



祭囃子を打ち鳴らせ

今月の主な話題

- ▶ 霧多布神社例大祭 P 3
- ▶ 平成28年度9月末 予算執行状況について P 4
- ▶ 水道水質検査結果をお知らせします P 6
- ▶ 平成28年度 まちづくり懇談会を実施します P 8
- ▶ 霧多布高校通信 - みんなで作る学校行事 - P14
- ▶ 健康サポート - 禁煙は予防ではなく治療です！ - P18

2016 浜中 秋ど真ん中祭り

10月2日にMO-TTOかぜで浜中町産業祭実行委員会主催の「2016浜中秋ど真ん中祭り」が行われました。

秋晴れの中、牧草ロールを転がして競う「ロールコロコロ」や、牛乳早飲みからカキをつかんで走る障害物競走「うにかき合戦」など、参加者だけでなく応援も迫力満点でした。祭り最後の特産品が当たる「大抽選会」では、大きな歓声が沸いたほか、会場では焼きがき・焼きさんま・きりたっこ焼き、浜中町特産の牛乳から作られたチーズをふんだんに使ったホットサンドや牛乳と昆布を使ったミル昆麺などに舌鼓が打たれるなど大きな賑わいとなりました。



霧多布保育所・茶内保育所

幼年消防クラブの行事が行われました



10月17日に役場前で霧多布保育所の幼年消防クラブによる防火演技が行われました。演技の後は子どもたちが霧多布市街を練り歩き防火パレードを行い、元気な声で「火の用心」を呼びかけていました。

また、翌日には茶内保育所の幼年消防クラブによる防火パレードが行われました。子どもたちはおそろいの法被を身にまとい、神輿やプラカードを持って茶内市街を練り歩きました。

冬は空気が乾燥し、少しの火でも大きく燃え広がる可能性がありますので、火を使うときは十分注意しましょう。



霧多布神社例大祭



平成28年度9月末現在 予算の執行状況について

町の「予算の執行状況」について、今年はどれくらいのお金があって、4月から9月までの半年間でどのくらい使われたのか、残り半年間の見通しと今年度における主な事業の実施状況についてお知らせします。

平成28年度9月末現在の予算は、一般会計・特別会計・企業会計合わせて94億4,702万円となっています。一般会計歳入予算の内、町民の皆さんが納める税金や使用料などの自主財源は19.7%にとどまっているのに対し、地方交付税や国・道支出金などの依存財源は80.3%を占め、本町の財政はその財源の多くを国や道からの交付金等に頼らざるを得ない状況となっています。

歳出は、給与費が19.2%、続いて公債費13.9%、農林水産業費12.7%、民生費12.0%の順で以下、総務費・教育費・衛生費・土木費となっています。主な事業は、漁村センター改修工事、学校給食センター改築工事、丸山散布物揚場整備、障がい者支援事業、特別養護老人ホーム運営費補助や介護予防自立生活支援事業など、一次産業の振興と地域活性化・福祉・教育・環境政策に重点が置かれています。

一般会計【歳入】

(単位：万円、%)

区 分	予 算 額	収 入 済 額	予算執行率
町 税	67,165	41,550	61.9
地方譲与税	10,710	3,283	30.7
利子割交付金	120	27	22.5
配当割交付金	150	31	20.7
株式等譲渡所得割交付金	140	0	0.0
地方消費税交付金	13,300	6,405	48.2
自動車取得税交付金	2,000	621	31.1
国有提供施設等所在市町村助成交付金	30	0	0.0
地方特例交付金	102	102	100.0
地方交付税	346,167	245,102	70.8
交通安全対策特別交付金	110	47	42.7
分担金及び負担金	2,660	1,101	41.4
使用料及び手数料	19,950	8,912	44.7
国庫支出金	35,624	7,119	20.0
道支出金	40,998	5,491	13.4
財産収入	3,243	1,321	40.7
寄附金	2,411	1,059	43.9
繰入金	6,400	0	0.0
繰越金	11,593	15,118	130.4
諸収入	16,450	3,603	21.9
町債	79,928	0	0.0
合 計	659,251	340,892	51.7

一般会計【歳出】

(単位：万円、%)

区 分	予 算 額	支 出 済 額	予算執行率
議 会 費	5,743	3,033	52.8
総 務 費	62,931	23,031	36.6
民 生 費	78,943	31,356	39.7
衛 生 費	54,078	15,496	28.7
農 林 水 産 業 費	83,916	10,443	12.4
商 工 費	16,301	8,652	53.1
土 木 費	42,044	2,926	7.0
消 防 費	37,225	16,646	44.7
教 育 費	58,152	24,188	41.6
公 債 費	91,589	42,329	46.2
給 与 費	126,272	58,351	46.2
諸 支 出 金	0	0	0.0
災 害 復 旧 費	1,557	0	0.0
予 備 費	500	0	0.0
合 計	659,251	236,451	35.9

※歳入・歳出予算額には繰越明許費1億3千14万円が含まれています。

※繰越明許費とは、経費の性質上、27年度内にその支出が終わらないものや、予算成立後の事由に基づいて、28年度に繰り越したものをいいます。

企業会計

(単位：万円)

会計名	区分	予算額	収入済額	支出済額
水道事業	収益的	20,212	10,419	5,451
	資本的	5,883	0	3,301
計		26,095	10,419	8,752

資本的収支の不足額は、減債積立金及び損益勘定留保資金で補てんされます。

特別会計

(単位：万円)

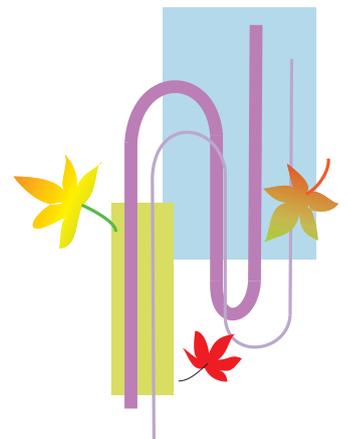
区	分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計		139,362	52,931	56,115
後期高齢者医療特別会計		7,008	2,218	2,251
介護保険特別会計		43,860	18,231	17,709
浜中診療所特別会計		25,416	4,509	11,668
下水道事業特別会計		43,710	3,266	18,254
計		259,356	81,155	105,997

支出に対する収入不足額は、一般会計からの資金運用で賄っています。

町の借入金の状況（地方債・企業債の現在高）

(単位：万円)

会計名	借入先	平成27年度末 現在高	平成28年度 上期償還額	平成28年9月末 現在高
一般会計	政府資金	661,748	34,229	627,519
	財政融資資金	645,113	33,136	611,977
	旧郵政公社資金	16,635	1,093	15,542
	地方公共団体金融機構等	49,545	1,549	47,996
	金融機関	31,319	2,903	28,416
	共済組合等	1,860	77	1,783
	北海道	25,199	0	25,199
	計	769,671	38,758	730,913
浜中診療所特別会計	政府資金	5,993	139	5,854
	財政融資資金	5,993	139	5,854
	金融機関	150	15	135
	計	6,143	154	5,989
下水道事業特別会計	政府資金	172,835	8,259	164,576
	財政融資資金	172,835	8,259	164,576
	地方公共団体金融機構等	74,939	2,399	72,540
	計	247,774	10,658	237,116
水道事業会計	政府資金	15,407	769	14,638
	財政融資資金	15,407	769	14,638
	地方公共団体金融機構等	39,878	1,004	38,874
	金融機関	2,735	483	2,252
	計	58,020	2,256	55,764
総計		1,081,608	51,826	1,029,782



町有財産の状況

(単位：万円)

区	分	9月30日現在	区	分	9月30日現在
財政調整基金		126,077	水産振興基金		4,804
減債基金		28,068	特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金		5,271
開基記念事業基金		1,127	国保給付改善準備基金		39
育英事業基金		3,288	介護保険給付費準備基金		413
土地開発基金		3,684	出資金・出捐金・有価証券		9,097
診療所診療委託医師及び 嘱託医師処遇改善準備基金		4,784	土地		39,923.745㎡
人づくり基金		4,535	建物		109,794㎡
福祉振興基金		4,009	山林面積		28,588,910㎡
新規就農者等育成基金		388	立木推定量		302,374㎡

水道水質検査結果をお知らせします

● 検査実施項目は水質基準に適合しています ●

町は、安全な水道水を供給するため、水質検査計画に基づき、原水や浄水の水質検査を実施しています。水質検査結果について、水道法施行規則第17条の2により公表が義務化されていますので、下表のとおり公表します。

なお、今回実施した水質検査の結果では、すべての項目で水質基準に適合しています。



浄水水質検査結果

採水年月日	平成28年7月12日
採水地点	浜中町役場水道庁舎
水温	12.4℃
検査期日	平成28年7月12日～7月15日
検査機関名	釧路市上下水道部 水質管理課

項目	単位	基準値	測定値	項目	単位	基準値	測定値
1 一般細菌	個/mL	100	0	27 総トリハロメタン	mg/L	0.1	0.0118
2 大腸菌	検出されないこと		検出せず	28 トリクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.007
3 カドミウム及びその化合物	mg/L	0.003	0.0003未満	29 ブロモジクロロメタン	mg/L	0.03	0.0024
4 水銀及びその化合物	mg/L	0.0005	0.00005未満	30 ブロモホルム	mg/L	0.09	0.0001未満
5 セレン及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満	31 ホルムアルデヒド	mg/L	0.08	0.001未満
6 鉛及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満	32 亜鉛及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
7 ヒ素及びその化合物	mg/L	0.01	0.0005未満	33 アルミニウム及びその化合物	mg/L	0.2	0.01
8 六価クロム化合物	mg/L	0.05	0.005未満	34 鉄及びその化合物	mg/L	0.3	0.01
9 亜硝酸態窒素	mg/L	0.04	0.004未満	35 銅及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
10 シアン化物イオン及び塩化シアン	mg/L	0.01	0.001未満	36 ナトリウム及びその化合物	mg/L	200	10
11 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	mg/L	10	0.25	37 マンガン及びその化合物	mg/L	0.05	0.001未満
12 フッ素及びその化合物	mg/L	0.8	0.05未満	38 塩化物イオン	mg/L	200	11.6
13 ホウ素及びその化合物	mg/L	1	0.1未満	39 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	mg/L	300	41
14 四塩化炭素	mg/L	0.002	0.0001未満	40 蒸発残留物	mg/L	500	122
15 1,4-ジオキサン	mg/L	0.05	0.0005未満	41 陰イオン界面活性剤	mg/L	0.2	0.02未満
16 シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	mg/L	0.04	0.0002未満	42 ジェオスミン	mg/L	0.00001	0.000001未満
17 ジクロロメタン	mg/L	0.02	0.0001未満	43 2-メチルイソボルネオール	mg/L	0.00001	0.000001未満
18 テトラクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満	44 非イオン界面活性剤	mg/L	0.02	0.005未満
19 トリクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満	45 フェノール類	mg/L	0.005	0.0005未満
20 ベンゼン	mg/L	0.01	0.0001未満	46 有機物(全有機炭素の量(TOC))	mg/L	3	0.6
21 塩素酸	mg/L	0.6	0.05未満	47 pH値		5.8以上8.6以下	7.0
22 クロロ酢酸	mg/L	0.02	0.001未満	48 味		異常でないこと	異常なし
23 クロロホルム	mg/L	0.06	0.0089	49 臭気		異常でないこと	異常なし
24 ジクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.005	50 色度	度	5	0.5未満
25 ジブromokロロメタン	mg/L	0.1	0.0005	51 濁度	度	2	0.05未満
26 臭素酸	mg/L	0.01	0.001未満	残留塩素	mg/L	-	0.48
判定 実施項目は水質基準に適合							

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第5期）の納期限のお知らせ

11月30日(水)は固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第5期）の納期限です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、毎月夜間納税相談窓口を開設しています。

- 開設日 11月30日(水)
- 時間 午後7時まで
- 場所 役場税務課収納係



納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税
- 町道民税 (第1期～第3期)
- 固定資産税 (第1期～第3期)
- 国民健康保険税 (第1期～第4期)

納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。

未納者に対して納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合があります。

駐在所からのお知らせ

「冬の交通安全運動」が実施されます！

○**運動期間** 11月11日(金)～11月20日(日)

○交通安全防止のポイント

①高齢者の交通事故防止

外出するときは、ドライバーに目立つように、明るい色の服装を心がけ、夜光反射材を身に付けましょう。

道路を横断するときは、信号機や横断歩道を利用しましょう。

横断前の安全確認はもちろん、横断中も常に左右の安全を確認しましょう。

②凍結路面等のスリップによる交通事故防止

早めに冬用タイヤに交換して、急な降雪や凍結路面に対応できるよう準備しましよ

う。特に山間部や峠などを通行する際は、必ず冬用タイヤを装着しましょう。

日陰や橋の上、トンネルなどでは、路面が凍結している場合があるので、路面状況をよく確認して安全な速度で運転しましょう。

③飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です！「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、北海道から飲酒運転をなくしましょう。

二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。少しでも身体にアルコールが残っているようなら、運転は絶対にやめましょう。

厚岸警察署 浜中グループ駐在所



浜中診療所からのお知らせ

立冬の季節を迎え、日増しに寒くなってきました。体調がすぐれないと感じの方は、早めに受診されますようお願いいたします。

また、インフルエンザの流行シーズンでもありますので、当診療所にインフルエンザワクチン接種をご予約された方は、実施期間内（平成29年1月31日まで）に忘れずに接種してください。

【内科医師派遣診療について】

11月の北大第二内科医師の診療日をお知らせします。

○11月11日(金)～13日(日)

○11月18日(金)～20日(日)

※上記期間中は、診療時間外や土・日曜日も対応していますが、急患(急病)のみの診療となりますので、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

※毎週金曜日は18時まで（予防接種は17時30分まで）診療を行っています。

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

平成28年度 まちづくり懇談会 を実施します

町は、町民の皆さまと行政が一体となった協働のまちづくりを進めるに当たり、その一環として、町長および町職員が各地域にお伺いし、まちづくりに関する意見、提言、要望などを直接町民の皆さまからお聞きし、今後の町政に反映させることを目的とした「まちづくり懇談会」を開催します。

この懇談会は地域から要望のあった事項や、町行政の説明を行うとともに、皆さまとの意見交換もさせていただきますので、多くの皆さまの参加をお願いします。

なお、開催日程につきましては別添のチラシをご覧ください。チラシの内容は、現段階でのご案内となっております。町長の公務の都合等により日程等を変更する場合がございます。その場合は自治会長様等に相談の上で調整させていただき、変更になった日程等を自治会配布等により改めて周知します。



前回のまちづくり懇談会
[浜中市街親交会]



ごみ博士からのお知らせ！



●今回のごみ分別ポイントは「家電製品4品目」じゃ！

みんな、家電製品4品目が処分場で受け取りできないのは知っておるだろうか。それは処分場ではリサイクルできないからなんじゃ。

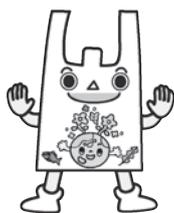
家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)という法律があるのじゃが、これは資源として有効利用可能な家電の再資源化を促進するためにできた法律じゃ。家電リサイクル法の対象となる4品目は、「エアコン」、「テレビ」、「冷蔵庫・冷凍庫」、「洗濯機・衣類乾燥機」となるぞ。だから、これらの製品を排出する場合には、下記のことを守って、必ず適切な場所へ処理を依頼してくれよ。

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| ①過去に町内の小売店より購入したもの | ⇒ 過去に購入した町内の小売店へ |
| ②町内の販売店からの買換えで不要となったもの | ⇒ 新しく購入した町内の小売店へ |
| ③過去に町内の小売店以外から購入したもの | ⇒ (有)中原電器商会 (☎65-2462) へ |
| ④町外小売店からの買換えで不要となったもの | ⇒ 購入先の町外小売店または(有)中原電器商会へ |

面倒なことでも、小さなことからコツコツと！

それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！

レジポくんからのお知らせ！



再生可能エネルギーを導入する方に補助金を交付しています

4月号の広報でもお知らせしたとおり、浜中町再生可能エネルギー等導入対策事業費補助金について、今年度の申請期限が迫っていますので、補助金の申請を検討されている方は右記までお問い合わせください。

問い合わせ先
役場企画財政課
環境政策係
☎62-2194

申請期限

平成28年12月30日(金)

対象設備	対象設備の要件	補助金の算定	限度額
太陽光発電システム	住宅の屋根等に設置した太陽光発電システムのうち10kW未満のもの	1kW当たり2万円(上限5kW)	10万円
小型風力発電施設	風力でブレードを回転させ、その回転運動を発電機に伝えて発電する発電機の定格出力が100ワット以上の施設	経費の10分の1	
地中熱利用施設	地中熱を利用する設備を設置する施設		

【コミュニティ助成事業】円朱別連合会の備品を整備しました



コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが地域におけるコミュニティ活動の促進を図るため、「全国自治宝くじ」の受託事業収入を財源とし、地域コミュニティ組織等が必要とする設備の整備等に助成を行うものです。

今年度は円朱別連合会がこの助成事業を活用し、地域活動に必要であった備品を整備しました。今後ますます、円朱別連合会の地域活動等の充実・強化が図られることが期待されます。

浜中町福祉灯油のお知らせ

町は、高齢者世帯、重度心身障がい者世帯、ひとり親世帯の低所得世帯に対し、冬期間の暖房費の一部を助成しています。

対象世帯等につきましては次のとおりとなっていますので、**11月11日(金)**までに、福祉保健課福祉係または最寄りの支所で申請してください。

助成対象

平成28年10月1日現在において、次の世帯のいずれかに該当しており、平成28年度町道民税が非課税である世帯。ただし、社会福祉施設入所世帯は除かれます。

1. 対象世帯

- ①高齢者世帯
 - 満75歳以上の単身世帯
 - 満75歳以上の方と一方が満70歳以上で構成される世帯
 - 満75歳以上の方が18歳に達した日以後の最初の3月31日（高校生相当）までの児童を扶養している世帯
- ②重度心身障がい者世帯
 - 知的障がい者世帯…療養手帳A判定の方が同居している世帯
 - 身体障がい者世帯…障がいの程度が1～2級の方が同居している世帯
 - 精神障がい者世帯…精神障害者保健福祉手帳を交付されている方が同居している世帯

③ひとり親世帯

死別、離別等により父または母が独立して18歳に達した日以後の最初の3月31日（高校生相当）までの児童を扶養している世帯（75歳以上の高齢者が同居している非課税世帯も支給する。）

④生活保護世帯

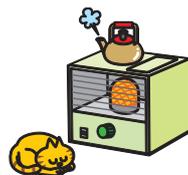
生活保護を受けている世帯

2. 助成額

一世帯当たり、灯油100ℓ

3. 助成方法

申請により認定通知を受けた方は、灯油、石炭等を購入するときに、同封の助成券を町内業者に提出することにより現物を受領できます。



問い合わせ先

役場福祉保健課福祉係 ☎62-2305

2016「木育・森づくりフェア」の開催について

子どもをはじめとするすべての人が木とふれあい、木に学び、木と生きる取り組み「木育」は北海道で生まれた言葉です。「木育」を通じた道民との協働による森林づくりを進めるため、釧路管内の市町村が国や道などの関係機関と連携して、木とのふれあいをテーマに2016「木育・森づくりフェア」を開催します。

会場内に木の玉のプールや木の積み木などの木製遊具を設置するほか、木育マイスターによる「子どものための木育講座」（お話しとペーパークラフトによる椅子&かごづくり）、常時開催と時間別開催メニューによる木工作（木の葉のステンドグラス、丹頂のオブジェ、松ボックリを利用したミニツリーなど）、釧路管内の木育活動や植樹活動を紹介するパネル展示などを行います。木にふれて、木が与えてくれる「温もりや安らぎ」を感じてみてください。

日時 11月12日(土)、13日(日) 10時～16時

会場 イオンモール釧路昭和1階 サンコート広場

入場料等 入場料は無料ですが、12日(土)の午後に2回実施する「子どものための木育講座」は事前の予約が必要です。

●問い合わせ・予約先 釧路総合振興局森林室

☎0153-52-2165



霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

仲の浜木道修復作業

9月25日、仲の浜木道の改修作業をハーゲンダッツジャパン(株)、タカナシ乳業(株)、霧多布高校の皆さんと一緒に行いました。1日がかりの作業となってしまいましたが、50名以上のボランティアの皆さんの協力により、予定していた部分を全て改修することができました。このほか室内作業として、霧多布湿原ナショナルトラストオリジナルのコースター作りにも協力していただきました。

作業にご協力いただいたボランティアの皆さん、本当にありがとうございました！



木育クラブ -松の蒸留体験会-

浜中の森の針葉樹を、水蒸気で蒸留します。木のパワーが詰まった精油や蒸留水が抽出される瞬間をぜひご体験ください。ピザ窯で焼

くピザや、アロマセラピストから見る植物の力についてのお話もお楽しみいただけます。

日時：11月27日(日) 10時～16時

場所：霧多布湿原センター

参加費：無料（ピザ作りは1枚500円～）

お知らせ

写真展『原生花園Aの自然と野生動物達』

霧多布湿原ファンクラブ東京の会員である西田洋一氏が、霧多布や野付半島・春国岱を中心に撮影した風景と野生動物の写真展を開催しています。ぜひ、お越しください。



場所：霧多布湿原センター 2階会議室

期間：10月1日(土)～11月30日(水)

●問い合わせ先

霧多布湿原センター

☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

休日公証相談のお知らせ

日 時 11月23日(水・祝日) 10時～16時
募 集 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階
 釧路公証人合同役場

相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など

申込方法 相談は無料です。希望される方は、11月22日(火)までに電話予約をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人合同役場 ☎0154-25-1365

すずらん無料法律相談会

釧路弁護士会による無料法律相談を実施します。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、難しい手続きもなく法律相談を受けられます。

借金問題、離婚や子どものこと(親権・養育費)、遺言や相続、労働問題などでお困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。

日 時 11月22日(火) 13時～16時

場 所 総合文化センター

その他 相談料は無料で、相談内容に関する秘密は厳守されます。予約の方が優先となっておりますが、当日の参加も可能です。

●予約・問い合わせ先

役場総務課総務係 ☎62-2125



ご存知ですか？筆界特定制度

「筆界特定制度」は、土地が登記された際に、その土地の範囲を区画した線(筆界)について、現地における位置を特定する制度です。

「筆界」は、所有権の範囲を区画する線という意味を除いて、一般的にいう「境界」と同じ意味でも用いられています。

お隣の土地との境界について、その位置の認識が互いに違い困っているなど、事案によっては「筆界特定制度」を利用して解決できる場合があります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

なお、法務局ホームページにQ&Aが掲載されていますので、ご覧ください。

●予約・問い合わせ先

釧路地方法務局登記部門筆界特定室

☎0154-31-5027

ポリテクセンター釧路 職業訓練受講生募集について

ポリテクセンター釧路では次のとおり職業訓練の受講生を募集します。

対 象 ハローワークに求職を登録している方

学 科 電気設備技術科 20名
 ビジネスワーク科 15名

受付期間 11月4日(金)～12月2日(金)

見学会 11月11日(金)、11月25日(金)

選考日 12月8日(木)

訓練期間 平成29年1月5日(木)～6月29日(金)

費 用 15,000円程度(テキスト代として)

●申し込み先

ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201

●問い合わせ先

ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938

自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

「自衛官候補生」の募集が現在受付中となっています。また平成29年4月採用の「高等工科学校生」の募集受付が平成28年11月1日(日)から開始されます。応募される方は、下記をご覧の上、期日までにお申し込みください。

種 目	資 格	受付期間	試験日	試験場所
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満	随時	11月26日(土) 12月17日(土)	釧路駐屯地
陸上自衛隊高等工科学校生	中卒(見込み含む) 17歳未満の者	平成28年11月1日(火) ～ 平成29年1月6日(金)	平成29年1月21日(土)	道東経済センタービル

*陸上自衛隊高等工科学校につきましては、推薦制度もありますのでお問い合わせください。

●予約・問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125
自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154-22-1053



地場 産品クッキング

「さつま芋のカルシウムご飯」

【材料：4人分】

- ☆お米…………… 2合
- ☆さつま芋…………… 250g
- A 脱脂粉乳…………… 大さじ2杯
- A 食塩…………… 小さじ1/2杯
- ☆黒ゴマ…………… 少々

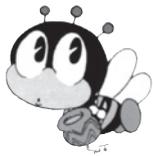
【1人分の栄養素】	健康のために
エネルギー 321kcal	1日1杯の牛乳
カルシウム 48mg	を飲みましょう!
食塩相当量 0.8g	

今月の食材は「脱脂粉乳」です。

脱脂粉乳はカルシウムの他に、ビタミンB12が豊富に含まれており、皮膚・髪・爪の再生を促します。

【作り方】

- ①さつま芋をきれいに洗い、芽が出ていたら取る。1cm弱の角切りにして水にさらし、あく抜きをする。
- ②といだ米と①とAを炊飯器に入れて、分量までの水を入れて炊飯する。
- ③米が炊けたら全体をよく混ぜて、黒ゴマをふりかけ、完成。



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《浜中中学校》 工夫で盛り上げる生徒会活動

生徒会執行部では「HAPPY WEEK」と称し、月に2週ほど挨拶運動を行っています。生徒会役員が有志を伴い、玄関で明るく朝の挨拶を交わしています。現在、人に言われても自分が言ってもいい気分になる「ほっこりワード」を募集して、優しい言葉であふれる浜中中を目指しています。保健委員会企画の「どさチャン」では短い時間ですが体力向上に向けて、手つなぎ鬼、サッカー、ドッジボール、長縄跳び、ストラックアウトなどさまざまな取り組みを行っています。図書委員会では、気軽に本が読めるようホールに図書コーナーを設置し、表紙が見えるように置くことで本に一層興味を持ってもらえるように工夫しています。朝読書も毎日行い、読書に親しむ生徒が多くなっています。放送委員会の活動で昼の放送の企画の1つ「その時歴史は動いた」では、生徒や先生の人生の分岐点となる出来事を紹介するコーナーが人気です。また、放送委員による軽妙なトークは昼食の時間に和やかな雰囲気を作り出しています。



学校データ

(10月1日現在)

校長	藤原美恵子
教頭	蝦名 邦人
教員数	10人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	32人
学級数	5学級

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

～みんなで作る学校行事～

9月21日、第52回霧多布高校体育祭が開催されました。当日は最高の天候に恵まれ、生徒たちは日ごろの体育の授業の成果を発揮することができました。体育祭をはじめ、霧高にも多くの学校行事があります。本校の特徴は、どの行事も生徒一人ひとりによる手作りの素晴らしさが前面にあふれている点です。大規模校とは違い、生徒が一人でも欠けてしまうと行事は成り立ちません。事前準備から後片付けまで全員が責任ある役割を担っているからです。一人ひとりの努力と英知の結集となる活動なので、当然全員が経験する感動も大きくなるのかもしれませんが、行事を通して、協調性や責任感を育むことの大切さを、体育祭の準備に精を出す生徒の姿を見て感じました。

平成28年度も折り返しを過ぎ、霧高では後期の学習活動が始まっています。生徒会体制も小西泰成前会長から福士翔也会長へ引き継がれ、生徒総会を経て本格的に始動しました。みんなで作る伝統ある学校行事を新生徒会執行部が中心になり盛り上げてくれることと思います。今後とも、地域・保護者の皆さまの変わらないご支援をお願いいたします。

先日開催した本校の各種研修派遣報告会には、ご多忙の中、多くの町民の皆さまに足を運んでいただきました。生徒たちも緊張感を持って、学習の成果を発表することができました。この場をお借りして厚くお礼申し上げます。



第6回 中・高校生ボランティアリーダー養成講座

～町民マラソン大会での活動～

中・高校生ボランティアリーダー養成講座も6回目となりました。皆さんも、各種イベントなどで真面目に取り組む生徒たちの姿を目にすることが多いと思います。一般の方々から感謝の言葉をかけていただくこともあり、生徒たちの活動の励みになっています。

さて、今回は10月8日に行われた町民マラソン大会のお手伝いをしました。あいにくの曇り空で少し寒い一日でしたが、ランナーの誘導や記録証の記入などそれぞれが担当した役割を一生懸命に務めていました。

皆さん、大変お疲れさまでした。これから寒い季節となりますが、今後の活動も頑張りましょう。



11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です

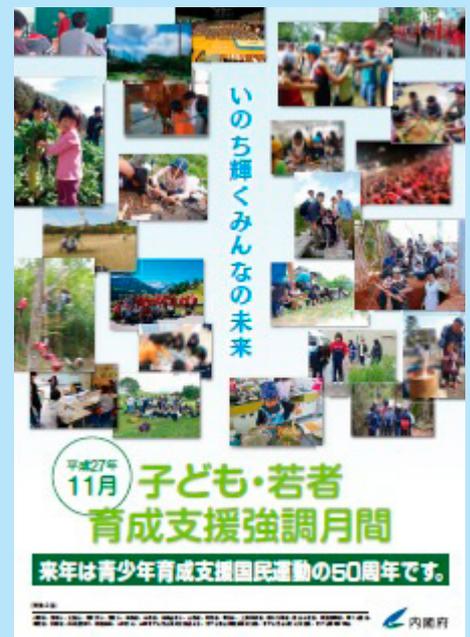
近年、グローバリズムや情報化の進展等により、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。非正規労働の若者が増加し、フリーターやいわゆるニートの数も高止まり状態が続いているなど、子ども・若者の問題は依然として深刻です。

また、少年による非行・いじめ問題や、児童虐待など子どもが被害者となる事件が相次いで発生しているほか、違法・有害な情報が氾濫し、子どもへの危険性がさらに増大することが懸念されます。

これらの諸問題に対応し、子ども・若者の健やかな育成や社会生活を円滑に営むことができるよう支援を図るためには、関連施策を着実に推進する必要があります。

特に、家庭や学校、企業、地域など社会全般に深く関係する子ども・若者育成支援が、国民的な理解と広がりを持ったものとなり、それぞれの機能を十分に発揮し、連携することで強力に推進していくことが重要です。

このようなことから、内閣府が中心となり11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定めています。

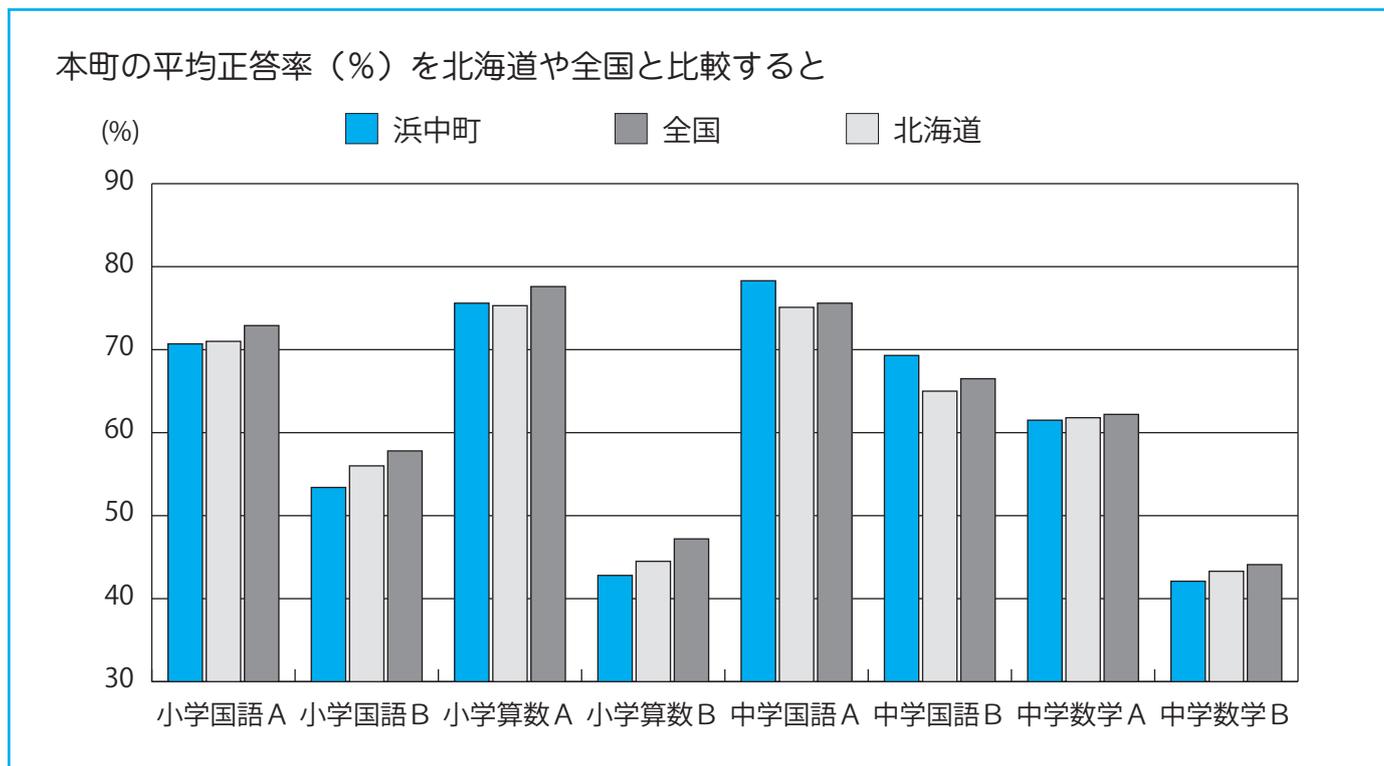


学校教育からの情報コーナー

全国学力・学習状況調査の結果について

9月29日に文部科学省より公表された今年度の「全国学力・学習状況調査結果」について、本町における概要をお知らせします。

今回の調査は、平成19年度の開始から10回目となり、本町では、小学校6年生（68人）と中学校3年生（58人）が国語と算数・数学（それぞれ「知識・技能を問うA問題」と「活用力を問うB問題」）の各4科目と質問紙調査を実施しました。



本町は、小・中学校ともに、全国・全道とほぼ同程度の平均正答率となっています。全体的には、基本的な知識を問う問題において高い正答率を示しており、学校と家庭が連携し、漢字や計算などの繰り返し指導や、家庭学習の習慣化に向けて取り組んできた成果が着実に表れてきています。一方、学んだことを活用して考えたり表現したりする内容については改善の傾向を示しているものの、特に「記述式」の問題に課題が見られています。

また、質問紙調査から、小6では「1日当たりのテレビやビデオなどの視聴時間」、中3では「1日当たりのゲームをする時間（携帯電話やスマートフォンを使ったゲーム等を含む）」が長時間になっている割合が全国平均を上回り、授業以外での自発的な学習時間が伸び悩んでいるなどの課題が見られました。

各学校では、今後も家庭と連携しながら、家庭学習の定着や生活習慣の改善に向けた取り組みを進めていくとともに、子どもたちの思考力や表現力をより一層育むために、授業の中で考えたことを話し合ったり、ノートにまとめたりする学習活動を充実させていくなど、さらに授業改善を進めていきます。



新着図書案内



児童書



『はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう!』 くぼ まちこ/作

はみがきが大好きなたっくん。そんなたっくんの所に…しゅっしゅっしゅっ…。ハブラシのはみがきれっしゃがやって来ました。はみがきれっしゃをお口の中に入れて、歯をキレイにしましょう!はみがきのコツや注意点なども書かれており、小さなお子様のはみがきトレーニングにも活用できる絵本です。

『冷蔵庫から始める残さない暮らし』 中野 佐和子/著

ご家庭の冷蔵庫、無駄なものが残っていたり、いつ買って来たか分からない食材が眠ってはいませんか…? 冷蔵庫には暮らしが凝縮されています。この本では冷蔵庫をメインに、日々の暮らしを無駄なくシンプルに過ごすためのヒントを紹介します。キッチンからリビングダイニングまですっきり空間をつくる収納のコツも登場!



一般書

児童書



『警察犬になったアンズ 命を救われたトイプードルの物語』 鈴木 博房/作

もう少しで殺処分になりそうだったトイプードルのアンズを引き取ってくれたのは、ベテラン警察犬指導士の鈴木さんでした。引き取られた先で警察犬のシェパードたちの訓練を見たアンズは、自分も警察犬になりたいと訓練を始めることに…。小型警察犬として頑張るトイプードル・アンズの、本当にあったお話です。

『帰郷』 浅田 次郎/著

もう二度と帰れない、遠きふるさと…。それぞれの人生を抱えた男たちの運命は“戦争”によって引き裂かれる…。著者が「今こそ読んでほしい」と覚悟をもって書いた反戦小説集。タイトルになっている「帰郷」の他、ニューギニアで高射砲の修理にあたる職工を主人公にした「鉄の沈黙」、開業直後の後楽園ゆうえんちを舞台に、戦争の後ろ姿を描く「夜の遊園地」など全6編が収録されています。



一般書

【特集】読書の秋到来!!

～読書を通じて出会う、秋～

秋も終盤ですが、秋といえば『スポーツの秋』『芸術の秋』『食欲の秋』そして『読書の秋』ですね!

図書室では、スポーツ・芸術・食べ物・読書の分野ごとにオススメする本を紹介・展示しています。

この特集は11月30日(水)まで行っておりますので、ぜひ図書室にお越しください!

絵本らんど
おはなしタイム

12日
(土)

26日
(土)

場所：文化センター
2階図書室

時間：午前11時～

北海道の女性の喫煙率は全国1位

北海道の女性の喫煙率は17.8%（全国値10.7%）で都道府県別第1位。さらに北海道の20～50代女性の喫煙率は20%で全国値の約2倍。北海道の男性の喫煙率は39.2%（全国値33.7%）で都道府県別第3位と男女共に高い喫煙率となっています。

喫煙と高血圧は日本人が命を落とす二大原因

喫煙と高血圧が重なると、いずれも該当しない人と比べて、約4倍脳卒中や心臓病で命を落とす危険が高まります。また、糖尿病の方が喫煙すると、非喫煙者に比べて約3倍脳梗塞や心筋梗塞で命を落とすやすくなるといわれています。

禁煙は自力よりも『禁煙補助剤』や『禁煙外来』の利用で約4倍禁煙に成功しやすくなります

《市販の禁煙補助剤や禁煙外来利用のメリット》

①比較的楽にやめられる

禁煙開始後のニコチン切れによる強い禁断症状を抑えることができます。

②より確実にやめられる

禁煙の可能性が、禁煙補助剤で約2～3倍アップ。指導を受けると約3倍アップします。

③あまりお金をかけずにやめられる

健康保険の適用基準を満たしている場合、1日20本のたばこ代に比べて、3分の1から2分の1の安い費用で禁煙治療を受けることができます。

禁煙は予防ではなく
治療です！

No.328 保健師・歯科衛生士・栄養士です

喫煙による『5つのもったいない』

- ①時間を奪われる
⇒1本5分の喫煙でも15本で1日1時間以上の時間を奪われています。
- ②老けて見える
⇒皮膚が黒ずんだり、皮下のコラーゲンが壊れてしわが増えます。
- ③たばこ代がかかる
⇒1箱420円のたばこを、1日1箱吸っている場合、1か月で約12,600円、1年で153,300円かかります。
- ④病気になって医療費がかかる
⇒免疫力が低下し、インフルエンザにかかりやすく重症化しやすくなります。
- ⑤家族も道連れにする
⇒タバコを1日20本以上吸う夫を持つ妻は、吸わない夫を持つ妻よりも肺がんで死亡する危険は約2倍高くなります。

浜中町近隣で禁煙治療が受けられる医療機関

- 町立別海病院(別海町) □ 田中医院(厚岸町)



みるこんからのお知らせ

成人歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患とは、歯ぐきが腫れる「歯肉炎」と歯を支えている骨にまで炎症が及ぶ「歯周炎」を合わせた歯ぐきの病気の総称です。歯周疾患が進行すると単なる歯だけのトラブルにとどまらず、糖尿病や動脈硬化、胃潰瘍、誤えん性肺炎、骨そしょう症などの全身の病気を引き起こすことも明らかになっています。

町では、特定の年齢の方々へ歯周疾患検診が無料で受けられる「浜中町成人歯周疾患検診受診券」を配付していますので、この機会にぜひご活用ください。

対象者		料金
40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方	無 料
50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方	
60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方	
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方	

問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

11月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 火		18 金	茶内第一小学校公開研究会
2 水	霧多布高校開校記念日	19 土	
3 木		20 日	
4 金		21 月	
5 土		22 火	
6 日		23 水	
7 月	健康教室 [茶内第三] (茶内第三母と子の家 10:00~11:30)	24 木	健康教室 [琵琶瀬] (琵琶瀬住民センター 10:00~11:30) 健康教室 [茶内市街] (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) むし歯予防教室 (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:00) あそびのひろば お休み
8 火			
9 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:30)		
10 木	健康教室 [姉別南] (姉別農村環境改善センター 13:30~15:00) 霧多布中学校公開研究会	25 金	茶内中学校公開研究会 茶内第一小学校開校記念日
11 金		26 土	絵本らんど・おはなタイム (総合文化センター図書室 11:00~)
12 土	絵本らんど・おはなタイム (総合文化センター図書室 11:00~)	27 日	
13 日	浜中町PTA連合会研究大会 (総合文化センター)	28 月	健康教室 [姉別北] (姉別寿の家 10:00~11:30) 平成28年度 浜中町環境講演会 (総合文化センター小ホール 13:00~14:30)
14 月	健康教室 [西円朱別] (西円朱別農民研修センター 10:00~11:30)		
15 火			
16 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)	29 火	
17 木		30 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)

あそびのひろば	月火木金	9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)
	月火水木金	14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)
	水	10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	4・7・14・21・24・28
	総合体育館	4・7・14・21・24・28
	農業者トレーニングセンター	3・7・14・21・23・28
	すくらむ21	4・7・14・21・24・28
	MO-TTOかぜて	3・6・7・13・14・20・21・23・27・28
	勤労青少年ホーム	3・5・6・12・13・19・20・23・26・27

ひとのうごき

9月末現在 (前月比)

- 人口: 6,117人 (-7)
- 男: 2,997人 (-8)
- 女: 3,120人 (+1)
- 世帯数: 2,497世帯 (-6)

おたんじょう

- 榊 町・福澤 紬麦ちゃん(論志さん)
- 茶内 栄・菅沼 咲良ちゃん(僚さん)
- 恵茶 人・安藤 穂香ちゃん(史也さん)
- 浜中桜北・山田 敦士くん(文明さん)

おくやみ

- 霧多布東・北館百合子さん(51歳)
- 暮帰別東・村上 功さん(79歳)
- 茶内橋北西・大友 景子さん(77歳)
- 茶内 緑・片岡 忠男さん(94歳)
- 茶内 緑・大谷 止信さん(89歳)
- 霧多布西・伊藤三千夫さん(84歳)
- 浜中桜北・齋藤 正勝さん(78歳)
- 琵琶瀬・高橋 政志さん(81歳)
- 茶内 西・木田 勝一さん(82歳)
- 新川 西・寺本 實さん(77歳)
- 新川 東・北館 英樹さん(50歳)
- 姉別南・木下タマノさん(91歳)

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。

「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など写真をご希望の方は下記までご連絡ください。

連絡先 役場企画財政課広報係 ☎62-2148



今月の表紙
霧多布神社例大祭

9月21日、22日に霧多布市街ほかで「霧多布神社例大祭」が行われました。老若男女問わず、多くの方々の笑顔あふれるお祭りでした。
(3ページにも写真を掲載しています。)



短歌

惜しげなく業のごとき葉削ぎ落す乾きし樹肌のさえごえとして
相原 睦子 (茶 内)

春の花秋に咲きたり狂い咲き花の思いは花のみぞ知る
福沢 秋桜 (茶 内)

俳句

赤まんま日ハム勝って咲き誇る
福沢 秋桜 (茶 内)

幸せを願って待ちぬ十三夜
酒井 梅子 (茶 内)



文芸サロン

