

はまなか

12
2017/No.628



今月の主な話題

- ▶平成29年度 浜中町功労者表彰式が挙行されました 2 P
- ▶年末・年始 役場業務のお知らせ 3 P
- ▶12月は町税等完納強調月間です 4 P
- ▶農業委員会情報 6 P
- ▶除雪業務のお知らせ 7 P
- ▶平成30年 成人式記念式典のご案内 17 P

平成29年度

浜中町功労者表彰式が挙行されました

11月3日、総合文化センターで「平成29年度浜中町功労者表彰式」が挙行されました。
(在住功労表彰を除く)

この表彰は、浜中町表彰条例に基づき、本町の政治・経済・文化・社会・福祉など各般にわたって町政の振興に寄与し、または多くの人の模範と認められる行いのあった方の功労を称え、町民に愛町精神の高揚を図ることをねらいとして、毎年行われています。

本年度は、次の54名が表彰されました。



自治功労表彰

多年にわたり町政の振興発展に寄与した方

【統計調査員】

- ※茶内西岩田 勇さん
- ※暮帰別山田 榮さん

社会功労表彰

教育・文化などの振興、または多年にわたり民生の安定などに貢献し、その功績が顕著な方

【住民運動関係功労者】

- ※霧多布東成田 純男さん

【消防関係功労者】

- ※茶内緑綿貫 雅人さん
- ※熊牛東百々栄 二さん
- ※熊牛東及川 広樹さん
- ※熊牛東戸羽 治さん
- ※琵琶瀬奥谷 一秀さん
- ※茶内橋北米道 英宏さん

産業功労表彰

産業の開発・発展に貢献し、その功績が顕著な方

【商工観光業団体功労者】

- ※霧多布東中山 真一さん

在住功労表彰

年齢が80歳以上の方で、現に本町に50年以上在住し、町の発展に尽くしてきた方で、以前に表彰を受けられたことのない方

基準日…8月1日 順不同

- ※霧多布西亀井 博さん
- ※暮帰別西石村 八重子さん
- ※霧多布西池田 伸一さん
- ※丸山散布澤田 富夫さん
- ※厚陽向井 三郎さん
- ※茶内旭古川 久子さん
- ※新川東北館文 代さん
- ※暮帰別東宮田 利則さん
- ※渡散布沼田 茂之丞さん
- ※丸山散布上野 正美さん
- ※暮帰別東中下 秀晴さん
- ※霧多布西田口 清さん
- ※霧多布西箱石 啓子さん
- ※榊町雪田 トセさん
- ※琵琶瀬舟橋 正能さん
- ※湯沸西村 重義さん
- ※琵琶瀬徳光 力二さん
- ※新川東野崎 茂さん
- ※霧多布西荒井 經二さん

- ※霧多布西飯高 ひろ子さん
- ※霧多布東山根 義美さん
- ※霧多布東早坂 澄子さん
- ※仲の浜榊田 美榮子さん
- ※浜中基線小野 アイ子さん
- ※琵琶瀬高野 幸子さん
- ※新川西澤山 ヨネさん
- ※茶内橋北木村 宣枝さん
- ※丸山散布野村 榮子さん
- ※琵琶瀬藤田 富子さん
- ※藻散布野呂 和子さん
- ※新川東阿部 春雄さん
- ※霧多布東佐藤 桂子さん
- ※浜中東小林 八千子さん
- ※新川東北館清 美さん
- ※霧多布西赤前 弘子さん
- ※茶内若葉奈良 二三さん
- ※仲の浜高野 ヨシ子さん
- ※茶内本町谷内田 キヨさん
- ※湯沸荒矢 慶子さん
- ※茶内緑齊藤 幸子さん
- ※幌戸嶋守 サツ子さん
- ※湯沸石塚 孝子さん
- ※新川西菅野 義房さん
- ※茶内橋北鹿狩 一さん

年末・年始 役場業務のお知らせ

＊窓口業務など＊

- 役場本庁、茶内、浜中支所は12月30日(土)から1月8日(月)までお休みとなります。
ただし、1月4日(木)午前中(8時30分～12時)は本庁で戸籍、住民票、税等の諸証明業務、茶内・浜中支所も本庁同様の窓口業務を行います。
また、婚姻・出生・死亡(火葬関係)など、戸籍の届出は随時本庁で受け付けいたします。
- 巡回バスは、年末・年始の運休がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。

＊ふれあい交流・保養センター「ゆうゆう」＊

年末年始の開館時間

- 12月31日(日) 10時～16時
 - 1月1日(月) 6時～16時
(入浴受付は両日とも15時まで)
 - 1月2日(火)・3日(水) 10時～18時
(入浴受付は両日とも17時まで)
- 1日～3日までは、新春企画の一環として、入浴料金の割引サービスを実施いたします!

割引料金 大人 350円／小人 150円

- ※上記以外の開館時間は、通常どおり10時～22時までです。
- ※1月の休館日は4日(木)です。

＊文化・スポーツ・観光施設＊

施設名	休館期間
総合文化センター	12月30日(土)～1月6日(土) ☎62-3131
農業者トレーニングセンター	12月30日(土)～1月6日(土) ☎65-2266
総合体育館	12月30日(土)～1月6日(土) ☎62-3144
すくらむ21	12月30日(土)～1月6日(土) ☎64-2350
MO-TTOかぜて	12月30日(土)～1月8日(月) ☎64-3000
霧多布湿原センター	1月2日(火)～1月31日(水) ☎65-2779
	12月31日(日)までは通常どおり開館しています。(毎週火曜日休館) 1月1日(月)の開館時間は6時から12時です。

＊医療＊

診療所名	休診期間
浜中診療所	12月30日(土)～1月3日(水)、1月5日(金)～8日(月)は休診となります。 1月4日(木)は、午前診療(受付時間8時30分～11時30分)となります。なお、定期薬(血圧・糖尿病の薬など)の処方や予防接種、健康診断はいたしません。 健康診断については、12月27日(水)午前中までに受診してください。 ☎62-2233
浜中歯科診療所	12月29日(土)～1月8日(月) ☎62-2854
茶内歯科診療所	12月29日(金)午後～1月4日(金) ☎65-2166

＊ごみ＊

施設等	休業期間
最終処分場	12月23日(土) 12月30日(土)～1月8日(月) 12月24日(日)は、9時～15時まで開放します。
収集	12月31日(日)～1月4日(木) 1月7日(日)～8日(月) 区域ごとに収集日が異なりますので、詳細はごみ分別ポスターでご確認ください。

役場の休日は、条例により「12月31日から翌年の1月5日までと、土曜および日曜、祝日」と定められています。
また、各施設は、条例等によって別に休日が定められています。詳細については、各施設等へ事前にお問い合わせください。

＝防災行政無線のお知らせ＝

「☎62-5333」へ電話していただくと
浜中町防災行政無線で放送した、24時間以内の放送内容を聞くことができます。

問い合わせ先

役場防災対策室防災係 ☎62-2138

町税などの納め忘れはありませんか？

12月は町税等完納強調月間です

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

町税や各種税外金は、本町の基幹産業である農・漁業の振興や、快適な生活環境の整備、町民の福祉向上などの実現に向けた各種事業を推進する上で欠かすことのできない自主財源です。

町では、納税者の皆さまが納入しやすい環境づくりに取り組んでおりますので、未納のある方は、早期に納入くださいますようお願いいたします。

町道民税(第4期)、国民健康保険税(第6期)の納期限のお知らせ

12月25日(月)は町道民税(第4期)、国民健康保険税(第6期)の納期限です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

夜間・休日納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、夜間・休日納税相談窓口を開設します。

夜間納税相談窓口

- 開設日 12月12日(火)～15日(金)
- 時間 19時まで
- 場所 役場税務課収納係

休日納税相談窓口

- 開設日 12月17日(日)
- 時間 13時～17時
- 場所 役場税務課収納係



納税は口座振替で

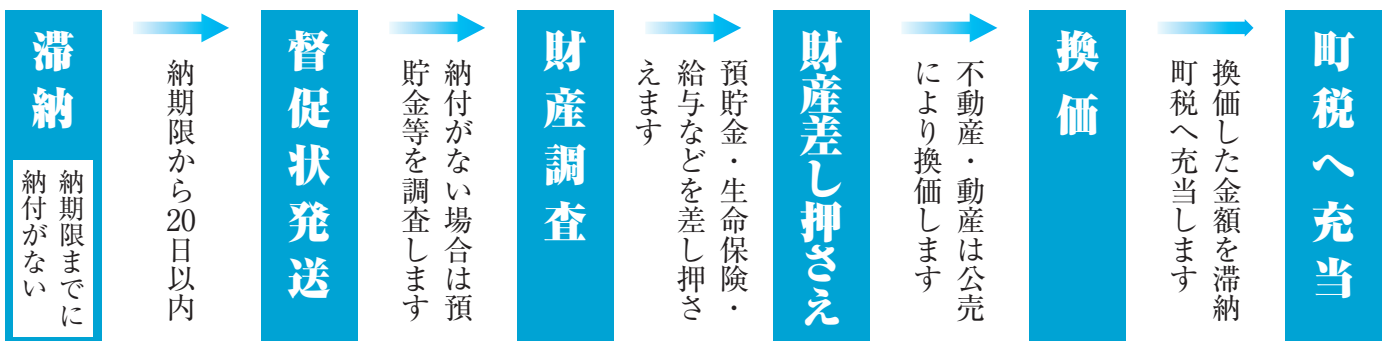
納税には、簡単で便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。

納期が既に経過しています！

- 軽自動車税
- 町道民税 (第1期～第3期)
- 固定資産税 (第1期～第4期)
- 国民健康保険税 (第1期～第5期)

納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。
未納者に対して納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合があります。

滞納を放置していると滞納処分となります



所得税の申告書や申請書等には マイナンバーの記載が必要です！

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、申告手続などに必要なものは…

マイナンバーの記載 + 本人確認書類の提示 または写しの添付

～本人確認書類～

◆マイナンバーカードをお持ちの方

マイナンバーカードだけで、本人確認が可能です。

◆マイナンバーカードをお持ちでない方

《番号確認書類として》

●通知カード●住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限ります。）などのうち、いずれか1つ

《身元確認書類として》

●運転免許証●公的医療保険の被保険者証●パスポートなどのうち、いずれか1つ

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

住民税の申告が必要な場合があります。

●この場合であっても、所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。

●確定申告書には、マイナンバーの記載が必要になります。

●確定申告書の作成に当たっては、復興特別所得税の記入を忘れずにお願いします。

税に関する情報は国税庁ホームページへ

⇒ www.nta.go.jp

駐在所からのお知らせ

飲酒運転の根絶について

～ 気のゆるみ 一杯だけが命とり ～

◆飲酒運転は悪質な犯罪です！

平成27年12月1日施行「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」に基づき、道民一人ひとりが飲酒運転の根絶に向けて「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、地域全体で飲酒運転根絶の気運を高めましょう。

◆飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象になります！

飲酒運転は、運転者だけではなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか。これから車を運転する人にお酒を飲ませたり、お酒を飲んでいる人に車を運転させたり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

鹿との衝突事故防止について

初冬時期に鹿との衝突による交通事故が多発しています。（特にMGロード周辺では、地域住民からの目撃情報が多いです。）

鹿は、日没時間帯などに突然道路に飛び出してくることが多く、車を運転する際には十分な注意が必要です。

鹿との衝突事故を防ぐため、スピードダウンに努めるとともに、郊外や山間部等で対向車が無い場合は、ヘッドライトをハイビームにして道路上の鹿を早めに確認できるような運転を心がけましょう。

交通死亡事故ゼロ更新中
浜中町 730 日（10月31日現在）

厚岸警察署 浜中グループ駐在所

農地パトロールを実施しました

農業委員会では、農地法第30条の規定により毎年1回、町内すべての農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施しております。農地パトロールの大きな目的

は遊休農地の発生防止・解消ですが、遊休農地や遊休化のおそれがある農地が発見された場合、委員会は所有者に利用意向調査を行い、農地の利用調整や有効利用を進めていくこととなります。

今年の調査は10月11日に実施し、今年の農地パトロール以降に権利移動のあった農地および農地転用後の状況を中心に確認を行いました。調査の結果、全農地が有効利用されておりました。農地は一度荒廃してしまうと、良好な農地として再生するまでに多大な時間・労力・費用がかかります。また、周辺への影響も懸念されますので、農業者の皆さまには農地の適正管理に努めていただくようお願いします。

農業委員会情報

VOL.36

【編集】 浜中町農業委員会 農政部会



土地評価基準地の現地確認

農地は、利用状況や形状等によりそれぞれ異なっており、農業委員会が評価を行う際には、公平な立場で価格の均衡を乱すことなく適切に評価しなければなりません。そのため、農業委員会では、評価の基本となる「土地評価基準地」を設定しております。

基準地は町内を大きく3地区に分け、1地区ごとに「上畑・中畑・下畑」となる農地を定めております。

基準地の確認は、3年に一度の農業委員の改選後に行っております。今回は、9月28日開催の第3回総会后、事務局より「土地評価の考え方・方法・評価額」などを説明し、全員で現地確認を行いました。

農業委員会総会の報告

第2回総会（平成29年8月31日開催）

付議議件

報告第1号 農地法第4条の規定による許可申請に伴う指令書の交付について

報告第2号 農地法第5条の規定による許可申請に伴う指令書の交付について

議案第1号 土地の現況証明願について

議案第2号 農地法第6条の規定による農地所有適格法人の定期報告について

議案第3号 農用地利用集積計画作成要請について

第3回総会（平成29年9月28日開催）

付議議件

報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

議案第1号 農地法第3条の規定による許可申請について

第4回総会（平成29年10月24日開催）

付議議件

報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

報告第2号 農地法第18条の規定による合意解約について

議案第1号 土地の現況証明願について

議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について

議案第3号 農用地利用集積計画作成要請について

(農業委員会総会は傍聴することができます。)

農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事している60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

制度上のメリットも多く、

- ①積立型なので将来的に安定
- ②保険料は自分で選べ、いつでも変更可能
- ③保険料の全額が社会保険料控除の対象
- ④80歳前に亡くなった場合、80歳までに受け取れるはずだった年金を遺族に支給
- ⑤農業の担い手には保険料の国庫補助などがあります。まだ加入されていない方は加入を検討してみませんか？

農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会事務局

☎62-2196・2129

*次回は3月号に掲載予定です

除雪業務のお知らせ

冬道の安全を確保するため、除雪業務を次のとおり取り進めますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 除雪は、降雪量が5～10cmを目安に判断するほか、委託パトロールの状況報告や各地区からの情報提供を受け、町で検討し出動するかを判断します。
- 降雪量が少量の場合は、町有車両貸与業者のみで除雪作業を行う場合があります。この際、除雪が遅れることがありますので、ご理解をお願いします。
- 降雪中（吹雪）および夜間は、作業事故の要因にもなりますので除雪は原則として行いません。
- 除雪要請は、個々に要請せず各自治会長または除雪連絡員を通じて行うようお願いいたします。
- 除雪委託業者は、町からの要請が無いかぎり出動しませんので、業者に直接要請することのないようお願いいたします。
- 大雪・吹雪などにより除雪作業が困難になった路線については、通行止めにする場合があります。ただし、通行止めにあたっては、原則として迂回路がある路線とします。



除雪に関する5つのお願い

- 1 路上駐車はやめましょう。
- 2 車道への雪出しはやめましょう。
- 3 車歩道上に物を置かないようにしましょう。
- 4 玄関先から道路へ出る間の除雪は、各家庭で行ってください。
- 5 除雪車には絶対に近づかないようにしてください。

《スムーズな除雪作業にご協力ください。》

地場産品 クッキング

「たこハンバーグ」

【材料：4人分】

A	豚ひき肉……………	320 g
	ゆでだこ……………	100 g
	にんじん……………	20 g
	玉ねぎ……………	50 g
	パン粉……………	大さじ1杯
	卵……………	1個
	☆調理油……………	大さじ1杯
☆トマトケチャップ…	大さじ1杯	

【1個分の栄養素】

エネルギー	122 kcal
カルシウム	25 mg
食塩相当量	0.8 g

食塩の1日摂取目標量

男性	8.0 g
女性	7.0 g

今月の食材は「たこ」です。

たこは低エネルギー食品でタウリンが豊富なため、コレステロールの代謝促進効果が期待できます。

【作り方】

- ①玉ねぎ・にんじんをみじん切りにし、たこは粗みじん切りにする。
- ②玉ねぎをフライパンで透明になるまで加熱し、粗熱を取る。
- ③ボウルにAをすべて入れてこねる。
- ④③を4等分し、成形する。
- ⑤フライパンで油を熱し、④を焼く。中心部まで火が通ったらお皿に盛り、トマトケチャップをかけて完成。

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布について

町では「北海道ヘルプマーク・ヘルプカード配布ガイドライン」に基づき、平成29年12月からヘルプマークおよびヘルプカードの普及啓発事業を実施します。

●ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや発達障がいの方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要とする方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。これにより、援助を得やすくなることを目的としています。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマーク

●ヘルプカードとは

障がいがある方などの中には、「コミュニケーションの障がいのため、うまく伝えられない」「困っていることを自覚していない」方もいます。

そういった方が、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の方にお願ひするために携帯するカードです。

ヘルプカードの提示がありましたら、カードに記載されている内容にそって支援をお願いします。



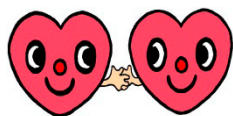
ヘルプカード

●ヘルプマーク・ヘルプカードの配布について

- ・氏名や必要な理由（障がいの有無など）について、受付時に確認いたします。
- ・障がい種別・等級などによる条件はありませんので手帳などの提示は不要です。
- ・無料で配布します。ただし、郵送による対応は行いません。

●配布場所・お問い合わせ先

役場福祉保健課福祉係 ☎62-2305



命のバトンについてのお知らせ

「命のバトン」は、高齢者や障がいを有する方が自宅で緊急の際に、救急隊が傷病者の医療情報を速やかに医療機関に届けることにより、迅速な医療対応に活かすことを目的とし、65歳以上の方や障がいを持つ方がいる世帯を対象に、町が無償で配布しています。

65歳以上の方がいる世帯には、各自治会に配布をお願いしていますが、障がいをお持ちの方がいる世帯には町が窓口で直接配布しますので、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

浜中診療所からのお知らせ

【内科医師派遣診療について】

12・1月の北大第二内科医師の診療日をお知らせします。

- 12月1日(金)～3日(日)
- 12月15日(金)～17日(日)
- 1月19日(金)～21日(日)

上記期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は18時まで（各種予防接種は17時30分まで）診療を行っています。

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

- 診療予定日 12月21日(木)、1月11日(木)、2月15日(木)、3月8日(木)
- 診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日より、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。

「浜中町地域医療講演会」を開催しました

10月21日、社会医療法人孝仁会の協力のもと釧路孝仁会記念病院の整形外科部長、高澤宏太郎先生を講師にお迎えし、平成29年度浜中町地域医療講演会を開催しました。

今回の講演では、「ひざの痛み、あきらめていませんか？」と題し、数ある膝痛の中で一番多いとされている「変形性膝関節症」が起きる原因や、さまざまな治療法について、スライドを使ってわかりやすくお話していただきました。

先生のお話の中では、ひざに負担をかけないように過ごす方法として、正座を避けることや洋式トイレを使うことが挙げられていました。ほかにも、足の筋肉を鍛えたり柔軟性を高めることで、変形性膝関節症の予防に繋がるとお話されていました。参加者からの質問にも丁寧にお答えいただき、膝痛に関する知識をより一層深める充実した講演会となりました。





みるこんからのお知らせ

『ハツラツ倶楽部わっはっは 冬の陣』開催中です！

ただ今、『ハツラツ倶楽部わっはっは 冬の陣』が開催中です。ふまねっと運動、頭や体の体操などに楽しく取り組んで健康づくりをしていますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

対 象	60歳以上の方	
場 所 ・ 日 時	老人福祉・母子健康センター 10時～11時30分	12月6日・20日、1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日
	茶内コミュニティセンター 13時30分～15時	12月13日・27日、1月24日、2月7日・21日、3月7日
内 容	①頭の体操 ②体操 ③ふまねっと運動 開催日によっては歌や踊り、保健師や管理栄養士による講話などもあります。	

問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

We have a Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

木道修復ボランティア作業

10月22日はハーゲンダッツジャパン(株)、タカナシ乳業(株)、霧多布高校の皆さんと一緒に仲の浜木道の改修作業を行いました。大荒れの天気の中、全員が一丸となって作業に臨み、予定していた範囲の修復作業を終えることができました。



作業にご協力いただいたボランティアの皆さん、本当にありがとうございました！

帝塚山高等学校修学旅行

10月25日、26日の2日間、奈良県の帝塚山高校の修学旅行を受け入れました。無人島探検、番屋でのちゃんちゃん焼き、カヌーなどを楽しんだ生徒からは「大自然の中、貴重な体験ができて楽しかった」「今度はプライベートで浜中町に来たい」などの声が聞かれました。



お知らせ

きりたっぷ子ども自然クラブ

12月の子どもクラブはアトリエ*コスモスの福澤智子さんと一緒にクリスマス飾り作りに挑戦します。自然の中にあるものを使って自分だけのオリジナルの飾りを作りましょう。

日 時：12月10日(日) 9時30分～14時30分
(荒天の場合、17日(日)に行います)

場 所：霧多布湿原センター

定 員：小学生20名 参加費：1,000円

クリスマスイベント

霧多布湿原センターでは12月23日(土)、24日(日)の2日間でクリスマスイベントを開催予定です。詳細は後日、チラシやホームページでお知らせしますのでお楽しみに！

※1月1日(月)6時から12時まで開館します。
(休館の詳細は3Pをご覧ください。)

●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター ☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.mond.jp/center/>



ごみ博士からのお知らせ！



●今回のテーマは「秋の一斉清掃」じゃ！

10月下旬に各地域で秋の一斉清掃が行われ、今年
は2,790kgのごみが回収されたぞ。町もきれいになっ
て、気分もすっきりじゃのう。

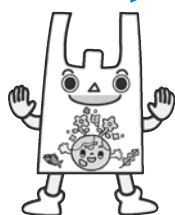
今回も一斉清掃のごみの搬入に合わせて、自治会・
町内会による資源物の搬入も多く見られたぞ。これからも多くの
資源物の搬入をよろしく頼むぞ。地域の資源物の回収が進めば、地域みんなの環境意識も高
まるし、地域の活動資金も増えるし、まさに一石二鳥じゃな！



丸山散布自治会の清掃の様子

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

レジポくんからのお知らせ！



ウォームビズに取り組みましょう！

冬の地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室温20℃で心地よく過ごすことので
きるライフスタイルを「ウォームビズ」といいます。町では12月1日～翌年4月30
日までをウォームビズ実施期間とし、暖房の温度を20℃に設定することや厚着を心
がけています。

さて、ウォームビズといえば、暖かい服装をすることが連想されがちですが、それだけではあ
りません。今回は環境省が推進するウォームビズの中で、家庭でも行える取り組みをご紹介します。

❑ 朝ごはんをしっかり食べる

→できるだけ根菜や生姜など、体温上昇を促す食品を取りましょう。時間のない時には、暖か
いスープを飲むだけでも効果的です。

❑ お風呂で身体の芯まで温める

→38～39℃位のぬるま湯で20分ほど半身浴をすると、お風呂上りでも身体が冷めにくくなりま
す。また、お湯に柚子やみかんの皮、生姜の汁、大根の葉（1週間乾かしたもの）などを入
れると血行が良くなるといわれています。

❑ 十分な睡眠を取る

→寝不足などにより、自律神経のバランスが乱れると体温調節が難しくなるといわれています。

出典：環境省・クールチョイスHP

重ね着はもちろん、日々の生活の中にちょっとした工夫を取り入れ省エネを意識した冬を過ご
しましょう。

問い合わせ先

役場企画財政課環境政策係

☎62-2194

10 Hamanaka Photo News

18 幼年消防クラブが大活躍

～防火パレード～

10月18日に茶内幼年消防クラブ、26日に霧多布幼年消防クラブがそれぞれ防火パレードを行い、神輿行列や演技などの後、消防車に乗り、大きな声で火の用心を呼びかけました。

冬はストーブを使う機会が増えます。「火の用心」を合言葉に十分火災に注意しましょう。



10 Hamanaka Photo News

20 茶内中学校で人権教室が行われました

10月20日、茶内中学校で釧路人権擁護委員協議会主催の人権教室が行われました。

この人権教室は、「命の大切さ、思いやりの気持ち、やさしさについて考え、自分の人権を守るのと同じように他人の人権を尊重しなければならないという基本的な考え方を理解する」ことを目的とし、東北海道子ども人権委員長より宇野健二氏、厚岸警察署より大澤淳警務係長を講師に招き、いじめと人権についてわかりやすくお話をいただきました。

「命の大切さについて」の話では、大澤警務係長が刑事時代に経験した、いじめを起因とした悲しい事件についても触れ、生徒たちは神妙な顔で聞き入っていました。



10 Hamanaka Photo News

27 地域貢献ありがとうございました

～村井建設株式会社～

10月27日、村井建設株式会社の地域貢献事業により、浜中消防庁舎駐車場用地の整地作業を行っていただきました。

今回の地域貢献事業により、駐車場の砕石の敷均し、転圧を行っていただいたことにより、平らで使いやすい駐車場に改善されました。

このたびの活動に対し、心より厚く感謝申し上げます。



茶内中学校職場体験

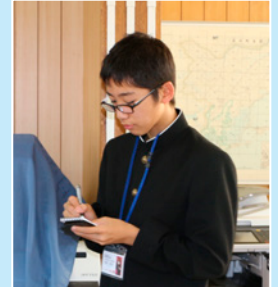
～将来について考える～

11月1日、2日の2日間、茶内中学校の2年生が町内外の企業などで職場体験を行いました。この職場体験は、「将来について考える機会を作ること」と、「職場についてよく知り、働くことに対する関心を持つこと」の2つを目的に行われたものです。

役場企画財政課広報係に職場体験に来た岡田桃青くんは、他の職場体験に行っている生徒への取材や、役場の各課・係を訪ね、そこで行われている業務内容などについての説明を受けました。取材では、「周りの職場の人と協力することと、コミュニケーションが大切だと思いました」「家や学校ではなかなか学べないことがたくさんありました」「保育所では、子どもがけがをしないように気をつけて遊ぶことが大切だと思いました」など、職場体験をしている他の生徒からさまざまな声を聞くことができました。岡田くんは、「役場の仕事は、パソコンに向かってひたすら作業するイメージがありましたが、実際に体験してみると人の話を聞くことが多いこと、さらに、予想以上にたくさんの課・係があったことに驚きました」と話していました。

職場体験を受け入れていただきました企業の方々には、「体験に来た生徒さんは、言われたことをすぐに吸収し、しっかりやってくれる」「職場体験を受け入れることで初心を思い出すことができた」「職員に良い刺激を与えてくれた」「ぜひ、また受け入れをしたい」と話してくれました。

広報係で取材を行った学生記者



岡田桃青くん



11 Hamanaka Photo News

1 平成29年度 地方教育行政功労者表彰 ～文部科学大臣表彰～

このたび、栗本英彌さんが平成29年度地方教育行政功労者表彰（文部科学大臣表彰）を受賞され、10月13日に林文部科学大臣より表彰の伝達を受けた後、11月1日に町長に受賞の喜びを報告されました。

栗本さんは、平成3年に浜中町教育委員会委員、平成15年には同委員会委員長に就任され、7期26年の長きにわたり、本町の教育の充実発展にご尽力されました。

その卓越した識見と手腕が認められ、平成16年は釧路管内町村教育委員会連絡協議会会長に、平成24年には北海道町村教育委員会連合会会長と、全国市町村教育委員会連合会副会長に就任され、本町のみならず全道ならびに全国の教育振興に貢献されました。

このたびの受賞、誠におめでとうございます。



11 Hamanaka Photo News

13 地域貢献ありがとうございました ～渡辺建設工業株式会社～

11月13日、渡辺建設工業株式会社の地域貢献活動に対し、町長より感謝状が贈呈されました。

このたびは、7月に漂着ロープの巻き込みにより航行不能となった地元漁船の復旧活動、10月の霧多布港中央地区臨港道路の排水整備を行っていただきました。

このたびの活動に対し、心より厚く感謝申し上げます。



11 Hamanaka News Topic

16 統計功労者に感謝状を伝達
～経産省所管統計調査功労者表彰・北海道統計功労者表彰～

久野辰子さんが、10月18日付けで平成29年度経済産業省所管統計調査功績者表彰を受賞され、11月16日に町長より感謝状が伝達されました。

久野さんは、長年にわたり経済センサスや工業統計調査をはじめ、経済産業省所管の統計調査業務に従事されたご功績が認められ、この度の受賞となりました。

また、10月30日付けで久野辰子さん、森口元雄さん、佐川修さんの3名が北海道統計功労者表彰（北海道知事感謝状）を受賞され、同日、町長より感謝状が伝達されました。3名の皆さんは、本町の統計調査員として国勢調査等、各種統計調査業務に10年以上にわたり従事し、北海道の統計調査の推進に寄与されたことが認められ、知事より感謝状が贈呈されたものです。

このたびの受賞、誠におめでとうございます。

北海道電力から節電のお願い

今冬は、電力の安定供給に最低限必要な供給予備力を3%以上確保できる見通しですが、お客さまにおかれましては、引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力いただきますようお願いいたします。

詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。（「ほくでん 節電」で検索してください。）



農業法人設立研修会の開催について

農業従事者の高齢化や後継者不足、農家戸数の減少が進む中で、経営管理の高度化や雇用労働力の活用等による生産規模の拡大、販売・加工への進出や対外的な信用力の向上など、農業経営の発展を目指して農業経営の法人化に対する地域や農業者の期待と関心が高まっています。

道では、農業経営の法人化を推進するため、法人設立手続や農地制度について理解を深めるため「平成29年度地区別農業法人設立研修会」を下記のとおり開催いたします。農業法人設立希望者、担い手の経営相談に携わる方など、参加を希望される方は12月11日(月)までに下記までお申し込みください。

- 主 催 北海道、一般社団法人北海道農業会議、北海道農業協同組合中央会
- 開催日時 12月21日(木) 10時30分～14時30分
- 開催場所 鶴居村総合センター
(鶴居村鶴居西1-1)

●申し込み・問い合わせ先

浜中町農業委員会事務局 ☎65-2196

交通事故被害者世帯への援護制度をご紹介します

ナスバ（自動車事故対策機構）より、交通事故被害者世帯の皆さんへの援護制度をご紹介します。

介護料支給のご案内

自動車（バイク含む）事故による重度後遺障害（脳損・脊椎）により、介護を要する方へ後遺障害の程度などに応じて、月額29,290円～136,880円を支給します。

交通遺児友の会のご案内

自動車（バイク含む）事故で保護者を亡くされた児童などを対象とした会費無料の友の会を運営し、旅行会や絵画、書道、写真コンテストを実施しています。また、交通遺児に対する育成資金の無利子貸し付けを行っています。

詳しくは下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

自動車事故対策機構 釧路支所
(平日10時～17時) ☎0154-51-7337

全国一斉生活保護110番

釧路青年司法書士協議会および全国青年司法書士協議会では、一人でも多くの生活困窮者を最後のセイフティーネットである生活保護制度へとつなげることを目的として、1月28日(日)10時から16時まで、生活保護に関する全国一斉の無料相談会を開催いたします。

相談は無料、秘密は厳守いたしますので、下記まで電話にてご相談ください。

●司法書士による生活保護に関する電話相談会「全国一斉生活保護110番」

(当日のみの専用番号) ☎0120-052-088

学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《茶内中学校》 -より良い道德の授業を目指して-

本校では、2年連続で北海道道德教育推進校指定、ならびに町教育委員会学校教育研究指定を受け、「豊かな心を持ち 主体的に行動できる力を育む道德教育の充実～道德的価値を照らしながら自己の生き方を見つめる道德の授業展開～」を研究主題に掲げて取り組んでいます。

道德の授業は、平成31年度より教科化(中学校)されますが、本校では3年前から道德の授業研究に取り組んでいます。道德教育の捉え方の共通理解から始まり、授業構築、評価等、教職員が一丸となって議論し、授業実践を積み上げてきました。今年度はさらに踏み込み、生徒にとって価値のある授業を展開することで、生きる力の基となる知・徳・体の《徳》を育む一助になるのではないかと考えています。おかげさまをもちまして、11月24日にはこれまでの研究成果を発表する公開研究会を実施することができました。総勢80名を越える参加者のたくさんの評価やご教示をいただいたことは、学校にとって大きな財産となりました。今後もより良い道德の授業、より良い茶内中学校に向け生徒たちと共に教職員一同努力していきます。変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

学校データ

校長	松村 浩二
教頭	柏尾 和市
教員数	9人
養護教員	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	65名
学級数	5学級
(11月1日現在)	



私たちの町的高等学校
霧多布高校通信

3年間の学びの成果を発表

10月28日、「各種視察研修および浜中学報告会」が総合文化センターで開催されました。報告会では、3年生が夏休みに参加した3つの視察研修報告と、「浜中学」の3年間の学習成果として浜中町への移住・定住者増加に向けた提言を行いました。

国内環境視察では、訪問した鹿児島県屋久島でのエコツーリズムの取り組みを体験し、浜中町との差異と類似点を見つけることで、町内の自然環境も世界遺産に負けない魅力を作り出せる可能性があることを発表しました。

国内産業視察では、町内で生産された乾燥昆布や乳製品が首都圏でどのように流通・消費されているのかを報告し、消費地で町内産品が高く評価されている実態を来場者に訴えました。

海外交流視察では、文化や習慣の違いを理解しながら積極的にコミュニケーションをとる姿勢の重要性を伝えました。

「浜中学」の報告では、3年間の学びの課程と活動内容を紹介した後、これまでの成果を踏まえて町への移住者を増やすための6つの提言を発表しました。各グループは町の現状を分析・考察した上で「育児・高齢者・労働環境・第1次産業の充実」といった観点から提言しました。

最後に町長から「近い将来、霧高の卒業生が一人でも多く町行政に関わることを期待しています」と激励の言葉がありました。

本年度の報告会には、来賓・保護者をはじめ地域の方々に多数ご列席いただき、ご指導・ご助言いただきましたことをこの場を借りてお礼申し上げます。



平成30年 成人式記念式典のご案内



写真は昨年の式典です

平成30年浜中町成人式記念式典は1月7日(日)13時30分より
総合文化センターにおいて挙行されます。

このたび成人を迎えられる対象者は、下記のとおりとなっております。お名前が漏れている方や、町外に転出されていて浜中町で式典への参加を希望される方は、名簿の記載とご案内状を発送しますので、12月15日(金)までに下記までご連絡をお願いします。

式典内容等の詳細につきましては、直接対象者へお知らせいたします。

なお、家族の方も記念式典をご観覧できます。

安藤 葵	甲斐 亮 汰	田村 艶 夏	野崎 直 孝	松館 孝 一
板垣 笑美梨	甲斐 沼 祐 希	寺後 翔 哉	野崎 諒	村田 真 悠
一条 美耶子	北館 瑠 偉	戸井 彩 乃	野澤 翔	山川 凌 央
伊藤 大 将	グエン ティ モン フエ	百々 茜 里	野呂 咲 樹	山根 慶 也
岩松 竜 世	グエン ティ ラン フォン	豊島 美 沙	橋本 舞	山本 樹 生
岩丸 翔 世	佐藤 波 虎	永坂 晃 基	濱谷 春 花	山本 悠 加
ヴォ ティ カン	澤田 天 真	永坂 玲 美	坂東 良 菜	横山 久瑠斗
梅田 愛里沙	白岩 駿 太	中田 和 範	ファム ティ フォン	吉沢 ひなの
猿渡 海 友	鈴木 蘭	中田 愛 耶	ファム ティ トウ エット ヌー	綿貫 広 大
太田 伊 織	清田 可 貴	中田 光 紀	藤田 晴 也	
小原 桃 香	高橋 輝	中野 佳名子	本田 正 人	(50音順敬称略)

問い合わせ先

浜中町教育委員会生涯学習課社会教育係

☎62-2394
☎62-3131

★学校教育からの情報コーナー★

光り輝く浜中っ子 ～小中学校の学芸会・文化祭～

10月に小・中学校の学芸会・文化祭が開催され、さまざまな演目発表や作品展示がありました。学習の成果を発揮する子どもたちの姿に、たくさんの方々から、大きな拍手をいただきました。



霧多布小学校 4年生 劇



散布小中学校 小学校 器楽



浜中小学校 1年生 劇



茶内小学校 1年生 遊戯



茶内第一小学校 5・6年生 ダンス



霧多布中学校 3年生 劇



浜中中学校 2年生 劇



茶内中学校 全校合唱

いじめのない学校に ～どさんこ☆浜中町子ども地区会議～

今月、町内小・中・高等学校の児童・生徒会の代表が集まり、いじめのない学校づくりに向けた取り組みや、いじめの問題について協議したりする「平成29年度どさんこ☆浜中町子ども地区会議」を開催します。地域の皆さまもぜひご参観ください。

●開催日時 12月25日(月) 13時30分～15時

●会場 総合文化センター 小ホール



新着図書案内



児童書



『パンのおうさまとシチューパン』

えぐちりか/作

あるところに、パンが大好きな王様がいました。あまりにもパンが好きなので、王国にあるものは全てパンで作らせていました。ある日、シチューパンを食べていた王様は【いいこと】を思いつきます。それは大きなシチューパンのお風呂に入ることで…。パンの形をしたユニークな絵本。これを読んだらパンが食べたくなる…かも？

『かわいい絵巻』

上野 友愛・岡本 麻美/著

巻物の形式が独自に発展し、文字と絵の総合芸術へと進化した絵巻は日本オリジナルの絵画といっても過言ではありません。この作品は【かわいい】をキーワードに、絵巻鑑賞の面白さ、作品に込められた思い、時代背景などを紐解いていきます。

お気に入りの絵巻を見つけてみてはいかがでしょうか？



一般書

児童書



『ジンベエザメのはこびがた』

松橋 利光/写真 高岡 昌江/文 宮野 耕治/絵

水族館の魚は、一体どこから来たのかな？小さい魚ならバケツや車で運べるけれど、世界一大きな魚はどうやって運ぶの…？

この本では、世界一大きな魚・ジンベエザメが水族館に来るまで、来てからの様子をたくさんの写真・イラストで紹介しています。一緒に水族館の裏側をのぞいてみよう！！

『日の名残り』

カズオ・イシグロ/著 土屋 政雄/訳

品格のある執事の道を追求し続けてきたステューブンスは、ある日新しい主人の勧めで短い旅に出ることに。美しい田園風景を横目に、ステューブンスは前に仕えていた主人や、亡き父のことなどを思い出していた…。

失われつつある伝統的な英国を描き、世界中で大きな感動を呼んだ作品です。



一般書

《12月はクリスマス特集》

クリスマスツリーやイルミネーション、ケーキ、プレゼントなど、年に一度の楽しい季節がやって来ましたね！

図書室では、クリスマスの絵本・読み物・パーティーに役立つレシピ本などを集めたミニ展示を行っていますので、ぜひご利用ください。

《図書室からのお知らせ》

図書室は12月30日(土)から1月6日(土)までお休みになります。

そこで、12月16日(土)から29日(金)までの2週間は、貸出期間・貸出冊数をいつもの2倍（1人10冊、4週間）にします。

この機会に、ぜひ図書室にお越しください！

今月のおはなし会

9日
(土)

23日
(土)

場所：文化センター
2階図書室

時間：11時～

お気軽にご利用ください！

浜中町 健康・医療相談ダイヤル24

No.341 保健師・歯科衛生士・栄養士です

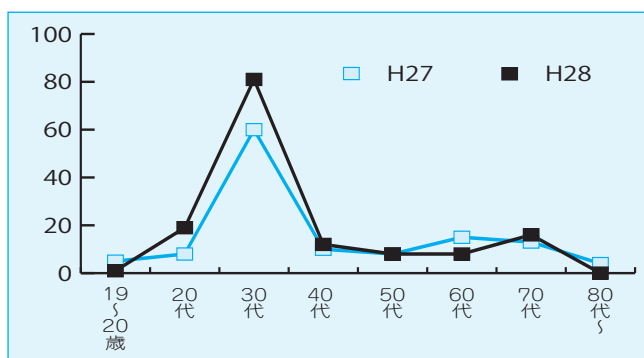
町では、町民の皆さんの健康や介護、育児などに対する不安を軽減するため24時間年中無休で専門職に相談できるフリーダイヤルを開設しています。

今回は平成27年度と平成28年度を比較した利用実績をご紹介します。

「健康・医療相談ダイヤル24」利用状況

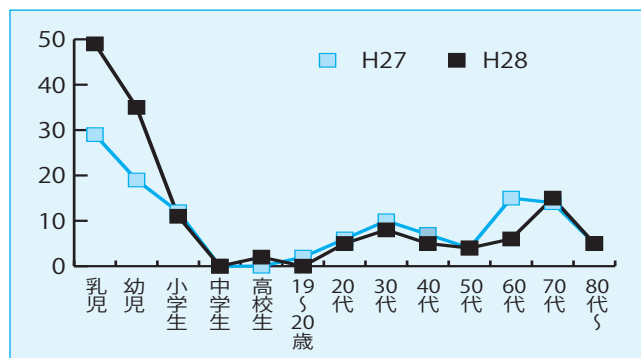
■利用者の状況

相談ダイヤルを利用した年代は、平成27年度・28年度ともに30代の利用者が最も多く、平成27年度は全体の相談利用者（延べ145人）の約1/2を占める割合となっています。



■相談対象者の状況

相談の対象となった年代では、平成28年度は平成27年度に比べて乳児に関する相談が2倍近く増加し、次いで幼児・70代に関する相談が上位を占めています。



「健康・医療相談ダイヤル24」を活用しよう！

身体やこころの健康について

子どもの発達や育児について

家族の介護や看護について

治療内容や薬について

医療機関の情報について

24時間年中無休の「浜中町健康・医療相談ダイヤル24」にお気軽にご相談ください！医師や保健師、看護師、心理カウンセラーなどの専門職がご相談にお応えします。

☎0120-89-2400

浜中町民限定のサービスです。
携帯電話からもご利用いただけます。

乳幼児相談のお知らせ

日時：12月7日(木) 10時～11時 ※12月5日(火)までに事前申し込みが必要です。

場所：老人福祉・母子健康センター 集会室

内容：身体計測や個別相談（保健師・管理栄養士）

●申し込み・問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎ 62-2307

12月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 金	北大第二内科医師診療（浜中診療所 3日まで）	15 金	北大第二内科医師診療（浜中診療所 17日まで）
2 土		16 土	
3 日		17 日	休日納税相談（13時～17時）
4 月	健康教室（茶内第三母と子の家 10:00～11:30）	18 月	健康教室（姉別寿の家 10:00～11:30）
5 火		19 火	
6 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30）	20 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30）
7 木	健康教室（姉別農村環境改善センター 13:30～15:00） 乳幼児相談（老人福祉・母子健康センター 10:00～11:00）	21 木	
8 金		22 金	小・中学校第2学期終業式 整形外科診療（浜中診療所 14:00～）
9 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）	23 土	小・中・高等学校冬季休業日（～1月15日） 今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）
10 日		24 日	
11 月	霧多布小学校開校記念日 浜中町学力調査実施週間（15日まで）	25 月	どさんこ☆浜中町子ども地区会議（総合文化センター）
12 火	健康教室（茶内コミュニティセンター 10:00～11:30） 夜間納税相談窓口（～19:00 15日まで）	26 火	風呂の日（霧多布温泉ゆうゆ）
13 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13:30～15:00）	27 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13:30～15:00）
14 木	むし歯予防教室 （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:00） 健康教室（琵琶瀬住民センター 10:00～11:30）	28 木	
		29 金	
		30 土	役場年末年始休業（詳細は3Pをご覧ください）
		31 日	

あそびのひろば	月火木金	9:00～12:00	（霧多布保育所内子育て支援センター）
	月火水木金	14:30～16:30	（霧多布保育所内子育て支援センター）
	水	10:00～12:00	（茶内コミュニティセンター）※コミセン使用時はお休み

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	4・11・18・25・30・31
	総合体育館	4・11・18・24・25・30・31
	農業者トレーニングセンター	4・11・18・23・25・30・31
	すくらむ21	4・11・18・24・25・30・31
MO-TTOかぜて	3・4・10・11・17・23・24・25・30・31	

ひとのうごき

10月末現在（前月比）

- 人口：5,996人（- 4）
 - 男：2,952人（- 1）
 - 女：3,044人（- 3）
- 世帯数：2,492世帯（- 2）



おたんじょう

- 榊 町・吉野 ^{ななと}七翔ちゃん(将司さん)
- 茶 内・君島 ^{あさひ}旭ちゃん(拓さん)
- 霧多布・堀内みのりちゃん(大地さん)
- 浜中市街・鈴木 ^{おうせ}桜雪ちゃん(薫さん)
- 茶 内・山田 ^{たお}大鳳ちゃん(論さん)



おくやみ

- 霧多布・関上 啓子さん(62歳)
- 茶 内・二瓶 公雄さん(88歳)

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など、写真を希望される方は、下記までご連絡ください。
役場企画財政課広報係 ☎62-2148



今月の表紙

トンタス浜中(株)の豚肉を使ってふるさと給食!!

10月27日、町内の小・中学校の給食は、地元食材を使ったふるさと給食でした。トンタス浜中(株)より提供いただいた豚ロース肉を、刻んだタマネギなどでおいしく調理した豚丼に、子どもたちからは「おいしくてあっという間に食べちゃった」「お肉に甘みがあっておいしかった」「また食べたい」と喜びの声が上がっていました。(取材先：浜中小学校)



文芸サロン

俳句

寝待月鹿鳴く声のなりやまず

福沢 秋桜(茶 内)

音もなく音もない夜よを狩ふくる梟くわう

天井知代子(暮帰別)

短歌

どの道も落ち葉に埋もれ踏みゆけば執着もなき乾く音たつ

相原 睦子(茶 内)

いつかまた会おうと約束したのかな枝先ふるえ離れし一葉

福沢 秋桜(茶 内)

また君が「何でもないよ」と振った手のあまりに細い影の一太刀

天井知代子(暮帰別)

文芸サロンに掲載する俳句または短歌を募集します。

作品を提供いただける方は役場広報係までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎六二一一二一四八

