

はまなか



2017/No.621



今月の主な話題

- ▶ 行政へのご相談受け付けます。 ～行政相談委員～ 3P
- ▶ 浜中町ホームページが新しくなりました 4P
- ▶ 浜の風景 - 漁業者アンケート - 5P
- ▶ 交通安全の願いを込めて - 商工会女性部お守り鈴 - 7P
- ▶ 霧多布高等学校通信 - 浜中学の原点を探る - 13P
- ▶ 健康サポート - 新型栄養失調とは - 16P



町の鳥 エトピリカ 保護のお願い



～エトピリカの繁殖する里海を目指して～

本年度も、かつてエトピリカが繁殖していた小島や霧多布岬の近海に、エトピリカを誘引するための海上デコイを設置します。昨年度は、写真判定により最低でも3羽以上のエトピリカがデコイに寄ってきていたことが分かりました。

さらに多くのエトピリカが飛来するようになれば過去にも見られた再繁殖の可能性があります。

今年も漁業者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、エトピリカなどの海鳥と共生できる里海を目指すため、ご協力をお願いいたします。



(写真：奥側のデコイに寄ってきたエトピリカ)

小島海域でのカレイ刺し網禁止と各種刺し網自粛のお願い

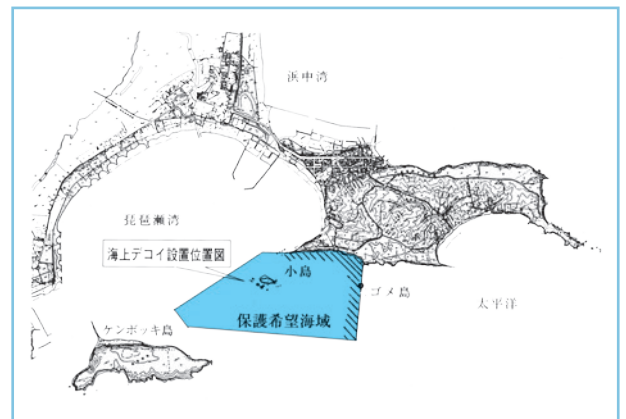
小島の地図参照区域は、環境省と浜中漁業協同組合の協定により9月末までカレイ刺し網漁が禁止されています。また、他の各種刺し網漁も自粛をお願いしております。特に小島近くはエトピリカ混獲の恐れがありますので網を入れないようご協力をお願いいたします。この期間中は漁協により定期的にパトロールが行われます。

小島は上陸禁止になっています

小島はエトピリカ保護のため、地主である川村康造さん（霧多布）のご協力により上陸禁止となっています。保護増殖事業以外の目的での上陸はできません。

近づかないようにお願いします

エトピリカの見物や写真撮影目的の依頼による船は出さないようにお願いいたします。船の接近等により、生息に悪影響を及ぼす恐れがあります。



刺し網等禁止海域

エトピリカを回収したときは

本年度も遺伝子調査のため死亡個体の収集をいたしますので、海上などで死亡したエトピリカを発見・回収した時は下記までお知らせ願います。

その際、どの辺りの海域で発見・回収したかおよその位置もあわせてお知らせ願います。

問い合わせ先

教育委員会生涯学習課社会教育係

☎62-2394

5月は町税等の「収納強調月間」です

5月は、町税や各種税外金の「収納強調月間」です。

町税や各種税外金は、本町の基幹産業である農業・漁業の振興、快適な生活環境の整備、町民福祉の向上などの実現に向けた各種事業を推進する上で、欠かすことのできない自主財源です。

町では、次のとおり納税者の皆さまが納入しやすい環境づくりに取り組んでおりますので、その内容をお知らせいたします。

●休日・夜間納税相談窓口の開設

仕事等の理由で、町税や各種税外金の納付相談などを出来ない方のため、休日および夜間納税窓口を下記のとおり開設いたします。

また、期間中は担当職員による電話および訪問催告を行う場合もございます。

【休日納税窓口】

▷日時 5月21日(日) 13時～17時

【夜間納税窓口】

▷日時 5月22日(月)・23日(火) 19時まで

●納入相談はお気軽にどうぞ！

町税や各種税外金を一度に納付することが困難な場合や、その他納付に関してお悩みの方は、ぜひご相談ください。担当職員がご相談に応じます。



問い合わせ先

役場税務課収納係 ☎62-2174

行政へのご相談受け付けます。～行政相談委員～

行政相談とは・・・

役所が行っている仕事について、「不便、使いづらい、危ないなど感じること」、「どこで手続きをしたらいいかわからない」、「困りごとをどこに相談していいかわからない」などの苦情や意見・要望を聞いて解決していく制度です。

行政相談の範囲は・・・

- 国の行政機関（北海道開発局、ハローワーク、労働基準監督署など）
- 独立行政法人、特殊法人（年金事務所など）
- 北海道や市町村で行う国の仕事

※北海道や、市町村独自の仕事に関する相談でも、改善に向けて必要な協力を行います。

行政相談委員とは・・・

総務大臣から委嘱を受けてボランティアで相談を受け付けてくれる、「皆さまの身近な相談相手」です。

行政相談委員は、あなたと行政のパイプ役です。

皆さまから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川、郵便などの役所の仕事について、苦情、要望、意見をお聞きして助言をしたり、改善を図ったりします。

浜中町を担当する行政相談委員は



藤枝敦子さんです。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽に口頭、電話、手紙で行政相談委員までお申し出ください。

相談・連絡先 行政相談委員 藤枝敦子さん
☎090-6219-0243

釧路行政評価分室でも受け付けます。

●行政苦情110番●
☎0570-090110

●インターネット●
「行政相談受付」で検索



浜中診療所からのお知らせ

【内科医師派遣診療について】

5・6月の北大第二内科医師の診療日をお知らせいたします。

- 5月5日(金)～5月7日(日)まで
- 5月19日(金)～5月21日(日)まで
- 6月2日(金)～6月4日(日)まで
- 6月16日(金)～6月18日(日)まで

左記期間中は、夜間、休日の急な体調不良や子どもの発熱など、症状に応じて対応いたしますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は18時まで（予防接種は17時30分まで）診療を行っています。

【問い合わせ先】 浜中診療所 ☎62-2233

浜中町ホームページが新しくなりました

4月より、町ホームページが新しくなりました。

町では、見やすいホームページを目指し、また、情報量も大きく増やし、スマートフォンに対応するなどの大幅な変更をしています。

各課の担当者が随時、それぞれ入力し、迅速な情報公開ができるようなシステムを活用しています。

それぞれの記事に担当部署と連絡先を掲載しておりますので、ご覧になって気になる点などがあれば、ご意見をお寄せください。

●ホームページアドレス <http://www.townhamanaka.jp>

デジカメスケッチの写真を募集します

町ホームページでは、今まで同様、町民の皆さまや全国の浜中町ファンに、現在の浜中町の情報を発信するため、四季折々の風景や出来事の写真を掲載しております。

役場の担当でも撮影はいたしますが、町民の皆さまからも募集いたします。

「昆布漁がはじまったよ」「かわいい子牛が生まれました」「こんな魚が釣れました」など、どんな事でも構いませんのでご応募いただきたいと思ひます。

応募は下記メールアドレスまで、撮影者のお名前、住所、電話番号と、短いコメントを添えて写真を送ってください。(内容によっては掲載できない場合もございますのでご了承ください。)

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 役場企画財政課広報係 ☎62-2148
メール info@town.hamanaka.lg.jp



浜の風景

漁業者アンケート

（漁業者の未来を考える）

町役場 課
中産 課
浜水 第 31 号

前号に引き続き漁業者
アンケート結果について
掲載いたします。

●アンケート結果まとめ

② 漁業経営について

アンケートの回答では、70%は自らが自分の意思で漁業を継承したり、自分の努力で漁業を始めていて、漁業の魅力としては自分の努力（技術）次第で収入を増やせたりすることや、自分のペースで働くことができるとの回答が83%と大半でありました。

今後の漁業については、60%が現状維持、後継者に譲渡が16%のほか、規模拡大が8%あり、昆布以外の養殖漁業参入への希望も伺えます。

漁業を辞めたいは3%、規

模縮小は6%ですが、体力面で就業が可能ならば続けたい様子も伺えました。

また、漁業の担い手として期待できる人は漁業者の子孫、親族が54%を占めるほか、水産関係学校卒業者が18%などではありましたが、漁業未経験者や海での海洋性レクリエーションを趣味とする人など部外者の参入も12%と期待する意見もありました。

③ 漁業振興発展について

漁業の担い手不足の原因としては、収入が不安定33%、労働環境が悪い14%などが指摘され、その担い手不足が漁業者の高齢化による漁村の活力低下23%とさらなる後継者不足が進むことが回答の中で伺えます。

また、原因として漁業者に
なる条件が厳しいことや、漁

業の情報が少ない、既存漁業者の閉鎖性も指摘されています。

担い手確保・育成の取り組みについては、漁業収入や魚価を安定させる取り組み強化が37%を占めるほか、漁業後継者対策への資金援助が16%、資金面での支援が15%となっており、収入面や資金面での取り組みに期待する結果となっています。

また、今後の漁業の活性化の取り組みについては、栽培漁業や増養殖が28%、特産物の販路拡大やブランド化などの推進が24%、漁業後継者育成が17%の結果で、さらなる取り組みへの期待が表れています。

さらに、漁業と観光業との連携が13%、新規就業者や移住者の受け入れが7%など新しい取り組みに期待する意見もありました。

④ その他特徴的意見について

記述式の回答で特徴的な意見（他の設問で反映されてい

ない部分）として、①養殖漁業などに対する自然災害への対応、防止策を求める意見、②後継者対策として漁業権配分の優遇などこれまでとは違う対応を求める意見、③魚介類の直販化の容認などの意見、④昆布漁業における昆布採取の沖出日数の拡大や陸まわり不足解消の意見がありました。

また、後継者問題の対策に
対する国、道、町の支援に期
待する意見もありました。

●今後の取り組み

この結果をふまえ浜中町では、漁業後継者対策については、漁業後継者対策について両漁協と連携し漁業者の意見を聞きながら今後の施策を検討します。

漁業者アンケート結果
につきましては、ホーム
ページに掲載してありま
す。

ごみ博士からのお知らせ！



●今回のごみ分別ポイントは「粗大ごみ」じゃ！

今回は粗大ごみの出し方について説明するぞ。

粗大ごみとは、町指定ごみ袋40リットルに入らないものであり、本棚、タンス、ソファなどの大型家具類や、電気ストーブ、灯油ストーブなどの暖房器具類、他に自転車、畳などがあげられるぞ。



粗大ごみを出す場合は、収集前日までに、電話で氏名・住所・電話番号・粗大ごみの種類・出す個数を伝えてくれよ。また、申し込み後、粗大ごみ処理券が必要になるので、「浜中町ごみ分別ガイドブック」に掲載の町内指定袋取扱店で購入してくれよ（1枚200円）。



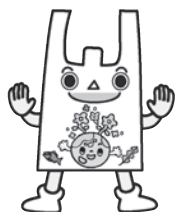
そして、粗大ごみの収集日に、粗大ごみ処理券を、出す個数分貼り付けて家の前に出しておくで収集されるのじゃ。

○申込先 (有)霧多布清掃社 ☎62-2301

○受付日 月～金曜日(年末年始、祝日を除く) ○受付時間 8時～16時45分

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

レジポくんからのお知らせ！



研究報告会 ～エゾシカの今とこれから～

3月23日、総合文化センターにて、エゾシカに係る研究報告会が開催されました。本町で3年間研究を実施した酪農学園大学より吉田剛司教授、佐藤瑞奈研究員の2名をお招きし、「浜中町のエゾシカの今とこれから～3年間の調査でわかったこと～」と題しましてご講演いただきました。

本講演では、エゾシカは、昼は森林の中に隠れ、夜になると農地に現れて牧草を採食するという行動パターンが明らかになり、日中の狩猟の難しさなどが課題に挙げられました。また、湿原内では、シカ道が形成されており、その踏圧や採食によって植生の後退が危惧されることがわかりました。

天然記念物内で実施した植生調査では、希少な植物が多く自生していることが確認され、植生保護のために早急な対策を講ずることが必要であると提案されました。

町では、今回の研究報告を受けて、提案された対策や課題などについて、検討を進めてまいります。



問い合わせ先
役場企画財政課
環境政策係
☎62-2194

交通安全の願いを込めて ～商工会女性部お守り鈴～



商工会女性部では、昭和53年から毎年、交通安全の願いを込めて作った手編みのお守り鈴を、町内小学校の新1年生に贈る取り組みを続けています。

今年も3月30日に、藤枝敦子部長と山岸恵美子理事が町長室を訪れ、平成29年度の新1年生のためのお守り鈴が松本副町長に手渡されました。

また、4月6日には商工会女性部員が、霧多布小学校へ出向き、新入学生の子どもたち一人ひとりのランドセルにお守り鈴を取り付けながら、車への注意を促し、交通安全の願いを伝えました。

今年も真新しいランドセルにお守り鈴を付けた子どもたちが登下校をします。ドライバーの皆さまも、子どもたちを見守り、安全運転を心がけましょう。

We have a Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

きりたっぷ子ども自然クラブ

3月12日に子ども自然クラブの1年間の活動を報告する発表会を実施しました。子どもたちが絵や写真を切り貼りした自作のポスターを使って、保護者の方や子どもクラブに関わってくれた講師の方に活動内容や感想を発表しました。活動発表会を聞きに来たお客さまからは「子どもたちがどんな活動をしているのかが分かって良かった」「面白い取り組みなので、来年度以降も続けてほしい」などの声が聞かれました。



お知らせ

木育くらぶ ～はまなか春の森まつり～

霧多布湿原センターでは、「森」をテーマにしたイベントを開催します。ピザ焼体験、

木工講座、映画上映、お菓子販売など盛りだくさんです！

日時：5月4日(木)、5日(金) 10時～16時

場所：霧多布湿原センター

きりたっぷ子ども自然クラブ「浜辺で乗馬体験！」

北太平洋シーサイドライン乗馬クラブのご協力のもと、小学生を対象に乗馬体験を行います。今月は初めて馬にふれる子を中心に、馬のお世話から指導してもらいます。乗馬をしたことがある、もっと上手になりたい子は秋のチャレンジ編への参加をおすすめします。

日時：5月21日(日) 9時30分～15時30分

料金：2,000円 **定員：**10名

申込開始日：5月8日(月) 9時～

●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター

☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

3 Hamanaka Photo News

29 茶内第一保育所最後の卒園式

3月29日、茶内第一保育所で最後の卒園式が行われました。

茶内第一保育所は、昭和50年4月より、季節保育所としての事業を開始し、昭和63年10月に現在の専用施設が建設され、茶内第一地区の幼児が入所するへき地保育所として運営してきましたが、入所児童数の減少から、28年度末をもって42年の歴史に幕を下ろしました。

入所児童の保護者、小学校関係者、地域の方々に見守られ、卒園児6名が松本副町長より卒園証書を受け取りました。

なお、茶内第一地区の幼児については、今後は茶内保育所へ通うこととなります。



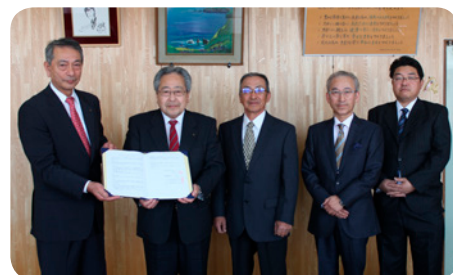
4 Hamanaka Photo News

6 地域見守り活動に関する協定が締結されました

4月6日、浜中町と北海道新聞釧路近郊会との間で、地域見守り活動に関する協定が締結されました。

この協定により、新聞販売所の従業員等が、配達先で新聞や郵便物がたまっていたり、明らかに通常と異なる状態になっていたりするなどの異変を感じた場合に、町に連絡することで、住民が住み慣れた地域で安心して生活することができ、地域福祉の向上が図られるというものです。

この度の協定の締結に関し、深く感謝を申し上げます。



4 Hamanaka Photo News

14 小学校の給食が始まりました ～新1年生はじめての給食～

4月10日から14日にかけて、町内の各小学校で今年度の給食が始まりました。

取材に伺った浜中小学校では、新一年生にとって初めての給食となりました。子どもたちは、初めての体験に戸惑いながらも、ハヤシライスや入学祝ゼリーなどを喜んで食べていました。

学校放送の音楽が流れる中、「おいしいね～」「今まで好きじゃなかったたくあんもちゃんと食べたよ！」「もう少し食べたいな」などの声が聞かれ、にぎやかな給食タイムとなりました。



すずらん無料法律相談会のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会を実施します。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、難しい手続きもなく法律相談を受けられます。

借金問題、離婚や子どものこと（親権・養育費）、遺言や相続、労働問題、交通事故、賃貸借のトラブルでお困りの方は、お気軽にご相談ください。また、相談内容についての秘密は厳守されますので、ご安心ください。

日 時 5月16日(火) 13時00分～16時00分

場 所 総合文化センター

そ の 他 相談料は無料です。

予約制となっておりますが、当日の相談も可能です。

(混雑時は予約者を優先いたします。)

●予約・問い合わせ先

役場総務課総務係

☎62-2125

特設人権相談所 開設のお知らせ

法務省では、人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して毎年6月1日を人権擁護委員の日としています。

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じています。法務局では気軽に相談できる場所として常時人権相談所を開設しております。また、町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設いたします。相談料無料で、相談内容の秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

日 時 6月1日(木) 13時30分～15時30分

場 所 総合文化センター

相談内容 民事問題や刑事問題、行政、労働、近隣関係その他いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題。

●予約・問い合わせ先

釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

駐在所からのお知らせ

春の地域安全運動

北海道警察では、5月11日(木)から20日(土)までの10日間、「春の地域安全運動」を実施し、自治体、防犯協会、事業者、防犯ボランティア等と連携して犯罪のない安全で安心して暮らせる地域づくりを目指します。

○特殊詐欺の被害防止のため、お金の要求や儲け話は安易に信じることなく、怪しいと感じたらすぐに**警察相談電話#9110**に相談しましょう。

○子供を犯罪被害から守るため、「**いかのおすし**」の防犯標語を使った繰り返しの防犯指導や、登下校時の見守り活動を行いましょう。

防犯標語「いかのおすし」

「いか」～ついて「いか」ない
「の」～くるまに「の」らない
「お」～「お」おきなこえをだす
「す」～「す」ぐににげる
「し」～だれかに「し」らせる

自転車の安全利用について

ペダルこく 免許はないけど ドライバー

自転車はとても便利で環境に優しい乗り物ですが、ルールやマナーを無視した乗り方は重大な交通事故につながることもあります。

正しいルールを知り、安全に自転車を利用しましょう。

【自転車安全利用五則を守りましょう】

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤子供はヘルメットを着用

交通死亡事故ゼロ更新中
浜中町516日(3月31日現在)

厚岸警察署 浜中グループ駐在所

休日公証相談のお知らせ

日 時 5月28日(日) 10時00分～16時00分
場 所 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階
 釧路公証人役場

相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など

申込方法 相談は無料です。希望される方は、5月26日(金)までに電話予約をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人役場 ☎0154-25-1365

公共職業訓練 受講生募集のお知らせ

ポリテクセンター釧路では公共職業訓練の7月生を募集します。

対 象 ハローワークに求職の登録をしている方

募集人数 電気設備技術科 20名
 ビジネスワーク科 15名

●申込受付期間

5月8日(月)～6月2日(金)

(5月17日(水)、5月29日(月)に見学会を開催します。)

選 考 日 6月8日(木)

訓練期間 平成29年7月3日(月)～12月26日(火)

費 用 15,000円程度 (テキスト代)

●申し込み先

ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201
 または最寄りのハローワーク

●問い合わせ先

ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938

5月31日(水)は 自動車税の納期限です

自動車税は、4月1日現在の運輸支局登録に基づいて課税される道税です。

平成29年度の納期限は5月31日(水)です。

必ず納期限までに納めましょう。

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは総合振興局等で納税できます。

また、パソコンや携帯電話、スマートフォンから、インターネット上の専用サイトを利用したクレジットカード納税(納税通知書に納付番号と確認番号が印字されているもの)に限ります。)

納税通知書は5月8日(月)に発送します。

住所が変わった方や納税通知書が届かない方はご連絡ください。

「納期限までに全額納められない」など納税のご相談がある方は、来局の場合は納税通知書をご持参の上、電話の場合は納税通知書をお手元においてご連絡ください。

●納税の相談に関する問い合わせ先

●釧路総合振興局納税課

(釧路市浦見2丁目2番54号)

☎0154-43-9179

●自動車税の課税内容・自動車取得税に関する問い合わせ先

●札幌道税事務所自動車税部

(札幌市北区北22条西2丁目)

・自動車税の課税内容について

☎011-746-1190

・自動車取得税について

☎011-746-1195

釧路地方裁判所 憲法週間行事

- 日時** 5月25日(木) 10時30分～12時00分
会場 釧路地方裁判所 2階1号法廷および集会室
内容 広報用DVD鑑賞・刑事裁判傍聴および質疑応答
 ※期日指定の状況によっては、裁判の傍聴が出来ない場合があります。
定員 30名(先着順)
申込方法 郵送または電話による申し込み

●参加申し込み・問い合わせ先

釧路地方裁判所事務局総務課庶務係
 〒085-0824 釧路市柏木町4番7号
 ☎0154-99-1223・1221 (直通)
 (電話受付は平日8時30分～17時)

霧多布温泉ゆうゆの営業について

ふれあい交流・保養センター「ゆうゆ」の5月の営業については、下記のとおりとなっております。

ゴールデンウィーク期間中も営業しておりますので、ぜひご家族でご利用願います。

- 営業日程** 5月1日(月)～7日(日) 通常営業
 5月8日(月) 休館
 5月9日(火)～31日(水) 通常営業

●問い合わせ先

霧多布温泉ゆうゆ ☎62-3726

毎月26日は風呂の日です

大人350円・子ども150円で入浴できますので、こちらも合わせてご利用ください。
 (7～9月の繁忙期は除きます。)



「クリームチーズおにぎり」

【材料：8個分】

- ☆米…………… 2合
- ☆しらす干し…………… 15g
- ☆青しそ…………… 3枚
- A { クリームチーズ… 100g
- かつお節…………… 10g
- 醤油…………… 大さじ1杯

今月の食材は「クリームチーズ」です。

クリームチーズは、他のチーズより比較的食べやすいチーズです。パンに塗って食べても良いですね。

【作り方】

- ①米を炊飯する。
- ②青しそをきれいに洗い、水をきって千切りにする。
- ③Aを混ぜ合わせて、8等分する。
- ④炊いた米に②としらす干しを混ぜこむ。
- ⑤③を具としておにぎりを形成する。完成。

【1個分の栄養素】

- エネルギー 186 kcal
- カルシウム 16mg
- 食塩相当量 0.5g

健康のために1日に1杯分の牛乳を飲みましょう！

文化・スポーツに関する振興助成のお知らせ

町教育委員会では、文化やスポーツの振興を図るため、全道・全国大会等に出場する個人や団体を対象に、参加費の一部を助成する制度を設けています。なお、浜中町内に活動拠点のない町外での活動や、特殊な事情で地区予選のない大会でも助成できる場合がありますので、各問い合わせ先にご相談ください。

文化振興助成

【対象者】

本町在住で、学校、社会教育団体、文化協会に属し、本町で活動する個人、団体。

【出場対象範囲】

- 町内外で開催される予選を経て開催される全道的な規模以上の発表会等
- 文化振興のため、特に意義があると認められる活動等

【提出・問い合わせ先】

教育委員会生涯学習課社会教育係
(総合文化センター内) ☎62-2394

スポーツ振興助成

【対象者】

本町在住で、スポーツ少年団、学校、体育協会に所属し、本町で活動する個人、団体。

【出場対象範囲】

- スポーツ事業で国または北海道が主催する大会
- 日本体育協会および北海道体育協会が主催する大会
- 全国および北海道の各競技団体が主催する大会
- 全国および北海道高等学校・中学校体育連盟が主催する大会

【提出・問い合わせ先】

教育委員会生涯学習課スポーツ係
(総合体育館内) ☎62-3144

社会体育施設使用開始のお知らせ

冬期間使用を休止していましたが各体育施設を下記のとおりオープンします。皆さまの健康づくりや交流の場として、たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

◎町民温水プール

- ◆利用期間 5月2日(火)～9月30日(土)
- ◆利用時間 10時～16時30分
- ◆夜間利用時間 17時30分～20時30分

◎総合グラウンド・霧多布スポーツ広場・農村運動公園

- ◆利用期間 5月1日(月)～10月31日(火)
- ◆利用時間 9時～19時

※屋外施設は天候等の状況によっては、使用開始が遅れることもあります。

※使用前に使用許可申請書の提出をお願いいたします。

●申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課スポーツ係
総合体育館内 ☎62-3144
FAX62-3145
町民温水プール ☎62-3097

町民パークゴルフ場 ※場内掲示に従い、マナーを守ってご利用ください。

- ★利用期間 5月10日(水)～11月5日(日) (芝生の状態により変更になる場合があります。)
- ★利用時間 日の出から日没まで
- ★利用料金 1日券 → 町民100円・町民以外320円
(すくらむ21内の自動券売機でお買い求めください。)

★リボンの着用 リボンは必ず着用し、1日券の方はプレー終了後受付までご返却ください。

★発売時間および受付時間

- 月曜日 8時30分～17時まで
- 火曜日～日曜日 8時30分～日没まで

★問い合わせ先 町民パークゴルフ場 (すくらむ21内) ☎64-2350
教育委員会生涯学習課スポーツ係 (総合体育館内) ☎62-3144

私たちの町の高等学校
霧多布高校通信

浜中学の原点を探る

本年度で5年目を迎える霧多布高校の『浜中学』の原点を見つめ直し、3月まで本校で教鞭をとり『浜中学』開設に尽力した松橋教諭の思いを紹介いたします。

『浜中学縁起』 松橋 幸裕 (現釧路湖陵高等学校教諭)

本校に赴任したのはちょうど6年前。MGロードを走りながら、「これが湿原か、それにしても街はどこにあるのか」と浜中町の自然に圧倒されました。これから何年もお世話になる町の事を知ろうと、当時町が主催し地元の講師を招いて行われる観光ガイド講習に参加しました。ここでは、町の自然や産業等について詳しく知ることができ、この経験が『浜中学』の授業展開の基礎になっています。

赴任から約半年後、当時の校長から『浜中学』を創設するよう働きかけがありスタートしますが、ここで出会った湿原センターやNPO法人霧多布湿原ナショナルトラストの方々を初めとする人との繋がりも、関係機関との連携に役立っています。

『浜中学』のねらいとして、単なる郷土学習では無く2つの事を考えました。1つは町に貢献できる人材を育成する事。生徒が卒業後も浜中町に留まり、さまざまな地域を支え活躍しながら町の良さを発信し、地域貢献できる人材になってほしいという願いがあり、そのために『浜中学』はさまざまな場所で発表活動を展開するなど、発信力育成にも力を入れています。2つ目は社会で必要とされる真の学力をつける事。それは、さまざまな課題に対し他の人々と協力しながら解決方法を導き出す事であり、それを『浜中学』で学ぶ事ができると言うことです。

平成25年度入学生から導入した『浜中学』の成果と将来の提言の発表会は、これまで2回開催され、その中には町の未来を輝かせる原石が埋まっていて、その思いを実現させることが私たち大人の責務であると思います。そうした意味で、この発表会が盛り上がりれば盛り上がるほど、浜中町の未来は明るいと考えています。



成熟期を迎える『浜中学』ですが、開設当時の思いを忘れることなく本年度も推進して行こうと生徒・教職員一同考えております。新たに32名の入学生を迎え、地域の皆さまの期待に応えられる学校を目指していきますので、今後ともご支援をお願いいたします。

第31回浜中町少年の主張大会

町内の各中学校の代表が、急速に進展する現代社会で日頃体験したり考えていること、将来への希望や提案等を鋭い感性で発表します。青少年の健全育成に対する理解を深める機会となりますので、たくさんの方々のご来場をお待ちしております。

日 時：5月27日(土) 9時30分～ (受付9時～)

会 場：総合文化センター (大ホール)



★学校教育からの情報コーナー★

希望をいっぱい に 新年度がスタート！

学校も新年度を迎え、明るい春の日差しの中、子どもたちが元気よく登校しています。

4月6日から8日にかけては、町内各小・中・高等学校の入学式が行われ、小学校48名、中学校65名、高等学校32名の新生が入校し、新たな学校生活を始めました。

多くの来賓や地域の方々、在校生、教職員からの祝福と歓迎を受ける中、温かい雰囲気の中で式が進み、145名の新生が素晴らしいスタートを切ることができました。

なお、今年度の児童・生徒数は、小学校279人、中学校176人、霧多布高等学校91人で、町内の学校に通う総児童・生徒数は546人です。



茶内第一小学校入学式

〔4月1日現在の各学校の児童・生徒数〕

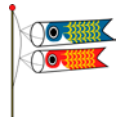
小学校	児童数 (新生)	中・高等学校	生徒数 (新生)
霧多布小学校	103 (12)	霧多布中学校	61 (21)
散布小学校	31 (7)	散布中学校	19 (8)
浜中小学校	29 (7)	浜中中学校	32 (13)
茶内小学校	96 (20)	茶内中学校	64 (23)
茶内第一小学校	20 (2)	霧多布高等学校	91 (32)

また、4月3日には、平成29年度浜中町教職員の辞令交付式が行われ、異動者28名（小学校10名、中学校16名、高校2名）、新採用者3名（小学校1名、高校2名）、計31名の教職員が内村教育長から辞令を受け取りました。

教育の充実のために、新しい風を吹かせていただけるよう期待しております。

各学校では、参観日や学校便り等を通じて、新年度の学校づくりの方針や取り組みを家庭や地域にお知らせしたところであり、学校・家庭・地域の連携を深めながら、毎日の教育活動を進めてまいりますので、今後も子どもたちの健やかな成長のために、保護者や地域の皆さまのあたたかいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。





新着図書案内



児童書



『えんぎがいい』 雨宮 尚子/著

神社のキツネや飾り棚にいる招き猫、お財布の中にあるカエルなど、日本には昔から良いことを呼ぶと言われていた動物がたくさんいます。

この絵本は、そんな“縁起がいい”とされる動物たちを、可愛らしいイラストで優しく楽しく教えてくれます。

読み終わった後に、回りにある縁起物を探してみるのもオススメです。

『発達障害の僕が輝ける場所をみつけられた理由』 栗原 類/著

8歳で“発達障害”と診断された著者は、なぜ自身の才能を生かす場所を見つけることができたのか…。

障害と向き合いながら歩んできた今までの道のりについて語った1冊です。

同じ障害をもつ母親、主治医のインタビュー、友人・又吉直樹さんとの対談も収録されています。



一般書

児童書



『ものだま探偵団2 駅のふしぎな伝言板』

ほしお さなえ/作
くまおり 純/絵

小学5年生の七子が引っ越してきた坂木町は、“ものだま”と呼ばれる物に宿った声が聞こえる不思議な場所だった。

七子は、「ものだま探偵」を名乗るクラスメイト・鳥羽と一緒に、ものだまが引き起こす不思議な事件に挑む…。大人気シリーズ第2弾!!

『サイレンス』 秋吉 理香子/著

新潟県本土からフェリーで約2時間、人口300人以下で信号機もない孤島・雪之島。そこで生まれ育った深雪は、婚約者の俊重貴と一緒に結婚の挨拶をするため帰省するが、突然俊重貴が失踪してしまう…。

『暗黒女子』でイヤミスの新旗手となった作者が贈る、最新サスペンス長編。



一般書

その他の司書オススメ新着図書

児童書

『しょうぎのくにのだいぼうけん』 中倉 彰子/作 福山 知沙/絵

『ヒーロー&ヒロインに会おう！

古典を楽しむきっかけ大図鑑 全3巻』 齋藤 孝/監修

『おいしい1時間』 日本児童文学者協会/編

『源平争乱 群雄ビジュアル百科』 二木 謙一/監修

一般書

『テレンス・コンラン インテリアの色使い』 テレンス・コンラン/著

『環境破壊図鑑 一ぼくたちがつくる地球の未来 一』 藤原 幸一/著

『よっつ屋根の下』 大崎 梢/著

『ゴル語録 命を磨くための50の言葉』 ゴルゴ松本/著

今月のおはなし会

13日
(土)

27日
(土)

場所 総合文化センター
2階図書室

時間 午前11時～

新型栄養失調とは

No.334 保健師・歯科衛生士・栄養士です

新型栄養失調の人が増えています。食生活で改善できるため一度確認してみましょう。

新型栄養失調をご存知ですか？

一般的な栄養失調は、食べ物が不足してなるというイメージがあるかと思います。しかし、新型栄養失調は3食しっかり食べていてもたんぱく質が不足することになってしまう可能性があり、活力がなくなったり、疲れやすくなります。自覚症状が出にくいので、普段の生活の中で気になる点がないか振り返ってみましょう。

- ①過度な体重・コレステロール制限をしている
- ②食事の量が少ない
- ③さっぱりしたものを好む
- ④一人で食べることが多い

上の4つの項目に当てはまる人は肉類や卵類を避ける傾向にあるため、たんぱく質が不足しやすいとされています。

しっかりとたんぱく質が摂れていても野菜や果物等のビタミン類が不足しているとたんぱく質をエネルギーに変えられないため、ビタミン類を摂取することも大切です。バランスの良い食事をするために以下のことにも気をつけましょう。

- 同じようなものばかり食べないようにする。
▷ 麺類やパンに偏らず、米も食べるようにしましょう。
- 1食に必ず1品は野菜の料理をつける。
- 外食やコンビニを利用するときは、1品料理ではなくお弁当などのさまざまな食品が含まれているものを選択する。
- 同じたんぱく質食品に偏らず色々なものから摂りましょう。
▷ 肉や魚、卵、大豆製品でそれぞれ栄養素が違います。
- たんぱく質食品は3度に分けて摂取する。
▷ たんぱく質は、一度に大量に摂ると腸内環境を悪くすることがあります。



みるこんからのお知らせ 命のバトン、書き忘れていませんか？

「命のバトン」は、65歳以上および障がいを持つ方やそのご家族で、希望する世帯に対し、無償で配付しています。「もしも」のときに備え、救急情報用紙に新しい情報を記入して、適切に保管しましょう。

* かかりつけ医療機関が浜中・茶内診療所の方は、救急情報用紙を持参して医師に書き込んでもらうことが可能です。また、保険証などのコピーは役場茶内支所・浜中支所・老人福祉センターにおいて無償で行います。

○命のバトンに入れるもの

- ①救急情報用紙
- ②健康保険証の写し
- ③診察券の写し
- ④薬剤情報提供書、またはお薬手帳の写し

この記事に関する質問やご相談は
役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

5月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行事	日にち	行事
1 月		15 月	
2 火	開校記念日（霧多布中学校・茶内中学校） 子育て支援センターお休み	16 火	
3 水		17 水	霧多布・浜中・茶内中学校修学旅行（～20日）
4 木	開校記念日（浜中中学校）	18 木	
5 金		19 金	
6 土	開校記念日（散布小中学校）	20 土	
7 日		21 日	休日納税窓口（役場税務課 13:00～17:00）
8 月	霧多布温泉ゆうゆ休館日	22 月	夜間納税窓口（役場税務課 ～19:00）
9 火	散布中学校修学旅行（～12日） 特定健診・がん検診 （奔幌戸ふれあい館 6:00～7:00） （浜中農村環境改善センター 9:00～10:00）	23 火	夜間納税窓口（役場税務課 ～19:00）
10 水	特定健診・がん検診（榊町会館 6:00～7:00） （茶内第三母と子の家 9:00～10:00）	24 水	
11 木	開校記念日（浜中小学校） 特定健診・がん検診（貴人会館 6:00～6:30） （厚陽地区会館 9:00～9:30）	25 木	むし歯予防教室（老人福祉・母子健康センター 10:00～）
12 金		26 金	風呂の日（霧多布温泉ゆうゆ）
13 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）	27 土	少年の主張大会（総合文化センター 9:30～） 今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）
14 日		28 日	
		29 月	
		30 火	
		31 水	

あそびのひろば	月火木金	9:00～12:00	（霧多布保育所内子育て支援センター）※5月2日はお休み
	月火水木金	14:30～16:30	（霧多布保育所内子育て支援センター）※5月2日はお休み
	水	10:00～12:00	（茶内コミュニティセンター）※コミセン使用時はお休み

町施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・8・15・22・29
	総合体育館	1・6・8・15・22・29
	農業者トレーニングセンター	1・3・4・5・8・15・22・29
	すくらむ21	1・6・8・15・22・29
	MO-TTOかぜて	1・3・4・5・7・8・14・15・21・22・28・29
温水プール	1・6・8・15・22・29	

ひとのうごき

3月末現在（前月比）

- 人口：5,996人（-105）
男：2,933人（-57）
女：3,063人（-48）
- 世帯数：2,451世帯（-44）

おたれじょう

茶内昭和・高岡葉一朗ちゃん（翔さん）
熊牛・山村文乃ちゃん（昌治さん）
西円朱別・曾我優陽ちゃん（良生さん）
丸山散布・神林奏汰ちゃん（航也さん）
茶内緑・高橋あみか編華ちゃん（章郎さん）

おくやみ

霧多布・早坂ヨリ子さん（86歳）
暮帰別・澤山明美さん（51歳）
仲の浜・赤沼則子さん（61歳）
仲の浜・笹徳太郎さん（87歳）
熊牛東福・小林敏男さん（82歳）
新川東・鹿糠ハツエさん（95歳）
霧多布・松本武さん（84歳）
霧多布・高田政雄さん（73歳）

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ（JPEG形式）を差し上げます。

「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など写真をご希望の方は下記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



今月の表紙

霧多布中学校入学式

4月7日、霧多布中学校入学式が挙行政され、男子10名、女子11名の21名が新1年生になりました。



文芸サロン

俳句

人の波流氷群にまねかれて

酒井 梅子 (茶 内)

残雪や明日は消えゆく命かも

福沢 秋桜 (茶 内)

陽の薫りちぎれちぎれに春疾風

天井知代子 (暮帰別)

短歌

固有名詞忘れて対話スムーズにゆかぬ惜しきもの増して来ぬ

相原 睦子 (茶 内)

もらわれし犬病死との便りあり手を合わせたる空の彼方に

福沢 秋桜 (茶 内)

その^{間い}に何と返せど過不足で既読すら付けられないでいる

天井知代子 (暮帰別)

文芸サロンに掲載する俳句または短歌を募集します。
作品を提供いただける方は役場広報係までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎六二一一二四八

