

2014

3



No.583

はまなか

- ▶ 一般国道44号厚岸町別寒辺牛の道路冠水対策工事を実施しています。
- ▶ 国家公務員採用試験のお知らせ
- ▷ 農業委員会情報 VOL.21
- ▷ 霧多布高校通信 感動の予餞会
- ▷ 平成25年度 健全育成会標語作品
- ▷ 健康サポート 一汁三菜 和食で健康づくり!

初めての氷上、転んだ分だけ上達も早い!?
(1月18日 幼児スケート教室)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

一般国道44号厚岸町別寒辺牛の 道路冠水対策工事を実施しています。

～冠水による通行止めを解消するため～

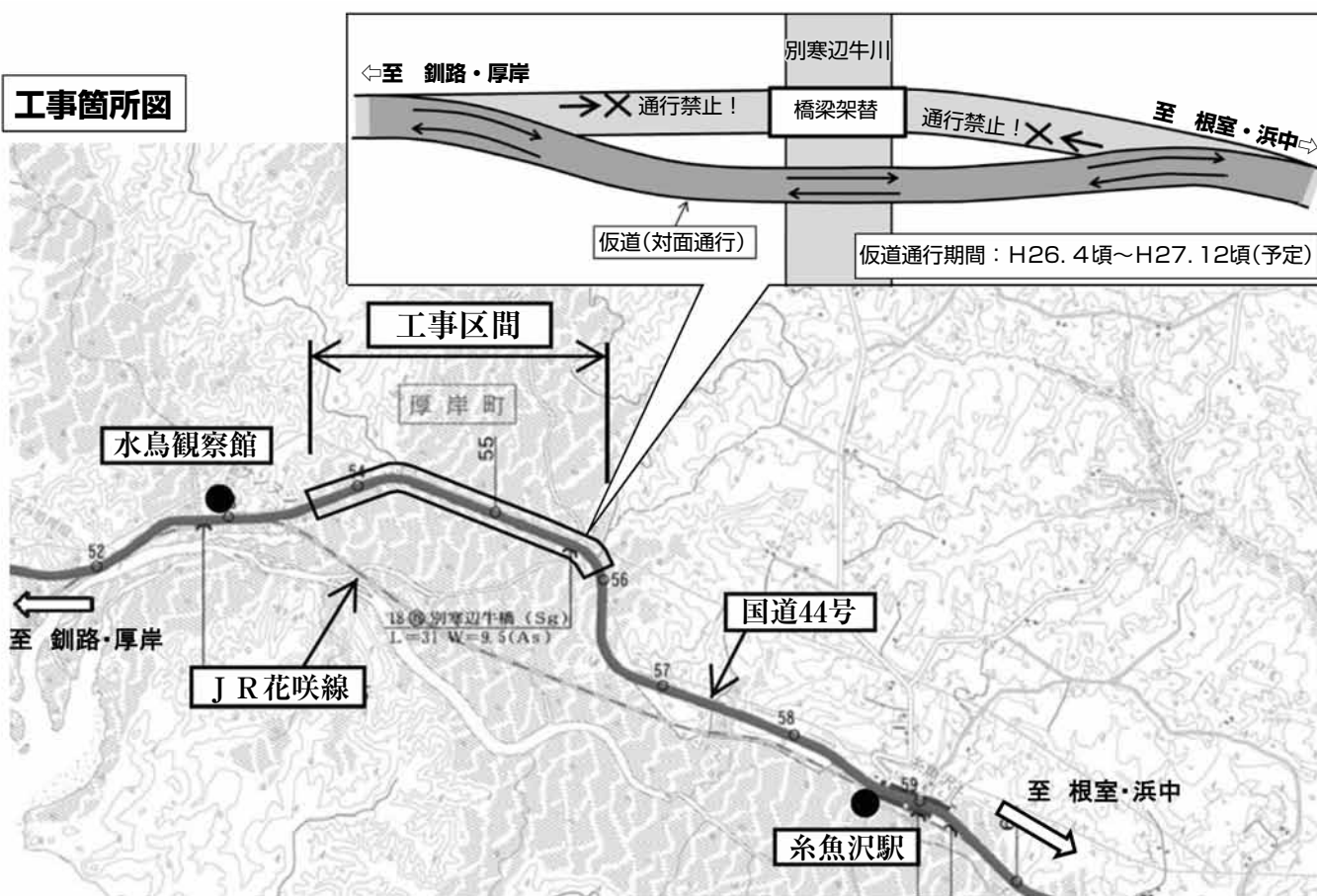
【お知らせ】

釧路開発建設部は、平成24年4月、平成25年4月及び9月に発生した国道44号厚岸町別寒辺牛における道路冠水災害を受け、平成26年1月より、同災害による通行止め解消を目的として現道の嵩上げを行っています。

あわせて別寒辺牛川にかかる橋梁の架け替えも予定しており、平成26年4月頃より、当該橋梁部の通行が仮道へ切り替わります。

国道を利用される皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

工事箇所図



●問い合わせ先

北海道開発局 釧路開発建設部 根室道路事務所 計画課

☎ 0153-24-4188

国家公務員採用試験のお知らせ

☆人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

| 試験の種類 | 受験資格 | インターネット 申込期間 〔受験案内等HP掲載日〕 | 第1次試験日 〔合格者発表日〕 | 第2次試験日 〔合格者発表日〕 |
|-----------------|---|--|---|--|
| 総合職試験 (院卒者) | 昭和59年4月2日以降生まれで ①大学院修士課程又は専門職大学院 の過程修了者及び平成27年3月ま でに大学院修士課程又は専門職大 学院の課程修了見込みの者 ②人事院が①に掲げる者と同等の資 格があると認める者 | 4月1日(火) ┆ 4月8日(火) 〔2月3日(月)〕 | [基礎能力・専門] 4月27日(日) 〔5月9日(金)〕 | [専門(記述式)] 5月25日(日) [政策課題討議・人物] 6月4日(水) ┆ 6月13日(金) 〔6月23日(月)〕 |
| 総合職試験 (大卒程度) | ①昭和59年4月2日～平成5年4月 1日生まれの者 ②平成5年4月2日以降生まれで (ア)大学卒の者及び平成27年3月ま でに大学卒見の者 (イ)人事院が(ア)に掲げる者と同等の 資格があると認める者 | 4月1日(火) ┆ 4月8日(火) 〔2月3日(月)〕 | [基礎能力・専門] 4月27日(日) 〔5月9日(金)〕 | [専門(記述式)] 5月25日(日) [人物] 5月27日(火) ┆ 6月13日(金) 〔6月23日(月)〕 |
| 一般職試験 (大卒程度) | ①昭和59年4月2日～平成5年4月 1日生まれの者 ②平成5年4月2日以降生まれで (ア)大学卒の者及び平成27年3月ま でに大学卒見の者並びに人事院 がこれらの者と同等の資格があ ると認める者 (イ)短大又は高専卒の者及び平成27 年3月までに短大又は高専卒見 の者並びに人事院がこれらの者 と同等の資格があると認める者 | 4月9日(水) ┆ 4月21日(月) 〔2月3日(月)〕 | [基礎能力・専門等] 6月15日(日) 〔7月9日(水)〕 | [人物] 7月16日(水) ┆ 8月4日(月) 〔8月20日(水)〕 |
| 一般職試験 (高卒者) | ①平成26年4月1日において、高校 又は中等教育学校を卒業した日の 翌日から起算して2年を経過して いない者及び平成27年3月までに 高校又は中等教育学校卒見の者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると 認める者 | 6月23日(月) ┆ 7月2日(水) 〔5月12日(月)〕 | [基礎能力・適正等] 9月7日(日) 〔10月9日(木)〕 | [人物] 10月16日(木) ┆ 10月24日(金) 〔11月18日(火)〕 |

※なお、上記以外の国家公務員採用試験のことや申し込み方法及び試験資格等の詳しい内容については、下記にお
問い合わせください。

●問い合わせ先

人事院 北海道事務局 第二課 試験係

☎ 011-241-1248

◆インターネット申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◆人事院ホームページもご参照ください。「採用情報ナビ」

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

農業委員会情報

VOL.21
【編集】
浜中町農業委員会
農政部会

浜中町農業協同組合青年部 との懇談会を実施

浜中町農業委員会では、昨年の十二月四日に浜中町農業協同組合青年部との懇談会を実施いたしました。

当日は、農業委員会からは鈴木会長、梅原職務代理、小椋農地部会長、熊谷農政部会長が出席し、農協青年部からは目黒敏和部長ほか六名の役員の方々にご出席をいただきました。

昨年二月に青年部から提出された「浜中町の酪農経営安定化に関する要望書」の

回答と、八月に実施した「農地利用に関するアンケート」結果の説明のあと、日頃の生産活動に関して意見交換を行いました。

意見交換で話し合われた内容は、低利用地に対する農業委員会の対応や農地の賃借料について、親元就農者に対する支援制度や後継者対策について、町づくりにつなげるための各団体間の交流機会の提供などでしたが、青年部の皆様からは「自分たちが将来の浜中町を担っていくんだ」という強い責任感と意思が感じられ、大変有意義な懇談となりました。

農業委員会活動強化 研修会に参加しました

一月二十一日、札幌市において「平成二十五年年度農業委員会活動強化研修会」が開催され、農業委員二名と事務局職員一名が参加いたしました。

全国農業会議所の調査役を講師に、「最近の農業・農業委員会をめぐる情勢」と題して講演が行われ、新たに創設される農地中間管理機構の概要と平成二十六年度の国の農林水産関連予算について説明を受けました。

続いて道内の三つの農業委員会より活動事例報告が行われました。北斗市からは「女性農業委員の取組」、上ノ国町からは「遊休農地対策の推進」、標津町からは「交換分合事業の推進」について、それぞれ報告を受けました。



農業委員会総会の報告

第29回総会(平成25年11月28日開催)

付議議件

- 報告第1号 農業経営基盤強化促進事業(利用権設定等促進事業)による農用地利用関係調整報告について
- 議案第1号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第2号 農用地利用集積計画作成要請について
- 議案第3号 農業経営基盤強化促進事業による農用地買入協議について

第30回総会(平成25年12月20日開催)

付議議件

- 報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
- 報告第2号 農地法第18条の規定による合意解約について
- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第3号 農用地利用集積計画作成要請について
- 議案第4号 平成26年度浜中町農業委員会予算の提出について

第31回総会(平成26年1月29日開催)

付議議件

- 報告第1号 農地法第18条の規定による合意解約について
- 議案第1号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第2号 農業経営基盤強化促進事業による利用権設定等申出について
- 議案第3号 農用地利用集積計画作成要請について
- 議案第4号 平成26年浜中町農業委員会委員選挙人名簿の調製について

(農業委員会総会は公開しております。)

農地の権利移動の状況

浜中町農業委員会では毎月総会を開催し、農地法や農業経営基盤強化促進法などに基づく農地の売買や賃借などの権利移動に関する許可、土地の現況証明願に関する許可など、様々な業務について慎重に審議しております。

今年度四月から十二月までに農地の権利移動を行った件数は次のとおりです。

●農地法第三条関係

★相 続 一件 三ヘクタール

★賃貸借 十件 一六ヘクタール

★使用賃借 十四件 八三九ヘクタール

●農地法第四条関係

★転 用 一件 〇.五ヘクタール

●農地法第五条関係

★転 用 一件 〇.三ヘクタール

●農地法第十八条関係

★合意解約 六件 五四ヘクタール

●農業経営基盤強化促進法関係

★利用権設定申出(あっせん申出) 八件 三九七ヘクタール

★利用権設定(賃貸借権) 二件 二〇ヘクタール

★所有権移転(売買) 三件 四ヘクタール

★農地保有合理化事業 一六件 五八ヘクタール

★農地利用集積田滑化事業 一三件 一三三ヘクタール

●現況証明 二二件 三六ヘクタール

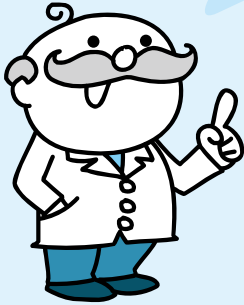
農業委員会への質問やご相談は、左記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会

☎六五・二一九六・二二二九

次回の農業委員会情報は六月号に掲載予定です。

No. 82 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



●今回のごみ分別ポイントは「スプレー缶・カセットボンベ」じゃ!

みんなはスプレー缶やカセットボンベをきちんと排出できておるかな。中身の残ったスプレー缶・カセットボンベをそのまま空缶の収集日に排出した場合、ごみ収集車やごみ処理施設での引火や破損事故の原因となり大変危険じゃぞ。

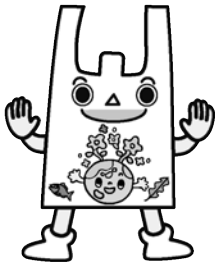
スプレー缶の場合は、風通しがよく火の気のない屋外で、「シュー」という音がなくなるまでボタンを押し、缶に穴を開けて完全にガスを抜いてから排出してくれよ。

カセットボンベの場合は、お湯を沸かすなどして火が燃え尽きるまで中身のガスを使い切ってから、振って音がしない事を確認し、缶に穴を開けて完全にガスを抜いてから排出してくれよ。



面倒なことでも、小さなことからコツコツと!
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



【省エネするには④】冬の暖房の設定温度を20℃以下にしよう!

冬は暖房などの使用で家庭のエネルギー消費が増える季節ですが、皆さんは暖房機器の設定温度は何℃にしていますか。地球温暖化対策に取り組むためにも、設定温度は20℃以下にしましょう。室温20℃で寒いと感じる時は、設定温度を上げる前にカーディガンやひざかけを利用し体感温度を上げてみてください。

その他の暖房の省エネ方法について紹介しますので、地球とお財布にやさしい生活を送りましょう。



【暖房の控えすぎに注意し、体調管理には十分気を付けてください。】

※経済産業省北海道経済産業局「おうちで省エネ 平成25年度」より引用

消費税法改正等のお知らせ

社会保障と税の一体改革による主な消費税法改正の概要

①消費税率が引き上げられます

消費税（地方消費税を含む。）の税率は、平成26年4月1日から8%に引き上げられます。

消費税の課税事業者が、平成26年4月1日を含む課税期間分（個人事業者の場合は平成26年分）の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、課税売上げ・課税仕入れについて、帳簿等において、旧税率が適用されたものと新税率が適用されたものに区分しておく必要があります。

なお、税率引上げに伴う経過措置により、平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、旧税率が適用される場合があります。

②任意の中間申告制度が創設されました

直前の課税期間の確定消費税額（地方消費税額を含まない年税額）が48万円以下の事業者（中間申告義務のない事業者）が、任意に中間申告書（年1回）を提出する旨を記載した届出書を納税地の所轄税務署長に提出した場合には、当該届出書を提出した日以後にその末日が最初に到来する6月中間申告対象期間以後の6月中間申告対象期間について、自主的に中間申告・納付することができることとされました。

事業年度が1年の法人については、平成26年4月1日以後開始する課税期間の中間申告から適用されます。

なお、個人事業者の場合には平成27年分の中間申告から適用されます。

消費税転嫁対策特別措置法に規定する総額表示義務の特例措置

消費者向けの価格表示については、税込価格を表示（総額表示）することが義務付けられていますが、「消費税の円滑かつ適正な転嫁の確保のための消費税の転嫁を阻害する行為の是正等に関する特別措置法」（消費税転嫁対策特別措置法）により、平成25年10月1日から平成29年3月31日までの間は、「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置」（誤認防止措置）を講じている場合に限り、税込価格を表示（総額表示）しなくてもよいとする特例が設けられました。

なお、消費者の方々の利便性にも配慮する観点から、この特例の適用を受ける事業者は、できるだけ速やかに「税込価格」を表示するよう努めることとされています。

【誤認防止措置の具体例】

（例1）

値札、チラシ、ポスター、商品カタログ、インターネットのウェブページ等において、商品等の価格を次のように表示する。

〇〇円（税抜価格）

〇〇円（税別）

〇〇円（本体価格）

〇〇円+税

〇〇円+消費税

（例2）

個々の値札等においては「〇〇円」と税抜価格のみを表示し、別途、店内の消費者が商品等を選択する際に目に付きやすい場所に、明瞭に、「当店の価格は全て税抜価格となっています。」といった掲示を行う。

※ 消費税率の引上げを含む消費税法の改正内容については、国税庁ホームページの「消費税法改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革関係）」をご覧ください。

確定申告書の内容が間違っていたとき

提出した確定申告書に計算誤りや申告漏れなど、申告内容に誤りがあることに気付いた方や、うっかり確定申告書の提出を忘れていない方はいませんか？

もう一度ご確認ください。

税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求書」を提出して正しい税額への訂正を求めることができます。

税額を少なく申告したことに気付いたときは、「修正申告書」を提出して正しい税額に修正してください。

また、確定申告書の提出が必要なのに忘れていたときは、速やかに確定申告書を提出してください。

詳しくは、釧路税務署（☎0154-31-5100（代表））へお尋ねください。

「領収証」等に係る印紙税の非課税範囲が拡大されました

事業者の皆様が作成する領収証やレシートなどの「金銭又は有価証券の受取書」に係る印紙税については、平成26年4月1日以降に受取金額が5万円未満のものについて非課税となります（現在は、記載された金額が3万円未満のものが非課税です。）。

平成26年4月1日以降、領収証等を作成する際には、受取金額を確認の上、納付する印紙税額に誤りのないようご注意ください。

| 「金銭又は有価証券の受取書」に係る印紙税の非課税範囲 | |
|----------------------------|-------------|
| 現行 | 平成26年4月1日以降 |
| 3万円未満 | 5万円未満 |

(注)印紙税の納付の必要がない文書に誤って収入印紙を貼った場合等については、所轄税務署長に過誤納事実の確認を受けることにより印紙税の還付を受けることができます。

「領収証」等を取引の相手方に交付している場合でも、過誤納事実の確認を受けるには、過誤納となった文書の原本を提示する必要がありますので、収入印紙を貼る際は誤りのないよう十分ご注意ください。

霧多布児童遊園地 複合遊具を設置



昨年十一月より整備を進めてまいりました、霧多布児童遊園地の複合遊具が二月十三日に完成いたしました。

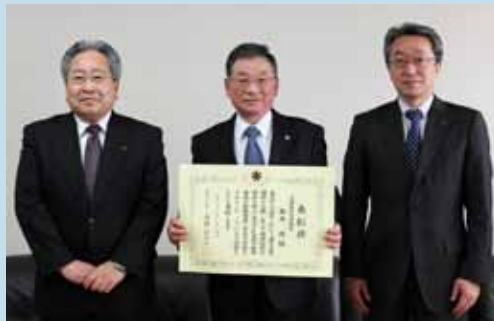
これは霧多布児童遊園地の遊具が老朽し、地域より整備の要望があったことから、特定防衛施設周辺整備調整交付金事業を活用し設置しております。

町内では初の複合遊具で、「滑り台」や、「トンネル」、「うんてい」などの機能があり、長さ10m、幅7mの大型な複合遊具となっております。

町民の皆様、ぜひ遊びにきてくださいね。

鈴木 誠 さん

北海道社会貢献賞(自治功勞)を受賞



浜中町議会の鈴木誠副議長は、平成七年から十八年の長きに渡り、地方議会議員として地方自治の育成発展に貢献されてまいりました。

この間、平成十五年から議会運営委員長として、平成十九年から現在まで副議長として、議会の円滑な運営や、町の振興発展に尽力されております。

この度、これまでの功績が認められ、役場町長室にて、釧路総合振興局地域政策部長谷部部長より、表彰状と記念品が手渡されました。

この度の受賞、おめでとうございます。

霧多布湿原 センター通信

We have Dream!

Kiritappu Wetland Center

1月から2月にかけて、冬期休館でお休みをいただいておりますが、2月12日より、開館しております。天候の悪い日にはお子様連れで木のおもちゃで遊んだり、ゆっくりしたい時は展望ホールのカフェで一息つくなど、ご自由に利用してください。

活動報告

自然体験学習

2月は、歩くスキーでの湿原散策と、チカ釣りを行いました。湿原散策では、オオワシや、エゾシカの群れを間近で見かけるなど、夏には入れない湿原の中を歩きました。チカ釣りでは、水の上で釣りをしたあと、釣れた魚を自分たちで料理し、美味しく食べました。冬ならではの体験に、子どもたちは興味津々でした。



お知らせ

きりたつぷ子ども自然クラブ

「冬の湿原を歩こう！」

夏はぬかるんで自由に歩けない

湿原も、凍る冬はスキーやスノーシューズを履いて好きなどころへ行けます。3月は冬の湿原を散策します。積もった雪を利用して、アイス作りも企画中。ぜひご参加ください。

日時：3月2日(日) 9時30分～14時

※きりたつぷ子ども自然クラブでは、会員を随時募集しています。小学生なら誰でも参加できます。自然の中で一緒に楽しく遊びませんか？



3月のワンデイシェフ

3月は「ママの手」がランチをご提供します。メニューは当日のお楽しみ。皆さまのお越しをお待ちしております。

日時：3月9日(日) 11時30分～14時
料金：800円(ドリンク付1000円)

※ワンデイシェフでは腕ふるってくださる方を募集しています。調理師免許がなくても、お料理好きな方ならどなたでもシェフになれます。

●予約・問い合わせ先

湿原センター ☎65・2779
<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

共和町内会 宝くじ助成でお祭り用品を整備



この事業は、財団法人自治総合センターが、「全国自治宝くじ」の受託事業収入を財源として行っており、住民が自主的に行うコミュニティ活動の推進を図り、地域の連帯感に基づき自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に必要な設備等の整備に対して助成しています。

今年度は、共和町内会のお祭り用品を整備するために活用されました。今後さらに地域のコミュニティ活動の充実・強化が図られることが期待されます。

集中力を研ぎ澄ませ！ 子どもかるた大会で白熱！



道かるた大会で大健闘！風林火山

平成二十五年度浜中町子どもかるた大会が、二月八日、総合文化センターにおいて開催され、熱戦が繰り広げられました。（結果は下記のとおり。）

また、中学生のチーム「風林火山」（小椋琉奈さん、井上穂乃香さん、今井響くん）は、二月二十三日に札幌市で開催された北海道子どもかるた大会に出場、敢闘賞を受賞する大健闘でした。

小学校5・6年生の部

| 順位 | 所属 | チーム名 |
|-----|-------|-------|
| 優勝 | 姉別 | 海勢龍 |
| 準優勝 | 姉別 | 聖夜の流星 |
| 第3位 | 茶内小学校 | 飛天の白龍 |
| 第4位 | 浜中小学校 | 百花乱舞 |

中学生の部

| 順位 | 所属 | チーム名 |
|-----|-------|------|
| 優勝 | 茶内中学校 | 風林火山 |
| 準優勝 | 茶内中学校 | 疾風雷神 |

小学校1・2年生の部

| 順位 | 所属 | チーム名 |
|-----|----------|----------|
| 優勝 | 姉別 | タイガー |
| 準優勝 | 姉別 | がんばるガールズ |
| 第3位 | 浜中・茶内小学校 | 天真爛漫 |
| 第4位 | 茶内第一小学校 | 大地の朱雀 |

小学校3・4年生の部

| 順位 | 所属 | チーム名 |
|-----|-------|-----------|
| 優勝 | 姉別 | レインボーブライト |
| 準優勝 | 浜中小学校 | 桜花爛漫 |
| 第3位 | 姉別 | カルタの光 |
| 第4位 | 姉別 | 青き隼 |

恵比寿会創立20周年記念式典 決意新たに…



元町議会議員の皆さんで組織される、浜中町恵比寿会（会長 内藤英昭氏）では、去る二月三十一日、新年交社会と併せて、創立二〇周年記念式典を挙行了しました。

松本町長、波岡議長、鈴木副議長を来賓に迎え、内藤会長より、「今後も町政の発展を心より願う」とのごあいさつがあり、出席者に記念品が贈呈されました。

現在会員は、一六人で平均年齢は七十九歳。親睦を兼ね、毎年行われる研修旅行が事業の目玉となっております。

恵比寿会の皆さん、今後も、益々のご活躍を祈念いたします。

目指せオリンピック！ 町民スケート大会



二月一日、平成二十五年度町民スケート大会が、町民スケートリンクで開催され、二十五種目の競技に六十二人の選手が参加しました。

今年は、例年より多くの大会新記録が生まれ、充実した大会となりました。

大会結果（大会新記録者のみ）

- 小学生 五年男子 三〇〇秒
- 今井 榛空（茶内小学校） 32秒93
- 小学生 六年女子 三〇〇秒
- 児島菜津子（姉別南小学校） 39秒65
- 小学生 五年女子 五〇〇秒
- 小原菜奈香（霧多布小学校） 53秒39
- 一般 男子 五〇〇秒
- 藤田 景太（霧多布高校） 42秒15
- 小学生 五年女子 一〇〇〇秒
- 小原菜奈香（霧多布小学校） 1分48秒40
- 一般 男子 一〇〇〇秒
- 藤田 景太（霧多布高校） 1分27秒43

平成26年度国税専門官 募集のお知らせ

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

平成26年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

受験資格 (1)昭和59年4月2日から平成5年4月1日
生まれの者

(2)平成5年4月2日以降生まれの者で大学
を卒業したなど別に定める者

受付期間 (1)インターネット

4月1日(火) 9:00～4月14日(月)[受信有効]
申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

(2)郵送又は持参

4月1日(火)～4月2日(水) [通信日付印有効]

(注)原則として、インターネット申込みをご
利用ください。

第1次試験 基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)

6月8日(日) (※合格者発表日…7月1日(火))

第2次試験 人物試験及び身体検査

7月15日(火)～7月23日(水)のうち指定する日
(※最終合格者発表日…8月20日(水))

●問い合わせ先

札幌国税局 人事第2課 採用担当

☎011-231-5011 (内線2315)

釧路税務署 総務課 ☎0154-31-5100

北海道警察官採用説明会のお知らせ

道内6会場で開催します。

開催月日 3月9日(日)

開催地域 函館、旭川、**釧路**、帯広、北見、札幌

【釧路会場】

場所…釧路警察署 時間…13:30～15:30

説明会申込受付期間…3月5日(水)まで

◎平成26年度警察官採用試験日程

第1回 ○1次試験 5月11日(日)

○受験申込受付 4月1日(火)～4月16日(水)

○受験申込書配布 2月25日(火)～

第2回 ○1次試験 9月21日(日)

●問い合わせ先

北海道警察本部 採用センター ☎0120-860-314

釧路方面本部 警務課 企画・人事係

☎0154-25-0110 (内線2623)

屋根からの落氷雪事故防止 などのお願い

毎年、冬になりますと、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

○落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。

○既に雪止めが設置されている場合であっても、釘金等の錆、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が見られた際は早急に修繕するようにしてください。

○落氷雪事故は、気温がマイナス3℃からプラス3℃程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意するようにしてください。

○落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。

○交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

○軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。

○軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。

○ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。

また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

北海道開発局・北海道・北海道警察

「法テラスの日」無料法律相談会 開設のお知らせ

日時 4月11日(金) 13:00～16:00

場所 イオンモール釧路昭和 2階 イオンホール
相談員 釧路弁護士会所属弁護士・法テラス常勤弁護士・釧路司法書士会所属司法書士

予約期間 3月31日(月)～4月9日(水) 10:00～16:00
(事前予約が必要となります。先着30名。)

共催 釧路弁護士会・釧路司法書士会

●申し込み・問い合わせ先

法テラス釧路

☎0503383-5567

無料健診（検診）のご案内

がん検診・特定健診受診率の向上のために、特定の年齢の方々へがん検診・特定健診無料クーポン券を配布しています。無料で受けることが出来る健診（検診）は、下記のとおりです。

～この機会に是非、健診（検診）を受けましょう～

無料健診（検診）対象年齢一覧表（H25年4月2日～H26年4月1日までの年齢です。）

| | 年齢 | 生年月日 |
|------------------------|--|------------------------|
| 特定健診 大腸がん検診 (男女) | 40歳 | 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ |
| | 45歳 | 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ |
| | 50歳 | 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ |
| | 55歳 | 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ |
| | 60歳 | 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ |
| 乳がん検診（女性） | 40歳 | 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日 |
| | ※H21年度～H24年度にクーポンが送付され、未使用の60歳以下の方も対象です。 | |
| 子宮がん検診（女性） | 20歳 | 平成5年4月2日～平成6年4月1日 |
| | ※H21年度～H24年度にクーポンが送付され、未使用の40歳以下の方も対象です。 | |

※このほかにも、歯周疾患検診を40歳・50歳・60歳・70歳の方に実施します。

※対象の方には、3月上旬に受診方法等のご案内を郵送でお知らせします。

●問い合わせ先

役場 福祉保健課 健康推進係

☎62-2307

交通死亡事故^{ゼロ}継続を目指して

- 平成25年中に浜中町で発生した交通事故は、[○人身事故 4件（対前年比 ±0件）

○物件事故 165件（対前年比 +35件）] でした。

これら交通事故のうち111件（約65パーセント）が単独事故で、そのほとんどがスピードダウンで回避できたと思われる事故でした。

道路別の交通事故発生件数は、[○国道 34件 ○道道 71件 ○町道 37件 ○その他（駐車場や敷地内など） 27件] であり、特に [○国道44号線 ○道道別海厚岸線 ○道道琵琶瀬茶内停車場線] が交通事故多発路線です。

交通死亡事故の発生はありませんでしたが、寸分の違いで重大事故に発展していたと思われる事故が数件発生しています。

- 春の気配が感じられる季節になりましたが、まだ道路は凍結します。

スリップ事故に注意して、安全運転に努めてください。

駐在所告知板

交通死亡事故^{ゼロ}更新中
浜中町1, 259日
(2月15日現在)

厚岸警察署浜中グループ駐在所

産地場
クツキンク

今月の食材は「乳製品」です。

「ふわっとニラチヂミ」

【材料 4人分】

☆じゃがいも……………150g

☆長いも……………150g

☆ニラ……………100g

☆溶けるチーズ……………40g

☆乾燥ひじき(戻す)……………16g

☆桜えび……………16g

☆小麦粉……………40g

☆スキムミルク……………30g

☆牛乳……………30ml

☆塩……………小さじ1/3杯

☆酢……………大きじ1杯と1/3杯

☆しょうゆ……………大きじ2杯

☆コチュジャン……………大きじ1/2杯

☆ごま油・サラダ油……………各大きじ1杯

【作り方】

①じゃがいもと長いもはすりおろす。

ニラは2cmの長さに切る。チーズは細かく切る。

②ボウルに①を入れ、戻したひじき、桜えび、Aを加えて混ぜ合わせる。

③Bを混ぜ合わせてタレを作る。

④フライパンにごま油とサラダ油を熱し、②の生地を半量を流し入れて両面を焼く。同様にもう一枚焼く。

⑤④を切り分けて器に盛り、③のタレをそえる。

(町栄養士)

ふわっとニラチヂミ
【1人分の栄養素】
エネルギー 230kcal
カルシウム 233mg
食塩相当量 2.8g

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信 No. 153

感動の予餞会

本校では2月3日に、卒業する3年生を送り出す「予餞会」が行われました。午前の文化委員企画では13組ものユニットが参加し、それぞれの「卒業生への感謝の思い」を歌や踊りに乗せ、力いっぱい表現していました。

午後からは、霧多布高校での3年間の学校生活を画像で振り返る「思い出写真館」、万感の思いを込めた「卒業生からの一人一言」が行われました。「卒業生からの一人一言」を述べて流した涙が、これからの彼らの糧となり、胸を張って本校を旅立ってくれることを期待します。

2月4日から3年生は家庭学習期間に入り、2月28日の卒業証書授与式予行日と3月1日の卒業証書授与式の2日を残すのみとなりました。今後は1・2年生が、先輩の後を引き継ぎ、「これからの霧多布高校」を引っ張っていく原動力として、これまで以上に光り輝く霧多布高校を築いてほしいものです。



社会体育施設定期利用の申し込みについて

下記の体育施設について、平成26年度の定期利用者を募集しますので、申し込みにつきましては、下記までご申請ください。みなさんの健康づくりや交流の場として、たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

屋内体育施設（前期）

- ◇募集施設 総合体育館
農業者トレーニングセンター
すくらむ21
- ◇利用期間 4月1日～9月30日
- ◇休館日 月曜日

屋外体育施設（1年）

- ◇募集施設 総合グラウンド
霧多布スポーツ広場
農村運動広場
- ◇利用期間 5月1日～10月31日

申込期限は3月22日(金)までです。

申込み・問い合わせ先 教育委員会 生涯学習課 スポーツ係
総合体育館内 ☎ 62-3144
FAX 62-3145



浜中町総合文化センター 26年度の使用申し込み受付中！

総合文化センターでは、平成26年度使用台帳を整備しましたので、結婚式や各種行事、サークル活動や各種会議など、使用の受付をいたします。

26年度は6月上旬から10月上旬まで、大ホールの改修工事を予定しています。使用を予定されている方は、電話等にてお問い合わせください。

●申込み・問い合わせ先 浜中町総合文化センター（教育委員会） ☎62-3131

平成25年度 健全育成会標語作品

町内の健全育成会では、青少年の健全育成活動の一環として、標語コンクールを行っています。その中から、茶内地区の優秀作品を紹介します。

茶内地区健全育成会

健康と生活部門

| | | |
|-----------------------------|-----------|--------|
| 最優秀賞 「さあかがやけ 元気をつなぐ はま中ちょう」 | 茶内小学校2年 | 岡本 つぶら |
| 優秀賞 「いただきます やさいを食べて 元気いっぱい」 | 茶内第一小学校2年 | 佐々木 夢叶 |
| 優秀賞 「朝ご飯 赤・黄・緑 食べましょう」 | 茶内中学校1年 | 田村 玲音 |

あいさつ部門

| | | |
|-------------------------|---------|-------|
| 最優秀賞 「あいさつよ 空までとどけ 朝の風」 | 茶内小学校3年 | 澤向 彩圭 |
| 優秀賞 「あいさつは 心と心 つないでる」 | 茶内小学校4年 | 岡田 桃青 |
| 優秀賞 「感謝だな 言葉で伝える ありがとう」 | 茶内中学校3年 | 野澤 巧 |

友達・家族部門

| | | |
|------------------------------|-----------|--------|
| 最優秀賞 「うれしいな しんようできる 友がいて」 | 茶内第一小学校5年 | 佐々木 果林 |
| 優秀賞 「ともだちが おしえてくれたよ やさしいきもち」 | 茶内小学校1年 | 宮崎 怜治 |
| 優秀賞 「友情は 時間を超えて いつまでも」 | 茶内中学校2年 | 福戸 愛理 |

中・高校生ボランティアリーダー養成講座が修了！

5月から毎月1回、ボランティア活動をしてきた「中・高校生ボランティアリーダー養成講座」が2月23日の活動をもって、本年度の活動を修了しました。

今年度は、高校生2人、中学生15人で活動してきました。救命講習からスタートし、湿原クリーン作戦では、「思っていたよりゴミが多い！」といった声があったり、うまいもん市、岬まつりのスタッフボランティアでは、会場の設営やゴミの収集などを手伝いながら、浜中町のPRもすることで、ボランティア活動はもちろん浜中町について自分たちが学ぶ場にもなりました。また、町民マラソン大会の運営を手伝ったり、保育所でのインターンシップなど、たくさんの貴重な体験をすることができました。

最後の振り返りでは、「楽しかった。」「またやりたい。」「もっと色々なことをしてみたい。」など、積極的な感想が多くありました。

ボランティアは、社会や地域のために、自分が「できる時」に「できる範囲」で、「できること」を行う活動です。

この経験を通して、今後も様々なボランティア活動や地域の行事などに積極的に参加して、将来はリーダーとして活躍してくれることを期待します。



学校教育からの情報コーナー

ありがとう 姉別南小中学校

姉別南小中学校は、広大な牧草地の中に位置し、64年の歴史を刻んできました。

顧みますと本校は、地域の人々が学校設置を強く要望し、その思いが実を結び、昭和24年11月に待望の校舎が落成、翌年1月には、姉別南小学校として授業を開始、4月からは中学校も併設されました。その後、児童生徒数も増加し、昭和30年代には小中併せて140人を越える時代や、1学級が50人にも及ぶこともありました。昭和53年には、地域が切望してやまなかった新校舎が落成し、落成記念式典を盛大に開催しました。

現在に至るまでに、20代にわたる校長先生と、10代に及ぶPTA会長が歴任されましたが、地域と学校が一体となり、伝統を引き継ぎ、未来を担う子どもへの教育活動を積極的に展開し、多数の卒業生が各方面で活躍しています。

また、文部省（現文部科学省）や町教委の研究指定も幾度となく受け、平成6年度には、釧路管内教育実践校として表彰されるなど、確実な教育実践の足跡を残し、その教育成果を道内外に発信し続け、輝かしい業績を残してきました。

4月から、姉別南小学校は浜中小学校、姉別南中学校は浜中中学校へ統合となり、子どもたちは新たな学校生活をスタートします。



浜中町教育研究所の活動

平成25年度の浜中町教育研究所は、本町の基本理念「ふるさと浜中に生き 豊かなまちを拓き 創造する人づくり」の達成をめざし、本町の全ての教職員が参加し、研究活動に取り組んできました。

研究部では、授業づくりにおける学習意欲の向上に結びつく手立ての構築や、学ぶ力が確実に定着する指導計画の作成などに取り組み、日常の授業に結びつけています。広報調査部では、町内児童生徒の作品集「浜中っ子」、研究紀要「浜中教育」を発行します。

へき地複式特別委員会では、町内の小規模校・複式教育の学校が集まり、小学校陸上競技大会、文化交流会、また少人数学級における教員の資質向上を目指して、教育研究大会を開催しました。





新着図書案内



| | | |
|--|---|---|
| <p>『おふろのくまちゃん』 シャーリー・パレント／著 デイヴィッド・ウォーカー／絵 福本 友美子／訳（児童書）</p> <p>いっぱい遊んで、汚れちゃった小さいくまちゃんたち。大きいくまさんがお風呂で洗ってあげようと思いますが…？</p>  | <p>『いのちの食べかた』 森 達也／著（児童書）</p> <p>私たちがいつも食べているお肉ってどこから来ているの？実はあまり知らない、人間が生きていくために必要な、食べ物といのちの大切な関係。</p>  | <p>『ルルとララのにこにこクリーム』 あんびる やすこ／著（児童書）</p> <p>シュークリームを作ろうとしたルルとララ。ですが、なかなか上手に作れません。落ち込んでいる2人に、シュガーおばさんが素敵なアイデアを教えてください…。</p>  |
| <p>『人生はニャンとかなる！』 水野 敬也・長沼 直樹／著（一般書）</p> <p>「人生はワンチャンス！」の猫バージョンが登場！様々な名言・格言を68匹の猫たちが紹介。可愛らしい姿で人生で大切なことを教えてくれます。</p>  | <p>『図書館のキリギリス』 竹内 真／著（一般書）</p> <p>学校司書として働くことになった主人公。人には言えない秘密を抱える彼女のもとへ様々な謎が持ち込まれて…。本に込められた想いと、謎を読み解くブックミステリー。</p>  | <p>『羊毛フェルトで作る絵本のマスコット』 須佐 沙知子／著（一般書）</p> <p>今人気の羊毛フェルトを使って、ぐりとぐらや、ノタンなど大人気の絵本キャラクターが作れます。初心者でも作れるように、丁寧な説明文付きです。</p>  |
| <p>《児童書》 『妖怪えほん うぶめ』 京極 夏彦／作 井上 洋介／絵 東 雅夫／編</p> <p>『お面屋たまよし 彼岸ノ祭』 石川 宏千花／著 平沢 下戸／画</p> <p>《一般書》 『インフェルノ 上・下』 ダン・ブラウン／著 越前 敏弥／訳</p> <p>『家に帰ると妻が必ず死んだふりをしています。3』 K. Kojunsky／作 ichida／漫画</p> | | |

新着リクエスト本

みなさんの「これが読みたい！」というリクエストにお応えて、**図書を購入しました！**

- | | | |
|------|---------------------------------|--------------------------------|
| ○児童書 | 『チョコレートと青い空』 堀米 薫／作 小泉 るみ子／絵 | 『もりへぞろぞろ』 村田 喜代子／作 近藤 薫美子／絵 |
| ○一般書 | 『二丁目のフィールド・オブ・ドリームス』 永沢 光雄／著 | 『やりたいことをすべてやる方法』 須藤 元気／著 |
| | 『日本でいちばん育てたい社会』 綾野 まさる／著 | |

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（2階・図書室）午前11時より

3月8日（土）

3月22日（土）

紙芝居 『ゆたんぽくん』
絵 本 『いろいろおんせん』
絵 本 『石のきもち』

紙芝居 『チョコレートカステラだいじけん』
絵 本 『いちごばたけのちいさなおばあさん』
絵 本 『しろしろのさんぽ』

「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録されるなど、「和食」が再注目されていますね。一汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは、栄養バランスに優れた健康的な食事です。

一汁三菜

和食で健康づくり！

NO 300 保健師・歯科衛生士・栄養士です

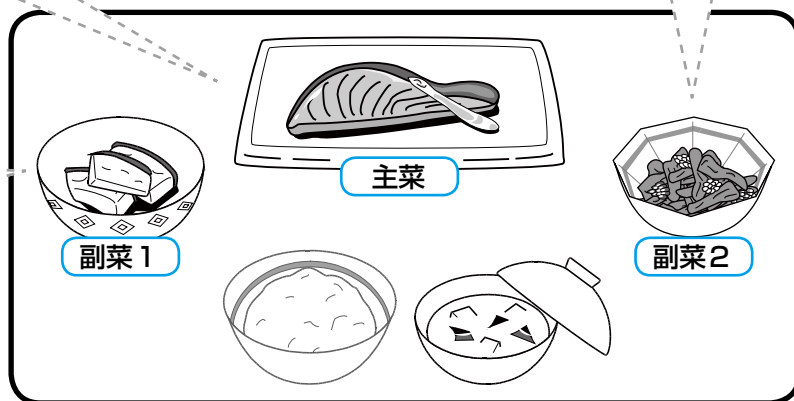
一汁三菜って？

ご飯に汁もの、おかず3種（主菜1品、副菜2品）で構成された献立をいいます。ご飯でエネルギー源となる炭水化物を、汁もので水分を、おかずでその他の栄養をバランスよくとることができます。一汁三菜の組み合わせで献立を考え調理すれば、栄養バランスに優れた理想的な献立になります。

主菜は、メインになるおかずです。旬の魚や肉を中心に、卵、豆腐、野菜などを組み合わせたボリュームのあるもので、たんぱく質を中心としたものにします。

副菜のもう1品は、あえもの、おひたし、常備菜などの小鉢物にします。

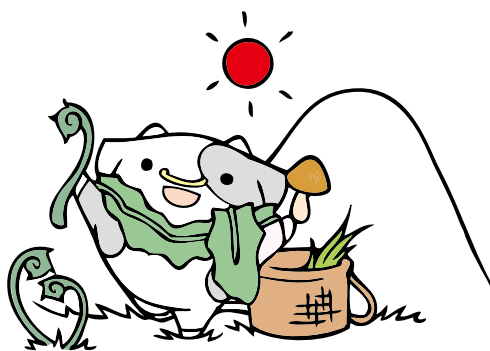
副菜は、煮物や炒め物など主菜に次ぐボリュームのあるものにします。旬の野菜や芋類、豆類、きのこ、海藻類などを使い、主菜で不足しがちなビタミン、ミネラル、食物繊維がたっぷりとれるものにしましょう。



旬の食材を使いましょう！

日本は南北に長く、海、山、里と豊かな自然が広がっているため、各地で様々な食材が用いられています。献立を決める時にぜひ考えて欲しいことは、旬の食材を使うことです。旬とは、それぞれの野菜が大きく育ち、最も収穫に適した時期をいい、栄養が一番豊富です。今は、ほとんどの野菜や魚が一年中手に入りますが、ぜひ旬の食材を意識して献立を考えてみてください。

春は、ウド・ギョウジャニンニクなどの山菜、鮭、鱒、キャベツなどが旬の時期です！



「特定健診・がん検診」申込み受付中

4・5月に実施される「特定健診・がん検診」を受診される方は、下記まで電話でお申し込みください。詳細については2月中旬に配布されたチラシをご覧ください。

○申し込み締切り 3月14日(金)

●申し込み・問い合わせ先

役場 福祉保健課 健康推進係

☎62-2307

健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
☎62-2307

道東の楽しい春の開始



「ワタスゲ」

もうすぐ、春のお祭りが始まるよ

ドンドン、ヒヤラ・ラ

ピー、ヒヤララ

アヒルは居ねむりしながら

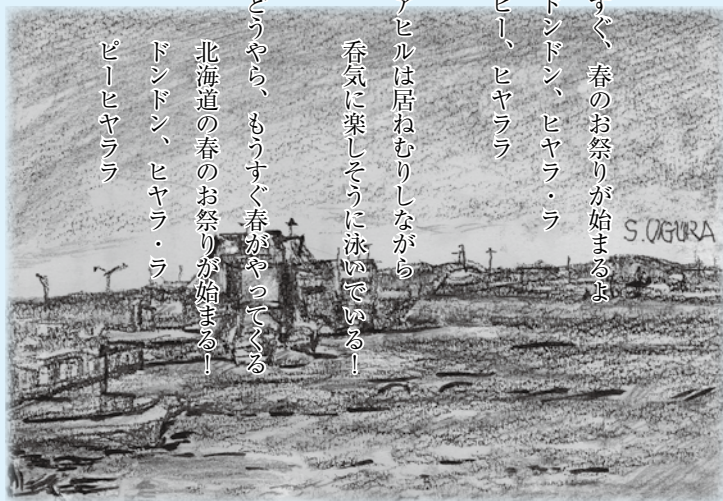
香気に楽しそりに泳いでいる！

どうやら、もうすぐ春がやってくる

北海道の春のお祭りが始まる！

ドンドン、ヒヤラ・ラ

ピーヒヤララ



(ペン & スケッチ 小椋 昭三)

ひとのうごき

1月末現在 (前月比)

- 人口：6,357人 (- 7)
- 男：3,076人 (- 1)
- 女：3,281人 (- 6)
- 世帯数：2,481世帯 (- 3)



おたんじょう

- 暮 帰 別・塚田いろは ちゃん (恒平さん)
- 霧多布二区・金谷 寧音 ちゃん (敦史さん)
- 琵琶瀬親睦・藤澤 芹奈 ちゃん (典幸さん)



お く や み

- 姉別市街・佐川 雅子 さん (77歳)
- 霧多布一区・木村 堅 さん (74歳)
- 琵琶瀬親睦・澤尾 ツエ さん (75歳)
- 茶 内 緑・三八木澤昭吉 さん (86歳)
- 茶内橋北東・野村タミエ さん (97歳)
- 茶 内 緑・立花ハツエ さん (93歳)



俳句

ムーミン谷の村の夜明や春の声

福沢 睡蓮 (茶 内)

白鳥のシンク口交々厚岸湖

酒井 梅子 (茶 内)

人生の基盤となるや三月は

鈴木 徹夫 (霧多布)

短歌

風邪ひくな気をつけてねと口癖に今日もわが子は消防勤務へ

福沢 睡蓮 (茶 内)

父母の拓きし郷に居を定めここより外は知らぬ我なり

相原 睦子 (茶 内)

余熱のこる窯に正しく横たわる姉の白骨慈しみつつ

松館スミ子 (貫 人)

朝日差す雲の透き間に世を照らし皆を照らして春よ来い来い

二瓶 晴子 (茶内第三)

はまなか行事カレンダー (3月)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|---|--|--|
| | <p>● 役場からの伝言板 ●</p> <p>・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。</p> | | | | | <p>○霧多布高等学校卒業証書授与式 (10:00~)</p> <p>1</p> |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ○所得確定申告相談 (茶内市街全域) (役場茶内支所 9:30~16:00) ○健康教室 (茶内第三) (茶内第三母と子の家 10:00~11:30) | ○所得確定申告相談 (茶内農連・茶内第一) (役場茶内支所 9:30~16:00) | ○所得確定申告相談 (茶内第二・東四・西四) (役場茶内支所 9:30~16:00) ○ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉センター 10:00~11:30) | ○所得確定申告相談 (浜中市街全域・熊牛原野) (役場浜中支所 9:30~16:00) ○げんきすくらぶ(母子健康センター 10:00~11:30) ○健康教室 (琵琶瀬) (琵琶瀬住民センター 10:00~11:30) | ○所得確定申告相談 (姉内全域・厚陽) (役場浜中支所 9:30~16:00) | ○所得確定申告相談 (姉内全域) (総合文化センター 9:30~17:00) | ○絵本らんど・おはなしタイム (総合文化センター図書室 11:00~) |
| M 勤 | 文 体 農 す M | 霧 | | | | 勤 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ○所得確定申告相談 (町内全域) (総合文化センター 9:30~17:00) ○健康教室 (西円朱別) (西円朱別農民研修センター 10:00~11:30) ○健康教室 (散布) (漁村センター 10:00~11:30) | ○所得確定申告相談 (町内全域) (総合文化センター 9:30~17:00) ○健康教室 (姉別北) (姉別寿の家 10:00~11:30) | ○所得確定申告相談 (町内全域) (総合文化センター 9:30~17:00) ○ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) | ○所得確定申告相談 (町内全域) (総合文化センター 9:30~17:00) ○健康教室 (茶内) (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) | ○所得確定申告相談 (町内全域) (総合文化センター 9:30~17:00) ○中学校卒業証書授与式 (霧中・浜中・茶中 10:00~) | ○小中併置校卒業証書授与式 (散布小中・姉南小中 10:00~) | |
| M 勤 | 文 体 農 す M | 霧 | | | | 勤 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ○所得確定申告相談 (町内全域) (役場税務課 9:00~17:00) ○健康教室 (円朱別) (円朱別会館 10:00~11:30) | | | ○小学校卒業証書授与式 (霧小・浜小・茶小 10:00~) | ○むし歯予防教室 (母子健康センター 10:00~11:00) ○小学生むし歯予防教室 (母子健康センター 15:00~17:00) | | ○絵本らんど・おはなしタイム (総合文化センター図書室 11:00~) |
| M 勤 | 文 体 農 す M | 霧 | | | 農 M 勤 | 体 す 勤 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ○小学校卒業証書授与式 (茶一小 10:00~) ○小・中・高等学校修了式 | | | ○風呂の日 (ゆうゆ) | ○健康教室 (茶内第一) (茶内第一住民センター 10:00~11:30) ○健康教室 (姉別南) (姉別農村環境改善センター 13:30~15:00) | | |
| M 勤 | 文 体 農 す M | 霧 | | | | 勤 |
| 30 | 31 | <p>3月あそびのひろは日程</p> <p>毎週…月火水金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター) 毎週…月火水金 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター) 毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み ※3日月(10:00~)は「おひな祭り」、5日水(10:00~)は「修了記念撮影」を行います! 7日金、14日金、19日水はお休みです。 ※霧多布は25日火・茶内は26日水で25年度は修了します。26年度は、霧多布が4月7日、茶内が9日水から開始します。</p> | | | | |
| M 勤 | 文 体 農 す M | | | | | |

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。
 文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ 21
 M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム

発行 浜中町役場
 編集 企画財政課広報係

〒088-1592
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229
 町ホームページ <http://www.townhamanaka.jp/>

