



## 今月の主な話題

- ▶ サマーフェスタ'23 夏まつり ..... 2 P
- ▶ 防災特集 最新の正しい情報を入手しましょう！ ..... 3 P
- ▶ 認知症サポーター養成講座 ..... 4 P
- ▶ 浜中町少年少女国内派遣事業 ..... 17 P
- ▶ 浜中町民体育祭を開催します！ ..... 20 P
- ▶ 9月は健康増進普及月間です ..... 22 P

# サマーフェスタ'23 夏まつり

8月12日、町総合文化センターで夏まつり実行委員会（赤石圭亮委員長）主催の「サマーフェスタ'23」が開催されました。

当日は、小さい子どもをはじめ大勢の来場者で賑わいました。

イベントでは、チビッコ消防車放水体験・金魚すくい・スイカやハーゲンダッツアイスクリームの早食い競争・打ち上げ花火・抽選会など、さまざまな催しが行われました。



# 最新の正しい災害情報を入手しましょう！

災害時はさまざまな情報が飛び交い、混乱を招く場合があります。大切なのは「最新の正しい情報」を入手し、行動することです。普段から気象庁が発表する気象情報に注意し、いざという時に備え、どのような情報がどのようにして受信できるのかを確認しましょう。

## ◆情報の入手方法

### ●テレビ・ラジオ・インターネット

さまざまな媒体を利用して情報を入手しましょう。テレビのデータ放送も活用しましょう。

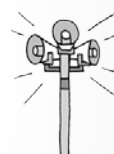
### ●防災行政無線（屋外スピーカー・戸別受信機）

町内49か所に設置された屋外スピーカーや戸別受信機でいち早く正確な災害情報を入手できます。

戸別受信機は、家庭用電源で作動しますが、停電時には内蔵された乾電池で作動しますので、災害による停電に備え、乾電池の確認をしましょう。

### ●緊急速報メール（エリアメール）

携帯電話・スマートフォンをご利用の方に、緊急を要する気象・地震・津波などの情報が一斉に配信されます。



## ◆気象情報に注意

台風や大雨はある程度予測できるため、普段から気象情報に注意しましょう。気象や防災に関する情報は、テレビやラジオのほか、ホームページやアプリなどからも入手できます。

## ◆デマに注意

災害時には情報が飛び交いデマや誤った情報が拡散しやすくなります。真偽の分からない情報が拡散すると、本当に必要な災害支援情報などを入手できない原因になりますので、根拠の疑わしい情報などには注意しましょう。

## ▶災害情報入手に役立つホームページやアプリ

- 浜中町公式HP  
防災情報、各種行事



- 北海道防災ポータル  
北海道全般の防災情報



- 気象庁  
天気予報・気象警報・アメダス



- 国土交通省  
町内の雨量情報



- 道路状況提供システム  
道内の道路情報



- Yahoo!防災速報アプリ  
気象情報・災害情報



for iPhone/iPad for Android

- NHKニュース・防災アプリ  
雨量・台風・河川情報



for iPhone/iPad for Android

## ●問い合わせ先

役場防災対策室防災係 ☎62-2138

# 「体の痛み」を自分で治す セルフ整体講座

～固くなった筋肉をゆるめる体験をしてみませんか～

- 日 時 10月6日(金) 10時～11時
- 会 場 浜中町役場 保健集会室
- 定 員 15人程度 ※参加費無料
- 講 師 ゆうなぎ整体院 整体師 道亦 風沙 氏
- 内 容 講話・実技

※講座終了後に、希望される方には1人10分程度の整体体験もできます。

認知症について学んで見ませんか？

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、地域に暮らす認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者です。



マスコットキャラクター ロバ隊長

### 講座の内容（約90分）

- ◆ 認知症サポーターとは？
- ◆ 認知症の種類や症状について
- ◆ 認知症の方との接し方について
- ◆ 認知症の予防について など

- 対 象 町民または町内にある団体や企業の方で4人以上から
- 日 時 平日8時30分～17時15分（夜間・土日祝日は要相談）
- 場 所 町内全域・お近くの自治会館や職場にも出張します

認知症予防に効果的な運動や脳トレを取り入れて欲しいなどのリクエストにも対応しますので、お気軽にお問い合わせください。



## 9月はアルツハイマー月間です

1994年 国際アルツハイマー病協会（ADI）が、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月をアルツハイマー月間と定めています。アルツハイマー病とは、認知症の種類の一つだと知っていましたか。この機会に認知症について学び、理解を深めましょう。

●申し込み・問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

## 新体制がスタート

農業委員の改選により、7月20日から新たな体制がスタートしました。同日20日には新体制での初めての総会が開催され、会長に白川英之委員、会長職務代理者には嵯峨弘巳委員が新たに選ばれました。

農業委員会の内部組織である農政部会長には宮崎義幸委員、農地部会長には谷口正明委員がそれぞれ選出されています。

今後も農業委員会の必須業務である農地の適正な管理の指導・調整、農業者の代表として地域農業の維持・発展に積極的に取り組んでまいりたいと考えています。

## 農業委員会情報

VOL.58 [編集] 浜中町農業委員会 農政部会



## 農業委員会総会の報告

### 第33回総会 (令和5年5月26日開催)

報告第1号 農業経営基盤強化促進事業（利用権設定等促進事業）による農用地利用関係調整報告について

議案第1号 土地の現況証明願について

議案第2号 農地法第18条の規定による合意解約通知の成立状況の確認について

議案第3号 農地法第3条の規定による許可申請について

議案第4号 農地法第4条の規定による許可申請について

議案第5号 農用地利用集積計画作成要請について

### 第34回総会 (令和5年6月30日開催)

報告第1号 農地法第4条の規定による許可申請に伴う指令書の交付について

議案第1号 土地の現況証明願について

議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について

議案第3号 農地法第6条の規定による農地所有適格法人の定期報告について

### 第1回総会 (令和5年7月20日開催)

選挙第1号 浜中町農業委員会会長の互選について

選挙第2号 浜中町農業委員会会長職務代理者の互選について

選任第1号 浜中町農業委員会部会委員の選任について

報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

議案第1号 土地の現況証明願について

議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について

議案第3号 農地法第6条の規定による農地所有適格法人の定期報告について

議案第4号 農業経営基盤強化促進事業による農用地買入協議について

\*農業委員会総会は傍聴することができます

## 任命された浜中町農業委員会委員

(任期 令和5年7月20日  
～令和8年7月19日)

嵯峨 弘巳 (茶内北区)

齋藤 晃佳 (厚陽)

谷口 正明 (姉別緑栄)

押切 秀志 (姉別北)

阿部 栄子 (恵茶人)

白川 英之 (茶内第一)

妹尾 伸二 (茶内第三)

百々 栄二 (熊牛)

篠原 弘 (円朱別)

新井 功仁恵 (茶内東区)

小椋 学 (西円朱別)

宮崎 義幸 (茶内橋北)

工藤 均 (茶内第一)

※順不同・敬称略

## 農地転用許可制度について

### ●農地転用は農地法の許可が必要

農地を農地以外のものとして利用（住宅や農業用施設の建設等）する際は、農業委員会を経由して北海道知事の許可を受けなければなりません。許可を受ける際は、転用の妥当性や確実性が問われます。これを確認するため、申請をあげる際には、資金計画を証明する書類（残高証明、資金貸付決定書等）、図面（転用して施設を建設する場合）、見積書等を提出していただいています。

農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会事務局 ☎65-2196・2129（次回の農業委員会情報は12月号に掲載予定）

# 地域おこし協力隊員!! めく★たんの活動日誌

こんにちは!!

地域おこし協力隊の内田です。

7月28日に放送されたNHKの番組「どうも手作りクイズ179Q」はご覧になったでしょうか?

私はテレビ番組の収録に参加するのは今回が初めてでしたが、一緒にお手伝いいただいた町職員や町民の皆さまのおかげでなんとか最後まで乗り切る事が出来ました。今年は浜中町の公式観光ゆるキャラ「きりたん」が誕生した事もあり、一緒にイベントに参加する機会が多くなりました。愛くるしいキャラクターの「きりたん」がいるとイベント会場の雰囲気明るくなるのを感じます。今回の収録も含め、一緒にお仕事ができるのはとてもありがたい事だと思います。今後も「きりたん」と共にイベントに参加していければと思っていますので、見かけた際は声をかけていただけたら嬉しいです。



地域おこし協力隊 内田愛実 (うちだ めぐみ)

We have  
a Dream!

## 霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

### きりたっぷ子ども自然クラブ「夏の思い出デイキャンプをしよう！」

7月の子ども自然クラブは、夏休みの思い出作りとして、デイキャンプをしました。

7月9日に計画づくりを行い、班に分かれて、キャンプでどんな料理を作るかを考え、レシピを調べてから使う材料もすべて自分たちで決めました。

7月22日、デイキャンプ当日は、湿原センターで行いました。午前中は、テントとハンモックの組み立てから行い、お昼ご飯を食べました。その後、火おこしをして、作った計画書に沿って夕食を作りました。各班に分かれ、クレープや唐揚げ、お味噌汁、さらに白米をたき火で炊き、おいしく作る事ができました。片づけをした後は、ゆっくり移動してお風呂に入りました。いつもより長い時間の子どもクラブでしたが、全員で楽しく過ごす事ができました。たくさんのご参加、ありがとうございました!



### イベントのお知らせ

#### ～ねむるバードランドフェスティバル ねむるの野鳥イラストコンテスト 作品展～

湿原センターでは、浜中町・根室市・別海町の子どもたちが描いた423点の野鳥のイラストを展示します。身近な小鳥から希少種までさまざまです。子どもたちの個性豊かなイラストをぜひご覧ください。詳細は以下の通りです。皆さまのご来館をお待ちしています!

○展示期間：8月22日(火)～9月30日(土)

○場 所：霧多布湿原センター 2F タンチョウホール

○開館時間：9時～17時

詳しくはホームページ・SNSをご覧ください。皆さまのご来館を、心からお待ちしています!

●予約・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

# 税務課からのお知らせ

問い合わせ先  
役場税務課収納係  
☎62-2174

## 固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）の納期限のお知らせ

10月2日(月)は、固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

### 納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



### 納期が既に経過しています！

- 軽自動車税（全期）
- 町道民税（第1期～第2期）
- 固定資産税（第1期～第2期）
- 国民健康保険税（第1期～第2期）

納期限を過ぎた税は「滞納」扱いとなります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

## ごみ博士からのお知らせ！



### ●今回は「最終処分場へのごみの直接搬入」についてじゃ！

みんなは、最終処分場に直接ごみを搬入したことがあるか？ 処分場の料金や注意事項等についての問い合わせがよくあるので、改めてみんなに伝えておくぞ！

はじめに、最終処分場へのごみの搬入の際にかかる料金じゃが、家庭から出る一般ごみは10kgにつき50円、事業所から出る事業系一般ごみは10kgにつき80円になるぞ！次に、資源物は無料で引き取っておるのじゃが、搬入する際は空缶・ペットボトル等は中を軽くすすぎ、段ボール・新聞・雑誌等はひもで十字にしばり、搬入してくれ。

分別がされていないごみや資源物については、引き取りを拒否する場合もあるので、ガイドブック等で確認し、しっかりと分別してくれよ！



## 浜中町最終処分場

所在地：浜中町茶内東5線46番地  
受入日：(月)～(金)（祝日・年末年始を除く）  
開場時間：8時30分～17時

面倒なことでも、小さなことからコツコツと！  
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！

# しょっかい 食改の~~の~~だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

## 「しらすとトマトのチーズトースト」



### 【材料：4人分】

- 食パン……………4枚
- しらす……………大さじ4杯
- トマト……………2個
- ピザ用チーズ……………60g

### 【作り方】

- ① トマトは1cm幅の半月切りにする。
- ② 食パンにトマト→しらす→チーズの順にのせる。オーブントースターで焼き色がつくまで焼いて完成。

\*浜中町食生活改善協議会では…\*

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



## 野菜を食べよう簡単レシピ

### 「しいたけのマヨネーズ焼き」

### 【材料：4人分】

- ★しいたけ……………12個
- ★マヨネーズ……………100g

### 【作り方】

- ① しいたけの軸を切ってみじん切りにする。
- ② しいたけの傘の裏に①とマヨネーズをのせる。
- ③ トースターで7分焼く。マヨネーズに焦げ目がついたら完成。



野菜摂取量は約40g

1人分

エネルギー 145kcal

食塩相当量0.4g



## 駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52-0110 霧多布駐在所 ☎62-2151  
浜中駐在所 ☎64-2151 茶内駐在所 ☎65-2151

# 秋の全国交通安全運動の実施

※ 運動期間 9月21日(木)から9月30日(土)までの10日間



ドライバーの皆さんへ

横断歩行中の歩行者や

自転車利用の方の見落と

しそして発見の尾売れに

よる交通事故を防ぐため

★スピードダウン

★交差点等での安全確認

★シートベルトの着用

を徹底しましょう。

それと、飲酒運転を防

止するため

「しない」

「させない」

「許さない」

を合い言葉に町民一丸と  
なり飲酒運転根絶に取り  
組みましょう。



## ストップ特殊詐欺

～相談ダイヤルは#9110～

特殊詐欺被害を防止するため、緊急の事件・事故以外の相談については、短縮ダイヤル

「#9110」(警察相談電話)へ

※ダイヤルにつながらない場合は、釧路方面本部  
0154-23-9110  
にご連絡ください。



## ヒグマとの事故を防ぐために

- ☐ 複数で行動し、鈴やラジオ等を携帯しましょう。
- ☐ ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- ☐ ゴミの処理には注意しましょう。
- ☐ フンや足跡などを見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- ☐ ヒグマに遭遇したときは、落ち着いて行動しましょう。

北海道警察【[https://twitter.com/HP\\_tiiki](https://twitter.com/HP_tiiki)】

### 厚岸警察署からのお知らせ!

本年9月17日(日)、厚岸町、厚岸漁港において、天皇皇后両陛下のご臨席を賜り、第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会が開催されます。

町民の皆さま、本行幸啓における、交通規制等のご協力よろしくお願ひします。

☆ 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です! ☆

7 / 19 旗の波啓発活動を実施

～飲酒運転による悲惨な事件・事故を未然に防ぐ～

「夏の交通安全運動」が7月13日～22日までの10日間にわたり実施されました。

この運動は、道民一人ひとりに交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践を習慣づけるとともに「飲酒運転をしない・させない・許さない」の基本理念のもと、飲酒運転が悪質な犯罪であることの認識や飲酒が身体に及ぼす影響について知識を深めることで、飲酒運転による悲惨な事件・事故を未然に防ぐことを目的としています。

町でも19日、飲酒運転の撲滅と安全運転の意識向上を図るため、交通指導員や厚岸警察署の方々にご協力いただき、国道44号線茶内酪農展望台駐車場にて「旗の波啓発」活動を行いました。晴天に恵まれ多くのドライバーの皆さまに交通安全を呼びかけることができました。



7 / 19・27 茶内・霧多布保育所幼年消防クラブが放水体験

～消火確認！練習の成果を発揮～

7月19日に茶内保育所で、7月27日に霧多布保育所で幼年消防クラブの放水体験が実施されました。

この体験は、消防団員も行っている放水訓練を模して、実際に水を出して火を消す苦労や難しさを身を持って感じてもらうために実施されています。

クラブの子どもたちは全体を指揮する指揮者、ホースを持つ筒先員、ポンプ車を操作する機関員に分かれて火点に向けて放水しました。子どもたちは今までの練習の成果を発揮し、力を合わせて頑張りました。

放水体験後は、浜中消防団の方から「火事に気をつけて、家族の方にも火災予防を呼びかけてください」とお話があり、放水体験終了後は、おやつのプレゼントと1人ずつ消防車の前で記念撮影が行われました。



## 7/19 海外交流・国内環境・産業視察研修

～霧高の生徒14人が研修へ～

7月19日、霧多布高等学校（柴尾尚文校長）の海外交流と国内環境視察研修に参加する3年生の14人が役場で研修への意気込みを伝え、海外交流は22日～31日、国内産業視察と国内環境視察は24日～28日に研修を行いました。語学学校での学習や企業のSDGsへの取り組み、自然とのふれあいを通して産業について学び、有意義な研修となりました。



## 7/20 浜中消防署が水難救助訓練と海中のごみ拾いを実施

～合計100kgのごみを回収～

7月20日、浜中消防署は水難救助訓練と霧多布港湾内海中のごみ拾いを実施しました。

当日は、消防署職員6人のほか、浜中漁業協同組合職員3人と役場職員5人も参加しました。この日、消防署職員の潜水士4人が順次海中へ飛び込んで作業を開始し、海底に沈んだごみを回収しました。その間、漁協と役場職員による霧多布港湾内周辺のごみ拾いも行われ、あわせて100kgのごみが回収されました。



## 7/25 集水域の水源地で森づくり準備作業実施

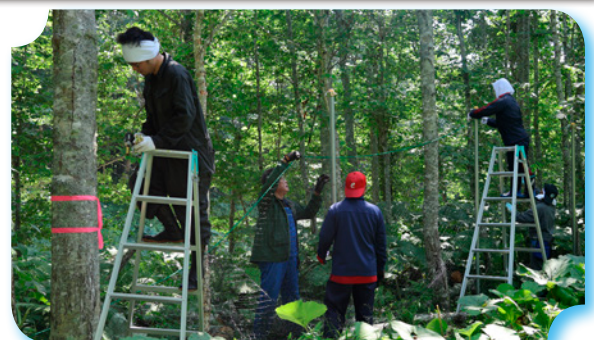
～持続可能な地域づくり～

7月25日、シマフクロウ・エイド（代表 菅野正巳）、北海道、浜中町、浜中漁協、散布漁協が、令和3年3月22日に締結した「浜中町 森里海をつなぐ シマフクロウ地球の森」協定のもと、火散布茶内線沿の森林で防鹿柵を設置しました。

道有林釧路管理区浜中町の森林は、防霧保安林や国定公園にも指定されている貴重な地域です。その重要性から、流域や河口の汽水の沼は「日本の重要湿地」にも選定され、漁業や生物多様性の保全に欠かせない場所として位置付けられています。

近年ではエゾシカによる食害や川への土砂流入量の増加などによって、水源地が針葉樹で優占され、生物多様性の劣化傾向にあります。そこで、在来の広葉樹の混交林化を試み、試験地で120本を植えた結果、99%が活着し、天然更新された実生の成長も確認できました。

令和5年からは、「試験から実践」へと活動を拡大していき、地元学校の総合学習の参画も視野に入れた持続可能な地域づくりや生物多様性の保全に向け、さらなる森林整備を進めています。



## 7/28 浜中「養殖うに」がGI登録

～釧路管内初の登録～

浜中養殖うにが「地理的表示（GI）保護制度」に登録され、7月28日、浜中水産物振興協議会の上野会長をはじめ、生産者、加工業者合わせて8人が町長への報告に来庁されました。

令和3年3月に「浜中養殖うに」のGI登録に向けた申請をしていましたが、同年秋の赤潮被害等があり、登録手続きが延期となっていました。このたび7月20日に北海道では8番目、釧路管内では初めてのGI登録産品となりました。

GIには、北海道では「夕張メロン」などの有名な産品が登録されていて、専用のGIマークを付けて販売することで他産品との差別化を図ることができます。



## 8/3・8 霧多布・茶内保育所で幼児野球教室を開催

～打って！走って！投げて！～

8月3日と8日、霧多布保育所と茶内保育所の年長クラスの子どもたちを対象に幼児野球教室を開催しました。

この幼児野球教室は、野球に興味を持ってもらうことを目的として、毎年1回実施しています。子どもたちは、最初にウォーミングアップとして「歩き鬼ごっこ」と「準備体操」を行い、その後、キャッチボールやストラックアウト、ティーバッティングなどを楽しみました。コーチは、霧多布高校野球部の佐々木昭典顧問と部員の小林捺輝くん、田中隆乃介くん、増井天馬くん、野球部OBの鹿糠剣進さん、中田貴耶さんの6人が務められ、佐々木昭典顧問からは「小学校、中学校が終わったら、霧多布高校で野球をしてください」と子どもたちに呼びかけました。



## 「第3回厚岸地区防犯ふれあいコンサート」開催

子どもが被害者となる事件や事故を未然に防ぐことで青少年がのびのびと活動できるような居場所づくりを促進し、厚岸町と浜中町の親睦を深めるため、音楽を通じて親子や友人同士で楽しみながら防犯意識を高めてもらうことを目的とした北海道警察音楽隊による「第3回厚岸地区防犯ふれあいコンサート」を開催しますので、ぜひご来場ください。

- **日 時** 9月27日(水) 会場9時30分 開演10時
- **場 所** 厚岸町社会福祉センター (厚岸町梅香2丁目1番地)
- **入 場 料** 無料

※各種ウイルス感染拡大の状況や災害警報等により、イベントの開催を中止させていただく場合があります。

● **申し込み・問い合わせ先** 役場総務課契約管理係 62-2194

### 浜中診療所からのお知らせ



問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

#### 【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師および嘱託医師による診療を行います。この期間中は急な体調不良など、症状に応じて対応しますので、来院される前に必ず下記まで電話連絡をお願いします。

○診療予定日 9月8日(金)～9月10日(日) 9月22日(金)～9月24日(日)

## くしろ・ねむろ合同公売会を開催

町税・道税の滞納処分により、差し押さえた財産を一堂に集め売却するため、公売会を開催します。公売会には、釧路・根室管内の各市町村等から多くの物件が出品され、どなたでも入札・競り売りに参加することができます。

**日 時** 令和5年10月8日(日)  
11時開場

	受 付	開 始
入 札	11時～13時	13時～
競り売り	11時～11時55分	12時～

**場 所** 釧路圏摩周観光文化センター (弟子屈町摩周3丁目3-1)

**その他** 参加する方(個人、法人、代理人、未成年者)により、参加の条件、参加に必要な物が異なります。詳しくは、次の連絡先にお問い合わせください。

● **問い合わせ先** 役場税務課収納係 ☎62-2174

北海道釧路総合振興局ホームページ  
(<https://www.kushiro.pref.hokkaido.lg.jp/ts/nzi/>)



北海道根室振興局ホームページ  
(<https://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim/>)



## 特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。相談料は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

**日 時** 9月7日(木) 13時～15時

**場 所** 霧多布中央地区コミュニティセンター（霧多布東3条1丁目12番地1）

**相談内容** 民事問題や刑事問題、行政、労働、近隣関係、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題など

●**予約・問い合わせ先** 釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

## 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

協会けんぽでは、35歳～74歳の被保険者（ご本人）の方を対象に「生活習慣病予防検診」を実施しています。年度内1回に限り、検診費用の一部を補助していますが、令和5年4月からは検診費用の負担が軽減され、総額18,865円の検診が5,282円で受けられます。また、5大がん検診を含めた充実した検査項目をご用意しています。協会けんぽのお得で充実した内容の「生活習慣病予防検診」をぜひご利用ください。

検診は受けるだけで終わらず、その後の行動につなげることが大切です。検診結果に応じて健康サポート（特定保健指導）の利用や医療機関へ早期に受診しましょう。

●**問い合わせ先** 全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 ☎011-726-0352（代表）

## 釧路短期大学 受講生等募集のお知らせ

釧路短期大学の授業を受けてみませんか。

◎「**科目等履修生・聴講生**」

単位取得や条件により免許・資格取得も可能です。

◎「**幼稚園教諭免許取得特例講座受講生**」

幼稚園教諭免許取得に必要な単位数が軽減されます。対象は保育士資格所有者で実務経験（3年以上）のある方。

**募集締切** 9月29日(金)まで

※受講条件等の詳細につきましては下記までお問い合わせください。

●**問い合わせ先**

釧路短期大学 ☎0154-68-5124

## 第33回「公証週間」 電話相談のご案内

10月1日～7日は「公証週間」です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、同期間中、電話相談を実施します。

**日 時** 10月1日(日)～7日(土)

9時30分～12時 / 13時～16時30分

**内 容** 遺言、任意後見契約など公証事務全般

●**相談電話番号**

日本公証人連合会本部 ☎03-3502-8239

## 知っていますか？「北海道苦情審査委員」制度

北海道苦情審査委員制度は、北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。皆さま自身の利害にかかわる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができ、公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し必要な調査等を行います。審査の結果、道の業務に不満な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

◎苦情申し立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは各総合振興局（振興局）総務課です。

◎苦情申立書およびリーフレットを用意しています。

◎北海道公式ホームページから苦情申立書をダウンロードできます。

◎苦情申立書等に必要事項を記入し、苦情申し立ての窓口に提出してください。

郵送、ファックス、メールでも可能です。（電話や匿名での申し立ては受け付けておりません。）

●**問い合わせ先** 北海道総合政策部知事室道政相談センター ☎011-204-5523（直通）  
各総合振興局（振興局）総務課

北海道の苦情に関するホームページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujou-mousitate.html>



苦情申し立て方法 北海道

検索

## 豊かな海づくりフェスタのお知らせ

『豊かな海づくりフェスタ2023』が開催されます。『見て・学んで・食べて・楽しめる』イベントになっており、飲食・物産販売コーナーには釧路管内の町村からも出店しますので、ぜひご来場ください。

**日 時** 令和5年9月16日(土)、17日(日) 10時～16時

**場 所** 厚岸漁港湖北岸壁（厚岸町真栄3丁目）

**内 容** 漁船等による海上パレード、ステージイベント、地場製品の飲食・物産販売  
第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会行事中継、絵画・習字コンクール

ご来場の皆さまへ…

当日、自家用車でご来場される場合は、旧厚岸町立真龍中学校グラウンドが駐車場となり、会場まで巡回バスでの移動となります。会場付近には駐車場はありませんので、ご注意ください。

●**問い合わせ先** 第42回全国豊かな海づくり大会北海道実行委員会事務局 ☎011-206-6498

## 借金・金融の一般無料相談会

北海道財務局の専門相談員が「借金の悩み」「金融問題」を親身になってお聞きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、預金・融資、保険など金融全般のご相談も受け付けます。（予約不要）

**日 時** 9月14日(木) 9時～12時

**場 所** 釧路地方合同庁舎9階会議室（釧路財務事務所 住所：釧路市幸町10丁目3番地）

●**問い合わせ先** 北海道財務局相談員直通 011-807-5144 または 011-807-5145  
(9時～12時、13時～17時)



学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「まなぶん」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

## 《霧多布小学校》

### 保護者・地域とともに進める教育活動を目指して

霧多布小学校では、今年度、アフターコロナの保護者・地域と連携した教育活動について、コロナ前・コロナ禍の活動を見つめ直し、子どもたちの健やかな成長にとってどのような連携が大事なのかを考え、再構築した取り組みを進めています。今年度もできる限りの感染症予防対策を行いながら、昨年度よりもさらに充実した取り組みを紹介します。

#### 学校データ

(8月1日現在)

校長	葛西 敏之
教頭	伊徳 淳
教員数	11人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
管理人	1人
指導員	1人
児童数	71人
学級数	9学級

#### ■「海辺の観察会」「海辺のごみ拾い」

5月10日に、「海辺の観察会」と「海辺のごみ拾い」を行いました。「海辺の観察会」では、主にPTA三役を中心とした保護者、浜中漁協と連携し、地引き網やホッキ掘りの体験を行いました。今年度からホッキ掘りの体験では保護者の参加制限がなくなり、子どもたちが保護者と一緒に楽しくホッキを掘る姿がたくさん見られました。「海辺のごみ拾い」では4～6年生が役場の住民環境課・浜中漁協の方々と一緒に暮帰別海岸のごみを拾いました。

霧多布小学校では、このような子どもたちが地域の良さを感じる体験、地域に貢献できる活動をこれからも保護者・地域との連携を深めながら、進めていきます。



### 私たちの町の高等学校

## 霧多布高校通信

本校2年生が実施したインターンシップの報告会を7月20日に本校にて行いました。

報告会では、町教育委員会の佐藤教育長をはじめ4人のご来賓の方の出席のもと、2年生はインターンシップで学んだことや体験したことを、1年生に向けて発表しました。この発表を聞いて1年生は、働くことの意味や大変さを学び、来年体験するインターンシップのイメージを持つことができました。

これをきっかけに、本校では生徒たちの進路実現へ向けてさらに意識を高く持って、進路活動に取り組んでいきます。







# 浜中町少年少女国内派遣事業

～首都圏で次代を担うリーダー研修～

7月26日～28日までの3日間、中学2年生2人と小学5年生9人で構成された派遣団が、東京などの首都圏で研修を行ってきました。

この事業は、体力・健康状態が良好で、将来のリーダーとしての意欲のある小・中学生が日本の首都を訪れ、郷土との地域差や大都会の文化などを体験するとともに、集団生活を通じて自立心や協調性を学ぶことを目的に実施していて、実に4年ぶりの開催となりました。

参加者は事前研修を2回行い、訪問する場所についての理解を深めるよう自分なりに調べながら、出発の日まで準備を進めてきました。

浜中町では体験できない連日の暑さ、大きなビルや近代的な街並み、大勢の人が行き交い混雑する中での活動など、多くの参加者にとって初めての体験でした。

また、違う学校や年代の参加者との集団行動での気遣い、公共の場所でのマナーなど、多くのことを学んだことで、将来の浜中町を担うリーダーとしての成長を感じました。

参加者11人の今後の活躍に期待しています。



●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課社会教育係 ☎62-2394

## 令和5年度全国学力・学習状況調査の結果 ～児童生徒質問紙～

4月18日に実施された小学校6年生と中学校3年生を対象とした全国学力学習状況調査の結果が公開されました。今回は、児童生徒質問紙調査について、小学校63項目、中学校80項目の中から特徴的な項目を抽出し、4つの観点からお知らせします。

### 【授業改善について】

(%)

質 問		浜中町	全国	R4 浜中町
授業では、課題の解決に向けて自分で考え、自分で取り組んでいましたか。	小学校	97.1	78.8	76.5
	中学校	72.9	79.2	76.5
授業では、話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、広げたりすることができていましたか。	小学校	82.9	81.8	82.1
	中学校	72.9	79.7	70.6
自分の考えを発表する機会では、考えがうまく伝わるよう資料や文章、話の組み立てなどを工夫していましたか。	小学校	85.7	63.7	84.6
	中学校	73.0	62.1	79.4
タブレットなどのICT機械を使うのは勉強の役に立つと思いますか。	小学校	100	95.1	97.4
	中学校	89.2	93.3	94.1

小学校において、4項目で全国平均を上回りました。このことから、主体的な学びにつながる授業改善が小学校では実現していることがうかがえます。中学校は全国平均と比べて課題がありますが、授業の中に発表の機会が位置づけられ、発表に向けて努力する生徒が育っていることがうかがえます。今後も知識・技能獲得型の授業スタイルから、児童生徒自身が感じ考え、試行錯誤を何度も繰り返しながら確かな知を獲得していく授業づくりを進めていきます。

### 【自己有用感等について】

(%)

質 問		浜中町	全国	R4 浜中町
自分には、良いところがあると思いますか。	小学校	91.4	83.5	89.7
	中学校	78.3	80.0	71.8
将来の夢や目標を持っていますか。	小学校	74.3	81.5	82.1
	中学校	70.2	66.3	67.7

自身の長所を自覚している児童生徒は小学校で、将来の夢や目標を持っている児童生徒は中学校で、全国平均を大きく上回りました。今後も児童生徒一人ひとりが自らの意思で活躍の場を選択し、仲間とお互いに良さを認め合うかわりを意図的に設定しながら自己有用感を高め、将来の夢の実現につながるようにしていきます。

## 【地域への意識について】

(%)

質 問		浜中町	全国	R4 浜中町
今住んでいる地域の行事に参加していますか。	小学校	57.1	57.8	61.5
	中学校	45.9	38.0	58.8
地域や社会をより良くするために何をすべきかを考えることがありますか。	小学校	77.1	76.8	61.6
	中学校	73.0	63.9	50.0

両質問項目において、小中学校ともに同程度または全国平均を上回りました。特に、地域や社会をより良くするために何をすべきかを考える中学生は全国平均を9.1%も上回りました。各学校における「総合的な学習の時間」での地域学習やキャリア教育、さらには子どもを見守り・育てる地域の皆さまのご協力の現れです。

## 【学習習慣について】

(%)

質 問		浜中町	全国	R4 浜中町
家で自分で計画を立てて勉強をしていますか。(学校の授業の予習や復習を含む)	小学校	68.5	70.7	87.2
	中学校	54.0	55.0	58.8
学校の授業時間以外に、1日当たり1時間以上勉強しますか。	小学校	40.0	57.1	76.9
	中学校	29.7	65.8	29.4

自分で計画を立てて学習をしている児童生徒は、小中学校ともに全国平均と同程度ですが、学習時間については、小中学校ともに大きく下回りました。このことは、授業改善はもとより、家庭学習の在り方も含めた学校の取り組みを充実させていくことはもちろんですが、これまでの浜中町生徒指導連絡協議会が実施したアンケートを踏まえると携帯電話やゲーム等の長時間利用が大きな影響を与えています。小学校では、低学年から机に向かう学習習慣作りを、中学校では、進路指導と学習習慣を関わらせた指導の充実を進めていきます。

※次号で学力調査の結果（国語、算数・数学、英語）をお知らせします。

# 浜中町民体育祭を開催します！

→ 各種競技大会日程のお知らせ

『浜中町民体育祭』は、「町民のスポーツへの参加意欲を高め、その生活習慣化を促進し、積極的な健康づくりを推進するとともにスポーツを通して町民の連帯性を培い、明るくたくましい精神の涵養を図ること」を目的として毎年開催されています。今年各競技の大会開催日が決まりましたのでお知らせします。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

## 第50回浜中町民マラソン大会

**日時** 9月30日(土) 9時30分～  
**場所** 総合グラウンド  
 ①陸上協会 62-2241  
 (役場防災対策室 石塚)  
**申込締切** 9月20日(水)

## パークゴルフ大会

**日時** 10月1日(日) 9時～  
**場所** 町民パークゴルフ場  
 ①パークゴルフ協会 62-2600  
 (事務局長 盛合)  
**申込締切** 9月25日(月)

## バレーボール親睦大会

**日時** 10月5日(木) 20時～  
**場所** 農業者トレーニングセンター  
 ①バレーボール協会 65-2457  
 (事務局長 菅田)  
**申込締切** 9月28日(木)

## 第37回町民ソフトボール大会

**日時** 10月15日(日) 9時～  
**場所** 総合グラウンド  
 ①ソフトボール協会 62-2125  
 (役場総務課 白川)  
**申込締切** 10月12日(木)

## ソフトテニス大会

**日時** 10月25日(水) 19時～  
**場所** 総合体育館  
 ①ソフトテニス協会 62-2187  
 (役場保険課 橋本)  
**申込締切** 10月18日(水)

## 第35回親睦交流ミニバレー大会

**日時** 11月22日(日) 19時～  
**場所** 農業者トレーニングセンター  
 ①ミニバレー協会 65-2034  
 (釧路東森林組合 大竹)  
**申込締切** 11月13日(金)

## インドアパークゴルフ大会

シニア 一般

**日時** 12月2日(土) 3日(日) 13時～  
**場所** すくらむ21  
 ①インドアパークゴルフ協会 62-2600  
 (事務局長 盛合)  
**申込締切** 11月27日(土)

## 3on3バスケットボール大会

**日時** 12月10日(日) 9時～  
**場所** 総合体育館  
 ①バスケットボール協会 62-2129  
 (役場農業委員会 村田)  
**申込締切** 12月1日(金)



- ◆**競技方法** 各主管または共催団体が定める競技方法
- ◆**表彰** 各競技種目ごとの第1位～第3位までに表彰状を授与する

主催 浜中町町民体育祭実行委員会  
 共催 浜中町教育委員会  
 主管 浜中町スポーツ協会加盟各競技団体



# 図書室だより



## 今月の新着図書

児童書



### 『トラといっしょに』

ダイアン・ホフマイアー / 文 ジェシー・ホジスン / 絵

ある日、美術館でジャングルにいるトラの絵を見たトムは、家に帰って大きなトラの絵を描きました。その夜、トムの描いたトラが絵の中から出てきて「散歩に行こうよ」と言ってきて…。暗闇を怖がるトムを背中に乗せて、トラは夜の中を歩き出します。

トラと一緒に散歩をしながら、トムは少しずつ怖い気持ちを克服していきます。子どもの心情をファンタジックな手法と美しいイラストで描いた、心温まる絵本です。

### 『いちばん美しい季節に行きたい日本の絶景365日』

TABIZINEほか / 著

日本には四季折々の自然と行事を楽しむ習慣があります。本書では、日本全国の美しい景色を見るのに一番おすすめの時期を365日に分けて紹介しています。

愛媛県・開山公園の桜、沖縄県・ハテの浜の砂浜、青森県・鳶沼の紅葉、北海道・羊蹄山の雪景色…。名所から手つかずの自然が残された秘境まで、「日本にもこんな景色があったのか!」と驚きと感動が詰まった絶景写真集です。



一般書

児童書



### 『食いねえ! お寿司まるごと図鑑』

阿部 秀樹 / 写真・文

一番好きな食べ物は何?と聞かれたら、「お寿司!」という人は多いと思います。今も昔も、大人や子どもに大人気で、世界的にも注目を浴びているお寿司。

この本では、お寿司の歴史は?お寿司のネタの種類は?ネタはどこからやってくるの?などの疑問に答えたり、人気寿司チェーン店の1日に密着、飾り巻き寿司の作り方、全国の郷土寿司など、お寿司にまつわる様々な情報を紹介しています。

### 『花ざかりを待たず』

乾 ルカ / 著

末期がんが判明した椎名利夫。余命は一年という予期せぬ宣告に家族や周囲の人々は戸惑いを隠せない。焦る妻は、晴れ姿を利夫に見せるため、四十路の娘に結婚を求める。しかし、娘は自分の思いを決して曲げようとしない。

母と娘はすれ違いながらも、それぞれ利夫との温かな思い出の数々を脳裏によぎらせる。しかし、想像を絶するスピードで利夫の体調は崩れていき…。



一般書

### 《臨時休館・図書室移動のお知らせ》

町総合文化センター改修工事に伴い、図書室は9月1日から臨時休館します。9月中旬頃から、図書室は場所を町総合体育館に移して、図書の貸し出し・返却を行います。また、『図書の宅配サービス』も行っていますので、そちらもぜひご利用ください。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

#### 【図書の宅配サービス申込方法】

- ①町ホームページ申込フォームから申し込み
- ②町総合体育館 (☎62-3144) に電話
- ③町ホームページから申込様式をダウンロードし、町総合体育館にFAX (62-3145)



町ホームページ  
申し込みフォーム

今月のおはなし会・映画鑑賞会は、しばらくの間お休みします。

# 9月は健康増進普及月間です

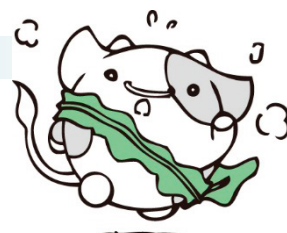
No.410 保健師・管理栄養士

近年、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加等が大きな問題となっています。これは運動習慣や食生活などの日常生活のあり方と深く関係しているため、健康的な生活習慣の確立が重要です。9月は食生活改善推進運動も連携して実施しているため、「野菜・食塩・カルシウム」の摂取量について見直してみましょう。

## 統一標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

### ★ 運動

適度な運動は、健康維持に効果があります。普段運動をする習慣がない方は散歩をするなど、**1日10分**の運動から始めてみましょう。



### ★ 食事 テーマ「食事をおいしく、バランスよく」

#### ・毎日プラス1皿の野菜

生活習慣病予防のためには350gの野菜が必要とされていますが、それを達成するには70g足りません。これはトマト1/2個、かぼちゃの煮物3切れに相当するため、1日1皿野菜料理を追加してみましょう。

#### ・おいしく減塩1日マイナス2g

日本人の食塩摂取量は減少傾向にありますが、現在摂取されている量は9.7gであり、未だ多いのが現状です。かんきつ類やだしを使用し、マイナス2gを目指しましょう。

#### ・毎日のくらしにwithミルク

20歳以上の平均カルシウム摂取量は、体が必要とする量に対して不足傾向にあります。牛乳・乳製品はカルシウムが豊富に含まれているため日々の生活で摂取することを習慣化しましょう。

その他、「**主食・主菜・副菜が揃った食事を意識すること**」で、栄養バランスが整いやすくなります。忙しい日々の中でも摂取を心がけましょう。



### ★ しっかり禁煙

喫煙は内臓や血管など、全身に害を及ぼします。本人のみならず、周囲の方の病気のリスクも増えるため、この機会に**禁煙**してみましょう。

●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

# 今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 金		15 金	
2 土		16 土	
3 日		17 日	
4 月		18 月	
5 火		19 火	
6 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) 乳児ママのつどい開放日 (図書司書) (役場保健集会室9:30~11:30)	20 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) 乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室9:30~13:30)
7 木	健康教室 (姉別農村環境改善センター 13:00~14:30) 産前ママのつどい (要申込) (役場保健集会室9:30~11:30)	21 木	姉別ふまねっと教室ふらっと (姉別農村環境改善センター 13:00~14:00)
8 金		22 金	
9 土		23 土	
10 日		24 日	
11 月		25 月	健康教室 (浜中農村環境改善センター 10:00~11:30)
12 火	健康教室 (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)	26 火	
13 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室13:30~15:00) 乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室9:30~11:30)	27 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室13:30~15:00) 乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室9:30~11:30)
14 木	健康教室 (茶内第三母と子の家10:00~11:30)	28 木	
		29 金	
		30 土	町民マラソン大会 (総合体育館9:30~)

あそびのひろば	月火	9:00~12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30~16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9:00~12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30~16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	休館中
	総合体育館	4・11・19・25
	農業者トレーニングセンター	4・11・18・25
	すくらむ21	4・11・19・25
	温水プール	4・11・19・25
	MO-TTOかぜて	3・4・10・11・17・18・23・24・25

## ひとのうごき

7月末現在 (前月比)

- 人口: 5,367人 (+ 4)
- 男: 2,632人 (+ 3)
- 女: 2,735人 (+ 1)
- 世帯数: 2,509世帯 (+ 8)

## おたんじょう

丸山散布・田中 <sup>なのは</sup>七陽ちゃん(将生さん) 霧多布三区・白戸 <sup>しゅう</sup>詩優ちゃん(一輝さん)  
霧多布一区・澤尾 <sup>そうすけ</sup>奏祐ちゃん(真知さん)

## おくやみ

霧多布一区・松村 幸子さん(90歳) 浜中市街・佐藤 光江さん(84歳)  
茶内市街一区・工藤 ハルさん(87歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。写真を希望される方は、右記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



### 今月の表紙

#### サマーフェスタ'23 夏まつり

8月12日、町総合文化センター駐車場で夏まつり実行委員会主催による「おまつり」が開催されました。さまざまな催しに、多くの来場者で賑わいました。



## 文芸サロン

### 俳句

あちらにもわれの傍にも盆堂

福澤 秋桜 (茶 内)

台風を近くに見ゆる通り雨

陽輝 雅 (霧多布)

月明かり涼しき運ぶ秋の風

古屋 理樹 (霧多布)

### 短歌

病む人と雲の形をながめおり奔馬はぐれて青に溶けゆく

相原 睦子 (茶 内)

重病の愛犬癒えゆ初盆の母に感謝を天の犬らにも

福澤 秋桜 (茶 内)

「おすそ分け」回遊してきた秋サンマ今はまぼろし代わりにイワシ

海際 集住 (霧多布)

星と星結んで出来たその線の距離を測ってそっと見守る

星方 知瑠 (浜 中)

