

# 浜中町におけるデータヘルス計画の概要

# 【浜中町】地域の健康レポート (Regional Health Report)

## 【目的】 浜中町民が健康で豊かに過ごすことができる

【必要な保健事業】 ○生活習慣病発症予防及び重症化予防対策 ○特定健診受診率向上対策 ○医療費適正化対策

【課題】 ①糖尿病、高血圧症、脂質異常症やメタボ予備軍が多く、生活習慣病重症化による入院割合が高い ②特定健診未受診者が多い

### 基本情報

| ■人口 (単位:人)  |       |             | ■高齢化率 (単位:%、ポイント) |      |      | ■健康寿命(平均自立期間) (R4年度) (単位:年) |      |      |
|-------------|-------|-------------|-------------------|------|------|-----------------------------|------|------|
| カテゴリ        | 浜中町   | 国           | カテゴリ              | 浜中町  | 国    | カテゴリ                        | 浜中町  | 国    |
| H30         | 5,860 | 127,443,563 | H30               | 30.4 | 27.6 | 男性                          | 80.3 | 80.1 |
| R4          | 5,411 | 125,416,877 | R4                | 33.1 | 28.6 | 女性                          | 83.5 | 84.4 |
| 増減(R4-H30)  | ▲449  | ▲2,026,686  | 増減(R4-H30)        | 2.7  | 1.0  | 差(浜中町-国)                    |      | 0.2  |
| 増減率(R4/H30) | ▲7.7% | ▲1.6%       |                   |      |      |                             |      | ▲0.9 |

※住民基本台帳(1月1日時点) ※KDBI地域の全体像の把握

- 人口減少率が高い(対国)
- 高齢化率が高く、高齢化のスピードも早い(対国)
- 女性の健康寿命(平均自立期間)が短い(対国)

不健康な生活習慣

予備群

内脂肪症候群としての生活習慣病

重症化・合併症

生活機能の低下、要介護状態、死亡

### 健診

| カテゴリ      | R4年度  |      | 国     | 目標値   |
|-----------|-------|------|-------|-------|
|           | 率     | 順位   |       |       |
| 特定健診受診率   | 34.0% | 111位 | 37.4% | 60.0% |
| 特定保健指導実施率 | 32.5% | 121位 | 27.0% | 60.0% |
| 後期健診受診率   | 8.5%  | -    | 24.8% | -     |

※法定報告及びKDBI地域の全体像の把握(順位は週内179市町村単位)

| カテゴリ   | R4年度  |      |       |       |
|--------|-------|------|-------|-------|
|        | 男     | 女    | 男     | 女     |
| メタボ該当者 | 23.2% | 8.7% | 32.9% | 11.3% |
| メタボ予備群 | 18.3% | 6.2% | 17.8% | 6.0%  |

※KDBI地域の全体像の把握

| カテゴリ              | R4年度  |       |       |       |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|
|                   | 男     | 女     | 男     | 女     |
| BMI(25以上)         | 43.2% | 36.9% | 33.9% | 21.5% |
| ALT(GPT)(31以上)    | 24.5% | 12.0% | 20.7% | 9.0%  |
| LDLコレステロール(120以上) | 50.2% | 59.3% | 44.7% | 54.0% |

※KDBI地域の全体像の把握

| カテゴリ             | R4年度  |       |       |       |
|------------------|-------|-------|-------|-------|
|                  | 男     | 女     | 男     | 女     |
| 喫煙               | 39.8% | 15.8% | 22.0% | 5.7%  |
| 1回30分以上の運動習慣なし   | 71.4% | 85.9% | 56.6% | 61.2% |
| 歩行速度が遅い          | 58.5% | 60.2% | 50.0% | 51.1% |
| 週3回以上就寝前夕食       | 32.4% | 17.8% | 20.2% | 10.4% |
| 朝昼夜3食以外の頻度で食(時々) | 66.4% | 69.7% | 56.4% | 58.4% |
| 週3回以上朝食を抜く       | 16.2% | 9.5%  | 12.2% | 7.6%  |
| 1日飲酒量(2~3合)      | 33.1% | 10.1% | 15.0% | 2.9%  |
| 生活習慣改善(改善意欲なし)   | 40.7% | 28.2% | 31.7% | 24.5% |

※KDBI地域の全体像の把握

- 【事業課題(対国)】
- 特定健診受診率及び特定保健指導実施率が低い
- 【健康課題(対国)】
- メタボ予備群が男女ともに高い
  - 有所見者状況では、男女ともにBMI、ALT(GPT)、LDLコレステロールが高い
  - 質問票では、男女ともに喫煙、1回30分以上の運動習慣なし、歩行速度が遅い、週3回以上就寝前夕食、朝昼夜3食以外の間食や甘い飲み物(時々)、週3回以上朝食を抜く、1日飲酒量(2~3合)、生活習慣改善(改善意欲なし)が高い

### 医療

| カテゴリ      | 国保      |         |        |        | 後期        |           |        |        |
|-----------|---------|---------|--------|--------|-----------|-----------|--------|--------|
|           | 外来      |         | 入院     |        | 外来        |           | 入院     |        |
|           | 浜中町     | 国       | 浜中町    | 国      | 浜中町       | 国         | 浜中町    | 国      |
| 1人当たり医療費  | 14,820  | 17,400  | 10,480 | 11,650 | 29,290    | 34,340    | 42,680 | 36,820 |
| 受診率       | 572.964 | 709.576 | 18.528 | 18.814 | 1,045.846 | 1,249.801 | 75.156 | 59.084 |
| 外来・入院費用割合 | 58.6%   | 59.9%   | 41.4%  | 40.1%  | 40.7%     | 48.3%     | 59.3%  | 51.7%  |

※KDBI地域の全体像の把握

| カテゴリ | 順位    | 国保   |          | 後期   |             |       |             |      |
|------|-------|------|----------|------|-------------|-------|-------------|------|
|      |       | 外来   | 入院       | 外来   | 入院          |       |             |      |
| 1位   | 糖尿病   | 9.1% | 関節疾患     | 9.8% | 不整脈         | 10.5% | 不整脈         | 6.9% |
| 2位   | 高血圧症  | 5.8% | 脳梗塞      | 6.5% | 慢性腎臓病(透析あり) | 7.7%  | 関節疾患        | 5.7% |
| 3位   | 関節疾患  | 3.8% | 狭心症      | 3.5% | 糖尿病         | 7.4%  | 骨折          | 5.6% |
| 4位   | 腎臓がん  | 3.8% | 統合失調症    | 2.6% | 高血圧症        | 6.7%  | 脳梗塞         | 4.1% |
| 5位   | 脂質異常症 | 3.3% | 不整脈      | 2.5% | 骨粗しょう症      | 4.5%  | 脳脊髄症        | 3.7% |
| 6位   | 肺がん   | 3.3% | 脳出血      | 2.4% | 関節疾患        | 2.8%  | 慢性腎臓病(透析あり) | 3.1% |
| 7位   | 不整脈   | 3.3% | 骨折       | 2.1% | 脂質異常症       | 2.5%  | 認知症         | 2.1% |
| 8位   | 気管支喘息 | 2.8% | 膵臓がん     | 2.1% | 気管支喘息       | 2.0%  | 狭心症         | 1.7% |
| 9位   | 前立腺がん | 2.2% | 前立腺がん    | 2.0% | 膵臓がん        | 1.5%  | 大腸がん        | 1.7% |
| 10位  | 大腸がん  | 1.3% | 卵巣腫瘍(悪性) | 1.8% | 狭心症         | 1.4%  | パーキンソン病     | 1.6% |

※KDBI医療費分析(2)大・中・細小分類

- 【課題(対国)】
- 後期の1人当たり医療費では、外来が低く、入院が高い
  - 後期の受診率においても、外来が低く、入院が高い
  - 外来・入院費用割合をみると、国保及び後期のいずれも外来が低く、入院が高い
  - 疾病構造をみると、国保の外来では、1位糖尿病、2位高血圧症、5位脂質異常症と生活習慣病基礎疾患が上位を占め、入院では、2位脳梗塞、3位狭心症、6位脳出血と生活習慣病重症化疾患が現れる
  - 後期の外来では、3位糖尿病、4位高血圧症、7位脂質異常症と生活習慣病基礎疾患があり、外来の2位慢性腎臓病(透析あり)、10位狭心症、入院においては、4位脳梗塞、6位慢性腎臓病(透析あり)、8位狭心症と生活習慣病重症化疾患が現れる

### 介護

| カテゴリ | R4年度   |        | 国 |
|------|--------|--------|---|
|      | 浜中町    | 率      |   |
| H30  | 75,874 | 61,384 |   |
| R4   | 85,765 | 59,662 |   |
| 伸び率  | 1.13%  | 0.97%  |   |

※KDBI地域の全体像の把握

| カテゴリ | R4年度  |       | 国 |
|------|-------|-------|---|
|      | 浜中町   | 率     |   |
| 2号   | 0.1%  | 0.4%  |   |
| 1号   | 14.2% | 19.4% |   |

※KDBI地域の全体像の把握

| 疾病       | 浜中町   | 国     |
|----------|-------|-------|
| 糖尿病      | 22.6% | 24.3% |
| 高血圧症     | 50.8% | 53.3% |
| 脂質異常症    | 30.5% | 32.6% |
| 心臓病      | 57.6% | 60.3% |
| 脳疾患      | 23.9% | 22.6% |
| がん       | 9.3%  | 11.8% |
| 筋・骨格     | 55.2% | 53.4% |
| 精神       | 31.2% | 36.8% |
| (再掲)認知症  | 16.7% | 24.0% |
| アルツハイマー病 | 13.3% | 18.1% |

※KDBI地域の全体像の把握

- 【課題(対国)】
- 1件当たり介護給付費が高い
  - 介護有病状況では、脳疾患、筋・骨格を有している者の割合が高く、要介護認定者の半数以上が高血圧症を有している

### 死因

| No  | 死因       | 人数  | 割合    | SMR |
|-----|----------|-----|-------|-----|
| 1位  | 悪性新生物    | 240 | 112.1 |     |
| 2位  | 心疾患      | 158 | 132.8 |     |
| 3位  | 脳血管疾患    | 64  | 93.2  |     |
| 4位  | 肺炎       | 52  | 74.1  |     |
| 5位  | 老衰       | 44  | 93.3  |     |
| 6位  | 腎不全      | 22  | 143.7 |     |
| 7位  | 不慮の事故    | 22  | 103.8 |     |
| 8位  | 自殺       | 12  | 97.5  |     |
| 9位  | 交通事故     | 10  | 324.5 |     |
| 10位 | 慢性閉塞性肺疾患 | 8   | 75.5  |     |

※北海道健康づくり財団(SMR(H22~R1)) ※悪性新生物と心疾患は集計した数値

| No  | 死因       | 浜中町 | 国     |         |       |
|-----|----------|-----|-------|---------|-------|
|     |          | 人数  | 割合    | 人数      | 割合    |
| 1位  | 悪性新生物    | 27  | 32.9% | 381,505 | 26.5% |
| 2位  | 心不全      | 8   | 9.8%  | 89,550  | 6.2%  |
| 3位  | 脳血管疾患    | 6   | 7.3%  | 104,595 | 7.3%  |
| 4位  | 不整脈      | 5   | 6.1%  | 32,804  | 2.3%  |
| 5位  | 虚血性心疾患   | 5   | 6.1%  | 68,001  | 4.7%  |
| 6位  | 不慮の事故    | 3   | 3.7%  | 34,819  | 2.4%  |
| 7位  | 肺炎       | 3   | 3.7%  | 73,194  | 5.1%  |
| 8位  | 老衰       | 3   | 3.7%  | 152,027 | 10.6% |
| 9位  | 自殺       | 2   | 2.4%  | 20,291  | 1.4%  |
| 10位 | 慢性閉塞性肺疾患 | 1   | 1.2%  | 16,384  | 1.1%  |

※KDBI地域の全体像の把握

- 【課題(対国)】
- H22~R1の死因別死亡数では、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患、腎不全が多く、SMRでは、悪性新生物、心疾患、腎不全が高い
  - 国と比較して高い死因の割合では、悪性新生物、脳血管疾患、虚血性心疾患が高い