

# はまなか



2018/No.630

祝  
浜中町成人式式場



## 今月の主な話題

- ▶二十歳の門出 平成30年浜中町成人式記念式典 ..... 2 P
- ▶農業次世代人材投資事業（準備型）のお知らせ ..... 3 P
- ▶屋根からの落氷雪事故防止などのお願ひ ..... 4 P
- ▶新一年生になる準備 麻しん・風疹予防接種を受けましょう ..... 6 P
- ▶平成30年度 浜中町育英奨学生募集のご案内 ..... 11 P
- ▶健康サポート あなたの健康を守るために受けましょう、特定健診 ... 14 P

# 二十歳の門出 平成30年浜中町成人式記念式典

1月7日、「平成30年浜中町成人式記念式典」が挙行政され、55人の新成人の内45人が出席し、会場の総合文化センターは、華やかな振袖と凛々しい袴やスーツ姿の新成人、そして新成人を祝う家族等で大変賑わいました。

式典では、太田伊織くんが町民憲章唱和のリードを務め、新成人を代表して野澤翔くんと村田真悠さんが「自己の能力開発に努め、社会参加の活動を進めます」と誓いの言葉を述べ、松館孝一くんが交通安全を宣言しました。

記念式典後の立食パーティーでは、町女性協議会の皆さんにご用意いただいた軽食を前に、旧友との会話を楽しみ、和やかなひとときを過ごしました。

新成人の皆さん、本当におめでとうございます。



# 平成30年度 農業次世代人材投資事業(準備型)に関するお知らせ

農業次世代人材投資事業(準備型)は、農業技術および経営ノウハウを習得するための研修に専念する就農希望者を支援するための制度で、道が認める道立農業大学校等の教育機関や先進農家(指導農業士)・先進農業法人等で研修を受け就農する方に最長2年間“年間150万円”が交付されます。

※平成29年度まで青年就農給付金事業として実施されていたものが一部変更されました。

## 道が認める教育機関に該当するもの

- 北海道立農業大学校(養成課程、研究課程、稲作経営専攻研修)
- 国立大学法人 帯広畜産大学草地畜産専修(別科)
- 拓殖大学北海道短期大学(農学ビジネス学科環境農学コース)
- 学校法人 八紘学園 北海道農業専門学校(昼間部)
- 北海道富良野緑峰高等学校(農業特別専攻科)
- 北海道別海高等学校(農業特別専攻科)
- ホクレン畜産技術実証センター(研修生) など



以上の教育機関または先進農家(指導農業士)・先進農業法人等(海外も含む)で研修を行うにあたり、以下の要件を満たすことで交付を受けることが可能となります。

## 交付者の主な要件

- 就農予定時の年齢が原則**45歳未満**であり、農業経営者となることについての強い意志を有していること
- 独立・自営就農または雇用就農または親元就農を目指すこと
- ※親元就農の場合は、研修終了後5年以内に経営継承する者、または農業法人の共同経営者になる者
- 先進農家・先進農業法人等で研修を行う際に常勤の雇用契約を締結していないこと  
など

詳細については下記までお気軽にお問い合わせください。

役場農林課農政係(茶内支所) 電話 65-2186 FAX 65-2432

## 人権擁護委員に山口寿宏さんが委嘱されました

1月1日付けで、山口寿宏さんが法務大臣より人権擁護委員に委嘱されました。

山口さんは、昭和52年に茶内郵便局に奉職され、川湯郵便局、霧多布郵便局長代理、阿寒郵便局副局長、霧多布郵便局局長を歴任し、平成29年3月に定年退職されるまで重要なポストでご活躍され、人格、識見とも優れ、広く社会の実情に通じ、人権問題に熱意を持って取り組んでいただけることから適任と判断され委員とされました。

今後、浜中町の人権擁護活動にご尽力されますことを期待します。



## 屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の除雪等にご苦労されていることと存じますが、冬期の通行を円滑にして事故を無くすために、特に次のことに注意するようお願いいたします。

- ▶ 落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう除去してください。
- ▶ 交通事故および交通障害防止のため、**屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さない**てください。
- ▶ 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意してください。
- ▶ **軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせない**てください。
- ▶ 建物の壁や窓枠、突出看板等からの落氷雪は**少量でも危険**なため、早めに付着した雪や氷の除去を行ってください。また、落氷雪の除去の際には、**歩行者に対する十分な安全対策**を行ってください。

役場建設課土木係

## 駐在所からのお知らせ

### ストップ・ザ 交通事故！ めざせ 安全で安心な北海道

#### 余裕を持った運転を

冬道は、天候状況や積雪による渋滞が発生するなど、到着するまでに時間がかかりますので、目的地までの天候や道路状況を把握して余裕を持って出発しましょう。

#### スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故などが発生しやすくなります。

スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転に心がけましょう。

#### 交差点に注意

見通しが悪い交差点では「車が来ているかもしれない」「歩行者が横断しているかもしれない」など、危険を予測して徐行と安全運転を徹底しましょう。

交通死亡事故ゼロ更新中  
浜中町 791 日（12月31日現在）

#### やめましょう みんなが困る 迷惑駐車

違法・迷惑駐車は、次のような危険や障害の原因となります。

#### 緊急車両の活動を妨げます

狭い道路に違法駐車があると、他の車両が通行不能になります。特に、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。

#### 歩行者事故などの原因になります

住宅街での違法駐車は、駐車車両前後からの歩行者飛び出しによる事故や夜間には走行車両が駐車車両に気づかず衝突するなど、交通事故の原因になります。

#### 除排雪作業などの障害となります

違法駐車が除排雪の進行や作業の妨げとなり、住民に迷惑をかけ、冬期間の生活に重大な影響を与えます。

厚岸警察署 浜中グループ駐在所

## ごみ博士からのお知らせ！



### ●今回のごみ分別ポイントは「パソコン」についてじゃ！

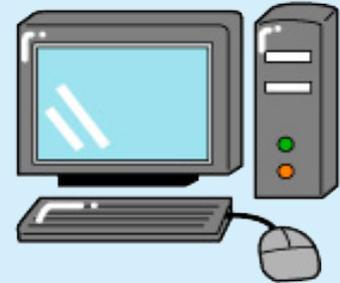
パソコン(デスクトップ型パソコン・ノート型パソコン等)の排出についてのお知らせじゃ。

みんなはパソコンを買い換えた後、古いパソコンはどうしておるかの？

実は、パソコンは小型家電としてごみ収集に出すことができるのじゃ！知っておったかの？

パソコンを排出する場合は、パソコン内部の個人データを消去して、燃えないごみの袋にパソコンのみを入れて排出してくれよ。他の燃えないごみと混同すると、パソコンが破損して資源物として引き取れない場合があるから注意してくれよ。また、袋に入らないものは、粗大ごみの扱いになるぞ。ちなみに、マウスやキーボードは燃えないごみ、マウスパットは燃えるごみになるぞ。

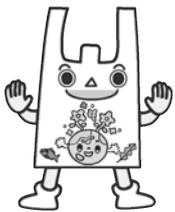
デスクトップ型パソコンは本体のみ、またはディスプレイのみでの排出も可能じゃ。たまにパソコンを分解して排出するものがあるが、分解したパソコンは資源物としてリサイクルできなくなるので絶対にやってはいかんぞ。



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！**

**それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

## レジポくんからのお知らせ！



### 地球温暖化防止を意識してみませんか？

地球温暖化の主な要因は温室効果ガスの排出と考えられています。国は、2030年度までに温室効果ガス排出量を2013年度比で26%減らす目標を掲げています。温室効果ガスの中でも、二酸化炭素は私たちのあらゆる活動から排出されており、今回は電気の使用に伴って排出される二酸化炭素排出量についてお話しします。

平成27年度に浜中町全体で使用された電力は、北海道電力によると約50,000MWhとのこと。この数値を基に二酸化炭素排出量を計算すると約33,000 t-CO<sub>2</sub>となり、これらを吸収するためには、約4,500haのトドマツ林(40年生)が必要になるのです。本町は自然豊かで、全体の森林面積は約16,000haです。森林以外にも、昆布などの海藻類、乳牛の餌となる牧草、湿原に自生する草木など、そのどれもが私たちが排出した二酸化炭素を吸収し、地球温暖化防止に役立っています。

これからも浜中町の豊かな自然を守り、地球温暖化防止に努めていく意識を一人ひとりが持ち続けていきましょう。

問い合わせ先

役場企画財政課環境政策係

☎62-2194



みるこんからのお知らせ

## 新1年生になる準備 麻しん・風しん予防接種を受けましょう

麻しん・風疹予防接種（第2期）は、小学校入学前の1年間に1回接種を行うこととなります。万一、この期間（平成30年3月31日まで）に接種しなかった場合は定期接種の扱いとならず、接種費用も自己負担となりますので、できるだけ早く接種を受けましょう。

- 対象者 平成23年4月2日～平成24年4月1生まれのお子さん
- 接種期限 平成30年3月31日
- 持ちもの 予防接種券、予診票、母子健康手帳、健康保険証
- \* 予防接種券、予診票等を紛失された方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

We have  
a  
Dream!

## 霧多布湿原センター通信

### 活動報告

#### 霧多布湿原センター クリスマスパティー

12月23、24日の2日間、霧多布湿原センターにてクリスマスイベントを実施しました。

23日は夜の森を散策した他、ピザ窯で焼いたピザやホットドリンクなどを提供し、少し大人な雰囲気のカリスマスパティーとなりました。

24日はヒンメリ作りやフェルトを使った雪だるま作り、アロマキャンドル作り、蒸留体験などさまざまなワークショップを開催しました。また、同日にはワンディシェフも開催し、元きたっぷカフェのシェフによるスペシャル中華ランチが振る舞われました。



#### 2018 あったか初日の出

毎年恒例の初日の出イベントでは、当日の朝まで曇り予報だったにも関わらず、雲の隙間から美しい初日の出を拝むことができました。

Kiritappu Wetland Center

た。ご来場いただいた約200名のお客様は、初日の出を楽しんだ後、餅つきや餅まきなどで盛り上がりました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



### お知らせ

巡回展 「カモにも事情がありまして・・・  
～餌から恋の三角関係まで～」

釧路市立博物館主催の巡回展です。身近な存在であるカモにスポットをあて、餌・つがい・求愛など、カモにまつわる「事情」を紹介します。ぜひ、お越しください。

場 所：霧多布湿原センター 2階会議室

期 間：2月3日(土)～25日(日)

●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター ☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.mond.jp/center/>

# 浜中診療所からのお知らせ

## 【内科医師派遣診療について】

2・3月の北大第二内科医師の診療日をお知らせします。

- 2月2日(金)～4日(日) ○3月2日(金)～4日(日)  
○2月16日(金)～18日(日) ○3月16日(金)～22日(日)

上記期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は18時まで（各種予防接種は17時30分まで）診療を行っています。

問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

## 【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

- 診療予定日 2月15日(木)、3月8日(木) ○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日より、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日に変更になる場合があります。



## 「牡蠣のチーズ焼き」

【材料：4人分】

- ☆牡蠣…………… 12個
- ☆玉ねぎ…………… 1個
- ☆ブロッコリー…………… 1/4個
- ☆ピザ用チーズ…………… 60g
- ☆パン粉…………… 大さじ2杯
- ☆オリーブオイル…………… 大さじ2杯

### 【1個分の栄養素】

|       |          |
|-------|----------|
| エネルギー | 167 kcal |
| カルシウム | 157 mg   |
| 食塩相当量 | 1.1 g    |

食塩の1日摂取目標量  
男性8.0g  
女性7.0g

## 今月の食材は「牡蠣」です。

牡蠣は、ミネラルが豊富に含まれています。貧血予防や疲労回復、肝機能改善などの効果が期待されます。

## 【作り方】

- ①牡蠣を流水で丁寧に洗い、キッチンペーパーで水気を取る。
- ②玉ねぎを繊維に沿って薄切り、ブロッコリーを食べやすい大きさに切る。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れる。温まってきたら玉ねぎとブロッコリーを入れて玉ねぎが透明になるまで炒める。
- ④耐熱容器に①の牡蠣を入れて、その上に③を盛る。さらにこの上にチーズをのせる。
- ⑤④をオーブンに入れ、チーズに色がつくまで加熱したら完成。

12

Hamanaka Photo News

## 18 新しいホイールローダを整備

～特定防衛施設周辺整備調整交付金事業～

このたび、町では「防衛省特定防衛施設周辺整備調整交付金事業」を活用して新しいホイールローダを整備し、浜中消防署へ無償で貸与することとしました。

浜中消防署では、以前から降雪時や災害時などにホイールローダを使用してきましたが、29年が経過して車両の劣化が進み、作業等に支障をきたしていました。

新しい車両が貸与されたことで、業務効率が向上し、降雪時や災害時において迅速な出動が可能となり、地域防災力の向上が図られることが期待されます。



12

Hamanaka Photo News

## 18 瑞宝単光章を受章

～秋の叙勲（消防関係）

～小黒次泰さん～

小黒次泰さんは、昭和48年に浜中町消防団（当時）に入団し、平成17年には浜中消防団副団長に就任され、平成26年に退団されるまでの長きにわたり町民の生命、身体および財産を火災等の災害から防御するとともに消防力の強化、充実に尽力されるなど、消防の発展に貢献し、社会公共の福祉の増進に寄与されたご功績が認められ、瑞宝単光章を受章されました。

小黒さんは、団員の教育訓練の必要性を強く訴え、資質の向上を図ったほか、防御訓練を実施するなどして、災害現場での状況判断や強靱な体力の養成に積極に取り組むなど、消防の発展に長年力を注いでこられました。

このたびの受章、誠におめでとうございます。



1

Hamanaka Photo News

## 7 平成30年浜中消防団出初式

1月7日、平成30年浜中消防団出初式が行われ、団長をはじめ146名の団員が出席しました。

町長は、あいさつの中で「崇高な消防精神と強い責任感をもって、町民の生命と財産を守る勇敢で献身的な活動を引き続きお願いしたい」と話し、梅原団長は訓示の中で、昨年の火災件数の減少が「団員が各家庭を廻り、一軒一軒防火を呼びかけたことが功を奏した」と予防活動をねぎらうとともに、「消防団員一人ひとりが互いに切磋琢磨しながら、一層の努力を重ね、住民の負託に応えてほしい」と話されました。



## 平成29年度「北方領土の日」 特別啓発期間のお知らせ

2月7日は北方領土の日です。歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島は、我が国固有の領土であり、早期返還は国民の長年にわたる悲願です。道では、1月21日から2月20日を「北方領土の日」特別啓発期間としています。

本町においても署名コーナーを設置しますので、早期返還に向けて皆さまの署名のご協力をよろしくお願いいたします。

**設置期間** 2月20日(火)まで

**場 所** 浜中町役場 1階ロビー

●問い合わせ先

役場総務課総務係 ☎62-2125

## 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金が平成29年10月1日に改定されています。

使用者、労働者ともに確認ください。

**最低賃金額**  
**時 間 額** **810円**

## 中皮腫や肺がんなど、石綿（アスベスト）による 疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

●問い合わせ先 厚生労働省北海道労働局労災補償課 ☎011-709-2311

## 平成30・31年度 「国有林モニター」募集

林野庁北海道森林管理局では、国民の皆さまに国有林の役割や現状等をご理解いただくとともに、国民の幅広い意見を把握し国有林野の管理経営に役立てるため、平成30・31年度の「国有林モニター」48名を募集します。

**依頼期間** 平成30年4月～32年3月(2年間)

**依頼内容**

国有林や森林・林業に関するアンケート調査への回答、モニター会議・現地見学会への出席（国家公務員の旅費規程に基づく旅費・宿泊費を支給）、国有林野の管理経営に関する意見・提言などの提出など

**応募資格**

北海道在住で国有林に関心のある満20歳以上の方

**募集期限** 2月23日(金) (必着)

応募方法やその他詳細につきましては、下記応募先へご確認ください。

●応募先

〒064-8537

札幌市中央区宮の森3条7丁目70番

北海道森林管理局企画課

国有林モニター担当 ☎011-622-5228

学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《浜中小学校》 -より良い人間関係づくりをめざして-

本校は、今年度大きく学級編制が変わり、1・2年生が単式学級、3年生以上が複式学級となりました。そのため、これまで1・2年学級の中で行われていた1年生の朝の支度を手伝ったり、一緒に掃除をしながら、ほうきやぞうきんの使い方を教えてあげたりと6年生が進んで低学年に関わろうとする姿が多く見られるようになりました。

このことが、高学年としての自覚と責任を促す良いきっかけとなり、6年生は、放課後の全校遊びで常に下級生のことを思って内容を考えたり、運動会では、休み時間を計画的に利用して団体種目の練習をしたりするなど大きな成長を見せてくれています。先日は、高学年が体育の授業で行ったフォークダンスを1年生と一緒に踊る「ダンスパーティー」を企画し、楽しいひとときを過ごしていました。

そんな高学年に、低学年が日頃の感謝の気持ちを手紙で伝えるなど、自然と双方向の交流が行われるようになりました。

この異学年の交流を浜中小学校の新たな伝統として培っていくよう、今後もより良い人間関係づくりに力を入れていきます。

学校データ

|          |       |
|----------|-------|
| 校長       | 岡嶋 治  |
| 教頭       | 大山 淳子 |
| 教員数      | 4名    |
| 養護教員     | 1名    |
| 栄養教諭     | 1名    |
| 事務職員     | 1名    |
| 事務生      | 1名    |
| 児童数      | 29名   |
| 学級数      | 4学級   |
| (2月1日現在) |       |



私たちの町的高等学校  
霧多布高校通信

本校の取り組みを全道に発信!

平成29年12月16日に道立総合体育センター北海きたえーるにて開催された「早寝早起き朝ごはんフォーラムinほっかいどう」に本校生徒会執行部から佐藤花凜さん、布川吏捺さん、加藤菜々子さんの3名が参加しました。本事業は北海道教育委員会が主催するもので、本校生徒は「『望ましい生活習慣』定着のための実践発表」をテーマに、これまでの生徒会の取り組みを発表しました。発表では、本校で取り組んでいる「自販機3カ条」など、生徒が自らを律しながら健全な生活を送るための実践や、本校生徒の睡眠時間や朝ごはんの摂取状況についての調査結果の分析を紹介しました。

発表の最後には就寝時間が遅くなる傾向を指摘し、その原因がスマートフォン等の過度な使用にあると考え、その対策を提言にまとめました。生徒はその後の意見交流会にも参加し、大人に交わりながら高校生としてのスマートフォンの付き合い方を説明し、参加者から高い評価を受けました。



実践発表の様子



大人に交わり意見交換

# 平成30年度 浜中町育英奨学生募集のご案内

町教育委員会では、学習する意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、等しく教育を受ける機会を確保するため奨学金を給付しております。

平成30年度につきましても次のとおり募集しますので、希望される方は期日までに願書等の必要書類を提出してください。

## 1 出願資格

- (1)浜中町民の子弟であること
- (2)高等学校、高等専門学校、専門学校、短期大学、大学に在学する者、またはこれらの学校に進学を希望する者であること

## 2 出願の手続き

町内中学校および霧多布高等学校に在学の場合は、学校に必要な書類がありますので、交付を受けて必要事項を記入の上、学校へ提出してください。

町外の学校に在学の場合は、教育委員会に必要な書類がありますので、交付を受けた後、同様の手続きをしてください。

- (1)奨学生（継続）願書
- (2)学校長の推薦書
- (3)学業成績証明書（新1年生の場合は中学3年生、または高校3年生時の証明）
- (4)家庭状況調査書
- (5)学校検診記録書
- (6)所得調査同意書（保護者の住所・氏名を記入し押印したもの）
- (7)合格通知書の写し（4月からの進学者のみ）

## 3 奨学金の給付月額

- (1)高等学校、高等専門学校（1～3年生）  
5,500円
- (2)高等専門学校（4年生、5年生および専攻科）、専門学校、短期大学、大学  
11,000円

※給付された奨学金は、原則返還する必要はありません。

## 4 給付期間

平成30年4月から1年間のみです。2年以上継続して奨学生になることを希望する場合は、毎年度願書の提出が必要になります。

## 5 選考方法

奨学生は、奨学審査会において、前年所得等の選考基準に基づき審査され選考されます。また、兄弟など同一世帯から複数の応募も可能です。選考結果は、町教育委員会より出願者全員に通知します。

## 6 願書の受付期間

平成30年3月1日から3月30日までの間に、下記まで提出してください。

※期間前および期限後は受け付けできませんのでご注意ください。

問い合わせ  
提出先

〒088-1553 厚岸郡浜中町霧多布西3条1丁目47番地  
教育委員会管理課総務係（総合文化センター内）  
☎62-2371

## ★学校教育からの情報コーナー★

### 親子で電子メディアのルールづくりを！

テレビやゲーム、パソコン、タブレットやスマートフォンなど、電子メディアやインターネットの普及によって私たちの生活は大変便利になりました。しかし、その一方で、不適切な使い方や長時間の使用によって、学力の低下、ネット依存や生活習慣の乱れ、人間関係への悪影響といったさまざまな問題が不安視されています。

そこで、電子メディアの使用については、子どもの成長に合わせた「ルールづくり」が必要となってきます。親子で相談し、子どもが納得のいく内容を決めた上で、保護者が責任を持って管理することが大切です。やみくもに制限するのではなく、子どもに適切な使用方法を促すことをおすすめします。

ぜひ、各家庭のオリジナルルールを親子でいっしょに作ったり、見直したりしてみませんか！



#### ◇◇ルールづくりの視点◇◇

- 使用する「時間」の管理について  
使用する時間を決めて規則正しい生活が送れるルール
- 使用する「場所」や「時間帯」について  
使用して良い場所や時間帯、状況等を正しく判断できるルール
- 使用方法（「使い方」や「使う機能」）について  
使い方や使っても良い機能について、成長に合わせたルール
- 著作権や個人情報などの「法律」に関することについて  
何がいけないのか、どんな迷惑がかかるのかを理解し自覚すること

### 授業力向上を目指し、研修を頑張っています！

昨年3月に、教科書や学校での指導内容のもとになる「学習指導要領」が改訂されました。この冬は、その全面実施（小学校：平成32年度、中学校：33年度）を見据え、町内で授業づくりに関する研修会が開催され、多くの教職員が参加しました。

12月27日の「浜中町授業改善セミナー」では、子どもたちが知識や技能を身に付け、それらを自分らしく、自在に活用して問題解決する力を育む算数の授業づくりについて研修しました。

また、1月11日には「浜中町外国語教育研修会」が行われ、32年度から小学校5・6年生において“教科”として導入される英語の実際の授業場面を演習するなどして、授業づくりへの理解を深めました。

各学校では、今後も計画的に、新しい学習指導要領についての理解を深め、実践力を高めるための研修に励んでいきます。





# 新着図書案内



児童書



## 『えがないえほん』

B・J・ノヴァク/作 おおとも たけし/訳

数多くのテレビ番組で紹介されていた話題の絵本が登場！  
この本を読むときのルールはただ一つ。「書かれている言葉を、声に出して読むこと」  
このルールを守るだけで、子どもたちは大喜び！親子のかけあいが楽しめる、読み聞かせにオススメの絵本です。

## 『いただきます！かんたん・おいしい幼児のごはん』

牧野 直子/監修・料理

「離乳食」から「おとな食」への移行期にある「幼児食」は、子どもの体をつくり、食生活の基礎を築く大切な食事です。子どもの発達に合わせた栄養満点のレシピで、すこやかな成長をサポートしましょう！対象年齢は1歳半～5歳までで、レシピごとにカロリーや塩分量が記載されており、アレンジレシピも紹介されています！



一般書

児童書



## 『わたしの苦手なあの子』

朝比奈 蓉子/作 酒井 以/絵

ミヒロは6年生になっても、苦手なことから逃げてばかり。ある日、いつもツンとすまして誰とも仲良くならない転校生・リサの“ある秘密”を知ってしまう。リサと仲良くなりたいと思っているミヒロだけど、話しかけてもリサは冷たいまま…。小学校最後の夏休みに出された【苦手なものを克服する】宿題。ミヒロが書いたのはリサの名前だった…。

二人の女の子の成長と友情の物語です。

## 『騙し絵の牙』

塩田 武士/著

出版社で編集長を務める速水。誰もが彼の言動に惹かれてしまう魅力的な男だ。  
しかし、上司から言われたあることをきっかけに速水は組織に翻弄されていく。すると、彼の異常なほどの“執念”が次第に浮かび上がってきて…。

2017年本屋大賞3位受賞作品。主人公・速水は大人気俳優・大泉洋をイメージして描かれています。あの大泉洋が小説の中で動き回る!?



一般書

### 《新着DVD》

邦画

『母べえ』『シン・ゴジラ』『ルパン三世』(実写版・小栗旬主演)

洋画

『ゼロ・グラビティ』『ファンタスティック・ビースト』

アニメ

『思い出のマーニー』『この世界の片隅に』

その他

『北の秘境駅物語』『悪童』(TEAM NACS 第15回公演)

※DVDは文化センター2階CDコーナーで見ることができます。  
日曜日や司書不在時は見るできません。ご了承ください。

今月のおはなし会

10日  
(土)

24日  
(土)

場所：文化センター  
2階図書室

時間：11時～

## あなたの健康を守るために 受けましょう **特定健診**

No.343 保健師・歯科衛生士・栄養士です

40～74歳の皆さま  
「健康だから大丈夫」  
そんなあなたは要注意！

今年度の特定健診がまだお済みで無い方は、健診を受けてください。

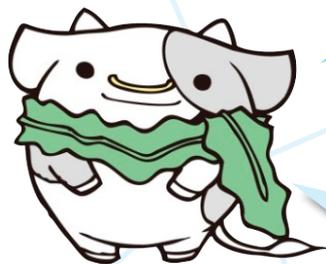
### 特定健診を受けて、生活習慣病の重症化を防ぎましょう。

心臓病・糖尿病などの生活習慣病は、通院と薬の服用が長く続く治りにくい病気です。

この健診は、血液検査と尿検査を中心とした検査です。  
がん以外の、生活習慣病のリスクを測ります。  
腎臓病による人工透析や脳卒中など、治療が困難で命にかかわる深刻な病気を防ぐために実施しています。



国民健康保険加入者は、健診費用を町が助成しています。



#### 個人で受ければ5,770円かかる検査を1,000円で！

##### 健診申し込みの流れ

釧路がん検診センターに電話(0154-37-3370)で申し込みます。  
健診当日は受診券と保険証を持参してください。

※3月に発行した平成29年度の受診券を紛失した場合は、再発行しますので、福祉保健課健康推進係(62-2307)までご連絡ください。

町内で実施する特定健診(集団健診)は、4月と5月を予定しています。  
健診会場などの詳細につきましては、2月中旬の自治会配布にてお知らせします。

## 2月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

| 日にち  | 行 事   | 日にち  | 行 事   |
|------|---|------|---|
| 1 木  | 健康教室（姉別農村環境改善センター 13:30～15:00）                          | 15 木 | 整形外科診療（浜中診療所 14:00～）  |
| 2 金  | 北大第二内科医師診療（浜中診療所 4日まで）                                  | 16 金 | 北大第二内科医師診療（浜中診療所 18日まで）   |
| 3 土  |   | 17 土 |   |
| 4 日  |   | 18 日 |   |
| 5 月  | 健康教室（茶内第三母と子の家 10:00～11:30）                             | 19 月 |   |
| 6 火  |   | 20 火 |   |
| 7 水  | ハツラツ倶楽部わっはっは<br>（茶内コミュニティセンター 13:30～15:00）              | 21 水 | ハツラツ倶楽部わっはっは<br>（茶内コミュニティセンター 13:30～15:00）                            |
| 8 木  | 乳幼児相談（2月1日までに事前申し込みされた方）<br>（老人福祉・母子健康センター 10:00～11:00） | 22 木 | 健康教室（琵琶瀬住民センター 10:00～11:30）<br>むし歯予防教室<br>（老人福祉・母子健康センター 10:00～11:00） |
| 9 金  |   | 23 金 |   |
| 10 土 | 今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）                            | 24 土 | 今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）  |
| 11 日 |   | 25 日 |   |
| 12 月 |   | 26 月 | 風呂の日（霧多布温泉ゆうゆ）  |
| 13 火 | 健康教室（茶内コミュニティセンター 10:00～11:30）                          | 27 火 |   |
| 14 水 | ハツラツ倶楽部わっはっは<br>（老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30）             | 28 水 | ハツラツ倶楽部わっはっは<br>（老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30）                           |

|         |       |                                       |
|---------|-------|---------------------------------------|
| あそびのひろば | 月火木金  | 9:00～12:00（霧多布保育所内子育て支援センター）          |
|         | 月火水木金 | 14:30～16:30（霧多布保育所内子育て支援センター）         |
|         | 水     | 10:00～12:00（茶内コミュニティセンター）※コミセン使用時はお休み |

| 町内施設の休館日  | 施設名称                  | 休館日           |
|-----------|-----------------------|---------------|
|           | 総合文化センター              | 5・13・19・26    |
|           | 総合体育館                 | 5・12・13・19・26 |
|           | 農業者トレーニングセンター         | 5・12・19・26    |
|           | すくらむ21                | 5・12・13・19・26 |
| MO-TTOかぜて | 4・5・11・12・18・19・25・26 |               |

### ひとのうごき

12月末現在（前月比）

- 人口：5,997人（-21）
- 男：2,955人（-6）
- 女：3,042人（-15）
- 世帯数：2,490世帯（-16）



### おたれじょう

渡 散 布・柏崎 愛<sup>える</sup>瑠<sup>る</sup>ちゃん（信弘さん）  
 浜中市街・石井 架<sup>か</sup>星<sup>ほ</sup>ちゃん（聖二さん）  
 霧 多 布・三上 蒼<sup>そう</sup>稀<sup>ま</sup>ちゃん（貴征さん）  
 熊 牛・戸羽 柑<sup>かん</sup>奈<sup>な</sup>ちゃん（祐亮さん）



### おくやみ

霧 多 布・鳥居 武夫さん（86歳）  
 霧 多 布・角田 英雄さん（87歳）

### ご寄付ありがとうございます

釧路市 高橋 千綴さん 音楽CD 1枚（福祉事業等に使用させていただきます。）

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ（JPEG形式）を差し上げます。「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など、写真をご希望の方は下記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



### 今月の表紙

#### 平成30年 浜中町成人式

浜中町では、今年は55名が成人を迎え、記念式典には45名の新成人が参加しました。  
詳細については2ページをご覧ください。



## 文芸サロン

### 俳句

元旦に子犬捨てたる人のあり

福沢 秋桜(茶 内)

眠らずの月冴ゆままで白む朝

天井知代子(暮帰別)

### 短歌

一声を措きて視野より離れゆく丹頂鶴の冠の赤

相原 睦子(茶 内)

きりきりとしばれる夜の散歩あと犬は霜髭われは霜髪

福沢 秋桜(茶 内)

仰向けの仔猫の画像なでている君の丸こい爪のやわらか

天井知代子(暮帰別)

文芸サロンに掲載する俳句または短歌を募集します。  
作品を提供いただける方は役場広報係までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎六二一一二四八

