

2011

3



No.547

はまなか

- ▶みんなで投票…きれいな選挙 北海道知事選挙・北海道議会議員選挙・浜中町議会議員選挙
- ▶浜中町財政再建プランの取り組み状況について
- ▶後期高齢者医療制度のお知らせ - 保険料のお支払い方法について -
- ▷農業委員会情報 次年度の活動方針事業計画がまとまる
- ▷まなぶん 〈散布小中学校〉 - 地域の教育資源を生かして -
- ▷健康サポート 浜中町地域包括支援センターです みなさんお元気ですか??

寒さに負けない選手達
(1月30日 平成22年度浜中町民スケート大会)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

みんなで投票…きれいな選挙

北海道知事選挙・ 北海道議会議員選挙

北海道知事選挙告示 3月24日
北海道議会議員選挙告示 4月1日

投票日
4月10日(日)

浜中町議会議員選挙

浜中町議会議員選挙告示 4月19日

投票日
4月24日(日)

投票所・投票時間

投票区名	投票場所	投票時間
第1. 霧多布	総合文化センター	午前7時～午後8時まで
第2. 琵琶瀬	琵琶瀬住民センター	午前8時～午後7時まで
第3. 散布	漁村センター	午前8時～午後7時まで
第4. 榊町	榊町会館	午前8時～午後7時まで
第5. 奔幌戸	奔幌戸ふれあい館	午前8時～午後7時まで
第6. 貫人	貫人会館	午前8時～午後7時まで
第7. 浜中	浜中農村環境改善センター	午前7時～午後7時まで
第8. 熊牛	熊牛地区コミュニティセンター	午前8時～午後6時まで
第9. 茶内	茶内コミュニティセンター	午前7時～午後7時まで
第10. 茶内第一	茶内第一住民センター	午前8時～午後6時まで
第11. 茶内第三	茶内第三母と子の家	午前8時～午後6時まで
第12. 西円朱別	西円朱別農民研修センター	午前8時～午後6時まで
第13. 円朱別	円朱別会館	午前8時～午後6時まで
第14. 姉別	姉別農村環境改善センター	午前8時～午後6時まで
第15. 厚床	厚陽地区会館	午前8時～午後6時まで

今年^は統一地方選挙の年です。この選挙は、昭和二十二年以降、四年に一度執行され、今回で十七回目を迎えます。明るい社会をつくる大切な選挙ですので、一人ひとりが責任を持ち、棄権とならないよう貴重な一票を投じましょう。

未来をつくる
あなたの一票大切に



明るい選挙のイメージキャラクター
選挙のめいすいくん

※各投票区ごとに投票時間が異なりますので、入場券をご確認のうえ、必ず所定の場所で投票してください。

投票のできる人

年齢は満二十歳以上で、浜中町に三ヶ月以上住所を有し、選挙人名簿に登録されている方です。具体的に次のとおりです。

●知事選挙においては、平成三年四月十一日以前に出生された方で、平成二十二年十二月二十三日以前に転入の届出をしている方。

●道議選挙においては、平成三年四月十一日以前に出生された方で、平成二十二年十二月三十一日以前に転入の届出をしている方。

●町議選挙においては、平成三年四月二十五日以前に出生された方で、平成二十三年一月十八日以前に転入の届出をしている方。

『期日前投票』『不在者投票』を活用し、貴重な一票を大切に

選挙は、原則として投票日当日、本人が投票所で投票しなければなりません。本人が、次の理由により当日投票

所へ行けない方は、「期日前投票」や「不在者投票」をすることができます。

【期日前投票】

◆仕事や冠婚葬祭、またはレジャーや買い物等の予定があり、投票日当日に区域内にいない方。

◆病気やケガ、妊娠などの理由で歩行の困難な方。

◆離島など、交通の不便な場所に住んでいた方、そこに滞在している方。

【不在者投票】

◆出張や旅行、出稼ぎなどの理由で、期日前投票をすることができない方。

◆病院に入院中、または老人ホーム（指定施設）に入所の方は、その施設内で不在者投票ができますので、施設の長に投票等の請求を依頼してください。

【郵便による不在者投票】

◆身体に重度の障がいがあり、投票日に投票所へ行くことができない方が自宅で投票できる制度で、下表の方が該当になります。

※手続きは、選挙管理委員会に身体障害者手帳か戦傷病者手帳を添えてお申し込みください。

郵便等投票ができる方

身体障害者手帳	
両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級か2級
心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級か3級
免疫、肝臓の障がい	1～3級
戦傷病者手帳	
両下肢、体幹の障がい	特別項症～第2項症
心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	
要介護状態区分	要介護5

代理記載制度（郵便等投票の対象者）

代理記載制度該当要件
身体障害者手帳の交付を受けている方で、上肢または視覚の障がいの程度が1級の方 ※視覚障がいのみの方は該当しません
戦傷者手帳の交付を受けている方で、上肢または視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までの方

※請求期限は、道知事・道議会議員選挙は4月6日まで、町議選挙は4月20日までとなります。

期日前投票及び不在者投票ができる期間と場所について

【期間】

▽北海道知事選挙…三月二十五日～四月九日まで

▽北海道議会議員選挙…四月二日～四月九日まで

▽浜中町議会議員選挙…四月二十日～四月二十三日まで

▽北海道知事選挙…三月二十五日～四月九日まで

【場所】

浜中町役場（本庁）一階会議室
※いずれも午前八時三〇分～午後八時まで

★お問い合わせ先

役場 総務課内

浜中町選挙管理委員会

☎62-21-255

浜中町財政再建プランの取り組み状況について

危機的な財政状況の建て直しを図りながら将来の展望を切り開き、町民の皆さんとの協働によるまちづくりを推進するため、平成17年度に「浜中町財政再建プラン」が策定されました。

実施期間については、平成17年度から平成26年度までの10ヵ年ですが、平成21年度で前半5ヵ年を経過しておりますので、ここで、実施された主な事業等についてお知らせいたします。



実施した主な事業

縮小事業

◎検討された事業数：102事業

事業名	実施内容
議会議員活動	議員定数の減（16人⇒12人）、及び報酬、手当の縮減
非常勤特別職報酬	各種委員会における委員数の減、及び報酬の縮減
新聞購読事業	新聞購読数を縮減
テレビ受信料	庁舎（等）内のテレビ設置台数の減
納税貯蓄組合連合会補助	補助を廃止
定例選挙管理委員会等	会議の開催を最低限の開催数に縮減
道総合在宅ケア事業団負担金	機能訓練事業の廃止
ISOに関する事業	自己宣言することによる事業費の縮減
町商工会補助	補助金額の縮減
町観光協会補助	補助金額の縮減
町教育研究所指定校補助等	補助金額の縮減
教材、コンピュータ用備品の購入	縮減に努める
書道教室、生きがい教室等	補助金額の縮減
パソコン講座	職員対応による事業費の縮減
農村地区パークゴルフ場運営費補助	補助金額の縮減
町民温水プール維持管理費	開館期間変更による維持管理費の縮減（1ヶ月短縮） など
効果額（H17～H21）	△ 123,404千円

統合事業

◎検討された事業数：29事業

事業名	実施内容
簡易水道事業特別会計	上水道事業と統合 など
効果額（H17～H21）	△ 58,261千円

民間委託する事業

◎検討された事業数：23事業

事業名	実施内容
霧多布湿原センター運営管理	指定管理者制度導入による民間移行実施 など
効果額（H17～H21）	△ 4,200千円

手法改善事業

◎検討された事業数：79事業

事業名	実施内容
筆耕翻訳料	会議録作成システムの導入
庁舎内電話事業	ダイヤルインシステムの導入
印刷機借り上げ事業	印刷機、コピー機の使用料の徴収開始
広報誌発行事業	生涯学習だよりと合本
公の集会施設維持管理	維持管理費の自治会負担開始
釧路空港観光PRコーナー使用料	算定方式の変更による使用料の減
明日の親のための母親教室	福祉部門の事業へ移行
ゲートボール関係	利用者の減により廃止
農業者トレセン維持管理	管理委託方法の変更
効果額 (H17～H21)	△ 9,479千円

休止事業

◎検討された事業数：10事業

事業名	実施内容
町営住宅新築工事	公営住宅ストック総合活用計画の見直し
公立学校共済教職員住宅購入年賦金	新築の暫定期間休止
効果額 (H17～H21)	△ 354,252千円

廃止事業

◎検討された事業数：92事業

事業名	実施内容
庁舎清掃事業	清掃員を廃止し、職員が清掃にあたる
花いっぱい運動推進委員会補助	連合会事業と統合
歯科衛生士会負担金	廃止
栄養士会負担金	廃止
保健衛生推進委員	廃止
保健カレンダー作成	町広報を活用
生涯学習だより	町広報と合本
道生涯学習協会負担金	脱会
婦人学級、家庭教育学級	廃止
青年団体連絡協議会補助	廃止
国保優良世帯表彰記念品	廃止
健康作品表彰記念品	廃止
人間ドック検診委託料、助成	町の総合検診で対応
効果額 (H17～H21)	△ 42,173千円

拡大事業

◎検討された事業数：9事業

事業名	実施内容
防災無線維持管理事業	デジタル化に向けて整備中
非常用物品備蓄事業	携帯トイレ等の購入、備蓄
環境基本計画に関する事業	レジ袋削減・学校版ISOの取り組み
効果額 (H17～H21)	183,283千円

継続事業

◎検討された事業数：745事業

事業名	実施内容
庁舎内消耗品事業	コピー用紙の裏面使用
基金積立金	支出の抑制、積極的な積立
町有貸付地区画割業務委託料	町有地の売払い実施
中継局維持管理業務	デジタル化に向けて整備
町民交通傷害保険取扱報奨金	廃止
地籍調査関係	地籍調査等成果へのデータ変更
福祉灯油購入助成事業	基準の見直し
老人医療費等事務事業	廃止、新制度へ移行
鉄くず処理手数料事務	廃止
じん芥焼却場管理運営	休止中
道路台帳図補正委託料	予算の範囲内で削減に努める
支所維持管理業務	ISOの趣旨に沿って経費削減
漁業政策事業	町の政策の趣旨にしたがって引続き継続、可能な部分は経費節減
農業政策事業	町の政策の趣旨にしたがって引続き継続、可能な部分は経費節減
林業政策事業	町の政策の趣旨にしたがって引続き継続、可能な部分は経費節減
学校運営事業	学校の統廃合（円朱別、奔幌戸、茶内第三、貫人小学校閉校）
給食センター運営	施設の老朽化に伴う対応
効果額（H17～H21）	△ 19,792千円

財政再建プラン財政推計と各年度毎の決算との比較

【歳入】

（単位：千円）

H17			H18			H19			H20			H21		
推計	決算	差額	推計	決算	差額	推計	決算	差額	推計	決算	差額	推計	決算	差額
5,824,048	6,879,188	1,055,140	5,632,182	6,307,135	674,953	5,628,678	5,769,088	140,410	5,516,505	5,932,032	415,527	5,384,240	6,934,749	1,550,509

【歳出】

（単位：千円）

H17			H18			H19			H20			H21		
推計	決算	差額	推計	決算	差額	推計	決算	差額	推計	決算	差額	推計	決算	差額
6,322,834	6,815,613	492,779	6,258,869	6,244,313	△ 14,556	5,899,776	5,716,514	△ 183,262	5,704,485	5,845,827	141,342	5,528,095	6,540,976	1,012,881

協働のまちづくりをみなさんと共に！

本プランの前期5ヵ年については、緊急に取り組む期間として、各種補助金の見直しや住民負担の見直しなど、みなさんのご協力をいただきながら実施することができました。

今後も、必要な行政サービスを提供していくため、引き続き行政改革を進め、協働のまちづくりを目指していきたいと思っておりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ 担当：役場 総務課 総務係 ☎ 62-2125】

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険料のお支払い方法について～

●保険料の納め方

保険料の納め方は、「年金からのお支払い（特別徴収）」と「納付書・口座振替によるお支払い（普通徴収）」の2つの方法があります。

特別
徴収

年金 からお支払いとなります。

○お手続きの必要はありません。

●なお、次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。

- 受給している年金額が、年額18万円未満の方
- 介護保険とあわせた保険料が年金支給の半分以上の方

※この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。「納付書」や「口座振替」でお支払いください。

普通
徴収

納付書・口座振替 による金融機関でのお支払いとなります。

●口座振替に切り替わるまで、数ヶ月のお時間が必要となります。

※国民健康保険料を口座振替していた方でも自動的に継続されません。改めて手続きが必要です。

●保険料の納め忘れはありませんか？

※納付書払いでの保険料の納め忘れが多発しています。

ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書（納入通知書）をご確認ください。

●保険料のお支払いを「口座振替」に変更できます

◆納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。

- 「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。

◆税申告の際、「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方（口座名義人）が受けられます。

お申し出の際には、「**本人の保険証、預金通帳、お届け印**」が必要です。

「口座振替」をご希望される方は、町民課保険年金係までお申し出ください。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館内
☎ 011-290-5601

役場 町民課 保険年金係

☎ 62-2187

農業委員会情報

VOL.9
【編集】
浜中町農業委員会
農政部会

次年度の活動方針

事業計画がまとまる

農業委員会(以下、委員会)は、市町村が設置する機関であるため、市町村長の統轄に属し、委員会の事務所の設置や所要予算の計上・執行等の事務は市町村長が所掌します。しかし、法令によって委員会の所掌に属させた事務の執行については、市町村長の補助機関ではなく、独立した別個の行政機関であるため、市町村長の監督を受けることはありません。

このようなことから、委員会の事務の執行については、年度毎に活動方針・事業計画など、目標を定めながら、農業及び農業者の代表機関として、農地の確保や利用の集積及び経営の合理化等を進めております。

今月号では、先の委員会総会で決定した、平成三十三年度の事業計画の主な内容をお知らせいたします。



③ 農業者年金の加入促進

○農業者の老後の安定と、意欲のある担い手の確保、及び農業者が個々に保有する農業生産基盤の円滑な継承に寄与するため、この制度の農業者にとっての有利性の理解を深めてもらえる周知を図り、加入者の増大を行なっていきます。

⑤ 農業生産法人等の指導

○農業生産法人等は、毎年、事業の状況などを農業委員会に報告することとされています。委員会は法要件等を満たさなくならないよう法人に対し必要な措置を事前に講じ、遊休農地が発生しないよう防止策を図っていきます。

⑥ 地区担当制の充実

○地域農業の実態と特性、あるいは地域のニーズをしっかりと把握し、地域ごとの課題を踏まえた農業委員として活動展開するとともに、委員会として可能な解決に努めるため、農業委員の地区担当制を堅持し、農地の利用や集積及び担い手対策を行ないます。

② 農業後継者対策の推進

○離農者や高齢経営者が増加傾向にあり、担い手不足は深刻な状況です。担い手や新規就農者の確保と育成を図るため、町担い手支援総合協議会や関係機関・団体などと連携を密にして、後継者対策の推進を図っていきます。

④ 農地利用状況調査の実施(農地パトロール)

○優良農地の確保・保全と、農地の遊休化や不適切な農地利用の防止に向けて、町内を農業委員がくまなくパトロールします。この際に遊休農地と見受けられるものがあれば、農地法によって定められている事項を所有者等に通知・協議し、遊休農地の発生を防止を図っていきます。(23年度は秋に農地利用状況調査を実施予定。)

① 農地流動化等の推進

○優良農地の確保と、農地の有効活用による効率的かつ安定的な農業構造を確立することは、農業経営の根幹をなすものであり、下記の三事業を主体として適正な権利移動、権利の設定を行ない、農地流動化を推進します。
ア.農地移動適正化あっせん事業
イ.農業経営基盤強化促進事業
ウ.農地保有合理化事業



新たな農地制度

先に(二十一年改正)農地法の主な改正内容については、広報で数回に分けて説明を行なっておりますが、今月号では、農地の転用(※農地を農地以外にすること)の改正内容をお知らせします。

○改正の内容

農地は農業上大切なものであり、また、一度農地以外のもにされると元にもどすことが困難であることから、将来に向かって優良な農地を確保できるよう、土地の合理的な利用を踏まえ、適正な農地の転用が行なわれてきました。今般の法改正では、さらに農地転用許可対象の拡大がされ、公共施設の設置も協議制や許可制に改められました。また、これらの改正と合わせ違反転用に対する処分・罰則も強化されました。(農業振興地域の整備に関する法律も改正され、農用地区域からの除外の厳格化を図ることになりました。)

許可なく転用してしまうと…違反転用に対する罰則が強化

事項	改正前	改正後
違反転用	3年以下の懲役または、300万円以下の罰金(法人は300万円以下の罰金)	3年以下の懲役または、(法人は1億円以下の罰金)
違反転用における現状回復命令違反	6か月以下の懲役または、30万円以下の罰金(法人は30万円以下の罰金)	3年以下の懲役または、(法人は1億円以下の罰金)

早めの相談等!

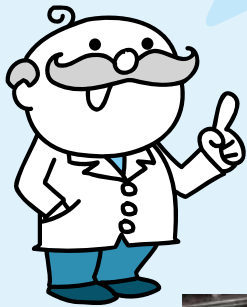
農地転用は様々な規制や許可が必要なため、早めの相談を当委員会にしてください。

農業委員会への質問やご相談は、左記または、地域の農業委員まで

浜中町農業委員会

☎六五・二二九(直通)

No.46 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



●今月のごみ分別ワンポイントは「袋」じゃ!

みんなは、袋というと何を連想するかな。ワシは、レジ袋やごみ袋が思い浮かんだぞ。ごみ袋といえば、1月から材質が変わり始めたのじゃが、使い心地はどうじゃろう? 穴が開きにくくなったかな。しかし、最近、燃えるごみを出す時に、浜中町のごみ袋ではなく、違った袋で出している人がいるようじゃ。同じ色で見た目がそっくりでも絶対にいかんぞ。浜中町で処理するごみだから、町で指定されたごみ袋でなければいけないのじゃ。

そういえば、収集された燃えないごみでは、袋は正しくても間違っただけのものを見つけたぞ。(下の写真)



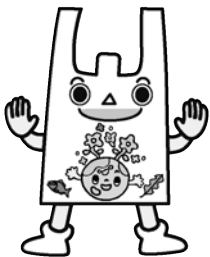
← 「燃えないごみ袋」の中にあつた混入物

電池・蛍光灯は有害ごみ、ピンは空ピンとなり、どちらも無料で収集するから、きちんと分別してくれな。排出方法は、透明か半透明の袋に入れてくれ(ピンはカゴでも可)。ただし、蛍光灯は割れないように箱か紙で包むことを忘れずにな。詳細はごみ分別ポスター・ガイドブックに載ってるぞ。

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!

それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



～「朝チャレ!」してみませんか?～

近頃は、新しい流行語がたくさん出ているけど、皆さんは「朝チャレ!」という言葉を知っていますか? 「朝チャレ!」は、「朝型生活にチャレンジ」の略語で、「朝から、気持ちよく始めるエコ」「夜には、ゆっくり休んで、エコ。」をテーマに、早寝・早起きすることで、夜間に消費する電力を抑える活動です。この取り組みは、チャレンジ25キャンペーンの一環として環境省が推進しています。きちんとした生活は、健康にも良いですね。たとえば、1日1時間照明の点灯時間を削減すると、1世帯あたり年間85kg (85,000g) の二酸化炭素を減らすことが出来き、1日あたりに換算すると、

$$85,000 \text{ g} \div 365 \text{ 日} \approx 232 \text{ g} / \text{日}$$

となります。これは、車で1km走る時に排出される二酸化炭素と同じくらいです。

ボクたちが地球温暖化防止のために、出来ることはまだまだたくさんありそうですね。ボクはゲームが大好きですが、時間をきちんと決めています。もちろん毎日勉強もしているよ、徹夜まではしてないけどね。エコのためにも(笑)。おっと、こんなこと言ったら博士に怒られちゃうかな。

琵琶瀬小学校

「学校版環境ISO」再認定!

2月9日(木)に、琵琶瀬小学校で「学校版環境ISO再認定式」がとり行われました。同校では、誰でも分かるようにイラストで分別を説明していることや、湿原の成り立ちや地層についてグラフなどを用いて、分かりやすくまとめられている所が高く評価されました。

今後もこのような地球環境に配慮した活動を積極的に続けて行ってくれることを期待します。



寒さをはじき飛ばす熱戦 町民スケート大会で全力疾走!



一月三十日、平成二十二年度町民スケート大会が、町民スケートリンクで開催されました。幼児から小・中学生、一般の方が参加し、日頃の練習の成果を競いました。

大会結果（大会新記録者のみ）

○小学生	二年女子	三〇〇秒
小原	葉奈香（霧多布小学校）	37秒63
○小学生	二年女子	五〇〇秒
小原	葉奈香（霧多布小学校）	1分04秒21
○小学生	四年男子	一、〇〇〇秒
横山	翔太（霧多布小学校）	1分58秒14
○小学生	六年男子	三〇〇秒
澤辺	大地（茶内小学校）	38秒79
○小学生	六年女子	三〇〇秒
水腰	芽（茶内小学校）	41秒32
○一般	女子	五〇〇秒
西端	瞳（釧路江南高校）	47秒02
○一般	女子	一、〇〇〇秒
西端	瞳（釧路江南高校）	1分31秒33

「受章の記念」上林道博さん 町に絵画を寄贈



秋の叙勲において、瑞宝双光章（消防功労）を受章された上林道博さん（霧多布）より、一月二十八日、絵画が町に寄贈されました。釧路市在住の画家で、日本水彩画会釧路支部副支部長も務められる大地財治さんによる作品「琵琶瀬湾展望」、この作品を昨年に秋に釧路市で開催された展覧会で見た上林さんは、琵琶瀬湾を中心に漁業集落を描いた構図の素晴らしさが気に入って、直接、作者の大地さんを訪ねこの絵画を譲り受け、さらに、「受章の記念に、お世話になった故郷へのお返し。」と町に寄贈してくださいました。

この絵画は、町民の方の利用も多い総合文化センターで展示されることとなり、町長は、「琵琶瀬の町並みが大変美しく描かれている作品。訪れた多くの方に見てもらいたい。」と語られました。

かるたで楽しく消防を学ぶ



子どもの頃からの防火意識を高めることを目的として、一月二十七日、霧多布保育所幼年消防クラブでは、「防火かるた」を体験しました。

「きをつけよう小さなマッチ大きな火災」、「さばんの子どもの火あそびちゅういせよ」など防火にまつわるかるたを消防士さんが読み上げ、子どもたちは真剣な眼差しでかるたを楽しみました。小さな消防士さんの防火に対する姿勢がより一層大きくなったように見えました。

交通死亡事故^{ゼロ}継続を目指して

● 3月を迎え少しずつ春めき、今年も卒業、卒業、就職などの季節となりました。来月は、ランドセルを背負ったぴかぴかな1年生が元気に通学する姿が見られます。

駐在所告知板
交通死亡事故^{ゼロ}
浜中町164日
(2月15日現在)

児童は交通のルールがまだ身に付いていないことから、車の陰からの飛び出しによる事故の被害者になるおそれが高く、ドライバーの方は、学校・保育所の付近を通行する際、また、路上に駐車車両がある横を通行するときには、スピードを落とすなどし、子どもの飛び出しなどに十分注意をして下さい。

● 昨年の交通事故発生状況では3月中の事故が一番多く厚岸警察所管内では49件発生。浜中町では10件の事故で、内人身事故が1件発生しています。

また、この時期は昼間と夜間の温度差が大きいため、日没からは路面が凍結し、ブラックアイスバーン状態となる箇所が多くなり危険です。

みんなで安全運転や事故防止に努め、町民総ぐるみで死亡事故ゼロの継続を目指しましょう。

厚岸警察署浜中グループ駐在所

白熱した勝負！ 浜中町子どもかるた大会



「平成二十二年度浜中町子どもかるた大会」が、二月十二日、総合文化センターにおいて開催されました。上位入賞チームには、「釧路管内少年少女下の句かるた選手権大会」と「釧路地区少年少女下の句かるた選手権大会」への出場権が与えられ、選手も、応援する父母も大変力が練り広げられました。結果は下記のとおりです。

小学校5・6年生の部

順位	学校名	チーム名
優勝	西円朱別小学校	風林火山
準優勝	霧多布小学校	超龍山
第3位	浜中小学校	貴人こんぶチーム
第4位	琵琶瀬小学校	琵琶瀬テンベスト

中学生の部

順位	学校名	チーム名
優勝	霧多布・浜中中学校	海龍神
準優勝	霧多布・茶内中学校	狂空の神

小学校1・2年生の部

順位	学校名	チーム名
優勝	榊町小学校	榊小ドラゴン
準優勝	西円朱別小学校	炎の札
第3位	姉別南・浜中小学校	流れ星
第4位	茶内第一小学校	茶一天の川

小学校3・4年生の部

順位	学校名	チーム名
優勝	西円朱別小学校	飛天の白龍
準優勝	榊町小学校	闘魂二銃士
第3位	浜中・姉別小学校	フェニックス
第4位	霧多布小学校	霧小エメラルド

霧小、坂井さん 女子サッカー大会で全国へ



霧多布小学校六年生の坂井彩霞さんが、二月十一日から三日間、福島県で行われた八人制サッカーの全国大会「第七回Jヴィレッジなでしこカップ」に、釧路選抜チームの一員として出場してきました。出場に当たって、二月三日、町長室を訪れた坂井さんは、「将来は、女子サッカー日本代表、なでしこJAPANの一員として活躍したい。」と大きな夢を語ってくれました。大会では予選リーグで4位と振るいませんでしたが、リーグ4位チームトナメントでは、二戦で勝利を上げることができました。「全試合フル出場」という出場前に掲げていた目標を見事達成し、雪の降る悪条件のなか攻守で活躍、「厳しい試合だったけど、楽しめた。」と語る坂井さんに今後も期待です。

霧中、藤田くん スピードスケート全国出場！



一月二十九日から、長野市エムウェーブで開催された「第31回全国中学スケート大会」に、霧多布中学校二年生の藤田景太くんが北海道代表の一員として出場してきました。出場前の十九日に町長室を訪れ、「レースに集中し、予選に臨みたい。」と抱負を語った藤田くんは、五〇〇と一〇〇〇メートルに出場、五〇〇メートルでは自己ベストの39秒98という好記録で競技を終えましたが、両種目とも惜しくも決勝進出とはなりませんでしたが。しかし、全国大会に出場という大きな経験によって、新たな目標ができたと思います。今後のさらなる活躍を期待しています！

自衛隊一般幹部候補生・ 一般曹候補生（陸・海・空）を募集

種 目	資 格	受付期間	試 験 日
一般幹部候補生	20歳以上26歳未満で 大学卒業程度の学力 を有する方	2月1日(火) ～5月6日(金)	5月14日(土)
一般幹部候補生 (飛行要員)	20歳以上26歳未満で 大学卒業程度の学力 を有する方		5月15日(日)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の 方		5月21日(土)

●問い合わせ先

自衛隊帯広地方協力本部
釧路出張所
☎0154-22-1053



町長の職務代理について

2月18日より、長谷川町長は、病氣治療のため札幌市内の病院へ入院しております。

つきましては、地方自治法第152条の規定に基づき、2月18日より当分の間、副町長の松本博が、職務代理者として町長の職務を執り行います。

3月は、道と浜中町共同の 「地方税滞納整理強調月間」です

道と浜中町は、税の公平性を保つため、共同で徴収対策を強化し、差押え等の滞納処分を実施します。まだ納めていない方は、速やかに納めるか、納税の相談をしてください。

- 道税の相談窓口
釧路市浦見2丁目2番地54
釧路総合振興局 納税課 ☎0154-43-9175 (直通)
- 町税の相談窓口
役場 税財政課 収納係 ☎62-2174 (直通)



霧多布湿原 センター通信

お知らせ

芽室からワンデイシェフが登場

今年も芽室から出張ワンデイシェフを迎え、野菜を中心にした食事をご提供します。ユリ根、ナガイモ、切り干し大根、トウモロコシなどの芽室町の食材と、浜中産のサケ、コンブを素材にした料理7品を提供します。「ゆり根とサケのお寿司」「ヨモギ団子のお吸い物」など創意工夫を凝らした料理が登場します。

昨年ご好評頂いた、芽室産の越冬野菜の販売も予定しています。お楽しみに。

活動報告

牧草地で思いっきり雪遊び

2月の子どもクラブは、恒例となっている牧草地で雪遊びを開催しました。ソリ遊びにちょうど良い坂を見つけ、思い切り滑ったり、アイス作りをしたり、冬の寒さも気にせず、元気に活動を行いました。



今年度最後の子どもクラブ
湿原センター周辺の森や湿原から自然素材を集めて、ネイチャークラブ体験を行います。

来年度新一年生になるお子さんなど、子どもクラブの会員を随時募集しています。

日程：3月20日(日)
料金：500円
定員：20名

●お問い合わせ

湿原センター ☎65-2779
<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

地上デジタル放送受信のための支援 地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します

今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は、平成23年7月24日で終了します。

それまでに皆様のテレビを「地上デジタル放送」対応に換えていただく必要があります。

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に対して、簡易なチューナー(1台)の無償給付などの支援を行います。

○支援を受けられる世帯は、次のいずれかに該当になっている世帯です。

●世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯

●支援に関する問い合わせ先

総務省 地デジチューナー支援実施センター

ナビダイヤル ☎0570-023724

ナビダイヤルが利用できない場合 ☎043-332-2525

●NHK放送受信契約に関する問い合わせ先

NHK ふれあいセンター

ナビダイヤル ☎0570-077077

ナビダイヤルが利用できない場合 ☎050-3786-5003

●生活保護などの公的扶助を受けている世帯

●障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯

(※いずれもNHKの放送受信料が全額免除となっている世帯が対象です。)

●支援に関する問い合わせ先

総務省 地デジチューナー支援実施センター

ナビダイヤル ☎0570-033840

ナビダイヤルが利用できない場合 ☎044-969-5425

●NHK放送受信契約や免除に関する問い合わせ先

NHK 視聴者コールセンター

ナビダイヤル ☎0570-000588

ナビダイヤルが利用できない場合 ☎044-871-8441

なお、既に地上デジタル放送が視聴できる環境にある世帯については、本支援の対象外です。

※支援申込書は役場福祉保健課福祉係にも備えております。

全国健康保険協会からのお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部の健康保険料率が、本年3月分(4月納付分)より**9.60%**(現行9.42%)に変わります。

協会けんぽの財政状況は、累積赤字を抱える中、毎年続く医療費の増加と、厳しい経済状況を反映して保険料収入の基礎となる賃金水準が落ち込んでいること等から、非常に厳しい状況となっています。

北海道支部は、加入者一人当たりの医療費が高いことから、保険料率も全国一高くなっており、みなさまの健康づくりが重要です。

詳しくは協会けんぽのホームページまたは協会けんぽ北海道支部まで。

●問い合わせ先

全国健康保険協会 北海道支部 ☎011-726-0352

○ホームページ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

平成24年歌会始の詠進歌募集 お題は『岸』

平成24年の歌会始のお題は『岸』です。「海岸」「川岸」のように『岸』の文字の入った熟語を使用しても差し支えありません。

詠進要領などの詳細については、役場まちづくり課広報係にお問い合わせいただくか、宮内庁ホームページをご参照ください。

詠進の期間 9月30日までとし、郵送の場合は消印が9月30日までのものを有効とします。

郵便あて先 「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

●問い合わせ先

役場 まちづくり課 広報係 ☎62-2148

○宮内庁ホームページ

<http://www.kunaicho.go.jp/>

産地場 クッキング 今月の食材は「牛乳とあさり」です。

「地場産品を食べよう講座」より
「和風あさりのスープ」

【材料6人分】

A ☆あさり貝……………1袋

(☆水……………400cc

☆大根……………200g

☆人参……………小1本

☆しめじ……………1袋

☆牛乳……………600cc

☆みそ……………大さじ2杯

☆固形スープの素……………1個

☆コシヨウ……………少々

B ☆片栗粉……………大さじ1強

(☆水……………大さじ3杯

【作り方】

①あさり貝はよく砂をはかしておく。

②鍋にあさり貝とAの水を入れ、火にかけて、口が開いたらザルに上げ、煮汁をこす。(煮汁はとっておく) 2/3量は貝から身をはずす。

③大根・人参は1cm幅の短冊に切り、しめじは石づきを取りほぐす。

④②の煮汁に大根、人参、スープの素を加え、火にかけてやわらかくなったら、しめじ、あさりの身、牛乳を加え、みそ、コシヨウで調味し、Bの水溶き片栗粉でトロミをつける。盛り付け時に殻つきあさりを添える。

(レシピ提供

料理研究家 君ヶ袋政子様)

【1人分の栄養素】

エネルギー	107kcal
たんぱく質	6.4g
脂質	4.2g
カルシウム	142mg
食塩相当量	2.0g



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校10校・中学校5校を連載でご紹介しています。

学校データ

(2月1日現在)

校長	村上 正喜
教頭	④松村 賢一
	⑤岩崎 撰也
教員数	④ 6人
	⑤ 9人
養護教員	1人
事務職員	1人
事務生	1人
児童数	43人
生徒数	20人
学級数	④ 6学級
	⑤ 4学級

《散布小中学校》

—地域の教育資源を生かして—

“漁業の町の学校”である散布小中学校の特色の一つは学校に水産室があることです。水産室は校舎の一階のちょうど保健室の向かいにあり、中には大きな水槽が2つ並んでいて、ミニ水族館のようです。水槽には濾過装置がついていますが、PTAの皆さんが交代で年に4回清掃と海水の交換をしてくれます。そして、珍しい魚が捕れると持ってきてくれます。

今年は地球温暖化の影響でしょうか、暖流系の魚も捕れるようになり、水槽には“エゾバフンウニ”や“ホッカイシマエビ”“カジカ”などに混じって、“イシガキダイ”や“マンボウ”も悠然と泳いでいました。

また、先日は「鳥インフルエンザ」にかかわる報道で全国ニュースになった火散布沼ですが、この沼の片隅に本校が所有する「アサリ島」があります。アサリ島を所有する学校が全国でどれだけあるかわ



かりませんが、いずれにしても“漁業の町の学校”ならではの、この貴重な教育資源を生かし、本校では今年で7年目となる「豊かな体験活動」の一環としてアサリ島での活動を行っています。

今年度4月当初、アサリ島は死貝に覆われ、ヘドロ状の土が表面に堆積するなど危機的状況にありましたが、こうした状況から、子どもたちの手によりこの大切な資源を生き返らせることが何より貴重な体験になると考え、保護者や地域の協力を得ながら再生に向けた活動を展開してきました。

こうした活動により地域の基幹産業への理解を深めさせるとともに、子どもたちの豊かな心を育てていきたいと考えています。

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信 No. 117

感謝と涙の 予餞会



2月1日、3年生を送る予餞会が行われました。

文化委員による企画では、6組のバンドが参加し、1・2年生は卒業していく3年生に、3年生は今後の霧高を支える1・2年生に向けて、溢れる思いを歌にのせ、精一杯歌っていました。午後からは、3学年の先生方による「教員企画」や思い出を振り返る「思い出写真館(スライドショー)」、3学年の先生達からの3年生へ贈る言葉、3年生全員による「一人一言」などが行われました。「一人一言」では3年間の思いの丈を伝えるうちに、感極まって涙を流す生徒も多くおり、会場にはたくさんの感動が満ち溢れていました。最後には、1・2年生全員で「いきものがかり(グループ名)」の「YELLOW(エール)」を合唱し、アーチを作って先輩達を送り出しました。



2月2日から3年生は家庭学習に入り、残る登校日数は残りわずかとなりました。今まで霧高を引っ張ってきた3年生がいらないのは寂しいですが、今後は1・2年生が新しく輝かしい霧高を築いてくれると期待しています。

平成22年度 健全育成会標語作品

霧多布地区と茶内地区の健全育成会では、青少年の健全育成活動の一環として、標語コンクールを行っています。その中から本年度の優秀作品を紹介します。

霧多布地区健全育成会

「ありがとう かんしゃしながら いうことば」 霧多布小学校1年 春日 美 咲	「みんなでね なかよくすれば たのしいね」 榊町小学校3年 細 越 健 生
「『ありがとう』 やさしい心 生きている」 霧多布小学校2年 小 松 聖 和	「朝食は 頭を動かす エネルギー」 榊町小学校5年 細 越 真 央
「友だちは いつもとなりに いるんだよ」 霧多布小学校3年 豊 島 愛	「学校は 楽しいことが いっぱいだ」 霧多布中学校1年 本 田 正 人
「食べ物は 明日をつなぐ エネルギー」 霧多布小学校4年 村 田 雄 飛	「考えて 相手の心と あなたの行動」 霧多布中学校2年 島 脇 弥 生
「仲間たち 固いキズナに なっている」 霧多布小学校5年 渡 部 泰 成	「友だちが 笑顔になると わたしも笑顔」 霧多布中学校3年 北 館 遥 香
「友達と 家族に伝える ありがとう」 霧多布小学校6年 石 山 真 美	「一人じゃない 気づけばほら 友の声」 霧多布高等学校1年 松 本 仁 美
「いいえがお 元気なあいさつ いいきもち」 琵琶瀬小学校2年 小 野 愛 奈	「『ただいま』と 帰って気づく あたたかさ」 霧多布高等学校2年 川原田 李 奈
「いじめはね 人の心を うばうもの」 琵琶瀬小学校3年 杉 澤 瑛太郎	「友情は コンブのように 末長く」 霧多布高等学校3年 横 井 真 希
「『ありがとう』 言葉で続く 友の仲」 琵琶瀬小学校5年 高 橋 萌 絵	「友達の 笑顔が私の エネルギー」 霧多布高等学校3年 比 賀 萌 李
「ともだちを いっぱいつくって あそぼうよ」 榊町小学校2年 中 田 貴 耶	

茶内地区健全育成会

健康と生活部門

最優秀賞 「緑たべ 赤黄たべて 健康だ」	西円朱別小学校5年 井 上 穂乃香
優 秀 賞 「無茶しない しっかり休んでリフレッシュ 心も体も絶好調」	茶内中学校2年 三 上 克 也
優 秀 賞 「いっぱいあそび いっぱい食べて けんこうだ」	茶内小学校2年 嶋 野 遥

あいさつ部門

最優秀賞 「朝一番 最高の笑顔で 『おはよう』 と」	茶内中学校2年 澤 辺 舞 衣
優 秀 賞 「ありがとう いえばたのしい だれにでも」	茶内第一小学校4年 柴 田 創 平 芽
優 秀 賞 「あいさつは 気持ちがよくなる 合言葉」	茶内小学校6年 水 腰 芽

友達・家族部門

最優秀賞 「ともだちは いくつになっても たからもの」	茶内小学校1年 新 涼 香
優 秀 賞 「やさしさで かぞくみんなが しあわせに」	西円朱別小学校2年 今 井 榛 空
優 秀 賞 「ケンカして さいごはごめんね なかなおり」	茶内第一小学校3年 坂 東 陸 人

学校教育からの情報コーナー

子どもの体力が向上傾向！朝食を毎日食べる子は8～9割！
—平成22年度 体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から—

〈調査の概要〉	〈体格調査〉	〈実技調査〉（昨年との比較・全道との比較）																																																																								
〔対象〕 ○小学校5年生…55人 ○中学校2年生…60人 〔調査内容〕 ○体格調査 （身長、体重、座高） ○実技調査 （新体力テスト） ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅とび ⑧ボール投げ 小学生～ソフトボール 中学生～ハンドボール ○質問紙調査 （生活習慣、運動習慣） 〔調査期間〕 平成22年4月～7月	〔小学5年生男子〕 ○身長…140.9cm ○体重…39.4kg ○座高…75.9cm 〔小学5年生女子〕 ○身長…142.4cm ○体重…38.4kg ○座高…77.2cm 〔中学2年生男子〕 ○身長…163.0cm ○体重…53.8kg ○座高…86.2cm 〔中学2年生女子〕 ○身長…156.4cm ○体重…48.3kg ○座高…84.1cm ※小学5年生、中学2年生の男女とも、身長、体重、座高の全てで、全国・全道平均を上回っています。	〔小学5年生〕 <table border="0"> <tr> <td></td> <td>【男子】</td> <td>／</td> <td>【女子】</td> </tr> <tr> <td>①握力…</td> <td>19.3kg(↑↑)</td> <td>／</td> <td>17.1kg(↑↑)</td> </tr> <tr> <td>②上体起…</td> <td>18.8回(↑↑)</td> <td>／</td> <td>15.5回(・・)</td> </tr> <tr> <td>③体前屈…</td> <td>33.5cm(↑↑)</td> <td>／</td> <td>36.2cm(↑・)</td> </tr> <tr> <td>④反復横…</td> <td>40.1回(↑↑)</td> <td>／</td> <td>38.5回(↑↑)</td> </tr> <tr> <td>⑤持久走…</td> <td>41.8回(↑・)</td> <td>／</td> <td>33.0回(↑↑)</td> </tr> <tr> <td>⑥50走…</td> <td>9.7秒(↑・)</td> <td>／</td> <td>10.1秒(・・)</td> </tr> <tr> <td>⑦幅とび…</td> <td>153cm(↑↑)</td> <td>／</td> <td>145cm(・↑)</td> </tr> <tr> <td>⑧ボール…</td> <td>26.8m(・↑)</td> <td>／</td> <td>16.4m(・↑)</td> </tr> </table> 〔中学2年生〕 <table border="0"> <tr> <td></td> <td>【男子】</td> <td>／</td> <td>【女子】</td> </tr> <tr> <td>①握力…</td> <td>28.8kg(・・)</td> <td>／</td> <td>21.8kg(・・)</td> </tr> <tr> <td>②上体起…</td> <td>28.4回(↑↑)</td> <td>／</td> <td>21.6回(↑↑)</td> </tr> <tr> <td>③体前屈…</td> <td>39.1cm(・・)</td> <td>／</td> <td>42.6cm(↑・)</td> </tr> <tr> <td>④反復横…</td> <td>43.6回(・・)</td> <td>／</td> <td>42.2回(↑↑)</td> </tr> <tr> <td>⑤持久走…</td> <td>70.7回(↑・)</td> <td>／</td> <td>46.9回(↑・)</td> </tr> <tr> <td>⑥50走…</td> <td>8.3秒(↑・)</td> <td>／</td> <td>9.2秒(↑・)</td> </tr> <tr> <td>⑦幅とび…</td> <td>188cm(↑・)</td> <td>／</td> <td>156cm(・・)</td> </tr> <tr> <td>⑧ボール…</td> <td>20.4m(↑・)</td> <td>／</td> <td>12.3m(・・)</td> </tr> </table> ※（ ）の左は、昨年との町内比較、右は、全道平均との比較、↑が上回った種目です。各学年で、向上している種目が多くありますが、走力を中心に持久力、柔軟性、瞬発力などに課題もみられます。		【男子】	／	【女子】	①握力…	19.3kg(↑↑)	／	17.1kg(↑↑)	②上体起…	18.8回(↑↑)	／	15.5回(・・)	③体前屈…	33.5cm(↑↑)	／	36.2cm(↑・)	④反復横…	40.1回(↑↑)	／	38.5回(↑↑)	⑤持久走…	41.8回(↑・)	／	33.0回(↑↑)	⑥50走…	9.7秒(↑・)	／	10.1秒(・・)	⑦幅とび…	153cm(↑↑)	／	145cm(・↑)	⑧ボール…	26.8m(・↑)	／	16.4m(・↑)		【男子】	／	【女子】	①握力…	28.8kg(・・)	／	21.8kg(・・)	②上体起…	28.4回(↑↑)	／	21.6回(↑↑)	③体前屈…	39.1cm(・・)	／	42.6cm(↑・)	④反復横…	43.6回(・・)	／	42.2回(↑↑)	⑤持久走…	70.7回(↑・)	／	46.9回(↑・)	⑥50走…	8.3秒(↑・)	／	9.2秒(↑・)	⑦幅とび…	188cm(↑・)	／	156cm(・・)	⑧ボール…	20.4m(↑・)	／	12.3m(・・)
	【男子】	／	【女子】																																																																							
①握力…	19.3kg(↑↑)	／	17.1kg(↑↑)																																																																							
②上体起…	18.8回(↑↑)	／	15.5回(・・)																																																																							
③体前屈…	33.5cm(↑↑)	／	36.2cm(↑・)																																																																							
④反復横…	40.1回(↑↑)	／	38.5回(↑↑)																																																																							
⑤持久走…	41.8回(↑・)	／	33.0回(↑↑)																																																																							
⑥50走…	9.7秒(↑・)	／	10.1秒(・・)																																																																							
⑦幅とび…	153cm(↑↑)	／	145cm(・↑)																																																																							
⑧ボール…	26.8m(・↑)	／	16.4m(・↑)																																																																							
	【男子】	／	【女子】																																																																							
①握力…	28.8kg(・・)	／	21.8kg(・・)																																																																							
②上体起…	28.4回(↑↑)	／	21.6回(↑↑)																																																																							
③体前屈…	39.1cm(・・)	／	42.6cm(↑・)																																																																							
④反復横…	43.6回(・・)	／	42.2回(↑↑)																																																																							
⑤持久走…	70.7回(↑・)	／	46.9回(↑・)																																																																							
⑥50走…	8.3秒(↑・)	／	9.2秒(↑・)																																																																							
⑦幅とび…	188cm(↑・)	／	156cm(・・)																																																																							
⑧ボール…	20.4m(↑・)	／	12.3m(・・)																																																																							

〈質問紙調査〉	（小5男／小5女／中2男／中2女）
◎朝食を毎日食べる…	79%／83%／79%／92%
◎テレビ3時間以上…	20%／35%／35%／53%
◎運動クラブに所属…	87%／38%／79%／73%
◎運動するのが好き…	100%／90%／94%／65%
◎もっと運動したい…	100%／87%／85%／65%

〈学校の質問紙調査〉
◎子どもの体力の向上のために、体育の授業を中心に全ての学校で取組を進めています。
◎縄跳びやマラソン、外遊び、行事や部活動など、授業以外での取組も行なっています。
◎家庭や地域の方との協力を進めています。

体をよく動かす子どもは、脳が活性化し、体力の向上とともに、集中力がつきます！！

- ◆運動することや生活習慣の大切さを理解し、運動する機会を増やし、歩くことも大切にしましょう！
- ◆テレビやゲーム時間のルールづくりや、「早寝、早起き、朝ごはん」をすべての家庭で実践しましょう！

社会体育施設定期利用の募集

スポーツ活動の場として、下記の体育施設について次年度の定期利用を募集します。
みなさんの健康づくりや交流の場として、たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

屋内体育施設（前期）

- ◇施設名 総合体育館
農業者トレーニングセンター
すくらむ21
- ◇利用期間 4月1日～9月30日
- ◇休館日 月曜日

屋外体育施設（1年）

- ◇施設名 総合グラウンド
霧多布スポーツ広場
農村運動広場
- ◇利用期間 5月1日～10月31日

申込期限は3月25日(金)までです。

申込み・お問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 スポーツ係
総合体育館内 ☎ 62-3144
FAX 62-3145





新着図書案内



『いちばんあいされてるのはぼく』

宮西 達也／作（児童書）

宮西達也のティラノシリーズ！ティラノサウルスがアンキロサウルスの赤ちゃん5匹を育てていると…温かい愛情物語。



『ルルとララのチョコレート』

あんびる やすこ／作（児童書）

おはなしとクッキングが一緒にたのしめるシリーズ。メープル通りにあるかわいなお店。ルルとララのお菓子屋さん。今回はどんなお客さんかな。



『本だらけの家でくらしたら』

N. E. ボード／作（児童書）

ファンのおばさんの家は、どこもかしこも本だらけ！本をふったら、できた、できた？不思議いっぱい、本好きにおくるユニークな物語。



『漢字んな話』

前田 安正・桑田 真／著（一般書）

漢字のウンチク、落語で100話。読んで笑って漢字がわかる。「へえ、そうだったのか！」朝日新聞校閲記者が書く、楽しい漢字の断。



『柴田理恵のもっともっと昆布活用術』

柴田 理恵／著（一般書）

タレントの柴田理恵さんが、好物でもある昆布のいろいろなレシピを伝授！だしのとり方から、パスタやシェウマイなどイタリアンや中華にも大活躍。



『ぶるぶる振るだけダイエット』

寺門 琢己／著（一般書）

脂肪が体についたらぶるぶるさせるだけで良い。振るだけで理想の凸凹ボディをつくる！骨盤のゆがみやインナー・マッスルを簡単な体操で整えよう。



《児童書》 『ぼんぼんポコポコ』

長谷川 義史／作

『てるてるぼうず』

原 ゆたか／作絵

《一般書》 『週末田舎暮らし術101』

成美堂出版／編

『竹下御免状』

荒山 徹／著

『アニメ版少女チャングムの夢』

藤田 晋一／文

『かいけつゾロリ きょうふのちょうとっきゅう』

おぐま こうじ／監修

『トイ・ブードルの飼い方しつけ方』

松本 啓子／監修

『坂の下の湖』

石田 衣良／著

『ストーリー・セラシー』

有川 浩／著



総合文化センター図書室よりお願い

図書室の本を借りている方で、貸出期限の過ぎている本はありませんか？もし、貸出期限が過ぎている本がございましたら、速やかに返却をお願いいたします。図書室では蔵書点検・整理を予定しており、返却のご案内をさせていただく場合もありますので、ご理解をお願いします。

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（2階・図書室）午前11時より

3月12日（土）

3月26日（土）

紙芝居 『てんぐとくっぱとかみなりどん』

絵本 『おおきくなったら』

絵本 『たまごにいちゃん』

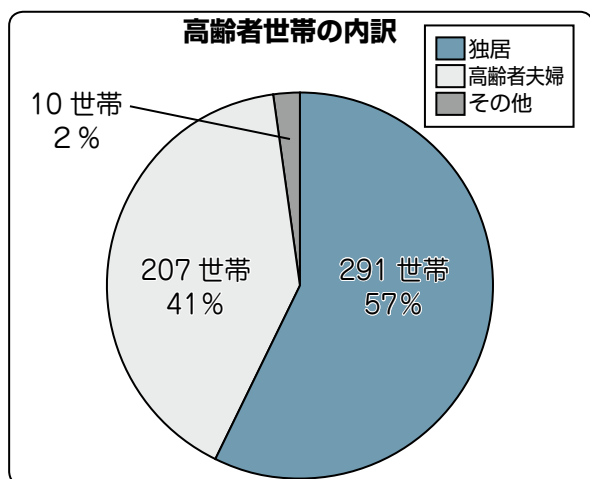
紙芝居 『りゅうの目のなみだ』

絵本 『プレゼントはなあに』

絵本 『たまごにいちゃんぐみ』

5世帯に1世帯は高齢者世帯に！

全国の高齢者（65歳以上の人）の人口は現在2,900万人を超え、人口の約5人に1人は高齢者です。浜中町のH22.12末現在の高齢化率は25.4%であり、約4人に1人は高齢者となっています。それに伴い、高齢者世帯も5世帯に1世帯と増えています。なかでも、高齢者の一人暮らしは、高齢者世帯の約6割にもなります。

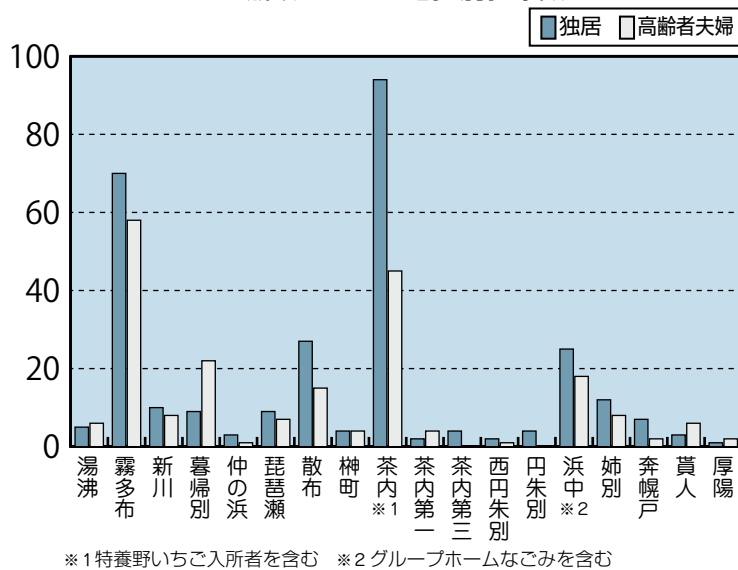


浜中町地域包括支援センターです

みなさんお元気ですか??

NO 265 保健師・歯科衛生士・栄養士です

65歳以上のみの地区別世帯数



あなたのまわりに 気になる高齢者はいませんか？

近所に住んでいる高齢者について、「あれっ?」「おかしいな?」という小さな気づきがとても大切です。



「何かおかしいな?」と感じたら、迷わず下記までご連絡下さい。

地域包括支援センター
☎ 62-2307

ケアマネージャー・保健師・介護福祉士が対応いたします。



「特定健診・がん検診」申込み受付中

4・5月に実施される「特定健診・がん検診」を受診される方は、下記まで電話でお申込みください。詳細については2月中旬に配布されたチラシをご覧ください。

- 申込み・問合せ先：役場健康推進係 ☎62-2307
- 申込み締め切り：3月11日(金)

健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
☎62-2307



エジニューの勇姿

俳人・正岡子規の「鶏頭の皆倒れたる野分かな」の名句が日本俳句歳時記に掲載されている。如何にも日本の風土の激しさを感じさせてくれる。本州では、台風の影響を受ける二十日、二十日（台風）前後に野を吹き分け、大風が吹く光景がよく似合う。野分きは台風と異なり、雨を伴わぬ秋の強風を差す。「野分きの風」の略と解釈される。

野の草原を吹き分ける風の様相からその名がつけられ「野分け」の跡の・通り道の秋草や垣根をも倒す。無情の風も含まれている。

霧多布湿原にも「野分き」の季節がある。

きりたつ岬に有る灯台の霧笛は、平成二十二年に使命を終えたが、霧笛が聞こえないのは、やっぱり淋しい。灯台を目の前に、崖縁の草むらに秋の草花が咲き乱れ尚一層の風情がひしひしと伝わって、そのバックの光景の北洋と碧空を背景に、セリ科の大きな「エゾニュウ」がいかにも野太い勇姿を誇って風に吹かれていたのをふと、想い出す。

(ペン&スケッチ 小椋 昭三)

ひとのうごき

1月末現在（前月比）

- 人 口：6,642人 (-10)
- 男：3,226人 (-3)
- 女：3,416人 (-7)
- 世帯数：2,466世帯 (-4)



おたんじょう

- 茶内昭和二瓶 弘成くん (雅樹さん)
- 琵琶瀬共交齋藤 永愛ちゃん (亮祐さん)
- 霧多布一区久野 美空ちゃん (航一さん)
- 湯沸森山 勇政くん (政利さん)
- 茶内緑湯浅 礼衣ちゃん (卓也さん)



おくやみ

- 奔幌戸藤原 清巳さん (73歳)
- 暮帰別和田喜八郎さん (76歳)
- 姉別第一升谷 和輝さん (12歳)
- 霧多布四区大山 正光さん (83歳)
- 厚陽松館 みわさん (99歳)
- 渡散布米倉 国雄さん (69歳)
- 姉別第一長谷川貞子さん (78歳)
- 浜中市街赤石 邦夫さん (60歳)
- 榊町藤井千代子さん (53歳)
- 浜中桜南小西 重晴さん (67歳)
- 榊町高橋 金夫さん (81歳)



俳句

犬吠ゆる雪の晴れ間の鹿影に

湿原の朧月夜の便りかな

追憶はスキーで牧野駈せし日々

厳寒に負けぬ漁師の男なら

大夕日ハーバービューの大浴場

福沢 睡蓮 (茶内)

小椋 昭三 (暮帰別)

酒井 梅子 (茶内)

鈴木 徹夫 (霧多布)

吉本 弘 (霧多布)

短歌

不具の身に憧れのみがつのりゆく白鳥の羽根野兔の足

なつかしき唱歌うたひつ涙ぐむかもろくなりし我が涙線は

すみません・ありがとうと生きて来しこの後私に祈りを

中世の遺跡の街に佇めば裡なる我が風化されゆく

風のように過ぎ去りし記憶よみがえる思いを絶ちてまた旅に出る

松永 真澄 (茶内)

二瓶 良子 (茶内第三)

福沢 睡蓮 (茶内)

相原 睦子 (茶内)

松館スミ子 (貫人)

ご寄付ありがとうございます

霧多布 中下 義基さん 100,000円 (福祉振興基金として)

はまなか行事カレンダー (3月)

日	月	火	水	木	金	土
		○所得申告相談(茶内市街全域)(役場茶内支所 9:30~15:00) ○平成22年度霧多布高等学校卒業式(10:00~12:00)	○所得申告相談(茶内農連・茶内第一)(役場茶内支所 9:30~15:00)	○所得申告相談(茶内第三・東田・西田)(役場茶内支所 9:30~15:00)	○所得申告相談(町内全域)(総合文化センター 9:30~17:00)	○浜中町糖尿病デー(老人福祉センター 14:00~16:00)
6	7	8	9	10	11	12
○浜中町文化団体各サークル発表会(総合文化センター 10:30~)	○所得申告相談(浜中市街全域・熊牛原野)(役場浜中支所 9:30~15:00)	○所得申告相談(姉別全域・厚陽)(役場浜中支所 9:30~15:00) ○健康教室(茶内市街)(茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)	○所得申告相談(町内全域)(総合文化センター 9:30~17:00) ○ハツラツ倶楽部わっはっは(総合文化センター 10:00~11:30、茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)	○所得申告相談(町内全域)(総合文化センター 9:30~17:00) ○健康教室(茶内第一)(茶内第一住民センター 10:00~11:30) ○健康教室(姉別南)(姉別農村環境改善センター 13:30~15:00)	○所得申告相談(町内全域)(総合文化センター 9:30~17:00)	○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~)
M勤	文 体 農 す M	霧				勤
13	14	15	16	17	18	19
○所得申告相談(町内全域)(役場税財政課 9:30~17:00) ○健康教室(茶内第三)(茶内第三母と子の家 10:00~11:30) ○健康教室(散布)(漁村センター 10:00~11:30)	○所得申告相談(町内全域)(役場税財政課 9:30~17:00) ○健康教室(姉別北)(姉別寿の家 10:00~11:30) ○健康教室(西田別)(西田別別会館 13:30~15:00) ○卒業式(中学校5校、小学校2校)	○ハツラツ倶楽部わっはっは(総合文化センター 10:00~11:30、茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)	○げんきすくらぶ(母子健康センター 9:30~11:30)	○卒業式(小学校6校)		
M勤	文 体 農 す M	霧				勤
20	21	22	23	24	25	26
	○健康教室(西田別)(西田別農民研修センター 10:00~11:30)			○むし歯予防教室(茶内コミュニティセンター 10:00~11:00) ○小学生むし歯予防教室(母子健康センター 15:00~17:00) ○卒業式(小学校2校) ○修了式(町内全小・中・高等学校)		○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~) ○風呂の日(ゆうゆ)
M勤	体 農 す M 勤	文 体 可 霧				勤
27	28	29	30	31		
M勤	文 体 農 す M	霧				


● 役場からの伝言板 ●
 ・今までのテレビ放送(アナログ放送)は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。『地上デジタルチューナー』もしくは『地上デジタルチューナー内蔵録画機器』を接続していただくが、『地上デジタル放送対応テレビ』への買い換えが必要になります。

3月あそびのひろは日程
 毎週…月火水金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)
 毎週…月火水金 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)
 毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み
 ※3日休(9:30~12:00)は『記念写真・ひなまつり・料理教室』を行います!
 3月30日水~4月1日金はお休みです。

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。
 文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ21
 M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム

発行 浜中町役場
 編集 まちづくり課広報係

〒088-1592
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229
 町ホームページ <http://www.town-hamanaka.jp/>

 間伐で未来につなぐ北の森
 広報はまなかは、環境保護のため道産間伐材と古紙を配合した用紙を使用しています