

はまなか



2017/No.625



今月の主な話題

- ▶ 高齢者見守りネットワーク展開中 3P
- ▶ ふるさと納税返礼品の公募について 7P
- ▶ 散布中学校の南うららさん 陸上全道大会に出場！ 9P
- ▶ 浜中消防署が全国消防救助技術大会に出場します！ 10P
- ▶ 霧高野球部がコーチに！ ～浜中野球教室～ 11P
- ▶ 健康サポート - 食生活普及運動・健康増進普及月間 - 20P

サマーフェスタ'17 夏まつり



8月13日、総合文化センターにおいて、夏まつり実行委員会（野上隆仁委員長）主催による「サマーフェスタ'17」が開催されました。

当日は、あいにくの天候によりメイン会場を駐車場から大ホールに変更しましたが、小さな子をはじめ大勢の来場者で賑わいました。

イベントでは、有志によるバンド演奏、スイカやカップラーメンの早食い競争、抽選会などが行われました。

また、浜中消防署による放水・救助体験、ホースボウリングにも多くの子どもがチャレンジしていました。

ドラム缶太鼓が響く中、子どもから大人まで一緒になって盆踊りを楽しみ、時間が経つにつれ、次第に踊りの輪が広がっていきました。



高齢者見守りネットワーク

気づいて見守るまちづくり ～ 展開中 ～

高齢者見守りネットワークは、高齢者が安心して暮らし続けられるよう、地域のすべての人たちが、さりげなく見守り支え合うシステムです。「きざし」「気づき」「さりげない見守り」「連絡」の「き・き・さ・れ（危機され）」を合言葉に、地域全体で高齢者を見守りましょう。

近隣や知り合いの高齢者にご配慮いただき、心配な出来事等がございましたら地域包括支援センターへご連絡ください。

～見守りのポイント例～



●認知症の人と家族を支えましょう

- ・最近、物忘れがひどくなった
- ・認知症の高齢者を介護しているが、不安を抱えていたり疲れがたまっていたりする
- ・認知症がひどくならないようにしたい



●「孤独死」を防止しましょう

- ・最近、姿を見かけない
- ・洗濯物が取り込まれない
- ・暗くなっても電気がつかない、または、つけっぱなしになっている
- ・郵便物がたまっている



●高齢者虐待の早期発見を！

- ・最近、怒鳴り声がよく聞こえる
- ・あざや傷があるのに理由がはっきりしない
- ・食事が与えられていない
- ・世話をされていない



●消費者被害にご用心！

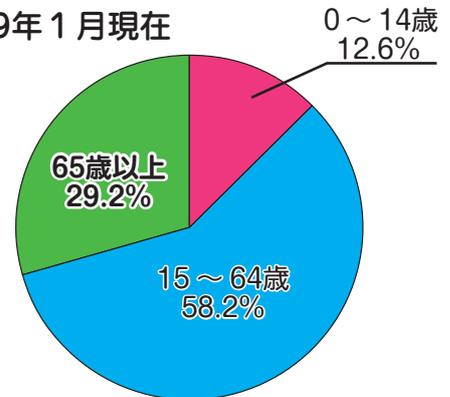
- ・見かけない人が出入りしている
- ・健康食品などが必要以上にある
- ・最近、お金に困っている
- ・訪問や電話におびえている

浜中町の高齢者の現状

平成29年1月1日現在の65歳以上の人口は、1,769人で、高齢化率は29.2%と、前年と比較して0.6%高くなっています。

浜中町人口ビジョンでは、平成42年には高齢化率は37.7%となり、町民の4割近くの方が高齢者になると推測されており、見守りが必要な高齢者の増加が予想されます。

H29年1月現在



認知症高齢者等SOSネットワーク

登録を希望される方・ご家族は地域包括支援センターにご連絡ください。

認知症の高齢者等が徘徊により行方不明になった場合に、地域の支援を得て早期に発見するためのネットワークです。徘徊の恐れのある高齢者等の名前や特徴などを登録していただくと、例えば行方不明になった場合には、関係機関の協力のもと捜索活動を行います。

「何か変だな?」「おかしいな?」と感じたら

浜中町地域包括支援センター (☎62-2307) へ

ごみ博士からのお知らせ！

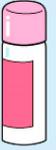


●今回のごみ分別ポイントは「スプレー缶の分別について」じゃ！

平成28年4月1日からスプレー缶・カセットボンベの排出の仕方が変わったのはみんな知っていると思うのじゃが、改めて確認するぞ。

スプレー缶は「空缶」の収集日でも「燃えないごみ」の収集日でもなく、「スプレー缶」の収集日に排出することになったのじゃ。それと「スプレー缶」として排出するときは、缶に穴を開けて排出することとおったが、作業は危険を伴うため、缶に穴を開ける必要がなくなったのじゃ。「スプレー缶」を排出する場合は、中身を使い切ってから透明・半透明の袋に入れて排出してくれよ。

また、ラッカースプレー等、塗料のスプレー缶はリサイクルが出来ないので、中身を使い切ってから燃えないごみの袋に入れ、必ず「燃えないごみ」の収集日に排出してくれよ。



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

地場産品 クッキング

「ミルク味噌汁」

【材料：4人分】

- ☆ブロッコリー…………… 8切れ
- ☆しめじ…………… ½袋
- ☆玉ねぎ…………… ¼個
- ☆かぼちゃ…………… 120g
- ☆だし汁…………… 500ml
- ☆牛乳…………… 200ml
- ☆味噌…………… 大さじ1杯半

【1人分の栄養素】

エネルギー	90kcal
カルシウム	81mg
食塩相当量	1.1g

健康のために
1日に1杯分の
牛乳を
飲みましょう！

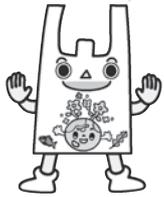
今月の食材は「牛乳」です。

牛乳はカルシウムが豊富な食材です。骨粗しょう症の予防に重要な役割を担ってくれます。

【作り方】

- ①ブロッコリーとしめじは食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切り、かぼちゃは小さな角切りにする。
- ②鍋にだし汁を入れ、ブロッコリーとかぼちゃをゆがく。やわらかくなったらしめじと玉ねぎを入れる。
- ③食材がすべてやわらかくなったら、一度火を止めて牛乳を加える。
- ④牛乳が沸騰しないように弱火で再度加熱し、ふつふつしてきたら味噌を加えて完成。

レジポくんからのお知らせ！



特定外来生物「オオハンゴンソウ」

皆さんは特定外来生物という言葉を知っていますか？最近、国内では、中国からの輸入に使われたコンテナ内に特定外来生物であるヒアリ（南米原産）が発見され、大きな話題となりました。ヒアリは、その凶暴な性格と強い毒を持つことから非常に危険な生物で、国はヒアリを確認次第、早急に駆除を実施しているところです。

特定外来生物は、外来生物（海外起源の外来種）であって、生態系、人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、または及ぼすおそれがあるものの中から指定され、飼育や栽培などが原則禁止となります。（環境省ホームページより一部抜粋）

町内の特定外来生物については、オオハンゴンソウの群生が確認されています。オオハンゴンソウはその強い繁殖力により、本来そこに自生するはずだった在来種に大きな影響を与えます。ヒアリと違い人体への影響はありませんが、浜中町の自然環境にとって危険な存在といえるでしょう。

町では、毎年8～9月にかけて除草剤でオオハンゴンソウの駆除を行っています。町内でオオハンゴンソウを見かけた場合は、上記お問い合わせ先まで情報提供いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先
役場企画財政課環境政策係
☎62-2194



～オオハンゴンソウ～

浜中診療所からのお知らせ

【内科医師派遣診療について】

9・10月の北大第二内科医師の診療日をお知らせいたします。

- 9月22日(金)～24日(日)
- 10月20日(金)～22日(日)
- 10月13日(金)～15日(日)
- 10月27日(金)～29日(日)

※上記期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応いたしますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。
なお、毎週金曜日は18時まで（各種予防接種は17時30分まで）診療を行っています。

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

- 診療予定日 9月21日(木)、10月5日(木)、19日(木)
- 診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日より、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

新体制がスタートしました

農業委員会情報

VOL.31

この度の農業委員の改選により、農業委員会の新たな体制がスタートしまし

た。7月25日には新体制で初めての総会が開催されました。会長には梅原順一委員、会長職務代理者には白川英之委員がともに再選されました。農業委員会の内部組織である農政部会長には白川俊明委員、農地部会長には白川英之委員（職務代理と兼任）がそれぞれ選出されました。

今後も、農業委員会の必須業務である農地の適正な管理の指導・調整、農業者の代表として地域農業の維持・発展に積極的に取り組んでまいりたいと考えておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

【編集】 浜中町農業委員会 農政部会



農業委員会総会の報告

第37回総会（平成29年5月26日開催）

付議議件

- 報告第1号 農地法第18条の規定による合意解約について
- 報告第2号 農業経営基盤強化促進事業による農用地利用関係調整報告について
- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第3号 農地法第4条の規定による許可申請について
- 議案第4号 農用地利用集積計画作成要請について
- 議案第5号 農業経営基盤強化促進事業による農用地買入協議について

第38回総会（平成29年6月28日開催）

付議議件

- 報告第1号 農地法第4条の規定による許可申請に伴う指令書の交付について
- 報告第2号 農地法第18条の規定による合意解約について
- 報告第3号 農業経営基盤強化促進事業による農用地利用関係調整報告について
- 議案第1号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第2号 農地法第6条の規定による農地所有適格法人の定期報告について
- 議案第3号 農用地利用集積計画作成要請について
- 議案第4号 農業経営基盤強化促進事業による農用地買入協議について
- 議案第5号 浜中町農業振興地域整備計画の変更について

第1回総会（平成29年7月25日開催）

付議議件

- 選挙第1号 浜中町農業委員会会長の互選について
- 選挙第2号 浜中町農業委員会会長職務代理者の互選について
- 選任第1号 浜中町農業委員会部会委員の選任について
- 議案第1号 農地法第5条の規定による許可申請について
- 議案第2号 農地法第6条の規定による農地所有適格法人の定期報告について
- 議案第3号 農用地利用集積計画作成要請について

（農業委員会総会は傍聴することができます。）

農地転用について

●農地転用は農地法の許可が必要です

農地を農地以外のものとして利用（農地転用）するときは、農業委員会を經由して北海道知事の許可を受けなければなりません。

これは、農地は農業上大切なものであり、一度農地以外のものにされると元に戻すことが困難であることから、農地を転用する場合には、①農地をできる限り失わないこと、②やむを得ず転用する場合でも営農上支障がないこと（妥当性）が条件となります。

●許可までに約3ヵ月を要します

農地の転用が認められるまでは、農業委員会、北海道農業会議、釧路総合振興局において転用の妥当性が審査されることから、許可の手続きに3ヵ月程度かかります。

●農業委員会にご確認を！

転用予定農地がどの区域に入っているか、農業委員会で確認してください。許可を受けていない場合は農地法違反となり、工事の中止や原状回復命令、罰則等の適用があります。また、現状が既に農地でない場合は非農地証明等の手続きで済むこともありますので、事前に農業委員会で確認してください。

農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会事務局

☎62-2196・2129

* 次回は12月号に掲載予定です

ふるさと納税 返礼品の公募について

昨年度のふるさと納税では、全国で2,844億円の寄附受入額となり、浜中町にも1億円を超える寄附をいただきました。そこで、町といたしましては、今後浜中町へふるさと納税をされた方への返礼品について追加公募いたします。

ご応募される方は下記事項をご確認の上、総務課総務係までご連絡ください。

応募期間 第1期 平成29年8月1日(火)～平成29年9月29日(金)

第2期 平成29年10月2日(月)～平成30年3月30日(金)

返礼品 町内で生産もしくは加工を行っている食品等、または浜中町をPRできるもの
(例：体験メニューや工芸品などを含む)

その他 Webサイト掲載用に写真撮影を行いますので、返礼品のサンプル提供等について、ご協力いただきますようお願いいたします。

問い合わせ・連絡先 役場総務課総務係 ☎62-2111



霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

きりたっぷ子ども自然クラブ

7月の子どもクラブは毎年恒例の廃校キャンプを、今年は旧琵琶瀬小学校の校舎で行いました。きもだめし、バーベキュー、木工体験、流しそうめんや釣りなど3日間でさまざまな体験をし、子どもたちにとって最高の夏の思い出となりました。参加した子どもたちからは「釣りは迫力があって面白かった」「みんなと仲よくなれて良かった」「また来年も来たい」などの声が聞かれました。



ヨコハマタイヤボランティア作業

7月14日に、湿原センターの裏に広がる森林の整備作業を、ヨコハマタイヤジャパン北海道カンパニーの皆さんと一緒に行いました。



子どもたちの環境教育などに使用している散策路の枝払いや間伐作業を、19名のボランティアの方々と一緒に行い、予定していた範囲の作業を半日で完了することができました。ヨコハマタイヤジャパンの皆さん、本当にありがとうございました！

お知らせ

きりたっぷ子ども自然クラブ

キノコや木の実など、秋の食材を使って湿原センターのピザ窯でピザを焼きます。親子での参加も可能ですので、皆さんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

実施日：9月23日(土) 9時30分～14時30分

予備日：9月24日(日)

参加費：小学生以上1名500円

定員：小学生20名(幼児・保護者は除く)

申込開始日時：9月4日(月) 9時～

●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター ☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.mond.jp/center/>

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）の納期限のお知らせ

10月2日(月)は、固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）の納期限です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、毎月、夜間納税相談窓口を開設いたします。

- 開設日 9月29日(金)
- 時間 午後7時まで
- 場所 役場税務課収納係



納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税 (全期)
- 町道民税 (第1期～第2期)
- 固定資産税 (第1期～第2期)
- 国民健康保険税 (第1期～第2期)

納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。
未納者に対して納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合があります。

国民健康保険税を滞納すると…

保険税を滞納すると「高額療養費の限度額適用認定」を受けられない場合があります。さらに未納期間に応じて以下のような措置がとられることとなりますので、ご注意ください。

1 督促状の送付や、電話での納税勧告などを行います。

2 「短期被保険者証」が発行される場合があります。有効期限の短い保険証が発行され、頻繁に窓口での更新手続きが必要になります。また、更新には必ず納税相談が必要になります。

3 納税や納税相談のない状態が続くと…
保険証の代わりとなる「資格証明書」が発行され、医療機関を受診した際の費用がいったん全額自己負担となります。

4 高額療養費などの「国保の給付」が差し止められ、保険給付額の全部または一部から滞納分が差し引かれます。

5 そのほかにも財産差し押さえなどの処分を受ける場合があります。

注 以上の措置がとられても、保険税納付の義務がなくなるわけではありません。
納期内納付が困難な場合は、分割納付が認められる場合もありますので、お早めにご相談ください。

24 散布中学校の南うららさん 陸上全道大会に出場

南うららさん（散布中学校1年）が、第48回北海道中学校陸上競技大会（全道大会）へ出場するにあたり、7月24日に役場を訪れ、町長への報告を行いました。

南うららさんは、6月17・18日に釧路市で開催された第29回釧路地区中体連陸上競技大会において、100メートルハードルで16秒39のタイムで第2位の成績を収め、7月1・2日に釧路市で行われた第63回全日本中学校通信北海道釧路大会でも15秒89のタイムで第3位の成績を収めました。どちらの大会も、第48回北海道陸上競技大会の予選会を兼ねていたことから、全道大会へ出場することとなりました。

南さんは、小学3年生から毎年、陸上競技の全道大会に出場しており、ますますの活躍が期待されています。

南さんは、「全道大会では1年生から3年生までと一緒に戦わなければならないので、最初から気を抜かず、一生懸命頑張りたいと思います」と語り、町長は「小学校の頃から活躍されており、浜中町にとっても非常に名誉なことです。帯広の暑さに負けず、しっかりと良い成績を目指して頑張ってきてください」と激励しました。



駐在所からのお知らせ

安全・安心なまちづくりの日および全国地域安全運動

～ みんなで築こう、安全で安心な大地 ～

- ◇10月11日(水)から20日(金)までの10日間、「平成29年全国地域安全運動」を実施します。全国の運動重点は、「子どもと女性の犯罪被害防止」「特殊詐欺の被害防止」です。
- ◇子供を犯罪被害から守るため、「いかのおすし+(プラス)」の防犯標語を使った繰り返しの防犯指導や、登下校時の見守り活動を行いましょ。
- ◇全国地域安全運動期間中は、全道各地でさまざまな取り組みが行われますので、皆さまの積極的な参加をお願いします。

防犯標語「いかのおすし+(プラス)」

「いか」～しらないひとについて「いか」ない
「の」～しらないくるまに「の」らない
「お」～「お」おきなこえをだす
「す」～「す」ぐににげる
「し」～おとなに「し」らせる
「+(プラス)」～

交通死亡事故ゼロ更新中
 浜中町 638 日（7月31日現在）

厚岸警察署 浜中グループ駐在所

25 浜中消防署が全国消防救助技術大会に出場します！

7月25日、浜中消防署が全国消防救助技術大会に出場するにあたり、町長への報告を行いました。

浜中消防署は、7月15日に札幌市で行われた第46回全道消防救助技術指導会において、「ほふく救出」で出場し、道東（釧路・根室・十勝・オホーツク）で一番速い46秒5のタイムで、さらに、持ち点300点のところ減点なしの300点満点を記録し、8月23日に宮城県で行われる第46回全国消防救助技術大会に出場することになりました。

浜中消防署からは、川原亮隊長を筆頭に、小山内傑消防士、吾妻郁弥消防士、飯島竜樹消防士が出場します。川原隊長は「北海道の代表として出場するので、40秒台を目標にこれからも訓練を重ね、いいタイムを出したい」、小山内消防士は「先日行われた大会でも、減点なく、賞状を持ち帰るのを最低条件で頑張ってきた。これから1か月、士気を上げて頑張っていきたい」、飯島消防士は「体重、健康管理に気を付け、万全のコンディションで大会に臨みたい」とそれぞれ抱負を述べました。

町長は、「長いこと懸命に訓練してきた成果だと思います。ぜひ、目標を達成できるよう、頑張ってきてください」と激励しました。



後日取材させていただいた全国大会へ向けた訓練の様子を、浜中町ホームページの「デジカメスケッチ」に掲載しておりますので、そちらも併せてご覧ください。

27 霧多布幼年消防クラブ防火パレード

7月27日、霧多布市街で霧多布幼年消防クラブの防火パレードが行われました。

浜中消防署の前では、武田消防署長より「大きな声で町のみんなに火事なくなるように呼びかけましょう」とあいさつがあり、子どもたちは大きな声で返事をしました。

子どもたちは、防火の思いを込めて消防の半纏に身を包み、みこしを担ぎながら霧多布市街を一生懸命歩きました。

その後、消防車に乗り込み、元気よく大きな声で自分の名前と「火の用心」を呼びかけました。この日、沿道ではたくさんの方がパレードを見守り、子どもたちに温かく声を掛けていました。



7 Hamanaka Photo News

29 霧高野球部がコーチに！ ～浜中野球教室～

7月29日、総合グラウンドと総合体育館で小学校高学年対象の「平成29年度浜中野球教室」が開催されました。

今回の野球教室の講師には、霧多布高等学校野球部の監督・コーチと8人の部員・OBのご協力をいただきました。

参加者は高校生と一緒にランニングやストレッチなどをした後、基本的なバッティングスイングや守備の仕方などを、やさしくていねいにアドバイスしていただきました。

地元の子どもたちと触れ合い、楽しい教室にしてくれた霧高野球部のおかげで参加者は本当に満足して会場を後にしていました。



8 Hamanaka Photo News

9 災害時のボランティア活動を学ぶ
～中・高校生ボランティアリーダー養成講座～

8月9日、町教育委員会と社会福祉協議会の共催による、中・高校生ボランティアリーダー養成講座が開催され、参加した生徒たちは、限られた資源を有効活用し、災害時を想定したボランティア活動体験を行いました。

避難場所のひとつであるMO-TTOかぜてでは、防災コンテナの非常食や簡易トイレ、発電機などの備蓄品を確認し、災害時にどのようなものが必要になるかを学びました。また、MO-TTOかぜての利用団体の「こつぶクラブ」さんに指導していただき、パンとバターを手作りし、調理体験を通じて食糧の大切さを学びました。

その後、旧姉別小学校でのフィールドワークでは、まきストーブに火を起し、飯ごうとつば釜での炊飯にも挑戦しました。

災害時に、それぞれ自分たちができることを考えさせられる1日になったようです。



トピックスの記事の多くは、浜中町ホームページの「デジカメスケッチ」にも掲載されております。関連写真も多く掲載しておりますので、併せてご覧ください。

浜中町職員の募集について

町は、平成30年度採用の職員（技術系）を次のとおり募集します。

職種と人数

- ①保育士 2名
保育士資格を有し、昭和63年4月2日以降に生まれた方（資格取得予定可）
- ②浜中診療所看護師 1名
准看護師以上の資格を有し、昭和43年4月2日以降に生まれた方

応募方法

履歴書（自筆・写真貼付）、資格書の写し、最終学校の卒業証明書を役場総務課職員係へ提出願います。

応募書類提出期限

平成29年9月29日（金）必着（郵送可）

応募および問い合わせ先

〒088-1592
浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
役場総務課職員係 ☎62-2129（直通）

選考方法

筆記試験（作文）、面接および書類選考。
（後日、選考日時および会場を通知いたします。）

第27回「公証週間」 電話相談のご案内

10月1日から7日までは公証週間です。

公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、同期間中、電話相談を実施します。

【日本公証人連合会本部 公証週間の電話相談】

日 時 10月1日（日）～7日（土）
9時30分～正午 / 13時～16時30分

内 容 遺言、任意後見契約など公証事務全般

●相談電話番号

日本公証人連合会本部 ☎03-3502-8239

アイヌの方々からのさまざまな ご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など、何でもご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。
なお、匿名での相談も可能です。

相談専用電話 0120-771-208

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

受付時間 月曜日から金曜日 9時～17時
祝日、12月29日～1月3日を除く

◆本相談事業は、公益財団法人人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

●問い合わせ先

〒105-0012
東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル4階
公益財団法人 人権教育啓発推進センター

全国一斉「高齢者・障がい者の 人権あんしん相談」強化月間

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」

☎0570-003-110

（ナビダイヤル「みんなの人権110番」）

実施期間 9月4日（月）～10日（日）

時 間 帯 4～8日 8時30分～19時
9～10日 10時～17時

相談担当 釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員および釧路地方法務局職員

主 催 法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会

実施機関 釧路地方法務局および釧路人権擁護委員連合会

●問い合わせ先

釧路市幸町10丁目3番地
釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014
Fax0154-31-4110

「全国一斉！法務局休日相談所」「法務局なるほど講座」のお知らせ

釧路地方法務局では、司法書士会、土地家屋調査士会、公証人会および人権擁護委員連合会と連携して、登記・供託・戸籍・人権擁護事務等に関して、地域の皆さまからの相談にお応えする「全国一斉！法務局休日相談所」を開催します。また、併せて公証人を講師に招いての「法務局なるほど講座」も行います。何かお悩みのことがありましたら、この機会にぜひご相談ください。

	全国一斉！ 法務局休日相談所	法務局なるほど講座
日 時 [10月1日(日)]	10時～15時	10時～11時45分
場 所 [釧路地方合同庁舎]	5階 共用会議室	2階 法務局会議室
内 容	土地・建物・会社等の登記、近隣トラブル、境界トラブル、地代・家賃紛争、いじめ・虐待・DV・セクハラ・パワハラ、インターネットにおけるプライバシー侵害、離婚・養子縁組、無戸籍、成年後見制度、遺言や相続などの困りごと	演題 「家族が亡くなった際の手続きあれこれ」 講師 釧路公証人合同役場 田村一善 公証人
その他	相談料は無料で、秘密は厳守されます (事前予約優先)	予約制(定員30名)

●事前予約・問い合わせ先 釧路地方法務局総務課 ☎0154-31-5000

防衛医大医学科学生・防衛医大看護学科学生・ 防衛大学生(前期)を募集します

平成30年4月採用の「自衛隊各種学生」の募集受付が、平成29年9月5日(土)から開始されます。受験を希望される方は、下記をご確認の上、期日までにお申し込みください。

種 目	資 格	受付期間	試験日	試験場所
防衛医科大学校 医学科学生	高卒 (見込み含む) 21歳未満の者	9月5日(火) ～ 9月29日(金)	10月28日(土) 10月29日(日)	自衛隊帯広地方協力本部 釧路出張所(3F)
防衛医科大学校 看護学科学生			10月14日(土)	道東経済センタービル
防衛大学校 一般(前期)			11月4日(土) 11月5日(日)	自衛隊帯広地方協力本部 釧路出張所(3F)

●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125
自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154-22-1053

「地域住民と創る道有林のつどい」の参加者を募集します

皆さまがお住まいの地域にある道有林は、豊かな水を育み、土砂の崩壊や流出を防ぎ、二酸化炭素を貯蔵し、木材資源を供給するなど、さまざまな役割を通じて私たちの暮らしに関わっています。

釧路総合振興局森林室では、森林づくりに対する理解を深めていただくことを目的として、森林施業の現場や保護林の散策などの森林観察会を開催しますので、森林づくりに関心をお持ちの方の参加をお待ちしています。

日時 10月14日(土) 9時30分～12時30分

場所 浜中町内の道有林

集合 9時30分までに役場茶内支所に集合(バスで移動します)

募集人員 20名程度 (参加料無料)

申込締切 10月3日(火)まで

●申し込み・問い合わせ先

釧路総合振興局森林室

森林整備課

☎0153-52-2167

ご存知ですか？ 中退共の退職金制度

中退共の退職金制度なら

- ① 国の掛金助成を受けられます。
- ② 掛金は全額非課税。
- ③ 社外積立だから、管理がカンタン！

パートさんのための特別掛金月額もご用意

中退共は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

詳しくは「中退共」のホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

知っていますか？ 建退共の退職金制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方

対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 310円

特徴

◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

◎経営事項審査で加点評価の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

●問い合わせ先

建退共北海道支部 ☎011-261-6186

※ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなどが記載されておりますので、ぜひご覧ください。

||||| 建退共制度の特例措置のお知らせ |||||

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しております。

裁判所の調停委員による 無料調停相談会

釧路調停協会では、無料調停相談会を下記のとおり実施することとしております。民事に関するトラブルについてお悩みの方は、相談にお越しください。

日時 9月8日(金) 18時～20時
9月9日(土) 10時～15時

場所 釧路市幸町9-1
交流プラザさいわい4階

相談内容 離婚、遺産相続、不動産、金銭貸借、交通事故など家事および民事に関するトラブルについて、裁判所の調停委員が、調停で解決する手続きの相談に無料、秘密厳守で応じます。

主催 釧路調停協会

後援 釧路地方・家庭裁判所

●問い合わせ先

釧路調停協会事務局 ☎070-3149-2273

結核にご注意ください！ ～長引く咳、微熱に注意！～

9月24日から30日は、厚生労働省が定める「結核予防週間」です。

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では1日に50人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療すれば、治療は短期間で周囲にうつす可能性も低くなります。

症状は風邪と似ていますが、2週間以上せきが続く、タンが出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

なお、小児は症状が現れにくく重篤な状態になりやすいため、遅くとも1歳までにBCGの予防接種をしておきましょう。

●問い合わせ先

役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

高速道路親子現場見学会 参加者募集のお知らせ

日時 9月23日(土) 13時～17時
(暴風雨など荒天の場合は中止)

見学場所 北海道横断自動車道(阿寒IC～釧路西IC間) 建設工事現場、釧路東IC管理ステーション

集合場所 釧路地方合同庁舎正面
(合同庁舎の駐車場利用可)

内容 工事現場、建設作業車両の見学など
交通手段 集合後、バスでの移動となります
対象 釧路管内在住の小学生とその保護者
定員 親子20組40名程度(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話受付 (平日9時～17時)
定員になり次第申し込みを終了させていただきます。

申込期間 9月1日(金)～9月8日(金)

●申し込み・問い合わせ先

釧路市役所道路河川課 ☎0154-31-4599

釧路短期大学より 受講生等の募集のお知らせ

釧路短期大学では、下記の受講生等を募集しております。

平成29年度前期科目等履修生・聴講生

本学の科目を社会人の方に開放しています。単位取得や条件により免許・資格取得も可能です。

「幼稚園教諭免許取得特例講座」受講生
(保育士資格取得者)

募集締切 9月29日(金)まで

※受講条件等の詳細につきましては下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

釧路短期大学 ☎0154-68-5124



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《散布小学校》

散布小学校は、今年で開校136周年を迎えます。管内でも珍しい小・中併置校で、小・中あわせて9年間での学びを大切にしていこうとする学校です。小学校は低・中・高学年それぞれが複式学級で、上級生と下級生のつながりをもとに、学校教育目標「進んでやりぬく子ども」を目指してさまざまな活動を行っています。

□お年寄りとの花壇整備作業

長楽会の方々に花の植え方を教わりながら、1・2年生が花壇整備作業を行っています。今年も150株のマリーゴールドを植えることができました。なごやかな雰囲気の中で作業が実施されました。

□津波避難訓練

小・中一緒に学校から約1.4km離れた火散布防災コンテナまで上り坂を走って避難する訓練を毎年行っています。今年もがんばって全員コンテナまで避難しました。8分程度で到着する1年生児童もいて、真剣さを伺うことができました。

このほかにも「小・中で実施の地域大運動会」「球技大会」などが行われました。2学期は、「文化祭」「みんなで遊ぼう集会」「散小祭」「氷上レク」などが計画されており、これからも他学年交流の良さを生かした取り組みにより、いじめのない楽しい学校づくりを行っています。

学校データ

(7月1日現在)

校長	水上 俊司
教頭	櫻井 順
教員数	5人
事務職員	1人
事務生	1人
児童数	30名
学級数	4学級



私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

保護者・地域と学校行事

8月18日より2学期がスタートしました。9月からは就職試験が始まり、3年生にとっては進路を決定する大切な時期となります。2年生は見学旅行を控え、その準備を進めています。1年生は学校生活にも慣れ、高校卒業後の進路を考え始める時期になります。

さて、少し前の話になりますが、7月15・16日の2日間にわたり開催された霧高祭は、今年度、霧高生の活躍をできるだけ多く皆さまに見ていただけるよう、両日ともに一般公開としました。おかげさまで昨年度の倍以上の方に来校いただきました。また、恒例の全校焼肉では20名以上の保護者にご協力をいただきました。本校では学校行事を通しての人間育成も重点目標になっており、保護者と地域の皆さまに支えられていることに改めて感謝申し上げます。



霧高祭書道部によるパフォーマンス



霧高祭クラス発表2年A組

さて、9月に開催されるルパンフェスティバルでは、地球への恩返しの思いを込めて、本校生徒・教職員全員がボランティアスタッフとして参加する予定です。

皆様のご声援をよろしくお願いいたします。

町民体育祭 一緒に爽やかな汗を流しませんか

第44回 町民マラソン大会

日時	10月7日(土) 9時30分～		
会場	浜中町総合グラウンド		
種目	小学1～4年	2 km	
	小学5～6年	3 km	
	中学生女子・一般女子	3 km	
	中学生男子・一般男子	6 km	
申込締切	9月27日(水)		



申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課スポーツ係
(総合体育館内) ☎62-3144
Fax62-3145

少年少女国内派遣事業

〔日本の首都で次代を担うリーダー研修〕

7月31日から8月3日まで、浜中町少年少女国内派遣団が日本の首都・東京を中心に、研修を行ってきました。

この事業は、体力・健康状態が良好で、将来のリーダーとして活動に意欲のある小学5年生と中学2年生の計16名が日本の首都を訪ね、郷土との地域差や大都会の文化などを体験するとともに、参加者との集団生活を通して自立心や協調性を学ぶことを目的に、実施しています。

参加者は事前研修を行い、訪問する場所についてより深く理解が進むよう自分なりに調べ、準備万端で出発しました。

浜中町では体験する事のない連日の暑さ、大きなビルや駅などの建物、そこで大勢の人が行き来する混雑の中で切符を買ったり電車に乗ったりと、多くの子にとって初めての経験でした。またホテルをはじめ、公共の場所でのマナー、グループ行動や集団生活での気遣い、時には自分より相手を優先し人に譲る必要がある事など、大変多くのことを学んだ4日間でした。将来の浜中町のリーダーとして一回り成長し、日焼けと楽しい思い出とともに、全員元気に帰町しました。



毎月第3日曜日は 道民家庭の日

「道民家庭の日」は、家族そろって食事を共にする、職場の行事を控えるなど、家族団らんの機会を持ち、その絆を確かなものにする日として提唱されています。家庭は、みんなが楽しく暮らし、安心して過ごす「憩いの場」であり、「学びの場」、「明日への生きる力を生み出す場」でもあります。

北海道青少年育成協会では、毎月第3日曜日を「道民家庭の日」と定め、明るい家庭づくり運動を推進しています。

ホームページ <<http://www.ikuseikyo.jp/>>



★学校教育からの情報コーナー★

地場食材の給食で浜中の良さを実感！

～浜中漁協・散布漁協より浜中産海産物提供～

浜中町の各学校では、給食との関わりを持たせながら、栄養教諭による食に関する指導を計画的に実施するなど、子どもたちの食に関する理解と望ましい食習慣の確立を目指す「食育」を推進しています。

7月には、浜中漁業協同組合と散布漁業協同組合より、町へたくさんの地場の海産物を提供していただきました。食育を進める上で、大変ありがとうございました。感謝申し上げます。

地域の食材や食文化にふれることは、自然の恩恵や生産に携わる人々に感謝するとともに、「ふるさと浜中」の素晴らしさを認識する絶好の機会だと捉えています。

今後も、給食に地元食材を積極的に活用してまいります。



大人気の「昆布のピリ辛炒め」
7月、茶内小学校にて

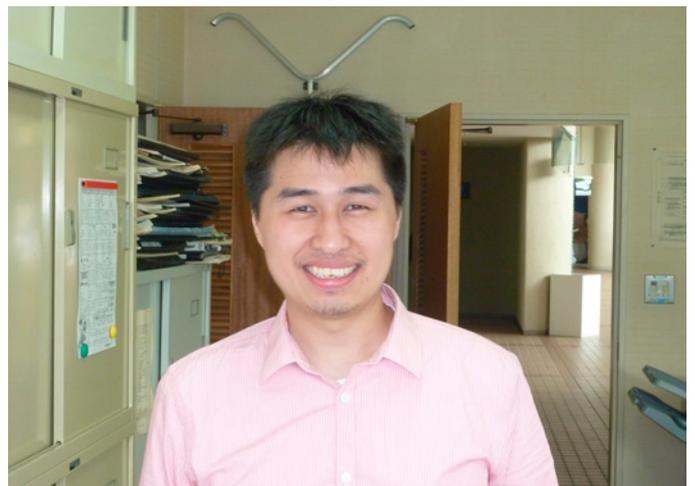
ピーター先生来町！よろしくお願ひします！！

この2年間、主に中・高等学校を中心に外国語指導をしていましたグレアム・リックス先生が、7月の任期満了をもって退任されました。

8月からは、新しい外国語指導助手としてピーター・ヴァン・ウェン先生を迎え、本町での勤務がスタートしました。

ピーター先生は、アメリカのボストン市出身で現在30歳。日本の文化や自然に興味が高く、日本食も大好きです。特技はテニスで相当な腕前のようなのです。

2学期からは、中・高等学校を訪問し、英語授業のサポートに入っています。これから生徒の皆さんと授業や行事など、さまざまな場面で交流していくこととなります。前任のグレアム先生と同様に、地域の皆さまの温かいご支援をよろしくお願ひします。





新着図書案内



児童書



『ママははなよめさん』 長崎 源之助/文 柿本 幸造/訳

こぶたの3兄弟はママが大好き！でも、今日のママは何だかご機嫌ナナメ…。パパが結婚記念日を忘れていたからです。それを知った3兄弟は、ママを喜ばせるためにあることを思いつきます。ママは喜んでくれるかな…？

1982年に出版された絵本が、長い年月をかけて復刻！心温まる物語です。

『愛しの油揚げ -おかずにつまみに簡単レシピ80-』

高橋 良枝/著



一般書

今まであるようで無かった油揚げのレシピ本が登場！

焼いてよし、煮てよし、巻いてよし、詰めてよし。安くて手軽で栄養満点な油揚げを楽しむ80のレシピを、フルカラーで紹介。その料理に合った切り方も写真で分かりやすく紹介しています。所々に登場する可愛いキツネのイラストにも注目です！

児童書



『わたしたちはいのちの守人 三人の看護師・助産師の現場』

岩貞 るみこ/著

小中学生女子のなりたい職業ランキングで、いつも上位にランクインする【看護師】。ひとことで看護師と言っても、働く場所が違えば、働く内容もまったく違います。

この本は、大きな病院でそれぞれ異なる仕事をしている3人の看護師に話を聞き、その仕事の裏側に迫った一冊です！

『望み』 栗井 脩介/著

石川一登は、東京で妻と2人の子供とともに平和に暮らしていた。しかし、高校生の息子が夏休みが明けた、9月のある週末に突然行方不明となってしまう。そこに息子の友人が殺害されたというニュースが飛び込んできて…！自分の息子は犯人なのか、それとも…。

著者自身も苦しみ抜いて完成させた、渾身のミステリー小説です。



一般書

《CDコーナー 一般開放のお知らせ》

文化センター2階・CDコーナーでは、DVDの視聴サービスを行っております。

小さなお子さまから大人まで楽しめるよう、多様なジャンルの作品をご用意しています。ぜひお越しください！

【開いている時間】

・ 9時～11時30分 ・ 13時～16時30分

※日曜日や、図書室司書が不在の場合は視聴できませんのでご注意ください。

今月のおはなし会

9日
(土)

23日
(土)

場所：文化センター
2階図書室

時間：11時～

9月は「食生活普及運動・健康増進普及月間」です

No.338 保健師・歯科衛生士・栄養士です

適切な質と量の食事をバランスよくとることは、健康的な生活を送る基本です。

厚生労働省では、9月1～30日を「食生活普及運動・健康増進普及月間」と定め、普及啓発を行っています。「健康寿命をのばそう」をスローガンに、「毎日プラス1皿の野菜」や「おいしく減塩1日マイナス2g」、「毎日のくらしにwithミルク」を目標として取り組んでいます。

今年度は、例年の目標に加え、牛乳・乳製品の摂取習慣の定着にも焦点を当てた運動となっています。日々の生活を見直してみましょう。

毎日プラス1皿の野菜



大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gとされています。

この350gは、日本人の平均野菜摂取量に70g加えた量に相当します。70gは、1皿分の野菜に相当しますので、1日の食事に野菜料理を1皿足すようにしましょう。

おいしく減塩1日マイナス2g

1日の食塩摂取目標量は、男性で8.0g、女性で7.0gとされています。しかし、日本人の平均食塩摂取量は、男性は11.0g、女性は9.2gとなっています。目標に近づけるためにもかんきつ類やだしを使用し、“マイナス2g”を目指しましょう。

毎日のくらしにwithミルク



日本人の20歳以上の平均カルシウム摂取量は、体に必要とされている量に達しておらず、20・30歳代の3人に1人は牛乳・乳製品を摂取していないという状況です。1日牛乳1杯を心がけましょう。

※健康に長生きをして、健康寿命をのばしましょう



みるこんからのお知らせ

9・10月は

北海道がん征圧・がん検診受診促進月間です

がん検診は、がんを“初期”の段階で見つけられるため、早期発見・早期治療につなげることができます。町では、がん検診の受診率向上を目指し、特定の年齢の方々へがん検診が無料で受けられる「無料クーポン券」を配布していますので、対象の方はぜひご活用ください。

がん検診	対象年齢（昨年度の年齢）
乳がん	40歳の女性
子宮がん	20歳の女性

※対象の方には、春に無料クーポン券を郵送しています。詳しくはそちらをご覧ください。

無料クーポン券の使用期限 平成30年1月31日

この記事に関する質問やご相談は…

役場福祉保健課健康推進係

☎62-2307

9月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 金	沐浴教室（要申し込み） （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30）	16 土	
2 土		17 日	
3 日		18 月	
4 月	健康教室（茶内第三母と子の家 10:00～11:30）	19 火	
5 火	青少年芸術劇場（総合文化センター）	20 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13:30～15:00）
6 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13:30～15:00）	21 木	
7 木	健康教室（姉別農村環境改善センター 13:30～15:00）	22 金	全道へき地複式教育研究大会釧路大会（散布小中学校） 北大第二内科医師診療（浜中診療所 24日まで）
8 金		23 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）
9 土	町民駅伝大会（浜中支所～役場前 8:45～12:00） 今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）	24 日	
10 日		25 月	健康教室（姉別寿の家 10:00～11:30）
11 月		26 火	
12 火	健康教室（茶内コミュニティセンター 10:00～11:30）	27 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30）
13 水	児童芸術鑑賞会（総合文化センター） ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30）	28 木	むし歯予防教室 （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:00）
14 木		29 金	
15 金		30 土	

あそびのひろば
 月火木金 9:00～12:00（霧多布保育所内子育て支援センター）
 月火水木金 14:30～16:30（霧多布保育所内子育て支援センター）
 水 10:00～12:00（茶内コミュニティセンター）※コミセン使用時はお休み

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	4・11・19・25
	総合体育館	4・11・18・19・24・25
	農業者トレーニングセンター	4・11・18・23・25
	すくらむ21	4・11・18・19・24・25
	MO-TTOかぜて	3・4・10・11・17・18・23・24・25
	温水プール	4・11・19・24・25

ひとのうごき

7月末現在（前月比）

- 人口：6,008人（- 8）
男：2,952人（+ 2）
女：3,056人（- 10）
- 世帯数：2,501世帯（± 0）



おたれじょう

霧多布・鳥居 悠希ちゃん(昴平さん)
 茶内・菅野明日渚ちゃん(友哉さん)
 茶内・沼口 紡樹ちゃん(尚史さん)
 暮帰別・齋藤 健晋ちゃん(健介さん)



おくやみ

茶内・妹尾 五士さん(85歳)
 茶内・澤田トシエさん(97歳)
 霧多布・山戸 利子さん(88歳)
 暮帰別・箱石シズ子さん(83歳)
 奔幌戸・中川 貞雄さん(82歳)
 茶内・横山 敏子さん(79歳)
 茶内・佐藤 昇さん(82歳)

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。

「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など写真をご希望の方は下記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



今月の表紙 サマーフェスタ'17 夏まつり

8月13日、総合文化センターで夏まつり実行委員会主催のサマーフェスタ'17が開催されました。詳細については2ページをご覧ください。



文芸サロン

俳句

背なに来てちようちよ止まりぬ盆の雨 福沢 秋桜(茶 内)

ただ月影のみ満ち足りて花浅葱 天井知代子(暮帰別)

短歌

八月の風ひかるさえ遙かなる人を思えりいちにんの飢え

相原 睦子(茶 内)

犬七匹ひと九人で座を囲み盆の馳走を分けて頂けり

福沢 秋桜(茶 内)

滑らかな鳥の心臓十六個パックがちゃんと食べ物に見える

天井知代子(暮帰別)

文芸サロンに掲載する俳句または短歌を募集します。
 作品を提供いただける方は役場広報係までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎六二一一二四八

