

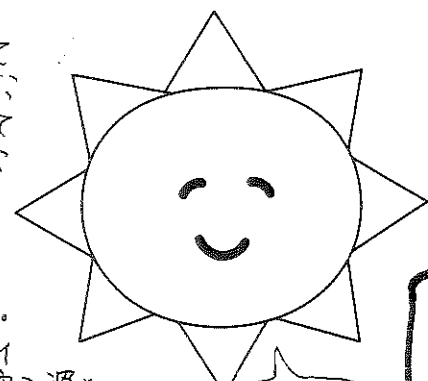
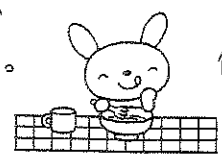
クッキング (6月24日(水) 10時30分~茶内支援センター)

栄養士さんが来所され親子で楽しく作業できる内容を伝えてくれます。
 “共食”というテーマも大切にしていますので、離乳食にも対応しております。
 ご興味・ご不明な点がありましたら支援センターまでお問い合わせ下さい。

X=ユー・・・ポテトサラダのつまみ焼き (汁がけ・ハム)
 (はんぺん・豆腐のつまみ焼き (はんぺん・豆腐・かた) それぞれの具材を きょうざの皮につつまます。

デザートは バナナ 味噌汁は 玉ねぎ・わかめ
 <離乳食>
 ジャガイモ・玉ねぎ・バナナ となります。
 月齢や 離乳食の進み方によりご対応できますのでお申し込みの際にご相談下さい。

- 持ち物**
- ・食卓み物 (親子分)
 - ・お子様のスプーン・フォーク・スプーン皿
 - ・食卓用エアロン
 - ・保護者様の分は ご用意いたします。



あんなこと
 こんなこと

子育てはスムーズに
 通せる日ばかりでは
 ありません。そこそこの
 共有して大変さを半分に
 (共感)



最近では、0歳児のお友だちのご利用が
 多くなっており、0歳児さんは、
 月齢によって表情も変わり、お世話をすること
 も変わってきますが、お子さんの成長について
 石壁言葉ができた、困った事や、嬉しいこと
 を共有することを 子育ての楽しみの一つと
 して、過ごしていただけること 私達の役割と考えております。0歳児さん
 だけではなく、子育てをしている方が、お子さんの成長の見通しを想像できる
 ことが安心につながると思います。そこで、“あんなこと”、“こんなこと”
 として、“こんなことをやってみよう”、“こんなことをしてみたら、どんな姿が
 発見できるかな”、“一人でできないけど周りの人がいたらできるかも?”など
 センター内にある掲示板にご自由に記載して下さいね。そのことを参考にさせていただきますね。

汗はむ季節が到来...と思うと、気温が低く着る物の調節に悩むこの頃。
 衣替えの時期に戸惑うこともあります。6月には、夏至を迎え、
 1年のうちで昼の時間が最も長い日のこと。この日から本格的な夏が始まる
 という日になります。道東の夏日は、いつ頃になるのでしょうか。6月は気温が
 不安定になることが多いので、体調管理に気をつけ夏に向けて体力を温存しましょう。

子育て支援センターでは、新しくご利用されるご家庭も多く0歳児さんにお会い
 できることが多くなりました。月齢は、様々ではあります。
 赤ちゃんが 頭を並べて寝ている様子は、“かわいい”の言葉を何度も発して
 しまうくらいかわいいです。 ずりばいの子やハイハイの子、歩行が始まる
 子の 姿も 応援をしてくれる人が多いため、お子さんも嬉しい気持ちになら
 ないことも伝わり、その姿にまた癒される日々。“寝返りもできる”
 になってきまじい嬉し報告もあり、0歳児さんは、小さいながらもしっかり
 刺激を受けて 感じていることがわかりますね。

小さい赤ちゃんだけではなく、2歳・3歳のお子さんにも 実は、刺激をうけています。
 “自分でやりたいこと”、“自分がやりたい”主張もしっかりしている中、赤ちゃんがい
 ハイで近づいてきて、遊んでいるおもちゃに角をたたく 許してくれる姿や、見守る姿も
 あつたり。おまきごと遊びの時には、“一緒にせう”、“いいよ”、“ありがとう”の
 言葉も やり取りできる 2歳児と3歳児さんの姿を見ることがあります。その姿を
 見つめる 保護者の方を見ることが、私達の喜びとなります。一緒に子育て
 を 共有できる時間を大切に過ごしていきたいと思います。お時間がある時は遊びにいって下さいね。

霧夕市 子育て支援センター					茶内 子育て支援センター				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1あそび みずば	2あそび みずば	6月の土曜日 開所日 (茶内支援 中心) 6日・20日 9時~11時30分 ・事前予約が必要 ・茶内保育所(65-2156) 前日17時まで茶内支援 センター・水井まで連絡を お願いいたします。			1あそび みずば	2あそび みずば	3あそび みずば	4あそび みずば	5あそび みずば
8あそび みずば	9あそび みずば				8あそび みずば	9あそび みずば	10あそび みずば	11あそび みずば	12あそび みずば
15あそび みずば	16あそび みずば				15あそび みずば	16あそび みずば	17あそび みずば	18あそび みずば	19あそび みずば
22あそび みずば	23あそび みずば				22あそび みずば	23あそび みずば	24あそび みずば	25あそび みずば	26あそび みずば
29あそび みずば	30あそび みずば				29あそび みずば	30あそび みずば			

11日(木)... フォトブック作り
 ファミリーデーにちなんでフォト
 ブックを作ります。家族に“ありがとう”を
 伝える日として取り組めます。
 ご希望の方は、事前にお知らせを
 お願いいたします。
 (お渡ししない方を伝えて下さい)
 ・別日にご希望の方はご相談下さい。

26日(金)... 絵本貸し出し日
 ・図書担当の方が来所され貸し出しや
 図書室から借りた絵本も返却できます。
 尚、悪天候の場合は、絵本の挿入が
 困難なため、貸し出しはお休みになります。
 支援センターは、通常どおり開所しております。

24日(水)... クッキング
 上記記載内容をご覧下さい。

◎ 1ヶ月の中で、手型・足型のご希望がありましたらお申し
 け下さい。お誕生日の日、3ヶ月、6ヶ月などの記念日
 にもご対応できますのでお声をかけて下さいね。
 霧夕市・茶内のセンターにて可能となります。
 ◎ 身長・体重測定もできます。
 お気軽にお声かけください。