

2013

12

No.580

はまなか

- ▶平成25年度 町の功労者を表彰
- ▶年末・年始 役場業務のお知らせ
- ▶農業委員会情報 VOL.20
- ▷まなぶん 〈霧多布小学校〉
- ▷霧多布高校通信 新生徒会執行部始動!! ~みんなが望む学校に~
- ▷健康サポート 元気に冬を乗り切ろう! 年末年始や寒い時期を快適に!

冬を前に、火災予防を呼びかけ!
(10月29日 霧多布保育所幼年消防クラブ防火パレード)



平成二十五年

町の功労者を表彰

『平成二十五年度浜中町功労者表彰』に六十六名の方が選ばれ、十一月三日の「文化の日」に総合文化センターで在任功労を除く方々の表彰式が行われました。

この表彰は、浜中町表彰条例に基づき、本町の政治・経済・文化・社会・福祉など各般にわたって町政の振興に寄与し、または多くの人の模範と認められる行為のあった方の功績を讃え、町民に愛町精神の高揚を図ることをねらいとして、毎年行われています。

本年度は、次の方々表彰されました。

自治功労表彰

多年にわたり町政の振興発展に貢献し、その功績が顕著な方。

【選挙管理委員】

※火散布 田畑 秀子 さん

【農業委員】

※茶内旭 武石 政一 さん
 ※茶内西区 川上 英明 さん

社会功労表彰

教育・文化などの振興、または多年にわたり民生の安定などに貢献し、その功績が顕著な方。

【社会教育委員】

※霧多布 関上 伸一 さん

【住民運動】

※霧多布 山崎 雷司 さん
 ※霧多布 天間館 克男 さん
 ※火散布 伴野 修 さん

※茶内桜ヶ丘 白川 英之 さん

※茶内桜ヶ丘 松川 多津子 さん

【消 防】

※姉別市街 小西 康介 さん

※榊 町 藤田 浩 さん

※琵琶瀬 杉田 美時 さん

※羨古丹 立花 隆夫 さん
 ※丸山散布 川村 悟司 さん

【水難救難所】

※霧多布 木村 克彦 さん

※仲の浜 川村 清志 さん

※榊 町 雪田 敏弘 さん

※丸山散布 川村 英己 さん

善行表彰

町民の模範となるような善行のあった方。

【公 益】

※釧路市 堀内 英司 さん

在任功労表彰

年齢が八十歳以上の方で、現に本町に五十年以上在任し、町の発展に尽くしてきた方で、以前に表彰を受けられたことのない方。

(基準日：八月一日)

※霧多布 早坂 寛 さん
 ※霧多布 松村 幸子 さん
 ※霧多布 吉田 幸子 さん
 ※霧多布 比賀 幸子 さん
 ※霧多布 井関 愛子 さん
 ※霧多布 高 芳子 さん
 ※霧多布 長 沢 芳子 さん
 ※霧多布 山田 和子 さん
 ※霧多布 種市 光子 さん
 ※水取場 荒井 勳 さん
 ※水取場 申田 勳 さん
 ※水取場 田代 貞子 さん
 ※水取場 橋本 ミヅ子 さん
 ※水取場 松本 武 さん

※湯 中 永治 さん
 ※暮 別 豊 嶋 子 さん
 ※新 川 澤 山 みのり さん
 ※仲の 赤 沼 成子 さん
 ※琵琶瀬 白 戸 守夫 さん
 ※琵琶瀬 澤 尾 守夫 さん
 ※琵琶瀬 徳 光 ヤナ さん
 ※渡 散 布 田 中 明雄 さん
 ※丸山散布 神 林 君子 さん
 ※丸山散布 布 川 ツエ子 さん
 ※茶内緑 吉 田 清美 さん
 ※茶内本町 中 村 洋子 さん
 ※茶内本町 古 谷 啓子 さん
 ※茶内旭 鈴 木 雪子 さん
 ※茶内北一 嗟 峨 みさ子 さん
 ※茶内北二 佐 瀬 正剛 さん
 ※茶内下茶内 川 原 田 千江子 さん
 ※茶内下茶内 佐 々 木 平次郎 さん
 ※茶内桜ヶ丘 茂 原 幸子 さん
 ※茶内上茶内 井 上 光男 さん
 ※茶内拓北 天 川 キミ子 さん
 ※茶内拓北 君 島 トクエ さん
 ※茶内共生 石 崎 シヅ さん
 ※茶内共和 奥 谷 まさ子 さん
 ※熊牛暁生 百 々 榮子 さん
 ※姉別市街 田 代 實枝 さん
 ※姉別新行 八 卷 クラ子 さん
 ※姉別北部 渡 邊 ミヨ さん
 ※榊 町 梅 田 シゲ子 さん
 ※榊 町 坂 下 智恵子 さん
 ※奔 幌 戸 寺 後 初男 さん
 ※賞 人 阿 部 テル さん
 ※厚 陽 松 館 眞喜男 さん



年末・年始 役場業務のお知らせ

＊窓口業務など＊

- 役場本庁、茶内・浜中支所は
12月31日(火)から1月5日(日)まで休みとなります。
※婚姻・出生・死亡(火葬関係)など、戸籍の届出は随時受付いたします。
- 巡回バスは、12月31日(火)から1月6日(月)まで運休し、1月7日(火)より運行します。

＊ふれあい交流・保養センター「ゆうゆ」＊

【開館時間について】

- 12月31日(火) 10:00～16:00まで
- 1月1日(水) 6:00～16:00まで
(入浴受付は両日とも15:00まで)
- 1月2日(木)・3日(金) 10:00～18:00まで
(入浴受付は両日とも17:00まで)

新春企画として、1日～3日までは、入浴料金の割引サービスを実施いたします!

割引料金 大人 350円 小人 150円

※上記以外の開館時間は、通常どおり10:00～22:00までです。

※1月の休館日は、6日(月)です。



＊医療＊

診療所名	休業期間
浜中診療所	☆12月31日(火)から1月5日(日)まで休診となります。 ○健康診断につきましては、12月27日(金)まで受診してください。
茶内診療所	☆12月30日(月)午後から1月5日(日)まで休診となります。
浜中歯科診療所	☆12月30日(月)から1月5日(日)まで休診となります。
茶内歯科診療所	☆12月30日(月)午後から1月5日(日)まで休診となります。

＊ごみ＊

施設等	休業期間
最終処分場	☆12月28日(土)、12月31日(火)から1月5日(日)まで休みとなります。 ※12月29日(日)は、9:00～15:00まで開放します。
収集	☆12月31日(火)から1月3日(金)まで休みとなります。 ※第1～4区域で収集日が異なりますので、詳細は、ごみ分別ポスターで確認して下さい。

＊文化・スポーツ・観光施設＊

施設名	休館期間
総合文化センター	12月30日(月)～1月6日(月) ☎62-3131
農業者トレーニングセンター	12月30日(月)～1月6日(月) ☎65-2266
総合体育館	12月30日(月)～1月6日(月) ☎62-3144
勤労青少年ホーム	12月28日(土)～1月6日(月) ☎62-2147
すくらむ21	12月30日(月)～1月6日(月) ☎64-2350
MO-TTOかぜて	12月29日(日)～1月6日(月) ☎64-3000
霧多布湿原センター	12月27日(金)から29日(日)まで休館となります。30日(月)と1月1日(水)から3日(金)までは通常どおり開館しております。 また、1月4日(土)から2月11日(火)まで休館となります。 ※毎週火曜日は休館日です。 (11月～4月) ☎65-2779

注

役場などの休日は、条例により12月31日から翌年の1月5日までと、土曜及び日曜、祝日が休日となっております。

各施設は、条例などによって別に休日が定められております。

※詳細については、左記施設等に直接電話で問い合わせください。

=防災行政無線のお知らせ=

「☎62-5333」へ電話していただくと、浜中町防災行政無線で放送した、24時間以内の放送内容を聞くことができます。

●問い合わせ先

役場 防災対策室 防災係 ☎62-2138

農業委員会情報

VOL.20
【編集】
浜中町農業委員会
農政部会

農地利用に関するアンケートがまとまりました

浜中町農業委員会では、農業経営の生産基盤である農地について、今後における利用の実態・意向等を把握すべく、アンケート調査を行いました。

調査は、八月から九月にかけて、町内の農業経営者一九四戸を対象に行い、一八七戸より回答を受けました。

調査結果は、農地のみならず、後継者、今後の経営に係る回答もあり、当委員会として、これらの回答を受け、今後の農地行政の中にどのように組み入れていくか、さらに検討を進めていきます。

Q 6 農地を縮小したい場合、どのくらいの面積を減らしたいですか

A	①21~30ha	2件
	②31ha以上	1件
	③無回答	3件

Q 7 農地を現状維持したい場合、その理由は何ですか（複数回答）

A	①規模に見合った農地の保有	59件
	②既存機械ではこれ以上拡大できない	16件
	③人手が足りない	28件
	④後継者がいない	25件
	⑤将来的に縮小を考えている	13件
	⑥草地に合わせた頭数にしたい	1件

Q 8 所有している農地の問題は何ですか（複数回答）

A	①分散していて地続きになってない	65件
	②区画が狭く、作業効率が悪い	29件
	③一部遊休化している	16件
	④水はけが悪い	63件
	⑤借地料が高額である	23件
	⑥その他	19件

※ ⑥その他と答えた方の主な理由

- ア. 草地の凹凸がひどく、機械の故障・破損がある
- イ. 農地までの道路が悪い
- ウ. 放牧用地が少ない
- エ. 傾斜地が多い
- オ. 賃貸期間が長い
- カ. 団地数が多い
- キ. 離れていて遠い
- ク. 道路のない畑がある

Q 9 過去3年間の農地面積について

A	①増加している	28件
	②横ばいである	140件
	③減少している	4件
	④無回答	15件

Q 10 過去3年間の農地の団地化について

A	①進んでいる	14件
	②どちらかといえば進んでいる	26件
	③どちらかといえば進んでいない	32件
	④進んでいない	93件
	⑤その他	2件
	⑥無回答	20件

Q 11 将来法人化の計画はありますか

A	①ある	15件
	②ない	146件
	③わからない	21件
	④無回答	5件

※ ①あると答えた中で

A	ア. 一戸農家による法人化	7件
	イ. 複数農家による法人化	3件
	ウ. 無回答	5件

Q 1 農業後継者について

A	①後継者がいる	58件
	②後継者がいない	56件
	③まだ分からない	72件
	④無回答	1件

Q 2 現在利用している農地の団地数について

A	①0~5団地	127件
	②6~10団地	45件
	③11~15団地	14件
	④16~20団地	1件

Q 3 農地の現状について

A	①農地が不足し、飼料を購入している	40件
	②農地が不足し、飼料は購入していないが、農地を借りて飼料を賄っている	49件
	③農地は足りている	97件
	④無回答	1件

※ ③農地は足りていると答えた中で、飼料を

A	ア. 売却している	48件
	イ. 売却していない	40件
	ウ. 無回答	9件

Q 4 今後の農地について

A	①拡大したい	83件
	②縮小したい	6件
	③現状維持	96件
	④無回答	2件

Q 5 拡大したい場合、必要な面積は

A	①1~10ha	29件
	②11~20ha	29件
	③21~30ha	11件
	④30ha以上	12件
	⑤無回答	2件

※ 農地の拡大の方法について

A	ア. 買入れ	61件
	イ. 借入れ	12件
	ウ. 両方	8件
	エ. 無回答	2件

Q15 農業政策に御意見・御要望があればお聞かせください（抜粋）

- A**
- ① 農地の贈与期間の関係上、集団化になかなか進めずにいる。税金の控除・減額等を考えていただきたい
 - ② 団地化を進めることが重要になるので、補助金をつけるか強制力を持たせてほしい
 - ③ 北海道では賃貸を進めるよりも、売買を進めていくような農業政策がよい
 - ④ 低利用地などの情報や有効的な活用を話し合う機会を作ればよい

Q12 牧草の収穫体制について（複数回答）

- A**
- ① コントラ収穫 53件
 - ② ロール収穫 139件
 - ③ 共同作業 16件
 - ④ その他 11件

Q13 今後の経営改善の方向性等についてお答えください

- A**
- ① 規模拡大を優先し、経営地から離れていても農地を取得する 26件
 - ② 団地化を優先し、経営地周辺の農地を取得する 51件
 - ③ 規模拡大をやめ、団地化を図る 9件
 - ④ 現状を維持する 74件
 - ⑤ その他 7件
 - ⑥ 無回答 20件

農業委員会総会の報告

第26回総会(平成25年8月26日開催)

付議議件

- 報告第1号 農地法第18条の規定による合意解約について
- 報告第2号 農業経営基盤強化促進事業（利用権設定等促進事業）による農用地利用関係調整報告について
- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 農業経営基盤強化促進事業による利用権設定等申出について
- 議案第3号 農用地利用集積計画作成要請について

第27回総会(平成25年9月27日開催)

付議議件

- 報告第1号 農業経営基盤強化促進事業（利用権設定等促進事業）による農用地利用関係調整報告について
- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第3号 農用地利用集積計画作成要請について

第28回総会(平成25年10月25日開催)

付議議件

- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第3号 農業経営基盤強化促進事業による利用権設定等申出について
- 議案第4号 農業経営基盤強化促進事業による農用地買入協議について
- 報告第1号 農地法第18条の規定による合意解約について

（農業委員会総会は公開しております。）

Q14 農地売買価格及び賃借料についてお聞かせください（抜粋）

- A**
- ① 売買の手続方法がよくわからない
 - ② 売買価格は現状のままでもよいが、賃借料については下げるべき
 - ③ 借主が草地更新し、上等化した土地については、価格を考慮すべき
 - ④ 標準価格がわからないので、定期的に情報がほしい
 - ⑤ 経営の負担にならないような価格を望む

農地パトロールを実施しました

十一月十一日、町内全ての農業振興地域を対象とした農地パトロールを実施しました。
この調査は、農地法に基づく「利用状況調査」と「耕作放棄地全体調査」を兼ねており、耕作放棄地の把握、違反転用の有無、不適切な農地利用の確認等を主な目的として、全国の農業委員会ですべて実施しております。
調査の結果、耕作放棄地と確認された農地については、所有者に対し耕作放棄地解消に関する意向調査を行い、実情に応じた支援活動を実施するとともに、国や町の解消支援事業の活用や解消指導を行い、農地流動化の推進に関係機関と連携を進めていきます。



道外先進地視察研修

浜中町農業委員会では、十月二十九日から十一月一日にかけて、東北方面への視察研修を実施しました。

東北一の酪農郷を誇る岩手県葛巻町を訪れ、今年度農林水産大臣賞を受賞した「耕作放棄地解消活動」について御教示いただいたほか、あっせん価格の設定や賃貸借料の設定基準などについて意見交換を行ってまいりました。

また、家畜糞尿を原料に熱や電気、有機肥料を製造・有効利用している「一番ふんバイオガスプラント」を訪問し、その仕組みについて研修しました。

選挙人名簿登録申請書の提出をお忘れなく！

農業委員会委員選挙の有権者は、十二月中旬ごろに町の選挙管理委員会から配布される「選挙人名簿登録申請書」を農業委員会に提出することとなっております。提出された申請書は、農業委員会内で内容確認を行い、総会で決定後、選挙管理委員会へ送達し、選挙人名簿が作成されます。選挙権及び被選挙権については、選挙人名簿に登録された方が得ることとなります。来年は選挙の実施の年でもありますので、申請書は忘れずに提出しましょう。（提出期限は一月十日です。）
なお、選挙権及び被選挙権の取得には、いくつかの要件が必要となりますので、記入にあたり不明な点がある場合は農業委員会事務局までお問い合わせください。

農業委員会への質問やご相談は、左記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会

☎六五二一九六二二二九

次回の農業委員会情報は三月号に掲載予定です。

国税庁からのお知らせ

国税庁ホームページ「タックスアンサー」をご利用ください

タックスアンサーは、国税に関するインターネット上の税務相談室です。よくあるご質問に対する回答を税金の種類ごとに調べることができます。また、キーワードによる検索もできます。

平成24年度（平成24年4月～平成25年3月）におけるタックスアンサーへのアクセス件数は、約5,334万件となっており、多くの方にご利用いただいております。確定申告書作成の参考として是非ご利用ください。

■タックスアンサーへのアクセス方法

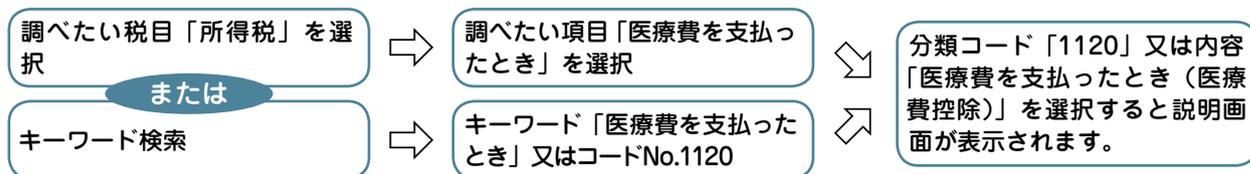
国税庁ホームページ又は以下のアドレスからご利用ください。
 検索サイトで、「タックスアンサー」と検索しても、ご覧いただけます。
 ◇パソコンからも携帯電話からも <http://www.nta.go.jp/taxanswer>

携帯サイトは右のコードからご覧になれます。



■パソコンでの具体的な利用のしかた

(例) No.1120「医療費を支払ったとき（医療費控除）」について調べる場合
 国税庁ホームページから、「タックスアンサー」をクリックして、



◇「タックスアンサーコード一覧」は、国税庁ホームページ「タックスアンサー」の「税務相談室からのお知らせ」に掲載しております。

◇携帯サイトでは、キーワード検索の使用はできません。

平成25年分の確定申告について

■公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下（※1）で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額（※2）が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。

○この場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

○公的年金等に係る雑所得以外の所得があり、その所得金額が20万円以下で所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、お住まいの市区町村にお尋ねください。

※1…複数から受給されている場合は、その合計額です。

※2…「公的年金等に係る雑所得以外の所得」で主なもの所得金額の計算方法は、次表のとおりです。

所得の種類	所得の内容	所得金額の計算方法
給与所得	給与・賞与、パート収入など	給与等の収入金額－給与所得控除 なお、給与等の収入金額が85万円を超える場合には、所得金額は20万円を超えることとなります。
雑所得（公的年金等以外）	個人年金、原稿料など	総収入金額－必要経費
配当所得 ※上場株式等に係る配当所得の申告不要制度を選択した場合は除きます。	株式や出資の配当など	収入金額－株式などの元本取得に要した負債の利子
一時所得	生命保険の満期返戻金など	（総収入金額－収入を得るために直接要した金額－特別控除額（最高50万円））× 1/2

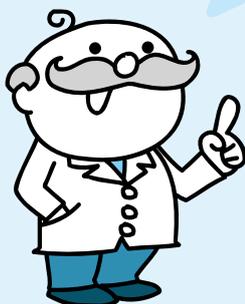
平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

平成26年1月からは、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方について、記帳と帳簿書類の保存が必要となります。なお、この記帳と帳簿書類の保存制度につきましては、所得税及び復興特別所得税の申告が必要ない方も対象となります。

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。釧路税務署個人課税第1部門（☎0154-31-5131）記帳指導担当にお問い合わせください。

税に関する情報は国税庁ホームページへ www.nta.go.jp

No. 79 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



●今回は「秋の一斉清掃」についてじゃ!

10月下旬から各地域で秋の一斉清掃が始まったのじゃが、今年は、約3tのごみが回収されたぞ。町もきれいになって、気分もすっきりじゃのう。

また、一斉清掃のごみの搬入に合わせて、自治会・町内会による資源物の搬入も多く見られたぞ。

ただし、一斉清掃のごみと一緒に一般家庭ごみが搬入される例があったぞ。一般家庭ごみの処分場への搬入は有料になるので決められた時間に搬入してくれよ。

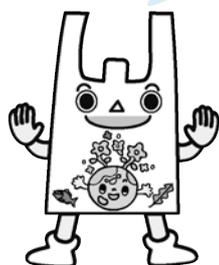
これからも多くの資源物の搬入をよろしくな。環境意識も高まるし、地域の活動資金も増えるし、一石二鳥だぜ〜!



丸山散布地区清掃の様子

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



2013年度 冬季の節電へのご協力をお願い

2013年度今冬の電力需給対策が下記のとおり決定されましたので、今夏同様、皆さんに2010年度比▲6%以上削減に向けて、節電のご協力をお願いいたします。

節電をお願いしたい期間・時間・節電目標

節電目標…**2010年度比 ▲6%以上**

期間・時間帯…**12月9日(月)～3月7日(金) 16:00～21:00**

上記の期間・時間帯を除く12月2日(月)～3月31日(月)の8:00～21:00においても、数値目標を伴わない節電をお願いします。

■高齢者、障がいのある方々などは、それぞれのご事情のもと、無理のない範囲でご協力(使用していない部屋の電気はこまめに消す等)をお願いします。

12/2～12/6	12/9～3/7	3/10～3/31
8:00～21:00 数値目標のない節電	8:00～16:00 数値目標のない節電	8:00～21:00 数値目標のない節電
	16:00～21:00 ▲6%以上の節電	

※土日・休日及び年末年始(12/30～1/3)を除きます。

※北海道電力管内にて節電をお願いする期間・時間帯にそれぞれのご家庭において、2010年度の使用最大電力(kW)の値等を目安とした基準からの節電をお願いします。

※数値目標なしの節電については、一つの目安として定着節電として見込まれている2010年度比▲4.1%を参考として下さい。

※気温の低下、降雪時などは、需要が増大する可能性があり、特に節電に取り組んでいただくことが重要です。

幼年消防クラブが 元気に「火の用心！」



霧多布保育所幼年消防クラブ (10月29日)



茶内保育所幼年消防クラブ (10月22日)

今年も霧多布・茶内の両保育所幼年消防クラブで防火パレードが行われました。

茶内保育所幼年消防クラブは、茶内の市街地でみこしやまといを持ってパレードし、最終地点である特別養護老人ホームハイツ野いちこの入所者の皆さんにも「火の用心」と元気に呼びかけました。

霧多布保育所幼年消防クラブは、役場庁舎前で元気に防火演技を行い、その後隊列を組んで霧多布の市街地をパレードしました。

本格的な冬が近づいてきました。町民の皆さんも暖房機など火の取り扱いに注意しましょう。

交通死亡事故^{ゼロ}継続を目指して

- 師走となり、何かと慌ただしい時期となります。車を運転する時は、慌てることなく、心と時間に余裕を持って安全運転に努めてください。
- 積雪やブラックアイスバーンにより交通事故が多発する時期です。路面状態に合わせた運転と確実なスピードダウンで冬型交通事故防止に努めてください。
- 道内では依然として交通死亡事故が発生しています。ちょっとした油断や違反行為が重大な交通事故に発展します。交通ルールをしっかりと守り、交通死亡事故ゼロを目指しましょう。

駐在所告知板
交通死亡事故^{ゼロ}更新中
浜中町1,167日
(11月15日現在)



厚岸警察署浜中グループ駐在所



霧多布湿原センター通信
Kiritappu Wetland Center

活動報告

バードカービング展終了

9月29日から10月28日まで、北尾久美子氏のバードカービング展を開催しました。館内の常設展示のカービング40数点のほか、新作20点あまりが展示され、来館されたお客様からは「木でできているとは思えない！すばらしい」などの声が聴かれました。初日には、北尾久美子氏ご本人による館内解説ウォークが開かれ、作品一つひとつについて、作り手の思いなどを聴かせていただきました。

また、10月6日には、バードカービング展に合わせ、ポロト案内舎の日高哲二氏によるツアー「鳥の超能力あれやこれ」を開催しました。バードカービングと剥製を使って、聴力や飛行能力など、鳥の「すごい」能力をわかりやすく紹介していただき、参加者からは驚きの声があがりました。

10月13日からは、シマフクロウの保

護活動を行っているNPO法人シマフクロウエイドのパネル展を行いました。シマフクロウの貴重な写真とともに、これまでとこれからの保護活動について、改めて考え直す場となりました。

ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。

お知らせ

あったか初日の出イベント開催

毎年恒例、初日の出イベントを開催します。2014年最初の日の出を、湿原センターから見てみませんか。天気が良ければ、霧多布湿原の向こう、海にのぼる初日の出が見られます。初日の出を見たあとは、恒例の餅つきや餅まきで新年を祝いましょう。

日時：2014年1月1日(水)

12月のワンデイシェフ

12月のワンデイシェフは、年に一度のスペシャルワンデイ。日頃、ワンデイシェフで活躍しているシェフたちが集まって、スペシャルメニューを作ります。お楽しみに！

日時：12月8日(日)

冬期休館のお知らせ

- 年末休館：12月27日～29日
- 冬期休館：1月4日～2月11日
- 予約・問い合わせ先

湿原センター ☎65・2779
<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

地域貢献活動 ありがとうございます



十月十七日、厚浜木材加工協同組合より、役場茶内支所へ町内のカラマツ・トドマツを利用し作製したベンチ（写真・上）が寄贈されました。支所への来客用ベンチとして大切に使用させていただきます。

また、十月二十二日、道営草地整備改良事業（浜中東部地区）として町内で草地更新作業を行っていた、クニオカ・今道東経常建設共同企業体（弟子屈町）により、姉別農村環境改善センター裏道路の整地作業（写真下）をしていただきました。さらに同月二十八日には、観光案内看板と災害緊急物資一式のご寄附をいただきました。

各社のこの度の活動に對しまして、心より感謝申し上げます。

講師の神田山陽氏が 講演を行いました



十一月十日、総合文化センターにて『町制施行五〇周年記念並びに総合文化祭五〇周年記念事業』として、講師『神田山陽』氏を講師に招き、記念講演を行いました。

当日は講演に先立ち、『さざ波コーラス』による浜中町歌や、『霧多布舞踊愛好会及び有志の方々』による浜中音頭が披露されました。講演では講師になった経緯や、自分の経験した事、これから活動していきたい事などを面白エピソードを交えてお話されました。

また、神田山陽氏のご好意により、十一月十二日の二日間、町内の小・中学校九校を訪問し講演をしていただきました。NHKEテレビで放送中の『にほんごであそぼ』に出演されている模様を実演したり、児童・生徒からの質問形式による芸能界の話題や裏話などをお話され、町内の小・中学生と交流を図られました。三日間本当にありがとうございました。

いじめの無い学校生活を目指し 人権教室で仲間と話し合う



て、「いじめを無くすために」をテーマに必要な事柄を仲間です話し合い、その結果をダイヤモンド型にランキング付けし、その後全体で発表しました。

また、人権教室の後半には、人を思いやる心と同様に、資源を大切にすることを目的として、くしろリサイクル研究会会長の加藤さんが講師となり、エコバックづくりも体験。生徒達は、分からない部分を教え合いながら、楽しそうに製作していました。

十月二十七日、茶内中学校の全校生徒を対象に、今年二回目となる人権教室が開催されました。

今回は、町の人権擁護委員である天間館りゅう子さんと中村裕子さん、釧路人権擁護委員協議会より加藤真緒さんと長内栄子さん、さらには、加藤さんが会長を務めるくしろリサイクル研究会の石山智恵子さんを迎えての開催となりました。

生徒達は六つのグループに分かれて、「いじめを無くすために」をテーマに必要な事柄を仲間です話し合い、その結果をダイヤモンド型にランキング付けし、その後全体で発表しました。

地場産品おいしく食べよう講座で 浜中の特産品の魅力を再確認



町と浜中町食生活改善協議会（久野辰子会長）が、共催で年に一度開催している「地場産品をおいしく食べよう講座」が、十一月八日に開催されました。

今年も、浜中産の昆布とさんまを活用し、「昆布ときゅうりの佃煮」「さんまと大根の即席甘酢漬け」の二品を調理しました。

さんまのおろし方など調理のコツや、浜中が誇る二大特産品である昆布と牛乳の持つ豊富な栄養分について、参加者は学んできました。

※レシピをご希望される方は、役場福祉保健課健康推進係（☎六二二-二三〇七）までご連絡ください。

人権侵害問題に対する 認識を深めましょう

12月10日(火)から16日(月)までは『北朝鮮人権侵害問題啓発週間』です。

この啓発週間は、平成18年6月に施行された『拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律』により行われ、国、および地方公共団体の責務等が求められるとともに、北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深め、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的としています。

この機会に、日本の国民的課題である拉致問題の解決をはじめとする、北朝鮮当局による人権問題についての関心と認識を深めましょう。

●問い合わせ先

厚岸警察署

☎52-0110

水道凍結にご注意を！

万が一、水道管が凍結した場合は、町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

町指定給水装置工事業者

- ❖(有)島山電工 (茶 内) ☎65-2511
- ❖(有)矢原電設 (茶 内) ☎65-2231
- ❖丸重種市建設(有) (霧多布) ☎62-2172
- ❖第一水道工業(株) (厚岸町) ☎52-0311
- ❖太平洋設備(株) (厚岸町) ☎52-3563
- ❖(株)佐藤工業 (厚岸町) ☎52-2406

知っていますか？ 道の「苦情審査委員」制度

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。
- 皆さん自身の利害に関することで、道政に対する苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができます。
- 皆さんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査を行います。
- 審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- もちろん、個人情報保護にも充分配慮します。
- ①苦情申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局(振興局)の『道政相談室』。
- ②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
- ③ホームページからでも「申立書」をダウンロードできます。
- ④申し立て方法は、「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申し立てができます。

●問い合わせ先

北海道 総合政策部 知事室 道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
☎011-204-5523 (内線21-706)
FAX011-241-8181

E-mail kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
各総合振興局(振興局) 地域政策部 道政相談室

除雪業務のお知らせ

冬道の安全を確保するため、除雪作業を次のとおり取り進めていきますので、ご協力をお願いいたします。

除雪の要請は各自治会長・除雪連絡員へお願いします

- 除雪は、降雪量が5～10cmを目安に判断するほか、委託パトロールの状況報告や各地区からの情報提供を受け、町で検討し出動するかを判断します。
- 降雪量が少量の場合は、町有車両貸与業者のみで除雪作業を行う場合があります。この際、除雪が遅れることがありますので、ご理解をお願いします。
- 降雪中(吹雪)及び夜間の除雪は、作業事故の要因にもなり、原則としていたしません。
- 除雪要請は、個々に要請せず各自治会長又は除雪連絡員を通じ要請するようお願いいたします。
- 除雪委託業者は、町からの出動要請が無いかぎり出動しませんので、業者に直接要請することの無いようお願いいたします。
- 大雪・吹雪などにより除雪作業が困難になった路線については、通行止めをすることがあります。ただし、通行止めにあたっては、原則として迂回路がある路線とします。



除雪に関する5つのお願い

1. 路上駐車はやめましょう。
 2. 車道への雪出しはやめましょう。
 3. 車歩道上に物を置かないようにしましょう。
 4. 玄関先から、道路へ出る間口除雪は各家庭で行ってください。
 5. 除雪車に近づかないようにしてください。
- 《スムーズな除雪作業にご協力ください。》

平成25年工業統計調査を実施します



平成25年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、12月31日時点で実施します。

工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は中小企業施策など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用され、調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。



工業統計キャラクター
コウちゃん

●問い合わせ先

役場 企画財政課 地域振興係

☎62-2237

休日公証相談のお知らせ

日時 12月21日(土) 10:00~16:00

場所 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階 釧路公証人役場

相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など

相談料 無料

申込方法 相談を希望される方は、12月20日(金)までに、電話予約をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人役場

☎0154-25-1365

指定介護療養施設サービス事業について

現在、浜中診療所では、一般入院の対応のほか介護療養型病床の指定を受け、下記の内容で入院受入を行っております。

目的 長期にわたり療養を必要とする要介護認定を受けている高齢者に対し、町立診療所が指定介護療養施設サービス事業の適正な提供を行う。

入院定員 2室 6名

サービス内容 ●療養上での管理 ●看護 ●医学的管理下の介護 ●機能訓練その他必要な医療

入院基準 医療行為の必要がなく、要介護認定を受けている高齢者が対象

利用料 厚生労働大臣が定める基準の入院代及び日常生活に必要な物品の費用を徴収いたします。

※入院等の詳しい内容（入院方法、利用料金など）は、お気軽にご相談ください。

●申し込み・問い合わせ先

町立浜中診療所

☎62-2233

整形外科診療のお知らせ

市立釧路総合病院から整形外科の先生が、浜中診療所にお越しになります。腰痛、肩痛、膝関節痛等でお困りで受診を希望される方は、予約が必要となりますので下記までお申し込みください。（予定人数になりしだい締め切ります。）また、先生の都合により、診療日に変更になる場合がありますのでご了承ください。

日程 1月14日(火) 10:00~

(次回は3月4日を予定)

●問い合わせ先

町立浜中診療所

☎62-2233



今月の食材は「牛肉」です。

「牛肉とトマトの炒めもの」

【材料 4人分】

☆牛肩ロース肉※ ……300g

※薄切り、または切り落とし肉

☆トマト ……4個(700g)

☆玉ねぎ ……1/2個(100g)

☆オイスターソース ……大さじ1杯

☆醤油 ……大さじ1杯

☆酒 ……大さじ1杯

☆かたくり粉 ……小さじ1杯

☆サラダ油 ……大さじ1杯

【作り方】

①肉は4cm長さに切る。

②トマトは6〜8つ割りにする。玉ねぎは6つ割のくし型切りにする。

③Aを合わせる。

④フライパンに油を中火で温め、玉ねぎを2分ほど炒める。肉を加えほぐしながら炒める。肉の色が変わったらトマトを加えてひと混ぜし、Aを混ぜてから加え、手早くからめて火を止める。

★材料の応用

牛肉を豚肉に、玉ねぎをセロリに変更してもおいしいです。

(町栄養士)

牛肉とトマトの炒めもの	
【1人分の栄養素】	
エネルギー	264kcal
カルシウム	24mg
食塩相当量	1.1g

健康維持のため	
塩分1日摂取目標量	
・成人男	9g未満
・成人女	7.5g未満



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校6校・中学校5校を連載でご紹介しています。

学校データ

(12月1日現在)

校長	花田 正弘
教頭	瀧本 浩之
教員数	11人
養護教諭	1人
栄養教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
管理人	1人
児童数	132人
学級数	9学級

《霧多布小学校》

■本校では、これまで地震発生時の「ゆうゆ」への避難など、様々な想定で避難訓練を実施しています。また、保護者の方には、緊急時のメール連絡網の整備、災害時の児童引き取り者登録カードの作成など、防災に関する体制作りを行ってきました。

今年度は、子供達が「災害時に自ら危険を予測し回避するために、必要な知識を身につけ、的確に判断、行動ができる」ように、訓練ばかりではなく、防災教育を充実させようと取組を行っています。7月には釧路地方気象台の方を講師にお招きし、散布小学校と合同で高学年の児童を対象とした防災教室を実施しました。身の回りで地震の際に危険箇所となり得る場所や緊急地震速報について学び、津波発生装置で通常の波と津波の違いなどについて学習しました。

■今年完成した新しい体育館で、初めての学芸会を実施しました。初めての会場ということで試行錯誤の中での実施となりましたが、たくさんの方にお力をお借りし実施することができました。子供達は長期間にわたる演目の真剣な練習と準備を経て、当日、練習以上の力を出し切ってくれました。保護者の方はもちろん、たくさんの地域の方々にもご覧いただきました。子供達への温かい励ましと拍手をありがとうございました。



私たちの町の高等学校 霧多布高校通信 No. 150

生徒会執行部始動！！ ～みんなが望む学校に～

10月23日に生徒会の初仕事となる生徒総会が開かれ生徒会や各委員会・各外局の後期活動計画が全校生徒に承認され、本格的に後期の活動がスタートしました。生徒会や各委員会・各外局が活動計画に則り、霧多布高校を今以上によりよい環境にしてくれることを期待しています。

10月24日には霧多布高校で初の試みとなる進路ミュージカルが開演されました。進路ミュージカルは、札幌スクールオブミュージック専門学校・札幌放送芸術専門学校の講師の先生方や生徒のみなさんのご協力により、仕事や働くことの意義をミュージカル形式で、楽しく学べることができました。鑑賞した生徒には今後の進路に関して考えるきっかけになったことと想います。

11月4日～8日には2学年が見学旅行に行きました。大阪・奈良・京都を4泊5日かけての見学旅行になりました。旅行の中で普段の学校生活などでは味わえない体験をしてきました。そして、それぞれ沢山の思い出を作って帰ってきたことでしょう。



☆☆☆☆☆☆☆☆おめでとう！新成人！☆☆☆☆☆☆☆☆



(昨年の式典写真です)

平成二十六年浜中町成人式記念式典は
一月十二日(日)に挙行されます

平成二十六年浜中町成人式記念式典は、一月十二日(日)に総合文化センターにおいて挙行されます。

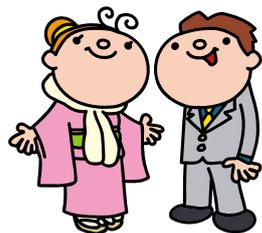
平成二十六年に成人式を迎えられる方々は、平成二十五年十一月一日現在で次のとおりとなっております。

お名前が漏れている方、町外に転出されていて浜中町での式典へ参加を希望される方は、名簿への記載とご案内状を発送いたしますので、十二月十五日までに浜中町教育委員会生涯学習課社会教育係(☎6212488又は☎6212394)まで、ご連絡をお願いします。(※その後も随時対応いたします。)

式典内容等の詳細につきましては、直接対象者へお知らせいたします。

なお、家族の方も記念式典をご観覧できます。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 安藤 聡 | 飯高 啓太 | 池田 有希 | 石黒 公貴 | 石山 千夏 | 泉田 佳奈江 | 板垣 有梨沙 | 内村 優斗 | 瓜田 圭穂 | 榎本 圭佑 | 遠藤 修平 | 及川 佳樹 | 及川 蓮理 | 太田 悠理 | 大野 絵莉菜 | 小山内 済 | 海道 晶穂 | 梶原 千沙 | 君島 和弥 | 工藤 梓乃 | 佐々木 美穂 | 佐々木 奈 |
| 佐藤 修斗 | 佐藤 みき | 澤辺 愛理沙 | 三宮 萌子 | 柴田 恭平 | 下元 翔太 | 関 瑞穂 | 外館 彩 | 高野 朋美 | 高橋 英 | 高脇 さやか | 谷口 文香 | 津川 康平 | 戸井 麻里恵 | 戸羽 祐亮 | 豊嶋 峻 | 永坂 真也 | 中田 翔太 | 中田 貴大 | 林 美遥 | 藤枝 愛 | 藤田 智也 |



(五十音順敬称略)

- | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 髪野 雄太 | 三上 悠菜 | 村田 有菜 | 山岡 純子 | 山崎 園美 | 山根 太樹 | 山本 健太 | 横山 祐太 | 横山 雄哉 | 吉田 怜加 | 渡辺 詩保乃 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|

時代を担う新成人の皆さん、おめでとうございます！

学校教育からの情報コーナー

勇気と優しさで いじめのない学校をつくろう 第1回どさんこ☆浜中町子ども地区会議の開催 主催 浜中町教育委員会



自校の取組を発表する児童会・生徒会の代表者

10月30日午後4時より、町内全ての小学校・中学校・高等学校の児童会・生徒会の代表と各学校の関係者に参加いただき、浜中町総合文化センター2F小ホールで、「第1回どさんこ☆浜中町子ども会議」を開催しました。この会議の中で、各学校における「いじめの未然防止」について工夫された学校の取組が発表され、交流を深めました。発表された主な取組を紹介します。

◇小学校の発表

- ①各学期に1回、いじめアンケートを行い、いじめ状況の早期発見・早期対応を心がける。
- ②全校での取組【体育・音楽・給食・掃除・遊び等】を、学年が異なる縦割り班で編成し、高学年が低学年に教えたりする等、協力することの大切さ、お互いに思いやる心を育む。
- ③【思いやり算】の普及… たすけ合う・ひき受ける・声をかける・いたわる
- ④人として、絶対に許されないことの意識付けや、ルールを決める。【全校朝会・集会等の場で】
- ⑤【いいところ見つけよう運動】… 模造紙等に、友達の良い面を書き出していく。
- ⑥学校名の頭文字をとって、【あいうえお作文】を全校に浸透させている。
- ⑦学年毎に模擬店を設置し、お客さんと店員の両方を体験し、【人をおもてなす心】を体験する。

◇中学校・高等学校の発表

- ①生徒会… 友達に思いやりの心をもつには、まず【自分を大切にすること】を学級で考える。
- ②心のポスト運動、【モーニングタッチ】等のふれあいとおし、全校イベントを企画する。
- ③生徒会【smile×smile】運動… 行事の準備期間や、行事の際の【みんなの笑顔】の写真を貼って掲示することで、みんなが温かい気持ちになれるように工夫している。
- ④【ありがとう運動】… 葉の形をした画用紙に、友達・先生等への感謝の気持ちを書き表して、木の画用紙に貼る。→木に葉がたくさん付き、【ありがとう】があふれている。
- ⑤生徒会作成の【いじめ撲滅運動ポスター】を校内に掲示し、生徒全員にその意義を伝えて啓発する。その際、イラストや構図を工夫し、生徒の目に留まるようにする。
- ⑥年間の生徒会スローガンを設定し、体育祭・学校祭・スポーツ交流会等、行事の取組を学年縦割り活動で行い、【いじめを起こさない・許さない】という気持ちを高めている。

～釧路管内いじめ・ネットトラブル根絶！メッセージコンクール～

標語部門には、釧路管内から多くの応募があり、町内から6作品が入賞しました。

【いじめの根絶部門】標語<小学校>「入賞作品」

- 【優秀賞】 児島 菜津子さん 姉別南小学校 6年「心から相手の気持ちを考えて」
- 【奨励賞】 目黒 裕真さん 茶内小学校 4年「やめようようよ！ いじめはりっぱな犯罪だ」
- 【奨励賞】 武藤 織さん 姉別南小学校 5年「仲良くね 一人はかなしい 本当に」
- 【奨励賞】 熊谷 姫羅さん 姉別南小学校 1年「いじめたら くやしくなるよ かなしいよ」

【ネットトラブルの根絶部門】標語<小学校>「入賞作品」

- 【最優秀賞】 松岡 壮真さん 姉別南小学校 5年「便利だよ だけど悲しむ ネットトラブル」
- 【奨励賞】 武藤 涼太さん 姉別南小学校 6年「トラブルに ひっかからなきゃ やめるだろう」



松岡壮真さん(姉別南小学校)
<釧路江南高校にて>



新着図書案内



『キリンが来る日』

志茂田 景樹／文
木島 誠悟／絵 (児童書)

キリンがいなかった動物園にキリンが来ることに! だけど心配なこともあって…。釧路市動物園で実際に起こった出来事を題材にした一冊です。



『アイデアいっぱい!! 子どもの工作』

寺西 恵里子／著 (児童書)

すべての作品に型紙・分かりやすい解説が付いているので、簡単に作ることが出来ます。冬休みの工作選びにいかがでしょうか。



『すみれちゃんのすてきなプレゼント』

石井 睦美／作
黒井 健／絵 (児童書)

12月になり、壁にはアドベントカレンダーが飾られ、小学3年生になったすみれちゃんはクリスマスが楽しみ!! でも妹のかりんちゃんは、ちょっと違ったみたいで…。



『日本人の知らない日本語 4 海外編』

蛇蔵&海野凧子／著 (一般書)

大人気シリーズ第4弾!! 今度の舞台は日本を飛び出し海外・ヨーロッパ! 世界各国で日本語を学ぶ人の面白エピソードが満載! その国のプチ情報も学ぶことが出来ます。



『蛇行する月』

桜木 紫乃／著 (一般書)

高校の部活動の仲間だった子が、20年上の男と駆け落ちした。故郷を捨て、極貧の生活でも“幸せ”といえる彼女に元部員たちは引き寄せられて…。直木賞作家・桜木紫乃最新作。



『毎日がパンまつり ヤマザキパンでつくる魔法のレシピ』

山崎製パン／監修 (一般書)

ついにヤマザキパンのレシピ本が登場! パンを愛してやまないヤマザキ社員が、簡単なのに大満足なパンの食べ方131通り教えてくれます。



《児童書》

『かぞえてみよう』

さかざき ちはる／作

『中学生に贈りたい心の詩40』

水内 喜久雄／編著

《一般書》

『恋しくて』

村上 春樹／編訳

『正妻 慶喜と美賀子 上/下』

林 真理子／著

『チャレンジミッケ! 9 タイムトラベル』

ウォルター・ウィック／作 糸井 重里／訳

『都会のトム&ソーヤ11 上/下』

はやみね かおる／著 にし けいこ／画

『記憶障害の花嫁』

北海道放送報道部取材班／著

『アトピッコのお料理ブック』

小倉 英朗・小倉 由紀子／監修

【12月は、クリスマス特集!】

メリークリスマス! みんなで食べるケーキにキラキラ飾ったツリー、たくさんのプレゼント! など年に一度の楽しい季節がやってきました。

図書室では、そんなムードにぴったりのクリスマスの絵本や読み物、パーティに役立つ本などを集めたミニ展示を行っています。みんなで本を囲んで過ごすクリスマスも素敵ですね。



「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター (2階・図書室) 午前 11 時より

12月14日 (土)

12月28日 (土)

紙芝居『ごしごしごし』

絵本『クリスマスのころわん』

絵本『ぐう ぐう ぐう』

紙芝居『ごきげんのわるいコックさん』

絵本『へんしんプレゼント』

絵本『14ひきのもちつき』

今年もあっという間に1年が過ぎようとしています。

年の瀬を迎え、何かと慌ただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行る時期です。道東の厳しい冬に向けて、今のうちから十分な健康管理をおこなっていきましょう。

元気に冬を乗り切ろう！

年末年始や寒い時期を快適に！

NO 297 保健師・歯科衛生士・栄養士です



年末年始、つい食べ過ぎてしまいがち。

この時期は、カロリーの高い食事や、飲酒、食事の量や回数が多くなるなど、食生活が乱れがちです。また、普段から仕事で体を動かしている方も、しばしの休息…と、食べては寝るという生活を送ることが少なくありません。そのため、体重が増えやすくなり、あっという間にメタボ体型になってしまいます。できるだけ、普段どおりのバランスのよい食事を心がけ、食べ過ぎには注意しましょう。

○じつは、睡眠にも影響します

常に満腹の状態、胃に食べ物が残ったまま眠ってしまうと、睡眠中の胃は活動しないので、消化されず、安眠の妨げになってしまいます。食べ物はおよそ2～3時間で消化されるので、食事は就寝の3時間前までに済ませるようにしましょう。



○便秘に注意！こまめな水分補給を

夏場は汗をかき、喉が渇くので、自然と水分補給ができやすいですが、冬は意識しないとなかなか摂れないという方も多いですね。寒い時期はどうしても体から水分が逃げやすく、腸の動きも弱くなるため、便秘になりやすくなります。特に高齢の方や、普段から便秘が悪い方は注意が必要です。

温かいお茶や、白湯などは、体を温めて腸内運動も促してくれます。いつもより少し、水分補給を心がけてみてください。

ノロウイルスに要注意

冬場に増えるノロウイルスは、通常10月から2月頃まで、感染のシーズンが続きます。感染者は症状が回復しても、その後1週間から1ヶ月間、排泄物とともにウイルスを排出します。

以下のことに注意して、感染予防を心がけましょう。

○感染源

- 牡蠣やあさりなどの二枚貝からの感染
- 感染者の嘔吐物、排泄物からの二次感染

○症状

- 激しい嘔吐
- 下痢・腹痛
- 38℃以上の発熱

○治療

- ワクチンや治療薬はない。
- 水分補給や解熱剤を使用するなどの対症療法

○予防方法

- こまめに手洗い、うがいをする。
- 貝類は加熱して食べる。
- 嘔吐物や排泄物を直接手で触らない。
- 手に触れる危険性がある場所を、塩素系消毒剤をしみこませた布などで拭く。



健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
 ☎62-2307



「ハナイカリ」

リンドウ科 一年生...

みんな集まって、バレエの練習を始めようとはかり元気で、ピチピチ踊っている光景が頭に浮かんでくるのが面白い。ハナイカリは群生しているので大事に扱って下さい。和名は「花礎」です。

久し振りに霧多布を離れ、藻散布へ...。公共バスが先頭を走っている...。お互いに距離の隔たりは充分にとっている。

定期バスも、しばらくして周囲の風景の蔭から飛び出てゆく。足もとから素早く先行して、カーブを過ぎるあたりからまた飛び出してゆく。山岳地に入ってからに広大な風景が待っている。

追い抜くのは、こわいと思いつらスリルは待つてくれない。海岸の崖つぶちをのぞき乍ら走り去るのは、悲鳴を挙げる人間の方がこわい!!と思うときもある。ちぎれ雲でも一服して探そう!!

(ペン&スケッチ 小椋 昭三)

ひとのうごき

10月末現在 (前月比)

- 人口：6,377人 (+ 4)
- 男：3,088人 (0)
- 女：3,289人 (+ 4)
- 世帯数：2,482世帯 (+ 2)



おたんじょう

- 霧多布一区・野崎日菜子ちゃん (岳史さん)
- 姉別第一・一條しおりちゃん (進さん)
- 琵琶瀬親睦・三浦稜斗くん (喜章さん)



お く や み

- 霧多布四区・鳥居清さん (96歳)
- 茶内若葉・木村利さん (82歳)
- 霧多布三区・小島みきさん (72歳)
- 茶内共生・我妻光雄さん (85歳)



俳句

寢床まで持て来てくれし青葡萄

福沢 睡蓮 (茶内)

ハナイカリもう揺れている秋の月

小椋 昭三 (暮帰別)

実りたる林檎残して鳥の餌に

酒井 梅子 (茶内)

冬に入りまだ寒からず小春風

鈴木 徹夫 (霧多布)

短歌

小便をたれてもいいから長生きをこの大年寄りに吾娘言ひませる

福沢 睡蓮 (茶内)

編隊を組み渡りの一群のくの字を保ち続けて着きぬ

相原 睦子 (茶内)

五十六年姉と従えし友病みぬ「会者定離」をしみじみと知る

松館スミ子 (貫人)

夕暮れにねぐらへ帰る鳥達よ待つ子らありき吾れ重ねける

二瓶 晴子 (茶内第三)

ご寄付ありがとうございます

釧路市 佐藤 稔さん 5,000円 (浜中町ふるさと寄附金として)

はまなか行事カレンダー (12月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
M 勤	文 体 農 す M	霧				勤
8	9	10	11	12	13	14
M 勤	文 体 農 す M	霧				勤
15	16	17	18	19	20	21
M 勤	文 体 農 す M	霧				勤
22	23	24	25	26	27	28
M 勤	体 農 す M 勤	文 体 す 霧			霧	霧
29	30	31				
M 霧	文 体 農 す M 勤	文 体 農 す M 勤				

● 役場からの伝言板 ●

- ・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『**☎62-5333**』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

12月あそびのひろは日程

- 毎週…月 必 未 金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)
- 毎週…月 必 水 木 金 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)
- 毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。
 文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ21
 M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム