

はまなか 11

2025/No.723



今月の主な話題

- ▶ 町から長寿のお祝い..... 4 P
- ▶ 親子第三世代夫婦同居世帯表彰..... 5 P
- ▶ はまなか福祉応援券事業..... 6 P
- ▶ 水道水質検査結果のお知らせ..... 7 P
- ▶ 第52回浜中町民マラソン大会が開催されました 21 P

令和七年 霧多布神社 例大祭



LUPIN 第3rd FESTIVAL 浜中町



第60回 きりたっふ 岬まつり

100歳おめでとうございます ～内閣総理大臣・町から長寿のお祝い～

9月19日、今年度中に100歳を迎えられる方を町長が訪問し、町から祝状をお贈りしてご長寿をお祝いしました。

なお、久野さんと新岡さんには内閣総理大臣から祝状と記念品（銀杯）が贈呈され、町長から伝達されました。お二方には、これからもお元気でお過ごしいただくよう願っています。

☆久野 信子 さん



☆新岡 つや さん



白寿（99歳）・米寿（88歳）おめでとうございます ～町から長寿のお祝い～

◆白寿を迎えた皆さま

久野 信子 さん 佐藤 八重子 さん
成田 志津よ さん 新岡 つや さん

◆米寿を迎えた皆さま

赤前 弘子 さん	荒矢 慶子 さん	飯高 ひろ子 さん
石村 八重子 さん	上野 正美 さん	江崎 秀雄 さん
北館 文代 さん	榊田 美栄子 さん	坂本 道子 さん
佐藤 桂子 さん	佐藤 吉之輔 さん	澤田 富夫 さん
柴田 ツル子 さん	鈴木 百合子 さん	外館 利一 さん
高野 幸子 さん	高野 高利 さん	田畑 貞枝 さん
角田 貞子 さん	戸井 好美 さん	中下 秀晴 さん
中田 勳 さん	沼田 茂之丞 さん	野崎 茂 さん
野村 栄子 さん	箱石 啓子 さん	早坂 澄子 さん
藤田 富子 さん	舟橋 正能 さん	古川 久子 さん
間瀬 千恵子 さん	宮田 利則 さん	山下 康次 さん
雪田 トセ さん		

※町のお祝いは令和7年8月31日時点で該当年齢に達した方が対象です。

親子三世代夫婦同居世帯表彰

9月30日、親子三世代夫婦が同居している世帯として中田弘さん（榊町）に町長から表彰状が贈られました。

この表彰は、家族関係の希薄化が課題となっている今日、親子三世代の夫婦が同居し、世代間の理解を深めて互いの手を携え、素晴らしい家庭生活を送られている世帯を対象としています。

中田さんのご家庭は笑顔の絶えないとても明るい雰囲気、家業である漁業を協力して営んでいます。表彰時には遠方から曾孫さんも訪れ、とても和やかな写真撮影となりました。



浜中町ラッコ鑑賞ルールのお知らせ

本町は、数多くの希少動物が生息する自然豊かな美しい町であり、特に沿岸にはラッコが生息し、「遊歩道から誰でも鑑賞できるまち」として、多くの方々に認知されています。

ラッコは海の生態系でも重要な役割を果たしていて、海藻の森を守る「海の守り人」として海洋環境の健全さを保つ鍵を握る存在としても知られ、本町のみならず全国的にも貴重な生き物として適切な見守りが不可欠な存在となっています。しかし近年、船舶（動力、人力問わず）での生息地への接近やドローンでの撮影が後を絶たず、神経質で警戒心の強いラッコが安心して生息することが難しくなり、姿を消してしまう懸念があります。

そこで町は、2021年にラッコと共生していくための「自主ルール」を定めました。町民の皆さまには下記事項を再認識いただき、貴重なラッコの見守りにご協力をお願いいたします。

1. ラッコに近づかないこと（船舶・カヌー等を含む）
2. エサを与えないこと
3. 大声や騒音で驚かせないこと
4. 水面及び水中でラッコを観察及び撮影しないこと
5. 湯沸岬とアゼチの岬周辺でドローンを航行しないこと



※ラッコは環境省レッドリスト「絶滅危惧種」、中でも最も絶滅危険性の高い「近絶滅種」に指定されており、国内でラッコを捕獲することは法律で禁止されています。

●問い合わせ先 役場商工観光課観光係 ☎62-2239



町は、エネルギー・食料品価格等の物価高騰により影響を受けやすい方の生活支援を目的とした「はまなか福祉応援券」事業を開始しています。

応援券は10月20日(月)から対象の方へ郵送していますが、2回の配達で受け取れなかった方については順次「不在票」がご自宅に投函されます。

対象となる方で10月31日(金)を過ぎても「不在票」や「応援券」がお手元に届かない場合は、下記までお問い合わせください。

□ 対象者

令和7年10月1日時点で浜中町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ・年齢満75歳以上の単身世帯の方
- ・年齢満75歳以上の方とその他の世帯員が満70歳以上の方のみの世帯に属する方
- ・身体障害者手帳1級又は2級の交付を受けている方
- ・療育手帳A判定の交付を受けている方
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ・高校3年生相当以下の児童とそのひとり親のみの世帯に属する方
- ・生活保護を受給している方

□ 配布物

対象者1人につき5,000円分の応援券1冊(500円券×10枚綴り)

※複数の対象に該当する方でも1人につき1冊の配布となります。

□ 配布方法

対象者本人または世帯主宛てに、世帯全員分をゆうパックで郵送しています。

応援券の冊数や配布の対象者について、疑問や過不足がある場合は、下記までお問い合わせください。

□ 応援券利用可能期間

10月20日(月)～12月31日(水)

□ 取扱事業者(店舗)

取扱事業者の一覧は、応援券に同封したチラシでご確認ください。

店頭に取り扱店の表示のある事業者であれば、業種を問わずご利用いただけます。

※事業者によっては一部利用できない商品もあります。

□ 問い合わせ先

役場健康福祉課社会福祉係 ☎ 62-2305



きりたん



水道水質検査結果のお知らせ

● 浜中町の水道水は水質基準に適合しています ●

町は安全な水道水の供給にあたり、水質検査計画に基づき原水や浄水の水質検査を実施しましたので、下記のとおり結果を公表します。

なお、本町の水道水の水質検査結果は基準対象の51項目すべてが基準に適合しています。



浄水水質検査結果

採 水 年 月 日	令和7年7月1日
採 水 地 点	浜中町役場庁舎
水 温	12.5℃
検 査 期 日	令和7年7月1日～7月7日
検 査 機 関 名	釧路市上下水道部 水質管理課

項 目	単位	基準値	測定値	項 目	単位	基準値	測定値
1 一般細菌	個/mL	100	0	27 総トリハロメタン	mg/L	0.1	0.0330
2 大腸菌	検出されないこと		検出せず	28 トリクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.029
3 カドミウム及びその化合物	mg/L	0.003	0.0003未満	29 ブロモジクロロメタン	mg/L	0.03	0.0051
4 水銀及びその化合物	mg/L	0.0005	0.00005未満	30 ブロモホルム	mg/L	0.09	0.0001未満
5 セレン及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満	31 ホルムアルデヒド	mg/L	0.08	0.002
6 鉛及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満	32 亜鉛及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
7 ヒ素及びその化合物	mg/L	0.01	0.0005未満	33 アルミニウム及びその化合物	mg/L	0.2	0.04
8 六価クロム化合物	mg/L	0.02	0.002未満	34 鉄及びその化合物	mg/L	0.3	0.01未満
9 亜硝酸態窒素	mg/L	0.04	0.004未満	35 銅及びその化合物	mg/L	1	0.02
10 シアン化物イオン及び塩化シアン	mg/L	0.01	0.001未満	36 ナトリウム及びその化合物	mg/L	200	12.0
11 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	mg/L	10	0.35	37 マンガン及びその化合物	mg/L	0.05	0.001未満
12 フッ素及びその化合物	mg/L	0.8	0.05未満	38 塩化物イオン	mg/L	200	18.0
13 ホウ素及びその化合物	mg/L	1	0.1未満	39 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	mg/L	300	43
14 四塩化炭素	mg/L	0.002	0.0001未満	40 蒸発残留物	mg/L	500	125
15 1,4-ジオキサン	mg/L	0.05	0.0005未満	41 陰イオン界面活性剤	mg/L	0.2	0.02未満
16 シス-1,2-ジクロロエチレン及び トランス-1,2-ジクロロエチレン	mg/L	0.04	0.0002未満	42 ジェオスミン	mg/L	0.00001	0.000002
17 ジクロロメタン	mg/L	0.02	0.0001未満	43 2-メチルイソボルネオール	mg/L	0.00001	0.000001未満
18 テトラクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満	44 非イオン界面活性剤	mg/L	0.02	0.005未満
19 トリクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満	45 フェノール類	mg/L	0.005	0.0005未満
20 ベンゼン	mg/L	0.01	0.0001未満	46 有機物(全有機炭素の量(TOC))	mg/L	3	1.1
21 塩素酸	mg/L	0.6	0.05未満	47 pH値		5.8以上8.6以下	7.0
22 クロロ酢酸	mg/L	0.02	0.002	48 味		異常でないこと	異常なし
23 クロロホルム	mg/L	0.06	0.0273	49 臭気		異常でないこと	異常なし
24 ジクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.018	50 色度	度	5	0.7
25 ジブロモクロロメタン	mg/L	0.1	0.0006	51 濁度	度	2	0.05未満
26 臭素酸	mg/L	0.01	0.001未満	※ 残留塩素	mg/L	0.1以上	0.22

※は水道法に基づき、塩素消毒をすることが定められており、定期測定と公表が義務付けられていることから、記載しています。なお、基準値は目標値となります。

えと うま 干支を作るう～午編～

来年の干支を作って新年の準備をしませんか？



役場会場に参加の皆さま

◎開催日時・場所

参加費 無料
定員 10人ほど

浜中農村環境改善センター 浜中町役場 保健集会室
11月10日(月) 10時～ 11月11日(火) 13時～

茶内コミュニティセンター 浜中農村環境改善センター
11月19日(水) 10時～ 12月4日(木) 10時30分～

昨年は『巳』を作成しました♪※作業時間は、1時間程度です。



姉別地区の皆さま



茶内地区の皆さま



浜中地区の皆さま

●申し込み・問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第5期）の納期限のお知らせ

12月1日(月)は、固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第5期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税 (全期)
- 町道民税 (第1期～第3期)
- 固定資産税 (第1期～第3期)
- 国民健康保険税 (第1期～第4期)

納期限を過ぎた税は『滞納』扱いとなり延滞金が発生することがあります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行います。



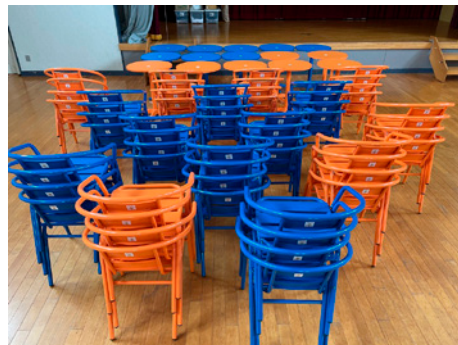
「コミュニティ助成事業」

茶内自治会が備品を整備しました

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが地域におけるコミュニティ活動の促進を図るため、「全国自治宝くじ」の受託事業収入を財源とし、地域コミュニティ組織等が必要とする設備の整備等に助成を行うものです。

今年度は、茶内自治会がこの助成事業を活用し、テーブルや太鼓など、イベントに必要な備品を整備しました。

今後益々、茶内自治会のコミュニティ活動の推進につながる事が期待されます。



We have
a
Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

～きりたんぽ子ども自然クラブ～「乗馬体験」

9月28日、きりたんぽ子ども自然クラブは北太平洋シーサイドライン乗馬クラブを訪れ、浜辺の乗馬体験を行いました。

最初は、馬場の中で基礎練習からスタートしました。手綱の持ち方や進み方を学び、初めて馬に乗る子どもたちは少し緊張した表情を見せていましたが、馬の背に揺られるうちに徐々に笑顔がこぼれていきました。二回目に馬にまたがる頃には緊張もほぐれ、姿勢も堂々とし、まるで経験者のように乗りこなす子も見られました。

お昼ご飯をみんなで食べてひと休みした後、いよいよ馬場を出発し、海風を感じながら砂浜へと向かいました。子どもたちは波の音を聞きながら、馬に揺られて進む特別な時間を楽しんでいました。



「三景のテーブル with L' AFFINAGE」開催中！

下記のとおり、銀座「L' AFFINAGE」の高良シェフをお招きし、浜中町の食材をふんだんに使った特別なフレンチコースを提供していただきます。特別なフレンチをぜひお楽しみください。

【日時】

- 11月8日(土)
16時30分～受付開始、17時～ディナー開始
- 11月9日(日)
11時30分～受付開始、12時～ランチ開始

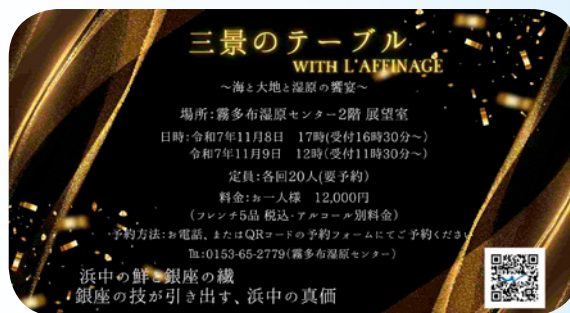
【場所】霧多布湿原センター2F 展望ホール

【料金】お1人様 12,000円

(税込・アルコール含むドリンク別料金)

【予約】完全予約制(各回定員 20人)

お電話または予約フォームよりご予約ください。



予約QRコード→



●予約・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <http://www.kiritappu.or.jp/center/>



ごみ博士からのお知らせ！

●今回の分別ポイントは「家電製品4品目」じゃ！

みんな、家電製品4品目が町最終処分場で受け取りできないのは知っておるかう？

先日、最終処分場に外側から見えない黒い袋で、洗濯機をバラバラにして入れ、燃えないごみとして搬入されているケースが見受けられ、非常に残念じゃ。

今回、改めて家電の処理についておさらいをするぞ！

家電リサイクル法（特定家庭用機器再商品化法）という法律があるのじゃが、これは資源として有効利用可能な家電の再資源化を促進するためにできたのじゃ。家電リサイクル法の対象となる4品目は、「エアコン」「テレビ」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」となるぞ。だから、これらの製品を排出する場合には下記内容を確認し、必ず適切な方法で処理を依頼してくれよ。

①過去に購入し、不要となった家電 ⇒ (有)中原電器商会へ

②小売店で買い換えし、不要となった家電

⇒ 購入先の小売店または(有)中原電器商会へ



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別 マスターへの一番の近道じゃ！！**

地域医療講演会の開催について

令和7年度地域医療講演会を下記のとおり開催します。

今年度は、釧路孝仁会記念病院 院長 齋藤 礼衣先生を講師にお招きし、「元気に長生き！！～心臓病の最近の話題～」と題してご講演をいただきます。

現在の地域医療や健康への理解を深める良い機会ですので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

日 時 11月8日(土) 10:00～11:30 (申込不要)

場 所 役場3階会議室

●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

しよっかい
食改のだいどころ
浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！
「サバそぼろのビビンバ」



【材料：2人分】

- ごはん…………… 300g
- サバ水煮(缶)………… 1缶 (190g)
- ほうれん草………… 1/2束 (90g)
- にんじん………… 1/3本 (50g)
- もやし…………… 40g
- しょうが…………… 1片
- 白ごま…………… 小さじ1/2杯
- 卵黄…………… 2個

- 油…………… 小さじ1杯
- 「にんにくチューブ…………… 2g
- A 塩…………… 小さじ1/2杯
- L ごま油…………… 大さじ1杯
- B 砂糖、しょうゆ、酒…小さじ1杯ずつ

【作り方】

- ①サバは缶から取り出し、汁気を切る。ほうれん草は塩（分量外）少々を加えた熱湯で茹で、水にさらし、水気をしぼり4cm長さに切る。にんじんは皮をむき、千切りにして、熱湯で茹でる。もやしは熱湯で2分茹で、水気を切る。しょうがは皮をむき、みじん切りにする。
- ②Aを混ぜ、3等分し、ほうれん草、にんじん、もやしをそれぞれよく和え、ごまをふる。
- ③フライパンに油を熱し、しょうがを炒め、香りが立ってきたら、サバを入れ、木べらでほぐしながら炒める。油がまわったら、Bを加え混ぜ、汁気がなくなるまで、炒める。
- ④器にごはんを盛り、②、③、卵黄をのせる。

浜中町食生活改善協議会では…

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



野菜を食べよう簡単レシピ
「大根と卵のピリ辛味噌煮」

【材料：6人分】

- 大根…………… 1/2本 (600g)
- 水…………… 300ml
- 「味噌…………… 大さじ2杯
- A 砂糖、料理酒………… 大さじ1杯ずつ
- L 豆板醤…………… 小さじ1/2杯
- ゆで卵…………… 2個

【作り方】

- ①大根は皮をむき、一口大に切る。
- ②鍋に水と①を入れて加熱し、沸騰してから5分煮る。
- ③②にAを入れて中火で20分加熱する。
- ④大根がやわらかくなったら、半熟のゆで卵を入れ、2分煮て、完成。



野菜摂取量
は約100g

1人分

エネルギー 83kcal

食塩相当量1.0g

女性に対する暴力対策の推進

ストーカー、配偶者等からの暴力事案の防止

「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日～11月25日

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」



女性に対する暴力撤廃
シンボルマーク

ストーカー、配偶者等からの暴力、
性的画像に関する被害に悩んで
いませんか？

一人で悩まず、被害が深刻になる
前に、近くの警察署の相談窓口又
は相談ダイヤルへ相談してください。

北海道警察相談ダイヤル
「#9110」

北海道警察



冬の交通安全運動の実施

冬の路面は急変化！ スリップ招く！ 急ぐ心にブレーキを！

冬の交通安全運動は、11月13日(木)～22日(土)の10日間実施されます。

交通事故防止のポイント

●ドライバーの皆さま

- (1)早めに冬タイヤへの交換を実施し、ナットの緩みを定期的に点検しましょう
- (2)急ブレーキ、急ハンドル、急発進はスリップの原因になるので注意しましょう
- (3)歩行者や自転車を見落としやすくなる夕暮れからの夜間の事故を防ぐため、交差点や横断歩道付近では速度を落とし、安全確認をしましょう

●歩行者の皆さま

- (1)見えやすいよう明るめの服装や反射材を付けましょう
- (2)横断中はもちろん横断中も左右の安全を確認しましょう

●飲酒運転の根絶

- (1)飲酒運転は悪質な犯罪です、絶対にやめましょう
- (2)二日酔いでの運転も飲酒運転です、体にアルコールが残っていないことを確認してから運転しましょう

STOP THE “スリップ事故”

急発進、急制動、急ハンドルは危険！

日中
夜間
も注意！



トンネル出入口や橋の上、日陰は凍ってる
可能性があります。カーブ手前ではしっかり
スピードを落としましょう！



鹿との事故に注意!!

鹿と衝突する事故が増えています。皆さま、
以下に注意して運転し、鹿との接触事故防止
に努めましょう。

- 道路の脇の茂み等に十分注意しましょう
- 対向車がいなければヘッドライトを遠目に
し前方を明るく照らしましょう
- 1頭目に続いて飛び出した2頭
目や3頭目の鹿と衝突する事故
も多いので鹿を見たら減速し、
注意して運転しましょう



指名手配被疑者の 発見にご協力を！

北海道警察では、凶悪事件などで
指名手配した被疑者の発見に全力を
挙げています。～逃げ得は許さない！～

よく似た人を知っている、見かけたなど…

ピンときたら110番
皆様のご協力をお待ちしております。

北海道警察

北海道警察ホームページ>情報提供のお願い>

「指名手配被疑者の情報」からも情報提供可能です。



9/17

保育所・支援センターの子どもたちが芋掘り体験！

～大きな芋が掘れました～

9月17日、町内の保育所の子どもたちが茶内の畑で芋掘り体験を行いました。

当日はボランティアで畑の整備をしてくださっている地域の方々にご指導いただきながら、子どもたちは夢中になってさまざまな品種のたくさんのジャガイモを一生懸命収穫しました。

当日は子育て支援センターを利用している方々も参加し、親子で楽しく芋掘りを体験しました。

お手伝いいただいた地域の皆さま、本当にありがとうございました。



9/18

釧根地区バス協会から車椅子を寄贈いただきました

～「バスの日」記念事業～

9月18日、釧根バス地区協会の深谷晋也会長が来庁され、9月20日の「バスの日」を記念し、町へ車椅子3台を寄贈いただきました。

今回、車椅子は、高齢者・障がい者にとって利用しやすい施設環境の整備に活用することを目的に寄贈されたものです。

町は、車椅子を役場本庁と総合文化センターへ設置し、必要な方が安心して利用できるようにさせていただきます。

このたびの寄贈、誠にありがとうございました。



9/24

霧多布小学校で人権教室を開催

～他者を思いやることの大切さ～

9月24日、霧多布小学校にて4・5年生を対象とした人権教室が実施されました。

当日は、人権擁護委員の山口委員、佐々木委員、紺野委員が講師を務め、参加した児童は人権をテーマとしたDVDの視聴や〇×クイズをしました。

今回の人権教室で児童の皆さんは、他者を大切にすることや一人ひとりが命を大事にすることを学びました。



$$\frac{10}{15}$$

～おいしいブドウがたくさん採れました！～

10月15日、姉別保育所の子どもたち12人が、菊地哲夫さん・幸子さん夫妻の育てたブドウを収穫させていただきました。

「今年は収穫時期が遅くなった分、熟して甘いと思います。はさみの使い方に気を付けて、ケガをしないようにたくさん採って持って帰ってください」という幸子さんの言葉をスタートに、菊地さん夫妻が大事に育てた鈴なりのぶどうを袋にいっぱい収穫しました。

「先生、そこの大きいの採って～」 「見て見て！こんなにいっぱい！」 「お母さん喜んでくれるね、きつと！」 など、子どもたちの笑顔があふれるひとときとなりました。



10/17

～新たに協力隊が着任～

10月17日、役場本庁にて「地域おこし協力隊着任式」が開催され、10月より新たに着任された1名に委嘱状が交付されました。

今回着任された協力隊は、以下のとおりです。

【フラワーコーディネーター】

大沼 友子（おおぬま ともこ）さん（神奈川県出身）



大沼さんには、市街地を中心とした植栽のプランニングや景観美化に係る活動に取り組んでいただく予定です。活動を通して、本町の新たな魅力の発見や賑わいの創出に繋がることが期待されます。

|| 保育所イベントSNAP |||||||||||

9/17 芋掘り体験





10/15 ブドウ狩り体験



お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください

- 令和7年8月1日以降順次、健康保険証は使えなくなります。
- マイナ保険証か資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証の利用をご希望の方	利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。 の場合 未登録の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダーで利用登録ができます。 ※マイナポータル等でも登録できます。
マイナ保険証をお持ちでない方	お手元の健康保険証の有効期限前に 資格確認書 が交付されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。
マイナ保険証の利用が困難な方	ご高齢の方や障害をお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に 申請すれば資格確認書が交付されます 。 ※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

令和7年9月19日よりマイナ保険証がスマホでも使えます

こちらのステッカーが医療機関・薬局の受付に掲示されているかご確認ください。



機器の整った医療機関・薬局で順次、利用可能となる予定です。



ステップ
1

健康保険証の利用登録

※すでにマイナ保険証を利用されている場合は不要です。

ステップ
2

スマートフォンにマイナバーカードを追加

マイナポータルアプリの以下画面から、追加することが可能です。



詳しくはこちら

署名用パスワードが
分からない場合

Android



※Android11以上のバージョンが必要



詳しくはこちら

iPhone



※iOS18.5以上のバージョンが必要



詳しくはこちら

●問い合わせ先 役場保険課保険年金係 ☎62-2187

浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

11月の北海道大学病院派遣医師の出張日

○期間 11月14日(金)～11月16日(日)



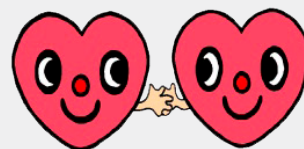
上記の期間は、北海道大学病院派遣医師の協力により夜間や休日の救急外来窓口を開設しております。急な体調不良など、症状に応じて対応いたしますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しください。なお、夜間や休日はかぜ症状の診察には対応していませんのでご注意ください。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いします。

外来診療の臨時休診について

11月10日(月)実施の浜中町防災総合訓練に伴い、浜中診療所も訓練に参加するため、午前の外来診療を休診とさせていただきます。診察を希望される方におかれましては、午後2時から診察を開始しますので、お間違えのないようお越しください。

「いのちのバトン」についてのお知らせ



「命のバトン」は、高齢者や障がい者を有する方の自宅で緊急時に、傷病者の医療情報を救急隊が医療機関に届け、迅速な医療対応に活かすことを目的とし、65歳以上と障がいを持つ方がいる世帯に無償で配布するものです。

今年度は、令和8年3月31日時点で65歳に達する方へ町内会・自治会長を通じて配布しています。また、障がいをお持ちで配布を希望される方は、下記までお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

離乳食教室のお知らせ

管理栄養士における離乳食調理体験・相談を行いますので、希望される方は下記までお申し込みの上、ご参加ください。なお、電子申請も可能となりますのでぜひご利用ください。

日 時	11月14日(金) 10時～11時
場 所	役場 1階保健集会室
申込締切	11月7日(金)

離乳食教室
電子申請QRコード



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

水資源保全地域内の土地取引行為には事前届出が必要です

北海道では、豊かな水資源の恵みを将来の世代においても享受できるように、全国に先がけて「北海道水資源の保全に関する条例」を制定しています。条例に基づき指定された水資源保全地域で土地取引を行う場合は、契約締結の3か月前までに、その土地を所管する総合振興局・振興局などに届出が必要です。

詳細はこちら▶
北海道総合政策部



●問い合わせ先 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係 ☎011-204-5178

「釧路弁護士会おなやみごと相談」のお知らせ

～その悩み、弁護士に相談してみませんか？～

釧路弁護士会による無料法律相談会が開催されます。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、皆さまの日頃の悩みやお困りごとに、無料で相談に応じます。

前日午後4時までにご予約いただく必要があります。(予約がない場合は相談会を中止することもありますので、必ず事前予約をお願いします。)

なお、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

どんなささいなことでも結構です。お気軽にご相談ください。

日 時 11月11日(火) 13時30分～16時30分

場 所 総合文化センター2階 学級講座室

その他 当日、都合が合わない方は近隣地域でのご相談も可能ですので、詳しい日時は下記までお問い合わせください。

●**予約・問い合わせ先** 釧路弁護士会法律相談センター ☎0154-41-3444

特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。

町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。無料で相談でき、秘密も厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日 時 12月4日(木) 13時～15時

開 場 役場1階 相談室4 (保健集会所入口すぐ)

相談内容 行政、労働、近隣関係、いじめや差別、DV、パワハラ、セクハラ、借金、離婚問題
相続問題、嫌がらせ等の人権問題など

●**申し込み・問い合わせ先** 役場総務課総務係 ☎62-2125

陸上自衛隊高等工科学校生徒等を募集します

令和8年4月採用の「高等工科学校生徒」の募集受付が、令和7年10月1日(水)から開始されます。受験を希望される方は下記をご確認の上、期日までにお申し込みください。

種 目	資 格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生	平成21年4月2日～ 平成23年4月1日ま の間に生まれた男子	令和7年10月1日(水)～ 令和8年1月15日(木)	令和8年1月24日(土)

※試験会場 釧路合同庁舎 (受験者数により、変更の場合もあります。)

●**問い合わせ先** 役場総務課総務係 ☎62-2125

自衛隊帯広地方協力本部 釧路出張所 ☎0154-22-1053

『女性に関する人権相談』について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、みなさまから差別や虐待、ハラスメントなど様々な人権問題についての相談電話を複数常設しておりましたが、本年10月1日から、専用相談電話「女性の人権ホットライン」を、全国共通人権ダイヤル「みんなの人権110番」に統合することとなりました。

「みんなの人権110番」ではこれまで同様、女性の人権に関する相談を受け付けております。ひとりで悩まず、「みんなの人権110番」までご相談ください。

●**相談事例** パートナーからの暴言及び暴力、ストーカー被害、職場でのハラスメント行為、リベンジポルノ被害、AV出演被害 など

▶**相談先** 「みんなの人権110番」 0570-003-110



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《霧多布小学校》 ー地域連携による教育活動ー

本校は、霧多布保育所や霧多布中学校、霧多布高等学校と連携した教育活動に加え、役場や町内施設の協力を得て、社会見学や自然体験学習などを行い、学校外や地域の皆さまを先生として学習を進めています。

■情報教育

携帯事業者のKDDI(株)の方を講師としてお招きし、スマートフォンとゲームとの関わりを考える活動を行いました。どちらも依存性が高いものですが、「相手のことを考えた言葉遣い」「使う時間に気をつける」「ウソの情報に気をつける」の3点を中心に、スマートフォンを使用する際のルールを決める大切さを学びました。



学校データ

(8月1日現在)

校長	葛西 敏之
教頭	藤田 政彦
教員数	11人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
管理人	1人
指導員	1人
児童数	65人
学級数	9学級

■ひまわり絆プロジェクト

この活動は、交通事故で亡くなった子が育てたひまわりの種を引き継いでいくことで、「交通事故防止」と「命の大切さ」を理解することを目的に、昨年度からコミュニティ・スクール制度を活用しながら取り組みを始めました。

今年度は、1・2年生が旧役場前の円形花壇にひまわりの種を植え、大きく成長したひまわりが元気に開花しました。



私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

～「霧多布の自然を守ろうキャンペーン」 における本校の活動について～

本キャンペーンは、コープさっぽろ・サントリーグループ・浜中町の三者が連携し、霧多布湿原の保全を目的とした取り組みで、本校との関わりを紹介します。

まず、本校が以前開発した「きりたっぷりん」がキャンペーン対象商品となっていることです。

また、サントリーグループの社員をコーディネーターとして招き、霧多布湿原をはじめとした浜中町の良さを知ってもらうためにはどうしたらいいのか、全校生徒でグループディスカッションを行ったことです。

このディスカッションでは、「霧多布湿原や浜中町の魅力を紹介した動画を作成してコンテストを実施する」「優秀作品をキャンペーン期間中にコープさっぽろの店頭で流す」「8月下旬に札幌で行われる会見で作品に込めた思いを伝える」という3つの案が提示され、すべて実現することができました。

本校の生徒は8つの動画を作成し、コンテストの結果、最優秀賞に2年生の倉田翔太郎さん、優秀賞に3年生の船山乙葉さんの作品が選ばれました。なお、8月27日に札幌市のコープさっぽろ本部で行われた会見では、倉田さんと船山さんが堂々と胸を張って浜中町をPRしました。



令和7年度浜中町家庭教育講演会 (兼第63回浜中町PTA連合会研究大会)

BASE CAMP TESHIKAGA 代表
弟子屈町議会議員

『川上 棕輔』講演会

元UHBアナウンサー

家庭教育講演会は、講演を通して子どもたちを取り巻く環境や問題点を把握し、その解決方法を考え、実践するためのきっかけ作りとして、浜中町PTA連合会と共催により開催しています。

今年度は、元UHBアナウンサーで、弟子屈町の地域おこし協力隊としても活躍し、現在は弟子屈町議会議員である「川上 棕輔」氏が、自分たちの住んでいる町の活性化のために、今までの経験や取り組んできたことについてご講演いただきます。

ぜひ、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

日 時	11月16日(日)10時～11時30分
場 所	町総合文化センター 大ホール（入場無料）
入場時間	9時55分より入場可 ※町PTA連合会研究大会表彰式終了後に開場します。 開場まではロビーでお待ちください。
演 題	「今の時代にこそ向かうべし ～ひがし北海道で生きる、子育てする意義とは?～」
そ の 他	申し込みは不要で、当日、お時間までにお越しください。



プロフィール

- 1995年生まれ
- 宮城県大崎市出身・横浜国立大学卒業
- 大学卒業後、UHB北海道文化放送でアナウンサーとして報道や情報番組を担当
- コロナ禍に人生キャリアを見つめ直し、地域の現場で直接動きたいという思いから退社
- 2020年より北海道・弟子屈町の地域おこし協力隊として活動。日本一の自治体チャンネル『弟子屈町公式チャンネル』を立ち上げ運営。町の魅力を映像や企画で発信しながら、地域内外の人や資源をつなぐ。
- 着任1年半で合同会社BASE CAMP TESHIKAGA設立。町内の空き家活用（7軒）や交流スペース「弟子屈JIMBA」を運営、ウエディングフォト事業やSUP事業など、地方での新規事業立ち上げに奔走する。
- 2024年11月の弟子屈町議会議員選挙にてトップ当選を果たす。弟子屈高校の地学協働コーディネーターとしても活動中。

●問い合わせ先 町教育委員会総合文化センター ☎62-2394

第52回浜中町民マラソン大会が開催されました

9月27日、第52回浜中町民マラソン大会が開催されました。小学生1～3年生が2km、小学生4～6年、中学生女子、一般女子が3km、中学生男子～一般男子が6kmを走りました。

秋空の下、選手たちは町総合グラウンドを出発し、沿道から見守る町民の方々の声援を受けて、136人全員が完走することができました。

	1位	2位	3位
小学1年生男子2km	網谷 月 杜	遠藤 蒼 大	谷口 一 心
小学1年生女子2km	青木 花 楓	和田 汐 莉	穴吹 鞠 実
小学2年生男子2km	君島 旭	阿部 凰 大	野呂 懸 三
小学2年生女子2km	串田 梨 華	佐藤 ことの	堀内みのり
小学3年生男子2km	澤邊絆斗稀	中尾 優 馬	石井 翔 碧
小学3年生女子2km	木村 恋 冬	立花 柚 衣	山村 文 乃
小学4年生男子3km	鈴木 伊 織	鹿糠 颯 真	齋藤 大 維
小学4年生女子3km	君島 菜 月	野呂 一 花	堀内 美 穂
小学5年生男子3km	今井 貴 音	中下有 飛	栗岡 壮 太
小学5年生女子3km	山村 日 和	西森 唯 夏	赤沼 幸 穂
小学6年生男子3km	成田 遥 真	熊谷 篤 人	中尾 春 希
小学6年生女子3km	木村 恋 月	三浦 莉 奈	野崎日菜子
中学男子6km	二瓶 弘 成	齋藤 嶺	穴吹 優 斉
中学女子3km	宮崎 凜 奈		
一般男子6km	佐藤 寿 一	川原 輔	伊藤 穰
一般女子3km	赤石 秀 子		



浜中町学力調査が行われます ～確かな学力の定着に向けて～

令和7年12月1日～5日 各学校で実施

浜中町では、確かな学力の定着と学習指導の充実を目指して、平成23年度から学力調査を毎年実施し、今年度で15回目となります。保護者の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。



Q & A

なぜ学力調査をするのですか？

- ◆町内全ての小・中学校で学力調査を実施し、その結果を活用しながら、積極的に一人ひとりの子どもの実態に応じた適切な指導を9年間積み重ねることを通して、本町の子どもを伸ばす教育の充実を図ります。
- ◆学力調査の結果から、各学校は、子ども一人ひとりの状況を把握した上で、1年毎に学習指導の目標と手立てを明確にし、保護者との連携を図りながら、お子さんのよりよい成長のための指導の充実を図ります。

どのような学力調査ですか？

- ◆町内全小中学校で学力調査を実施し、家庭にも結果をお知らせします。
- ◎実施期間 令和7年12月1日(月)～5日(金)
※実施日は、学校からのお便りを確認ください。
- ◎対象 小学校1～6年生、中学校1・2年生の児童・生徒
- ◎実施教科 小学校1・2年 … 国語・算数 <2教科>
小学校3・4年 … 国語・算数・社会・理科 <4教科>
小学校5・6年 … 国語・算数・社会・理科・外国語 <5教科>
中学校1・2年 … 国語・数学・社会(地・歴)・理科・英語 <5教科>
※出題範囲は、11月までの学習内容です。
- ◆個別の結果に応じた復習教材を活用し、その後の学習に役立てます。
- ◎弱点克服のために個別の結果に応じた事後復習教材(プリント)を配付するなどして、家庭学習や補充学習で活用します。



図書室だより



今月の新着図書

児童書



『モモンガのはいたつやさん もりのいたずらっこ』

ふくざわ ゆみこ/著（文溪堂）

森で配達屋をしているモモンガさん。今日も森に住む仲間にお手紙や荷物を届けます。最初に向かったのはウサギさんのお家。お手紙を渡すと、「大事な畑のニンジンにいたずら書きがされていて…」と相談されました。

ウサギさんの他にも、ネズミさんやフクロウさん、クマさんなどもイタズラの被害にあっていました。一体誰がイタズラをしているのでしょうか…？

『昭和100年 今日は何の日』

河出書房新社編集部/編（河出書房新社）

今年は昭和100年という節目の年です。この本では、今からおよそ100年前の1926（昭和元）年の昭和改元から、令和の現在に至るまでの出来事を、1年366日の「今日」という日付で区切っています。

歴史的事件から、政治経済、スポーツ、エンタメ、当時の世相をうかがわせる出来事まで、昭和元年から令和まで「その日」何が起きたのかをまとめた1冊です。



一般書

児童書



『先生！おかわり禁止ってへんじゃない？』

麻生 かづこ/作 イシヤマ アズサ/絵（金の星社）

春斗は「きまり」が守れなくて、いつも怒られてばかり。学校には「きまり」がたくさんあって、なかには「忘れ物をしたら給食のおかわり禁止」「お誕生日会禁止」など、ちょっと変わったものも…。

学級会で、学校の「きまり」について話し合うことにした春斗たち。果たして変な「きまり」を無くすことは出来るのでしょうか。

『猫がいなけりゃ息もできない』

村山 由佳/著（集英社）

「思えば人生の節目にはいつも猫がいた」

度重なる転機と転居を経て、軽井沢を終の住処とした著者。

はじめ2匹だった猫は、気づけば5匹に。中でも特別なのは、人生の荒波をともに渡ってきた盟友・もみじ、17歳。

愛猫と過ごした日々を綴ったエッセイ。WEB連載されたものが書籍になりました。



一般書

《今月の映画鑑賞会》

日時：11月15日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場所：総合文化センター1階リハーサル室

上映作品：『ロイヤルコギー レックスの大冒険』

（上映時間 85分）

あらすじ： バッキンガム宮殿に住むレックスは、エリザベス女王のトップドッグとして、贅沢でわがまま放題のセレブ生活を送っていました。ある日、晩餐会を台無しにしてしまったレックスは、仲間とともに宮殿を抜け出すことに。しかし、仲間に裏切られ池に落とされてしまいます。初めて外の世界に出たレックスは、宮殿に戻ろうとしますが…

今月のおはなし会

11月8日(土)

22日(土)

場所：総合文化センター

2階図書室

時間：11時～

11月は児童虐待防止推進月間です

子どものサイン、でていませんか？

No.436 健康推進係です

こんな言葉を聞いたことがありますか？

身体的虐待

ネグレクト
(養育怠慢)

性的虐待

心理的虐待

ヤングケアラー

子どもは言葉で「困った」を伝えられなくても、下記のサインはその予兆かも知れません。

落ち着きがない

物を盗む

無表情

夜泣きが増えた

いじわるをする

ウソをつく

しゃべらなくなった

ケンカが増えた

異性交流が増えた

誰にでも甘えていく

遊ばなくなった

衣服が汚れている

感情的になりやすい

言葉が乱暴

過食

急に成績が落ちた

子どもは、何気ない話や気付いてもらおうとする様子から、困り感を訴えることがあります。また、「気をひこうとわざと怒らせるようなこと」「怒られてもかまってもらえている」と喜んでしまうような気持ちと裏腹な言動を取ることもあります。

おかしいなと思ったら、声を掛ける、話を聞く、関係機関に相談してみるだけでも子どもと親を守るきっかけになります。

相談は下記にて受け付けていますので、ささいなことでもお話してみてもいいでしょうか。

◇相談できるところ・・・

浜中町子育て世代包括支援センター（健康推進係内）

62-2307

浜中町子ども家庭総合支援拠点（児童福祉係内）

62-2207

浜中町健康・医療相談ダイヤル24

0120-89-2400

児童相談所（虐待対応ダイヤル）

（局番なし）189

（児童相談所専用ダイヤル）

0120-189-783



←ほっかいどう親子の
ための相談LINE

●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行	事	日にち	行	事
1 土	文化祭（霧多布中学校）		16 日	干支を作ろう （浜中農村環境改善センター 10：00～11：30） ふまねっと教室ふらっと （姉別農村環境改善センター 13：00～14：00） PTA連合会研究大会（総合文化センター）	
2 日	令和7年度（第62回）浜中町総合文化祭芸能発表 （総合文化センター大ホール10：00～）		17 月	健康教室（茶内第一住民センター 13：00～14：30）	
3 月			18 火		
4 火			19 水	干支を作ろう （茶内コミュニティセンター 10：00～11：00） ハツラツ倶楽部わっはっは （役場保健集会室13：30～15：00） ママのつどい開放日 （役場保健集会室9：30～11：30）	
5 水	ママのつどい開放日（役場保健集会室9：30～11：30）		20 木	姉別ふまねっと教室ふらっと （姉別農村環境改善センター 13：00～14：00）	
6 木	健康教室 （姉別農村環境改善センター 13：00～14：00）		21 金		
7 金			22 土	おはなし会（総合文化センター図書室11：00～）	
8 土	地域医療講演会 （役場3階会議室10：00～11：30） おはなし会（総合文化センター図書室11：00～）		23 日		
9 日	健康教室（茶内第三母と子の家10：00～11：30）		24 月		
10 月	干支を作ろう （浜中農村環境改善センター 10：00～11：00）		25 火		
11 火	健康教室 （茶内コミュニティセンター 10：00～11：30） 干支を作ろう（役場保健集会室13：00～14：00）		26 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13：30～15：00） ママのつどい開放日 （役場保健集会室9：30～11：30）	
12 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13：30～15：00） 視察研修・浜中学発表会（霧多布高等学校） ママのつどい開放日（図書司書来庁日） （役場保健集会室9：30～11：30）		27 木		
13 木	健康教室（茶内第三母と子の家10：00～11：30）		28 金	オレンジカフェ （役場保健集会室13：30～15：00）	
14 金			29 土	開校100周年記念式典（浜中小学校）	
15 土	映画鑑賞会 （浜中町総合文化センターリハーサル室13：30～）		30 日		

あそびのひろば	月火	9：00～12：00	霧多布子育て支援センター
	月火	14：30～16：30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9：00～12：00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13：30～16：30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	4・10・17・25
	総合体育館	4・10・17・25
	農業者トレーニングセンター	3・10・17・24
	すくらむ21	4・10・17・25
	MO-TTOかぜて	2・3・9・10・16・17・23・24・30

ひとのうごき

10月末現在（前月比）

- 人口：5,173人（－12）
- 男：2,552人（－4）
- 女：2,621人（－8）
- 世帯数：2,580世帯（－8）

おたんじょう

茶内市街三区・青木

悠心ちゃん（雅也さん）

霧多布四区・渡部

藍絃ちゃん（祥太郎さん）



おくやみ

霧多布四区・鈴木

亨さん（84歳）

茶内市街一区・坂本

道子さん（88歳）

霧多布一区・石井

好広さん（71歳）

茶内駅東・伊藤

和子さん（91歳）

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さまのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ（JPEG形式）を差し上げます。

写真を希望される方は、右記QRコード等からご連絡ください。



役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙

「霧多布神社例大祭」

9月22日、23日に霧多布神社例大祭が開催されました。大迫力の演奏と踊りが披露され、観客からたくさんの歓声と拍手が送られました。

(関連2ページ)

はまなか投稿広場



ラッコは、見る人みんなを笑顔にします。

投稿者
takayasu さん

おおよそ半年ぶりの帰省となり、前回はベビーカーでしたが今回は歩いてのさんぽが日課になっています。

投稿者
アイシャ さん



「すごい写真が取れた！」

「記念にこの写真を載せてほしい！」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。

皆さまの投稿をお待ちしております！



霧雨にけづらう五感憂愁をはらうごと開く水色の傘
病む犬と草地に座り過ぎしおり安らき寝顔どうかこのまま

福澤 秋桜(茶 内)

相原 睦子(茶 内)

短歌

煌やかに裏忙しなし神渡し

陽輝 雅(霧多布)

切り口の彩艶やかに秋鯉

福沢 紫檀(茶 内)

山ぶどう今年は取らず残しおり

福澤 秋桜(茶 内)

俳句



文芸サロン

