



保育所の園庭には、たんぽぽが咲き、少しずつ暖かい日差しを感じる  
ことがタタクなくなってきました。新年度がスタートし、早くも1ヶ月。春らしく  
自然の移りかわりと共に、新入児のお子さんの泣きごえも少なく新しい  
環境に慣れてきたことがうかがえます。また、保護者の方も新しい  
環境の中、お過ごしの方もいらっしゃると思います。ゴールデンウィーク後には、  
少し疲れが出てくる頃かも知れませんが、体調管理には、十分にお気を  
つけてお過ごし下さい。



今年度の支援センターは、初めてご利用になられた親子さんともいらして  
とても嬉しいです。0歳児さんのご利用もあり、同級生に会えることも  
楽しみとなり、知り合う事で子育てのお悩みや不安についても伝え合  
うことができる場所となるよう活用していただくと嬉しいです。

また、土曜日開所日にもご予約をいただき活動を始めております。  
日頃、共働きのご家庭、ワンオペで過ごしていらっしゃるご家庭と様々な  
ところ、お父さんのご参加があり、お母さんが少しでも休養ができる環  
境になること、ご夫婦でのご参加で、お子様の遊ぶ様子を見て子育て  
について再確認ができることと、様々なご活用でご利用をいただ  
いております。お時間がある時はぜひにいらして下さい。お待ちしております。

霧夕布 子育て支援センター					茶内 子育て支援センター				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1					1あそび の ひらば
4あそび の日 (お休み)	5あそび の日 (お休み)	6	7	8	4あそび の日 (お休み)	5あそび の日 (お休み)	6 振替 休日 (お休み)	7 母の日 製作	8あそび の日 (お休み)
11あそび のひらば	12あそび のひらば	13	14	15	11 お休み	12 お休み	13あそび のひらば 午後相談日	14あそび のひらば 午後休み	15あそび のひらば 午後休み
18あそび のひらば	19あそび のひらば	20	21	22	18あそび のひらば	19あそび のひらば	20あそび のひらば 午後相談日	21あそび のひらば	22 絵本 貸し出し日
25あそび のひらば	26あそび のひらば	27	28	29	25あそび のひらば	26 連絡 会議の日 お休み	27 クッキング 午後相談日	28あそび のひらば	29あそび の日 (お休み)

### 5月の土曜開所日

\* 都合により日の方が変更になり  
お休み、ご了承ください。

9日・30日

9時～11時30分  
(事前予約が必要です) 茶内支援センター 永井  
までご連絡をお願いします。  
(65-2156 茶内保育所内)

### クッキング 5月27日(水) 10時30分～茶内支援センター

栄養士さんが来所され親子でクッキング  
を楽しむ時間となります。  
親子と一緒にクッキングという目的以外  
にも“共食”というテーマも大切にしている  
耳寄り組みですので、離乳食にも対応  
しております。

#### メニュー：お好み焼き(2種類)

- ・キャベツ・人参・青のり
- ・ブロッコリー・人参・ツナ
- ・コンソメスープ(キャベツとコーン)

離乳食には、ゆでた野菜とツナ  
(キャベツ・人参・コーン)

#### 持ち物：飲み物(親子分)

お子様のスプーン・フォーク・スプーン皿  
食事前用エプロン

保護者様の分は、ご用意いたします。

- ・お申し込みは、茶内支援センター(永井)に  
5月27日(水)までご連絡をお願いします。
- ・代金につきましては、当日に納入袋をお  
渡しいたしますので、後日、お持ち下さい。
- ・当日は10時15分より開所いたします。

### “人見知り” “場所見知り”

人見知りは、6ヶ月頃からの大きな特徴の  
ひとつです。特定の大人との間に愛着関係  
が結ばれているということですね。

信頼する、特定の大人に守られている実感を得る  
ことで、未知の人とも、かかわろうとする気持ち  
が育ちます。

人見知りの度合いが激しい時には、保護者の方の  
負担が大きくなりますので、少しずつ、安心して  
過ごすことができるように、興味のあるおもちゃを  
併用したり、お子さんの様子をうかがったりし、  
会話をしている様子に、安心してできるようにし、  
第2・第3の愛着対象になれるようにと考  
えておきます。

人見知りの表れ方にも、個人差がありますので  
お子さんを知らなから、安心な空間・居場所と  
なり、成長のお手伝いができるように努めて  
まいります。

水曜日 午後より、相談日として設けておりま  
すので、静かな空間で過ごしたい時、保護者の方  
のリフレッシュも兼ねて担当者とお話しをしてい  
たい時なども含めて、ご利用いただけると幸  
びです。ご利用をお待ちしております。

#### 7日...母の日製作

(水曜日)・ビニール袋の底を利用し、絵の具  
を使いお花にみたてたプレゼント  
作りです。対象は1歳頃～です。  
ご希望の方は、事前にお知らせをお願  
いいたします。(列日のご希望も申し  
つけ下さい)

#### 22日...絵本の貸し出し日

(金曜日)・図書担当の方が来所され貸し出  
しや返却もおこないます。  
ご利用下さい。  
尚、悪天候の場合は、絵本の搬  
入が困難なため貸し出しは  
お休みとなります。  
支援センターは、通常どおり開所  
しております。

#### 27日...クッキング

(水曜日)・栄養士さんが来所され親子で楽しく  
クッキングができるメニューを準備して  
いただきます。(詳細は上記参照)

- ・身長・体重測定ができます。  
身長は、90cm未満(寝るタイプ)  
体重は、10kg未満

それ以上大きくなりますと、身長は立って測定  
体重は、家庭用のものと同じになります。

毎月の測定で成長が目に届いて安心です。  
ご希望の方は、来所時に、お声がけ下さいね。