



語り継がれる 被災の記憶

今月の主な話題

- ▶ 町税などがコンビニ・郵便局で納付できるようになります 2P
- ▶ 平成28年度まちづくり懇談会について 4P
- ▶ 町民の皆さんの意見を募集しています！ - 役場新庁舎建設基本構想 - ... 5P
- ▶ 災害の記憶を伝えるために - 霧小・霧高合同防災教室 - 9P
- ▶ 今年も沖縄県与那原町の子どもたちがやってきました！ 10P
- ▶ 釧路市立博物館【創立80周年記念企画展】の巡回展がやってきました 13P

町税などが

コンビニ・郵便局で納付

できるようになります

平成29年4月1日より、町が発行する納付書が「払込取扱票」に変更になり、新たに町税などを全国のコンビニ、郵便局で納付ができるようになります。

また、同じ「払込取扱票」で今までどおり役場窓口と下記金融機関でも納付ができます。

コンビニで納めることができる町税など

- 町道民税（普通徴収分）
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税（普通徴収分）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収分）
- 介護保険料（普通徴収分）

新たに利用可能になる全国の各店舗

- セイコーマート
 - ファミリーマート
 - セブンイレブン
 - タイエー
 - ローソン
 - ほか16社の店舗
- 上記以外の取り扱いコンビニエンスストアについては、払込取扱票の裏面に記載しています。
- ゆうちょ銀行および郵便局

今までどおり、下記金融機関についてもお取り扱いが可能です

- 大地みらい信用金庫本店・支店・役場派出所
- 浜中町農業協同組合
- 浜中漁業協同組合
- 散布漁業協同組合

納付書の様式が変わります

これまでの納付書と異なり、コンビニでの納付用バーコードが印字され、郵便振替用紙と一体型の払込取扱票になります。

「新しい払込取扱票の見本」

07 小樽		払込取扱票		払込料金 加入者負担	
口座記号番号		金額		千 百 十 万 千 百 十 円	
0 2 7 6 0 6 9 6 0 2 2 5					
加入者名 浜中町会計管理者		備考			
住所等併記表示		ご依頼人		振替払込請求書兼受領証	
ご依頼人 浜中町会計管理者		金額		振込料 加入者負担	
納付種別		納付額(円)		ご依頼人	
納期		標準金(円)		受取人 浜中町会計管理者	
収納代行 振NTTデータ CVM入庫 株しんさん情報サービス		合計額(円)		振込日 年 月	
C V S 収納用		備考		金額	
ここにバーコードが 印字されます		日 附		収入印紙不貼 (納付書)	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (準認番号小第16986号)		日 附 印		収入印紙不貼 (納付書)	
これより下部には何も記入しないでください。		備考		収入印紙不貼 (納付書)	



* コンビニでの納付 Q & A *

Q. 1年分を一括で納付したい場合は？

A. 1年分の税金をまとめて納付する場合は、同封されている払込取扱票を全てコンビニに提示し、総額をお支払いください。

Q. 個人情報の保護は大丈夫ですか？

A. 収納代行業者やコンビニエンスストア各社とも、個人情報保護に関する協定を締結しているため、安心して利用できます。

Q. コンビニで納付した翌日に督促状が届いたのはどうして？

A. コンビニでの納付は、納付確認ができるまで1週間程度かかります。行き違いで督促状が届いてしまう場合がありますので、ご了承ください。

Q. 軽自動車税の納税通知書が払込取扱票と繋がっているのですが、どうやって納付したらいいですか？

A. 軽自動車税は、車検の際に使用する納税証明書と一緒にありますので、切り離さずにお出してください。

Q. 平成28年度以前に課税された分をコンビニで納付したいときは？

A. コンビニで納付できる納付書を発行しますので、下記までご連絡ください。



Q. 発行された「払込取扱票」でコンビニでの納付ができないこともありますか？

A. 下記の場合はコンビニでの納付ができません。

払込取扱票に記載されている金融機関および役場窓口で納付してください。

- 払込取扱票にバーコードの印字がない場合
- 払込取扱票のミシン目を切り離した場合
- 払込取扱票1枚の納付金額が30万円を超える場合
- 払込取扱票の金額を訂正した場合
- 払込取扱票のバーコードが汚れや破損により読み取れない場合
- 払込取扱票に記載されている利用期限を過ぎた場合

問い合わせ先

役場税務課収納係

☎62-2174

平成28年度まちづくり懇談会について

平成28年11月2日から12月12日まで、町内全28自治会・町内会において平成28年度まちづくり懇談会を開催し、335名の皆さまに参加いただきました。

今回のまちづくり懇談会では地域要望のほか、新庁舎建設の位置を定める条例の制定の経過、各種選挙における投票時間の変更などについて説明し、多くのご意見やご提言をいただきました。

地域要望については、下記のとおり全体で328件となりました。これらの要望は、内容を十分検討した上で精査し、より豊かで住みよい地域づくり、まちづくりに向けて実施できるよう取り組んでいきます。

農 林 業	新たな農道整備、治山事業、学校林の管理など（8件）	保 育 所	保育所の運営・施設管理、茶内保育所の建設計画など（8件）
水 産 業	漁港整備、防潮堤嵩上げ、樋管の管理など（34件）	公の集会施設	会館の補修や駐車場・備品の整備など（32件）
商工・観光	ルパン三世事業、ゆうゆ、町内の雇用など（9件）	道路・歩道	道路の舗装や補修、側溝の管理、防雪柵、除雪など（66件）
環 境 政 策	風力発電、ごみの収集など（7件）	医療・福祉	診療所の体制、歯科診療所、総合健診、介護保険など（21件）
公 共 施 設	公営住宅、公園トイレなど（14件）	情 報 通 信	インターネットの整備など（7件）
防 災 対 策	風水害対策、津波対策、避難道整備など（38件）	鳥 獣 対 策	熊情報、鹿対策など（11件）
教 育	スクールバスの運行、廃校利用、給食センター、学校の防犯灯など（18件）	そ の 他	新庁舎の計画、道の駅構想、支所機能の拡充、矢白別演習場関係、空き家対策、JRの路線維持など（55件）

— 平成28年度定期監査について —

地方自治法の規定により実施した、平成28年度（上期）の財務に関する事項と経営に係る事項について、監査の概要を公表します。

1 監査を実施した会計

一般会計および特別会計

2 監査実施期間

平成28年11月9～30日

3 監査の結果

財務に関する事務の執行および経営に係る事業の管理については、おおむね適正に執行されているものと認めるが、次の事項については改善および検討が必要である。

○町立浜中診療所の運営について

平成12年4月より経営改善の一環として一般入院ベッド数を一部療養型に転化・改善を図り、17名の受け入れを可能としているが、平成28年9月末現在では、一般5名、療養型2名の入院の受け入れ対応が少なく、稼働率は41.1%になっている、平成26、27年度との平均稼働率69.6%（4～9月）と比較すると平成28年度は47.8%（4～9月）で、21.8%も下回っている状態になっており、経営面を圧迫させる大きな要因になっている。

一方、外来診療については、平成28年5月から毎週金曜日に18時まで診療時間を延長し受診者の利便を図っているが、当初予算で計上されている一般会計からの繰入金1億4,700万円を減ずるだけの診療収入の伸びも期待できない状況である。

看護師等スタッフは満床対応の配置がされており、今後は、より一層質の高いサービスの提供に努め、町民から信頼される診療所運営を行うことが経営の改善にも繋がるので特段の努力をされたい。

○税外未収金に係る債務保証人に対する請求および町営住宅使用料の高額滞納者に係る対応について

債務保証人請求の基準づくりや長期にわたる町営住宅使用料の高額滞納者対策など改善に向けた措置がなされていないので、税外金収納対策委員会で協議検討し、早期に対応されたい。

浜中町役場新庁舎建設基本構想 町民の皆さんの意見を募集しています！

町は、新しい役場庁舎の建設を進めるにあたり、「浜中町役場新庁舎建設基本構想（素案）」を作成し、昨年12月の第4回浜中町議会定例会において、建設工事基本設計委託に係る補正予算をご承認いただき、建設に向けた準備をスタートしました。

基本設計につきましては、2月8日に業者が決定し、9月30日までを期間とし、新しい役場庁舎の建設位置や施設構造などを定めるにあたり、必要な測量や地質調査などを実施しています。

そこで町は、基本構想（素案）と基本設計の概要を町民の皆さんにお示しし、新しい役場庁舎に必要なと考えられる機能などについて、広く意見を募集することにしました。

皆さんよりいただいたご意見につきましては、今後における基本構想（案）の策定、実施設計や建設工事を進める際に活かしていきたいと考えておりますので、多くの意見をいただきますようお願いいたします。なお、建設事業の進捗状況などにつきましては、今後、本紙や町ホームページでお知らせします。



1 意見募集案件	浜中町役場新庁舎建設基本構想に関する事
2 意見の募集期間	平成29年3月10日(金)まで
3 意見の提出方法など	<p>【方法1 - 窓口で行う場合】 上記の募集期間において、役場本庁（総務課）、茶内・浜中両支所の窓口にて、浜中町役場新庁舎建設基本構想（素案）と基本設計の概要、意見記入用紙を備え付けておりますのでお受け取りください。 意見記入用紙にご意見を記入しましたら、それぞれの場所の投函箱に投函いただくか、郵送またはFAXでお願いします。</p> <p>【方法2 - インターネットで行う場合】 町ホームページにも、意見募集のお知らせを掲載しています。ホームページのデータ集の中に、基本構想（素案）と基本設計の概要（PDF版）、意見記入用紙（ワード版）を添付しておりますので、適宜ダウンロードいただき、意見記入用紙を方法1、または下記のメールアドレスへ送信ください。</p> <p>※1 いただいた意見は、氏名や住所などの個人情報に関する事項を除き、すべて公開される可能性がありますのでご了承願います。 ※2 ご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。</p>
4 問い合わせ・送付先	〒088-1592 浜中町霧多布東4条1丁目35番地1 役場総務課総務係 ☎62-2125 FAX62-2229 メールアドレス soumu@town.hamanaka.lg.jp

太陽光発電施設の設置を 検討されている方へ

農地は、農業生産の基盤であり、農業上の有効利用や保全により、私たち国民に対する食料の安定供給が確保されるという目的から、農地法という法律で規制されているため、無断で太陽光発電施設を設置することはできません。

太陽光発電施設の設置をする場合には、その土地の現況が農地として使われていない状態でも、登記地目が「畑」や「牧場」に該当する場合は、非農地証明という手続きが必要です。また、農地法上の取り扱いにより、設置できる種類や規模なども制限されており、その土地が「農業振興地域内の農用地区域」に該当する場合には、農業振興地域の整備に関する法律に基づいた手続きが必要です。太陽光発電施設の設置を検討されている方は、その土地にどのような法律が適用されるかなど、事前に下記問い合わせ先まで確認をお願いします。

【問い合わせ先】 町農業委員会農地係 ☎65-2129 または 役場農林課農業振興係 ☎65-2189

農業委員会情報

VOL.33

[編集] 浜中町農業委員会 農政部会

農業委員会総会の報告

第31回総会（平成28年11月30日開催）

付議議件

- 報告第1号 農地法第18条の規定による合意解約について
- 報告第2号 農業経営基盤強化促進事業（利用権設定等促進事業）による農用地利用集積関係調整報告について
- 議案第1号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第2号 農用地利用集積計画作成要請について
- 議案第3号 浜中町農業委員会会議規則の一部を改正する規則について
- 議案第4号 浜中町農業委員会事務局規程の一部を改正する訓令について
- 議案第5号 浜中町農地台帳点検等実施規程の一部を改正する訓令について
- 議案第6号 浜中町農業委員会内規の一部を改正する訓令について
- 議案第7号 浜中町農業経営基盤強化促進基本構想の変更について
- 報告第3号 浜中町農業・農村活性化に関する建議の回答について

第32回総会（平成28年12月22日開催）

付議議件

- 報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
- 報告第2号 農地法第18条の規定による合意解約について
- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第3号 平成29年度浜中町農業委員会事業計画の作成について
- 議案第4号 平成29年度浜中町農業委員会予算の提出について
- 議案第5号 浜中町農業委員会委員の辞任について

第33回総会（平成29年1月31日開催）

付議議件

- 報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 浜中町農業振興地域整備計画の変更について

（農業委員会総会は公開しております。）



浜中町農業・農村活性化に関する 建議書の回答について

町農業委員会は、昨年の3月4日に、担い手の育成や確保、新規就農者、既存農家後継者への支援、地域振興策の強化や行政に対する要望・意見を重点にまとめた「浜中町農業・農村活性化に関する建議書」を町長に提出し、同年11月28日に回答をいただきました。

それを受けて、農業・農村活性化検討特別委員会と、農業委員会総会において回答内容を報告しております。



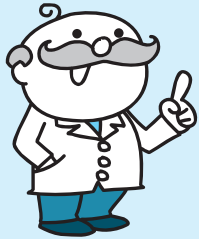
農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会事務局

☎62-2196・2129

* 次回は6月号に掲載予定です

ごみ博士からのお知らせ！



●今月は「プラスチックごみ」の分別についてじゃ！

お店で商品を買うと、ほとんどの品物がプラスチック製の包みや袋に入っていたりするのじゃが、みんなはごみを出す際にきちんと分別できているかな？分別のポイントは、分別マーク（プラマークや紙マーク等）をしっかりと確認することじゃ。

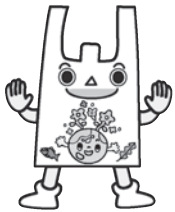


ところで、プラスチック製の「ハンガー」や「バケツ」は何のごみになるか分かるかな？答えは、燃えるごみじゃ。プラスチック製なのに、なぜ燃えるごみになるのか疑問を持つ人もいるじゃろう。これは、容器包装リサイクル法でプラスチックごみとして扱われるものが決められているからなんじゃ。その主な対象は、箱やケース・ビン・樽や桶・カップ容器・皿・袋・容器のふたやキャップなどで、「ハンガー」や「バケツ」は含まれていないじゃ。もっと詳しいことはごみ分別ガイドブックを読んで確認してくれよ。

また、色付きのトレイは白色トレイではなく、プラスチックごみになるから気をつけて排出してくれよ。

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

レジポくんからのお知らせ！



浜中中学校、学校版環境ISO再認定！

1月20日、浜中中学校で浜中町学校版環境ISO認定式が行われました。

浜中中学校は、平成18年に町内初の学校版環境ISO認定校となってから、今回で6回目の認定です。当校では、節電や分別、牛乳パックの回収に積極的に取り組んでいます。また、校内には資源物として回収されているプラスチック容器がどのように再利用されているのか、その工程を知ることができる掲示をしています。自分たちが分別したゴミがどのように再利用されているかを知り、自発的な行動につなげています。

浜中中学校の生徒や教職員の皆さんは、高い意識のもと活動に取り組んでいました。このような取り組みを学校だけでなく、地域や家庭に広げていきましょう。



問い合わせ先
役場企画財政課
環境政策係
☎62-2194

1

29

Hamanaka Photo News

氷上の熱戦！町民スケート大会開催！

町民スケートリンクで「平成28年度町民スケート大会」が開催され、子どもから大人まで合わせて71名の選手が参加しました。当日は天候、リンクともに好条件で、選手たちは、周囲の熱い声援に応え、日頃の練習の成果を発揮しようと、懸命にゴールを目指して滑走しました。今大会では、3種目で新記録が飛び出すなど、それぞれの選手にとって実りある大会になりました。

大会新記録おめでとう！

種目	学校・学年	氏名	記録
中学2・3年 男子1,000m	霧多布中3年	北館 柚有さん	1分32秒20
中学2・3年 女子1,000m	霧多布中2年	小原菜奈香さん	1分36秒82
小学4年 男子1,000m	茶内小4年	宮崎 怜治さん	1分55秒47



2

3

Hamanaka Photo News

みんなで豆まき、鬼退治！

霧多布保育所で、毎年恒例の豆まきがありました。先生から節分についてのお話を聞いた後、みんなで歌を歌い、お遊戯をしていると、突然、2人の鬼が現れました。

鬼の登場に驚いて、泣き出してしまった子もいましたが、子どもたちは自分で作った豆入れから取り出した豆を「鬼は外、鬼は外」と一生懸命に鬼に投げつけていました。

豆をぶつけられて退治された鬼たちは、「もう悪いことはしないので、仲良くしてください」と子どもたちの前に再登場し、最後にみんなで記念撮影をしました。



2

4

Hamanaka Photo News

伝統の下の匂かるたを未来に繋ごう！

総合文化センターで町かるた協会主催の「浜中町子どもかるた大会」が開催され、小学生から中学生までの児童・生徒39名が参加しました。

試合が始まると、選手はもちろん、試合を見守る関係者も、誰もが読み札に集中していて、会場全体が静かな熱気に包まれていました。



1
24

Hamanaka Photo News

北館柚有くん、全国大会 出場おめでとう！



霧多布中学校3年生の北館柚有くんが、第37回全国中学校スケート大会への出場を決め、その報告のために町長室を訪れ、大会参加への意気込みを町長に伝えました。

北館くんは「当日は、スピード競技の1,000mと1,500mに出場します。ベストを尽くして、決勝に進めるように頑張ります。」と抱負を述べました。

2
7

Hamanaka Photo News

全道かるた大会に出場します！

1月15日に行われた「第13回釧路管内少年少女下の句かるた選手権大会兼北海道子どもかるた大会釧路管内予選」で上位入賞を果たし、「第20回北海道子どもかるた大会」への出場を決めた小・中学生の2チームが、町長への出場報告に訪れました。

【小学生チーム】さんじゃしん 三蛇神

- 船山 臣くん (小6)
- 武藤 咲来さん (小6)
- 小松 拓斗くん (小6)
- 熊谷 心結さん (小6)
- 松岡 和さん (小6)

【中学生チーム】りゅうじょうこはく 竜攘虎搏

- 井上萌絵実さん (中3)
- 坂本ひなたさん (中3)
- 藤田 淳奈さん (中3)
- 藤田梨緒奈さん (中2)
- 渡辺 陽斗くん (中1)

2
16

Hamanaka Photo News

災害の記憶を伝えるために

霧多布小学校で、「霧多布小学校・霧多布高校合同防災教室」が開催されました。

昭和35年に霧多布地区を襲った「チリ沖地震津波」の記憶を次世代に伝えるため、霧多布高校の生徒が、被災体験を綴った文集「赤いまり」を参考にして紙芝居を制作し、霧多布小学校の児童に披露しました。紙芝居の後には、被災時の写真の説明や文集「赤いまり」の朗読を行いました。

また、中学1年生の時に被災を体験した佐々木啓子さんからは、当時の被災の状況、避難先の生活環境や苦勞、救援物資の内情、そして命の大切さについて語っていただきました。

災害の記憶と歴史を風化させることなく、後世に引き継ぐ第一歩となりました。



2
9

Hamanaka Photo News

今年も 沖縄県与那原町の子どもたちが浜中にやってきました

今年も「浜中町・沖縄県与那原町少年少女体験相互交流事業」が開催され、沖縄県与那原町の小学生16名、商工会青年部員が8名、計24名が2月9日に本町を訪れ、3泊4日（本町には2泊3日）の行程で、民泊体験、小学校合同学習などを行いました。

この事業は、浜中町、与那原町の商工会青年部が姉妹提携を結んでいることから、子どもたちの相互訪問交流を続けており、食、歴史、文化等、互いに異なる環境の中で見聞を広め、また、自分たちの生まれ育った故郷についても勉強して再認識し、地域活性化の将来を担うリーダーづくりを目的に行われています。

9日は、浜中町役場を訪れ、町長との懇談を行い、浜中町の見聞を広めました。商工会館で町内の民泊先の家族と対面した後、子どもたちは慣れない民泊先でそれぞれ交流を行い、北海道での冬の暮らしや食文化、方言などに触れる貴重な体験となりました。10日は、霧多布小学校を訪れ、5～6年生40名と交流し、与那原町の子どもたちが、沖縄県の歴史を発表したり、沖縄音楽にのせた薙刀の演舞の披露し、霧小生にふるさとの沖縄県、与那原町について紹介しました。その後、雪のグラウンドでの雪遊びや、給食体験などを行った後、湿原センターで湿原の学習や雪遊びを行い、MO-TTOかせてでは、浜中町の牛乳を使ったアイス作りや、浜中産のホエイ豚を使ったソーセージ作りなどを体験しました。11日の朝にはお別れ式が行われ、見送りに来た民泊先の家族などと名残を惜しみながらのお別れとなりました。その後は、阿寒でスキー体験などを楽しみ、北海道を満喫して帰ったようです。

この事業は浜中町・与那原町のそれぞれの子どもたちにとって、大変貴重で有意義な体験ができる機会となっています。来年も次のリーダー候補をお待ちしています。



駐在所からのお知らせ

新学期における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

～さしのべる 手のぬくもりを どの子にも～

少年の皆さんへ

○万引きは犯罪です！

自ら万引きをすることはもちろん、万引きの見張りをする、万引きを命令する、盗んだ物をもらうことは、自分が万引きをしていなくても犯罪です。

○インターネットには危険がいっぱい！

インターネット上にはさまざまなサイトがあり、犯罪に巻き込まれることがあります。

危険が潜んでいることをしっかり意識しましょう。

○断る勇気！ストップ薬物

薬物に誘われても「絶対に手を出さない」という断る勇気を持ちましょう。

保護者の皆さんへ

○非行防止は家庭から！

親子の会話や家族団らんに心掛け、子どもが家にいて安らぐ事ができる家庭を作りましょう。

○こんな兆候は要注意！

服装が派手になって帰宅時間が不規則になったり、夜遊びや外泊が多くなったりするのは非行の兆候です。子どもへの関心を持ち、兆候を見逃さないようにしましょう。

○子どもの携帯電話にはフィルタリングの設定を！

犯罪被害に遭わないために、子どもの携帯電話には有害サイトへのアクセスを制限するフィルタリングを設定しましょう。

厚岸警察署 浜中グループ駐在所

We have
a
Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

きりたっぷ子ども自然クラブ

2月の自然体験学習は、雪の積もった湿原の中をかんじきで散策しました。湿原ではトビやオオワシなどの猛禽類のほか、雪についたシカやネズミの足跡を観察しました。子どもたちは、オオワシの等身大パネルと自分の体の大きさを比べて、オオワシの大きさに大変驚いていました。

湿原を抜けて森の中に入ってから、小鳥の鳴き声に耳を傾けたり、モモンガが使っていた巣箱を観察することで、森にすむ動物の気配を感じることができました。参加した子どもたちからは「たくさん積もった雪の上で遊ぶのが楽しかった」「いろいろな動物たちの生活のあとを見られて勉強になった」などの声が聞かれました。



お知らせ

子どもクラブ活動発表会

きりたっぷ子ども自然クラブの活動に参加した子どもたちと一緒に、今年度実施した活動の発表会を行います。来年度から小学校に入学予定のお子さんがある方、お子さんをピザ作りやキャンプなどのアウトドア活動に参加させたい方、子どもクラブの活動について知りたい方などどなたでも参加可能です。

皆さまお誘いあわせの上、ぜひお越しください！

日時：3月12日(日) 13時00分～15時00分

場所：総合文化センター2階 小ホール

その他：参加費無料で予約不要です

●問い合わせ先

霧多布湿原センター

☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

休日公証相談のお知らせ

日 時 3月26日(日) 10時00分～16時00分

場 所 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階
釧路公証人合同役場

相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など

申込方法 相談は無料です。希望される方は、3月24日(金)までに電話予約をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人合同役場 ☎0154-25-1365

浜中診療所からのお知らせ

【内科医師派遣診療について】

3月の北大第二内科医師の診療日をお知らせします。



日 時 3月10日(金)～21日(火)

※上記期間中は、診療時間外や土・日曜日も対応しておりますが、急患(急病)のみの診療となりますので、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は18時まで(予防接種は17時30分まで)診療を行っています。

●問い合わせ先

町立浜中診療所 ☎62-2233

平成29年度 就学援助に関するお知らせ

町では、小・中学校児童生徒の保護者の皆さまの経済的な負担を軽減するため、学用品費用や給食費等、その一部を助成する「就学援助」を行っております。

就学援助を受けることができる方

- ▷現在、生活保護を受けている方（修学旅行費のみ援助対象）
- ▷生活保護により援助を受けていたが、停止または廃止により経済的に困りの方
- ▷町民税の非課税や減免を受けた方
- ▷事業税や固定資産税の減免を受けた方
- ▷国民年金や国民健康保険の掛金の減免を受けている方
- ▷児童扶養手当を受給している方
- ▷生活福祉資金の貸し付けを受けている方
- ▷その他、前年の収入額が少ないことにより経済的に困っている方

申請方法

お子さんの通う小・中学校に申し出ていただくと「要保護及び準要保護児童生徒認定調査票」（以下「調査票」）が交付されますので記入の上、学校に提出してください。

認定のしくみ

提出された調査票により、教育委員会で世帯の所得など、上記要件に該当しているか判定し、就学支援認定結果をお知らせいたします。

●問い合わせ先

教育委員会管理課学校教育係 ☎62-2383

協会けんぽの平成29年保険料が改定されます

[協会けんぽ北海道支部からのお知らせ]

平成29年3月分（5月1日納付期限分）より健康保険料率は10.22%（+0.07%）、介護保険料率は1.65%（+0.07%）となります。何卒、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

●問い合わせ先 全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 ☎011-726-0352

釧路市立博物館【創立80周年記念企画展】の巡回展がやってきます



3月18日(土)より、総合文化センターに釧路市立博物館企画展「釧路・根室の簡易軌道」がやってきます。北海道に開拓のため入植した人たちは、泥炭地や雪解けのぬかるみなどで、交通に極めて困難を来たし、浜中町でも物資の運搬に大変な苦勞をしていました。そこで、北海道庁は道東・道北を中心に「殖民軌道」を敷設しました。初めは、線路上を馬がトロッコを引く簡単なものでしたが、戦後は、「簡易軌道」と呼ばれるようになり、昭和32年頃からは、動力も機関車へと変換され、牛乳や生活物資、たくさんの通学生などを運

び、人々の生活や酪農の発展を支えました。

その後、道路の整備や自動車の普及により各地の軌道が廃止される中、昭和47年まで存続し、国内最後の軌道として全国の鉄道ファンにも惜しまれた浜中町の簡易軌道。当時を懐かしく思い出す方も、初めて知る方も楽しめる分かりやすい展示となっております。町の歴史に触れる事が出来る良い機会となりますので、ぜひお越しください。

会場 総合文化センター 2階会議室
期間 3月18日(土)～4月2日(日)
 9時00分～17時00分まで
 休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）

●問い合わせ先

町教育委員会生涯学習課
 社会教育係（総合文化センター内） ☎62-2394

地場産品 クッキング

「水菜のカッテージチーズ^あ和え」

【材料：4人分】

- ☆水菜…………… 80g
- ☆人参…………… ½本
- ☆パプリカ（黄）…………… 1個
- Aカッテージチーズ…………… 120g
- Aマヨネーズ…………… 大さじ2杯分
- A白ごま…………… 大さじ1杯分
- Aプレーンヨーグルト… 大さじ1杯分

【1人分の栄養素】	
エネルギー 102kcal	健康のために 1日1杯の牛乳 を飲みましょう！
カルシウム 94mg	
食塩相当量 0.4g	

今月の食材は「カッテージチーズ」です。

カッテージチーズは、低エネルギーなチーズです。癖がないので、チーズ嫌いな人でも食べやすくなっています。

【作り方】

- ①水菜をきれいに洗い、3cm程度の大きさに切る。人参・パプリカは千切りにする。
 - ②Aをボウルに合わせておく。
 - ③①の水分を十分に切り、②と和える。^あ
- ※調味料で和えると、野菜がしんなりするため、食べる直前に和えるようにしましょう。

私たちの町の高等学校
霧多布高校通信

教職員の資質・能力の向上に向けて
「自己研修報告会」を開催

前回の「霧多布高校通信」で、教員一人ひとりが冬休み中の研修成果を持ち寄り、今後の教育活動に繋げることを目的として「自己研修報告会」を開催すると書きました。今回はその内容について紹介します。

冬季休業最終日、本校教職員18名が各々に作成したレポートをもとに発表しました。内容は冬季休業中に参加した各種研修会の内容の紹介や、同時期に読んだ文献の分析など、教科横断的な視点で学校課題の解決へのヒントとなるものが多くありました。特に、心理学的視点から児童生徒の学習方法の見直しを扱った文献を読んで、本校の生徒にどのように応用するかを提案したレポートや、これまでの部活動指導で、全国大会出場選手を輩出するようになるまでの心の指導法についての実践報告は、高評価を受けました。

参加者からは「教職員間での良い刺激になったと思う。実際に一人でこれら全ての研修を行うとなれば、大変な苦勞であるが、それぞれが要点をまとめて発表したおかげで効率よく研修ができた。こうした協働的な研修姿勢は大切」「先生方それぞれが研修に参加し、情報をインプットするだけではもったいない。研修内容をアウトプットすることで、研修内容の深みが増すと同時に情報を職員間で共有できる一石二鳥の効果があつた」「専門性が強すぎず、各教科での切り口や発想を変えるよい題材が多く示されていた」と、有意義な報告会を証明する感想が多くありました。今後はこの成果を活かし、チームとして学校の教育力を高めていきたいと考えています。

さて、3月1日に本校では卒業式を迎えます。浜中学2期生となる3年生には保護者と地域の教育力に支えられ、浜中町への感謝の気持ちと誇りをもって卒業していくことを報告すると同時に、これまでの皆さま方からのご支援に感謝申し上げます。



浜中町総合文化センター

平成29年度の使用申し込みを受け付け中！

総合文化センターでは、平成29年度の総合文化センター使用申し込みを受け付けております。各種行事や会議、サークル活動や結婚式などにご利用ください。使用を予定されている方は、使用場所の予約状況を確認の上、使用許可申請書の提出をお願いします。

申し込み・問い合わせ先 教育委員会生涯学習課総合文化センター係 ☎62-3131

中・高校生ボランティアリーダー養成講座が修了!

平成28年5月から活動してきた「中・高校生ボランティアリーダー養成講座」が、2月12日をもって本年度の活動を修了しました。

自然ボランティアとして観光名所でのごみ拾い、町内のイベントスタッフなどさまざまなボランティア活動を経験し、仲間と助け合い、社会や人のために活動する大切さを知りました。また、今年度は防災フォーラムにも参加し、災害について学ぶ貴重な機会にも恵まれました。

この経験を活かし、将来、町や地域の行事に積極的に参加するリーダー的人材として活躍してくれることを願っています。



社会体育施設の定期利用を受け付けます

次年度のスポーツ活動の場として、下記の社会体育施設について定期利用受け付けます。皆さんの健康づくりや交流の場として、多くのご利用をお待ちしております。

屋内体育施設（前期）

- ◇募集施設 総合体育館
農業者トレーニングセンター
すくらむ21
- ◇利用期間 4月1日～9月30日
- ◇休館日 月曜日

屋外体育施設（1年間）

- ◇募集施設 総合グラウンド
霧多布スポーツ広場
農村運動広場
- ◇利用期間 5月1日～10月31日

◆◆◆ 申し込み期限は屋内・屋外ともに 3月10日(金)まで です。◆◆◆

申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課スポーツ係（総合体育館内）

☎62-3144

FAX62-3145

学校教育からの情報コーナー

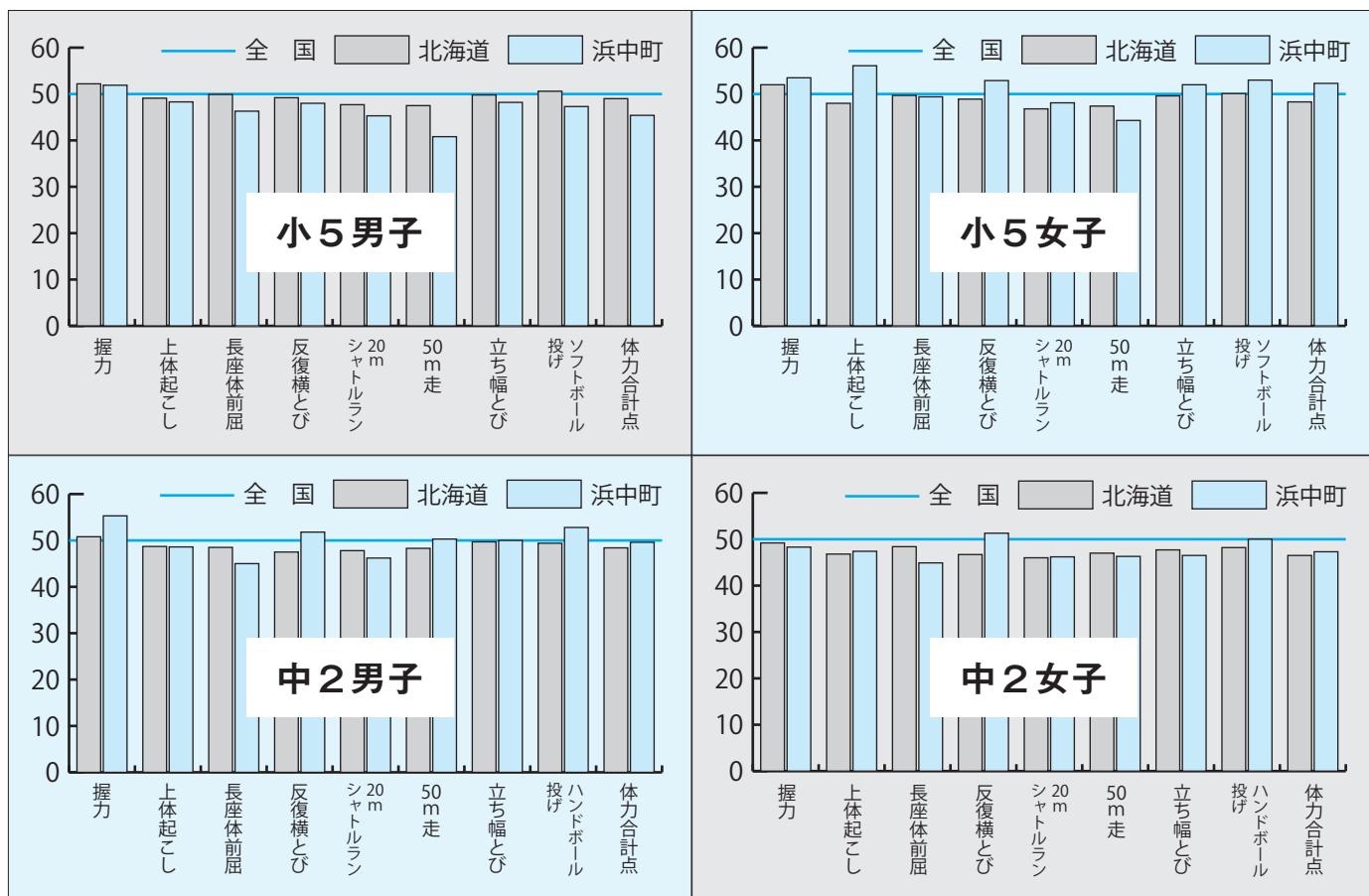
子どもたちの体力・運動能力等の状況について

昨年12月15日にスポーツ庁より公表された、今年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、本町における結果の概要をお知らせします。

本調査は、平成21年度の開始から8回目となり、本町では、小学校5年生（男子22名・女子28名）と中学校2年生（男子31人・女子29名）が実技調査（体力テスト8種目）を実施しました。

体力テストの種目別結果における全国・全道との比較（全国を50とした時の得点をグラフで表示）

- 握力－筋力 ● 上体起こし－筋持久力 ● 長座体前屈－柔軟性 ● 反復横とび－敏捷性
- 20mシャトルラン－全身持久力 ● 50m走－疾走能力 ● 立ち幅とび－跳躍能力 ● ボール投げ－投球能力



体力テスト8種目中、小学5年生の男子が1種目、女子が5種目、中学2年生の男子が4種目、女子が1種目で全国平均を上回りました。小・中学校ともに「長座体前屈（柔軟性）」「20mシャトルラン（持久力）」が依然として本町の課題種目となっていますが、ここ数年は、各学校において、全ての学年で毎年「体力テスト」を実施し、その結果に基づいて、体力向上の目標を設定し、全校的な取り組みを継続してきたことにより、改善傾向にあります。

また、併せて実施した「体格や運動習慣等の調査」では、「小5、中2ともに肥満傾向児の出現率が全国平均を上回っている」「小5は土・日曜日、中2は日曜日の運動時間が全国平均と比べて少ない」などの課題が見られました。食生活を見直し、十分な運動時間を確保するなど、生活習慣の改善が望まれます。

今後も、これらの成果や課題を踏まえ、学校・家庭・地域が連携しながら、子どもたちの体力向上に向けた取り組みを図ってまいります。



新着図書案内



児童書



『このた、バスでおつかい』 田中 友佳子/作・絵

お母さんにおつかいを頼まれたこのた。バスに乗って、おばあちゃんの家までおいなりさんを届けに行くことになりました。ところが、このたは間違っ「乗ってはダメよ」と言われたバスに乗ってしまいます。次々とバスに乗ってくるのは妖怪たちで…。

このたは、無事におばあちゃんの家まで行くことが出来るのでしょうか？

『ほっかいどうお菓子グラフィティー』 塚田 敏信/著

“お菓子博士”の著者が全道各地から選んだ、お菓子・スイーツ全58品を写真とともに紹介！明治・大正・昭和に誕生した懐かしのお菓子や、今なお愛され続けているお菓子も登場するので、読むだけでお腹が空いてきちゃうかも…？

銘菓誕生のドラマや、おいしさの秘密、店舗情報なども紹介されています。



一般書

児童書



『ゆうれい回転ずし にぎりずし一本勝負！』

佐川 芳枝/作
やぎ たみこ/絵

幽霊の一平が働いている回転ずし店で手伝いをしている、小学生の潮。ある日、近所にできたのは怪しいマグロのおすし屋さん。大人気でみんな並んでいるけど…、大丈夫かな？

幽霊と小学生が贈る、心温まる人情物語。人気シリーズの最新刊が登場！

『妖怪の子預かります』 廣嶋 玲子/著

12歳の弥助は、育ての親である千弥と一緒に長屋で暮らしていた。そんなある日、弥助はある石を割ってしまう。その石は、子を預かる妖怪・うぶめの住まいだった…！罰として、うぶめに代わって妖怪の子供を預かることになった弥助。しかし、次々にやってくる子妖怪に振り回されて…。心温まるお江戸妖怪ファンタジー。



一般書

《 新着シリーズ本 》

『日本の神話 全6巻』 赤羽 末吉/絵 舟崎 克彦/文
『コドモの常識ものしり辞典 全3巻』 荒俣 宏/監修
『しらべよう！りかいしよう！点字の世界 全3巻』
社会福祉法人桜雲会/監修 こどもくらぶ/編
『あまからすっぱい物語セット 全3巻』 日本児童文学者協会/編
『カーシア国三部作 全3巻』 ジェニファー・A・ニールセン/著
橋本 恵/訳

《 新着リクエスト本 》

『ねんドル岡田ひとみのはじめてのねんど
子どもとつくる年中行事』 岡田 ひとみ/著
『感情的にならない話し方』 和田 秀樹/著

今月のおはなし会

11日
(土)

25日
(土)

場所：総合文化センター
2階図書室

時間：午前11時～

生涯を通じて健康で明るく

3月1～8日は 女性の健康週間です

No.332 保健師・歯科衛生士・栄養士です

なぜ女性に多いのだろう？

女性は、出産や女性ホルモンの低下、加齢や肥満などが原因で、骨盤底筋群と呼ばれる筋肉がゆるみやすい傾向にあります。この筋肉がゆるむと、膀胱や尿道が骨盤内の正しい位置で支えられなくなり、尿道を閉じる力が働かなくなります。そのため、お腹に力がかかったちょっとした拍子に膀胱から尿が押し出されてしまうのです。

尿もれの4つのタイプ

腹圧性尿失禁

お腹に力が入ったときにもれてしまうタイプで、40代以上の女性に多く見られます。

切迫性尿失禁

尿意を感じるとトイレまで間に合わずにもれてしまうタイプで、膀胱が過敏になっています。

いつ流性尿失禁

尿が上手に出せずに膀胱内に尿が溜まってしまい、いつもちょろちょろあふれて出てくるタイプで、前立腺肥大症の男性にも見られます。

機能性尿失禁

排尿機能には問題がなく、認知症や体の動きが悪くて尿もれするタイプです。

尿もれ（尿失禁）を理解しよう！

せきやくしゃみのはずみに、ちょっとオシッコがもれてしまった、という経験はありませんか？尿もれは、出産経験や加齢などで多くの女性が経験する身近な出来事です。悩んだりあきらめることなく、正しく対処することで症状を改善させることができます。

腹圧性尿失禁と切迫性尿失禁の予防には、骨盤底筋のトレーニングが効果的であるといわれています。

骨盤底筋体操



体の力を抜いて、「肛門」「膣」「尿道」をキュッと引き締めて5つ数える。

再度力を抜いて3～5秒休憩。

これを5回繰り返して1セット。

目安として、1日10セットを3か月間程度続けてください。

尿もれは、症状や進み方によって治療方法もさまざまです。症状が続くようなら病院を受診しましょう！



みるこんからのお知らせ

大切な命を守るために

3月は国が定めた自殺対策強化月間です。

全国的に自殺者数は減少していますが、いまだに年間2万4千人以上が、健康問題などを理由に自ら命を絶っています。悩んでいた、自殺を考えていたりする人は、不眠や体調不良など「こころのサイン」を発しています。こうしたサインに周囲が気づき、声をかけ、早めに専門機関へ相談することが大切です。

一人で悩まず相談を

悩んでいる人にこころの相談先を紹介しましょう。悩みを聞いてあげている人も相談できます。一人で抱え込まないで、一緒に考えていきましょう。

よりよいホットライン

※24時間対応

☎0120-279-338 FAX03-3868-3811

3月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 水	●霧多布高校 卒業証書授与式 (霧多布高校 10:00~) ●ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:30)	15 水	●中学校・小中併置校 卒業証書授与式 (霧多布中・浜中中・茶内中・散布小中 10:00~) ●ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:30) ●茶内コミセン あそびのひろばお休み
2 木	●健康教室 [姉別南] (姉別農村環境改善センター 13:30~15:00)	16 木	●健康教室 [茶内] (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)
3 金	●おひな様会 (霧多布保育所 9:50~)	17 金	
4 土		18 土	
5 日		19 日	
6 月	●健康教室 [茶内第三] (茶内第三母と子の家 10:00~11:30)	20 月	
7 火		21 火	●小学校 卒業証書授与式 (霧多布小・浜中小・茶内小 10:00~)
8 水	●修了記念撮影 (霧多布保育所 10:00~) ●ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) ●茶内コミセン あそびのひろばお休み	22 水	
9 木		23 木	●健康教室 [琵琶瀬] (琵琶瀬住民センター 10:00~11:30) ●むし歯予防教室 (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:00)
10 金		24 金	●小学校 卒業証書授与式 (茶内第一小 10:00~) ●町内各学校修了式
11 土	●今月のおはなし会 (総合文化センター図書室 11:00~)	25 土	●今月のおはなし会 (総合文化センター図書室 11:00~)
12 日		26 日	
13 月	●健康教室 [西円朱別] (西円朱別農民研修センター 10:00~11:30)	27 月	●子育て支援センター休業(～4月5日休まで)
14 火		28 火	
		29 水	
		30 木	
		31 金	

あそびのひろば	月火木金	9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)
	月火水木金	14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)
	水	10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

町施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	6・13・21・27
	総合体育館	6・13・20・21・27
	農業者トレーニングセンター	6・13・20・27
	すくらむ21	6・13・20・21・27
	MO-TTOかぜて	5・6・12・13・19・20・26・27
	勤労青少年ホーム	4・5・11・12・18・19・20・25・26

ひとのうごき

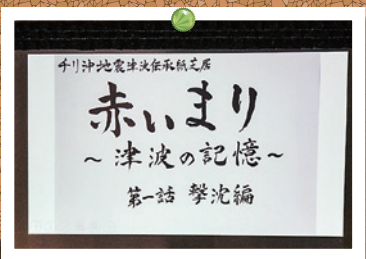
- 1月末現在(前月比)
- 人口:6,075人 (-26)
 - 男:2,976人 (-14)
 - 女:3,099人 (-12)
 - 世帯数:2,483世帯 (-5)

おたんじょう

藻 散 布・永坂 るきと 琉虎ちゃん(見基さん)

おくやみ

茶内本町・上田 英朗さん(78歳)
霧多布東・田中 ミチさん(92歳)
霧多布東・佐藤 勇さん(86歳)
茶内緑・小松 伸吾さん(92歳)
渡散布・南 キエさん(88歳)



今月の表紙

霧多布小学校・霧多布高等学校合同防災教室

2月16日、霧多布小学校で、霧多布高校との合同防災教室が行われました。(詳細は11ページ)



文芸サロン

俳句

冬の造材重機伐採息を飲む

酒井 梅子(茶 内)

ハンノ実のたわわになりて寒の明け

福沢 秋桜(茶 内)

短歌

森の樹々ときおり身震いするらしき反りいし枝の雪落ちる音

相原 睦子(茶 内)

厳寒のあやめが原に捨てられし子犬姉妹は新しき家に

福沢 秋桜(茶 内)

文芸サロンに掲載する俳句または短歌を募集します。
作品を提供いただける方は役場広報係までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎六二一―二一四八

