

2011

5



No.549

はまなか

- ▶ 町の鳥エトピリカ保護のお願い -海鳥と共生できる豊かな里海に…-
- ▶ 平成22年度 廃棄物処分場放流水及び琵琶瀬川水系の水質調査結果をお知らせします
- ▶ 戸籍事務の電算化が始まります 第2回
- ▷ Dr.小川の眼鏡のむこう 『経管栄養』
- ▷ まなぶん 〈姉別小学校〉 絆 -80年の軌跡 この大地で永遠に-
- ▷ 健康サポート 5月病に注意!! 「こころのメンテナンス」していますか?

新品のランドセルに初めて教科書をしまいます
(4月7日 霧多布小学校入学式)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

町の鳥エトピリカ保護のお願い

海鳥と共生できる豊かな里海に…

昨年は、小島および霧多布岬近海に、自然な形の新型「エトピリカ海上デコイ」や、同じ仲間の「ケイマフリ海上デコイ」が投入されました。小島海域において、ケイマフリは近年最高の二十二羽が集まりました。

しかし、残念ながらエトピリカは、同時には三羽しか見ることができず繁殖はありませんでした。ただ、定期的に飛来していましたので、今後も誘致を続けることにより繁殖復活の可能性ががあります。

また、二〇〇八年から誘致活動が行われている霧多布岬では、十八年ぶりに旧繁殖地の岬先端の岩を巡回する個体が見られ（巡回行動はそこに興味があることを示す行動です）、海上デコイにも初めて二羽が着水しました。不定期ですが、何度も海上デコイに来ているのも観察されています。

ケイマフリも、去年の三羽から最大十羽が見られ、こちらでの再繁殖の可能性が高まりました。エトピリカの移動ルートが霧多布岬沖にあることから、十八年前に絶滅したところでありながら期待がもてること

分かりました。この地でのケイマフリの復活は、きっとエトピリカにもいい影響をもたらすと思われれます。今年も漁業者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、エトピリカなどの海鳥と共生できる里海復活のためにご協力をお願いいたします。

◆小島海域でのカレイ刺し網禁止と各種刺し網自粛のお願い

小島の地図参照区域は、環境省と浜中漁業協同組合の協定によりカレイ網が九月いっぱいまで禁止されています。また、他の各種刺し網も自粛をお願いいたします。とくに小島近くはエトピリカ混獲の恐れがありますので網を入れないうようご協力をお願いいたします。この期間中には漁協により定期的にパトロールが行われます。

◆小島は上陸禁止になっています

小島はエトピリカ保護のため、地主である川村康造さん（霧多布）のご協力により上陸禁止となっています。保護増殖事業以外の目的での上陸はできません。

◆船自粛のお願い

エトピリカの見物や写真撮影目的の依頼による船は出さないようにお願いいたします。追い回すことにより、生息に悪影響を及ぼす恐れがあります。

◆エトピリカを保護したときは

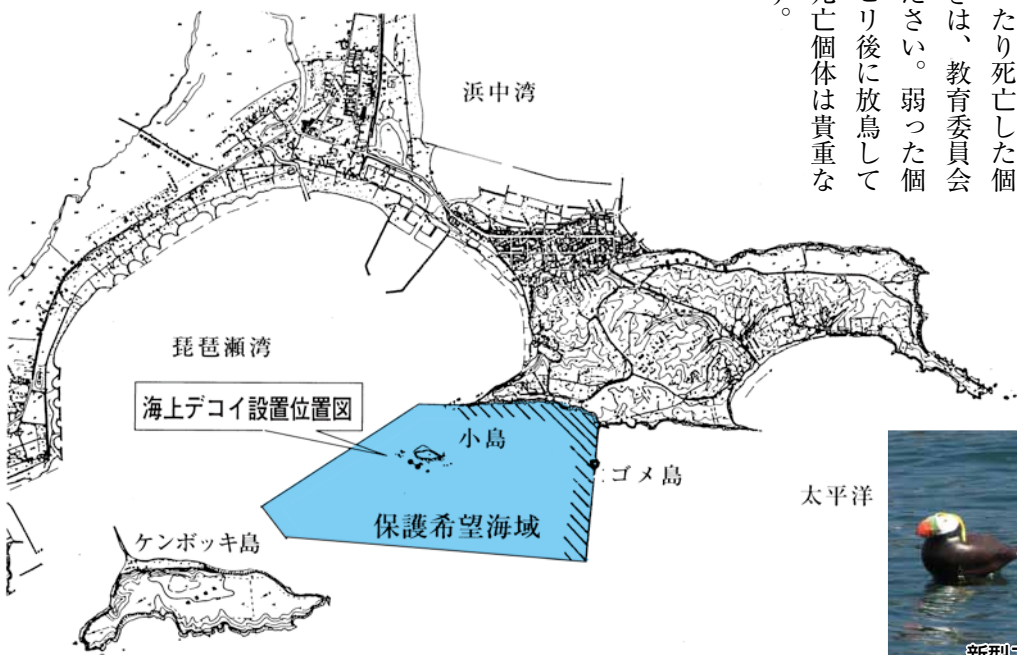
海上などで弱ったり死亡した個体を回収したときは、教育委員会までお知らせください。弱った個体は、治療ハビリ後に放鳥してあります。また、死亡個体は貴重な資料としてあります。



ケイマフリ海上デコイ



新型エトピリカ海上デコイ



●問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課 社会教育係
☎62-2394

平成22年度 廃棄物処分場放流水及び琵琶瀬川水系の水質調査結果をお知らせします



平成二十二年度も前年と同じく、最終処分場の放流水と琵琶瀬川水系の四地点（図参照）で水質調査を実施いたしました。

最終処分場放流水の水質については、浜中漁協との協定で基準を設けており、毎月調査しておりますが、昨年度もその基準値をすべてクリアしました。また、十月八日に調査した琵琶瀬川水系についても同様の結果となりました。詳細は下記の通りです。

水質は非常にきれいで、環境にも良いことが分かります。今後もこのような環境に配慮し、安心して暮らせる町づくりを進めてまいります。

調査場所	調査地点	BOD (mg/l)	SS (mg/l)	全窒素 (mg/l)	全リン (mg/l)
浜中漁協との協定排水基準	放流水	10以下	10以下	10以下	10以下
最終処分場	放流水	0.5	1.1	0.53	0.046
琵琶瀬川水系	A地点	0.2	1.5	0.46	0.037
	B地点	1.1	5.5	0.99	0.085
	C地点	0.4	7.6	0.56	0.046
	D地点	0.5	3.2	0.62	0.037

※BOD…生物化学的酸素要求量。河川などの汚染度を示す数値で、値が大きいほど水質が悪い。
 ※SS…懸濁物質、浮遊物質。水質の透視度を示す値で、値が大きいほど濁りがある。
 ※最終処分場の放流水の値は、4～3月までの平均値となっています。

ハンノキ林は、低湿地を好んで生育する高木種であり、湿原の乾燥化の指標とされる植物です。平成二十二年度では、八年目の継続調査となりましたが、今回の調査では、明らかなハンノキ林の広がり確認できませんでした。

しかし、今後、湿原が乾燥化していくことが考えられるため、その変化は把握していかなければなりません。また、平成二十二年度では、調査区に生息する他の植物についても計測を行い、二十二種類の植物種が観察されました。

本年度以降もハンノキ林の増減調査をしていくと共に、湿原管理の基礎資料作りを進めてまいります。



平成二十二年度ハンノキ林調査結果

樹木数および胸高直径の経年変化

計測年 (年)	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
樹木数 (本)	114	90	90	103	127	143	132	130
平均胸高直径 (mm)	32.3	34.0	35.7	33.4	27.6	27.0	27.0	27.9

※胸高直径…地表から 1.3m 地点の木の太さ。

戸籍事務の電算化が始まります

第2回 「氏」や「名」の文字について確認のための文書を送付します



町では、戸籍作成から証明書発行までの事務処理時間の短縮と効率化などを図るため、平成二十三年七月九日（予定）の稼動に向けて戸籍事務電算化の準備を進めています。

電算化により、浜中町に本籍がある人の戸籍は、コンピュータを用いた磁気媒体で記録・管理するようになります。

戸籍に用いられる文字

戸籍の「氏」や「名」に用いられている文字は、「常用漢字」や「人名漢字」その他漢和辞典に「正字」または「俗字」として載っている文字を使用しています。

しかし、現在の戸籍に記載されている文字のなかには、略した文字や手書きによる書きぐせなどがあり、それらが辞典などに載っていない場合、法務省の通知に基づいて常用漢字や人名用漢字などに置き換えて記録することになります。

これは、戸籍の表記上の文字を置き換えるだけで、氏名そのものが変更されるのではなく、運転免許証、土地登記簿等などの変更手続きは必要ありません。

住民票や印鑑登録証明書などは自動的に戸籍と同じ表記になります。町発行の国民健康保険被保険者証についてもそのまま使用してください。

文字の確認のために

ご協力を！

「氏」や「名」に辞典にない文字が戸籍に記載されていて、文

字が改められる人には、六月中にコンピュータに登録する文字の「お知らせ文書」を送付しますので、ご確認ください。

なお、今回発送する文書は、対象となる方のみ発送するため、すべての町民のみなさまに送付するものではありませんので、ご留意願います。

置き換えられる文字の例

使用できない文字	電算化後
藤	⇒ 藤
邊	⇒ 邊
邊	⇒ 邊
齋	⇒ 齋
廣・廣	⇒ 廣
瓜	⇒ 瓜

来月号（最終回）のお知らせ

電算化に移行すると、戸籍謄本：抄本の名称や書式、様式等が変わります。

戸籍謄本（全部の証明）は「全部事項証明」に、戸籍抄本（一部の証明）は「個人事項証明書」になります。（※手数料に変更はありません）

来月号は、その詳細についてお知らせします。

問い合わせ先

浜中町役場 町民課 町民係
（☎六二二一八四 ダイヤルイン）

いせきのちしき

「戸籍って何？」
日本人の出生から死亡に至るまでの身分関係（夫婦や親子など）を記載した公簿です。

「本籍地と住所は同じ？」

住所は現に住んでいる所、本籍地は戸籍の所在場所をいいます。原則として土地の名称及び地番号で表示されます。また、戸籍を保管する市区町村を本籍地市区町村といえます。

「筆頭者と世帯主は違う？」

世帯主は同じ屋根の下で住み、生計を共にする家族（世帯）を主宰する人、筆頭者は戸籍の冒頭に記載されている人をいいます。現行の戸籍法では親・子・孫三代に渡る戸籍（三代戸籍）は禁止されているので、祖父母と孫が同じ戸籍に入ることはありません。

設置期限まで残り1ヶ月!! 住宅用火災警報器



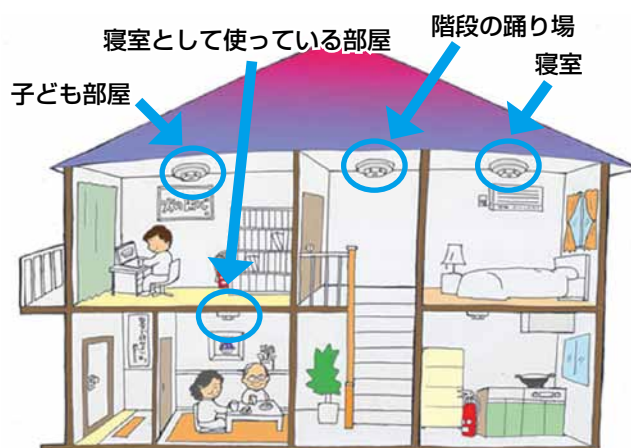
設置しましたか？

平成18年6月1日から新築住宅には「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。
既存住宅でも**平成23年5月31日**までに設置することが義務付けられています。

住宅用火災警報器の設置場所

- ・ 寝室として使っている部屋
- ・ 寝室が2階にある場合は、階段の踊り場

以上の場所に、煙式の感知器を設置しなければなりません



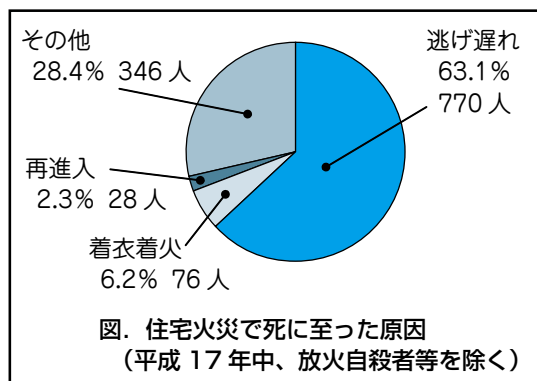
住宅用火災警報器は、なぜ必要？

住宅火災による死者の6割が逃げ遅れです

住宅火災による死者のうち、逃げ遅れによるものが全体の63.1%を占めています。

また、死者が発生した火災を時間帯別にみると、22時から翌朝6時までの睡眠時間帯における死者が44.9%を占めています。

これは、就寝中だと火災の発生に気がつかないために、逃げ遅れて亡くなる方が多いものと思われる。



悪質な訪問販売に注意して下さい！

「消防の方から来ました」「消防の委託で販売しています」などと言い、訪問販売するケースが見受けられます。

住宅用火災警報器はホームセンターや、電気店で容易に購入できます。

消防職員が販売することはありませんし、消防署や役場が特定の業者に斡旋や販売の依頼をすることはありません。

また、訪問販売はクーリング・オフ制度の対象で、一定期間は契約の解除が認められています。悪質な訪問販売や詐欺等と疑わしい場合は消費生活センター等へ相談しましょう。



「うちには何個必要なの?」「どこにつければいいの?」など

住宅用火災警報器に関するお問い合わせは

釧路東部消防組合 浜中消防署 ☎62-2150 にお気軽に相談してください

五月は町税等の「収納強調月間」です

五月は、平成二十二年度の決算期にあたることから、使用料・その他各種税金も含めた『収納強調月間』です。

町税や、各種税外金（住宅料・保育料・高等学校授業料など）は、本町の基幹産業である農・漁業の振興や、快適な生活環境の整備など、町民福祉向上の実現に向けた各種事業を推進するうえで、欠かすことのできない自主財源です。

税財政課では、次のとおり、納税者の皆様の納めやすい環境づくりに取り組んでおります。

●休日納税窓口の開設

平日、仕事などで納入できない方のため、休日納税窓口を開設いたします。開設日は次のとおりです。

○日時 五月二十二日（日）

（午後一時から午後五時まで）

○場所 役場 税財政課 収納係

○内容 町税・各種税外金の納入及び分割納入のご相談等

●夜間納税窓口の開設

日中、仕事などで納入できない方のため、夜間納税窓口を開設いたします。開設期間は次のとおりです。

○日時 五月二十五日（水）

（二十七日（金）

（午後七時まで）

○場所 役場 税財政課 収納係

○内容 町税・各種税外金の納入及び分割納入のご相談等

●納入相談はお気軽にどうぞ…

税や税外金を一度に納入することが困難な場合の分割納入、その他納入に関してお悩みの方は、是非ご相談ください。担当職員が相談に応じます。



納入に関するお問い合わせは…

税財政課 収納係

☎六二一・二一七四（直通）

釧路・根室広域地方税滞納整理機構からのお知らせ

釧路・根室広域地方税滞納整理機構は、構成町村から引き受けた高額・悪質な町村税の滞納を圧縮するため、平成十九年四月に発足しました。浜中町では、本年度においても、滞納税額の納入に応じていただけない二十名分の徴収を引き継ぎしていきます。

給与や預貯金の差押え、不動産の差押・公売など、機構における対応は非常に厳しいものとなっております。

町村税は、町村行政の根幹を成す財源です。きちんと納められている方との公平性からも、滞納は許されることではありません。浜中町としても、機構との連携を図りつつ断固とした措置を実施します。

なお、平成二十二年度に機構が着手した差押は次のとおりです。

○滞納整理機構が平成二十二年度に実施した差押の内容（浜中町分）

- ・ 預貯金 二十一件
- ・ 生命保険 四件
- ・ 土地・家屋 五件

合計 三十件

○滞納整理機構が平成二十二年度に収納した金額（浜中町分）

合計 七六六万円

総務省テレビ受信者支援センター（アジサポ道東）から「地デジ」に関する重要なお知らせです。

現在のアナログ放送は

七月二十四日まで

放送は終了いたします

デジタルテレビに入れ替えても、受信できない場合があります。不安のある方は、今すぐ地デジサポへ！

デジサポ道東では、六月十五日から八月十五日まで「地デジ」に関するご相談・お問い合わせについてご要望があれば、ご自宅にお伺いして無料の「地デジ」相談を実施いたします。

●詳しいお問い合わせ先

総務省 北海道東テレビ受信者支援センター
☎〇一五四・九九〇一〇一

便乗詐欺にご注意！

国や放送局が地デジ対応で、料金を請求することはありません。



浜中町史編さん審議会委員を募集します！

現在の浜中町史は昭和五十年に刊行されてから三十五年以上が経過しました。

浜中町は平成二十五年度に浜中町百三十五年、町制施行五十年を迎えることから、後世に記録を残すべく新たな町史を刊行することになりました。

この発刊にあたり、浜中町史編さん審議会を設置し、史実の確認や原稿の校正などにご意見をいただくため、広く町民の皆さんに審議会の委員を募集いたします。

審議会委員は浜中町史の編集に関心のある方で、募集人数は五名程度、任期は浜中町史編さん終了の日までとなります。

委員を希望される方は、五月二十日(金)までにまちづくり課広報係(電話六二二二二四八)まで連絡願います。

なお、応募人数が多数の場合は、委員をお願いできないこともありますのでご了承ください。



昭和50年に刊行された浜中町史

平成23年度人づくり事業 対象者を募集中

- 町では町内の個人・団体を対象とした人づくり事業を募集しています。対象は次のとおりとなっておりますが、詳細については担当まで連絡ください。
- 対象事業
 - ☆小中学生や高校生、青年産業後継者などの国内派遣
 - ☆各種指導者を養成するための技能取得研修
 - ☆生産や加工技術を習得するための研修
 - ☆生活・文化やスポーツ、福祉に係る技能を取得するための研修など
 - ☆指導者(講師など)を招く事業



平成22年度人づくり事業の霧多布高校産業視察(写真上)と環境視察(写真下)

☎六二二二二三七

平成23年度地域振興補助の 募集を行います

例年募集しております地域振興補助を今年度も募集します。

この事業は、活気に満ちたまちづくりを推進するため、各自治会や町内会、住民活動団体が実施する地域活性化事業及びコミュニティ事業に対し、経費の一部を補助するものです。

希望する団体は、補助対象事業、補助対象経費、補助率等に規定がありますので、左記まで問い合わせください。

●問い合わせ先

役場まちづくり課 地域振興係

☎六二二二二三七

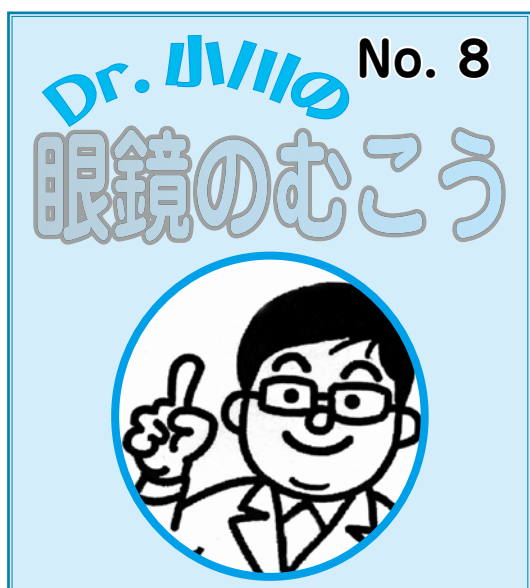


平成22年度地域振興補助を活用したモンキー・パンチ&ルパン三世de地域活性化プロジェクトによるルパン三世ストリート整備事業

- 対象経費…旅費、研修費、教材費等
- 申し込み期限…五月十六日(月)まで
- 問合せ先

役場まちづくり課 地域振興係

☎六二二二二三七



経管栄養

食 べられなくなったなら、鼻から管を入れて、胃に流動食を流し込む。管を入れられるのは辛いし、見た目も悪いからと、今度は腹から胃に向けて穴を開け、そこから流動食を流し込む。

誰でも考えそうなことだが、誰もがしようとしなかったことが、今、当たり前のように行われている。昭和三十年にだって、管も流動食もあつたのだ。でも、こんな不自然なことは行われなかった。まだ死が身近にあり、当然のことと受け入れられた時代だったのだ。

重病を

患わず、大きな事故にも遭わず、

幸運な一生を送ってきたも、いつかは寿命が尽きる。最も安楽な最期は、年齢とともに体が弱って、とうとう食べられなくなるのだ。病気の苦しみもないし、脱水や栄養不足で意識も混濁してきて、恐怖も感じない。

このように、せっかく神様が与えてくださった幸福な一生の終わりを、経管栄養などで、どうして邪魔をするのか私にはわからない。このような不自然な延命を行っているのは、世界中を探しても、日本くらいのものなのだ。

それどころか、たとえば安楽死すら認めるオランダでは、食事を拒否する高齢者の口に、無理やり食べ物を押し込むことは、虐待行為と捉えられる。食べたくないという意思を、無視する行為だからである。

たつた

も、経管栄養は

稀だった。釧路日赤で多くの入院患者を持ったが、経管栄養は一人もいなかった。市内のとある老人病院は、管が一本でも入った高齢者の入院を認めないほどだった。

ありそうでなかった経管栄養によ

る延命が、一旦流行してしまうと、もう止められない。治療法があるのに、それで治療しないわけにはいかないからだ。

しかし、経管栄養は治療と言つてよい代物なのか。一体、何を治療しているのか。そもそも経管栄養は食事に過ぎないのだから、医療と言つてよいのだろうか。

経管栄養

を行うかど

うかは、家族が決めることも、医者が決めることもある。双方に共通なのは、目の前の死を避けたいという意向である。

しかし、経管栄養によって何年も延命できるが、今度は肺炎やら癌やら真正銘の病気が襲ってくる。病気がやってこなくても、骨はスカスカになり、皮膚も簡単に剥がれ、さらには栄養を摂っても体が利用できないなど、体そのものが朽ちてくる。不自然な行為の結果、安楽な最期を手放してしまったのである。

さらに

経管栄養には、

本人が、それを望んでいるか、わからないという問題がある。

食べられなくなったら、胃に穴をあけて食べ物を流し込んでくれ、と言う人を私は知らない。知っているのは、ああされてまでは生きたくな

い、という人だけである。

私としては、立场上、家族が望むなら経管栄養を行わざるをえない。しかし、心情的には納得できてはいない。自分がされたくないことを、人にしたくはないからである。

人はそれぞれに死生観が違うから、たとえば医者によつても、経管栄養を不自然とみなす者もいるし、人道的とみなす者もいる。日本の不幸は、このような死生観の問題について、宗教関係者や哲学者の発言の機会がないことである。

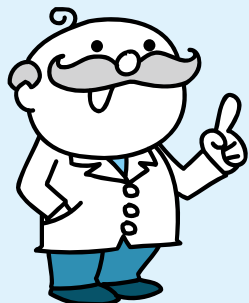
最後

になるが、最近、献体

カードなどによつて、自分の死後の意志表示をするようになった。だから経管栄養についても、望む、望まない、というカードがそろそろ出てきてもよいかと思う。



No.48 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



- 今月は「資源リサイクル活動奨励交付金」についてじゃ!

今回は、「資源物リサイクル活動奨励交付金」に関して昨年度と変更になった点があったので、お知らせするぞ!

	22年度	23年度
団体基本割	50,000円	60,000円
戸数割	1戸あたり300円	1戸あたり500円
資源物回収割	2分の1	3分の2(交付限度額150,000円)

どうじゃ。比率が上がったぞ!資源物をたくさん集めると、地域の活動資金も増えるし、環境意識も高まるのう。平成22年度では10万円以上の資源物を集めた地域もあったぞ!

また、今年度の資源物の1kgあたりの売却単価は下記のとおりじゃ。

- ①スチール缶…33.5円 ②アルミ缶…108円 ③ペットボトル…48円 ④白色トレイ…45.5円
 ⑤紙パック…12円 ⑥ダンボール…11.5円 ⑦新聞・チラシ…12.2円 ⑧雑誌…11.5円
 ⑨その他紙容器…8.5円 ⑩発泡スチロール…46円 ⑪雑鉄…31円 ⑫雑アルミ…110円
 ⑬廃食用油…5円 ⑭衣類…3円 (※詳細は生活環境係 ☎62-2192) までご連絡を)

この値の3分の2が奨励交付金の算出で使われるのじゃ!なお、資源物の搬入期間は、冬期間は路面が悪いことから、12月30日までとなっているのでお忘れなく。

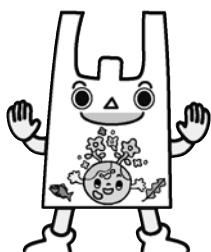
しっかり分別して、分別の醍醐味(大ごみ)を見つけ出そう!まだまだ資源物は隠れているかも知れんぞ。

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!

～合併処理浄化槽&住宅用太陽光発電システム設置補助について～

町では、今年度も合併処理浄化槽と住宅用太陽光発電システムの設置に対して、補助を行うよ。



	合併処理浄化槽	住宅用太陽光発電システム
補助金額	5人槽⇒90万円、7～10人槽⇒95万円	1kwあたり4万円、最大5kw20万円まで
補助基数	10基	10システム
対象地域	公共下水道整備計画区域外	町内全域
対象住宅	住宅面積の1/2以上が住居用	
問合せ先	町民課 生活環境係 ☎62-2192	町民課 環境政策係 ☎62-2194

詳細は、上記の問合せ先までご連絡下さい。なお、補助金の受付は申請順で、郵便・電話での受付はしませんので、申し込みはお早めに。

これらの事業は、きれいで快適な生活環境を作り、二酸化炭素の削減にも繋がります。ぜひ、ご利用下さい!

つながる 車の 支援の



森内中学校生徒会



散布小中学校児童生徒会



有限会社 今井建設

三月十一日に発生した、「東日本大震災」とそれに伴う大津波により被災された地方の方々、また、町内の海岸地域での津波による被害に対し、多くの方々から義援金が届けられました。

児童生徒会が発案し、自分の家庭はもとより地域の住民のみなさんから募金を集めた散布小中学校のみなさん。自分達のお小遣いや生徒の家族より募金を集めた茶内中学校のみなさん。また、赤石建設(株)、今井建設、(株)浜中運輸、大地みらい信用金庫といった町内に事業所を構える事業者やその職員の皆様からもたくさん義援金が届けられました。

なお、町を経由せず、各募金団体を經由し寄附された町民の方も多数おられることと思います。

皆様の温かいお気持ちに、深くお礼申し上げます。



株式会社 浜中運輸



大地みらい信用金庫



赤石建設 株式会社

交通死亡事故^{ゼロ}継続を目指して

- 太陽の光が強まり、春の陽気になります。また、観光シーズンを迎えて、車のスピードの出し過ぎ、前方不注意等のうっかり・ぼんやり、交差点での事故が増加する時期になりました。
- 郊外での直線道路やカーブでの正面衝突、また、子供たちの自転車遊びも多くなり「狭い道路、見通しの悪い交差点や駐車車両の陰からの飛び出し事故」の発生も予想されます。慣れた道路でも漫然と運転することなく、確実な安全確認・一時停止を行い、前後左右の安全確認に努め事故の防止を心掛けましょう。
- 全国春の交通安全運動が11日から20日までの間行われ、
 - ◎ 子供と高齢者の交通事故防止
 - ◎ 自転車乗用中の交通事故防止
 - ◎ スピードの出し過ぎ防止
 - ◎ 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
 - ◎ 飲酒運転の根絶
 を重点に実施します。
- 普段から交通安全を自らのことと捉え、交通ルールへの遵守や思いやりのある交通マナーの実践が日常的に行われるよう、町民一人ひとりが交通安全を意識して行動し、みんなで安全運転や事故防止に努め、町民総ぐるみで死亡事故ゼロの継続を目指しましょう。

駐在所告知板

交通死亡事故^{ゼロ}更新中
浜中町223日
(4月15日現在)



厚岸警察署浜中グループ駐在所

鈴を付けて元気に通学！ 商工会女性部よりお守り鈴贈呈



三月三十日、浜中町商工会女性部の藤枝敦子副部长と川村和子副部长が役場を訪れ、新小学一年生（七十一人）の皆さんへ、女性部の皆さんが手作りした交通安全祈願鈴を贈呈してくださいました。

この活動は、全道の商工会女性部が、昭和五十三年から継続している事業で、今年で三十二回目となります。

藤枝副部长は、「毎日元気に、交通事故に遭うことの無いよう通学して欲しい。」と願っております。

各小学校の入学式では、新一年生が鈴を受け取り、真新しいランドセルに鈴を付けていました。

子どもの心を守るため… 子育て講演会開催



「子どもの心を守るために今、大人ができること」をテーマに、著書『タマゴマンは中学生』で知られる坂本勤氏を講師に迎え、三月二十七日、子育て講演会が開催されました。

子ども、特に思春期の繊細な心を守るための教育方法を自分の子どもや、教員時代の体験談を交えて分かりやすく、楽しく講演されました。

伝えることが難しい、親から子への愛情表現も、日々の生活の中ですこしずつ続けることが親子の絆を強くし、子どもの心を守ることに繋がります。



活動報告

きりたつぷ子ども自然クラブ ボランティアの集い

小学生を対象に毎月活動しているきりたつぷ子ども自然クラブでは、中学生のボランティアが13名になり、4月10日にボランティアの説明会を行いました。ボランティアの役割について話し合ったり、4月17日の子どもクラブの活動の下見を行ったりと、ボランティア同士の仲がより深まりました。また、子ども自然クラブでは小学生の会員募集中です。



看板が新しくなりました

やちぼうず木道、コリンゴの道の看板が新しくなりました。以前の看板よりも見やすくなっているのので、是非散策してみてください。



お知らせ

GWイベント

「カリマンタン泥炭湿地林と北海道のつながり」

北海道大学客員教授の高橋英紀さんとエコ・ネットワークの小川巖さんを講師に招き、ボルネオ島にあるカリマンタンとよばれる地域の泥炭湿地林から霧多布湿原とのつながりを学べる講習会です。

日程：5月3日(火) 10時～11時30分

「釜焼きピザ作り」

ドラム缶釜で釜焼きピザを作ります。親子での参加、お待ちしております。

日程：5月5日(木)

11時30分～13時30分

定員：20名(参加費…1人500円)

「おぼろ昆布かけ」

こんぶ娘の工房さんによるおぼろ昆布かけを行います。おぼろ昆布の試食のほかに、商品の販売も行う予定です。

日程：5月7日(土)・8日(日)

今月のワンデイシェフ

5月8日(日)に、シェフ「こなな」による春の食材を使った「旬の食材をいただきますランチ」を提供します。皆様のお越しをお待ちしています。

●お問い合わせ

湿原センター ☎65・2779
http://www.kiritappu.or.jp/center/

特設人権相談所の開設

6月1日は、人権擁護委員の日です。

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。相談内容についての秘密は守られます。また、相談は無料。難しい手続もありません。

人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、とても幅広い内容となっています。気軽に相談できる場所として、人権相談所が、法務局で常時開設されています。また、町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設いたします。

日 時	6月1日(水) 13:30～15:30 (全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談)
場 所	総合文化センター リハーサル室
相談内容	家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害賠償等の民事問題のほか刑事問題、行政、労働、近隣関係その他いじめや差別、嫌がらせなどの人権問題。

【浜中町人権擁護委員】

天間館りゅう子さん(霧多布)
加藤憲治さん(茶内)
中村裕子さん(霧多布)

釧路地方務局 人権擁護課 ☎0154-31-5014

行政相談委員は、あなたと行政のパイプ役です。

みなさんから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川、郵便などの役所の仕事について、苦情、要望、意見をお聞きして、改善を図ります。

相談は、無料・秘密厳守！お気軽に！

口頭、電話、手紙で行政相談委員にお申し出ください。
浜中町の行政相談委員は、

小笠原 智恵子さん(茶内) ☎65-2723

「道東一斉すすらん無料法律相談会」のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会が実施されます。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、難しい手続もなく、秘密は厳守されますので、法律でわからないことやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

日 時	5月18日(水) 13:00～16:00
場 所	浜中町総合文化センター
相談料	無 料
申込方法	電話予約をお願いします。

●予約・問い合わせ先

浜中町役場 総務課 総務係

☎62-2125

『東日本大震災』被災者のための 震災行政相談専用フリーダイヤル開設のお知らせ

総務省北海道管区行政評価局は、「平成23年東日本大震災」に伴う道内にお住まいの被災者に対する支援策の一環として、当局内に「震災行政相談専用フリーダイヤル」を開設し、被災者の皆様からの各種の相談、問い合わせ等に対応する場を設けます。秘密は厳守し、無料です。

利用方法

- ①電 話…**0120-838121**
(震災行政相談専用フリーダイヤル)
0570-090110
(通常の行政相談専用電話、要通話料)
- ②F A X…011-709-1842
- ③E-mail…110hkd32@soumu.go.jp
- ④窓 口…札幌市北区北8条西2丁目
札幌第1合同庁舎7階
総務省 北海道管区行政評価局
主席行政相談官室

期 間

平成23年3月23日から2ヵ月間を予定
受付時間 8:30～17:15(土・日・祝日を除く平日)
(この時間以外は留守番電話による対応)

相談内容

国の行政機関や特殊法人等における被害者に対する支援策などについて、「どんなものがあるか知りたい」、「困っていることがあるが、どこに相談したらよいか分からない」、「こうしてほしい」など

思いがけない震災でお困りになっていることがありましたらなんでも相談してください。

直接お答えできない場合は、関係する窓口の連絡先などをお知らせします。

●問い合わせ先

総務省 北海道管区行政評価局 行政相談部

☎011-709-1803

休日公証相談のお知らせ

日 時	5月29日(日) 10:00～16:00
場 所	釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階 釧路公証人役場
相談内容	遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など
相談料	無 料
申込方法	相談日の前々日(5月27日(金))までに、電話予約をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人役場

☎0154-25-1365

平成23年度「太陽市場」の日程のお知らせ

平成23年度の「太陽市場」の日程は下記のとおりです。新鮮な魚介類や昆布製品など、地場産品を多数取り揃えております！

月	日	開設場所	月	日	開設場所
5月	14日	商工会館前	8月	6日	太陽市場きいたふ
	21日	太陽市場きいたふ		13日	太陽市場きいたふ (夏の感謝祭)
	28日	商工会館前		20日	商工会館前
6月	4日	太陽市場きいたふ	27日	太陽市場きいたふ	
	11日	商工会館前	9月	3日	商工会館前
	18日	太陽市場きいたふ		17日	太陽市場きいたふ
	25日	商工会館前		24日	商工会館前
7月	2日	太陽市場きいたふ		10月	1日
	16日	商工会館前	8日		商工会館前
	23日	太陽市場きいたふ	15日		太陽市場きいたふ
	30日	商工会館前	22日		商工会館前
				29日	商工会館前 (秋の味覚市)

※営業時間 10:00~12:00まで (雨天も営業)

出店者も大募集!

対象者	町内に在住する農・漁業者、商工業者、一般町民（個人・グループ含む）
出品例	水産加工品、農産物、乳製品、菓子類、木工品等の地場産品を活用した製品
募集期限	5月13日(金) (申し込み先は下記まで。)

●問い合わせ先
役場 まちづくり課 商工労働観光係 ☎62-2239

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

国内及び道内在住の外国人労働者は年々増加していますが、中には社会保険が未加入であったり、適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されています。

外国人を雇い入れる場合は、次の3点を確認してください。①就労が認められる在留資格であること、②雇い入れ・離職はそれぞれハローワークに届出を行うこと、③社会保険加入等の雇用管理は適正に行うこと。

厚生労働省では雇用対策法に基づく、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めておりますので、事業主の方々は是非ご理解とご活用をお願いいたします。

外国人雇用は「ルールを守って」適正に!

お問い合わせは、お近くのハローワーク、または労働基準監督署まで。

- 問い合わせ先
ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201
釧路労働基準監督署 ☎0154-42-9711



産地場クッキング

今月の食材は「牛乳・チーズ」です。

「チーズ鶏天」

【材料4人分】

- ☆鶏ささみ……………4本
- ☆にんにく……………1/2かけ
- ☆シヨウガ……………1/2かけ
- ☆醤油……………小さじ1杯
- ☆酒・砂糖……………各少々
- ☆キャベツ……………2枚
- ☆ブロッコリー……………1/2個
- ☆卵……………小2個
- ☆牛乳……………大さじ2杯
- ☆小麦粉……………60g
- ☆粉チーズ……………大さじ2杯
- ☆揚げ油……………適量
- ☆くし形切りレモン……………4切れ

【作り方】

- ①鶏ささみを食べやすい大きさに切り、にんにく、シヨウガをすりおろし、醤油、酒、砂糖、と合わせてよくもみこむ。キャベツはせん切りに、ブロッコリーは1房ずつに切り分ける。
 - ②ボウルに卵を割り入れ、牛乳を加えてよく混ぜ、小麦粉、粉チーズを加えて、天ぷら衣よりやや硬めの衣になるように牛乳(分量外)を加えて調整する。
 - ③揚げ油を180℃に熱し、ブロッコリーに②の衣をつけて揚げる。残りに鶏ささみを入れ、衣をからめて揚げる。
 - ④盛り付けてキャベツ、レモンをそえる。
- ※調理ポイント
衣は混ぜすぎないように注意。チーズ風味の衣なのでタレをつけなくてもおいしくいただけます。

【1人分の栄養素】	
エネルギー	114kcal
たんぱく質	12.6g
脂質	4.4g
カルシウム	47mg
食塩相当量	0.3g



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校10校・中学校5校を連載でご紹介しています。

学校データ

(4月1日現在)

校長	大川 英雄
教頭	濱田 有子
教員	2人
事務官	1人
事務生	1人
生徒数	10人
学級数	3学級

《姉別小学校》

絆 -80年の軌跡 この大地で永遠に-

本校は、今年、創立80年を迎え平成24年3月31日に閉校します。毎日をしっかり元気に思い出に残る1年にしたいと考えています。

本校は「元気のある学校」をめざし、元気な頭・元気な心・元気な体を重点に、「しっかり考える」ことを大切にしています。また、自然や文化、人とのふれあいを大切にしたい体験学習を行っています。



「人との関わり」「地域との関わり」「自分との関わり」を柱に、さまざまな体験活動をとおして、しっかり考え、自分の学びを展開できるようにしています。今年度は特に、これまで実施していた地域の老人クラブの方々との学校農園の畑耕しや収穫作業などを行うほかに、昔の学校の学習や行事の様子、できごとや学校の歴史について、お話しをお聞きする機会を予定しています。子どもたちが浜中町や姉別の地域の中で、多くのものに触れて感動したり、実感を持った学びの楽しさを味わったりしながら、たくさんの思い出をつくっていきます。



今年度は特に、これまで実施していた地域の老人クラブの方々との学校農園の畑耕しや収穫作業などを行うほかに、昔の学校の学習や行事の様子、できごとや学校の歴史について、お話しをお聞きする機会を予定しています。子どもたちが浜中町や姉別の地域の中で、多くのものに触れて感動したり、実感を持った学びの楽しさを味わったりしながら、たくさんの思い出をつくっていきます。

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信 No. 119

霧高入学おめでとう! 新しいスタートです!

4月8日金曜日に、平成23年度北海道霧多布高等学校入学式が挙行され、霧高第60期生の男子20人、女子14人、計34人が新たな仲間入りを果たしました。式場では、多くの来賓や保護者の皆様、生徒会役員、教職員が温かく見守る中、新入生は真新しい制服に身を包み、期待に満ちた表情で高校生活をスタートしました。また、式典中、新入生代表の佐々木梨花さんが、宣誓の場面で新たな高校生活を充実したものにしていくことを誓い、1年生の今後の学校生活がとても期待されます。

さらに、11日の生徒会が中心となって新入生のために企画した対面式では、各種学校行事をはじめ、各学年や部活動の紹介が行われました。

今年度は、全校生徒数94人での船出となります。教職員一同、一丸となって生徒が学習や学級活動、部活動などに常に向上心を持って活躍できる学校を地域の皆様とともに築き上げて行く所存です。

どうぞ今年度もよろしくお願ひいたします。



中学生が今、何を考え、何を思っているのか聞いてみませんか？ 第25回浜中町少年の主張大会

町内の各中学校の代表が、日常生活や学校生活で考えていることや思っていること、未来への希望や展望などを発表します。

また、大人がその考えを聞き、受け止めながら青少年の健全育成に対する意識を高める良い機会にもなります。

多くの町民のご来場をお待ちしています。

- ◆日時 5月28日(土) 9:30～
- ◆会場 総合文化センター (大ホール)



昨年発表の様子
最優秀賞の鳥脇弥生さん(霧多布中学校)
題目「先輩」

屋外社会体育施設使用開始のお知らせ！

冬期間使用を休止していました町民温水プール、総合グラウンド、農村運動広場が、5月1日からオープンします。皆様の健康づくりや交流の場として、たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

※天候等の状況によっては、使用開始が遅れることもあります。

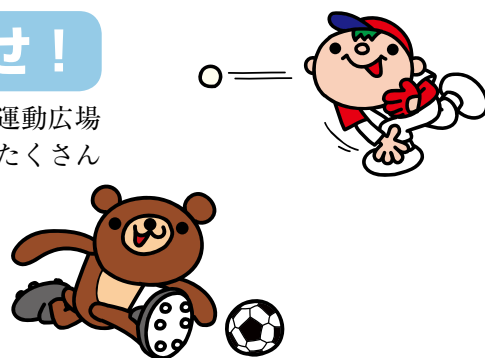
※使用する団体については、事前に使用許可申請書を提出してください。

◎温水プール

- ◆利用期間 5月1日(日)～10月23日(日)
- ◆利用時間 10:00～16:30
- ◆夜間利用期間 5月10日(火)～10月16日(日)
- ◆夜間利用時間 17:30～20:30

◎その他屋外体育施設(霧多布スポーツ広場を除く)

- ◆利用期間 5月1日(日)～10月31日(月)
- ◆利用時間 9:00～19:00



●申込み・お問い合わせ

教育委員会 生涯学習課 スポーツ係
総合体育館内 ☎62-3144
FAX62-3145
町民温水プール ☎62-3097

町民パークゴルフ場は、5月11日からオープンします！

現在、町民パークゴルフ場では、オープンに向けて準備をすすめております。

プレーの際は、ルールが書かれた看板や場内の掲示をご覧になり、マナーを守って利用してください。

- ★使用期間 5月11日～11月6日(芝生の状態により変更となる場合があります。)
- ★使用時間 日の出～日没まで
- ★使用料金 1日券 → 町民100円・町民以外300円
(1日券は、「すくらむ21」内に設置している自動券売機でお求めください。)
シーズン券 → 5,000円
(シーズン券は総合体育館でお買い求めください。)
- ★リボンの着用 リボンは必ず着用し、1日券の方はプレー終了後受付に返却してください。
- ★発売時間及び受付時間
 - 月曜日 8:30～17:00
 - 火曜日～日曜日 8:40～日没まで
- ★問い合わせ 町民パークゴルフ場 (すくらむ21内) ☎64-2350
教育委員会 生涯学習課 スポーツ係 (総合体育館内) ☎62-3144



★学校教育からの情報コーナー★

“わくわくドキドキ” 希望を胸いっぱいに入學式！

4月7日・8日の両日、平成23年度の入學式が各学校で行われました。当日は、新入生も保護者も朝から緊張していましたが、来賓、地域の方々、在校生、教職員みなさんに歓迎され、温かい雰囲気の中で入學式が進みました。

榊町小学校では、新1年生の鹿能愛理さんが、「どうぞよろしくお願ひします。」と大きな声で式場の方々に挨拶をするなど、各学校で、新入生の新たな学校生活が、希望を胸いっぱいに幕を開けました。

今年度の新入生は、小学校が71人〔霧多布小18人、琵琶瀬小1人、散布小9人、榊町小1人、姉別小1人、姉別南小6人、浜中小7人、茶内小22人、茶内第一小3人、西門朱別小3人（昨年度より18人増）〕、中学校が62人〔霧多布中32人、散布中8人、姉別南中1人、浜中中9人、茶内中12人（15人増）〕、霧多布高校34人（6人増）で、合計167人でした。

—みなさん ご入学おめでとうございます—



姉別南小学校…先生について式場に向かう1年生



榊町小学校…来賓、保護者、地域の方々、在校生、教職員に祝福される1年生



茶内小学校…お行儀よくお話を聞く1年生

新学期がスタート！～自覚と意欲をもった学校生活を～

平成23年度の1学期始業式（霧多布高校は前期始業式）が行われ、新学期がスタートしました。担任の先生や教室が変わったり、新しい先生や新入生を迎えたり、新しい教科書の重さなどから、学年が上がったことを実感し、上級生になった自覚と意欲を胸に、新たな学校生活が始まりました。

霧多布中学校では、先輩方が、新入生の歓迎と中学校生活を安心して送ってもらおうと、「生徒会入会式」を開催し、生徒会、学校行事、部活動、授業の様子などを、分かりやすく紹介しました。趣向を凝らした楽しい内容により、1年生の緊張もほぐれた様子でした。

各学校では、今年度の指導の重点や具体的な取組を明確に示し、学校・家庭・地域の三者の連携と協力により毎日の教育を進めていきますので、保護者や地域の皆様のご支援とご協力をよろしくお願ひします。



霧多布中学校…和やかな雰囲気の生徒会入会式





新着図書案内



<p>『バムとケロのもりのこや』 島田 ゆか／作 (児童書)</p> <p>バムとケロシリーズの待望の新作です。バムとケロちゃんが、もりでみつけたふるいこや。きれいにそうじして、ふたりのひみつのこやにしよう。</p> 	<p>『あらいくんとブタのふたどころさん』 たかやま えいこ／作 つちだ よしはる／絵 (児童書)</p> <p>国語の時間『将来の夢』の作文発表。ふたどころさんの夢はアイドル歌手なんだって！でも、みんなは大笑い。素敵な夢だと思うんだけどな…</p> 	<p>『千年ギツネ』 岡崎 祥久／文 水上 みのり／絵 (児童書)</p> <p>スポンになって消えてしまったお母さん、千年生きたギツネと人間の知恵くらべなど、中国のお話11話。摩訶不思議ワールド！</p> 
<p>『月のさなぎ』 石野 晶／著 (一般書)</p> <p>隔離されて育つ子ども達。彼らは性別がなく成人するにつれ確定し、学園から巣立っていく。学園祭の前に起こる事件…彼らの身体に隠された謎とは？</p> 	<p>『新美肌革命』 佐伯 チズ／著 (一般書)</p> <p>大人の女性の素肌と心の磨き方を佐伯チズがサポート。佐伯式スキンケア法だけでなく、食生活や女性としての振る舞いなどについても書かれています。</p> 	<p>『男子が喜ぶおかずはコレ！』 相田 幸二／著 (一般書)</p> <p>幸ちゃんがズバリ！あなたの「カレや夫に作ってあげたい。」に答えます。食べる人も作る人もどっちも嬉しい、間違いナシのおかずレシピ99品を掲載。</p> 

毎週 火・木曜日 図書室の夜間開放を始めます！

総合文化センター図書室では、町民が利用しやすい魅力ある図書室を目指すとともに、読書活動をより一層推進するために、夜間開放を行います。昼間、仕事等で図書室を利用できなかった方や夕食後のひと時を読書で過ごしたい方など、多くの方のご利用をお待ちしております。

開放開始日…5月3日(火)から

毎週 火曜日・木曜日

開放時間…17:00～21:00

※文化センター休館日は図書室もお休みです。

休館日は、裏表紙のカレンダーをご覧ください。

また、子どものみの利用はできません。

～「子ども読書週間」のお知らせ～

子ども読書週間がはじまっています。総合文化センター図書室では、今年のテーマ『ともだち100冊つくるんだ』にあわせて、面白くてたくさん読めそうなシリーズ物や絵本を特別展示しています。また、小さなお子さんでも遊べるかんたん工作会も予定しています。本のともだちをたくさん作りにきてね！

かんたん工作会

・日 時…5月7日(土)

・時 間…14:00～

かんたんに作って遊べる動くおもちゃを作ります。

みんな作りにきてね！

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター(2階・図書室) 午前11時より

5月14日(土)

5月28日(土)

紙芝居『あかずきん』
絵 本『おつむてんてん』
絵 本『くんくんいいにおい』

紙芝居『おおきなかぶ』
絵 本『たかーいたかーい』
絵 本『きこえる？きこえるよ』

要注意！ストレスを受けやすいタイプ

- まじめタイプ
責任感が強く、努力家で、自分が思ったとおりにいかないとなんか納得できない人
- 消極的タイプ
嫌なことに「ノー」といえない人
- がんこタイプ
自分に厳しい分、他人にも厳しい人
- 取り越し苦労タイプ
うまくいか、本当にこれで大丈夫か、取り越し苦労が多い人

1日の疲れはその日に解消！

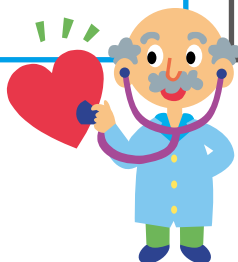
ストレスの受け方、感じ方、不調の現れ方には個人差があり、性格とも深く関係しています。自分にあった、より効果的なストレス対策を見つけ、1日の疲れはその日のうちに解消しましょう。

<input checked="" type="checkbox"/>	首や肩のこりがひどい
<input checked="" type="checkbox"/>	よく頭痛が起こる
<input checked="" type="checkbox"/>	夜なかなか眠れない
<input checked="" type="checkbox"/>	胃がもたれ、痛みがある
<input checked="" type="checkbox"/>	手足が冷えやすい
<input checked="" type="checkbox"/>	通勤時に下痢が起こる
<input checked="" type="checkbox"/>	食欲がない
<input checked="" type="checkbox"/>	性欲がない

体調不良タイプ

おすすめストレス解消法

- 正しく十分な睡眠をとる
- ぬるめの湯にゆったりとつかる
- ヘルシーな食事を摂る
(カフェインやアルコール類は控えめにする)



<input checked="" type="checkbox"/>	人といっても孤独感がある
<input checked="" type="checkbox"/>	何をしても楽しくない
<input checked="" type="checkbox"/>	物事の決断ができない
<input checked="" type="checkbox"/>	人付き合いができない
<input checked="" type="checkbox"/>	心配事が頭から離れない
<input checked="" type="checkbox"/>	仕事や家事の能率が下がった
<input checked="" type="checkbox"/>	将来に希望が持てない
<input checked="" type="checkbox"/>	自分に自信が持てない

ゆううつタイプ

おすすめストレス解消法

- 自然の中に身を置く
- 動物と触れあったり植物を育てる
- 音楽や香りを楽しむ
※人前で騒いだり、飲み明かすなどの方法は逆効果

<input checked="" type="checkbox"/>	落ち着きがない
<input checked="" type="checkbox"/>	常に緊張状態にある
<input checked="" type="checkbox"/>	ささいなことでカッとしやすい
<input checked="" type="checkbox"/>	イライラする
<input checked="" type="checkbox"/>	人に指示されるのがイヤ
<input checked="" type="checkbox"/>	人のうわさが気になる
<input checked="" type="checkbox"/>	つい衝動買いをしてしまう
<input checked="" type="checkbox"/>	人やものにあたってしまう

イライラタイプ

おすすめストレス解消法

- 運動をして汗をかく
- 体操などで体を動かす
- カラオケやスポーツ観戦などで、思い切り大きな声を出して盛り上がる

5月病に注意！！

「こころのメンテナンス」していますか？

NO 266 保健師・歯科衛生士・栄養士です

日本では、自殺をして亡くなる方が年間3万人以上います。これは、交通事故で亡くなる方の6倍以上の数です。自殺に至る背景には、さまざまなストレスを抱えるこころの問題が大きく関係しています。こころの問題を早めにケアすることは、誰にとっても大切なことです。

3つのストレスタイプ

こころの健康相談のご案内

月に1度、釧路の「地域活動支援センター」の職員が浜中町に来所し、人にはなかなか相談しにくいような悩みの相談にのってくれます。

- 問い合わせ先(相談先)
浜中町地域活動支援センター ☎62-2177
※事前に予約してください。

健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
☎62-2307



入口にミズナラの銘木 浜中・チェリー
樹齢推定135年 タウン・入口

昭和三十年代に、根室花咲線、浜中駅裏の見事な「桜の花のトンネル」(先代松村氏の公園)が有名になり、釧路駅より浜中へ「花見会」の仕立列車が走った。以後、地域町民が一体となり「桜のまち・はまなか」を目差し、所有地約二百ヘクタールを借り、従来の既存の桜の木ブラス個人の寄贈及び町の振興補助金を活用し、苗木の購入や、会員ボランティア活動で公園整理を充実し「桜のまち・はまなか」が誕生した。平成十四年十一月、「はまなかチェリープラン21」が発足した。浜中支所より徒歩、僅か数分の桜公園入口に「桜公園復活の軌跡」と題する案内看板が立っている。

入口のガーデンハウスは時節には申込順にご利用の希望日を受けつけている。

道東域、約十三種の各種樹木がネームプレートを下げ、学習にも役立つが、その他、結婚記念、校友会、協力会植樹二トリ、辛羊会喜樹記念、修学旅行記念植樹など目を引いた。

(ペン&スケッチ 小椋 昭三)

ひとのうごき

3月末現在 (前月比)

- 人口：6,602人 (- 25)
- 男：3,201人 (- 13)
- 女：3,401人 (- 12)
- 世帯数：2,467世帯 (- 1)



おたんじょう

- 藻散布・増井かのんちゃん (慶太さん)
- 茶内旭・沼口心優ちゃん (征樹さん)
- 渡散布・南音寧ちゃん (光晴さん)
- 茶内旭・堀川廉斗くん (友彦さん)
- 新川・藤原心春ちゃん (崇さん)



おくやみ

- 茶内緑・宮原幸子さん (94歳)
- 姉別市街・小西邦雄さん (82歳)
- 霧多布四区・山田滋さん (84歳)
- 茶内緑・西村静子さん (82歳)
- 藻散布・石津幸男さん (77歳)
- 茶内若葉・三浦アイコさん (77歳)



俳句

鐘撞きし四国の山の春恋ひしよ

福沢 睡蓮 (茶内)

湿原を彩る春の憂いかな

小椋 昭三 (暮帰別)

胴長の釣り師競える雪解川

酒井 梅子 (茶内)

春夕焼け日を追うごとの暖かさ

鈴木 徹夫 (霧多布)

短歌

春色の衣をまどえど温もらぬ胸ひとところ誰にも告げぬ

松永 真澄 (茶内)

いまははや勿体ないといふことが忘れそうですふんごきものよ

二瓶 良子 (茶内第三)

赤子抱き死にみし母よ悲しけれ返せよ津波罪なきものを

福沢 睡蓮 (茶内)

君が忌の近づきくれば裸木の枝に花芽のふくらむ気配

相原 睦子 (茶内)

招かれて繰り上げ地域の敬老会和気藹藹に幸は極まる

松館スミ子 (貫人)

ご寄付ありがとうございます

栗山町	栗山さいとう眼科 院長 齋藤 秀文さん	30,000円	(一般寄附 浜中町津波災害義援金として)
榊町	浜中町法華寺春季彼岸会 参詣者有志一同	71,357円	(同 上)
霧多布	霧多布料飲店組合 代表 田中 行彦さん	20,000円	(同 上)
浜中桜北	赤石建設(株) 代表取締役 赤石 真さん	500,000円	(同 上)
根室市	大地みらい信用金庫 会長 木村 信人さん・理事長 遠藤 修一さん	5,000,000円	(同 上)
浜中桜南	今井 勝喜さん	50,000円	(同 上)
浜中桜南	(有)今井建設 代表取締役 今井 勝喜さん	200,000円	(同 上)
ベトナム	NGUYEN KHOA VU (ゲン・ハウ・ヴァー) さん	4,123円	(同 上)
茶内旭	沼口 征樹さん	30,000円	(同 上)
浜中桜北	赤石美枝子さん	1,000,000円	(同 上)
浜中桜西	(株)浜中運輸 代表取締役 赤石美枝子さん	300,000円	(同 上)
中標津町	中央コンピューターサービス(株) 代表取締役 千葉 信之さん	1,000,000円	(一般寄附として)
札幌市	島山 正明さん	5,000円	(浜中町ふるさと寄付金として)

はまなか行事カレンダー (5月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○屋外社会体育施設使用開始(総合グラウンド・町民温水プール・農村運動広場)						○「こども読書週間」かんたん工作会(総合文化センター図書室 14:00~)
(M)勤	文 体 農 す フ M	農 す M 勤	農 す M 勤	農 す M 勤	文 体 す フ	勤
8	9	10	11	12	13	14
○ゆうゆ休館日 ○健康教室(茶内第三)(茶内第三母と子の家 10:00~11:30) ○健康教室(円朱別)(円朱別会館 13:30~15:00)	○健康教室(茶内市街)(茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) ○健康教室(姉別北)(姉別寿の家 10:00~11:30)	○健康教室(茶内市街)(茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) ○健康教室(姉別北)(姉別寿の家 10:00~11:30)	○町民パークゴルフ場オープン(11月6日まで)	○健康教室(姉別南)(姉別農村環境改善センター 13:30~15:00) ○げんきすくらぶ(母子健康センター 9:30~11:30)		○太陽市場(商工会館前 10:00~12:00) ○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~)
(M)勤	文 体 農 す フ M					勤
15	16	17	18	19	20	21
○健康教室(西円朱別)(西円朱別農民研修センター 10:00~11:30) ○健康教室(琵琶瀬)(琵琶瀬住民センター 10:00~11:30)	○特定健診・がん検診(暮掃別福祉館 6:00~7:00) ○特定健診・がん検診(浜中農村環境改善センター 9:00~10:00)	○特定健診・がん検診(暮掃別福祉館 6:00~7:00) ○特定健診・がん検診(西円朱別農民研修センター 9:00~10:00)	○特定健診・がん検診(榑町会館 6:00~7:00) ○特定健診・がん検診(西円朱別農民研修センター 9:00~10:00)	○特定健診・がん検診(奔戸ふれあい館 6:00~7:00) ○特定健診・がん検診(円朱別会館 9:00~10:00)	○特定健診・がん検診(貴人会館 6:00~6:30) ○特定健診・がん検診(厚床厚陽地区会館 9:00~9:30)	○太陽市場(太陽市場さいたふ 10:00~12:00) ○第7回はまなか桜まつり前夜祭(浜中桜公園特設会場 18:00~)
(M)勤	文 体 農 す フ M					勤
22	23	24	25	26	27	28
○第7回はまなか桜まつり本祭(浜中桜公園特設会場 9:00~14:00) ○休日納税窓口開設(役場税財政課収納係 13:00~17:00)	○健康教室(散布)(漁村センター 10:00~11:30)	○津波防災避難訓練(沿岸地域 6:30~)	○夜間納税窓口開設(27日まで)(役場税財政課収納係 17:15~19:00)	○むし歯予防教室(母子健康センター 10:00~11:00) ○小学生むし歯予防教室(母子健康センター 15:00~17:00) ○健康教室(茶内第一)(茶内第一住民センター 10:00~11:30) ○風呂の日(ゆうゆ)	○乳幼児ポリオ予防接種(浜中診療所 14:30~15:00)	○太陽市場(商工会館前 10:00~12:00) ○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~) ○第25回浜中町少年の主張大会(総合文化センター 9:30~)
(M)勤	文 体 農 す フ M					勤
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">5月あそびのひろは日程</p> <p>毎週…月火水金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)</p> <p>毎週…月火水木金 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)</p> <p>毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※COMISEN使用時はお休み</p> <p>※24日火(10:30~11:30)は「おもちゃをつくろう!」を行います! 2日月・6日金はお休み、12日休は午前中お休みです。</p> </div>			
(M)勤	文 体 農 す フ M					

● 役場からの伝言板 ●

- ・今までのテレビ放送(アナログ放送)は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。『地上デジタルチューナー』、もしくは『地上デジタルチューナー内蔵録画機器』を接続していただくか、『地上デジタル放送対応テレビ』への買い換えが必要になります。
- ・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

● 表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。

- 文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ 21
M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム フ…町民温水プール

発行 浜中町役場
編集 まちづくり課広報係

〒088-1592
北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229
町ホームページ <http://www.townhamanaka.jp/>



間伐で未来につなぐ北の森
広報はまなかは、環境保護のため
道産間伐材と古紙を配合した用紙
を使用しています