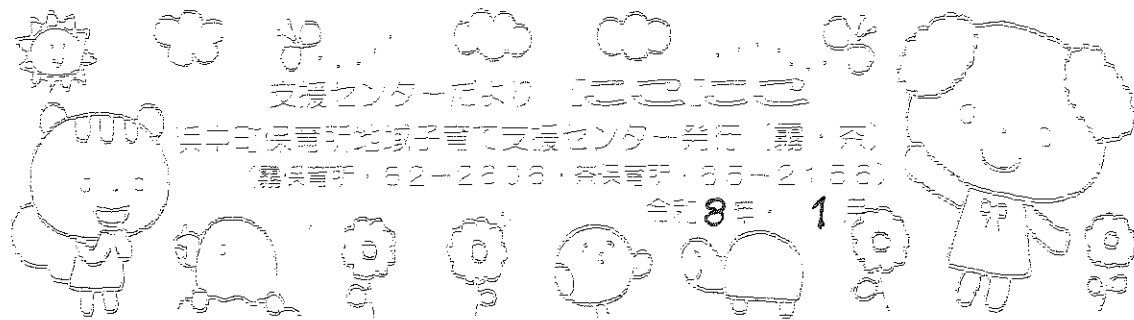




2026年の幕明け。今年もみな様が健康でステキな1年となりますように
 願い、職員一同みなさんの出会いを楽しみにしております。
 お時間の ある時、おはなしをしたい時、集う場所として、準備
 をしておりますので、是非 あそびにいらして下さい。
 今年も よろしくお願ひいたします。

子育て支援センターは、1月5日(月)より開所しております。
 “今年もよろしくお願ひいたします”と、ごあいさつをさせていただき、久しぶりに
 お会いする親子さんの笑顔が、とても嬉しく、お子様も、背が伸びた様子に
 感激いたしました。暮れからお正月の出来事をきかせていただきながら
 “家族で過ごされた日々は、美味しいもの、ご馳走走にも触れ楽しいお時間だ
 った事が伝わってきました。お仕事だった方も、後日には、ゆったりと過ごすことがで
 きた様子に“お正月休み”も、次への活力になっていること、健康で過ごすことが
 できますように、労りながら過ごしましょう。

子育ての気になること、悩むことは、年齢によって異なるものですが、0ヶ月～3ヶ月の
 子育てに関しては、“あまり記憶がなくて”と、話される方が多いです。生活のリズム
 や、泣くタイミング、睡眠のタイミングも、個人差があります。首のすわり、寝返りや
 歯の生えることも同じです。1歳を過ぎてくると、意気もはかばかしくなるので、イヤイヤ期
 もあります。来所していただいた時には、昨日の活動や睡眠、食(ミルク)の時
 間を伺いながら、泣くタイミングを知ること、怒り(ぼける理由)を受けとめながら過
 ぎずように心がけておりますので、みなさんおはなしをしていただくと嬉しいです。

霧夕布子育て支援センター					茶内子育て支援センター				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
			1	2				1	2
5あそび のうた	6あそび のうた	7	8	9	5あそび のうた	6あそび のうた	7あそび のうた	8あそび のうた	9あそび のうた
12あそび のうた	13あそび のうた	14	15	16	12あそび のうた	13あそび のうた	14あそび のうた	15あそび のうた	16あそび のうた
19あそび のうた	20あそび のうた	21	22	23	19あそび のうた	20あそび のうた	21あそび のうた	22あそび のうた	23あそび のうた
26あそび のうた	27あそび のうた	28	29	30	26あそび のうた	27あそび のうた	28あそび のうた	29あそび のうた	30あそび のうた

クッキング (1月28日(水) 10時30分 茶内子育て支援センター)

親子で会話をしながら親子クッキングを
 楽しい時間となるように、栄養士さん
 のお手伝いがあります。安心してお料理
 のお手伝いができる内容となっております。

10時30分へ 栄養士さんより料理
 工程について説明

11時15分へ 昼食予定

メニュー ・ そぼろご飯
 フルーツポンチ
 みそ汁 (わかめ)
 ・ そぼろご飯は、節分にちなみで
 オニの顔をイメージして作ります。

持ち物 ・ 飲み物 (親子分)
 ・ お子様のスプーン・フォーク
 スプーン皿・食べる時のエプロン
 ・ 保護者の方の分はご用意いたします。

- ・ 後日納入袋をお渡しいたしますので、次
 来所時にお持ち下さい。
- ・ 当日は 準備がありますので**10時15分**
 からの開所となります。ご了承下さい。
- ・ 申し込み受付は、**1月23日(金)**までとなります。

22日(木)・・・節分製作

- ・ オニの顔の型に、目や鼻を
 貼ってみよう。
- 製作のご希望の方は、事前に
 お知らせをお願いいたします。

23日(金)・・・絵本の読みきかせ

- ・ 司書さんが来所し、貸し出し、
 返却のお時間もあります。
- 悪天候の場合は、絵本の搬入
 が困難な為、貸し出しはお
 休みにいたします。
- 貸し出し・返却～11時20分頃
 絵本の読みきかせ～11時45分頃

28日(水)・・・クッキング

・ 上記内容をご覧下さい。

- ※ 1月15日(木)は、乳児健診に参加のため、午後はお休み
 となります。
- ※ 1月21日(水)は、健診に参加のため、午前はお休み
 となります。

◎ 園庭の開放日は、火曜日と金曜日になっております。

11時15分～11時45分となります。

ご希望の方は、当日にお声をかけて下さい。

ソリ遊びを楽しむことができますので、防寒着などの
 ご準備をし、ご来所下さい。

2月3日 節分

昨年は、初めてオニの登場の準備をし、豆ま
 きの予定だったのですが、“まぼろし”で終わりを
 しました。

節分とは、季節の分かれ目のことで、立春・立夏
 立秋・立冬の前日を指します。

立春は、2月4日にあたり、新しい年の始まりの
 象徴とされ、立春前日の節分は、年の変わり
 目として重要とされ、今日のように、節分といえ
 ば、立春の前日を指すようになったこと。

季節の変わり目に鬼がやってきて、病気や災害など
 悪いことを引き起こすと考えられ、その対策として
 炒った豆をまくようになったとか。

昔、人を食べる鬼に、神様が、“この豆から芽が出
 たら人間を食べてもいいが、おないうちに食べたら
 罰を与える”と豆を渡したそう。鬼は、豆をま
 くのですか？待っても待っても、芽は出ません。なぜなら
 その豆は、あらかじめ炒ってあったものだったから...
 このことから、節分の豆まきには、炒った豆を使い、炒
 りになったといわれているそうです。(炒るは、射る。
 芽は、邪気が芽を出すことを意味する)

1年間健康に過ごすことができるように願いを込めて
 行なう行事。この伝統行事を、鬼の恐れだけで
 ではなく、意味を伝えながら、大切に過ごしてい
 ですね。

♪ おには外 福は内 ♪

