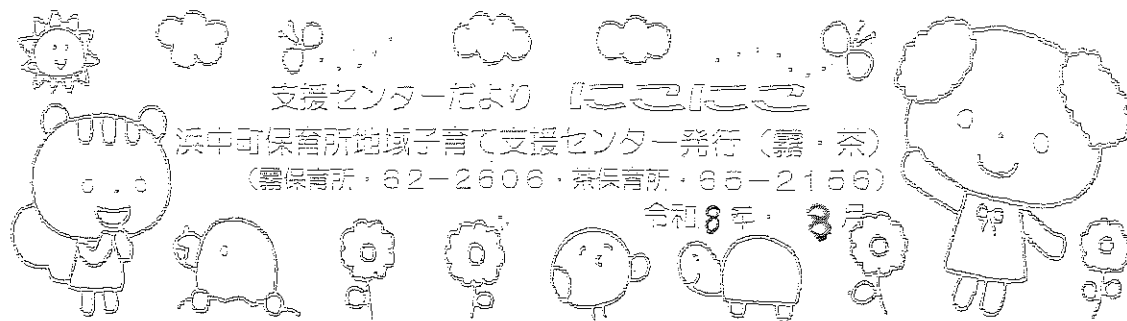




毎年、夏になると「夏日(なつひ)」、「真夏日(まなつひ)」という言葉をよく耳にします。「夏日」は、その日の最高気温が25℃以上になる日、「真夏日」は、最高気温が30℃以上に達する日のこと。「猛暑日」は、最高気温が35℃以上の日のこと。最近では「酷暑日」という言葉も耳にすることもあり、新たに追加した予報用語とのこと。40℃以上という極めて危険な暑さを示す言葉として、今後は、機会が増えてくると考えられますね。

夜になっても気温が下からずに寝苦しさが続き、体に負担がかかりやすくなる時、冷房や扇風機を適切に使用し、体調を整えていきましょう。

さて、支援センターをご利用の皆様には、いつもありがとうございます。先月のクッキングにも、初参加をしていただいたご家庭もあり、離乳食への移行となり、成長がうかがえる様子にとて喜びを感じました。2~3ヶ月の来所時からの成長過程を一緒に見守ることができると、今後も成長を見守っていくことができることを幸せに思っております。

「できた」、「できた」、「食べた」、「食べることにできた」の結果だけでなく、その成長までの「ご家庭の丁寧な関わり」も含めて、過程に着目してほしい。伸びる前には、縮んで力を蓄えているからこそ、伸びあがる準備期間として繰り返した大切な時間としたいですね。おひとりおひとりペースを違えますので、今、できそうなことを増やしながら笑顔を増やしていきましょう。

霧 夕布 子育て支援センター					茶内 子育て支援センター				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
3あそび ひろば	4あそび ひろば	5	6	7	3あそび ひろば	4あそび ひろば	5あそび ひろば	6あそび ひろば	7あそび ひろば
10あそび ひろば	11山の日 <お休み>	12	13	14	10あそび ひろば	11山の日 <お休み>	12あそび ひろば	13あそび ひろば	14あそび ひろば
17あそび ひろば	18あそび ひろば	19	20	21	17あそび ひろば	18あそび ひろば	19あそび ひろば	20あそび ひろば	21あそび ひろば
24あそび ひろば	25あそび ひろば	26	27	28	24あそび ひろば	25あそび ひろば	26あそび ひろば	27あそび ひろば	28あそび ひろば
31あそび ひろば	おどろやあそびを お持ちしております				31あそび ひろば				

小児救急講座 (8月17日(月))

10時30分~茶内支援センター

お子さんが、おりはいさハイハイ、そして歩行へと成長をする姿は、とても喜ばしいことです。反面、たくさんのお子さんに興味を持つことも増え、予測不可能なことが起こることも多くなります。応対できるように、いい構えをしておきたいですね。

◎当日は、10時15分より開所いたします。

- 誤食やけいこ時の対処方法
- 熱中症
- 大人と乳児の心肺蘇生の違い etc

※1時間程の内容でわかりやすくご説明をさせていただきます。お子さんも一緒にご参加いただき、確認をしながら講座を受けることができます。ご家族の方も一緒にご参加いただけますので、この機会に是非、皆さんで確認をしましょう。

クッキング (8月27日(木))

10時45分~茶内支援センター

栄養士さんが、緑日で見かける食べ物を作ってきてくれます。その食べ物を、4ヶ所を渡して「お買い物」の練習。(はすかい気持ちや、楽しい気持ち、どちらの気持ちか勝るのか)お子さんの表情の変化を楽しみましょう。0歳児さん向けに、離乳食の活用もありです。ので、皆さんで「共食」を楽しみましょう。

持ち物 飲み物(親子分)・お子様のスプーン・食事前エプロン ◎保護者の方の分は、ご用意いたします。

Xニュー

- ・焼きそば・味きゅうりとトマト
- ・ポテト・ウインナー
- ・おにぎり(塩にぎり・鮭の混ぜ込みごはん)
- ・えびせん
- ・チョコパフェ

※チョコパフェは、お子さんと一緒に作りデザートになります。材料については、ホットケーキ、バナナ、生クリーム、チョコソース、カラースプレーになります。(チョコソース、カラースプレーなどはお好みによって使用不可など、お声がけ下さい。)

◎お申し込みは、8月21日までご連絡をお願いいたします。◎当日は、10時30分より開所いたします。

17日(月)...小児救急講座
消防署の方が来所し、乳児の心肺蘇生やその他の応急処置についてお話をさせていただきます。詳細は、上記記載をご確認ください。

○身長・体重の測定もできますので、お気軽にお声がけ下さい。

○日程には記載していませんが、製作や遊びなど、不定期で取り組めます。

○お盆は、通常通り開所しておりますので、ご利用をお待ちしております。

27日(木) 8月のクッキングは、緑日で食べる見かける物をXニューにします。栄養士さんが作ってくれます。詳細は、上記記載をご確認ください。

8月の土曜日開所日(茶内支援センター)

1日(済み) 29日 9時~11時30分まで
事前予約(65.2156) 前日17時までにご連絡をお願いいたします。(担当:お母さん)