



今月の主な話題

- ▶ 100歳おめでとうございます～内閣総理大臣・町から長寿のお祝い～ …… 2 P
- ▶ 行政へのご相談受け付けます ～行政相談委員～ …… 3 P
- ▶ 高齢者見守りネットワーク 気付いて 見守る まちづくり～展開中～ …… 4 P
- ▶ 令和4年度（第59回）本館・散布地区文化祭開催のお知らせ …… 20 P
- ▶ 広げよう！文化・スポーツのチカラ …… 22 P
- ▶ 『浜中子育てアプリwith(ういず)』 by母子モ …… 24 P

100歳おめでとうございます

～内閣総理大臣・町から長寿のお祝い～

9月14日、今年度中に100歳を迎えられる方のご自宅に松本町長が訪問し、町から祝状を贈り、ご長寿をお祝いしました。
また、内閣総理大臣からも祝状と記念品（銀杯）が贈呈され、町長から伝達されました。これからも、お元気でお過ごしくださるよう願っています。

和田 サダさん（新川）

白寿（99歳）・米寿（88歳）おめでとうございます

～町から長寿のお祝い～

◇白寿を迎えた皆さま

鳥居 貢さん（霧多布）
和田 サダさん（新川）

紺野 トミさん（霧多布）
蛭子 幸子さん（茶内市街）

◇米寿を迎えた皆さま

吉田 國さん（霧多布）
種市 京子さん（霧多布）
大野 八重子さん（暮帰別）
児玉 堅治さん（暮帰別）
山崎 初枝さん（暮帰別）
佐藤 ジュンさん（仲の浜）
佐藤 富美子さん（琵琶瀬親睦）
三橋 光枝さん（琵琶瀬親睦）
山本 ケイ子さん（琵琶瀬親睦）
野呂 勝江さん（琵琶瀬共交）
村上 徳恵さん（火散布）
飯島 金藏さん（茶内市街）
飯田 信江さん（茶内市街）
小川 ミネ子さん（茶内市街）

佐藤 伊代子さん（茶内市街）
山崎 静子さん（茶内市街）
澤邊 桂子さん（茶内市街）
橋本 光子さん（茶内市街）
山内 勝さん（茶内市街）
小椋 春子さん（茶内市街）
酒井 梅子さん（茶内市街）
伊藤 和子さん（茶内駅東）
谷本 和子さん（茶内北二区）
二瓶 登喜子さん（茶内昭和）
吉田 春男さん（茶内昭和）
竹詰 誠さん（熊牛暁生）
押切 秋江さん（姉別北部）
佐々木 はる子さん（姉別北部）
元塚 シツ子さん（奔幌戸）

順不同

※令和4年8月31日時点で該当年齢に達した方が対象です。

●問い合わせ先 役場健康福祉課社会福祉係 ☎62-2305

行政へのご相談受け付けます ～行政相談委員～

行政相談とは・・・

行政が行っている仕事について、「不便・使いづらい・危ないなど感じること」、「どこで手続きしたらいいかわからない」、「困りごとをどこに相談していいかわからない」などの苦情や意見・要望を聞いて解決していく制度です。

行政相談の範囲は・・・

- 国の行政機関（北海道開発局・ハローワーク・労働基準監督署など）
 - 独立行政法人、特殊法人（年金事務所など）
 - 北海道や市町村が行う仕事 など
- ※北海道や市町村独自の仕事に関する相談でも、改善に向けて必要な協力を行います。

浜中町の過去の行政相談改善事例

●バス待合所が利用しやすくなりました！

相談内容 バス待合所の周辺に雑草が繁茂していて、利用しにくいので除草してほしい。

結果 年2回除草を行うことで待合所が利用しやすくなりました。

●バスの乗り降りが楽になりました！

相談内容 バス停付近に植えられている松の木が邪魔でバスが歩道に寄って停車することができない。そのため、バス利用者は車道からバスステップの高さに苦労しながら乗降車している。歩道から乗降車できるよう松の木を剪定してほしい。

結果 松の木が剪定され、バスが歩道近くに寄って停車できるようになったため、歩道から直接乗降車できるようになりました。

●他にも…

自転車で通行した方から相談のあった道道歩道の危険な凹みを補修対応してもらうよう働きかけ応急的な穴埋め補修が行われた事例、自動車で行った方が見つけた道路の間違ったカーブ警戒標識を修正してもらうよう働きかけすぐに交換対応となった事例などがあります。

行政相談委員は、あなたと行政のパイプ役です。

皆さまから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川、郵便など、役場の仕事に関する苦情や意見・要望をお聞きして助言をしたり、改善を図ったりします。

浜中町を担当する行政相談委員は

藤枝敦子さんです。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽に口頭、電話で行政相談委員までお申し出ください。 ☎090-6219-0243

※なお、ご相談は釧路行政監視行政相談センターでもお受けしています。

●行政苦情110番●
☎0570-090110

●インターネット●
「行政相談受付」で検索



令和4年度行政相談週間・特設行政相談所について

10月17日から23日は総務省が定める令和4年度の行政相談週間です。浜中町につきましては、下記のとおり特設行政相談所を開設します。相談者の秘密は厳守しますので、お気軽に藤枝さんへご相談ください。

日 時 10月25日(火) 13時～15時30分

場 所 町総合文化センター

高齢者見守りネットワーク

気付いて 見守る まちづくり ～ 展開中 ～

高齢者見守りネットワークとは、地域包括支援センターを中心に地域住民や町内会、民生委員、警察署、消防署、郵便局、社会福祉協議会、介護サービス事業所などの町内の関係機関が連携して、在宅の高齢者が安心して地域で暮らすことができるように見守るシステムです。このネットワークによって、高齢者が家族や地域社会から孤立することを防止し、日常生活における問題の早期発見につながります。「きざし」「きづき」「さりげない見守り」「れんらく」の「き・き・さ・れ（危機され）」を合言葉に、地域全体で高齢者を見守りましょう。

近隣や知り合いの高齢者にご配慮いただき、心配な出来事がございましたら役場の地域包括支援係へご連絡ください。

《見守りのポイント》

●認知症の人とその家族を支えましょう

- ・最近、物忘れがひどくなった
- ・認知症がひどくならないようにしたい
- ・認知症の高齢者を介護しているが、不安や疲れがたまっている



●「孤独死」を防止しましょう

- ・最近、姿を見かけない
- ・洗濯物が取り込まれない
- ・暗くなっても電気がつかない、つけっぱなしになっている
- ・郵便物がたまっている



●高齢者虐待を早期に発見しましょう

- ・最近、怒鳴り声がよく聞こえる
- ・あざや傷があるのに理由がはっきりしない
- ・食事が与えられていない
- ・見守りがされていない



地域包括支援係の窓口で高齢者見守りステッカーを配布しています

●消費者被害に用心しましょう

- ・見かけない人が出入りする
- ・健康食品などが必要以上にある
- ・最近、お金の困っている
- ・訪問や電話におびえている

●問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

マイナンバーカード交付の夜間窓口を開設します！

町では、平日の時間内にマイナンバーカードを受け取ることができない方のために、6月から夜間窓口を毎月1回開設しています。マイナンバーカードの交付の方が優先となりますが、申請や電子証明書の更新等も受け付けていますので、ご利用ください。

【開設日時】 10月26日(水) 17時15分～19時まで
※毎月第4水曜日開設予定(休日の場合は翌日に変更になることあり)

【場所】 役場住民環境課戸籍住民係・浜中支所・茶内支所
※交付(受け取り)場所は、あらかじめ指定されています。
受け取り場所をご確認のうえ、来庁ください。なお、役場本庁は、正面中央の保健集会室入り口をご利用ください。



◆マイナポイントの付与はお済みですか？

12月末までにマイナンバーカードを申請された方は、引き続きマイナポイントの付与することが可能です。最大2万円のマイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードとキャッシュレス決済サービスの情報の紐付けと健康保険証の利用申し込み、公金受取口座の登録をする必要があります。マイナポイント付与のための申請は、役場住民環境課戸籍住民係・浜中支所・茶内支所の窓口やお持ちのスマートフォンのほか、郵便局やセブンイレブン、ローソン、携帯電話ショップ、イオンなどでも申請することができます。

●問い合わせ先 役場住民環境課戸籍住民係 ☎62-2184

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

町道民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)の納期限のお知らせ

10月31日(月)は、固定資産税(第3期)、国民健康保険税(第4期)の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、夜間納税相談窓口を開設します。

- 開設日 10月31日(月)
- 時間 19時まで
- 場所 役場税務課収納係



納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税 (全期)
- 町道民税 (第1期～第2期)
- 固定資産税 (第1期～第3期)
- 国民健康保険税 (第1期～第3期)

納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

財政健全化判断比率と公営企業資金不足比率について

地方公共団体の財政健全化判断比率と公営企業資金不足比率は、その団体の財政の健全化や公営企業の経営健全化における目安となる指標で、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により算定することとされており、この算定結果に応じて早期健全化計画や再生計画の作成が義務付けられています。

また、この法律ではこれらの比率を町議会に報告し、広く町民の皆さまに公表するよう求められていますので、用語の説明と合わせてお知らせします。

◆令和3年度決算における浜中町の財政健全化判断比率

[単位：%]

区 分	本町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	15.00	20.00
連結実質赤字比率	-	20.00	30.00
実質公債費比率	10.8	25.0	35.0
将来負担率	74.1	350.0	

※表内の「-」は赤字（資金不足）でないことを表します。

◆令和3年度決算における浜中町の公営企業資金不足比率

[単位：%]

区 分	本町の資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	-	20.0
下水道事業特別会計	-	20.0

※表内の「-」は赤字（資金不足）でないことを表します。

用語解説

実質赤字比率

普通会計（一般会計＋診療所会計）の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

連結実質赤字比率

全会計の実質赤字額または資金不足額の標準財政規模に対する比率です。

実質公債費比率

普通会計が負担する元利償還金およびこれに準ずるものの標準財政規模に対する比率です。

将来負担比率

普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

資金不足比率

公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率です。

令和3年度決算の健全化判断比率については、財政健全化法に基づく早期健全化基準、財政再生基準には達しませんでした。今後、今後もより一層の財政の健全化に努めてまいります。

●問い合わせ先 役場企画財政課財政係 ☎62-2146

「空き家」を放置していませんか？

空き家を放置し続けると、屋根や外壁がはがれて飛散し、隣家や歩行者にぶつかるなど、さまざまな危険があります。空き家の所有や管理をされている方は、周囲の方が快適に生活できるよう、下記のチェック項目を参考に建物の適切な管理をお願いします。

- 屋根・軒裏・外壁等の浮きや剥がれはないか
- 玄関や窓の建てつけの異常はないか
- 給水・排水の不具合、詰まりや臭いはないか
- 床の浮きや剥がれ、傾きはないか
- 雨漏りやカビの発生はないか
- 定期的な室内の換気および清掃をしているか
- 庭の草木が近隣の迷惑となっていないか
- 屋根からの落雪で近隣に迷惑をかけていないか

空き家で困った場合には相談窓口があります！

空き家に関する町民の皆さまからの相談および情報提供に対応するため、空き家等相談窓口を開設しています。空き家に関する質問などがございましたら、お気軽にご相談ください。

★場所：役場防災対策室防災係

★受付時間：平日 8時30分～17時15分まで（祝日、年末年始を除く）

●問い合わせ先 役場防災対策室防災係 ☎62-2138

We have
a
Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

きりたっぷ子ども自然クラブ「夏の思い出！デイキャンプをしよう！」

8月の子どもクラブは、霧多布湿原センターでデイキャンプをしました。デイキャンプは、拠点設営や遊び時間、夕ご飯のメニューなど子どもたちが一から計画を立て、自分たちが主体となるプログラムです。特に夕ご飯作りでは、スタッフからあまり指示は出さず、自分たちで作り方を確認して、次に何をすればいいか、どう配膳するかなどを考えながら、作ることができました。



どの工程も、しっかり役割分担をして、意見を交換しながら行動する姿を見て、子どもたち一人ひとりの成長を感じた1日でした。

ハロウィンイベント 2022

10月といえばハロウィン！ということで今年は霧多布湿原センターでハロウィンを楽しみませんか？ 10月15日～10月31日までの期間中、かぼちゃの持ち帰りサービスやスペシャル生き物探し、ミニワークショップを行います。さらに、仮装して「Trick or Treat」と言うとお菓子をプレゼント！

10月30日は、限定メニューの販売、ミニゲームを行います。特別な企画もあるかも…？

霧多布湿原センター定休日のお知らせ

霧多布湿原センターは、10月1日から火曜日が、定休となります。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●予約・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>

地域おこし協力隊員!! めぐ★たんの活動日誌

地域おこし協力隊の内田愛実です。

夏休み中、霧多布湿原センターで4日間ほど企画展イベントを主催させていただきました。

鳥にフォーカスを当てて自身が集めた羽や写真などを並べた展示だったのですが、たくさんの人と接する機会になって思い出深い出来事となりました。その中で心に特に残ったのが、とある親子の反応でした。鳥の行動について写真を使ってレクチャーしていた時のことです。群れの写真を見せた瞬間、抱っこされていたお子さんが、すごい勢いでお父さんの肩に顔を伏せたのです。写真を見せる前に大きい鳥の羽を触ってもらおうとしたせいでしょうか……。

さらにその後、面白かったのが、瓶に入れた鳥の骨格標本を見つけると思いっきり凝視するのです。お父さんお母さんはそれを見て笑って見ていたのですが、子どもにとって、あの空間はものすごい世界だったのかも知れません。一瞬、「鳥のこと嫌いになったかな」、「失敗だったかな」と思う反面、あの反応も鳥と人の関係の1つだなど思いました。また何かできれば良いなと強く思いました。ご来場いただいた皆さま、開催に当たり協力してくださいました皆さま、本当にありがとうございました！

地域おこし協力隊 内田愛実 (うちだ めぐみ)



ごみ博士からのお知らせ!

●今回は「海のごみ問題」についてじゃ!

みんなは、世界で年間約800万トンものプラスチックごみが海に流出していると推定されていることを知っておるかのう?

プラスチックごみの流出は世界的にも問題となっており、このまま続いてしまうと2050年には、海の魚の量よりプラスチックごみの量の方が多くなってしまってもいわれておるのじゃ。プラスチックごみは、分解されるまでにとっても長い年月を要することから、一度流出してしまうと長期間、海を漂流し、生態系や環境に悪影響を与えてしまうので、まずは流出させないことが大切なのじゃ。

プラスチックごみが海に流出してしまう背景のひとつに、ごみの不法投棄やポイ捨てがあるぞ。海岸はもとより、市街地でのごみの不法投棄やポイ捨てについても、雨や風によりごみが排水溝や川に運ばれ、海へ流れ込んでしまうのじゃ。ごみの不法投棄やポイ捨ては、法律でも禁止されているので絶対にはいかんぞ!

海のごみについては下記の北海道のホームページやYouTubeの動画をみてくれよ!



・北海道のホームページ
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/jss/79061.html>



・「教えて 海のごみ!」
<https://www.youtube.com/watch?v=JP4kiQke2hA>

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!
それがごみ分別 マスターへの一番の近道じゃ!!



しょっかい

食改の だいどころ



浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「青じそとチーズのはんぺんサンド」

【材料：4人分】

- ☆はんぺん……………2枚
- A 青じそ……………2枚
- A スライスチーズ……………2枚
- ☆バター……………5g

【作り方】

- ①はんぺんを半分に切り、切れ目を入れる。
- ②Aをそれぞれ半分に切り、①にはさむ。
- ③フライパンにバターをひき、②を弱火でゆっくり焼く。
- ④焼き目がついたら食べやすい大きさに切って完成。



*** 浜中町食生活改善協議会では… ***

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



地場産品 クッキング

「鮭の昆布蒸し」

【材料：4人分】

- ☆昆布……………15cm×4枚
- A 料理酒……………カップ1杯
- A 水……………カップ2杯
- B 鮭……………4切れ
- B 塩……………小さじ1/2杯
- B 豆腐(3cm角)……………1/2丁
- B しいたけ(軸を取る)……………8個

今月の食材は「鮭」です。

鮭はビタミンDが豊富に含まれており、カルシウムの吸収促進が期待できます。特に乳製品と一緒にすることでより吸収率が高まります。

【作り方】

- ①鍋に昆布を敷き、Aを加え、沸騰させる。
- ②沸騰したら昆布の上にBをのせ、蓋をして弱火で蒸す。
- ③火が通ったら、食材を取り出して、お皿に盛って完成。



※お好みで大根おろしやしそ、醤油を添えてお召し上がりください。

【1人分の栄養素】		食塩の	
エネルギー	182 kcal	1日摂取目標量	
カルシウム	61 mg	男性	7.5g未満
食塩相当量	1.3 g	女性	6.5g未満

駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52-0110 霧多布駐在所 ☎62-2151
浜中駐在所 ☎64-2151 茶内駐在所 ☎65-2151

交通安全教室



昨年に続き、浜中町立霧多布保育所にて、園児の皆さんに『交通安全教室』を行いました。皆さん、大変上手に横断歩道を渡ることができていました。今後も横断歩道を渡る前は、『止まる』、そして『見る（左右の安全確認）』ことを心掛けて安全に道路を渡ってください。

全国地域安全運動の実施 みんなで築こう、安全で安心な大地

1 安全安心なまちづくりの日
10月11日(火)

2 運動期間
10月11日(火)～20日(木)

3 活動重点
・ 特殊詐欺の被害防止
・ 子どもと女性の犯罪被害防止

〈安全安心なまちづくりの日〉

10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です。この機会に今一度、防犯に対する意識と理解を深めていただくとともに、地域全体で犯罪が起こりにくい環境づくりを進め、誰もが安全で安心して暮らすことのできる地域社会を実現しましょう。

〈特殊詐欺の被害防止〉

- ・ 留守番電話機能を活用し相手を確認してから電話にでる、迷惑電話防止機能を有する機器を活用するなどして、犯人と直接電話で話さないようにしましょう。
- ・ 普段から家族間で連絡を取り合い、相談しやすい環境を整えましょう。



10月11日(火)～20日(木) 全国地域安全運動

こんな電話は要注意!



「オレだけど急にお金が必要になった」
「還付金があるからATMに行って」

詐欺電話がきたら#9110

北海道警察

〈子どもと女性の犯罪被害防止〉

- ・ 地域の見守りの目を増やすため、ウォーキングや買い物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」にご協力ください。
- ・ 防犯ブザーや防犯ホイッスルなどの防犯グッズを携帯するとともに、危険な場面に遭遇した際、適切に使用できるように日頃から点検、訓練しておきましょう。

8 / 三ッ輪建設工業株式会社が地域貢献

2・3

～姉別農村環境改善センター敷地の草刈、石碑の清掃等の環境整備～

8月2日・3日、北海道釧路総合振興局発注の草地整備事業浜中地区42工区の工事を施工する三ッ輪建設工業株式会社（釧路市）により、地域貢献活動として姉別農村環境改善センター敷地の草刈、石碑の清掃等の環境整備を行いました。

このたびの活動に対し、心より厚く感謝申し上げます。



8 / 霧多布保育所幼年消防クラブが放水訓練を実施

24

～子どもたちに火事の危険性を伝える～

8月24日、霧多布保育所で幼年消防クラブの放水体験が行われました。

この取り組みは、実際に水を出して火を消す大変さと難しさを身を持って感じてもらうことや子どもたちに火事の危険性を伝えることを目的に実施されています。

クラブの子どもたちは、全体を指揮する指揮者、放水を担う1番員、2番員、ポンプ車を操作する機関員の4人1組の3チームに分かれ、「がんばります!」と大きな声で宣誓した後、火点に向かって放水を行いました。見学していた保育所の子どもたちや保護者からは、火点の標的が倒れると、大きな拍手が送られました。

放水体験終了後には、浜中消防団村田雅彦第1分団長から「火を消すことは大変なことです。家に帰ったら、お父さん、お母さんに火の用心してねと伝えてください」とお話があり、おやつプレゼントと1人ずつ消防車の前で記念撮影が行われました。



8 / 24 浜中中学校3年・武藤楓真さんが少年の主張で最優秀賞受賞

～釧路地区の代表として全道大会にも出場～

浜中中学校3年・武藤楓真さんが7月29日にビデオ審査形式で開催された「令和4年度『少年の主張』釧路総合振興局地区大会」に出場し、最優秀賞に輝きました。この功績を讃え、8月24日、浜中中学校にて教育長より賞状と副賞の授与が行われました。武藤さんは、5月28日に町総合文化センターで開催された「第36回浜中町少年の主張大会」において「『跳ぶ』」を発表して最優秀賞を受賞し、浜中町の代表として地区大会に参加していました。



また、このたびの結果を受けて、武藤さんは「令和4年度『少年の主張』全道大会」に釧路地区の代表として出場し、奨励賞の結果を収めました。

武藤さんには、今後もさまざまな活動に挑戦し、将来にわたって活躍されることを期待しています。

8 / 25 霧多布保育所で交通安全教室

～横断歩道の正しい歩き方を学ぶ～

8月25日、霧多布駐在所の青木永吉巡査長と役場契約管理系の職員が講師を務め、霧多布保育所で交通安全教室を行いました。

この日、保育所の子どもたちは「渡る前に止まる」、「行く前に右・左・右を見る」、「車の運転手に渡っていますと知らせるため、きちんと手を挙げる」などの横断歩道の正しい歩き方を学びました。さらに、「車に乗る時にシートベルトをしていないと、事故の時、車外に投げ出されてしまうので、お父さんやお母さんが忘れていたら、教えてあげてください」との説明も受けました。

その後、さくら組の子どもたちは霧多布駐在所を見学し、パトカーのマイクで「交通ルールを守りましょう！」と呼びかけたり、お巡りさんが使用する手錠や警棒などの装備を見せてもらいました。



8/25 浜中漁協・散布漁協から地場産海産物の贈呈

～今年で8年目～

8月25日、役場本庁で浜中漁業協同組合（山崎貞夫代表理事組合長）と散布漁業協同組合（秋森新二代表理事組合長）から棹前昆布などの地場産海産物の贈呈式が行われました。

地場産海産物の贈呈は今年で8年目を迎え、小・中・高等学校や保育所の給食で提供させていただくほか、特別養護老人ホームハイツ・野いちごの食事にも活用されます。

山崎組合長と秋森組合長からは「学校や保育所のお子さまの健やかな成長を願って、また施設入所者のお食事に役立つことができるように」というお言葉をいただきました。

このたびの贈呈に対し、心より厚く感謝申し上げます。



8/31 霧多布港でマツカワ放流

～資源回復を願って～

8月31日、霧多布港で浜中漁業協同組合と役場水産課の主導のもと、霧多布保育所のすみれ組15人、さくら組9人の計24人の子どもたちがマツカワ（カレイ類）の稚魚を放流しました。

全員が1回目の放流作業を終えた後、「楽しかったですか?」、「もう一度やりたいですか?」という質問に対し、子どもたちは、元気よく「はい!」と答え、2回目は、先ほどより手慣れた様子で放流を行いました。この日に放流した稚魚は全部で1,000匹にのぼりました。

町では平成16年から浜中湾や霧多布港でマツカワの放流を行っており、徐々に漁獲量を伸ばしています。これからもこの取り組みを続け、資源回復へ努めていきます。



9/5 「ルパン三世Pay」一周年記念事業

～保育所の子どもたちへお菓子のプレゼント～

9月5日、浜中町「ルパン三世Pay」電子カード会の鎌沢修会長が霧多布保育所を訪れ、町内の全保育所の子どもたち分のお菓子をプレゼントしました。

これは、「ルパン三世Pay」の一周年記念事業の一環として、保育所の子どもたちに「ルパン三世Pay」について知ってもらい、おいしいお菓子を食べてもらいたいとの思いから、実施されました。

このたびの贈呈に対し、心より厚く感謝申し上げます。



9/10 3年ぶりに浜中町民駅伝大会を開催

～秋空の下、たすきを繋げて～

9月10日、3年ぶりに浜中町民駅伝大会（第35回）が暮帰別・新川地区で開催されました。秋空の下、7チーム35人の選手の方々が沿道からの声援を受けながら、1区間3kmのコースをたすきを繋げ走り切りました。



|| 浜中町農業協同組合の畑でいも掘り体験 ||||



「第2回厚岸地区防犯ふれあいコンサート」の開催について

子どもが被害者となる事件や事故を未然に防ぐことで青少年がのびのびと活動できるような居場所づくりを促進し、厚岸町と浜中町の親睦を深めるため、音楽を通じて親子や友人同士で楽しみながら防犯意識を高めてもらうことを目的とした北海道警察音楽隊による「第2回厚岸地区防犯ふれあいコンサート」を開催します。浜中町を代表するあの曲も演奏しますので、ぜひご来場ください。

日時 10月10日（月・祝）開場12時30分 開演13時30分

場所 町総合文化センター

入場料 無料

※来場されたお子さま（中学生以下）先着200人にパトカートランプを配布します。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントの開催を中止させていただく場合がございます。なお、感染対策にご協力いただけない場合は、入場をお断りさせていただくかご退場いただく場合がございます。

●問い合わせ先 役場総務課契約管理係 ☎62-2127

浜中町福祉灯油のお知らせ

町では、高齢者世帯、重度心身障がい者世帯、ひとり親世帯、生活保護世帯の低所得世帯に対し、冬期間の暖房費の一部を助成しています。

1 助成対象

令和4年10月1日現在、次の世帯のいずれかに該当し、令和4年度町道民税が非課税である世帯。(ただし、社会福祉施設入所世帯を除く)

①高齢者世帯

- 満75歳以上の単身世帯
- 満75歳以上の方と一方が満70歳以上で構成される世帯
- 満75歳以上の方が18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校生相当)を扶養している世帯

②重度心身障がい者世帯

- 知的障がい者世帯…療育手帳A判定の方が同居している世帯
- 身体障がい者世帯…障がいの程度1～2級の方が同居している世帯
- 精神障がい者世帯…精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が同居している世帯

③ひとり親世帯

死別、離別等により父または母が、独立して18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校生相当)を扶養している世帯(75歳以上の高齢者が同居している非課税世帯も支給する)

④生活保護世帯

生活保護を受けている世帯

2 助成額

一世帯当たり、灯油100ℓ相当額

3 助成方法

申請により認定通知を受けた方は、灯油等を購入するときに、同封の助成券を町内業者に提出することにより現物を受領できます。

浜中町高齢者世帯等生活支援事業のお知らせ

コロナ禍における原油価格や物価の高騰の影響が特に大きいと考えられる低所得の高齢者および障がい者世帯に対して、その影響の緩和を目的に補助金を交付します。

1 補助対象

上記福祉灯油の助成対象世帯のうち①高齢者世帯および②重度心身障がい者世帯が対象となります。

2 補助金額

12,000円 (認定後指定口座に振込による交付)

申請書について

上記2つの事業につきまして、**10月21日(金)～11月11日(金)**まで申請を受け付けしますので、健康福祉課社会福祉係または最寄りの支所で申請手続きを行ってください。

※昨年度福祉灯油助成対象世帯には、10月中旬に申請書を郵送します。また、昨年福祉灯油助成対象のうち、高齢者世帯等生活支援事業の対象者には、申請書を同封して郵送します。

●問い合わせ先 役場健康福祉課社会福祉係 ☎62-2305

乳幼児相談のお知らせ

保健師・管理栄養士による乳幼児の身体計測や個別相談を行います。希望される方は、下記まで事前にお申し込みの上、ご来場ください。

- ▶ 日 時：10月20日(木) 10時～11時
- ▶ 場 所：役場1階保健集会室
- ▶ 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル
- ▶ 申込締切：10月13日(木)



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

浜中診療所からのお知らせ



【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。この期間中は急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず下記まで電話連絡をお願いします。

○診療予定日 10月14日(金)～10月16日(日)、10月28日(金)～10月30日(日)

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は予約が必要となりますので、下記までお申し込みください。

○診療予定日 10月12日(水)・26日(水)

○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受付します。

※医師の都合により、診療日に変更になる場合があります。

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

すずらん無料法律相談会のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会を実施します。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、難しい手続きもなく法律相談を受けられます。

借金問題、離婚や子どものこと（親権・養育費）、遺言や相続、労働問題、交通事故、賃貸借などで困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。また、相談内容についての秘密は厳守されますので、ご安心ください。

日 時 10月19日(水) 13時～16時

場 所 町総合文化センター

その他 相談料は無料です。

予約制となっておりますが、当日の相談も可能です。（混雑時は予約者を優先します）

●予約・問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

令和5年4月入校の「高等工科学校生」の募集受付が、令和4年10月1日(土)から開始されます。受験を希望される方は、下記をご覧くださいの上、期日までにお申し込みください。

種目	資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生	平成18年4月2日から 平成20年4月1日まで の間に生まれた男子	令和4年10月1日(土) ～令和5年1月6日(金)	令和5年1月14日(土)

※試験会場 道東経済センタービル（受験者数により、変更の場合もあります）

●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125
自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154-22-1053

みんなチェック！最低賃金～北海道最低賃金～

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

★時間額920円（効力発生年月日 令和4年10月2日）

●問い合わせ先 北海道労働局労働基準部賃金室最低賃金係 ☎011-709-2311

10月は建設業退職金制度加入促進強化月間

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき創設された建設業に係る退職金制度であり、建設現場で働く労働者の福祉の増進と建設業の振興に寄与することを目的としています。

勤労者退職金共済機構におきましては、かねてより、建設業退職金共済制度の普及と履行の徹底を図るため、厚生労働省および国土交通省のご後援をいただき、毎年10月を「建設業退職金共済制度加入促進強化月間」と定めて、さまざまな活動を展開してきました。

今年度におきましても、令和4年10月1日から同31日までの期間を同強化月間として、月間中に関係の建設業団体、建設事業主はもとより全国の主な公共工事発注機関等のご協力を得ながら、多方面にわたり加入促進および共済証紙の適正な貼付の確保を図るための活動を予定しています。

皆さまのご支援、ご協力よろしく申し上げます。

●問い合わせ先 建退共北海道支部 ☎011-261-618

10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油のことです。

不正軽油の話を聞いたり、給油するところを目撃したときは、「不正軽油ストップ110番」フリーアクセス0800-8002-110までご連絡いただき、情報提供くださいますようお願いいたします。

●問い合わせ先 釧路総合振興局課税課事業税間税係 ☎0154-43-9161

狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（浜中町は10月22日から1月31日まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えいただきますようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先 北海道水産林務部森林環境局道有林課道有林管理係 ☎011-204-5519



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。



《霧多布中学校》

自らを律し、仲間と共に実現に向けて頑張り続ける生徒の育成

本校では、体力向上推進のため、放課後の時間に「E-project」と題して、全校生徒で運動しています。

目的

- ①健康・体力の保持増進ができるよう、運動に親しみ、運動の習慣化を目指す。
- ②本校の体力課題である「全身持久力」「柔軟性」「敏捷性」を重点的に一斉運動に取り入れ、それぞれの向上を図る。
- ③学年の枠を超えてチームをつくり一斉運動に取り組ませることで、生徒一人ひとりの運動を「見える化」を図り、意欲の向上と責任ある行動を育成する。

学校データ

(9月1日現在)

校長	沼田	卓二
教頭	寺田	順
教員数		11人
養護教諭		1人
事務職員		1人
事務生		1人
管理人		1人
学習指導員		1人
生徒数		50人
学級数		6学級

全学年を縦割りで、H（ハード）、Y（ヤング）、S（ソフト）の3つのグループに分け、運動が得意な子から苦手な子まで全校生徒が無理なく自分のペースで取り組めるように工夫しています。

内容はランニング、ウォーキングを中心に持久力向上を目指すメニュー、筋トレを中心としたサーキットメニューを行っています。



私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

8月27日、本校で体験入学会を実施しました。今年度は29人の中学生が参加しました。体験授業の「浜中学」では、「浜中町オリジナルコース料理を考えよう」という内容で、本校生徒と一緒に授業を受けていただきました。浜中町の特産品を思い浮かべながら、それぞれのグループがコース料理のメニューを考え、盛り付けなどをイラスト化し、発表しました。また、11種類の部活動から2つの部活動に参加していただきました。新型コロナウイルス感染症対策で見学のみの部活動もありましたが、中学生も本校生徒も、生き生きとした表情で交流しました。

この体験入学会を通して中学生の皆さんの進路選択に役立てていただけたら幸いです。参加して下さった中学生、保護者および引率教員の皆さま、ありがとうございました。



令和4年度（第59回）本館・散布地区文化祭開催のお知らせ



昨年度の様子

11月3日の『文化の日』を記念し、町総合文化センターでは、本館地区および散布地区に在住する方々の芸術文化活動の成果を文化祭にて発表します。

なお、新型コロナウイルス感染症対策として昨年度と同様、歌謡や舞踊などのステージ発表は、事前に撮影したものを大ホールにて放映します。

ぜひ、地域の方々の力作・熱演をご覧ください。

日時 令和4年11月2日(水)～11月8日(火) 9時～20時まで

※11月4日(金)および11月7日(月)は、17時まで

場所 町総合文化センター

ロビー：絵画・書・写真・陶芸・華道・文芸・和裁・手芸・パッチワーク・工芸・盆栽・個人作品などを展示予定

大ホール：学校作品の展示のほか、太鼓・歌謡・コーラス・バンド・舞踊・ダンスなどの映像を放映予定



令和5年浜中町「20歳のつどい」のお知らせ



令和4年の様子

「20歳のつどい」とは、これまで「成人式」と称して実施されてきた式典を、成年年齢の引き下げに伴い、名称を変更したものです。

今回の参加対象者は、平成14年4月2日から平成15年4月1日に出生された方です。

浜中町に住所を有する方は、自動的に対象者名簿に登録されますが、進学や就職などで浜中町外に転出されている方（転居届を出し、浜中町外に住所を有する方）で本町の「20歳のつどい」に参加をご希望の方は下記の申し込み・問い合わせ先までご連絡ください。

なお、「20歳のつどい」の開催日時等は、10月に開催される実行委員会で決定後、11月下旬に対象者名簿登載者に案内状を送付することにより、通知します。

●**申し込み・問い合わせ先** 事務局：町教育委員会生涯学習課社会教育係 ☎62-2394・3131

子どもの主体的な学びを引き出し、 『確かな学力』を育む授業を目指して

～令和4年度 釧路管内学校教育研究大会浜中大会～

5月9日、浜中町教育研究所5月全体集会が開催され、10月6日(木)の「令和4年度 釧路管内学校教育研究大会浜中大会」に向けて、各教科部会は「子どもの主体的な学びを引き出し『確かな学力』を育む授業を目指して」を、教科外部会では「生きる力を育む教科外指導の充実を目指して」を研究主題とし、部会ごとに研究・実践活動を積み重ねて参りました。

本大会は、コロナ禍のため釧路管内学校教育研究大会として3年ぶりの開催となります。これまでは、釧路管内の教職員が一堂に会する大会でしたが、このたびは、オンラインによる授業公開および研究協議となります。コロナ禍での開催ですので、これまでと同様の進め方ではない新しい形の研究大会に挑戦する浜中大会でもあります。研究協議では、事前に視聴した授業ビデオをもとに、「個別最適な学び」と「協働的な学び」という観点から学習活動の充実の方向性を改めて捉え直します。



子どもたちの表現力に温かい拍手を！～学芸会・文化祭等～

「文化の秋」と言われるように9月末から10月末にかけて、町内小中学校では、学習発表会や文化祭が開催されます。

学習発表会や文化祭は、日常の学習の成果を子どもたち相互に交流する場でもあり、学校の教育活動をご家族や地域の皆さまの前で存分に発揮する場でもあります。ぜひ、子どもたちが頑張っている姿をご参観いただき、温かい拍手をお願いします。

開催予定日		学校
9月	25日(日)	茶内中学校
10月	1日(土)	浜中中学校
	15日(土)	霧多布中学校
	16日(日)	浜中小学校
	22日(土)	茶内小学校
	23日(日)	散布小中学校
	29日(土)	霧多布小学校



広げよう！文化・スポーツのチカラ

町内では、町民の皆さまにより、多くの文化・スポーツ活動が行なわれています。

生活に豊かさをもたらし、多くの学びが得られる文化・スポーツ活動の魅力と、町内で活躍されている文化・スポーツ団体等の活動内容を紹介します！

スケート

「浜中町スピードスケート少年団 アイスピード」

浜中町では、冬季間のスポーツとしてスピードスケートが活発に行われており、町内の各地域でスポーツ少年団が活動されていました。近年の少子化により少年団の数が減少したため、平成14年に『浜中町スピードスケート少年団ICE SPEED (アイスピード)』が設立され、町内でスピードスケート活動を希望する子どもたちの指導を行っています。整備された施設と充実した指導者により、北海道や全国の大会で毎年のように優秀な成績を収め、過去には全国大会で優勝した選手も輩出しました。夏場は、町総合体育館での陸上トレーニングや町外の室内リンクへ遠征し練習を行うなど、本格的なスケートシーズンに向けて技術を磨いています。

また、競技スポーツとしてだけではなく、冬の身近なスポーツとして低学年や初心者など、一緒にスケートを楽しめる仲間も歓迎しています。

浜中町で初めてのオリンピック金メダリストを目指して、一緒に氷上を滑ってみませんか？



氷上トレーニング

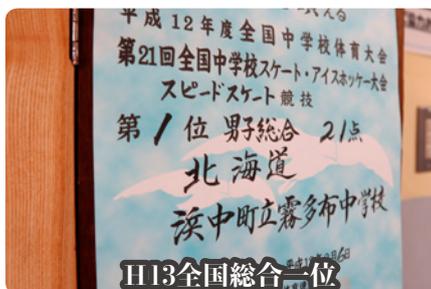


H16全国大会優勝

吉野選手と澤邊コーチのハイタッチ



スケートリンク作り



H13全国総合一位

動画はコチラ↓



町ホームページ

●問い合わせ先 浜中町スピードスケート少年団 アイスピード代表指導者
安住 貴志 (浜中町教育委員会 管理課総務内) ☎62-2371



図書室だより



わたしと、読書 ～図書の宅配サービスを利用されている方にお話を伺いました～

小川 祥子（おがわ しょうこ）さん



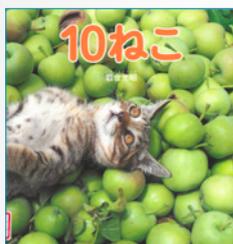
「絵本のある子育てをしたい」という思いをお持ちの祥子さんでしたが、お住まいの厚陽地区から町図書室は遠く、以前は町外の図書館を利用していたそうです。しかし、知人から紹介されたことをきっかけに、図書の宅配サービスの利用を始めました。

今回はインターネットで調べた次男（4歳）と長女（2歳）向けの絵本をリクエスト。その他に司書が選んだ絵本を合わせた10冊をご自宅にお届けしました。

図書の宅配サービスについては「遠くに住んでいても本を届けてくれて助かっている」「さまざまなジャンルの本を司書が選んでくれるので、子どもたちの興味の幅が広がった」というお言葉をいただきました。

今月の新着図書

児童書



『10ねこ』

岩合 光昭/作

「かごに入っているいい気持ち 1ねこ」「そろっておでかけ 2ねこ」「お母さん見ていてね 3ねこ」など、可愛い猫がページをめくるたびにどんどん増えていく写真絵本。数字を学ぶのにオススメの1冊です。

野原や海岸、街角や農場などさまざまな場所、さまざまな国で生活している猫たちの可愛い姿を、ぜひお子さんと一緒に楽しんでみてください。

一般書



『ウクライナにいたら戦争が始まった』

松岡 圭祐/著

戦争なんて遠い世界の話だと思っていた…。

単身赴任中の父と過ごすため、高校生の琉唯（るい）は母・妹とともにウクライナへやってきた。キエフ郊外の外国人学校にも慣れてきたころ、ロシアによる侵攻に近いというニュースが流れ、一家は帰国の準備を始める。しかし、新型コロナウイルスの影響で自宅から出ることができない…。琉唯の凄絶な体験を描いた実録の小説です。

《今月の映画鑑賞会》

日時：10月15日(土) 受付13:00～ 上映開始13:30～

場所：町総合文化センター 2階会議室

上映作品：『くまのプーさん ランピーとぶるぶるオバケ』（66分）

あらすじ：ハロウィンのお菓子をプーさんに全部食べられてしまったルーとランピー。ふたりは願いを叶えてくれるというオバケ・ゴブリンを捕まえに行くことにしました。しかし、ルーは途中でランピーとはぐれてしまい…。

今月のおはなし会

10月8日(土)

22日(土)

場所：町総合文化センター

2階図書室

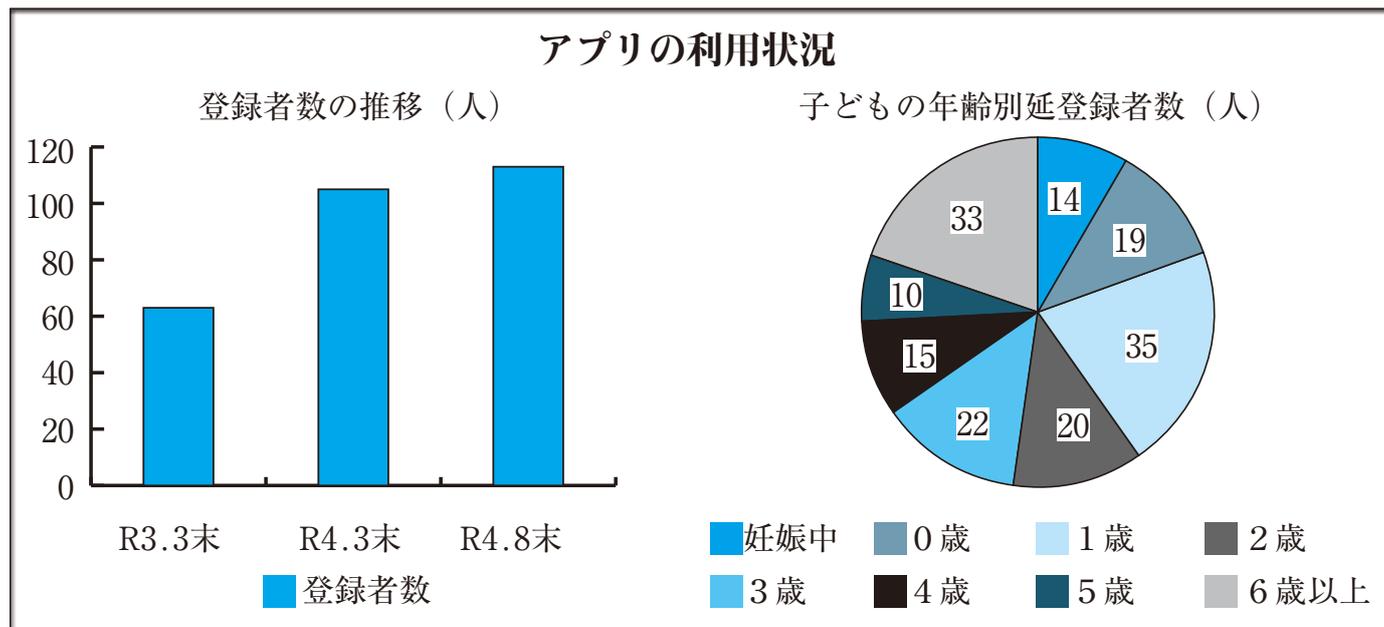
時間：11:00～

登録はお済みですか？

『浜中子育てアプリwith(ういず)』 by母子モ

No.399 保健師・管理栄養士

町では、スマートフォン等で妊娠期から出産・子育て期に活用できる『浜中子育てアプリwith(ういず)』の運用をしています。子育て世代包括支援センター（健康福祉課健康推進係）からのお知らせや情報が、アプリを通して届きます。登録がお済みでない方は、ぜひ登録の上、ご利用ください。



こんなこともできます

- 最適な接種日を自動表示
誕生日と接種状況に応じて、最適なスケジュールの通知が届きます。
- お子さんの成長を簡単に記録
母子健康手帳の内容を入力することができます。お子さんの計測値や“できたよ記念日”などが登録できます。
- 気軽にオンライン相談
子育て世代包括支援センターの保健師や管理栄養士とオンライン相談ができます。

アプリストアからダウンロードして **カンタン登録!**



母子モ (ボシモ) で検索!

OR

QRコードから



Web版はこちら ▶ URL <https://www.mchh.jp>

※このアプリには母子健康手帳の内容も含まれていますが、健診や予防接種の時には、母子健康手帳が必要です。

●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 土	町民マラソン大会 (総合体育館)	17 月	浜中ペタンク教室 (浜中農村環境改善センター 10:00~11:00) 浜中町にこにこファミリーフェア (総合文化センター大ホール 9:30~10:50)
2 日			
3 月	健康教室 (茶内第三母と子の家 10:00~11:30)		
4 火		18 火	
5 水	乳児ママのつどい (要申込) (役場保健集会室 9:30~11:30)	19 水	乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30~11:30)
6 木	釧路管内学校教育研究大会浜中大会 (文化センターおよび町内小学校) 健康教室 (姉別農村環境改善センター 13:00~14:30)	20 木	姉別ふまねっと教室ふらっと (姉別農村環境改善センター 13:00~14:00) 乳幼児相談 (要申込) (役場保健集会室 10:00~11:30)
7 金		21 金	
8 土	今月のおはなし会 (総合文化センター図書室 11:00~)	22 土	今月のおはなし会 (総合文化センター図書室 11:00~) 成年後見制度講演会 (役場3階会議室 10:00~12:00)
9 日		23 日	
10 月	第2回厚岸地区防犯ふれあいコンサート (総合文化センター 13:30~)	24 月	
11 火	健康教室 (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)	25 火	
12 水		26 水	乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30~11:30)
13 木		27 木	
14 金	認知症の理解と予防についての講演会 (茶内コミュニティセンター 13:00~15:00)	28 金	
15 土	映画鑑賞会 (総合文化センター 2階会議室 13:00~)	29 土	ルパン三世フェスティバル in 浜中町 (総合文化センター 10:00~)
16 日		30 日	ルパン三世フェスティバル in 浜中町 (総合文化センター 10:00~)
		31 月	

あそびのひろば	月火	9:00~12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30~16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	10:00~12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30~16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	3・11・17・24・31
	総合体育館	3・11・17・24・31
	農業者トレーニングセンター	3・10・17・24・31
	すくらむ21	3・11・17・24・31
MO-TTOかぜて	2・3・9・10・16・17・23・24・30・31	

ひとのうごき

8月末現在 (前月比)

- 人口: 5,447人 (-6)
- 男: 2,704人 (-6)
- 女: 2,743人 (±0)
- 世帯数: 2,481世帯 (-8)

おたんじょう

茶内北二区・福田 ^{なお} 奈央ちゃん(大智さん) 茶内駅東・沼口 ^{ひなた} 陽奏ちゃん(尚史さん)

おくやみ

暮 帰 別・橋本 修一さん(72歳) 茶内下茶内・川原田千江子さん(89歳)
 榊 町・雪田 トミさん(93歳) 琵琶瀬親睦・清野 毅さん(74歳)
 茶内下茶内・三本木満雄さん(91歳) 茶内市街一区・橋場マツヨさん(94歳)
 霧多布一区・松村 哲彌さん(91歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方には **L版印刷した写真** または **データ** (JPEG形式) を差し上げます。写真を希望される方は、右記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙
第35回浜中町民駅伝大会

9月10日、3年ぶりに浜中町民駅伝大会が開催されました。(関連14ページ)



文芸サロン

俳句

山の端にゆるりとかかり寝待月

福澤 秋桜(茶 内)

中秋の名月といえは月見でしよ

翁 栗鼠(暮帰別)

雨風ではかなく散りし紅葉かな

陽輝 雅(霧多布)

短歌

生ぬるき生きか仕事より帰る息に冷えたる夕餉あたたためており

相原 睦子(茶 内)

賞われし子犬兄妹里帰り千切れんばかりしつば振りけり

福澤 秋桜(茶 内)

連休に孫と遊ぶ約束し心も休みもシルバーに

翁 栗鼠(暮帰別)

毎年の十五夜さんの楽しみは月見バーガー食べ比べ

海際 集住(霧多布)

満月の隣に光る星眺め過去と未来の天体観測

星方 知瑠(浜 中)

