

2014

8



No.588

はまなか

- ▶ 国民健康保険からのお知らせ — 国民健康保険税の税率を改正しました —
- ▶ 浜中町農業委員会委員13名が決まりました
- ▶ 「浜中診療所に関するアンケート調査」にご協力お願いします
- ▷ Dr. 小川の眼鏡のむこう — 浜中町の夏は涼しいですね —
- ▷ 霧多布高校通信 — 一人ひとりが最高の夏を —
- ▷ 健康サポート — 認知症を理解しよう —

消火の練習、放水体験！
(7月15日 茶内保育所幼年消防クラブ)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険税の税率を改正しました

国民健康保険(国保)は、病気やケガをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者がお互いに助け合う制度で、国・道などの負担金等を除いた残りの財源については、加入者からの国保税を充てる「受益者負担」を原則とし運営しています。近年、高齢化社会の進展や医療の進歩に伴い、医療費等の支出は増加傾向にありますが、財源となる国保税については、前年度の剰余金を財源として税負担の軽減を図ってまいりました。

平成26年度においては、前年度剰余金が前年度より約7,000万円減少し、財源確保のために税率の大幅な引き上げが必要となりますが、町としては加入者の急激な負担増を避けるため、一般会計から3,500万円の繰り入れと、これまで同様に前年度の剰余金を軽減の財源として国保税率を改正しました。しかしながら、「一般会計からの繰り入れ」は国保に加入していない町民の方にも国保の負担をしていただいたこととなり、国保加入者以外の方との税負担の公平性の観点からも好ましいものでないことから、「一般会計からの繰り入れ」の早期解消と健全で安定的な事業運営を図るため、税率の段階的な引き上げが必要となりますので、国保加入者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎税率の改正

区分	医療給付費分			後期高齢者支援金分			介護納付金分		
	平成25年度	平成26年度	比較	平成25年度	平成26年度	比較	平成25年度	平成26年度	比較
所得割	7.50%	8.50%	1.00%	3.00%	2.95%	-0.05%	1.70%	1.70%	—
資産割	5%	0%	廃止	2%	0%	廃止	2%	0%	廃止
被保険者均等割	27,000円	29,000円	2,000円	10,000円	10,000円	—	10,000円	11,000円	1,000円
世帯別平等割	35,000円	37,000円	2,000円	9,000円	9,000円	—	8,400円	9,000円	600円
限度額	510,000円	510,000円	—	140,000円	160,000円	20,000円	120,000円	140,000円	20,000円

◎軽減判定の改正

被保険者均等割及び世帯別平等割の5割・2割軽減の範囲が拡大されます。

▷ 5割軽減	改正前	前年の所得が 33万円 + 24万5千円 × 世帯主以外の国保加入者数 以下の場合 (例：夫婦2人、子2人で収入が夫の給与収入のみの場合、収入が約177万円以下の場合)
	改正後	前年の所得が 33万円 + 24万5千円 × 国保加入者数 以下の場合 (例：夫婦2人、子2人で収入が夫の給与収入のみの場合、収入が約213万円以下の場合)
▷ 2割軽減	改正前	前年の所得が 33万円 + 35万円 × 国保加入者数 以下の場合 (例：夫婦2人、子2人で収入が夫の給与収入のみの場合、収入が約273万円以下の場合)
	改正後	前年の所得が 33万円 + 45万円 × 国保加入者数 以下の場合 (例：夫婦2人、子2人で収入が夫の給与収入のみの場合、収入が約330万円以下の場合)

国民健康保険税課税比較

区分	平成26年度	平成25年度	比較
医療給付費分	219,747円	202,642円	17,105円
後期高齢者支援金分	71,018円	66,886円	4,132円
介護納付金分	52,555円	48,456円	4,099円
※世帯平均保険税	327,032円	303,117円	23,915円

(※課税対象世帯数が違う為、一世帯平均と区分の合計と不一致)

平成26年度国民健康保険税の課税状況

今年度において一世帯平均課税額は、医療給付費分で、219,747円(1,268世帯)の前年比17,105円増額で、後期高齢者支援金分で、71,018円(1,268世帯)の前年比4,132円の増額となり、介護納付金分では、52,555円(875世帯)の4,099円の増額となります。

平成26年度国保税は、今回の税率改正により、国保加入世帯1,268世帯の一世帯平均の課税額は、327,032円と前年度対比で23,915円増額になります。

◎平成25年度国民健康保険特別会計決算状況

平成25年度の決算状況は、国保税の収納率が停滞する経済状況ながら、前年度同様高い収納率を確保したことや、交付金等が見込みより増額されたことなどの要因により、31,116千円の黒字決算となりました。

決算の主なものとして、歳入で国保税が390,545千円（前年対比2.1%増）と歳入総額の約31%、医療費などに対する交付金は、708,591千円（前年対比3.5%減）と約57%を占めております。

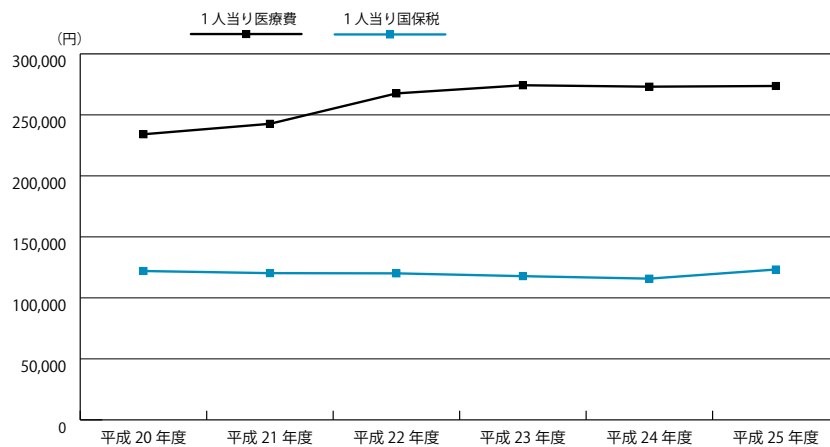
一方、歳出では、医療費、高額療養費、出産一時金等の支払いに充てる保険給付費で、734,097千円（前年対比0.3%増）、後期高齢者支援金や介護納付金等の拠出金等で、449,771千円（前年対比3.4%増）となっております。

なお、決算の剰余金31,116千円は平成26年度へ繰り越しされ、国保税の減税財源の一部としております。今後とも被保険者各自が健康管理に留意され、国保税の完納による国保会計の健全な運営にご理解とご協力をお願いいたします。

(単位：千円)

歳入		歳出	
科目	金額	科目	金額
国保税	390,545	総務費	8,247
交付金等	708,591	保険給付費	734,097
繰入金	44,778	拠出金等	449,771
繰越金	98,996	その他	21,229
その他	1,620		
歳入合計	1,244,530	歳出合計	1,213,414
		収支差引額	31,116

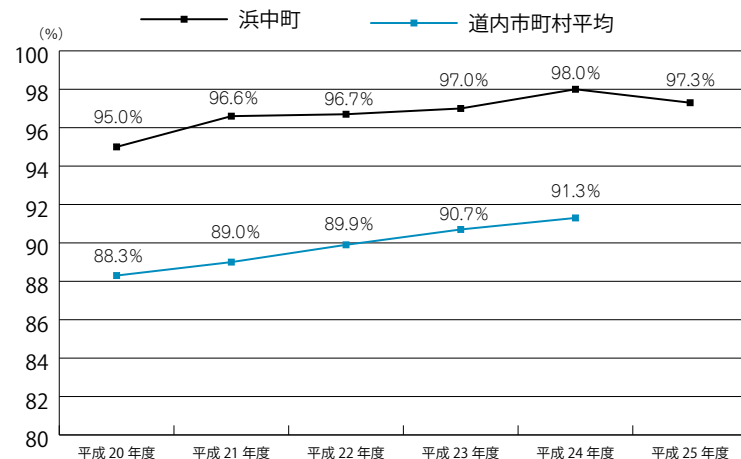
◎医療費と国保税の推移



加入者1人当たりの医療費は、平成20年度234,103円でしたが、平成25年度では273,682円と39,579円増加（16.9%増）し、今後も高い水準が続くと考えられます。

一方で、1人当たりの国保税は、平成20年度122,025円でしたが、平成25年度では123,256円と1.0%程度の微増となっております。これは財源を前年度の剰余金により税負担の軽減を図っていたためですが、国保会計の財政状況が厳しくなると医療費の増加分を国保税に転化し加入者の皆様にご負担いただくこととなります。

◎国保税収納率の推移



※ 道内市町村平均の平成25年度分は結果が公表されていないことから表記していません。

国保税収納率は高水準を維持

平成25年度現年度分の国保税の収納率は、経済状況に好況の兆しが見られない中で、収納確保のため、各種納税督促、資格証明書及び短期証の発行などの様々な収納対策を実施した結果、97.3%と極めて高い水準を維持しました。

このことは、国保加入者の一人ひとりの納税意識が一段と高まったもので、国保会計の安定運営により、安心した保険給付が受けられることに繋がります。

個人事業者の消費税及び地方消費税の中間申告と納付

消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要な個人事業者とは

個人事業者の方で、平成25年分の確定消費税額（地方消費税額は含みません。）が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要です。

この「平成25年分の確定消費税額」とは、平成25年分の確定申告により確定した消費税の年税額をいい、期限後申告又は修正申告等が行われた場合には、これらによって確定した消費税の年税額をいいます。

中間申告の方法と納付 ～次の2つの方法があり、いずれかの方法によることができます。～

1 前年実績による中間申告

平成25年分の確定消費税額に応じて、次により算出した中間納付税額を記載した「消費税及び地方消費税の中間申告書」及び「納付書」を所轄の税務署から送付しますので、必要事項を記入の上、税務署に中間申告書を提出するとともに、納付書により消費税及び地方消費税を納付してください。

平成25年分の確定消費税額(注)	中間申告・納付の回数	中間納付税額	申告・納付期限
48万円超 400万円以下	年1回	平成25年分の確定消費税額の12分の6の消費税額とその25%の地方消費税額	平成26年9月1日(月) 振替納税利用の場合の振替日 平成26年9月29日(月)
400万円超 4,800万円以下	年3回	平成25年分の確定消費税額の12分の3の消費税額とその25%の地方消費税額	詳細は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)でご確認ください。
4,800万円超	年11回	平成25年分の確定消費税額の12分の1の消費税額とその25%の地方消費税額	

(注)「確定消費税額」とは、中間申告対象期間の末日までに確定した消費税の年税額(申告書⑨欄の差引税額)をいいます。

2 仮決算に基づく中間申告

事業状況が平成25年と著しく異なる場合などは、「1 前年実績による中間申告」の方法に代えて、各中間申告対象期間を一課税期間とみなして仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税額及び地方消費税額により中間申告・納付ができます。

なお、この計算によりマイナスとなった場合でも還付を受けることはできません(この場合、中間申告税額は「0」になります)。また、仮決算による中間申告書は、提出期限を過ぎて提出することはできません。

中間申告の期限までに中間申告書を提出されなかった場合でも、上記「1 前年実績による中間申告」の消費税額及び地方消費税額が納付すべき税額として確定しますので、納付期限までに必ず納付してください。

消費税及び地方消費税の中間申告は、「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」がご利用いただけます。詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税には、便利な振替納税をご利用ください。振替納税を利用するために必要な振替依頼書は、国税庁ホームページから入手できます。

任意の中間申告制度の創設

社会保障と税の一体改革に伴う消費税法の改正により、前年の確定消費税額(地方消費税額を含まない年税額)が48万円以下の方(中間申告義務のない方)であっても、「任意の中間申告書を提出する旨の届出書」を納税地の所轄税務署長に提出した場合には、当該届出書を提出した日以後にその末日が最初に到来する6月中間申告対象期間から、自主的に中間申告・納付できるようになりました。

なお、この改正は、個人事業者の場合、平成27年分の中間申告から適用されます。平成27年分の6月中間申告対象期間の末日は平成27年6月30日ですので、平成27年分の中間申告から適用を受けようとする場合には、同日までに当該届出書を所轄税務署長へ提出してください。

思春期・青年期精神保健相談のご案内



摂食障害、リストカット、薬物乱用、ひきこもり、うつ等の、児童・思春期・青年期におけるメンタルヘルスの諸問題で不安や悩みを抱えるご本人や親、関係者に対し、児童精神科医師が医療をはじめ生活全般に係る助言や指導等を行います。

○日時と担当医師

日 時	担当医師
平成 26 年 8 月 21 日 (木) 9 : 00 ~ 12 : 00	札幌医科大学小児科 國重 美紀 医師
平成 27 年 1 月 9 日 (金) 9 : 00 ~ 12 : 00	札幌医科大学小児科 須見 よし乃 医師

○会 場 釧路保健所（釧路市花園町8番6号）

○申込方法 各相談日の1週間前までに、下記までお電話でお申し込みください。

○その他 相談は無料です。プライバシーに配慮いたします。

※上記以外の日程は、保健所保健師による電話や来所での相談を実施しております。



《申し込み・問い合わせ先》
釧路保健所健康推進課健康支援係
☎ 0154 - 22 - 1233



浜中診療所からのお知らせ

〔内科医師派遣診療について〕北大第二内科医師派遣の診療日
八月十五日(金)～十七日(日)まで

※ただし、土・日曜日は、急患(急病)のみの診療となりますので、来院される前にならぬ電話連絡いただきますようお願いいたします。

〔整形外科診療について〕市立釧路総合病院の医師による診療日
九月九日(火) 十時～(次回は十一月上旬を予定)

※腰痛、肩痛、股関節痛で受診を希望される方は、予約が必要となります。また、医師の都合により、診療日が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】 浜中診療所 ☎ 六二一—二二三三

診療所・歯科診療所の休診のお知らせ

○茶内診療所、浜中・茶内歯科診療所は、左記の期間休診いたします。

休診を行う診療所・歯科診療所	休診期間
○茶内診療所 ○浜中歯科診療所 ○茶内歯科診療所	八月十三日(水)～ 八月十七日(日)

※なお、浜中診療所は休診せず、通常どおり診療いたします。



浜中町農業委員会委員十三名が決まりました

浜中町農業委員会委員の任期満了による選挙が、平成二十六年七月一日告示、七月六日投票日で執行されましたが、立候補者の数が定数「選挙による委員（定数九名）」を越えなかったため無投票となり、選挙会において当選が確定し、浜中町選挙管理委員会 田畑委員長より当選証書が手渡されました。

また、議会・農業協同組合・農業共済組合等から推薦され、町長が選任する「選任による委員」についても次の四名に決定し、松本町長より選任証書が手渡されました。

農業委員会は、農地の権利移動や調整業務のほか、担い手の確保・育成等といった農業全般にわたる問題を総合的に解決していくことを目的として、市町村ごとに設置されている行政委員会です。今後、委員十三名の農業行政での活躍が期待されます。

※任期は、平成二十六年七月二十日から平成二十九年七月十九日までの三年間
▽当選された方々は

- ・ 嵯峨 弘巳 氏（茶内北区）
- ・ 白川 英之 氏（茶内第一）
- ・ 穴吹 栄 氏（茶内第三）
- ・ 梅原 順一 氏（姉別）
- ・ 谷口 正明 氏（姉別）
- ・ 百々 英夫 氏（熊牛）
- ・ 永洞 忠志 氏（熊牛）
- ・ 橋場 和幸 氏（西円朱別）
- ・ 小田原 憲一 氏（貫人）

▽町長が選任した方

- 議会推薦
 - ・ 新井 功仁恵 氏（茶内東区）
 - 議会推薦
 - ・ 堀金 澄恵 氏（茶内第二）
 - ・ 農業協同組合推薦
 - ・ 白川 俊明 氏（茶内市街）
 - ・ 農業共済組合推薦
 - ・ 松家 忠夫 氏（茶内第一）
- なお、七月二十五日の農業委員会総会において、
- 会長職務代理者 白川 英之 氏
 - 長 梅原 順一 氏
- が選任されました。



「浜中診療所に関するアンケート調査」にご協力お願いします

浜中診療所は、町民の皆様が親しまれ、信頼され、期待される診療所を目指しております。

つきましては、今後の医療サービスの向上を図ることを目的として、次の内容でアンケート調査を実施いたしますので、町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【調査日程】

八月一日から十五日

【調査対象者】

町内全世帯

【配布方法】

八月一日以降に、各地区の担当者が回収用封筒を添付したアンケート用紙を配布いたします。

【回収方法】

八月十五日以降に、各地区の担当者が回収に伺いますので、アンケート用紙を回収用封筒に入れて提出願います。

【主な調査内容】

普段受診されている医療機関やその理由のほか、浜中診療所への意見・要望などについて調査いたします。

【調査実施後の取り扱い】

アンケートの集約結果は、今後の診療業務の参考として、医療サービスの向上を図ります。また、町広報などに掲載し、広く町民に周知します。

【問い合わせ先】

浜中診療所 ☎六二一—二二三三

駐在所からのお知らせ

防災意識の高揚 ～災害に備えて安心 我が家の防災～

災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。突然やってくる災害から身を守るため、普段から災害に対する備えをすることが大切です。

- 家族がバラバラになったときに集まる場所や連絡の方法
- 市町村が指定している避難場所
- 災害時に持ち出す大切なもの

などを家族全員で確認しておきましょう。町長から避難の指示などがあった場合は、まず落ち着いて行動し、町役場職員や警察官の指示に従って避難しましょう。

また、車を運転中に大きな地震に遭ったときには、次のことを守ってください。

- あわてずにハザードランプを点け、車を道路の左側に止めてください。
- ラジオなどで地震情報、道路情報などを確認して行動してください。
- 車は、できるだけ道路以外の場所に移動して駐車してください。
- やむを得ず道路に車を放置するときは、道路の左側に寄せてエンジンを止め、窓を閉めエンジンキーを付けたままにして、ドアロックはしないでください。
- 通行止めなどの交通規制が行われているときは、警察官や道路管理者の指示に従って行動してください。

駐在所告知板

交通死亡事故^{ゼロ}更新中
浜中町1,379日
(7月15日現在)

北海道警察官募集

平成26年度(第2回)北海道警察官採用試験

資 格	A区分	学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業した者 (平成27年3月卒業見込者を含む)	
	B区分	A区分以外のもの	
年 齢	昭和57年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者		
受 付 期 間	平成26年8月12日(火)から8月27日(水)まで (電子申請は平成26年8月12日(火)から8月22日(金)まで)		
第1次試験日	平成26年9月21日(日)		
採用予定人員	A区分	男性 70名	女性 15名
	B区分	男性 135名	女性 35名

- 第1回試験では受験資格がなかった「現役高校生」も受験可能です。
- 採用試験について聞いてみたい、パンフレット、受験申込書が欲しい等の希望がありましたら、厚岸警察署もしくはお近くの交番・駐在所までお気軽にお問い合わせください。



浜中町の夏は

涼しいですね

今まで

私が暮らした町は、浜中、厚岸、

釧路、札幌、東京、浦和（埼玉）、桶川（埼玉）、四季を経験した町は、京都、観音寺（香川県）である。

この中で最も過ごしやすいのは、浜中、釧路と断言できる。確かに、三十年ほど前まではそうは断言できなかった。夏は涼しいというより寒く、お盆が過ぎたらもう吐く息が白くなったし、冬は家のせいもあるのだろうけれど今より断然寒かった。

当時、まだおんぼろ校舎だった湖陵高校では、冬場の一時間に体育があった日など最悪で、柔道場など、ストープをつけていたって氷点

下で、そのうえ裸足なのだから親も子も今なら大騒ぎだろう。

一方、東京はといえば、確かに夏は暑かったが、エアコンなしでも過ごせていた。あのころは、小中等学校の教室には、まだエアコンがなく、あの図書室と職員室だけというのが普通であったのである。

ところが

今は違う。東京の夏の暑さはただごとではなく、エアコンのない家では熱中症が必至であるし、外を歩いても、次のコンビニを見つけては入って涼みながら、前進しなくてはならない。バス停に十分も立っていたら、全身汗でぐちょぐちょである。そのうえ最近では、ゲリラ豪雨や竜巻まで起こるから大変である。

本当なら東京は東南アジア並の暑さであるから、現地にならってもっと楽な服装をすればよいのに、それもせず、かといってやはり暑いスベインのように、昼食後の昼寝の習慣もないからまさに灼熱地獄である。

一方、札幌はというと相変わらず雪は多いし、夏までエアコンが必要

なくらいに暑くなつてしまったから、とても快適とはいえない。

以前、札幌から釧路に移る時、憐れんでくださる方がいらしたが、これは、北海道民が持つ最大の誤解のひとつだろう。世界的にもまれな積雪量を持つ札幌市は、中心部でも住まいに限り決して快適な町ではない。

札幌市北部の屯田に住んでいた頃、毎朝の雪かきに加えバスが止まらぬ、何度か北大病院まで雪道を歩くはめになったが、とても近代都市に住んでいるとは思えなかった。

本州というなら、関東平野ではなく豪雪地帯の新潟平野に日本の首都を置いたようなもので、札幌市が北海道の中心としてどんどん膨張を続けるのが、私にはまったく理解できないのである。

さて

浜中や釧路のある道東であるが、札幌を含め全国的に酷暑の夏を迎えても、むしろ顔で涼しいままである。テレビで全国版の気温を見て、我々は誇らしく思うべきである。まさに、全国民憧れの避暑地なのである。少々の霧も、まことにロマンティックなもので、かえって売り物になるくらいである。

冬だって、各地から大雪のニュースが流れてくると、本当にありがた

いとこに住んでいると思う。たまには、ここでも大雪が降るが、しつこくないから大目に見られる。それに、なんと言っても快晴が多いのがよい。たった一年の札幌暮らしだったが、冬の暗い空はとても憂鬱なものだった。

今、

日本は道東を除くと、東南アジアになってしまったくらいに暑苦しい。それでも、南国風の生活ではなく日本人らしい生活を続けたいのなら、道東に移ってくるとは思わないと思う。そうしたら日本全国エアコンで冷却中などという恐ろしいことも起きず、電力問題も一挙に解決するに違いない。こちらには、土地はいくらでもあるのである。



No. 87 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



●今回は平成26年度「自然の番人宣言」湿原クリーン作戦についてじゃ!



6月29日にMGロード周辺、ゆうゆ〜アゼチの岬、散布方面を清掃場所とし、湿原クリーン作戦が実施され、26団体120名(一般参加者16名含)の参加があったぞ。参加してくれたみんなのおかげで、町がきれいになって、気分もすっきりじゃのう。MGロード周辺やゆうゆ〜アゼチの岬のゴミの量は比較的少なかったのじゃが、散布方面はたくさんの空き缶ゴミが回収されたぞ。ゴミのポイ捨てがなくなることは悲しいことじゃ。一生懸命ゴミを回収している人がいるのに、なぜ、「ポイ捨て」ができるのかのう。浜中町の美しい景観を未来に引き継いでいくためにもゴミのポイ捨てをやめ、町内一斉清掃や湿原クリーン作戦等への積極的な参加をよろしく頼むな。



ごみ袋の寄贈の様子



道道(散布方面)周辺の清掃活動



MGロード周辺の清掃活動

クリーン作戦参加団体一覧

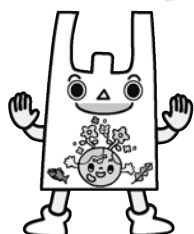
赤石建設(株)、(株)丸物出口興産、(有)石橋組、(有)中原電器商会、(有)今井建設、(有)出口板金店、(有)矢原電設、農基開発(株)、厚浜木材加工協同組合、大地みらい信用金庫浜中支店、タカナシ乳業(株)北海道工場、浜中町商工会(青年部・女性部)、NPO法人霧多布湿原ナショナルトラスト、浜中漁業協同組合、散布漁業協同組合、(有)霧多布清掃社、(株)カマザウ、浅野環境ソリューション(株)、町内各郵便局、(有)曲田石油店、(株)浜中運輸、霧多布中央ハイヤー(株)、釧路東部森林組合、浜中町観光協会、明治安田生命保険相互会社釧路支社中標津営業所、浜中町役場(順不同)

※ タカナシ乳業(株)北海道工場様より、飲み物の提供がありました。ありがとうございました。

※ 明治安田生命保険相互会社釧路支社中標津営業所 布川昌彦様より、60枚のごみ袋の寄贈がありました。ありがとうございました。

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

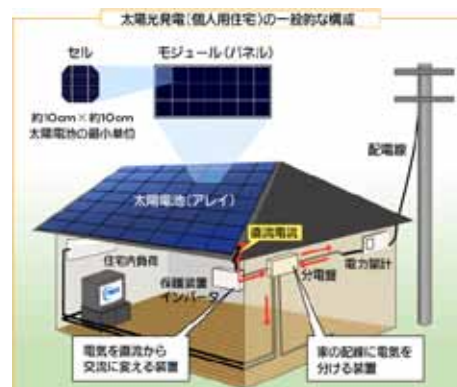
レジポくんからのお知らせ!



「浜中町住宅用太陽光発電システム設置補助事業」の受付期間の変更について

平成26年度の補助金申請受付は、平成26年12月30日となっておりますが、受付期限を以下のとおり変更しますのでお知らせいたします。

これまでの受付期限	新しい受付期限
平成26年12月30日	平成26年10月31日



出典：新工エネルギー・産業技術総合開発機構

不誠実滞納者に対する行政サービス制限のお知らせ

町では、町税等を滞納し、かつ納付について著しく誠意を欠く人（不誠実滞納者）には、行政サービスを制限しております。納付能力がありながら、納付の意思を全く示さない人や納付の約束を理由なく破る人、納付相談に応じない人が対象となります。

不誠実滞納者は、行政サービスの制限のみならず、町広報などで氏名の公表をすることもあり得ますので、今一度納付状況について確認をお願いします。

制限される行政サービス項目

- ★生活部門～十項目
町営住宅の入居や墓地の使用など
- ★教育・文化部門～五項目
奨学金の給付や町表彰など
- ★産業部門～八項目
産業振興奨励補助や漁業近代化資金利子補給など
- ★福祉部門～二十七項目
乳幼児・重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費助成や福祉灯油購入助成など
- ★その他～五項目
定数外職員の雇用や業務の委託又は物品等の購入など

● 問い合わせ先

役場税務課収納係

☎六二一二二七四

全国からたくさんの方が来場「浜中うまいもん市2014」



「浜中うまいもん市二〇一四」が、七月五・六日の二日間開催されました。今年も、会場から望める霧多布湿原のえぞかんぞうを始めとする花々も見事に咲き誇り、晴天にも恵まれ、二日間約六、五〇〇人が会場に訪れました。恒例となった「花咲がにのゆであげ実演販売」は今年も大人気で、多くの来場者が浜中の味覚を楽しみました。

霧多布湿原センター通信

活動報告

親子ライブ、大盛況!

ミュージシャン＆マジシャンの大友剛さんをお招きし、コンサートを開催しました。昨年十一月、旧・姉別小学校にて「にほんごであそぼ」のおおたか静流さんと共演し、素敵なステージで来場者を盛り上げてくださった大友さん。今回も、マジックショーにピアノ演奏、絵本ライブと盛りだくさん。子どもたちをはじめ、訪れた方々はとても楽しんだ様子でした。



世界で一枚、海藻おしばガキ

六月の子どもクラブは、ハーバリウムとの合同企画「海藻おしば教室」。海藻おしば協会・野田三千代先生の指導のもと、海で海藻を拾い、ハガキに並べて素敵な六枚を作りました。「海にも森がある」ことを学んだ子どもたち。自分に宛てて、家族に宛てて、思い思いに作り上げた作品は、先生が丁寧に乾燥させてそれぞれのもとへ送っていただきました。



ちよつとリッチな昼御膳

六月のワンデイシェフは、標茶町で「気まぐれCafe」をしているキッチンるるらんの「るるらん昼御膳」。七種のおかずが飯物・汁物・香の物、さらにデザート三種盛りがついた豪華さ。湿原を眺めながら、心もお腹も満たされました。

お知らせ

夏休みは廃校キャンプへ!

子どもクラブの一大イベント、二泊三日の廃校キャンプ。今年の会場は旧・琵琶瀬小学校です。メインイベントは地引網。そのほかにも海遊びにBBQ、肝試しなど、夏ならではの活動が盛りだくさんです。宿泊のため、三～六年生限定。詳しくは左記までお問い合わせください。

日時：8月4日(月)～6日(水)

● 予約・問い合わせ先

湿原センター ☎65-2779

<http://www.kiritapu.or.jp/center/>

釧路火薬類保安協会より スポーツ用品が寄贈されました



釧路火薬類保安協会(河野 俊一会長)は、採石業に携わる業者などにより組織されており、町内の(株)丸物出口興産も加入されています。

同協会では、採石業の周知活動の一環として釧路管内の学校を対象に備品の寄贈を行っています。このたびは浜中小学校(湊谷美樹治校長)への寄贈の申し出があり、六月十六日、羽球用シャツなどの体育用品が河野会長から児童会長の吉田 将希くんへ手渡されました。

児童の今後の校内活動に活用させていただきます。ありがとうございました。

野上鉄工所より屋外用演壇が 霧多布小学校に寄贈されました



野上鉄工所(野上 仁社長)は、長年にわたり霧多布で鉄工所を営んでおり、現在は息子さんの勝仁さん、隆仁さんと親子で鉄工所を経営しています。

同鉄工所では、これまで使用していた霧多布小学校の屋外用演壇を昭和六十二年に寄贈いただき、様々な学校行事に使用されてきました。この度、その演壇が二十七年間使用され老朽化したことから、再度、六月二十日に寄贈いただきました。

息子さんの勝仁さんは、「父から二十七年間経過していることを聞いていましたし、学校の環境整備などで古くなった演壇が気になっていましたので、児童や学校のお役に立てれば。」と語られました。

この度の寄贈に対しまして、心から感謝申し上げますとともに、学校行事などで大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

花壇美化活動が行われました



七月四日、霧多布中央通り環境美化有志の会(栗本 英彌会長)の皆さんが中心となって霧多布中央通り(火防線)の花壇美化作業が行われました。

当日は、花壇の除草が行われた後、マリーゴールド約六〇〇株が一つひとつ丁寧に植栽されました。

なお、毎年植栽している花苗の購入については、多年に渡り霧多布中央通り有志の会(大地みらい信用金庫浜中支店、浜中町商工会、浜中ロータリークラブ、東邦物産(株)、種市建設(株)、(株)鎌沢薬局、(株)栗本商店、(株)関上商店、西原 基治さん)の皆様への寄付により、整備されていることに心より感謝申し上げます。

小学生5名、中学生3名が 全道大会に出場!



七月八日、七月から開催される全道大会の出場を決めた、町内の小学生が、町長へ表敬訪問を行いました。出場選手はそれぞれ抱負を語り、町長からは、「浜中町の代表として一杯がんばってきてください。」と激励されました。なお、出場選手、種目は次のとおりです。

南 うららさん(散布小学校四年生) 第三十二回北海道小学生陸上競技大会 小四女子ボール投・小四女子走幅跳・小四女子四〇〇mR(厚岸RC所属)

湯浅 悠太朗くん(茶内小学校六年生)、林 草太くん、森下 歩くん、湯浅 真幸くん(茶内小学校五年生) 第二十八回マルちゃん杯北海道少年柔道大会 団体戦(厚委会JSS所属)

道少年柔道大会 団体戦(厚委会JSS所属)

梅津 佑斗くん(散布中学校一年生) 第二十八回マルちゃん杯北海道少年柔道大会 団体戦(太平洋武徳館チーム所属)

石森 理子さん(霧多布中学校三年生) 北海道中学校陸上競技大会、国体道選手選考会 女子走幅跳・女子一〇〇m 南部忠平記念陸上競技大会 女子四〇〇mR(釧路中学女子チーム選抜)

村上 霞菜くん(霧多布中学校三年生) 北海道中学校陸上競技大会、国体道選手選考会 男子走幅跳

学校陸上競技大会、国体道選手選考会 男子走幅跳

市民後見人養成研修事前セミナー 開催のお知らせ

浜中町では、認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が十分ではない方を身近な地域で支える「市民後見人」を養成する研修を、10月より厚岸町と合同で開催いたします。それに先立ち、事前セミナーを下記の日程で開催しますので、関心のある方は是非ご参加ください。

※市民後見人養成研修の詳細につきましては、8月中旬に配布されるチラシをご覧ください。

日時 9月4日(木) 17:00～
場所 厚岸町保健福祉総合センター
問合せ先 浜中町役場福祉保健課福祉係 ☎62-2305

「くしろ食財の日」絵画コンクール 作品募集のお知らせ

地域の地場産品について深く知ってもらうため、釧路管内の小学生を対象に、絵画の作品を募集し、「くしろ食財の日キャンペーン」期間中(9～10月を予定)に、参加店舗の一部で応募全作品を展示します。

テーマ 小学生が思い描く「釧路管内の食材(食べ物)」
規格 四つ切り(画材はクレヨン、パステル、水彩等いずれも可)
応募方法 学校単位
問合せ先 〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地
地産地消くしろネットワーク事務局産業推進室
担当者 島田・中井 ☎0154-31-4550

「女性のためのなんでも相談所」 開設のお知らせ

近年増加しているDVやストーカーをはじめ、女性が被害者となる人権侵害の救済を推進するために、釧路人権擁護委員協議会の男女共同参画社会推進委員及び女性委員が中心となって、「悩みごと」または「困りごと」を専門的に受ける「女性のためのなんでも相談所」を下記のとおり開設いたします。

日時 平成26年9月20日(土)
場所 浜中町総合文化センター1階リハーサル室、和室
相談担当者 釧路人権擁護委員協議会所属の弁護士
男女共同参画社会推進委員及び女性の人権擁護委員
相談料 無料
申込方法 事前予約等は不要です
問合せ先 釧路人権擁護委員協議会事務局
☎0154-31-5014

知っていますか？道の「苦情審査委員制度」

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度」です。皆様に代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な調査等を行います。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。審査結果までは、およそ2か月です。

皆様自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができます。もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

- ①苦情申し立ての窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局(振興局)の『道政相談室』。
- ②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
- ③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。
→道トップページの「組織から探す」の本庁各部・局
→総合政策部
→知事室道政相談センター
→道政相談センターのページ
→2 苦情審査に関すること(北海道苦情審査委員制度)
→4 苦情申し立てについて(申立書はこちら)
- ④申立方法は、「苦情申立書」に苦情等を記載し、郵送、FAX、メールで。

問合せ先 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
北海道総合政策部知事室道政相談センター
☎ 011-204-5523 (内線 21-706)
FAX 011-241-8181
メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
または各総合振興局(振興局)地域政策部道政相談室

休日公証相談のお知らせ

日時 8月31日(日) 10:00～16:00
場所 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階
釧路公証人役場
相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など
相談料 無料
申込方法 相談を希望される方は、8月29日(金)までに、電話予約をお願いします。
問合せ先 釧路公証人役場 ☎0154-25-1365

平成26年度北海道アウトドア講習 及びアウトドア検定支援のお知らせ

釧路町・厚岸町・浜中町広域観光推進協議会では、北海道アウトドア有資格者の促進を図るため、資格取得を目指す方に対し、支援を行っております。

対象者 釧路町・厚岸町・浜中町に在住する者で、北海道アウトドア講習受講者及び検定受検者

●北海道アウトドア講習

- ①支援者数 9名(各町3名)
- ②支援内容 講習料の全額・テキスト代の半額

●北海道アウトドア検定

- ①支援者数 3名(各町1名)
- ②支援内容 受験手数料の全額・テキスト代の半額

※ただし、北海道アウトドア講習修了者は、北海道アウトドア検定【基礎編】共通テキスト代を除く。

申込方法 支援希望者は、北海道アウトドア講習受講・検定受検支援申請書に必要事項を記入し、商工観光課観光係へご提出ください。

北海道アウトドア資格制度業務センターへの申し込み前でも可能です。

※申込書は役場商工観光課観光係にあります。

問合せ先 役場商工観光課観光係 ☎62-2239

平成26年度「北方領土返還要求運動 強調月間」のお知らせ

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。現在も精力的な返還運動が展開されており、今年秋にはプーチン大統領の来日が予定されております。

道では昭和41年より毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

本町にも役場ロビーに署名コーナーを設置しますので、早期返還に向けて皆様の署名のご協力をよろしくお願いいたします。

先天性風しん症候群予防のため 抗体検査料を北海道が助成します

北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性等を対象に風しん抗体検査料を助成しています。

対象者 浜中町に在住の方で、

- ①妊娠を希望する出産経験のない女性
 - ②妊娠を希望する出産経験がなく、かつ抗体のできない女性の配偶者(事実上婚姻関係のあるものも含む)ならびに同居者
 - ③妊婦(抗体価の低い)の配偶者並びに同居者
- ※ただし、「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」、「過去に2回の風しんの予防接種を受けた」「検査により風しんと判断されたことがある」方は除きます。

実施内容 検査費用を一旦協力医療機関に本人が支払を済ませ、その領収書を元に北海道が風しん抗体検査料を助成します。

実施期間 平成26年6月24日～平成27年3月31日

助成金額 検査方法によって変わります。

E I A法 6,690円・H I法 5,250円

※どちらかの検査方法により、1回分のみを限度として助成します。

申請書類/提出先 北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書と領収書、ならびに住所地を証明する書類の写し(健康保険証写し、運転免許証写し、はがき写し等。なお、同居者の場合は、ご自分の住所地と対象女性の住所地を証明する書類の写しの提出が必要。)を持って、北海道釧路保健所に提出してください。(郵送可)

申請書提出期限 平成27年3月31日

協力医療機関 北海道のホームページ又は北海道釧路保健所にお問い合わせください。

問合せ先 釧路市花園町8番6号

北海道釧路保健所(健康推進課)

☎0154-22-1233

昆布肉みそ

【1/4等分の量の栄養素】

エネルギー	168kcal
カルシウム	53mg
食塩相当量	1.6g

健康維持のための塩分
1日の摂取目標量
・成人男 9g未満
・成人女 7.5g未満

- 【作り方】**
- ①昆布は粗みじん切りにする。長ネギ、しょうがも粗みじん切りにする。
 - ②フライパンにごま油をひき、中火にかけ、豆板醬を炒める。ぶちぶちとはぜるように炒めたら、長ネギ、しょうがを加えて炒め、香りが出たら、ひき肉も加えて火が入るまで炒める。
 - ③Aの醬油、みりん、みそを混ぜておき、②に加えて全体に味が絡まるようによく炒め合わせる。

- 【材料 作りやすい分量】**
- ☆戻し昆布(または、しらす) 150g
(※厚葉・真昆布の乾燥昆布50g)
 - ☆豚ひき肉 300g
 - ☆ごま油 大さじ1杯
 - ☆長ネギ 1/3本
 - ☆しょうが 1かけ
 - ☆醬油 大さじ1杯
 - A ☆みりん 大さじ2杯
 - ☆みそ 大さじ1杯
 - ☆豆板醬 小さじ2〜好み量



今月の食材は「昆布」です。

「昆布肉みそ」

「材料 作りやすい分量」



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

学校データ

(7月1日現在)

校長	花田 正弘
教頭	渕本 浩之
教員数	11人
養護教諭	1人
栄養教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
管理人	1人
児童数	119人
学級数	9学級

《霧多布小学校》

霧多布小学校は、明治16(1883)年に五味 兼吉氏が自宅に「いろは学校」を創設したのが前身となり、翌明治17年(1884)年に「根室県厚岸郡公立霧多布小学校」として開校してから、今年で130周年を迎えます。大きな式典や祝賀会は開催しませんが、記念誌を発行するとともに、運動会や学芸会を記念行事として取り組み、児童に学校や地域を深く知ってもらい、学校・地域を大切にしていこうという心を養っていく年になると考えています。

先日、開校130周年記念大運動会が、晴天のもと盛大に開催されました。たくさんの保護者、地域の方々の温かい声援をいただき、児童はそれまでの練習の成果を存分に発揮しました。この運動会にあわせて、野上鉄工所様から屋外用演壇を寄贈していただきました。長く大切にに使わせていただきます。



今年の霧多布小学校の活動の重点の1つに「体力向上」があります。体力テストの結果からも「持久力」に課題があることがわかっています。その具体的な活動として、毎週1回、中休みの時間に全校児童で「ゆうゆ」までの避難道(階段)を歩いて登る取り組み(ゆうゆウオーキング)を始めました。異学年・同学年のふれあいを通して、「強い身体」と「思いやる心」を少しでも育みたいという願いを込めた活動です。そして、避難道を使うことで、防災意識の向上にもつなげていければと考えています。

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信 No. 158

一人ひとりが最高の夏を

6月6日に夏季球技大会を開催し、男子が「ソフトボール」、女子が「ミニバレー」を行いました。各チームとも一丸となって、ひたむきに競技にのぞむ姿が印象的でした。白熱した試合の中、互いの健闘をたたえ合い、思い出に残る球技大会になりました。

6月11日～13日には、2年生を対象にインターンシップ(職業体験)を行いました。町内の各企業のご協力により、1人ひとりが3日間の体験の中で職業に対する考え方を深めることができました。この経験を今後の進路活動に活かしてほしいものです。

また、6月25日には高野連夏季大会が行われ、釧路東高校と合同で全校応援を行いました。生徒会を中心に一丸となって白熱した試合を応援しました。試合は延長12回、5対4で霧高を含む連合チームが勝利し、会場は歓喜の渦に包まれました。



夏季球技大会「ソフトボール」



インターンシップ(職業体験)



全校応援の様子



高野連夏季大会

第2回 浜中町中・高校生ボランティアリーダー養成講座



まず始めに、DVDの鑑賞をし、救命救急の現状やAED(自動体外式除細動器)の使用法、使用の際の注意事項などについて説明を受けました。

次に、人形を使い講師の助言を受けながら、救命の実技を行いました。

救命の際には、周りにも声をかけ、協力をお願いすることも必要です。

実際に行ってみると、緊張したり、手順を忘れてしまうものです。緊急の際にいつでも行えるよう、定期的に講習に参加したり、時々手順を確認するなどしておきたいものです。

教育委員会では、ボランティア活動のリーダーを養成する中・高校生向けの講座を開催しています。その第一回目として、五月十八日に霧多布岬からアゼチ岬に向かって約四キロの清掃活動を実施し、多くの生徒が参加しました。

さて、今回は第二回目として、六月二十八日に浜中町総合文化センターで、釧路東部消防組合浜中消防署から職員の方たちを講師に招き、救命救急講習を実施しました。

参加者は、いざという時に役立つよう、講師の説明を聴きながら、真剣に救命の手順を学んでいました。また、今回の講習に参加した生徒には、普通救命講習修了証が与えられ、救命に必要な技能を習得したことが認定されました。

救命救急講習が開催されました

町民体育祭

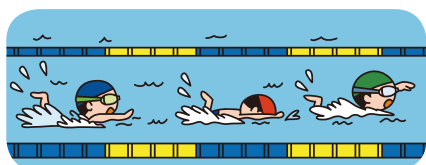
参加者募集!

第27回 町民水泳大会

- 日 時 8月30日(土) 13:30～
- 場 所 浜中町民温水プール
- 種 目 平泳ぎ・背泳ぎ・クロール・リレーなど(詳しい種目については下記までお問い合わせください。)
- 参加資格 小学生～一般(高校生を含む)

第29回 町民駅伝大会

- 日 時 9月13日(土) 9:30～
- 区 間 浜中支所前(S)～役場本庁前(G) 7区間 6関門 21.0km
- 種 目
 - 小学生男子の部 小学生女子の部
 - 中学生男子の部 中学生女子の部
 - 一般男子の部 一般女子の部(高校生を含む)
- 参加資格 小学生～一般(高校生を含む)
(1チーム7名+補欠2名 男女混成可)



問い合わせ先

教育委員会生涯学習課スポーツ係(総合体育館内)
 ☎0153-62-3144 FAX 0153-62-3145
 ※駅伝大会当日の走路確保について、ご協力をよろしくお願いいたします。

学校教育からの情報コーナー

開校130周年を祝う青空の下で 霧多布小学校運動会

7月には、霧多布小学校で運動会、霧多布中学校、茶内中学校、浜中中学校で体育大会が開催され、運動を通じて仲間と共に、心と体を鍛えた思い出深い行事となりました。

7月6日に霧多布小学校で開催された開校130周年記念行事大運動会は、霧多布小学校の先人や歴史に敬意を払い、これからの地域を守り育てる心を育む意義のある運動会となりました。



霧多布小学校
「全力・笑顔・助け合い 心に残る運動会にしよう!!」児童入場



遊戯「イロトリドリ」(1・2・3年生)



「めざせ!釣り名人!!」(4年生)



「さけます船団2014 ~最速の船は?!?~」(6年生)

また、6月から7月にかけて中体連の各大会で熱戦が繰り広げられ、本町の選手たちは、これまでの練習成果を大いに発揮し、大活躍しました。

その競技の中で、霧多布中学校陸上部の石森 理子選手が女子2・3年100mで第3位、女子走幅跳優勝、同じく村上 霞茉選手が男子走幅跳で優勝し、見事に全道大会の切符を勝ち取りました。

夏季休業日 <小・中学校…7/26～8/20(霧高7/26～8/19)>

- ◎家庭生活や学習など様々な面において自主性を育成する場にしましょう。
- ◎補充学習、探求活動、体力づくり、読書などに積極的に取り組む時にしましょう。
- ◎家族の一員としての自覚や、地域の一員としての参加意欲を深める機会にしましょう。
- ◎事故や非行の防止について考え、危険を回避する能力を育てる機会にしましょう。



新着図書案内



『**ぼくだってウルトラマン**』
よしなが こうたく/作(児童書)

ヒーローに憧れて、地球へ来たウルトラマンユウキ。でも、ユウキは弱虫で怪獣から逃げてばかり。

ある日、人間の友達が怪獣にさらわれてしまった！

ユウキは友達を助けることができるのか…！



『**歴史に輝く お姫様大図鑑**』
ブレインナビ/編(児童書)

卑弥呼や篤姫、クレオパトラ、ダイアナ妃など、いろいろな時代・国のお姫様を、きれいなイラストで紹介しています。

お気に入りのお姫様を見つけてみよう！



『**ふしぎなトラのトランク**』
風木 一人/作
斎藤 雨臈/絵(児童書)

ある日、町にトラが来ました。トラが持っているトランクを図書館やレストラン、おふろやさんで開けてみると…？

不思議がたくさん集まった、楽しい物語です。



『**PPバンドで編む オシャレなプラカゴ**』
高宮 紀子/著(一般書)

バスケットや収納かごなど、様々な種類のプラカゴが作れます。

基本の編み方も紹介しているので、初めてでも安心して作れます



『**Burn. -バーン-**』
加藤 シゲアキ/著(一般書)

ある公園で出会った、天才子役とホームレス、ドラッグクイーンの3人。やがて家族のように大切な存在となっていくが…。家族と愛について描かれた感動の物語。



『**世界の教会**』
ピーピーエス通信社/写真(一般書)

世界中の教会、修道院、大聖堂を写真のみで紹介している一冊。

豪華な造りのものから、質素なもの、不気味な模様が施してあるものなど、160点が収録されています。



《児童書》 『**アリの目日記**』
栗林 慧/著

『**さる・るるる・る**』
五味 太郎/作

《一般書》 『**ひがし北海道食べ歩き2014**』
北日本広告社/編

『**イニシエーション・ラブ**』
乾 くるみ/著

夏休み真っ只中！！

夏休みの宿題・自由研究・読書感想文…。全部図書室で解決しちゃいましょう！

図書室では、工作・自由研究の本や、読書感想文にぴったりな本を用意しています。

ぜひご利用ください。



新着シリーズ本

新しく購入したシリーズ本を紹介します。

- セン恋。(全5冊)
セン恋。製作委員会/作 七輝翼/マンガ
- ファオランの冒険(1～4巻)
キャスリン・ラスキー/著 中村佐千江/訳

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター(2F・図書室) 午前11時より

8月9日(土)

8月23日(土)

紙芝居『のーびた のびた』
絵本『たまごやきくん』
絵本『のりののりこさん』

紙芝居『台風がきたぞ』
絵本『ケーキになあれ!』
絵本『りんごがひとつ』

認知症とは、脳の萎縮・損傷などにより《考える・記憶する・会話する》といった認知機能が低下することで日常生活に支障が出る状態のことです。

認知症の多くは、脳の働きが徐々に衰えていくアルツハイマー型認知症、脳梗塞や脳出血が原因となる脳血管性認知症とされています。

これってもしかして・・・？

認知症を理解しよう

NO 305 保健師・歯科衛生士・栄養士です

～脳の神経細胞が壊れることによって起きてくる症状～

記憶障害

昔のことはよく覚えているが、新しいことは覚えられない

見当識障害

人の区別がつかない、服の着方や手順がわからなくなる

理解力・判断の低下

自分で考えることが難しく、自己決定ができなくなる

～人との関わりや暮らしの中で起きてくる症状～

- 物を盗られたと疑う
- 入浴や着替えを嫌がる
- 興味や関心が持てない
- 家の中や外を徘徊する
- 言葉が乱暴になり暴力を振るう
- 現実にはない物が見える(聞こえる)
- 食べられない物でも食べようとする
- 夜間活動的となり日中眠っている(昼夜逆転)など

認知症は、年々増加しており今では身近な病気となってきています。目立った物忘れや「あれ？」と思うような行動・言動が見られたら、まずは地域包括支援センターへご相談ください。小さなことでも話してみてください。早期発見につながり、適切な治療を受けることができます。

認知症を予防

食事・睡眠・適度な運動をして規則正しい生活を送ること、家族や友人と楽しく会話など沢山コミュニケーションをとることで脳が生き生きと活性化してきます！脳トレ（計算問題など）も続けることで効果があります！

関わり方のポイント

- 本人のペースに合わせましょう
- 本人の自尊心を大切にしましょう
- 温かく優しい気持ちで見守りましょう
- 間違いでも否定しないで受け入れましょう
- 本人に合った役割を持ってもらいましょう

わっはっは『サポーター』2名募集中！！

毎週水曜日に開催している「ハツラツ倶楽部わっはっは」では、サポーターとして楽しく活動していただける方を募集しています。

興味がある方は、役場福祉保健課健康推進係 ☎ 62-2307) までご連絡下さい。

＜サポーター養成講座のご案内＞

- 日時 8月30日(土) 10:00～16:30
- 会場 まなぼっと幣舞(釧路市)
- 内容 サポーターの役割、ふまねっと運動の効果などの学習
- 受講資格 どなたでも(年齢・性別・運動経験などは問わない)
- 申込み期日 8月8日(金)

※ふまねっと運動は、認知症予防にも効果があります！

高齢者に関する相談は

浜中町地域包括支援センター(福祉保健課健康推進係)へ

☎ 62-2307

みるこんからのお知らせ

小学6年生対象 二種混合予防接種

予防接種法に基づく定期接種として、二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種を実施しています。対象となる方には、保護者様宛てに予防接種券等お送りしておりますので、同封の説明書をよく読んで接種されますようお願いいたします。

対象者 小学6年生及び前年度未接種の中学1年生(※ただし13歳未満の者)
問い合わせ先 福祉保健課健康推進係 ☎ 62-2307



浜中町健康づくりキャラクター「みるこん」

図書館利用者へ「ルパン三世ポイント」進呈

図書館を利用して、ルパン三世ポイントをもらおう！

総合文化センター内の図書室に行き、本を読んだり、借りたりされた方に、1日1回その場で、ルパン三世ポイント「8ポイント」を無料で差し上げます。

図書室に行ってポイントどんどんもらっちゃおう！！

ルパン三世カードを忘れず持ってきてね♪

※ ルパン三世カードは図書室では発行していません。スタンプカード会加盟店で105円以上の買い物をするともらえます。また、日曜日と文化センター休館日は、ポイント進呈ができませんので、あらかじめご了承ください。



ピリカスタンプカード会は、
教育活動を支援します。

問い合わせ先
ピリカスタンプカード会
(浜中町商工会館内)
☎ 62-2144

ひとのうごき

6月末現在 (前月比)

- 人 口：6,291人 (- 1)
- 男：3,057人 (+ 3)
- 女：3,234人 (- 4)
- 世帯数：2,468世帯 (+ 4)



おたんじょう

熊牛真栄・戸羽 世那ちゃん (祐亮さん)
火散布・柳田 翔海くん (憲一さん)
熊牛北部・山村 翔平くん (敬一さん)
茶内東区・新井 華ちゃん (淳さん)



おくやみ

姉別豊栄・有賀 金作さん (81歳)
茶内五区・野村 玲子さん (78歳)
浜中市街・村上 三郎さん (79歳)
水取場・高橋みち子さん (80歳)



俳句

母追いて 蜥蜴の茂み 駆け抜けけり

酒井 梅子 (茶内)

燃えるよに 海霧 激しけり 地平線

鈴木 徹夫 (霧多布)

犬の瞳にわれの顔あり 初夏の風

福沢 秋桜 (茶内)

短歌

朝もやの優しき光身に纏いひそかに蝶の羽化する気配

相原 睦子 (茶内)

高校野球の連合チーム初勝利 孫の努力の報われし瞬間

松館スミ子 (貫人)

浜中の過疎進みゆく今ここに山・海の者歩幅合わせて

二瓶 晴子 (茶内第三)

どこからか甘い香りの漂いしたどりて行けば月見る花よ

福沢 秋桜 (茶内)

はまなか行事カレンダー (8月)

日	月	火	水	木	金	土
<p>● 役場からの伝言板 ●</p> <p>・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。</p>					○七夕制作(子育て支援センター 10:00～11:00)	○ルパン三世フィスティバル(浜中町(総合文化センターほか 10:00～17:00)) ○陸上教室(総合体育館 13:00～16:00)
3	4	5	6	7	8	9
○ルパン三世フィスティバル(浜中町(総合文化センターほか 10:00～16:00))	○健康教室(茶内第三(茶内第三母子の家 10:00～11:30))		○ハツラツ倶楽部わっはっは(茶内コミュニティセンター 13:30～15:00)	○げんきすくらぶ(母子健康センター 10:00～11:30) ○健康教室(姉別南)(姉別農村環境改善センター 13:30～15:00)		○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00～)
M勤	文 体 農 す づ 21 M					勤
10	11	12	13	14	15	16
	○健康教室(西内朱別)(西内朱別農民研修センター 10:00～11:30)					○太陽市場(商工会館前 10:00～12:00)
M勤	文 体 農 す づ 21 M					勤
17	18	19	20	21	22	23
○学校祭(霧多布高)		○野球教室(総合体育館 13:00～16:00)	○ハツラツ倶楽部わっはっは(茶内コミュニティセンター 13:30～15:00) ○霧多布高校始業式	○健康教室(茶内)(茶内コミュニティセンター 10:00～11:30) ○小・中学校2学期始業式		○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00～)
M勤	文 体 農 す づ 21 M					勤
24	25	26	27	28	29	30
	○健康教室(姉別北)(姉別寿の家 10:00～11:30)	○風呂の日(ゆうゆ) ○お料理教室(総合文化センター 9:30～11:30)	○ハツラツ倶楽部わっはっは(老人福祉センター 10:00～11:30)	○健康教室(茶内第一)(茶内第一住民センター 10:00～11:30) ○むし歯予防教室(母子健康センター 10:00～11:00) ○小学生むし歯予防教室(母子健康センター 15:00～17:00)		○太陽市場(商工会館前 10:00～12:00) ○町民水泳大会(町民温水プール 13:30～)
M勤	文 体 農 す づ 21 M					勤
31				<p>8月あそびのひろは日程</p> <p>毎週…月 火 木 金 9:00～12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)</p> <p>毎週…月 火 水 木 金 14:30～16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)</p> <p>毎週…水 10:00～12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み</p>		
M勤						

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。

文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ21
 M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム 水…町民温水プール