興味津々に授業に聞き入っていました。



7/23・25 茶内・霧多布保育所の幼年消防クラブが放水体験

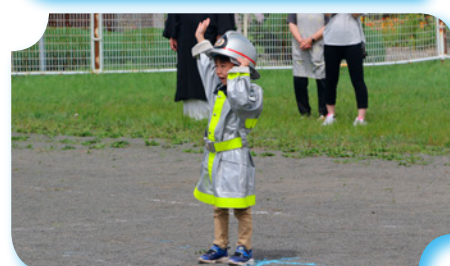
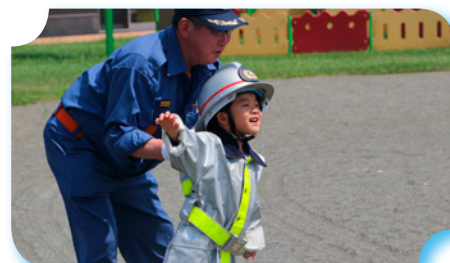
～防火の意識を身に付ける～

7月23日・25日、茶内保育所と霧多布保育所で幼年消防クラブの放水体験が実施されました。

この体験は、消防団員が行っている放水訓練を通じて、実際に水を出して火を消す大変さや難しさを、子どもたちに身をもって感じてもらうために実施されています。

クラブの子どもたちはホースの扱い方について教わり、全体を指揮する指揮者、ホースを持つ筒先員、ポンプ車を操作する機関員に分かれて火点に向けて放水しました。子どもたちは今までの練習の成果を発揮し、力を合わせて頑張りました。

放水体験後、浜中消防団から「花火をするときは火事に気を付けて、水の入ったバケツを用意しましょう。家族の方にも火災予防を呼びかけてください」とお話があり、おやつと消防車の前での記念撮影が行われました。



8 / 3・8

霧多布・茶内保育所で幼児野球教室を開催

～打って！走って！投げて！～

8月3日・8日、霧多布保育所と茶内保育所のさくら組の園児を対象とした幼児野球教室が開催されました。

コーチを務めたのは霧多布高校野球部の皆さんやそのOBで、野球に興味を持ってもらうことを目的として毎年実施されています。

子どもたちは、最初にウォーミングアップとして鬼ごっこと準備体操を行い、その後、キャッチボールやストラックアウト、ティーバッティングなどを楽しみました。霧多布高校野球部顧問の佐々木教諭は園児の皆さんに「小学校、中学校を卒業したら、霧多布高校でぜひ野球をしてください」とお話されていました。



保育所イベントSNAP





広報はまなか掲載写真提供フォームのお知らせ

広報はまなかに掲載している写真について、ご希望の方にL版印刷した写真またはデータ（JPEG形式）を提供しています。ただし、写真については原則本人かその家族のみの提供とさせていただきます。

なお、下記QRコードまたはお電話で受け付けしていますので、お気軽にお問い合わせください。



広報はまなか掲載写真
提供フォームQRコード



●申し込み・問い合わせ先 役場総務課情報広報係 ☎62-2246

浜中診療所からのお知らせ

9月の北海道大学病院派遣医師の出張日

○期間 9月21日(土)～9月23日(月)

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233



上記期間は、北海道大学病院派遣医師のご協力により救急外来窓口を開設しています。急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しくください。ただし、かぜ症状の診察には対応していませんのでご注意願います。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いします。

離乳食教室のお知らせ

管理栄養士による離乳食調理体験・相談を行いますので、希望される方は下記までお申し込みの上、ご参加ください。なお、電子申請も可能となっていますのでぜひご利用ください。

日 時 10月3日(木) 10時～11時

場 所 役場1階保健集会室

申込締切 9月26日(木)

離乳食教室
電子申請QRコード



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

9月24日～9月30日は結核予防週間～長引く咳、微熱に注意!!～

結核は過去の病気と思われがちですが、令和5年の日本での発病者は10,058人、1日約30人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。2週間以上風邪症状が続く場合は、早めに医療機関を受診してください。

特に、高齢者や小児は症状が現れにくいので、高齢の方は市町村の検診などを利用して、年に一度はレントゲン撮影検査を、小児は遅くとも1歳になるまでにBCGの予防接種を受けましょう。

●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

“弁護士の人権擁護委員”による特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。

町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。今回は“弁護士の人権擁護委員”が来町し、皆さまからの相談を受けます。無料で相談でき、秘密も厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日 時	9月5日(木) 13時～15時
開 場	役場 1階相談室4（保健集会所入口すぐ）
料 金	無料
相談内容	行政、労働、近隣関係、いじめや差別、DV、パワハラ、セクハラ、借金、離婚問題 相続問題、嫌がらせ等の人権問題など

●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125

釧路保健所からのお知らせ

女性の健康サポートセンターのご案内

釧路保健所に設置している女性の健康サポートセンターでは女性のライフサイクルに応じたさまざまな悩みや不安に対して、幅広く相談を受けるため、女性の健康相談日を月に1回設けています。また、保健所では女性の健康相談ダイヤルでもご相談をお受けしていますので、お気軽にご利用ください。

女性の健康相談日

日 時	毎月第2木曜日 13時～16時
開 場	釧路保健所（釧路市城山2丁目4番22号） ※相談は予約制です。前日までに電話で予約してください。

●問い合わせ先 釧路保健所（女性の健康相談ダイヤル）
月～金曜日（祝祭日は除く）9時～17時 ☎0154-65-5825

不妊専門相談センターのご案内

北海道は、不妊治療の専門相談に対応するため、「不妊専門相談センター」をおびひろARTクリニックに設置しています。相談はメール (office-oac@keiai.or.jp) で受け付けしていますのでご利用ください。

●問い合わせ先 不妊専門相談センター
（おびひろARTクリニック） ☎0155-67-1162

「第4回厚岸地区防犯ふれあいコンサート」の開催について

音楽を通じて、親子や友人同士で楽しみながら防犯意識を高めてもらうことを目的として「第4回厚岸地区防犯ふれあいコンサート」が開催されます。会場では、北海道警察音楽隊による楽器演奏やフラッグ演技など、華やかなパフォーマンスをお楽しみいただけますので、ぜひご来場ください。

- 日 時：9月29日(日) 開場10時30分
開演11時
※途中での出入り可
- 場 所：町総合文化センター大ホール
- 対象者：どなたでも可
- 入場料：無料

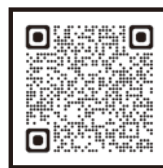


- ・観覧席はイスのほか、小さなお子さまが座りやすい席もご用意しています。
- ・来場された方に防犯グッズがプレゼントされます。

●問い合わせ先 厚岸地区防犯協会 ☎52-0110
役場総務課契約管理係 ☎62-2127

新たな北海道総合計画を策定しました

北海道庁は、北海道のさらなる発展に向け、道民の皆さまと共に行動していくため、新たな総合計画を策定しました。計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行っています。詳しくは右記QRコードからご覧ください。



北海道総合計画

●問い合わせ先 北海道庁計画推進課 ☎011-204-5630

北海道横断自動車道根室線(別保～尾幌間)における 道路計画に関する第2回アンケート調査について

昨年引き続き、北海道横断自動車道根室線（別保～尾幌間）のアンケート調査を行います。北海道開発局釧路開発建設部からアンケート用紙が8月下旬に各家庭に配布され、回答期限は、令和6年9月27日(金)までとなっています。

今回は、今年度阿寒ＩＣ～釧路西ＩＣの開通予定を踏まえ、昨年実施した第１回アンケート調査の内容を更新し、別保～尾幌間ルートの検討にあたり、重視すべき点や配慮すべき点について改めて調査する内容となっています。

インターネットからも回答できますので、右記 QR コードからご確認ください。



北海道開発局
釧路開発建設部
ホームページ



●問い合わせ先 北海道開発局釧路開発建設部道路計画課
北海道横断自動車道根室線（別保～尾幌間）
道路計画に関する意見聴取係 ☎0154-24-7268

裁判員等経験者の意見交換会について

裁判員や補充裁判員として裁判員裁判への参加を経験された方々と、法曹三者との意見交換会を実施し、その様子を一般公開します。

裁判員等経験者への質問もお受けします。経験談や感想を直接聞ける貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

日 時	10月1日(火) 13時30分～15時
会 場	釧路市北大通10丁目2番1号 釧路市中央図書館（7階）多目的ホール
料 金	無料
内 容	意見交換会の傍聴および質疑応答
申込方法	電話または右記QRコードから申し込み
申込期限	9月20日(金)

申し込み
フォーム
はこちら



●申し込み・問い合わせ先 釧路地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎0154-99-1222



学校発信情報

「まなぶん」

町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《散布中学校》

～途切れない小中9年間の学びを通した、 主体性・自己有用感の育成～

全校生徒9人の本校は、小中の連携を基本としながら、保育所や教育大学など『他校種との連携』も大切にした教育活動を進めています。

教育大学の新生研修では大学生を迎えて一日活動を共にし、勉強を教えてもらうなど、交流を深めながら日常とは異なる経験を積むことができました。

例年実施している「あさり島活動」では、小学生に指導するなど、生徒が進んでリーダーシップを発揮しています。散布漁業協同組合、釧路地区水産技術普及指導所、保護者や地域の方々との関わりも、生徒の主体性を育成することに繋がっています。

3年生の家庭科の授業では、保育所訪問を実施しました。小さな子どもたちが、安全に楽しく遊ぶためにはどうしたらよいかを事前にじっくり考え、遊び道具を作るなどの準備をしてから訪問し、子育ての充実感と大変さ、保育所の先生方の苦勞など、さまざまなことを感じることができました。

このように、生徒はさまざまな年代の方々との関わりから刺激を受け、日々成長をしています。多くの経験から主体性や自己有用感を育み、予測の難しい将来を生き抜く力を身につけていってほしいと願っています。



学校データ

(8月1日現在)

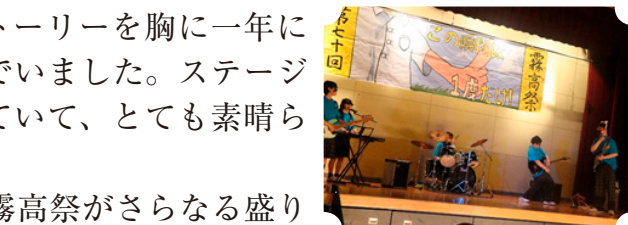
校長	村瀬	清史
教頭	和田	繁
教員数	6人	
養護教諭	1人	
事務職員	1人	
事務生	1人	
生徒数	9人	
学級数	2学級	

私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

7月13日、霧高祭を開催しました。今回は「この瞬間は一度だけ！やっちゃえ霧高！」をテーマに、準備期間を含め、生徒たちはそれぞれのストーリーを胸に一年に一度しかないビッグイベントを心の底から楽しんでいました。ステージ発表・団旗制作ともに各学年の個性やカラーが出ていて、とても素晴らしい作品になりました。

また、一般公開では140人以上に来校いただき、霧高祭がさらなる盛り上がりを見せました。来校された皆さま、本当にありがとうございました。生徒たちが霧高祭という学校行事を通して、エンディングで打ち上げられた綺麗な花火のように、大きく活躍してくれることを心から願っています。





浜中町少年少女国内派遣事業

～日本の首都圏で次代を担うリーダー研修～

7月30日～8月1日までの3日間、中学2年生4人と小学5年生12人で構成された派遣団が、東京都ほか関東圏で研修を行いました。

この事業は、体力・健康状態が良好で、将来のリーダーとしての意欲のある小・中学生が日本の首都圏を訪れ、郷土との地域差や大都会の文化を体験するとともに、集団生活を通じて自立心や協調性を学ぶことを目的に実施しています。

参加者は事前研修を2回行い、訪問する場所についての理解を深めるよう自分なりに調べながら、出発の日まで準備を進めました。実際の研修場所として、東京スカイツリーや浅草寺、東京ディズニーランド、国会議事堂、フジテレビなどを訪れ、浜中町では体験できない連日の暑さ、大きなビルや近代的な街並み、大勢の人が行き交う中での活動など、参加した子どもたちにとって初めての体験でした。また、集団行動での気遣いや公共の場所でのマナーなどを学びました。

8月8日に行われた事後研修では、「人の多さや暑さに驚いた」「人が多くて移動が大変だった」「他の学校の参加者と仲良くなれた」などの感想があったほか、この経験を通して、今後の生活に生かすこととして「周りのことを考えて行動する」「自分の物は自分で管理する」などの意識を高めたと語ってくれました。

彼ら16人が、今後の浜中町を支えるリーダーとしてさらに成長していくことを、大いに期待します！



●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課社会教育係 ☎62-2394

総合文化センターからのお知らせ

7月2日にリニューアルオープンした総合文化センターは、幼児から高齢者まで多くの町民や観光客の皆さまが来館され、学びや交流の場として活用されています。
多くの皆さまのご来館をお待ちしています。

- ◆開館時間 8時30分～22時
- ◆休館日 毎週月曜日、祝祭日の翌日（月曜日が祝祭日の場合は火曜日）
年末年始（12月29日～1月3日）



★施設紹介Vo. 2『郷土資料展示室』★

「浜中町ってどんなまち？」というテーマで、浜中町が自然を活かしながら発展してきた産業や暮らしの歴史などを、実際に使われた道具や当時の写真とともに紹介しています。



★歴史上の有名人が浜中町に？



★昔のくらしを再現したコーナー！



★道具は当時を知る大切な手がかり！



★浜中町の津波の歴史と対策を紹介！

浜中町民体育祭を開催します！

→ 各種競技大会日程のお知らせ

『浜中町民体育祭』は、「町民のスポーツへの参加意欲を高め、その生活習慣化を促進し、積極的な健康づくりを推進するとともにスポーツを通して町民の連帯性を培い、明るくたくましい精神の涵養を図ること」を目的として毎年開催されています。今年各競技の大会開催日が決まりましたのでお知らせします。多くの皆さまの参加をお待ちしています！

第51回浜中町民マラソン大会

日時 9月28日(土) 9時30分～

場所 総合グラウンド

☎陸上協会 62-3144

(生涯学習課スポーツ係)

申込締切 9月18日(木)

野球大会

日時 9月29日(日) 9時～

場所 総合グラウンド

☎野球連盟 62-4600

(霧多布湿原ナショナルトラスト 工藤)

申込締切 9月20日(金)

バレーボール親睦大会

日時 10月3日(木) 20時～

場所 農業者トレーニングセンター

☎バレーボール協会 65-2457

(事務局長 菅田)

申込締切 9月26日(木)

パークゴルフ大会

日時 10月6日(日) 9時～

場所 町民パークゴルフ場

☎パークゴルフ協会 62-2624

(事務局長 諏訪)

申込締切 9月30日(月)

第38回町民ソフトボール大会

日時 10月13日(日) 9時30分～

場所 総合グラウンド

☎ソフトボール協会 62-2125

(役場総務課 白川)

申込締切 10月10日(木)

ソフトテニス大会

日時 10月30日(木) 19時～

場所 総合体育館

☎ソフトテニス協会 62-2187

(役場保険課 橋本)

申込締切 10月29日(火)

第36回親睦交流ミニバレー大会

日時 11月20日(水) 19時～

場所 農業者トレーニングセンター

☎ミニバレー協会 65-2034

(釧路東森林組合 大竹)

申込締切 11月11日(月)

インドアパークゴルフ大会

日時 11月30日(土) 13時～シニア

12月1日(日) 13時～一般

場所 すくらむ21

☎インドアパークゴルフ協会 62-2600

(事務局長 盛合)

申込締切 11月25日(月)

3on3バスケットボール大会

日時 12月15日(日) 9時～

場所 総合体育館

☎バスケットボール協会 62-2265

(役場議会事務局 村田)

申込締切 12月10日(火)

※開催日は事情により変更となる場合があります

主催 浜中町町民体育祭実行委員会

共催 浜中町教育委員会

主管 浜中町スポーツ協会加盟各競技団体

令和6年度全国学力・学習状況調査の結果 ～児童生徒質問調査～

4月18日に実施された小学校6年生と中学校3年生を対象とした全国学力・学習状況調査の結果が公開されました。今回は、児童生徒質問調査につきまして、小学校63項目、中学校65項目の中から特徴的な項目を抽出し、5つの観点でお知らせします。

【授業改善について】

(%)

質 問		浜中町	北海道	全国
授業では、課題の解決に向けて自分で考え、自分で取り組んでいましたか。	小学校	90.2	81.4	81.9
	中学校	77.1	78.7	80.3
授業では、各教科などで学んだことを生かしながら、自分の考えをまとめる活動を行っていましたか。	小学校	87.8	78.8	79.6
	中学校	88.5	73.0	75.4
授業は、自分にあった教え方、教材、学習時間などになっていましたか。	小学校	95.2	84.1	84.3
	中学校	88.6	79.2	80.9
授業で学んだことを、次の学習や実生活に結びつけて考えたり、生かしたりすることができると思えますか。	小学校	95.2	82.7	83.7
	中学校	82.9	76.7	79.0

授業に関する質問において、多くの項目で全国平均を上回る結果となりました。特に「学んだことを生かしながら、自分の考えをまとめる活動を行っていたか」「学んだことを次の学習や実生活に結び付けて考えたり生かしたりすることができると思うか」の質問項目において、大きく全国平均を上回っています。このことから、主体的な学び、探求的な学びにつながる授業改善が小中学校で図られていることがわかります。今後も知識・技能獲得型の授業スタイルから、児童生徒自身が感じ考え、試行錯誤を何度も繰り返しながら確かな知を獲得していく授業づくりを進めていきます。

【地域への意識について】

(%)

質 問		浜中町	北海道	全国
地域や社会をよくするために何かしてみたいと思いますか。	小学校	92.7	83.3	83.5
	中学校	77.2	73.8	76.1

地域への意識についての項目において、小中学校ともに全国平均を上回りました。各学校における「総合的な学習の時間」での地域学習やキャリア教育、さらには子どもを見守り・育てる地域の皆さまのご協力のあらわれです。今後も継続して地域に関する学びを深める取り組みを継続していきます。

【自己有用感等・規範意識について】

(%)

質 問		浜中町	北海道	全国
自分には、よいところがあると思いますか。	小学校	73.2	82.4	84.1
	中学校	82.9	83.0	83.3
将来の夢や目標を持っていますか。	小学校	85.3	81.6	82.4
	中学校	74.3	65.4	66.3
人が困っているときは、進んで助けていますか	小学校	95.1	92.6	92.7
	中学校	100	89.2	90.1

自身の長所を自覚している児童生徒は小・中学校で全国平均を下回りましたが、将来の夢や目標を持っている児童生徒は全国平均を大きく上回りました。また、人が困っているときは、進んで助けると回答した児童生徒も全国平均を大きく上回っています。今後も児童生徒一人ひとりが自らの意思で活躍の場を選択し、仲間とお互いに良さを認め合う関わりを意図的に設定しながら自己有用感を高め、将来の夢の実現につながるようにしていきます。

【学習習慣について】

(%)

質 問		浜中町	北海道	全国
家で自分で計画を立てて勉強をしていますか。(学校の授業の予習や復習を含む)	小学校	90.2	79.8	80.7
	中学校	88.6	76.2	78.6
学校の授業時間以外に、1日当たり1時間以上勉強しますか。	小学校	46.3	52.4	54.6
	中学校	37.2	57.0	64.3

自分で計画を立てて勉強をしている児童生徒は、小中学校ともに全国平均と同程度ですが、勉強時間については、小中学校ともに大きく下回りました。このことは、授業改善はもとより、家庭学習の在り方も含めた学校の取り組みを充実させていくことはもちろんですが、これまでの浜中町生徒指導連絡協議会が実施したアンケートを踏まえると、携帯電話やゲーム等の長時間利用が大きな影響を与えています。小学校では、低学年から机に向かう学習習慣作りを、中学校では、進路指導と学習習慣を関わらせた指導の充実を進めていきます。

【ゲームの利用について】

(%)

質 問		浜中町	北海道	全国
1日当たり1時間以上、ゲーム(テレビ、PC、タブレット、携帯等)をしますか。	小学校	90.2	79.5	74.3
	中学校	65.7	72.5	70.3
1日当たり1時間以上、携帯電話やスマートフォンでSNSや動画視聴などをしますか。	小学校	44.0	53.2	52.5
	中学校	80.0	82.2	79.2

1日当たり1時間以上ゲームをしている割合は、小学校で全国平均を大きく上回り、中学校では全国平均を下回る結果となりました。4時間以上していると回答した小・中学生はそれぞれ、小学校31.7% (全国平均17.7%)、中学校14.3% (全国平均16.6%) と今年度の本町小学6年生のゲーム利用がかなり高いということがわかりました。スマートフォン等によるSNSや動画の視聴時間については、全国平均よりも低い傾向という結果が出ました。

※次号で学力調査の結果(国語・算数・数学・英語)をお知らせします。



図書室だより



今月の新着図書

児童書



『みんなで描こう！黒板アート』

すずき らな/著

教室の中心にあって、見なれている黒板が、想いを伝えるキャンバスになる…。

この本では、黒板にチョークで色付けをして作品を生む「黒板アート」の描き方やテクニックを紹介しています。チョークや黒板消し、消しゴム、マスキングテープなど、身近にある道具を使って、素敵なアートを描いてみませんか？

文化祭などのイベントでマネしたくなるようなアイデアがたくさん載っていますよ！

『ゆうびんの父』

門井 慶喜/著

郵便制度の祖と呼ばれ、現在では一円切手の肖像にもなっている前島密。土農工商の身分制度が色濃く残る時代、彼は農家の生まれであった。

生後すぐに父を亡くし、後ろ盾も何もない。誰より勉強しても、旅をして見聞を広げても、なかなか世に名を馳せることが出来ない…。そんな苦悩を乗り越え、前島はいかにして誰もが想いを届けられる「郵便制度」という仕組みを作り上げたのか。



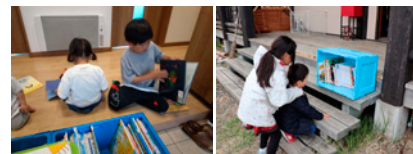
一般書

～ご利用ください！図書の宅配サービス～

町総合文化センター図書室では、子育てや仕事などで来訪が困難な方や交通手段のない方のために、ご自宅まで本を届ける「図書の宅配サービス」を行っています。

お届け可能な日時：火曜日～金曜日（10時～16時）

※都合により、対応できない日もあります。



★申込方法★（※下記のいずれかの方法でお申し込みください）

- ①町総合文化センター（電話番号62-3131）に電話
- ②町ホームページから申込様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、町総合文化センターにFAX（62-2841）
- ③町ホームページの申込フォームから申し込み



ホームページQRコード

《今月の映画鑑賞会》

日時：9月21日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場所：町総合文化センター1階リハーサル室

上映作品：『おしりたんてい プブツとかいけつ！』

『おしりたんていとうじょう！』（上映時間 60分）

あらすじ： どんな事件も解決する名探偵・おしりたんていに、おかしドロボウを探してほしいという依頼が…。おしりたんていは、助手のブラウンと一緒に事件解決のため町をかけめぐる！表題のほか、2つのお話を上映します！

今月のおはなし会

9月14日(土)

場所：町総合文化センター

2階図書室

時間：11時～

9月は健康増進普及月間です

No.422 保健師・管理栄養士

近年、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中に代表される生活習慣病の増加等が大きな問題となっています。厚生労働省では、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣病の改善の重要性について、一人ひとりの理解を深めるため、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日～30日までの1か月間を健康増進普及月間と定めています。

町では、健康増進普及月間に併せて食生活改善普及運動を実施します。この運動は、規則正しい食習慣の確立、適切な栄養管理をサポートする取り組みです。この機会に生活習慣を見直し、バランスの良い食事を心がけましょう。

★ 運動

適度な運動は、健康維持に効果があります。普段運動をする習慣がない方は散歩をするなど、**1日10分**の運動を始めてみましょう。



★ 食事 テーマ「食事をおいしく、バランスよく」

・毎日プラス1皿の野菜

生活習慣病予防には1日350gの野菜が必要とされていますが、日本人の平均摂取量は280gで70g足りません。これはトマト1/2個、かぼちゃの煮物3切れに相当するため、1日1皿、野菜料理を追加してみましょう。

・おいしく減塩1日マイナス2g

日本人の食塩摂取量は減少傾向にありますが、現在摂取されている量は9.7g/日であり、未だ多いのが現状です。かんきつ類や出汁を使用し、マイナス2gを目指しましょう。

・毎日のくらしにwithミルク

20歳以上の平均カルシウム摂取量は、体が必要とする量に対して不足傾向にあります。牛乳・乳製品はカルシウムが豊富に含まれているため、日々の生活で摂取することを習慣化しましょう。

・毎日のくらしに果物を

果物の摂取目標量は1日200gです。100gの目安量は、バナナ1本、みかん1個、キウイフルーツ1個、りんご1/2個程度です。皮をむいて食べるのが手間な場合は、カットフルーツを取り入れてみましょう。

その他、「**主食・主菜・副菜が揃った食事を意識すること**」で、栄養バランスが整いやすくなります。忙しい日々の中でも摂取を心がけましょう。



★ しっかり禁煙

喫煙は内臓や血管など、全身に害を及ぼします。本人のみならず、周囲の方の病気のリスクも増えるため、この機会に**禁煙**に取り組みましょう。

★ 良い睡眠

睡眠不足は日中の眠気や疲労、心身の不調につながります。睡眠不足が慢性化すると、肥満・高血圧、糖尿病、心疾患等の発症リスクが上昇することが明らかになっています。



3歳児健診でむし歯がなかったよ！

●田畑 かいと 快兜ちゃん ●森田 くらが 紫煌ちゃん ●谷口 しりゅう 心竜ちゃん
●熊谷 りお 理桜ちゃん ●堀部 りおんちゃん

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち		行 事	日にち	行 事
1	日		17	火
2	月			
3	火		18	水
4	水	ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30 ~ 11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30 ~ 15:00)		
5	木	健康教室 (姉別農村環境改善センター 13:00 ~ 14:30) 浜中町児童美術鑑賞会 (町総合文化センター 10:00 ~ 11:15)	19	木
6	金		20	金
7	土	町民駅伝大会 (総合体育館)	21	土
8	日	町民駅伝大会予備日	22	日
9	月		23	月
10	火	健康教室 (茶内コミュニティセンター 10:00 ~ 11:30)	24	火
11	水	ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30 ~ 11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室 13:30 ~ 15:00)	25	水
12	木	健康教室 (茶内第三母と子の家 10:00 ~ 11:30)	26	木
13	金		27	金
14	土	今月のおはなし会 (総合文化センター図書室 11:00 ~)	28	土
15	日		29	日
16	月		30	月

子育て支援センター あそびのひろば	月火	9:00 ~ 12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30 ~ 16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9:00 ~ 12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30 ~ 16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	2・9・17・24・30
	総合体育館	2・9・17・24・30
	農業者トレーニングセンター	2・9・16・23・30
	すくらむ21	2・9・17・24・30
	MO-TTOかぜて	4・5・11・12・13・18・19・25・26
	温水プール	2・9・17・24・30

ひとのうごき

7月末現在 (前月比)

- 人口: 5,299人 (-7)
- 男: 2,583人 (-4)
- 女: 2,706人 (-3)
- 世帯数: 2,552世帯 (+4)

広報はまなか掲載写真提供フォーム



こちらからアクセスできます



おくやみ

柿 町・百澤 儀春さん(93歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

その他の広報に関するお問い合わせは下記までご連絡ください 役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙

「茶内保育所幼年消防クラブ放水体験」

7月23日、茶内保育所で幼年消防クラブの放水体験が行われました。

練習の成果が発揮され、保護者から子どもたちへ大きな拍手が贈られました。

(関連11ページ)



はまなか投稿広場



1歳の黒猫です。
なんでもじゃれて遊びます。

投稿者 猫村 さん

「すごい写真が取れた！」

「記念にこの写真を載せてほしい！」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。

皆さまの投稿をお待ちしております！



地に生きて作りし野菜べこつこの大地の力今日もいただき

福澤 秋桜(茶内)

短歌

原爆死とかわらぬような日航機事故死ありにき八月タベ

相原 睦子(茶内)

秋晴れや軽いあしどり散歩道

古屋 理樹(霧多布)

明かり消え夜長に思うさみしきよ

陽輝 雅(霧多布)

蝦夷梅雨や枯れしハンノキよみがえり

福澤 秋桜(茶内)

俳句



文芸サロン

