

はまなか



今月の主な話題

- ▶行政へのご相談受け付けます。～行政相談委員～ 3 P
- ▶65歳からの介護保険料の支払方法について 4 P
- ▶地域活動支援センター・子ども発達支援センターが旧榊町小学校に移転しました ... 5 P
- ▶心の健康相談..... 7 P
- ▶トピックス 災害対応特殊救急自動車導入..... 11 P
- ▶健康サポート 野菜で生活習慣病予防 18 P



町の鳥 エトピリカ 保護のお願い



～エトピリカの繁殖する里海を目指して～

本年度も、町教育委員会と浜中漁業協同組合が協力し、NPOエトピリカ基金が、かつてエトピリカが繁殖していた小島や霧多布岬の近海に、エトピリカを誘引するための海上デコイを設置します。

昨年も両海域に少数ながらエトピリカが飛来し、デコイに近づく様子が見られたことから、繁殖地のあった両地域をいまだに記憶しているようです。過去には飛来する個体数が増え、小島で再繁殖したこともありました。

漁業者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、エトピリカなどの海鳥と共生できる里海を目指すため、ご協力をお願いいたします。



(写真：デコイ設置作業)

小島海域でのカレイ刺し網漁禁止と各種刺し網漁自粛のお願い

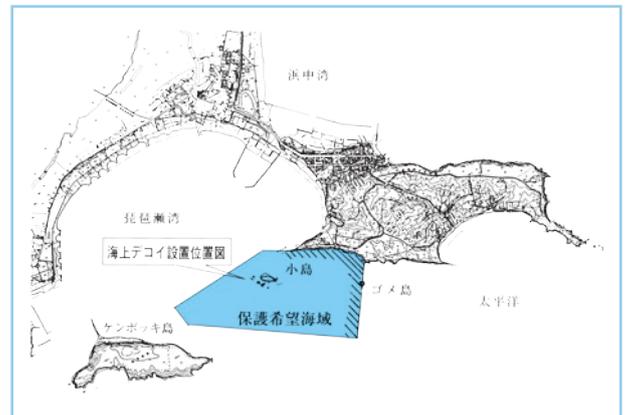
小島の地図参照区域は、環境省と浜中漁業協同組合の協定により5月から9月末までカレイ刺し網漁が禁止されています。また、他の各種刺し網漁も自粛をお願いしております。特に小島近くはエトピリカ混獲の恐れがありますので網を入れないようご協力をお願いいたします。この期間中は漁協により定期的にパトロールが行われます。

小島は上陸禁止になっています

小島はエトピリカ保護のため、地主である川村康造さん（霧多布）のご協力により上陸禁止となっています。保護増殖事業以外の目的での上陸はできません。

近づかないようにお願いします

エトピリカの見物や写真撮影目的の依頼による船は出さないようにお願いいたします。船の接近等により、生息に悪影響を及ぼす恐れがあります。



刺し網等禁止海域

エトピリカを回収したときは

本年度も遺伝子調査のため死亡個体の収集をいたしますので、海上などで死亡したエトピリカを発見・回収したときは下記までお知らせください。

その際、どの辺りの海域で発見・回収したかおよその位置も教えてください。

問い合わせ先

教育委員会生涯学習課社会教育係

☎62-2394

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

5月は町税等の「収納強調月間」です

町税や各種税外金は、本町の基幹産業である農・漁業の振興、快適な生活環境の整備、町民福祉の向上などの実現に向けた各種事業を推進する上で、欠かすことのできない自主財源です。

町では、次のとおり納税者の皆さまが納入しやすい環境づくりに取り組んでおりますので、その内容をお知らせいたします。

休日・夜間納税相談窓口の開設

仕事等の理由で、町税や各種税外金の納付相談などを出来ない方のため、休日および夜間納税窓口を下記のとおり開設いたします。

また、期間中は担当職員による電話および訪問催告を行う場合もございます。

休日納税窓口

▷日時 5月20日(日) 13時～17時

夜間納税窓口

▷日時 5月21日(月)・22日(火) 19時まで

納入相談はお気軽にどうぞ！

町税や各種税外金を一度に納付することが困難な場合や、その他納付に関してお悩みの方は、ぜひご相談ください。担当職員がご相談に応じます。



行政へのご相談受け付けます。～行政相談委員～

行政相談とは・・・

役所が行っている仕事について、「不便、使いづらい、危ないなど感じること」「どこで手続きをしたらいいかわからない」「困りごとをどこに相談していいかわからない」などの苦情や意見・要望を聞いて解決していく制度です。

行政相談の範囲は・・・

- 国の行政機関（北海道開発局、ハローワーク、労働基準監督署など）
- 独立行政法人、特殊法人（年金事務所など）
- 北海道や市町村で行う国の仕事

※北海道や市町村独自の仕事に関する相談でも、改善に向けて必要な協力を行います。

行政相談委員とは・・・

総務大臣から委嘱を受けてボランティアで相談を受け付けてくれる、「皆さまの身近な相談相手」です。

行政相談委員は、あなたと行政のパイプ役です。

皆さまから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川などの役所の仕事について、苦情、要望、意見をお聞きして助言をしたり、改善を図ったりします。

浜中町を担当する行政相談委員は



藤枝敦子さんです。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽に口頭、電話、手紙で行政相談委員までお申し出ください。

相談・連絡先 行政相談委員 藤枝敦子さん
☎090-6219-0243

釧路行政評価分室でも受け付けます。

●行政苦情110番●
☎0570-090110

●インターネット●
「行政相談受付」で検索

65歳からの介護保険料の支払方法について

介護保険料は、40歳から65歳未満（第2号被保険者）までの間は、加入している医療保険と一括して徴収されますが、65歳以上（第1号被保険者）からは、町に保険料を納めていただくことになります。その支払方法には、2つの方法があります。

特別徴収（略称「^{とくちょう}特徴」）・・・年金から天引きされる方法。

普通徴収（略称「^{ふちょう}普徴」）・・・納付書または口座振替により納付する方法。

※特別徴収は、**年額18万円以上の年金を受給している方が対象**です。また、町と年金保険者との間でデータを突合するため、開始されるまでに半年から1年程度の時間を要します。このことから、**最初は普通徴収**となります。どちらの徴収方法でも町よりお知らせが届きます。

※第1号被保険者の保険料は、65歳になった誕生日の前日がある月から賦課されます。

※**納入の方法は法律で定められている**ため、個人で選択することはできません。**特別徴収が優先**されます。

●問い合わせ先 役場福祉保健課介護保険係 ☎62-2319

デジカメスケッチの写真を募集します

町ホームページでは、町民の皆さまや全国の浜中町ファンに、現在の浜中町の情報を発信するため、四季折々の風景や出来事の写真を掲載しております。

役場の担当でも撮影はいたしますが、町民の皆さまからも募集いたします。

「昆布漁がはじまったよ」「かわいい子牛が生まれました」「こんな魚が釣れました」など、どんな事でも構いませんのでご応募いただきたいと思ひます。

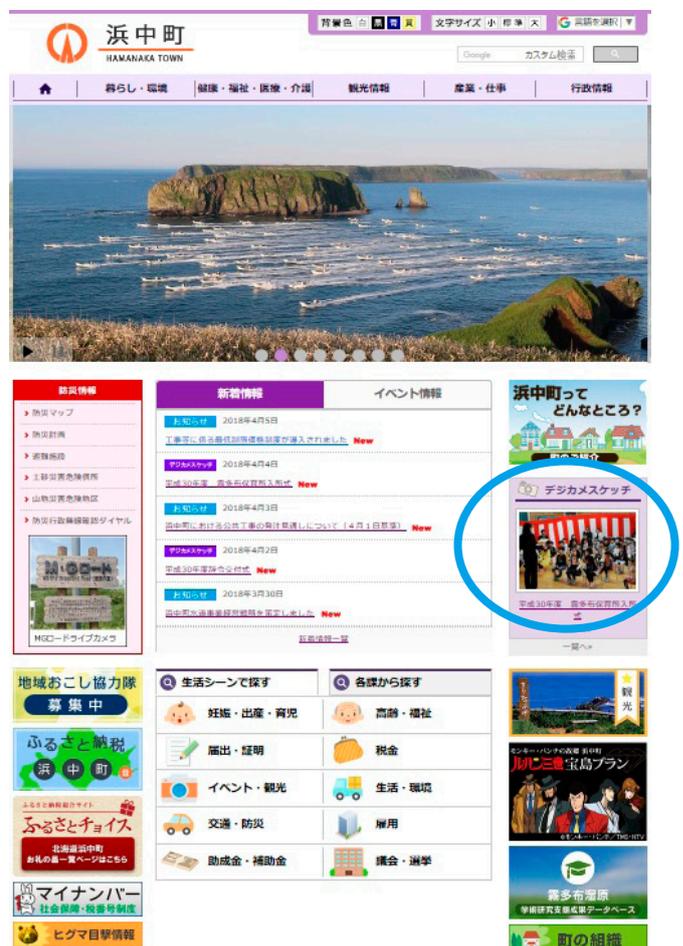
下記メールアドレスまで撮影者のお名前、住所、電話番号と短いコメントを添えて写真を送ってください。（内容によっては掲載できない場合もございますのでご了承ください。）

詳しくは、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

役場企画財政課広報係 ☎62-2148

メール info@town.hamanaka.lg.jp



地域活動支援センター・子ども発達支援センターが 旧榊町小学校に移転しました。

地域活動支援センター

老人福祉・母子健康センター2階から移転しました。

障がいをお持ちの方や一般就労が難しい方の拠点施設として各種創作・生産活動を行っています。

また新たに配食サービス部門と喫茶コーナー(共生型サロン)を開設し、5月中の稼働に向けて準備を進めています。

開所時間：平日9時～16時

※通所利用には登録申請が必要です。

※喫茶コーナーはどなたでも利用できます。



新設する「喫茶コーナー」

子ども発達支援センター

旧榊町保育所から移転しました。

毎週金曜日に開所し、発達に心配のある子どもへの療育支援を行っています。

午前：児童発達支援(未就学児)

午後：放課後等デイサービス(就学児)

※利用には「通所受給者証」の取得が必要となります。詳しくは下記までお問い合わせください。



改修された外観

今後の活動内容については随時紙面でお知らせする予定です。

●問い合わせ先 役場福祉保健課福祉係 ☎62-2305



命のバトン、書き忘れていませんか？

みるこんからのお知らせ

「命のバトン」は、救急医療に効果を発揮し、全国的にも広がりを見せています。

本町においても「命のバトン」によって助かった事例があります。65歳以上および障がいを持つ方やそのご家族で希望する世帯に対し、町より無償で配付していますので、救急情報用紙に新しい情報を記入して適切に保管しましょう。

命のバトンに入れるもの

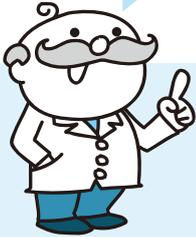
- ①救急情報用紙 ②健康保険証の写し ③診察券の写し
- ④薬剤情報提供書またはお薬手帳の写し

*かかりつけ医療機関が浜中診療所の方は、救急情報用紙を持参して医師に書き込んでもらうことが可能です。また、保険証等のコピーは、役場本庁および各支所、老人福祉・母子健康センターにおいて無償で行います。

この記事に関する質問やご相談は
役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307



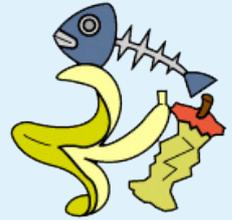
ごみ博士からのお知らせ！



●今回のテーマは「簡易コンポスター等のあっせん」についてじゃ！

自治会連合会（コミュニティ運動委員会）が簡易コンポスター等のあっせんをしていることを知っている人は多いと思うのじゃが、なぜあっせんしているのか知っておるかの？

地域の環境衛生実施運動を推進するため、ごみの減量化対策としてあっせんしておるのじゃ！生ごみを堆肥としてリサイクルすることでごみの減量に繋がっておるので一石二鳥じゃな！



簡易コンポスター等のあっせんについて、詳しい内容は6月中に自治会配布チラシでも知らせるので内容を確認して申し込みしてくれよ！（※申込受付は6月中に開始予定です。）

参考までにコンポスター等のあっせん価格は下記のとおりじゃ。

品名	定価（税抜）	あっせん価格	備考
コンポスター	7,000円	3,000円	生ごみ処理機
ネオ豊穰元	1,600円	1,600円	発酵促進剤
パラコンポ	700円	700円	防臭・防虫剤

※ご不明な点がございましたら、役場町民課生活環境係 ☎62-2192までお問い合わせください。

**面倒なことも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

浜中診療所からのお知らせ

【内科医師派遣診療について】

5・6月の北大第二内科医師の診療日をお知らせいたします。

- 5月11日(金)～13日(日)
- 5月25日(金)～26日(土)
- 6月8日(金)～10日(日)
- 6月15日(金)～17日(日)
- 6月22日(金)～25日(月)

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

上記期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は18時まで（受付時間・各種予防接種は17時30分まで）診療を行っています。

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

●診療予定日 5月10日(木)・5月24日(木)・6月7日(木)・6月21日(木) ●診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日より、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日に変更になる場合があります。

❁ 心の健康相談 ❁

釧路保健所では、保健師や精神科医師による心の健康相談を実施しています。

『眠れない日が続いている』『自分を傷つける行為を繰り返す』『死にたいと思う』『飲酒やギャンブルで生活に支障をきたしている』『ひきこもりで困っている』『物忘れが目立つようになった』など、心の健康について悩んでいる方は、お気軽にご相談ください。



保健師による相談（電話・面接）

月～金曜日（年末年始・祝日除く） 9時～17時

精神科医師による相談（面接）

実施日：毎月1回、下記の日程で実施します。（事前に予約が必要です。）

▶ 5月18日(金)、6月27日(水)、7月20日(金)、8月24日(金)、9月21日(金)、10月19日(金)、
11月16日(金)、12月21日(金)、平成31年1月18日(金)、2月15日(金)、3月8日(金)

時 間：14時～ 場 所：釧路保健所

●相談窓口・問い合わせ先 釧路保健所 ☎0154-65-5825（代表）



霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

きりたっぷ子ども自然クラブ活動発表会

3月18日、きりたっぷ子ども自然クラブの2017年度の活動を紹介する「活動発表会」を開催しました。当日は、9名の子どもたちがそれぞれの活動を家族の方や講師の方に向けて自作のポスターで発表しました。発表会終了後は、交流の時間を持ちお菓子を食べながら1年間の思い出を語り合いました。



お知らせ

きりたっぷ子ども自然クラブ「無人島へ行こう！」

5月の子どもクラブは漁師さんの船に乗って、ケンボッキ島に出かけます。普段行くことの難しい無人島を探検してみませんか。

日 時：5月13日(日)9時30分～13時30分
対 象：小学1～6年生
参加費：1名 2,000円
集合場所：霧多布湿原センター

ゴールデンウィークイベント「はまなか春の芸術祭」

今年のゴールデンウィークイベントのテーマは**アート!**

木工教室や絵画展、お菓子販売、アクセサリー作りなど、アートに関連したワークショップや展示、物品販売など1日中楽しめる盛りだくさんの内容となっています。

お友達やご家族など、皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日時：5月5日(土)、6日(日) 10時～15時
場所：霧多布湿原センター

●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター ☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.mond.jp/center/>

駐在所からのお知らせ

春の地域安全運動

北海道警察では、5月11日から20日までの10日間、「春の地域安全運動」を実施し、自治体、防犯協会、事業者、防犯ボランティア等と連携して犯罪のない安全で安心して暮らせる地域づくりを目指します。

浜中町内において架空請求はがきを送り付けられています。

官公庁を装い、訴訟の取り下げ期限が1～2日しかないはがきを送り付けて、焦らせることではがきに記載された電話番号に電話させる手口です。

怪しいはがきが届いた時には、焦ることなく無視するか、警察に相談しましょう。

厚岸警察署 浜中グループ駐在所

自転車の安全利用の促進

自転車はとても便利で環境に優しい乗り物ですが、ルールやマナーを無視した乗り方は重大な交通事故につながることもあります。

正しいルールを知り、安全に自転車を利用しましょう。

自転車に乗るときの心得

- 使用する自転車は、あらかじめ点検や整備をしましょう。
- 子どもはもちろん大人もヘルメットを着用しましょう。
- 危険な荷物の積み方はやめましょう。
- 片手運転はいけません。
- 周囲の音が十分に聞こえる状態で運転しましょう。
- 自転車損害賠償保険などに加入しましょう。

地場産品クッキング

「さつま芋のチーズ春巻き」

【材料：10本分】

☆さつま芋	中1本
☆牛乳	大さじ2杯
☆春巻きの皮	10枚
☆スライスチーズ	2枚半
☆小麦粉	大さじ1杯
☆水	大さじ1杯
☆揚げ油	100ml

【1本分の栄養素】

エネルギー	138kcal
カルシウム	44mg
食塩相当量	0.5g

健康のために
1日1杯の牛乳を
飲みましょう。

今月の食材は「チーズ」です。

チーズはカルシウムが豊富な食材です。カルシウムは骨粗しょう症を防ぐのに重要な役割を担っています。

【作り方】

- ①さつま芋をきれいに洗い、輪切りにして10分程度水にさらす。
- ②①を水からゆがき、火が通ったらつぶす。きれいにつぶれたら牛乳でのばし、10等分する。
- ③チーズを縦に4等分に切る。
- ④春巻きの皮を広げ、②をのせる。その上に③をのせて水で溶いた小麦粉でのり付けして包む。
- ⑤油を熱し、④をこんがり焼き色がつくまで揚げたら完成

3

Hamanaka Photo News

10

浜中町スポーツ少年団スポーツ交流研修会

3月10日に町内で活動する5つの少年団が総合体育館に集まり、少年団スポーツ交流研修会が行われました。

当日は、45名の小・中学生が日頃の少年団活動で鍛えた運動能力を測定する「体力テスト」に挑戦しました。各少年団ごとに自己紹介と活動内容の紹介を行った後、立ち幅跳び、時間往復走、腹筋（上体起こし）、腕立て伏せ、5分間走の5種目を行いました。

この体力テストは年に1度行っており、毎年参加している子どもたちは、自分の過去からの成長の軌跡を見ることができます。また、総合得点で級が与えられることから、進級を目標とするとともに、自分の苦手種目がわかることで、これからのトレーニングにも繋がります。

子どもたちは、学年や少年団の垣根を越え、励まし合いながら一生懸命汗を流していました。



3

Hamanaka Photo News

13

火災予防を楽しく学ぶ

～幼年消防クラブ防火かるた～

2月6日に霧多布保育所で、3月13日には茶内保育所で、それぞれ幼年消防クラブによる防火かるたが行われました。

女性消防団員が読み札を読むと、お手つきもありましたが、真剣な眼差しで一喜一憂しながら、楽しく火災予防について学びました。

最後に、消防署員から火災予防の大切さについての講話がありました。

クラブ員として最後の行事でしたが、これからも浜中町の火災予防に努めてくれると期待しています。



3

Hamanaka Photo News

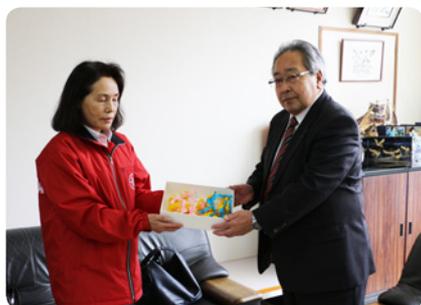
29 交通安全の願い ～商工会女性部の手作りお守り鈴～

3月29日、浜中町商工会女性部（藤枝敦子部長）より、町長へ交通安全の願いを込めた手編みのお守り鈴が手渡されました。

この取組は、昭和53年から毎年続けられており、新一年生の人数分を商工会女性部員が交通安全を祈りながらひとつひとつ手作りしています。

4月6日、商工会女性部員が霧多布小学校に出向き、新一年生のランドセルにお守り鈴を取り付けながら通学時等の車への注意を促し、交通安全の願いを伝えました。

真新しいランドセルに、このお守り鈴をつけた新一年生が登下校しています。ドライバーの皆さまは、子どもたちを見守り安全運転を心がけましょう。



3

Hamanaka Photo News

28 給食センター業務開始セレモニー

3月28日、浜中町学校給食センターの業務開始セレモニーが挙行されました。

青空の下、新しい給食センターの前では、町長、議会議長、教育長のほか、浜中小学校、浜中中学校、霧多布高等学校の児童会長、生徒会長がテープカットを行いました。

4月より高校への給食導入が実施されています。新しい給食センターでは、最新の設備機能を活かし、食物アレルギーを有する児童・生徒の実態に即した安全・安心でおいしい給食が提供されています。



トピックスの記事の多くは、浜中町ホームページの「デジカメスケッチ」にも掲載されております。写真も本誌よりたくさん掲載しておりますので、併せてご覧ください。

4 Hamanaka Photo News

4 災害にも対応！ 災害対応特殊救急自動車導入！

4月4日、浜中消防署に新たに配備された救急車（災害対応特殊救急自動車）が町長に披露されました。

この車両は、通常の救急車両の装備のほかに、車上と車内にカメラを装備し、映像はインターネットを介して消防署の通信室や救急病院など各関係機関で確認することができ、現場までの誤走行の防止や、災害などの緊急時に仮設の指揮本部を立ち上げたときでも現場状況の共有が可能となります。



こういった高度な情報共有ができるのには浜中消防署の通信室に秘密がありました。

一般的に他の消防署で導入している通信システムは、救急業務用の高額の既製品ですが、浜中消防署では、職員が自ら独自の通信システムを構築していました。浜中町の実情に合わせ、必要な情報を集めて、現場で対応する職員目線で作られているため、高額の既製品のシステムと同等以上の性能を備えていました。

消防職員や消防団員への緊急招集も、瞬時に一斉送信できる仕組みとなっており、これにより火災や災害時などに迅速な出動・初動対応をすることができます。

出動要請の通報があった場合、要救助者や搬送者の個人名を入力すると、年齢や住所のほか、住居の場所が地図で表され、その人の過去の救急車の出動履歴、ドクターヘリが必要な場合の最適な離発着ポイントの表示など、瞬時に表示されて現場での素早い対応ができるなど、知れば知るほど安心できるシステムでした。

新たに配備された救急車にもパソコンが整備され、この通信システムとリンクします。必要な情報は救急車からでも引き出すことができ、隊員同士だけではなく、病院とも情報共有ができるそうです。今後ますます、皆さんの暮らしの安心感が高まります。



4

Hamanaka Photo News

9

霧多布高等学校給食導入開始

4月9日、霧多布高等学校へ給食が導入されました。

3年生にとっては2年ぶり、2年生にとっては1年ぶりの給食となりますが、生徒たちは配膳も慣れたもので、昔ながらの給食の味をみんなで楽しんでいました。

この日の給食は、ごはん、牛乳、すき焼き風煮、ひじき入りの厚焼き玉子とタタキきゅうりで、町内の児童・生徒の栄養バランスを考えられたメニューとなっていました。

生徒からは「今後、ラーメンが出てくるのが楽しみ」「給食のドライカレーとナンが大好き。また食べれるので嬉しい」などと、喜びの声が聞かれる一方、「もう少し量があれば…。急いで食べておかわりします!」と、食べ盛りならではの悩みも聞くことができました。



政府統計

平成30年工業統計調査を実施します

- 平成30年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。



工業統計キャラクター・コウちゃん

経済産業省・北海道・浜中町

5月31日は 自動車税の納期限です

自動車税は、4月1日現在の運輸支局登録に基づいて課税される道税です。

平成30年度の納期限は5月31日(木)です。

必ず納期限までに納めましょう。

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは総合振興局等で納税できます。

また、パソコンや携帯電話、スマートフォンから、インターネット上の専用サイトを利用したクレジットカード納税（納税通知書に納付番号と確認番号が印字されているものに限ります。）もできます。

納税通知書は5月7日(月)に発送します。

住所が変わった方や納税通知書が届かない方はご連絡ください。

「納期限までに全額納められない」など納税のご相談がある方は、来局の場合は納税通知書をご持参の上、電話の場合は納税通知書をお手元においてご連絡ください。

●納税の相談に関する問い合わせ先

●釧路総合振興局納税課 ☎0154-43-9179
(釧路市浦見2丁目2番54号)

●自動車税の課税内容・自動車取得税に関する 問い合わせ先

●札幌道税事務所自動車税部
(札幌市北区北22条西2丁目)

・自動車税の課税内容について
☎011-746-1190

・自動車取得税について
☎011-746-1195

●道税ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>

●札幌道税事務所自動車税部ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/dzc/>

●釧路総合振興局納税課ホームページ

<http://www.kushiro.pref.hokkaido.lg.jp/ts/nzi/>

すずらん無料法律相談会のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会を実施します。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、難しい手続きもなく法律相談を受けられます。

借金問題、離婚や子どものこと（親権・養育費）、遺言や相続、労働問題、交通事故、賃貸借のトラブルでお困りの方は、お気軽にご相談ください。また、相談内容についての秘密は厳守されますのでご安心ください。

日 時 5月16日(水) 13時～16時

場 所 総合文化センター

そ の 他 相談料は無料です。

予約制となっておりますが、当日の相談も可能です。

(混雑時は予約者を優先いたします。)

●予約・問い合わせ先

役場総務課総務係 ☎62-2125

6月1日は「電波の日」です

総務省では、6月1日を電波の日と定め、10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動や不法無線局対策を実施します。

総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先

総務省北海道総合通信局 ☎011-737-0099

電話受付時間 8時30分～17時

(土日祝日・12時～13時を除く)

電子メール soudan-hokkaido@soumu.go.jp



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

新年度スタート!

4月9日、着任式で6名の新任者が紹介され、続いて行われた始業式で霧多布高校の平成30年度がスタートしました。

午後からは62名の在校生も出席し、松本博町長をはじめ多数のご来賓のご列席のもとに入学式が挙行され、新入生36名が入学しました。

式の中で、内村定之教育長から、「高い理想と他者とのかかわりの中で自己実現に努めてほしい」と告辞がありました。また、町長からは、「生徒が輝ける場所である霧多布高校で大きく成長して欲しい」とご祝辞をいただきました。これらを受けて、新入生代表の小野愛奈さん（1年B組）が「高校生活を真剣に取り組む」と力強く宣誓しました。

式を終えて1学年主任の丹羽智哉教諭は、「入退場をはじめ、式の作法もしっかりできていた。例年より新入生の数が多い学年であり、多さならではの良さを引き出し、まとまりのある学年にしていきたい」と決意を新たにしていました。

新入生を迎え、本年度も新たなスタートを切りました。今後とも地域の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



第32回浜中町少年の主張大会

町内の各中学校の代表者が、日頃体験したり考えたりしていること、将来への希望や提案などを発表します。毎年大人も感心させられる、鋭い内容となっております。

たくさんの方のご来場をお待ちしております。

日時：5月26日(土) 9時30分～（受付9時～）

会場：総合文化センター（大ホール）



昨年の最優秀賞
岡本しらべさん（茶内中学校）

文化・スポーツに関する振興助成のお知らせ

町教育委員会では、文化やスポーツの振興を図るため、全道・全国大会等に出場する個人や団体を対象に、参加費の一部を助成する制度を設けています。なお、浜中町内での活動拠点が無く町外で活動している場合や、特殊な事情で予選大会がない場合でも助成できる場合がありますので、各問い合わせ先にご相談ください。

文化振興助成

【対象者】

本町在住で、学校、社会教育団体、文化協会に属し、本町で活動する個人、団体。

【出場対象範囲】

- 町内外で開催される予選を経て開催される全道的な規模以上の発表会等
- 文化振興のため、特に意義があると認められる活動等

【提出・問い合わせ先】

教育委員会生涯学習課社会教育係
(総合文化センター内) ☎62-2394

スポーツ振興助成

【対象者】

本町在住で、スポーツ少年団、学校、体育協会に所属し、本町で活動する個人、団体。

【出場対象範囲】

- スポーツ事業で国または北海道が主催する大会
- 日本体育協会および北海道体育協会が主催する大会
- 全国および北海道の各競技団体が主催する大会
- 全国および北海道高等学校・中学校体育連盟が主催する大会

【提出・問い合わせ先】

教育委員会生涯学習課スポーツ係
(総合体育館内) ☎62-3144

社会体育施設使用開始のお知らせ

冬期間使用を休止していましたが各体育施設を下記のとおりオープンします。皆さまの健康づくりや交流の場として、たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

◎町民温水プール

- ◆利用期間 5月1日(火)～10月14日(日)
- ◆利用時間 10時～16時30分
- ◆夜間利用期間 5月8日(火)～10月8日(火)
- ◆夜間利用時間 17時30分～20時30分

●申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課スポーツ係
総合体育館内 ☎62-3144
FAX62-3145
町民温水プール ☎62-3097

◎総合グラウンド・霧多布スポーツ広場・農村運動公園

- ◆利用期間 5月1日(火)～10月31日(水)
- ◆利用時間 9時～19時まで

※屋外施設は天候等の状況によっては、使用開始が遅れることもあります。

※使用前に使用許可申請書をご提出ください。

町民パークゴルフ場 ※場内掲示に従い、マナーを守ってご利用ください。

- ★利用期間 5月8日(火)～11月5日(月) (芝生の状態により変更になる場合があります。)
- ★利用時間 日の出から日没まで
- ★利用料金 1日券 → 町民100円・町民以外320円
(すくらむ21内の自動券売機でお買い求めください)
シーズン券 → 5,400円 (総合体育館でお買い求めください)

★リボンの着用 リボンは必ず着用し、1日券の方はプレー終了後受付までご返却ください。

★発売時間および受付時間

- 月曜日 8時30分～17時まで
- 火曜日～日曜日 8時30分～日没まで

★問い合わせ先 町民パークゴルフ場 (すくらむ21内) ☎64-2350
教育委員会生涯学習課スポーツ係 (総合体育館内) ☎62-3144

学校教育からの情報コーナー

“希望を胸いっぱいに入學式” 新学期がスタート！

4月6日、小・中学校の、9日には霧多布高等学校の入學式が行われました。小学校38人、中学校50人、高等学校36人の新入生の新たな学校生活が始まりました。式当日は、やや緊張気味だった新入生も、来賓、地域の方々、在校生、教職員に歓迎され、とてもよい表情を見せてくれました。



引き締まった中にも、温かい雰囲気

が漂う入學式となり、小・中・高等学校合わせて124名の新入生が素晴らしいスタートを切ることができました。

なお、4月1日現在の各学校の児童・生徒数は以下の通りです。今年度の児童・生徒数は、小学校263人、中学校166人、霧多布高等学校98人で、町内の小・中・高等学校に通う総児童・生徒数は527人です。



小学校	児童数（新入生）
霧多布小学校	100（14）
散布小学校	26（1）
浜中小学校	29（8）
茶内小学校	93（14）
茶内第一小学校	15（1）

中・高等学校	生徒数（新入生）
霧多布中学校	56（19）
散布中学校	16（4）
浜中中学校	29（6）
茶内中学校	64（21）
霧多布高等学校	98（36）

各学校では、4月に行われた参観日や家庭訪問、学校便り等を通じて、新年度の学校経営の方針や重点、具体的な取組を家庭や地域に示したところです。学校・家庭・地域の連携・協力により、毎日の教育活動を進めていきますので、保護者や地域の皆さまのご支援とご協力をよろしくお願ひします。

新たな風 ～平成30年度 浜中町教職員辞令交付式～

4月2日、平成30年度浜中町教職員の辞令交付式が総合文化センターで行われました。

異動者22人（小8、中13、高1）、新採用者7人（小1、中2、高4）、計29名の教職員が内村教育長から辞令を受け取りました。

本町教育の充実のために、新しい風を吹かせていただくよう期待しています。



新着図書案内



児童書



『**ぴよんぴよんぱんのかばんです**』 香山 美子/文 柿本 幸造/絵

うさぎさんが作った小さなかばん。肩からさげると、ぴよん！と飛んでみたくなります。
“ぴよんぴよんぱん”とうさぎさんが飛ぶと、かばんもふわり。

このかばんは、ほかの動物にも大人気。うさぎさんはみんなにもかばんを作りますが、大きなゾウさんから「ほくにも作って」と言われて困ってしまいます。かばんを作る布がもうないからです…。さて、どうしましょう。

『日本現代怪異事典』

朝里 樹/編

“こっくりさん”“口裂け女”“トイレの花子さん”“ひきこさん”など、戦後から2000年前後にかけて日本を舞台に語られてきた1000種類以上の怪異を紹介。インターネット上に登場する怪異も紹介されています。

五十音順はもちろん、類似怪異・出没場所・都道府県別など一風変わった索引もあり、さまざまな視点から楽しめる1冊となっています。



一般書

児童書



『**ロボット魔法部はじめます**』 中松 まるは/作 わたなべ さちよ/絵

ゲームとパソコンが好きな陽太郎は、ある日人間とロボットのダンス競技大会の存在を知る。男まさりの美空、天然少女のさくらと一緒にロボットダンスの大会にチャレンジすることになった陽太郎だが、やりたいことが違う男子と女子のチームワークは最悪で…。目標へ向かって努力する大切さを教えてくれる物語です。

『ストレンジャー・イン・パラダイス』

小路 幸也/著

ここは阿形県賀条郡〈晴太多（はれただ）〉。山奥にあり、名物ナシ・観光地ナシ・娯楽ナシのほぼ限界集落。

そんな故郷を再生しようと、町役場で働く土方あゆみは移住希望者を募集。やってきたのは、ベンチャー企業の若者、ニートの男、駆け落ちカップルなどワケありな人たちばかりで…。北海道出身の著者が描く、スローライフ・エンタメ小説。



一般書

《その他の司書オススメ新着本》

児童書

『とつとことつとこ』 まついのりこ/作

『ちっちゃなトラック レッドくんとイエローくん』

みやにしたつや/作・絵

『やくそくだよ、ミュウ』 小手鞠 るい/作 たかす かずみ/絵

『名作転生 ①悪役リメンバー』 北野 勇作ほか/文

一般書

『十歳までに読んだ本』 西 加奈子ほか/著

『北海道 地図の中の鉄路』 堀 淳一/著

『春雷』 葉室 麟/著

『風神の手』 道尾 秀介/著

今月のおはなし会

12日
(土)

26日
(土)

場所：文化センター
2階図書室

時間：11時～

野菜で生活習慣病予防！

No.346 保健師・歯科衛生士・栄養士です

野菜にはビタミン・ミネラル・食物繊維など、さまざまな栄養素が含まれています。

野菜の摂取目標量は1日に350gとされていますが、現在の摂取量は目標量と比較すると約70g不足しています。日々増えている生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常症）を防ぐために、野菜に含まれる栄養素の働きを改めて確認しましょう。

血糖値上昇予防

食物繊維が糖質の吸収を抑制し、血糖値の上昇を緩やかにしてくれます。

高血圧予防

カリウムが体内の塩分を水分とともに体外に排出する働きがあるため、血圧の上昇を抑えることができます。

高コレステロール予防

食物繊維がコレステロールを便中に排出してくれます。



手軽に野菜の摂取量を増やす方法

●汁物を具だくさんに！

とん汁やけんちん汁など汁物に野菜を多く入れましょう。いつもの味噌汁に1種類多く野菜を入れるだけでも効果的です。

●野菜はカサを減らす！

野菜は生の状態だと量が多く感じられます。ゆでたり、炒めたりしてカサを減らしましょう。

●きのこや海藻の活用！

冷蔵庫に野菜が不足しているときは、海藻やきのこも活用しましょう。

〈例〉 豆腐にめかぶをかける、ハンバーグにひじきを混ぜる

●外食では定食スタイルで！

外食では野菜が不足しやすくなります。小鉢などがついていると野菜がとりやすくなるため、定食がオススメです。また、1品ものを頼むときは少しでも野菜が多く使われているものにしましょう。

5月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 火	屋外体育施設・町民温水プール(昼間) 使用開始	16 水	茶内中学校 修学旅行(～19日)
2 水	霧多布中学校・茶内中学校 開校記念日	17 木	
3 木		18 金	
4 金	浜中中学校 開校記念日	19 土	
5 土		20 日	
6 日	散布小中学校 開校記念日	21 月	
7 月	特定健診・がん検診 (琵琶瀬住民センター 6:00～7:00) (茶内第三母と子の家 9:00～10:00)	22 火	浜中中学校 修学旅行(～25日)
8 火	町民温水プール(夜間)・パークゴルフ場使用開始 特定健診・がん検診 (暮帰別福祉館 6:00～7:00) (円朱別会館 9:00～10:00) 散布中学校 修学旅行(～11日)	23 水	
9 水		24 木	整形外科診療(浜中診療所 14:00～)
10 木	整形外科診療(浜中診療所 14:00～)	25 金	北大第二内科医師診療(浜中診療所 26日まで)
11 金	浜中小学校 開校記念日 北大第二内科医師診療(浜中診療所 13日まで)	26 土	少年の主張大会(総合文化センター) 今月のおはなし会(総合文化センター図書室 11:00～)
12 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室 11:00～)	27 日	
13 日		28 月	
14 月		29 火	
15 火	霧多布中学校 修学旅行(～18日)	30 水	
		31 木	むし歯予防教室 (老人福祉・母子健康センター 10:00～11:00)

あそびのひろば	月火木金	9:00～12:00	霧多布保育所内子育て支援センター
	月火水木金	14:30～16:30	霧多布保育所内子育て支援センター
	水	10:00～12:00	茶内コミュニティセンター※コミセン使用時はお休み

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・7・14・21・28
	総合体育館	1・7・14・21・28
	農業者トレーニングセンター	3・4・5・7・14・21・28
	すくらむ21	1・6・7・14・21・28
	温水プール	1・7・14・21・28
	MO-TTOかぜて	3・4・5・6・7・13・14・20・21・27・28

ひとのうごき

3月末現在(前月比)

- 人口: 5,887人 (- 88)
- 男: 2,902人 (- 44)
- 女: 2,985人 (- 44)
- 世帯数: 2,441世帯 (- 38)



おたんじょう

藻 散 布・野呂 懸三ちゃん(健二さん)
霧 多 布・佐藤 未采ちゃん(佑哉さん)



お く や み

茶 内・齊藤 千鶴さん(96歳)
霧 多 布・西村 トヨさん(83歳)
新 川・北館 エサさん(76歳)
茶 内・浅井 文雄さん(89歳)
茶 内・栗岡 道男さん(92歳)
茶 内・馬場 初子さん(87歳)
暮 帰 別・深澤 あやさん(87歳)
霧 多 布・服部 キミさん(98歳)
新 川・清田 春一さん(88歳)

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方には **L版印刷した写真**または**データ**(JPEG形式)を差し上げます。

「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など写真をご希望の方は下記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



今月の表紙

新しい給食センターが業務開始しました。

3月28日、新しい給食センターの業務開始セレモニーが挙行政され、4月9日には新たに霧多布高等学校への給食が導入となりました。(関連記事10・12ページ)



文芸サロン

俳句

ふんわりとお日さま包み春霞

福澤 秋桜(茶 内)

砂粒の重さをいずれ知る羽蟻はあり

天井知代子(暮帰別)

短歌

旅立つと朝ははやばや花の水あたらしくして家を出て来ぬ

相原 睦子(茶 内)

四ヶ月育てた子らの旅立ちを窓越し送る母犬テレサ

福澤 秋桜(茶 内)

じりじりと暴ける弱点の様に一つ壁から剥がれたタイル

天井知代子(暮帰別)

文芸サロンに掲載する俳句または短歌を募集します。
作品を提供いただける方は役場広報係までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎六二一一二四八

