



今月の主な話題

- ▶ 国民健康保険に加入されている皆さまへ 2 P
- ▶ 高齢者向け配食サービスのご案内 4 P
- ▶ 防災行政無線確認ダイヤルの操作について 5 P
- ▶ ごみ博士からのお知らせ！今回はごみの「不法投棄」についてじゃ！ 6 P
- ▶ 町の鳥『エトピリカ』～エトピリカの繁殖する里海を目指して～ 22 P
- ▶ ダニ媒介感染症にご注意ください！ 24 P

国民健康保険に加入されている皆さまへ

国民健康保険（国保）は、高齢化の進展、生活習慣病の増加等による医療費の増加が今後予想される中、持続可能な医療保険制度を構築するため、財政基盤の安定化と負担の公平性等の措置を講ずる必要があることから、平成30年度から北海道が財政運営や効率的な事業の確保等をするにあたっての中心的な役割を担っています。一方、市町村では地域住民と身近な関係の中、資格管理、保険給付、保険料（税）率の決定、賦課・徴収、保健事業等、それぞれの地域におけるきめ細かな事業を担っています。

◎税率の改正（令和4年度）

国民健康保険税については、保険給付に必要な費用を北海道が負担し、その財源として市町村が北海道へ納付金を納める方式となっています。この納付金の額は年度途中で変更されることはありませんが、保険給付費については、想定を上回った場合でも北海道がすべて負担する仕組みとなっています。

北海道は、各市町村の医療費や所得等を基準に、市町村ごとに納付金の額を決定し、市町村は納付金の額に応じた国民健康保険税を賦課します。浜中町においては前年所得を基に、前年度からの繰越金の一部と激変緩和措置として国民健康保険財政調整基金を減税財源にあてるなど、下表のとおり税率を改正しました。また、法改正に伴い、賦課限度額の改正をしています。

区 分	医療給付費分			後期高齢者支援金分			介護納付金分		
	令和3年度	令和4年度	比較	令和3年度	令和4年度	比較	令和3年度	令和4年度	比較
所得割	7.04%	7.78%	0.74	2.58%	3.08%	0.50	2.03%	2.51%	0.48
被保険者均等割	28,300円	28,300円	前年同額	9,100円	9,100円	前年同額	9,100円	9,100円	前年同額
世帯別平等割	29,300円	29,900円	600円	9,400円	9,800円	400円	7,100円	7,200円	100円

賦課限度額の改正

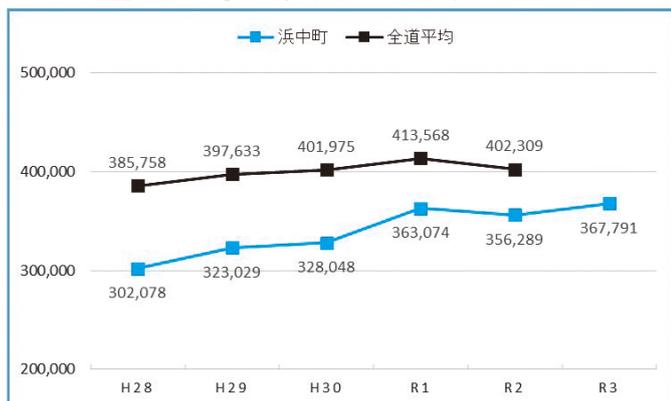
区 分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
令和3年度	630,000円	190,000円	170,000円
令和4年度	650,000円	200,000円	170,000円（変更無し）

◎未就学児に係る均等割の軽減措置（令和4年度から新設）

世帯の中に未就学児がいる場合は、未就学児に係る医療給付費分と後期高齢者支援分の保険税の均等割額が半額に軽減される制度が創設されました。

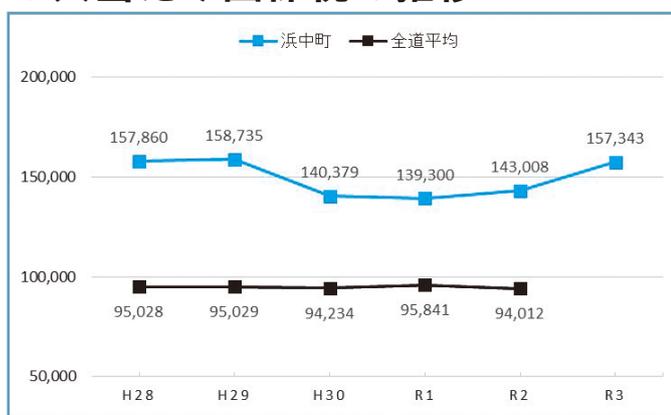
未就学児1人に係る均等割額			
世帯区分	医療費給付費分	後期高齢者支援分	合計（年額）
7割軽減	4,245円	1,365円	5,610円
5割軽減	7,075円	2,275円	9,350円
2割軽減	11,320円	3,640円	14,960円
軽減なし	14,150円	4,550円	18,700円

1人当たり医療費の推移



本町における加入者1人当たりの医療費は、平成28年度は302,078円でしたが、令和3年度は367,791円と65,713円増加（約21.8%増）し、今後も高い水準が続くと考えられます。医療費の増加は国民健康保険税の増額にも繋がります。このことから、本町も特定健診や各種保健事業等を通じて生活習慣病の予防や疾病の早期発見に取り組み、医療費の抑制に努めてまいります。

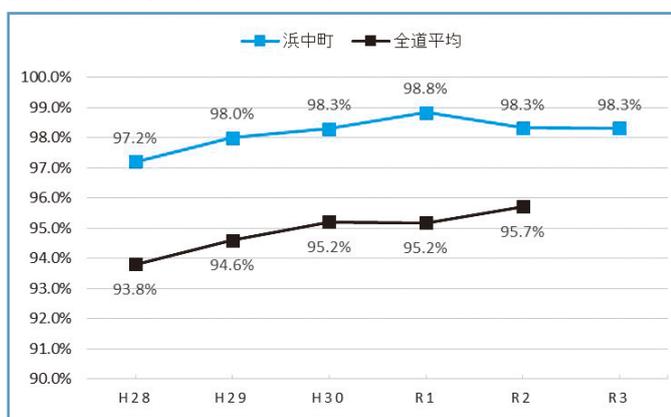
1人当たり国保税の推移



令和3年度は、道内の国保加入者の高齢化に伴い医療費が増加傾向であること受け、道へ納める納付金が増加となったことから、1人当たりの税額が前年比で約10%増加しました。

なお、必要な保険給付費を全道で賄っていることから、将来的には道内どの市町村に住んでも同じ保険料（税）率となるよう北海道と市町村で協議検討が進められています。

国保税収納率の推移



令和3年度現年度分の国民健康保険税の収納率は、加入者の皆さまのご理解とご協力により昨年と同じ98.3%となり依然高い水準の収納率となりました。このことは、国保加入者一人ひとりの納税意識が一段と高まった結果であり、国保会計の安定した運営が図られ、安心した保険給付が受けられることに繋がります。

今後も国保制度の相互扶助の原則を踏まえ、税負担の公平性を考慮しながら国保税の各種納税督促、資格証明書および短期証の発行など、さまざまな対策を実施してまいります。

※それぞれのグラフの道内市町村平均の令和3年度分は、結果が公表されていないことから表記していません。

◎新型コロナウイルス感染症の影響による国保税の減免制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯等に対して、国民健康保険税の減免制度を設けており、次の要件のいずれかに当てはまる場合は、保険税が減免される場合があります。詳しくは国民健康保険税納税通知書に減免制度の内容について同封していますのでご覧ください。

- ① 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- ② 主たる生計維持者の給与、事業収入等の減少が見込まれる場合（3割以上の減少等）

●問い合わせ先 役場保険課保険年金係 62-2187

高齢者向け配食サービスのご案内

町では、在宅の高齢者が自立した生活を送ることができるよう、栄養バランスの取れた食事を手渡しでお届けするとともに、安否確認などを行う配食サービス事業を平成30年から行っています。

8月号では、1週間のメニューの例をご紹介します。



◎月曜日…肉の日



チンジャオロース
青菜の海苔和え
カレーサラダ
酢の物

◎火曜日…魚の日



焼き魚
チンゲン菜ソテー
さつまいも煮
マリネ

◎水曜日…肉の日



さつまいもご飯
鶏の塩こうじ焼き
千草和え
豆腐とひじきのがんもどき風
甘酢和え

◎木曜日…練り物の日



ピーマンの肉詰め
みそ田楽
青菜のカレー炒め
コーン炒め

1食 500円

月曜日から金曜日までの
希望の曜日を選択できます
(年末年始・祝日休み)
※事前にチケットを購入し
ていただきます。

●申し込み・問い合わせ先
役場保険課地域包括支援係
☎62-2194

◎金曜日…魚の日



魚のケチャップ焼き
根菜煮
青菜のごま和え
マリネ

- ★対象は、65歳以上の一人暮らしまたは高齢者夫婦世帯の方です。
- ★夕食の配食となりますので、14時から16時の配達となります。
- ★配達時間は、見守りも兼ねていますので、ご自宅にいていただくこととなります。

防災行政無線確認ダイヤルの操作について



皆様のご家庭などに設置されている防災行政無線戸別受信機の放送は、確認ダイヤルで前回の放送を聞くことができます。

放送内容を確認したい方は、電話0153-62-5333までお電話ください。

なお、次の放送を聞くには**#3**を、前の放送を聞くには**#1**を押してください。

●問い合わせ先 役場防災対策室防災係 62-2138

マイナンバーカード交付の夜間窓口を開設します！

町では、平日の時間内にマイナンバーカードを受け取ることができない方のために、6月から夜間窓口を毎月1回開設しています。この窓口では、マイナンバーカードの交付の方が優先となりますが、申請や電子証明書の更新等も受け付けていますのでご利用ください。



【8月の開設日時】

24日(水) 17時15分～19時まで（毎月第4水曜日開設予定・休日の場合は翌日）

【開設】

役場住民環境課戸籍住民係、浜中支所、茶内支所

（受け取り場所をご確認のうえ、来庁ください）

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



◆マイナポイントの付与はお済みですか？

6月30日から、マイナポイントの付与が可能となっています。どちらも登録だけでは、マイナポイントの付与はされません。マイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードとキャッシュレス決済サービスの情報を紐付けする必要があります。役場住民環境課戸籍住民係、茶内支所、浜中支所窓口のマイナポータル端末から申し込みできるほか、ご自分のスマートフォン（マイナポイントアプリ対応のもの）やパソコン（マイナンバーに対応するカードリーダーが必要）からも申し込みできます。

◆用意するもの

■マイナンバーカード ■4桁の暗証番号

■キャッシュレス決済の情報（QRコード決済情報、電子マネーカード、クレジットカードなど）

※なお、公金受取口座登録を済ませていない方は、登録する金融機関の口座番号が必要となります。

●問い合わせ先 役場住民環境課戸籍住民係 62-2184



ごみ博士からのお知らせ！

●今回はごみの「不法投棄」についてじゃ！

町では、パトロールや啓発看板の設置により不法投棄の防止に努めているのじゃが、山林や河川用地等の人目につかない場所への不法投棄が多く、とてもがっかりしておるぞ。

不法投棄は、観光地の景観を損ねるほか、土壌汚染や水質汚染など環境への悪影響に繋がるため、みんなの生活環境にも関わってくるのじゃ！そのため、今後は警察とも連携した不法投棄パトロールを実施し、不法投棄の取り締まり強化を進めていくぞ。

不法投棄をすると、法律で5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられる場合もあるので絶対にしてはならんのじゃ！



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別 マスターへの一番の近道じゃ！！**

地域貢献活動に感謝！ ～赤石建設株式会社の皆さん～

5月7日・30日に赤石建設株式会社の皆さんが、町内の地域貢献活動を実施されました。

この活動は、赤石建設株式会社の安全大会に併せて毎年行われており、今年も、浜中小学校前駐車場の整備と暮帰別地区の海岸清掃が行われました。

本町における海岸の保全と環境衛生の推進に多大な貢献をいただきましたことに、心より厚く感謝申し上げます。



税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

町道民税（第2期）、国民健康保険税（第2期）の納期限のお知らせ

8月30日(火)は、町道民税（第2期）、国民健康保険税（第2期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、夜間納税相談窓口を開設します。

- 開設日 8月30日(火)
- 時間 19時まで
- 場所 役場税務課収納係



納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税
- 町道民税 (第1期)
- 固定資産税 (第1期～第2期)
- 国民健康保険税 (第1期)

納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

みるこんからのお知らせ

8月10日は健康ハートの日



1985年、日本心臓財団と厚生省（現厚生労働省）が「ハート」という語呂合わせから8月10日を「健康ハートの日」として制定しました。

心臓病の危険因子には、高血圧や脂質異常症、肥満、糖尿病、喫煙などがあります。日常生活を見直して、これらの危険因子を軽減させましょう。

健康ハート10カ条

日本心臓財団では、「健康ハート10カ条」を提唱して、心臓病や生活習慣病を防ぐ生活習慣を呼びかけています。

- 1 血圧とコレステロールを正常に（太りすぎ、糖尿病には注意して）
- 2 脂肪の摂取は、植物性を中心に
- 3 食塩は調理の工夫で、無理なく減塩（1日、6g未満を目標に）
- 4 食品は、栄養バランスを考えて（1日30食品を目標に）
- 5 食事の量は、運動量とのバランスで甘いものには要注意
- 6 つとめて歩き、適度な運動
- 7 ストレスは、工夫をこらして上手に発散
- 8 お酒の量は、自分のペースでほどほどに
- 9 タバコは吸わない、頑固に禁煙
- 10 定期検診忘れずに（毎年一度は健康診断）

活用されています！

特定防衛施設周辺整備調整交付金

特定防衛施設周辺整備調整交付金は、「防衛施設周辺の生活環境の整備等に関する法律」に基づき、防衛施設周辺住民の生活環境や福祉等の向上のため、国から市町村に交付されます。本町におきましても、矢白別演習場の一部を有することから毎年交付されています。令和3年度は1億8,063万8千円が交付され、下記のとおり活用されました。

令和3年度特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

(単位：千円)

事業名	事業費	内交付金	事業内容等
じん芥収集車両購入	24,750	20,000	既存のじん芥収集車両は、平成21年度に購入したもので、車体の損傷が著しく円滑な作業に支障をきたしていたため、更新しました。
フォークリフト購入 (リサイクルセンター)	3,828	3,500	リサイクルセンターで使用していたフォークリフトは、平成11年度に購入したもので、車両の劣化等により作業に支障をきたしていたため、更新しました。
茶内小学校校舎 屋上防水・屋根改修工事	33,000	27,000	茶内小学校は築後31年が経過し、経年劣化による防水機能の喪失等により、校舎で雨漏りが発生していたことから、改修工事を行いました。
浜中診療所 屋上防水改修工事	26,015	23,000	浜中診療所は築後28年が経過し、経年劣化による防水機能の喪失により雨漏りが発生していたことから、改修工事を行いました。
基金事業積立金 (保育所維持運営分)	127,559	81,138	令和3年度は、基金残高の内81,138千円を取り崩し、保育所の維持運営経費に充当しました。
基金事業積立金 (診療所維持運営分)	26,738	26,000	令和3年度は、基金残高の内26,000千円を取り崩し、診療所の維持運営経費に充当しました。



地域おこし協力隊員!! めぐ☆たんの活動日誌

地域おこし協力隊のめぐ☆たんです。いや、内田愛実です。浜中町に移住してから早くも3ヶ月が過ぎました。広報での活動報告も2回目となりました。私は神奈川県出身で、3月まで鹿児島県で過ごしていたので暑さは得意ですが、霧の中では、エゾシカやキツネが飛び出してこないかドキドキしながら運転しています。

私はそんな日々を過ごしていますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。私は湿原センターで環境教育、ガイドやイベントのお手伝いなど、さまざまな業務に携わらせていただいておりますが、すべての活動が新鮮と驚きで新しい発見の毎日です。

6月末に、琵琶瀬木道と仲の浜木道の草刈作業をしました。草刈りをせずに放置すると、繁茂しすぎて通行できなくなるそうです。一日中作業を行い、通行の妨げになる植物とハマナスを通路が確保できるよう刈り取りました。必要以上に植物を刈り取らないよう気を付けることで、自然と人の共生についての意識を再確認できました。さらに、湿原の花を見に来ていた方々が通りやすくなったので、頑張って良かったです。

さて、楽しみにしていたエゾカンゾウが今年は当たり年だったようで素晴らしい景色を見せてくれました。ここ数年で一番と話題になるほどで、黄色く染まった湿原は、まさに「黄色い絨毯!!」と言っても過言ではないほどでした。忘れられない景色となりました。

この浜中町の自然がいつまでも続いていくように、今後も活動していきたいと切に思いました。

地域おこし協力隊 内田愛実 (うちだ めぐみ)



地域おこし協力隊
Facebookページ

ぜひ
「いいね!!」
をして
フォローを
お願い
します!!

We have
a
Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

霧多布大人倶楽部「カヌーで湿原探検&湿原クリーンアップ」

6月1日に霧多布湿原でのカヌーが解禁となり、それに合わせて今回の大人倶楽部は、カヌー体験と琵琶瀬川のゴミ拾いを行いました。

この日は曇天で風が強かったため、予定していた地点まで向かうことはできませんでしたが、カヌー体験中にタンチョウやオジロワシなどの野鳥を観察することができ、参加者からは「希少な生物を確認できてうれしかった」などの感想が上がりました。



木のおもちゃで遊んでみませんか?

霧多布湿原センター・展示ホールに続々とおもちゃが追加されています。現在の人気No.1は、「木の砂場」。バケツいっぱい木玉を入れて、台から転がすと、心地よい音が響きます。

他にもユニークな木のおもちゃがたくさんありますよ!ぜひ遊びに来てください!



●予約・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <http://www.kiritappu.or.jp/center/>



しょっかい

食改の✂だいどころ



浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

【材料：4人分】

- ☆白玉粉……………100g
- ☆牛乳……………120ml
- 【A】黒ごまペースト……………30g
- 醤油……………小さじ1/2杯
- 砂糖……………大さじ3/2杯
- 水……………大さじ1杯

「ミルク団子」



【作り方】

- ① 白玉粉に牛乳を加えて耳たぶくらいの固さになるまでよく練り、12等分にして丸める。
- ② 鍋に湯を沸かして①を入れ、浮き上がって1～2分したら、水にとる。
- ③ 小鉢にAを入れ、よくかき混ぜる。
- ④ ③に②を和えて完成。

浜中町食生活改善協議会では…

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



地場
産品

クッキング

「いかのキムチ和え」

今月の食材は「いか」です。

いかは高たんぱく質低脂質な食品です。タウリンが豊富に含まれているため、コレステロール上昇を抑制する効果があり、生活習慣病予防におすすめです。

【材料：4人分】

- ☆長いも（細切り）……………75g
- ☆いか（刺身用）……………150g
- 【A】白菜キムチ（みじん切り）……………100g
- ごま油……………大さじ1/2杯

【作り方】

- ① あく抜きのために長いもを酢水に10分つける。時間がたったら水気を切る。
- ② いかを縦に細く切る。
- ③ ①と②とAを和える。お皿に盛って完成。



【1人分の栄養素】		食塩の	
エネルギー	46 kcal	1日摂取目標量	
カルシウム	13mg	男性	7.5g未満
食塩相当量	0.5g	女性	6.5g未満

駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52-0110 霧多布駐在所 ☎62-2151
 浜中駐在所 ☎64-2151 茶内駐在所 ☎65-2151

北海道警察官募集中！

「やりがいも魅力もでっかいどう」

第2回試験受付中
8月19日まで

北海道警察
 北海道警察本部採用センター
 ☎0120-860-314

北海道警察
 HOKKAIDO PREFECTURAL POLICE

北海道警察官募集中

採用予定人数
 男性A区分 35名程度 女性A区分 15名程度
 男性B区分 115名程度 女性B区分 35名程度

受験資格
 A区分 学校教育法における大学（短期大学を除く）等を卒業した者（令和5年3月31日までに卒業見込みの者を含む）
 ※高度専門士の称号を令和5年3月31日までに取得見込みの者を含む
 B区分 A区分以外の者（学校教育法における高等学校在学中の者を除く）

年齢 令和5年4月1日現在で18歳以上33歳未満の者

©三次マシ

暴力団排除活動の推進

恐れない 利用しない 金を出さない 交際しない

暴力団は、覚醒剤、特殊詐欺、密漁、みかじめ料、用心棒代の要求などの他、一般企業を装って一般社会の経済活動に介入するなどして不法な利益を得ています。

暴力団の活性化はさまざまな犯罪を誘発し、また暴力団同士の対立、抗争を激化、長期化させ、一般住民の平穏な日常生活や健全な経済活動に大きな脅威と不安を与えます。

暴力団の違法・不法な活動や犯罪被害に関することは、ささいなことであっても早期に警察に相談、通報してください。

暴力団追放「三ない運動」の推進

暴力団を「利用しない」
 暴力団を「恐れない」
 暴力団に「金を出さない」
 暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

車検の有効期限大丈夫？

車検が切れていた場合、自賠責保険も切れている事が多く、事故を起こした際の保障が受けられず、任意保険での保障も受けられない場合があります。

免許停止、罰金などの重い罰則も課されます。

- 自分の車検の有効期限を確認し、期限が切れる前に車検を受けましょう。
- 車検の期限が切れていた場合は、車を動かさず、自動車工場やディーラー等に相談し、車検を受けるか廃車の手続きをしましょう。



みんなで防ごう特殊詐欺！

家族の絆で被害防止

みなさんからご家族に教えてあげてください

- 「カバンをなくした」は詐欺です
- 「ATMで還付金」は詐欺です
- 「名義を貸して」は詐欺です
- 「サイト利用料が未納」は詐欺かも

詐欺電話が来たら #9110 !!

6 / 17 散布小学校の児童24人が、藻散布海岸のごみ拾いと生き物探し
～海辺のごみについて考えよう～

6月17日、散布小学校（大和洋一校長）の児童24人が、藻散布海岸のごみ拾いと生き物探しの活動を行いました。

3年目となる今回の活動では、海洋プラスチックごみの問題について、5・6年生がポスターにまとめ、3・4年生に伝えました。説明する5・6年生、その発表を真剣に聞く3・4年生、それぞれの立場から環境問題についての理解や考えを深める機会となりました。

その後の岩場や海藻の中にある生き物探しでは、カニや小魚をたくさん見つけることができました。1・2年生はじっくりと観察しながら形の似たものに仲間分けする活動を通して、海の生き物に慣れ親しむことができました。地域にある海の豊かさを改めて実感できた一日となりました。今後、『散布小エコ宣言』を作成し、自分たちが身近でできる環境保全活動に取り組んでいくそうです。



6 / 24 霧高3年生がトドマツオイルの抽出と動物の毛皮・はく製を観察
～地域と自然について学ぶ～

6月24日、霧多布高等学校（石谷正校長）の3年生10人が「地域と自然」という選択授業の一環で、霧多布湿原センターにてトドマツのアロマオイルの抽出とウサギやキツネなどの毛皮や鳥のはく製を観察しました。

オイルが抽出されるまでは、霧多布湿原が航空写真では森のように緑色ではなく茶色に見えること、学校の周りに湿原があることが全国的に珍しいこと、日本で見られる鳥（633種）のうち半分近くの鳥（293種）が見られることなどを学びました。さらに、さまざまな動物の毛皮やはく製を直接手に持って観察しました。

トドマツのアロマオイルが完成してからは、出来立ての香りや少し時間が経ったオイルとの比較を行いました。トドマツオイルは、消臭効果や森林浴効果があり、虫よけにも効くとのことで、保管方法は冷蔵庫がお薦めで、3か月を目途に使うと良いとのことでした。



6 / 霧多布小学校 3 年生が霧多布湿原と仲の浜木道を散策

28

～季節の花を観察～

6月28日、霧多布小学校（新井真人校長）の3年生が霧多布湿原センター周辺と仲の浜木道で季節の花を観察しました。

インストラクターは霧多布湿原センターの職員の方が務め、児童の皆さんは、霧多布湿原の概要を聞いた後、出発しました。今回の散策ではヤチボウズやミズバショウ、エゾカンゾウやノハナショウブなどを観察したほか、エゾノヨロイグサやシコタンキンポウゲといった難しい花の名前や浜中町には800種以上の花が生息していることを学びました。

児童の皆さんからは、「足が痛くなったけど楽しかった。」「花の種類をたくさん学ぶことができた。」などの感想があり、散策後は、教えてもらった花の名前を聞かれてもスラスラと答えることができるようになっていました。



6 / 霧多布小学校 1・2 年生が火防線花壇の整備作業

28

～夏本番に向けて～

6月28日、コミュニティスクールの事業の一環で、霧多布小学校の1・2年生が、火防線の花壇で花植えを行いました。霧のかかる中での作業でしたが、総合文化センター前から郵便局前までの区間に、マリーゴールドなど約560株を植えました。

夏本番に向けて、たくさんのきれいな花が町を彩ってくれるのが楽しみです。



6 / 29

浜中町建設業協会が保育所に図書カード寄贈

～多くの本に親しんでほしい～

6月29日、浜中町建設業協会（赤石真会長）から町内の保育所に図書カードが寄贈されました。この取り組みは、子どもたちに多くの本に親しんでほしいと平成29年度から毎年継続されており、保育所では1年間に50冊程度の絵本などを購入しています。

今年は、霧多布保育所で受け渡しが行われ、赤石会長から園児代表の木村恋冬ちゃんに図書カードが送られました。赤石会長は「たくさんの本を買って、勉強してほしい。」と話し、子どもたちは「ありがとうございました。」と声をそろえてお礼の言葉を伝えました。

このたびの寄贈に対し、心から感謝申し上げます。



6 / 29

浜中小学校5・6年生が出前講座で浜中漁協の施設を見学

～浜中町の特産品について～

6月29日、浜中小学校（大山淳子校長）5・6年生が浜中漁業協同組合で市場などの施設を見学しました。

今回の授業は、浜中漁業協同組合青壮年部の山崎賢治部長外2人の方が講師を務め、花咲ガニ漁で用いるカニかごや養殖ウニを見せてもらうことから始まりました。次に見学した冷凍施設では漁に用いるエサが保管されていましたが、あまりの寒さに外に戻った瞬間、眼鏡が真っ白に曇りました。最後は昆布倉庫を見学しました。箱詰めした昆布がエックス線検査機を通過する様子を見たり、箱詰めした昆布がどのくらい重いか実際に持って確かめていました。さらに、長い棒状の道具を用いた昆布の獲り方も教えてもらい、とても興味深そうに聞いていました。



浜中診療所からのお知らせ



【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師及び嘱託医師による診療を行います。この期間中は急な体調不良など、症状に応じて対応しますので、来院される前に必ず下記まで電話連絡をお願いします。

○診療予定日 8月18日(木)～8月26日(金)

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は予約が必要となりますので、下記までお申し込みください。

○診療予定日 8月10日(水)・24日(水)

○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受付します。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々への支援として、住民税非課税世帯等に対して1世帯当たり10万円を現金支給します。対象の世帯主の方には、役場から郵送で確認書を送付しています。確認書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で郵送してください。

※令和3年度に既に非課税課税世帯を対象とした臨時特別給付金を受け取っている世帯は、再支給を受けることはできません。

●**支給対象世帯**：令和3年度の住民税が課税されていた世帯で、令和4年1月以降、住民税非課税相当まで収入が減少した世帯

●**給付金の額**：対象世帯に10万円（1回のみ）

●**給付方法**：世帯主名義の口座へ振込み

●**申請期間**：令和4年9月30日（金）まで（必着）

●問い合わせ先

浜中町住民税非課税世帯等（家計急変）臨時特別給付金 担当窓口

役場健康福祉課社会福祉係 ☎62-3331（土日祝除く8時30分～17時15分）

内閣府臨時特別給付金コールセンター（制度に関するお問い合わせ）

☎0120-526-145（土日祝含む9時00分～20時00分）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

◆ 浜中・茶内歯科診療所のお盆中の休診日について ◆

休診期間

8月12日(金)～8月16日(火)

令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親以外の子育て世帯分）について

令和4年4月26日に閣議決定された低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のうち、低所得のひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯向けの給付金についてお知らせします。

●支給対象世帯：(所得要件)

- ・令和4年度分（令和3年収入）の町民税均等割が非課税の子育て世帯
- ・令和4年1月以降の収入が非課税相当（家計急変）となった子育て世帯（※）

(養育要件)

- ・令和4年4月分の児童手当受給者の方
 - ・令和4年4月分の特別児童扶養手当受給者の方
 - ・新規児童手当受給者の方（令和4年4月1日～令和5年2月28日までに出生した新生児を養育する方）
 - ・新規特別児童扶養手当受給者の方（令和4年4月1日～令和5年2月28日までに申請された児童を養育する方）
 - ・その他対象児童の養育者の方（平成16年4月2日～平成19年4月1日【主に高校生相当の年齢の児童】までに出生した児童のみを養育する方）
- ※離婚やDV避難中の方は、一定の要件を満たした場合、給付金を受給できる場合がありますので別途ご相談ください。

●給付金の額：対象世帯に6万円（国事業：5万円、道事業：1万円）

●給付方法：口座振込（児童手当等受給者は受給口座に振り込みます）

●申請方法：児童手当および特別児童扶養手当受給の対象世帯については8月初旬に個別通知します。その他の世帯については8月以降、収入を確認できるもの（給与明細等）を持参の上、役場健康福祉課児童福祉係まで申請をしてください。



新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

- 問い合わせ先 役場健康福祉課児童福祉係 ☎62-2207（土日祝除く8時30分～17時15分）
国のコールセンター ☎0120-400-903（土日祝含む9時00分～18時00分）

消防職員の募集について

釧路東部消防組合では、令和5年度採用予定の消防職員4人程度を募集しています。

採用試験は令和4年9月18日(日)に釧路東部消防組合消防本部で行います。受験資格は平成10年4月2日以降に出生した者で、身体条件などの受験資格があります。希望者は令和4年8月15日(月)までに所定の申込書に必要事項を添えて消防本部へ申し込みください。なお、試験の実施要領および申込書は組合ホームページで見ることができ、申込書はタイトルをクリックしダウンロードするか、各消防署（釧路、厚岸、浜中）で準備しています。

詳細は、下記まで問い合わせください。

- 問い合わせ先 釧路東部消防組合総務課総務係 ☎52-5111

アイヌの方々からのご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

相談専用電話 0120-771-208 アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

受付時間 月曜日～金曜日 9時～17時（祝日、12月29日～1月3日を除く）

相談無料 秘密厳守 匿名可 ●問い合わせ先 公益財団法人 人権教育啓発推進センター

特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。相談料は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 9月8日(木) 13時～15時 **場所** 町総合文化センター

相談内容 民事問題や刑事問題、行政、労働、近隣関係、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題など

- 予約・問い合わせ先 釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

令和4年度「北方領土返還要求運動強調月間」のお知らせ

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。現在も精力的な返還運動が展開されています。

道では昭和41年から毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

本町においても下記の日程で署名コーナーを設置しますので、早期返還に向けて皆さまの署名のご協力をよろしくお願ひします。

設置期間 8月1日(月)～8月31日(水)

場 所 役場1階ロビー ●**問い合わせ先** 役場総務課総務係 ☎62-2125

知っていますか？道の「苦情審査委員」制度

北海道苦情審査委員制度は、北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。皆さん自身の利害にかかわる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができます。皆さんに代わって「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し必要な調査等を行います。審査の結果、道の業務に不満な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

○苦情申し立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは各総合振興局(振興局)総務課です。

○苦情申立書およびリーフレットを用意しています。

○北海道公式ホームページから苦情申立書をダウンロードできます。

○苦情申立書等に必要事項を記入し、苦情申し立ての窓口に提出してください。

郵送、ファックス、メールでも可能です。(電話や匿名での申し立ては受け付けていません)

●**問い合わせ先** 北海道総合政策部知事室道政相談センター ☎011-204-5523 (直通)
各総合振興局(振興局)総務課

防衛医大看護科学生・医学科学生と防衛大学生を募集します

令和5年3・4月採用の「防衛医大学生等」の募集受付が、令和4年7月1日から開始されています。受験を希望される方は、下記をご確認の上、期日までにお申し込みください。

種 目	受験資格	受付期間	試 験 日
防衛医大 看護科学生	高卒(見込含)	7月1日(金)～10月5日(水)	10月15日(土)
防衛医大 医学科学生		7月1日(金)～10月12日(水)	10月22日(土)
防衛大学校学生(一般)	21歳未満の者	7月1日(金)～10月26日(水)	11月5日(土)・6(日)

※試験会場は防衛医大医学科学生のみ帯広市で、それ以外は釧路市で実施されます。

●**問い合わせ先** 役場総務課総務係 ☎62-2125
自衛隊帯広地方協力本部 釧路出張所 ☎0154-22-1053

海上保安大学校学生採用試験のお知らせ

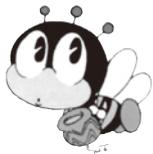
受験資格 令和4年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者など

受付期間 8月25日(木)～9月5日(月)(インターネット申し込み)

第1次試験 10月29日(土)、10月30日(日) 試験地：釧路市など

第2次試験 12月16日(金) 試験地：小樽市など

●**問い合わせ先** 釧路海上保安部管理課 ☎0154-22-0118



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《茶内中学校》 —自分から進んで〇〇しよう—

学校データ

(7月1日現在)	
校長	名和 勝紀
教頭	宇野 正幸
教員数	10人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	43人
学級数	6学級

変化が激しく予測困難な社会において、子どもたちが人生を切り開き、より良く生きるためには、その基盤となる主体的に学ぶ力を育むことが必要です。自ら課題を見つけ、自ら考え、主体的に判断・行動し、他者と協働しながら課題を解決していく力を育むために、茶内中学校では『自分から進んで〇〇しよう』プロジェクトを実践しています。生徒には、ささいなことに思える事でも、勇



気をもってチャレンジしてほしいと願っています。

生徒の主体性を育てるファシリテーターは教師です。まず、教師自身が主体的に学び、様々な事に取り組む姿を見せたいと思います。このプロジェクトを進める中、ボランティアで茶内地区沿道の花壇整備への取り組みや登下校時に元よく進んで挨拶をするなど、確実に成果も見えています。

今後も、より良い茶内中学校構築に向けて生徒たちと共に努力してまいりますので、変わらぬご支援・ご協力のほどよろしくお願いします。



私たちの町の高等学校

霧多布高校通信



6月22日～24日の3日間、町内の事業所にご協力をいただき、2学年生徒19人がインターンシップを行いました。浜中町役場を体験した生徒は「どの業務も町民が役場を使いやすく、便利にしたいという思いがあり、相手のことを考えて仕事をするのが大切だとわかりました。」と話していました。また、浜中消防署を体験した生徒は「どのような仕事に就いてもコミュニケーションをとることが大切

だと実感しました。普段の学校生活では体験できない貴重な経験をでき、大変感謝しています。」と話し、多くの生徒が、インターンシップを通じてお客さんや利用者のことを考えて行動することの大切さを実感しました。

19人それぞれが各事業所にて一生懸命に活動し、働くことの苦労や楽しみを実感するなど、とても良い経験となりました。さらに、多くの事業所で指導を受けながら、ひたむきに一生懸命取り組んでいる生徒たちの真剣な表情が印象的でした。この経験をもとに、今後さらに各自の進路への考えを深めていってほしいと思います。



特別企画展「冬島大二郎が、好きだったもの」



「朝陽富士 芦ノ湖」
(2006年作)

「富士花曇り」
(2000年作)

町総合文化センター内にある、美術展示室「宮川博元記念ギャラリー」では現在、特別企画展を開催中です。画家「冬島大二郎」は、さまざまな作品を残しましたが、中でも好んで用いた「富士山」や「モンマルトル」等に注目しました。この期間中のみ、公開される作品もありますので、ぜひ足をお運びください。

なお、担当職員による展示解説も可能です。お気軽にお声をおかけください。

◆展示期間：7月30日(土)～8月28日(日)

◆開館時間：9時～17時

◆問い合わせ先：町総合文化センター ☎62-3131

※なお、展示替えに伴いまして、8月29日(月)～9月5日(月)は、ギャラリーを休館とします。

浜中町 中・高校生ボランティアリーダー

養成講座開講しました!!

中学生・高校生を対象に教育委員会と社会福祉協議会が共同開催しているボランティアリーダー養成講座が開講しました。

今年度は、中学生12人、高校生4人、合計16人の登録があり、5月22日に第1回目の活動として「湿原クリーン作戦」に参加し、琵琶瀬展望台から琵琶瀬墓地までの約500mを清掃しました。また、7月2日には、第2回目の活動を実施し、ボランティアの意義や必要性のほか、赤い羽根共同募金の「ご当地ピンバッジ」制作に向けた学習等を行いました。今後は、新型コロナウイルス感染症の動向を注視し、その時できることを題材に、さまざまな活動を行っていく予定です。



★学校教育からの情報コーナー★

「する！見る！支える！」 全力を出し切った陸上競技大会・体育大会

6月に開催された小・中学校の運動会に引き続き、7月9日には、感染予防に十分留意しながら、3つの中学校で陸上競技大会・体育大会が開催されました。生徒たちは日常の学習の成果を発揮することができました。力を合わせ、全力を尽くすたくましさ、お互いの頑張りをたたえ合い、励まし合う優しさ溢れる姿が多く、多くの場面で発揮されていました。



霧多布中学校



浜中中学校



茶内中学校

夏休みを楽しく！～きまりを守り、充実した毎日を～

★夏季休業期間〈小・中・高等学校 7月23日から8月17日まで〉

～子どもたちを地域全体の目で見守っていただきますようお願いします～
楽しい夏休みを過ごすために

★命を大切にしましょう

- 自転車に乗るときは、交通のきまりを守り、正しく乗りましょう
- 立ち入り禁止区域や線路などの危険な場所には入らないようにしましょう
- 花火は、場所・周囲の状況を考えて他に迷惑がかからないように楽しみましょう

★非行をおこさないようにしましょう

- 携帯電話やインターネットのトラブルに巻き込まれないようにしましょう
- お酒、タバコ、薬物とは絶対に関わってはいけません
- 万引きは絶対にしてはいけません

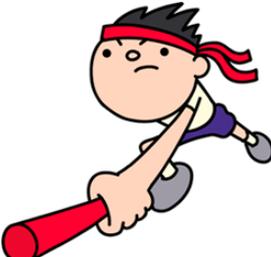
学校閉庁日〈8月10日(水)、12日(金)、15日(月)〉

「学校における働き方改革『アクション・プラン』」に沿い、夏季休業中に学校閉庁日を設定します。閉庁期間中の学校への緊急連絡は、町教育委員会総務係（62-2371）にお願いします。

陸上競技大会・体育大会 SNAP



3つの中学校で
陸上競技大会・体育大会が行われました！






町の鳥『エトピリカ』

～エトピリカの繁殖する里海を目指して～



町から消えゆく『町の鳥』

エトピリカは、昭和53年に行われた浜中町開基百年記念事業で「町の鳥」に選定されました。アイヌ語で「美しいくちばし」という意味を持つこの鳥は、かつては町内でも多数の飛来や繁殖が見られていましたが、現在ではさまざまな要因から飛来する個体数が減少し、町内での繁殖は平成20年以降確認されていません。町の鳥「エトピリカ」が、再び浜中町の海で観賞できる日が来ることを信じ、今年もエトピリカ誘致のための海上デコイ設置を行いました。

漁業者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

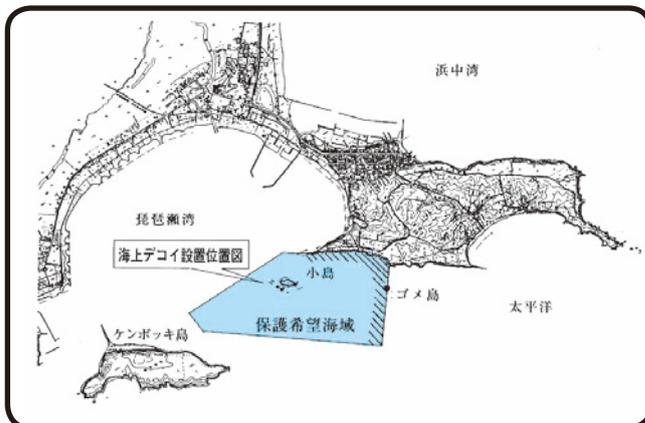


【写真：海上デコイ設置作業】

小島海域でのカレイ刺し網禁止と各種刺し網自粛のお願い

小島の地図参照区域は、環境省と浜中漁業協同組合との協定により9月末までカレイ刺し網漁が禁止されています。また、他の各種刺し網漁も自粛をお願いします。

エトピリカは潜水して餌となる魚を採食するため、漁網による混獲が心配されます。



小島は上陸禁止になっています

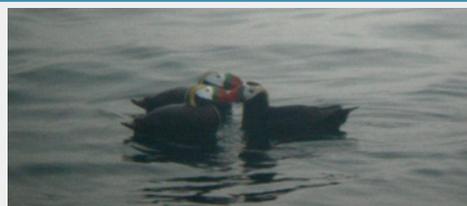
小島はエトピリカ保護のため、地権者のご協力により上陸禁止となっています。

保護増殖事業以外での上陸はできません。

近づかないようにお願いします

エトピリカの見物や写真撮影等の目的で保護区域に近づかないよう、ご協力をお願いします。

船やドローン等の接近により、生息に悪影響を及ぼす恐れがあります。



【デコイに挨拶するエトピリカ(右)】

★知ってる？『エトピリカ』の生態★

生息地：アラスカや千島列島などで多数繁殖。北海道では個体数が減少し、環境省では日本における絶滅危惧種に分類しています。

繁殖：5月から8月にかけて断崖に横穴の巣を作り産卵します。1回に1個の卵を産みます。





図書室だより



《夏休み特集コーナー 展示中!》

夏休みの宿題、自由研究、読書感想文…。すべて図書室で解決しませんか？
 図書室では、自由研究や工作、読書感想文にオススメの本などを展示しています。
 また、キャンプやドライブなど、夏にまつわる本も併せて紹介しておりますので、この機会にぜひ図書室へ遊びに来てください！



今月の新着図書

児童書



『おすしやさんにいらっしゃい! -生きものが食べものになるまで-』

おかた だいすけ/文 遠藤 宏/写真

お寿司屋さんに招待された子どもたち。今日は、魚がお寿司になるまでの様子を見学します。私たちが普段食べている魚の名前の由来や体のしくみ、お寿司について、たくさんの写真で説明している1冊です。子どもたちの素直で正直な反応も、見ていてとても楽しいですよ。

食べものの大切さ、命の大切さを伝えるのにもオススメの作品です。

一般書



『ピリカチカッポ (美しい鳥) - 知里幸恵と『アイヌ神謡集』 -』

石村 博子/著

「知れる限りを、生の限りを、書かねばならぬ」

100年前、ただ1冊の本『アイヌ神謡集』を残し、19年余りの短い人生を閉じたアイヌの少女がいた。一度は忘れ去られた少女・知里幸恵はなぜ復活し、アイヌの魂の象徴的存在となったのか。ノートや日記など多数の資料をもとに、アイヌに生まれ生きた少女の生涯、世紀を超えて甦り続けるアイヌ文化をめぐる格闘を描きます。

《今月の映画鑑賞会》

日時：8月20日(土) 受付13:00～ 上映開始13:30～

場所：町総合文化センター 2階会議室

上映作品：『劇場版ポケットモンスター

ミュウツーの逆襲/ピカチュウのなつやすみ』(129分)

あらすじ：サトシ達のもとに一通の招待状が届く。しかし、それは人間への逆襲を計画するミュウツーの罠だった…。

ポケモン広場で繰り広げられる大騒動を描いた『ピカチュウのなつやすみ』も上映します！

今月のおはなし会

8月13日(土)

27日(土)

場所：町総合文化センター

2階図書室

時間：11:00～

野外活動の際には

ダニ媒介感染症にご注意ください！

No.397 保健師・管理栄養士

北海道は、ダニ媒介感染症の全国有数の発生地です。ウイルスを保有するマダニに咬まれることによる感染症（回帰熱、ライム病など）の患者は全国で最も多く、道内でのみ感染が確認されているダニ媒介脳炎では死亡例も発生しています。

また、昨年には、エゾウイルスと呼ばれる新たなウイルスが発見され、その感染も複数確認されています。エゾウイルスは、他のダニ媒介感染症と同様に発熱や筋肉痛を引き起こし、現時点では、北海道でのみ確認されています。

農作業やレジャーなど、夏の盛りとともに外出の機会も増えてきます。山歩きや屋外レジャーなどに出かける際は、下記のこと十分にご注意ください。

症状は

主な症状は発熱、筋肉痛、消化器症状など。重症化すると死亡することもあります。

予防するには

- 屋外での活動時はマダニに咬まれないよう、帽子や長袖長ズボン、首にタオルを巻くなど肌の露出を少なくし、サンダル等の足を完全に覆えない靴は避けましょう。
- 付着したマダニを目視で確認しやすくするため、明るい色の服を着ましょう。
- 野外活動後の上着や作業着は、家の中に持ち込まないようにしましょう。
- 野外活動後には入浴し、マダニに咬まれていないか確認しましょう。（特に頭、脇や胸の下、手首、膝裏、足の付け根など）

**マダニに咬まれたら**

- 無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまうので、医療機関（皮膚科など）で処置をしてもらいましょう。
- 数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状がある場合はすぐに医療機関で診察を受けましょう。



●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 月	健康教室（茶内第三母と子の家10：00～11：30）	18 木	姉別ふまねっと教室ふらっと （姉別農村環境改善センター 13：00～14：00） 小・中・高等学校始業式
2 火			乳幼児相談（要申込）（役場保健集会室10：00～11：00）
3 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13：30～14：45） 乳児ママのつどい（要申込） （役場保健集会室9：30～11：30）	19 金	
4 木	健康教室（姉別農村環境改善センター 13：00～14：30）	20 土	映画鑑賞会（総合文化センター 2階会議室13：00～）
5 金		21 日	
6 土		22 月	浜中ペタンク教室 （浜中農村環境改善センター 10：00～11：00）
7 日		23 火	今月のおはなし会（総合文化センター図書室11：00～）
8 月		24 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10：00～11：15） 乳児ママのつどい開放日 （役場保健集会室9：30～11：30）
9 火	健康教室（茶内コミュニティセンター 10：00～11：30）		25 木
10 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10：00～11：15） 学校閉庁日	26 金	
11 木		27 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室11：00～）
12 金	学校閉庁日	28 日	
13 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室11：00～）	29 月	
14 日		30 火	
15 月	学校閉庁日	31 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13：30～14：45） 乳児ママのつどい開放日 （役場保健集会室9：30～11：30）
16 火			
17 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13：30～14：45）		

あそびのひろば	月火	9：00～12：00	霧多布子育て支援センター
	月火	14：30～16：30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	10：00～12：00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13：30～16：30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・8・12・15・22・29
	総合体育館	1・8・12・15・22・29
	農業者トレーニングセンター	1・8・11・15・22・29
	すくらむ21	1・8・12・15・22・29
MO-TTOかぜて	1・7・8・14・15・21・22・28・29	

ひとのうごき

6月末現在（前月比）

- 人口：5,458人（-17）
男：2,706人（-5）
女：2,752人（-12）
- 世帯数：2,485世帯（+1）

おたんじょう

榊 町・藤田 ^{かなと} 叶翔ちゃん(景太さん)

おくやみ

榊 町・川口ツルミさん(72歳) 茶内市街二区・三山真由美さん(49歳)
茶内市街二区・宮 政一さん(73歳) 榊 町・吉野 朝子さん(86歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。写真を希望される方は、右記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙

浜中小学校で浜中漁協の施設を見学

6月29日、浜中小学校の5・6年生の児童の皆さんが、浜中漁協協同組合で市場などを見学しました。(関連14ページ)



文芸サロン

俳句

露草や墓所に咲きたる二輪かな

福澤 秋桜(茶 内)

汗をかき筆を走らせ文を書き

翁 栗鼠(暮帰別)

今三日懐き思いで夏休み

藤井 彰徳(茶 内)

短歌

たぎる湯にうち合い卵の煮ゆる音まつわりてながき倦怠にきく

相原 睦子(茶 内)

夕闇に遺跡のごとき浮かびおり遠く漆黒の牧草ロール

福澤 秋桜(茶 内)

手届かぬ程天高く舞い上がるあなたはまるで夜空の星よ

翁 栗鼠(暮帰別)

暑い日はロングドライブしてみようエアコン快適気分も爽快

海際 集住(霧多布)

ふと家で名前を呼んだら手を上げて可愛いお返事できていた

星方 知瑠(浜 中)

