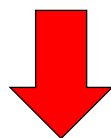


「誰かに話せる・・・」という癒し

SOS に気づいたら
できるだけ早い対処が大切です。
ひとりで頑張りすぎず、友だちや
先生、家族の人など誰でもよいです。
話しやすい人に話しましょう!
保健室も力になりますので、相談してくださいね。



不安や悩みがある人は、
こんな相談窓口があります。



○子ども相談支援センター（無料、毎日24時間対応）

 0120-3882-56




○24時間子供SOSダイヤル（無料、毎日24時間対応）

 0120-0-78310



○よりそいホットライン（無料、毎日24時間対応）

 0120-279-338

 03-3868-3811

