



## 今月の主な話題

- ▶二十歳の門出 令和6年浜中町「二十歳のつどい」開催 ..... 2 P
- ▶木造住宅の耐震診断をしてみませんか? ..... 4 P
- ▶令和6年度 浜中町育英奨学生募集のご案内 ..... 17 P
- ▶どさんこ☆子ども地区会議～絆づくりとして～ ..... 18 P
- ▶特定健診を受けましょう! ..... 20 P

# 二十歳の門出 令和6年浜中町「二十歳のつどい」開催

1月7日、町総合体育館で令和6年浜中町「二十歳のつどい」が開催されました。式典では、瓜田咲良さんが町民憲章を朗読し、佐藤教育長の式辞の後、齊藤町長、落合議会議長から祝辞が述べられました。その後、種市美希さんと新岡慎之介さんが誓いの言葉を述べ、石塚大希さんが交通安全宣言を行いました。二十歳を迎えられた皆さん、本当におめでとうございます。

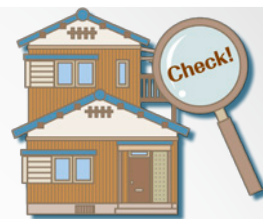
## 浜中町二十歳のつどい







# 木造住宅の耐震診断 をしてみませんか？



本年1月1日に発生した能登半島地震では、大地震による木造住宅の倒壊で、多くの方が被災されました。被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。この地震により多くの木造住宅が倒壊した要因について、専門家は次のように説明しています。

- ① 現行の耐震基準ではない昭和56年5月以前<sup>\*</sup>建築の木造住宅が多かった。
- ② 瓦葺きの屋根で上部の重量が重く、大きい横揺れに耐えられなかった。
- ③ 大きい地震が何度も発生し、ダメージが蓄積したため、耐えきることができなかった。

※昭和56年5月以前の建物

旧耐震基準：震度5強程度の地震に対し、家屋が倒壊・崩壊しないとされる構造基準

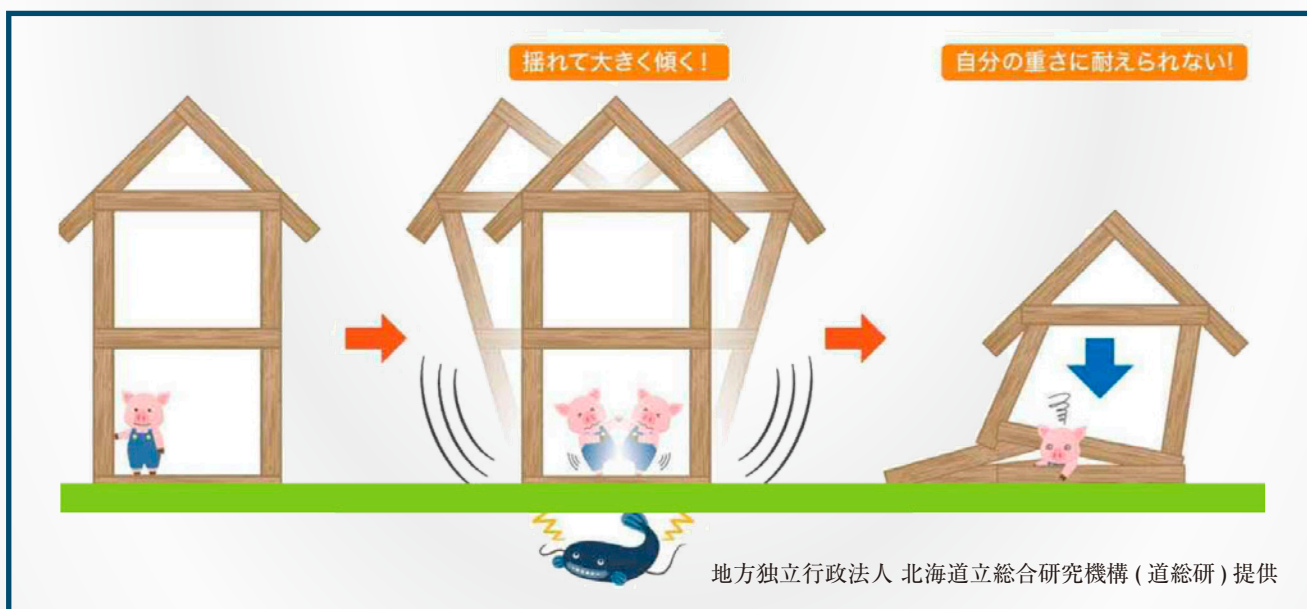
※昭和56年6月以降の建物

新耐震基準：震度5強程度の地震に対し、家屋がほとんど損傷しない。

震度6強～7程度の地震に対し、家屋が倒壊・崩壊しないとされる構造基準

## ■地震による木造住宅の壊れ方

木造住宅の倒壊のメカニズムは、地震によって地盤が揺れ、水平方向に建物が大きく傾いた場合、上部の重さに耐えきれないというものです。一般的には築年数が高く、上部が重い構造の建物は耐震性が不足している可能性があります。



本町においては、日本海溝・千島海溝周辺で大地震が発生する可能性を指摘されています。津波からの避難も重要ですが、津波の前に発生する大地震に対し、自分の家が倒壊せずに耐えられるかについて考えてみませんか？

町では、住宅の耐震化についての相談を随時受け付けています。住宅の図面等があれば無料で耐震診断が可能ですので、ぜひともご相談ください。

●問い合わせ先 役場建設課建築係 ☎62-2343



## ごみ博士からのお知らせ！

### ●今回のごみ分別ポイントは「プラスチックの分別」についてじゃ！

資源物はたくさん種類があって、出し方や分別方法に困ったことはないか？

そこで今回は、プラスチックの分別について再確認するぞ！資源物の中でもプラスチック容器は細かく分類されていて、プラスチック容器、白色トレイ、発泡スチロールと分かれておるぞ。プラスチック容器はプラスチック製品とは異なるため、収集に出す際は分別マーク（プラマーク）を必ず確認してほしいのじゃ。分別マークが付いていても産業廃棄物として分類される廃プラスチック、感染性産業廃棄物（注射器等）などは町で収集できないので、気を付けてくれよ。



その他の資源物で分別の方法が分からない場合は、浜中町ごみ分別ガイドブックを活用するか役場住民環境課生活環境係（☎62-2192）まで問い合わせしてくれよ！

**面倒なことも、小さなことからコツコツと！**

**それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

We have  
Dream!

## 霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

### 活動報告 冬のイベント「湿原のふゆやすみ。」

12月11日～29日、湿原センターでは、冬のイベントを開催しました。期間中は、ツルウメモドキを使ったクリスマスリース作りや穴を空けた木の板に毛糸を通して作る木板ツリー作り、そして、お正月に近いこともあり、トドマツの門松を作るワークショップなどを行いました。23日・24日のクリスマス直前の2日間は、はまなか海マルシェさんによるクリスマスマーケットの出店や音楽ユニットのkoto\*kotoさんによるクリスマスコンサートも開催しました。

ワークショップでは、子どもも大人も、素敵な作品を作ってもらうことができました。寒い中でのイベントとなりましたが、たくさんのご来館ありがとうございました！



### お知らせ 山本光一氏写真展「恋するシマエナガ 愛すべき7グラム」

山本光一さんによるシマエナガの写真展を開催します。霧多布湿原でも観察することができ、雪のように白く、かわいらしい見た目が近年話題になっているシマエナガ。野外で観察するには寒い季節となってきたこの時期に、写真で楽しんでみてはいかがでしょうか。

山本さんが撮影したシマエナガの商品は、ミュージアムショップでも販売しています。皆さまのご来館お待ちしております！

●開催期間：2月5日(月)～3月30日(土)

●場 所：霧多布湿原センター 2F会議室

●開館時間：9時30分～16時 火曜日休館

●入 場 料：無料

※会議室利用状況により、展示をご覧いただけない場合がございます。詳細はHPをご確認ください。

●予約・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>

# 税務課からのお知らせ

問い合わせ先  
役場税務課収納係  
☎62-2174

## 国民健康保険税（第8期）の納期限のお知らせ

2月28日(水)は、国民健康保険税（第8期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

### 納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



### 納期が既に経過しています！

- 軽自動車税（全期）
- 町道民税（第1期～第4期）
- 固定資産税（第1期～第4期）
- 国民健康保険税（第1期～第7期）

納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

## 地域おこし協力隊員!! めぐ☆たんの活動日誌

こんにちは!!地域おこし協力隊の内田です。

12月20日に釧路総合振興局で開催された釧路・根室地域おこし協力隊ネットワーク設立検討会に参加しました。

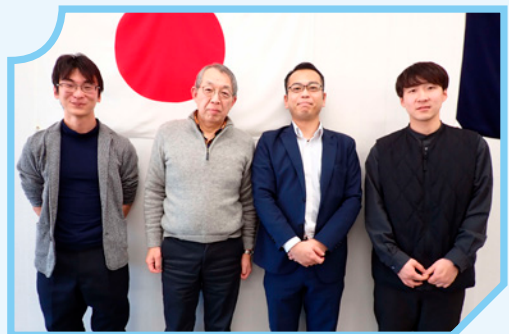
「地域おこし協力隊ネットワーク」は、各市町村で活動している協力隊員同士の連携を強化し、それぞれが持つ悩みや考えを共有することで、協力隊活動の円滑化や活動内容の充実を図ることを目的としています。近年、全道各地で設立が進められており、直近では昨年3月に「とちかち地域おこし協力隊ネットワーク」が設立されました。釧路・根室

地域での設立はこれからで、今回の検討会では同ネットワークの事務局の方にお越しいただき、設立の主旨や設立後の活動内容等について説明をいただきました。

ちなみに協力隊ネットワークは、地域の特色や組織の目的が色濃く反映されるため、それぞれの地域で運営体系や活動内容は、やや異なっているようです。

今後、管内の協力隊の方々と協力し合いながら、浜中町をはじめ道東地域の市町村に貢献していけるようなネットワークづくりに向けて自分も力を注いでいきたいと考えています。

地域おこし協力隊 内田愛実（うちだ めぐみ）



# しょっかい 食改の だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！



## 「サバ缶の卵とじ」

【材料：4人分】

- サバ缶（味噌）……………2缶
- だし汁……………200ml
- 玉ねぎ（スライス）……………1個
- 卵（溶く）……………2個
- 酒……………大さじ2杯
- 醤油……………小さじ2杯
- みりん……………大さじ1杯

- ① フライパンにサバ缶の汁とだし汁を入れて火にかける。
- ② 玉ねぎを加えて火が通るまで煮る。
- ③ サバ缶の身とAを加えてほぐし、ひと煮立ちさせる。
- ④ 溶き卵を回しかけて、火を止めて蓋をする。
- ⑤ 卵に火が通ったら完成。

\* 浜中町食生活改善協議会では…\*

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



## 野菜を食べよう簡単レシピ

### 「ほうれん草としめじの和風パスタ」

【材料：4人分】

- スパゲティ……………3人前
- バター……………10g
- にんにくチューブ……………少々
- ほうれん草（3cm幅）……………200g
- しめじ（ほぐす）……………200g
- ツナ缶（水煮）……………2缶
- 水……………50g
- めんつゆ（3倍濃縮）……………30g

野菜摂取量は  
約100g

【作り方】

- ① ほうれん草を水にさらして、あくを抜く。ツナ缶の油を切る。
- ② スパゲティを規定時間で湯がく。
- ③ フライパンにAを入れて、にんにくの香りがしたらBを加えて炒める。
- ④ しんなりしたらCを加えて沸騰させる。
- ⑤ 沸騰したら②を加えて、汁気がなくなるまで煮込んで完成。



1人分

エネルギー 333kcal

食塩相当量1.0g

## 駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52-0110 霧多布駐在所 ☎62-2151  
浜中駐在所 ☎64-2151 茶内駐在所 ☎65-2151

# #サイバーセキュリティは全員参加

サイバー犯罪（インターネットを使用した犯罪）の被害に遭わないように次の対策を実施しましょう。

- 不必要なアプリや信頼のできないサイトからソフトウェアをダウンロードしない。
- オンラインショップでの買い物は、サイトが本物かどうかよく確認する。
- パソコンやスマホにウイルス対策ソフトをインストールする。
- ウイルス対策ソフトやOSは常に最新の状態にしておく。
- 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない。
- 定期的にバックアップデータを保存する。
- IDやパスワードは自分自身でしっかり管理する。

サイバーセキュリティは一つの対策を講ずれば大丈夫というわけではなく、複数の対策を併用し、危機意識を持ってインターネットを安全に利用しましょう。



## ストップ・ザ・交通事故 ~ めざせ安全で安心な北海道 ~

### ● スピードダウンと慎重な運転

冬期間は凍結によるスリップ事故が多発します。特に日陰や橋の上、トンネルの出入口は滑りやすくなるので、道路状況に合わせて慎重な運転をお願いします。

### ● 悪天候に注意

冬期間の荒天時には、吹きだまりや視界不良による立ち往生の危険が伴います。

荒天時には不要不急の外出を控えるほか、万一に備え車内にスコップや水、食料、防災グッズを積んでおきましょう。

### ● 時間に余裕を持った運転

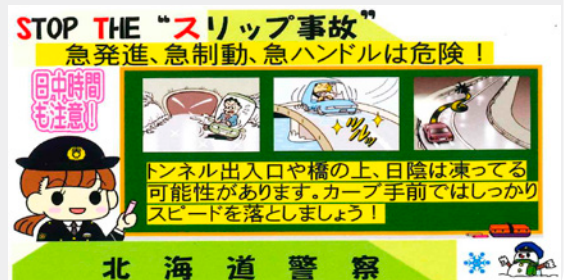
天候や道路状況により、夏場に比べ移動時間がかかることから、時間に余裕を持って行動しましょう。

### ● 「急」のつく運転操作は危険

急発進・急ブレーキ・急ハンドルなど「急」のつく運転は、思わぬ交通事故に繋がるのでやめましょう。

### ● 交差点の死角に注意

雪山で道路の見通しが悪くなります。特に交差点では雪山から出てくる歩行者や車に注意しましょう。



## 落氷雪による事故防止

2月は寒暖の差が大きく、屋根の雪が落ちやすくなります。屋根の上での雪下ろし作業中の転落事故や軒下への落氷雪に巻き込まれてしまうなど命に関わる重大な事故を防ぐため、以下のことに注意しましょう。

- 危険な軒下を歩かない。
- 子どもを落氷雪の危険のある場所で遊ばせない。
- 落氷雪があった場合には、巻き込まれた人がいないか確認する。
- 屋根の雪下ろしや危険な軒下の除雪は、2人以上で行う。
- 屋根の雪下ろしでは、軒下の歩行者に細心の注意を払う。
- 雪やつらは、早めに取り除く。

## みんなで防ごう特殊詐欺!



みなさんからご家族に教えてあげてください

「カバンをなくした」は詐欺です 「ATMで預け金」は詐欺です

「名義を貸して」は詐欺です 「サイト利用料が未納」は詐欺かも

詐欺電話が来たら #9110 !!



## 12/7 萬木建設株式会社が地域貢献

～浜中農村環境改善センター周辺の町有地整備～

11月22日～12月7日、北海道釧路総合振興局発注の通作条件（一般）浜中姉別第2地区1工区の工事を施工した釧路市の萬木建設株式会社（漆崎 要代表取締役）が、地域貢献活動として、浜中農村環境改善センター周辺の町有地の整備をしていただきました。

新たに取付道路も設置され、更に利用しやすい敷地となりました。このたびの活動に対し、心から厚く感謝を申し上げます。



## 12/19 津波救命艇を配備

～大規模災害に備え～

町では津波避難困難地域に対する防災対策として、12月19日に暮帰別東3丁目の霧多布クリーンセンター敷地内に津波救命艇を配備しました。

この救命艇は定員25人で、近隣の世帯と同センター職員を対象としています。購入費は1,760万円で、長さ8.74m、横3.53m、高さ3.1mのFRP製です。

艇内は横面に座席を配し、着座シートを広げると床全面を覆い、クッション性・保温性を高められ、床下には7日分の備蓄品を納めることができ、簡易トイレを設置しています。艇体には強度の高い緩衝材を取り付け、反転しても戻り海水が入っても沈まず、底部には3か所の架台があり陸地でも自立します。

通常は施錠されていますが、震度5弱を感知すると自動解錠し、スムーズに避難者を受け入れられる仕様となっています。

町では今後、避難訓練などで操作方法を周知していきたいと考えています。



12/21 浜中町地域活動支援センターから浜中小・中学校へ手作りクッキー寄贈  
～おいしいクッキーをいただきました～

12月21日、浜中町地域活動支援センターは、浜中中学校（柏尾和市校長）と浜中小学校（大山淳子校長）にクッキーを寄贈しました。センターでは、障がいのある方、ボランティアの方が支援者とともに活動しており、カフェを開いたりパンやお弁当、焼き菓子を作っています。

今回の寄贈では、タカナシ乳業株式会社からバターの提供を受け、クリスマスイメージしたクッキーを作りました。浜中中学校では、生徒会会長三田千聖さん、副会長の出口莉恋さんがクッキー30個を、浜中小学校では、児童代表として春日衣世さん、武藤蒼さん、加茂なつきさんがクッキー70個を受け取りました。児童・生徒の皆さんからは、感謝の言葉が述べられました。



12/27 「浜中養殖うに」のGI登録を北海道水産林務部長へ報告  
～釧根管内初の登録～

12月27日、北海道庁で「浜中養殖うに」が地理的表示（GI）登録されたことを報告しました。当日は「浜中養殖うに」の特徴であるオレンジ色に近い濃い黄色をみてもらうため、製品を持参し、山口修司北海道水産林務部長のもとを訪れました。「浜中養殖うに」は令和5年7月に道内で8番目、釧根管内では初となるGI登録産品で、9月からの出荷量は順調に推移しており、過去最高の水揚げとなる見込みです。



## 1/5 宮崎凜奈さん、全国大会出場おめでとう

～自分らしい滑りで楽しんで！～

令和6年1月5日～7日に釧路市で開催されました第54回北海道中学校スケート大会において、茶内中学校1年生宮崎凜奈さんが見事予選を突破し、全国大会出場を果たしました。

全国大会は、2月3日～6日にかけて長野市エムウェーブで開催されます。

大会では、格上の選手が多いとは思いますが、チャレンジする気持ちでレースを楽しむとともに、今後の活躍を期待します。



## 1/7 令和6年度浜中消防団出初式挙行

～火災ゼロを目指して～

1月7日、90人の消防団員が旧役場跡地に集合し、令和6年度浜中消防団出初式が挙行されました。

団員は旧役場前から消防庁舎前まで分列行進を行い、渡部健団長の訓示では、「頻発化する風水害や切迫する大規模地震、津波災害に備え、浜中消防団が一丸となって取り組む消火活動・水防活動・避難誘導などをより充実させていかなければならない」とのお言葉がありました。



## 1 / 11 覚えてね！「いかのおすし」

～厚岸地区防犯協会・厚岸警察署少年補導員連絡協議会が人形劇を実施～

1月11日、霧多布保育所で厚岸警察署職員により、防犯標語「いかのおすし」をテーマにした人形劇が開催されました。

「いかのおすし」は、

- 知らない人にはついて「いか」ない
- 声をかけられてもクルマに「の」らない
- 知らない人に連れていかれそうになったら「お」おごえをだす
- 声をかけられたり追いかけられたりしたら「す」ぐに逃げる
- 怖いことにあったり、見たりしたらすぐに大人に「し」らせる

といったものを防犯標語にしたもので、厚岸警察署職員が作った悪いオオカミと子ヤギが出てくるオリジナルのストーリーに、子どもたちは楽しみながら学ぶことができました。北海道警察のシンボลมスコット「ほくとくん」も大人気でした。

人形劇の後に厚岸地区防犯協会・厚岸警察署少年補導員連絡協議会から「さすまた」をいただきました。保育士は警察官の方々からさすまたの使い方を教わり、日ごろ不審者訓練を経験している子どもたちは不審者が来た時にはどうすればいいか、再確認することができました。

なお、この人形劇とさすまたの寄贈は、昨年から町内全保育所で行われています。

保育所では子どもたちの安全のため、今後もさまざまな取り組みを行っています。

厚岸警察署職員の皆さま、厚岸地区防犯協会さま、厚岸警察署少年補導員連絡協議会さま、このたびは、ありがとうございました。



1 / 16・19

## 防火かるたで茶内・霧多布保育所幼年消防クラブが学習

～小学生になっても町の人に火災予防を呼びかけて～

1月16日、19日、茶内・霧多布保育所幼年消防クラブの子どもたちが火災予防について学ぶため、防火かるたを行いました。

この日は、「幼年消防クラブの活動は今日で最後になりますが、楽しんでください」という消防士さんの言葉に始まり、子どもたちはグループに分かれ、女性消防団員が読み上げる句を集中して聞きながら、真剣に取り組みました。かるたでは、お手つきをしてしまうこともありました。最後まで楽しく行うことができました。かるたの後は、「花火は大人と一緒にいき、使用後は水の入ったバケツに入れる」・「燃えやすいものを火の近くに置かない」・「ストーブなど、火の消し忘れに注意する」など、今日学んだことをおさらいしました。

最後に消防士さんから「小学校に入学してからも町から火災がなくなるよう、火の用心を呼びかけてください」と話があり、自宅で火災予防を学べるよう紙に印刷された防火かるたが、子どもたちにプレゼントされました。



## 浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

### 内科医師派遣診療のお知らせ

北大第二内科医師による診療を行います。この期間中は急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず上記まで電話連絡をお願いします。

○診療予定日 2月16日(金)～2月18日(日)



### かぜ症状がある方の診察について

かぜの症状がある方で診察を希望される方は、午前11時から発熱者等診療を行います。院内感染防止のため、来院される前に必ず上記まで電話連絡をお願いします。

## 令和5年度「北方領土の日」特別啓発期間のお知らせ

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方四島は、我が国固有の領土であり、早期返還はすべての国民の願いです。道では、1月21日～2月20日を「北方領土の日」特別啓発期間としています。

本町においても署名コーナーを設置していますので、早期返還に向け、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

**設置期間** 1月22日(月)～2月20日(火)まで

**設置場所** 浜中町役場 1階ロビー

●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125

## 乳幼児相談のお知らせ

保健師・管理栄養士による乳幼児の身体計測や個別相談を行います。希望される方は、下記まで事前にお申し込みの上、ご来場ください。

電子申請での申し込みも可能となりましたので、ぜひご利用ください。

**日時** 2月15日(木) 10時～11時  
**場所** 浜中町役場 1階 保健集会室  
**持ち物** 母子健康手帳・バスタオル  
**申込締切** 2月8日(木)

乳幼児相談申込  
QRコード



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

## 中皮腫や肺がんなど、石綿（アスベスト）による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。

●問い合わせ先 厚生労働省北海道労働局労災補償課 ☎011-709-2311

## 所得税の申告は、e-Taxをご利用ください

### スマホとマイナンバーカードでe-Tax！

- ① 国税庁ホームページからスマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。
- ② マイナポータル連携を利用すると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書の該当項目へ自動で入力することができます。

(注) マイナンバーカード読取対応のスマートフォン（またはICカードリーダーライター）があればご利用可能です。詳しくは、下記の国税庁ホームページをご覧ください。

「確定申告はマイナンバーカードとe-Taxでさらに便利！」

[https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r5\\_smart\\_shinkoku/pdf/01.pdf](https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r5_smart_shinkoku/pdf/01.pdf)



「マイナンバーカードでマイナポータルと連携して確定申告書に自動入力」

[https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r5\\_smart\\_shinkoku/pdf/03.pdf](https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r5_smart_shinkoku/pdf/03.pdf)



### e-Taxを利用するメリット！

- 税務署に行かずに自宅から申告。
- 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要。

※法定申告期限等から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。

- 自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付。
- 確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能。

※メンテナンス時間を除きます。

(注) 源泉徴収票の提出または提示は不要です。

医療費の領収書の提出または提示は不要です（代わりに、医療費控除の明細書の提出が必要です）

確定申告に関する情報は確定申告特集ページをご覧ください。

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/index.htm>



※確定申告書等作成コーナー、e-Taxソフトの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方のお問合せはe-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ ☎0570-01-5901

※マイナンバーカードに係るICカードリーダーライターの設定、対応機種、パソコン設定などのご質問は、マイナンバー総合フリーダイヤルへ ☎0120-95-0178





学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

## 《茶内中学校》 トライ&エラーで常に前進！自分から進んで〇〇しよう！



変化が激しく予測困難な社会において、子どもたちが人生を切り拓き、より良く生きるためには、その基盤となる主体的に学ぶ力を育むことが必要です。自ら課題を見つけ、自ら考え、主体的に判断し、行動し、他者と協働しながら課題を解決していく力を育むために、本校では『トライ&エラーで常に前進！自分から進んで〇〇しよう！』をスローガンとして学校生活を送っています。このスローガンのもと、委員会活動では全校レクリエーションなどの企画・運営を、生徒会事務局では、ボランティアで茶内地区沿道の花壇整備への取り組みや次年度の学校生活に向けての意見交流などを行い、生徒の中では脱コロナ期における行事企画についての提案に挑戦する姿も見られました。

### 学校データ

(11月1日現在)

校長	名和 勝紀
教頭	立花 幸宏
教員数	11人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	47人
学級数	5学級



今後もより良い茶内中学校構築に向けて生徒たちと共に努力してまいりますので、変わらぬご支援・ご協力のほどよろしくお願いします。

## 私たちの町の高等学校

# 霧多布高校通信

11月8日、本校1年生はMO - TTO かぜてにおいて「チーズ作り」を体験しました。JA 浜中町女性部の皆さまのご指導の下、熱湯にさらしながらチーズを何重にも重ねる作業を繰り返し、生徒は思い思いの大きさでさけるチーズを作りました。また、乳製品の魅力や商品の流通、チーズの歴史についても教えていただき、チーズに関する知識を深めることと同時に、加工食品の重要性についても楽しく学ぶことができました。

この体験を活かし、12月12日には、MO - TTO かぜてでピザ作りを行いました。実際にピザを商品化することを目標として、浜中町のチーズや食材を活かしたピザのレシピを考案しました。浜中町の食材をPRすることや食材のおいしさを活かす方法を考えるなど、生徒は試行錯誤しながらレシピを作成し、熱心にピザ作りに取り組みました。

本校の教育活動は、地域の皆さまや各施設のご協力によって進めることができます。今後とも町民の皆さまにおかれましては、本校の活動へのご理解とご協力をよろしくお願いします。





# 令和6年度 浜中町育英奨学生募集のご案内

町教育委員会では、学習する意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、等しく教育を受ける機会を確保するため奨学金を給付しています。

令和6年度につきましても下記のとおり募集しますので、希望される方は期日までに必要書類を提出してください。

## 1 出願資格

- (1)本人または保護者が浜中町民であること。
- (2)高等学校、高等専門学校、専門学校、短期大学、大学に在学する者、またはこれらの学校に進学を希望する者であること。

## 2 出願の手続き

町内中学校および霧多布高等学校に在学の場合は、学校に(1)～(3)の必要書類がありますので、必要事項を記入のうえ、(1)と(4)の書類を学校へ提出し、(5)～(7)の書類を学校から交付を受けた後、すべての書類を町教育委員会に提出してください。

町外の学校に在学の場合は、町教育委員会に(1)～(3)の書類がありますので、必要事項を記入し、在学する学校で(5)～(7)の書類の交付を受けた後、すべての書類を町教育委員会に提出してください。

### 本人（保護者等）が記入、用意するもの

- (1)奨学生願書
- (2)家庭状況調査書
- (3)所得調査同意書（保護者の住所・氏名を記入し押印したもの）
- (4)合格通知書の写し（4月からの進学者のみ）

### 学校に作成してもらうもの

- (5)学校長の推薦書
- (6)学業成績証明書（新1年生の場合は中学3年生、または高校3年生時の証明）
- (7)学校検診記録書

## 3 奨学金の給付月額

- (1)高等学校、高等専門学校（1～3年生） **5,500円**
  - (2)高等専門学校（4・5年生および専攻科）、専門学校、短期大学、大学 **11,000円**
- ※給付された奨学金は原則返還する必要はありませんが、修正申告等に伴う所得の変更が生じた時は、再審査により給付の停止または返還が求められる場合があります。

## 4 給付期間

奨学生の資格は、令和6年4月から1年間のみです。（なお、次年度以降も奨学生になることを希望する場合は、その都度願書の提出が必要になります）

## 5 選考方法

奨学生は、奨学審査会において、前年所得等の選考基準に基づき審査され選考されます。また、兄弟など同一世帯から複数の応募も可能です。選考結果につきましては、町教育委員会から出願者全員に通知します。

## 6 願書の受付期間

令和6年3月1日～3月31日の間に、下記まで提出してください。  
※期間前および期限後の提出は受付できませんのでご注意ください。

○問い合わせ先・提出先 町教育委員会管理課総務係（役場本庁2階） ☎62-2371  
〒088-1592 厚岸郡浜中町湯沸445番地

# どさんこ☆子ども地区会議

## ～絆づくりとして～

町の児童生徒代表が、いじめのない学校づくりに向けた1学校1運動の取り組みについて発表するとともにいじめの問題について協議することを通して、他校の取り組みや児童生徒の考えに触れ、自校の取り組みの工夫を考えたり、いじめ防止に向けた自主的な活動を推進する「絆づくり」の教育活動を充実させたりすることを目的とした「どさんこ☆浜中町子ども地区会議」が12月25日に役場3階会議室で開催されました。

児童生徒による「いじめの未然防止の取組」の実践発表では、浜中小学校・霧多布中学校・茶内中学校の代表者が50人を超える参加者の前で堂々と自校の取り組みを紹介しました。参加者は、取り組み内容を聞き取り、それぞれの学校の取り組みの良さをグループ内で伝え合いました。

その後、2つの動画「ほめたらいやがられた これっていじめなの?」「なかまはずれがはじまった あなたならどうする?」を視聴し、協議を進めました。

本事業の開催にあたって、会場準備・片付け、受付、総合司会、グループ協議司会・発表を霧多布高等学校の生徒会の皆さまに大変お世話になりました。特に高校生の児童生徒の声を引き出す温かい雰囲気づくりは、本事業の目的にもある「絆づくり」に迫る姿でした。



## 教師力向上研修会（生徒指導）

「どさんこ☆浜中町子ども地区会議」の様子を観覧し、その後、教育委員会主催の「いじめに関する研修」を行いました。

いじめ問題に取り組んでいくためには、「いじめとは何か」・「どう対応すべきか」を常に問い直し続けることが大切です。参加した町内の先生方は、生徒指導に関する悩みについて実例をもとに語り合い、未然防止・早期解決に向けた意識を高めることができました。





# 図書室だより



## 今月の新着図書

児童書



### 『ぼくはなんのほん?』

カロリーナ・ラベイ/著 はせがわ けい/訳

本たちがおしゃべりをしている夜の図書館。その中で、一冊だけ寂しそうにしている本がいます。みんなからダスティーと呼ばれているその本は、「誰もぼくを読んでくれない。自分がなんの本かも分からない」と言います。それを聞いた仲間たちは、本好きの子どもたちにダスティーを読んでもらおうと、ある作戦を立てて…。

読めば絶対本が好きになること間違いなし！図書館が舞台の心温まる絵本です。

### 『知りたいこと図鑑』

日本茶の種類、点字とモールス信号、カトラリーの種類、スポーツの漢字、桜にまつわる日本語、チェック柄の種類、臓器の位置とはたらきなど、日常生活で役に立つ…かもしれない雑学142種類を紹介しています。

各ページのレイアウトが内容に合わせてとても可愛らしいので、眺めているだけでも楽しめる1冊です。

みっけ/著



一般書

児童書



### 『ルール!』

工藤 純子/作

生まれつきなのに、モヒカンみたいな髪型だから切れと言われた…。海外にルーツがあるから髪が赤茶色なのに、地毛証明書を出せと言われた…。

校則って何のためにあるの？生徒たちは、自分たちの手で理不尽な校則を見直そうと立ち上がる！果たして校則を変えることはできるのか…!?

中・高生×社会学者×著者による「校則の本音トーク」も収録されています。

### 『清算』

伊岡 瞬/著

広告代理店「八千代アドバンス」は、経営悪化により会社を解散し清算することとなった。制作部の畑井は、総務部長に任命され、経験のない会社解散の手続きを担当することになる。そんな中、負債の返済用資金二億円が元社員とともに消えてしまう。

行方不明となった部下、暗躍する不良社員、役員たちの不自然な態度、親会社からの圧力…。目の前で次々と巻き起こるトラブルに、畑井はどう立ち向かうのか。



一般書

### 【その他のオススメ新刊本】

#### 児童書

『大ピンチずかん2』

鈴木 のりたけ/作

『サメすご図鑑』

佐藤 圭一/監修

『ぼくたちはまだ出逢っていない』

八東 澄子/著

#### 一般書

『図解 眠れなくなるほど面白い鉄道の話』

綿貫 渉/著

『5万組を子育て支援して見つけた しない育児』

HISAKO/著

『一寸先の闇 - 澤村伊智怪談掌握集 -』

澤村 伊智/著

『夜明けのはざま』

町田 そのこ/著

今月のおはなし会  
映画鑑賞会は、  
しばらくの間  
お休みします。

## 特定健診を受けましょう

No.415 保健師・管理栄養士

特定健診は生活習慣病を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま進行するため、ご自身の健康状態を検査数値でしっかり把握することが大切です。1年に1回健診を受けて、健康チェックを行いましょう。

◆町では、特定健診が**無料**で受けられます！

町では、多くの方に健診を受けてもらえるように、健診費用を全額助成しています。対象は、浜中町国民健康保険加入者で、40歳～74歳の方です。

約7,000円  
かかる健診費用が

0円

がん検診も自己負担無料！

◆一緒にがん検診も受けられます！

特定健診と一緒に胃・肺・大腸がん検診も受けることができます。この機会にぜひ受診ください。がん検診も自己負担無料で受けることができます。

◆若い方には若年健診があります！

町では、20歳～39歳を対象とした、若年健診を実施しています。若いうちから健診を受けて、生活習慣病を予防しましょう。

### 令和6年度の巡回健診

令和6年度の巡回健診は4月から実施する予定です。お申し込みは、電話またはWebでの予約も可能です。近くなりましたら、自治会配布チラシにてお知らせします。



●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

# 今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 木	健康教室 (姉別農村環境改善センター 13:00~14:30)	15 木	乳幼児相談 (要申込) (役場保健集会室 10:00~11:00)
2 金		16 金	
3 土		17 土	
4 日		18 日	
5 月		19 月	
6 火		20 火	
7 水	乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30~11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)	21 水	乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30~11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)
8 木	健康教室 (茶内第三母と子の家 10:00~11:30)	22 木	
9 金		23 金	
10 土		24 土	
11 日		25 日	
12 月		26 月	
13 火	健康教室 (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)	27 火	
14 水	乳児ママのつどい (要申込) (役場保健集会室 9:30~11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室 13:30~15:00)	28 水	乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30~11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室 13:30~15:00)
		29 木	

あそびのひろば	月火	9:00~12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30~16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9:00~12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30~16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	休館中
	総合体育館	5・13・19・26
	農業者トレーニングセンター	5・12・19・23・26
	すくらむ21	5・13・19・26
MO-TTOかぜて	4・5・11・12・18・19・23・25・26	

## ひとのうごき

12月末現在 (前月比)

- 人口: 5,333人 (-13)
- 男: 2,615人 (-7)
- 女: 2,718人 (-6)
- 世帯数: 2,500世帯 (-8)



### おたんじょう

茶内北二区・甲斐沼冬空ちゃん(祐希さん) 茶内下茶内・柴田 涼平ちゃん(恭平さん)



### おくやみ

仲の浜・小川 幸雄さん(92歳) 霧多布一区・吉田 國さん(89歳)  
藻散布・野呂 和子さん(86歳) 仙鳳趾・新山 政美さん(65歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さまのみ掲載しています。

広報はまなか掲載写真提供フォーム  
こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



その他の広報に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙

令和6年浜中町「二十歳のつどい」

1月7日、町総合体育館で令和6年浜中町「二十歳のつどい」が開催されました。  
(関連2～3ページ)

はまなか投稿広場



卯年の男の子です。  
撮影者 はちべえ さん

「すごい写真が取れた!」「記念にこの写真を載せてほしい!」そんな時はぜひ投稿してください。右記のQRコードから確認してください。  
皆さまの投稿をお待ちしております!



俳句  
文芸サロン

母好きな白梅供え年明くる

福澤 秋桜(茶 内)

薄氷の下に広がる未知の海

陽輝 雅(霧多布)

古き日の風になびくなつかしき

古屋 理樹(霧多布)

短歌

戦火とふ人のおろかさ人の業今現実の人の世に見る

相原 睦子(茶 内)

風邪の神晦日わが家においでまし十日ほど居てお帰りなりまし

福澤 秋桜(茶 内)

