

はまなか



2016/No.612

サーモロステーキ



真つぼ焼き

花咲かに

浜中の“うまいもん”が大集合！

今月の主な話題

- ▶ 国民健康保険に加入されている皆様へ P 4
- ▶ わっはっはの「サポーター」になりませんか？ P 6
- ▶ 税務課からのお知らせ P 7
- ▶ 霧多布高校陸上部 2年連続で全国大会出場を決める!! P 9
- ▶ 町内小中学校の児童・生徒が全道大会出場!! P 9
- ▶ まなびのひろば - 町民体育祭 参加者募集! - P 15

浜中うまいもん市“2016”

7月9日、10日に「浜中うまいもん市“2016”」が開催されました。

晴天に恵まれ、会場となった霧多布湿原特設会場への来場者は6,500人となりました。

霧多布浜太鼓の演奏をスタートに、花咲がにの早食い競争、カキつかみ取り、牛乳早飲み競争、大抽選会などのステージイベントのほか、乗馬体験やフットパス、貝殻アートなどの体験コーナーも好評で、参加者の笑顔があふれていました。

また、ホエイ豚ジン丼、ピザ、牛乳、サーモンステーキ、ほっき、真つぶ、ホタテやカキなどの地元食材がそろい、来場者には催しだけではなく味覚も楽しめるイベントとなりました。

中でも「花咲がにの浜ゆで実演販売」では、ゆでたてのかにを特価販売し、多くの方が花咲がにの殻に苦戦しながらも、おいしそうに味わっておりました。



例年、(株)浜中運輸様のご協力により、トレーラーをご提供いただき、各種ステージイベントが催されております。

花咲がにの早食い！優勝賞品は…



さらにお土産用のかに2杯でした！



かに



青空の下で食べるかには格別です！



銭形×サーモンステーキ



大抽選会ではコブダッシー也大活躍！

国民健康保険に加入されている皆様へ

国民健康保険税の税率を改正しました

国民健康保険（国保）は、病気やケガをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者がお互いに助け合う制度です。国・道などの負担金等を除いた残りの財源については、加入者からの国保税を充てる「受益者負担」を原則として運営しています。近年、高齢化社会の進展や医療技術の進歩に伴い、医療費等の支出が増加傾向にあり、厳しい財政運営を強いられている状況であることから、ここ数年は、税率の段階的な引上げを行ってきたところです。

平成28年度につきましては、前年度からの繰越金が増えたことや、国からの財政支援の拡充及び課税限度額の引上げなどにより、税率を前年度と同水準としたほか、減税財源としての一般会計繰入れを3年ぶりに解消し、本来あるべき独立採算の原則に基づく運営が可能となりました。

◎税率の改正

区 分	医療給付費分			後期高齢者支援金分			介護納付金分		
	平成27年度	平成28年度	比 較	平成27年度	平成28年度	比 較	平成27年度	平成28年度	比 較
所得 税	10.70%	10.50%	△0.20	3.00%	2.60%	△0.40	1.60%	1.50%	△0.10
被 保 険 者 均 等 割	37,000円	38,000円	1,000円	12,000円	12,000円	－	12,000円	12,000円	－
世帯別平等割	44,000円	44,000円	－	10,000円	10,000円	－	10,000円	10,000円	－
限 度 額	520,000円	540,000円	20,000円	170,000円	190,000円	20,000円	160,000円	160,000円	－

◎軽減判定の改正

被保険者均等割及び世帯別平等割の5割・2割軽減の範囲が拡大されます。

⇒ 5割軽減

改正前	前年の所得が「33万円＋ <u>26万円</u> ×国保加入者」以下の場合
改正後	前年の所得が「33万円＋ <u>26万5千円</u> ×国保加入者」以下の場合

⇒ 2割軽減

改正前	前年の所得が「33万円＋ <u>47万円</u> ×国保加入者」以下の場合
改正後	前年の所得が「33万円＋ <u>48万円</u> ×国保加入者」以下の場合

平成28年度国民健康保険税の課税状況

今年度において1世帯平均課税額は、医療給付費分が253,423円（1,232世帯）で前年比1,343円の増額、後期高齢者支援金分が75,275円（1,232世帯）で前年比820円の減額、介護納付金分では57,157円（783世帯）で前年比1,975円の増額となります。

今回の税率改正により、国保加入世帯1,232世帯の1世帯平均国保税課税額は、365,025円と前年比167円の増額となります。

国民健康保険税課税の比較

区 分	平成28年度	平成27年度	比較
医療給付費分	253,423円	252,080円	1,343円
後期高齢者支援金分	75,275円	76,095円	△ 820円
介護納付金分	57,157円	55,182円	1,975円
※世帯平均保険税	365,025円	364,858円	167円

（※課税対象世帯数が違うため、1世帯平均と区分の合計と不一致）

平成27年度国民健康保険特別会計決算状況

(単位：千円)

平成27年度の決算は、前年度に引き続き黒字となりましたが、一般会計からの繰入れがなければ、独立した運営ができない厳しい状況となっております。

決算の主なものとして、歳入で国保税が447,967千円（前年対比9.7%増）と全体の約31.9%、医療費などに対する交付金は、840,802千円（前年対比25.4%増）と全体の約59.8%を占めております。

一方、歳出では、医療費、高額療養費、出産育児一時金等の支払いに充てる保険給付費で704,849千円（前年対比1.3%減）、後期高齢者支援金や介護納付金等の拠出金などで631,179千円（前年対比42.9%増）となっております。

なお、決算の剰余金47,492千円は、平成28年度の財源として繰越しされております。

歳入		歳出	
科目	金額	科目	金額
国保税	447,967	総務費	8,231
交付金等	840,802	保険給付費	704,849
繰入金	95,462	拠出金等	631,179
繰越金	20,646	保健事業費	5,219
その他	1,212	その他	9,119
歳入合計	1,406,089	歳出合計	1,358,597
		収支差引額	47,492

医療費と国保税の推移



加入者1人当たりの医療費は、平成21年度は242,676円でしたが、平成27年度は292,561円と49,885円（20.6%）増加しており、今後もこの水準が続くと考えられます。

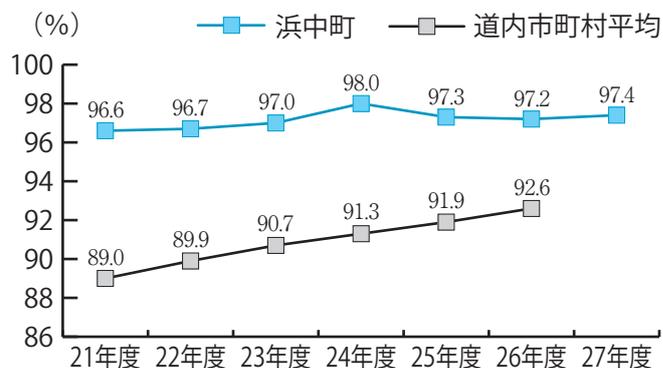
また、1人当たりの国保税は、平成21年度120,263円でしたが、平成27年度では、151,228円と25.7%程度の増となっております。医療費の増加は国保税の増額にも繋がります。今後も健診や各種保健事業等を通じて生活習慣病の予防や疾病の早期発見に取り組み、医療費の抑制を図ることで、安定した国保会計の運営に努めてまいります。

国保税収納率は高水準を維持

平成27年度現年度分の国保税の収納率は、経済状況に好況の兆しが見られない中で、各種納税督促、資格証明書及び短期証発行など、様々な収納対策を実施した結果、97.4%と極めて高い水準を維持しました。このことは、国保に加入されている皆様一人ひとりの納税意識が一段と高いことを示しており、国保会計の安定した運営と、皆様が安心して保険給付が受けられることに繋がります。

平成28年度も国保制度の相互扶助の原則を踏まえ、税負担の公平性を考慮しながら国保税の収納に努めてまいりますので、加入者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

国保税収納率の推移



*課税対象世帯数が違うため、一世帯平均と区分の合計と不一致

わっはっはの「サポーター」になりませんか？

毎週水曜日に開催している『ハツラツ倶楽部わっはっは』では、新しくサポーターとして活動していただける方を1名募集しています。現役サポーターと一緒に、町民の健康づくりのお手伝いをしてみませんか？

サポーターになるには、9月17日(土)に釧路市で行われる「サポーター養成講座」の受講が必要です。年齢や運動経験は問いませんので、興味のある方は8月26日(金)までに下記へお問い合わせください。お待ちしております！



問い合わせ先

役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307



浜中診療所からのお知らせ

【内科医師派遣診療について】

8月の北大第二内科医師の診療日をお知らせいたします。

○8月10日(水)～18日(木)

※上記期間中は、診療時間外や土・日曜日も対応しておりますが、急患(急病)のみの診療となりますので、来院される前に必ず電話連絡をお願いいたします。

【診療時間の延長について】

毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)は、次のとおり診療時間を延長しております。

○受付時間 午後1時30分から午後5時30分まで

○診療時間 午後2時から午後6時まで(各種予防接種は、午後5時30分まで)

※定期受診や健康診断等の受付は、通常時間の午後4時までとなりますので、あらかじめご了承ください。なお、ご不明な点がございましたら、お気軽に上記までお問い合わせください。

浜中診療所では、職員一同、町民の皆様から愛され信頼される運営を日々心がけております。受診の際に何かお気づきの点がありましたら、お知らせください。

また、日頃から健康管理を行い、体調の異変を感じたら早めの受診を心がけてください。

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

町道民税（第2期）、国民健康保険税（第2期）の納期限のお知らせ

8月30日(火)は町道民税（第2期）、国民健康保険税（第2期）の納期限です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いいたします。

夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、毎月夜間納税相談窓口を開設いたします。

- 開設日 8月31日(水)
- 時間 午後7時まで
- 場所 役場税務課収納係



納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税
- 町道民税 (第1期)
- 固定資産税 (第1期～第2期)
- 国民健康保険税 (第1期)

納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。

未納者に対して納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合がありますので、必ず納期までに納めましょう。

駐在所からのお知らせ

災害に備えて安心 わが家の防災

災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。身を守るためには、普段から災害に対する備えをすることが大切です。

そのため、次のことを家族で話し合っておきましょう

- 家族がバラバラになったときに集まる場所や連絡の方法
- 市町村が指定している避難場所
- 災害時に持ち出す大切なもの
車を運転中に大きな地震に遭ったときには、次のことを守ってください。
- 慌てずにハザードランプを点け、車を道路の左側に停めてください。
- ラジオなどで地震情報、道路情報などを確認して行動してください。
- 車は、できるだけ道路以外の場所に移動して駐車してください。

○やむを得ず道路に車を放置するときは、道路の左側に寄せ、エンジンを止め、窓を閉め、エンジンキーを付けたままにして、ドアロックはしないでください。

○通行止めなどの交通規制が行われているときは、警察官や道路管理者の指示に従って行動してください。

北海道警察官募集

平成28年度、第2回北海道警察官採用試験が行われます。

受付期間 8月1日(月)～8月26日(金)

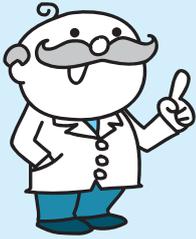
一次試験 9月18日(日)

※申込書の配布は、厚岸警察署か浜中町の各駐在所にご連絡ください。

連絡先 霧多布警察官駐在所 ☎62-2151

厚岸警察署 浜中グループ駐在所

ごみ博士からのお知らせ！



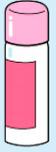
●今回は「スプレー缶と空缶の分別」についてじゃ！

平成28年4月1日からスプレー缶・カセットボンベの出し方が変わったのはみんな知っていると思うのじゃが、改めて確認するぞ。

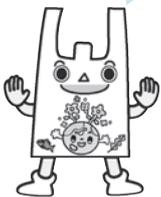
今までは「空缶」の収集日に出すことになっていたのじゃが、「スプレー缶」として出すことになったのじゃ。それと「スプレー缶」として出すときは、缶に穴を開けて出すこととなっておったが、危険を伴う作業のため、缶に穴を開ける作業も不要になったのじゃ。「スプレー缶」を出す場合は、中身を使い切ってから透明・半透明の袋に入れて出してくれよ。

また、空缶の分別についてじゃが、飲み物の缶以外にも缶詰の缶なども空缶になるぞ。

8月～9月にかけて、スズメバチ等の活動が活発になるので、空缶を出すときは、飲み物の甘い匂いでスズメバチ等を誘引しないよう中をすすいでから透明・半透明の袋に入れて出してくれよ。



レジポくんからのお知らせ！



役場公用車の燃料消費率（燃費）を公表します

先日、役場内で消費されるエネルギー量の調査を行いました。その一貫として、公用車の燃費を計算しました。ガソリン車とハイブリッド車について、燃費を公表します。（昨年度の年間走行距離で計算しています。）

	ガソリン車	ハイブリッド車
年間走行距離 [km]	382,569km	72,859km
使用燃費料 [ℓ]	31,102.3 ℓ	3,046.1 ℓ
燃費消費率(燃費) [km / ℓ]	12.3km / ℓ	23.9km / ℓ

問い合わせ先
役場企画財政課
環境政策係
☎62-2194

皆さんは車を運転するときに、環境に配慮していることはありますか。環境省のホームページに「エコドライブ10のすすめ」という取組みが紹介されていますので、その一部をご紹介します。

○ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。これにより10%程度燃費が改善します。

○減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。これによりエンジンプレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

※環境省ホームページ「エコドライブ10のすすめ」より一部抜粋

他にも環境省のホームページには、燃費を向上させる取組みが紹介されています。興味のある方はインターネットで「環境省 エコドライブ」と検索してください。

霧多布高校陸上部

2年連続で全国大会出場を決める!!

霧多布高校陸上部の3年生、渡部悟くんと小西泰成くんが第69回全国高等学校陸上競技対校選手権大会（インターハイ）への出場権を獲得したことにより、6月23日に役場を訪れ、町長への報告を行いました。

6月14日～17日に室蘭市で行われた同大会地区予選会（全道大会）において、渡部くんは、男子走り幅跳びで第2位、走り高跳びで第5位に入賞、小西くんは、5000m競歩で第3位に入賞を果たし、見事、岡山県で開催される全国大会出場の切符を手に入れました。

霧多布高校陸上部としては、2年連続のインターハイ出場の快挙となりました。

両選手は、「決勝に残れるようベストを尽くす」と決意を述べられ、報告を受けた町長からは、「暑さとの戦いが予想されますが、体調管理をしっかり行い、万全の状態で競技に臨んでください」と激励されました。



わたしたちは全道大会に行きます!!



7月12日、全道大会への出場を決めた町内の小・中学生が、町長への報告に役場を訪れました。出場選手はそれぞれ抱負を語り、町長からは、「全道大会は、いずれも暑い地域で行われるので体調管理には気を付けて立派な成績を残してきてください」と激励されました。

なお、出場選手や種目は次のとおりです。

氏名 (敬称略)	学校(学年)	種目	出場大会
南 うらら	散布小(6年)	6年女子 4×100mR 6年女子 80mH 6年女子 ジャベリックボール投	第34回北海道小学生陸上競技大会 (旭川市)
木口いぶき	茶内小(4年)	4年女子 800m	
君塚 柚祐	茶内小(6年)	6年女子 ジャベリックボール投	
脇坂 映椰	茶内中(3年)	中学男子 400m 中学男子 800m	第47回北海道中学校陸上競技大会 (北見市)
梅津 佑斗	散布中(3年)	男子個人 73kg級	第44回北海道中学校柔道大会 (登別市)

学生から社会人へ ～霧高生の職業体験～

6月22日から24日の3日間、霧多布高校の2年生が町内の企業などで職業体験を行いました。この職業体験は、労働の喜びや厳しさを学び、地域の企業を理解し望ましい職業観・勤労観を育てることを目的に行われているものです。

役場企画財政課広報係で職業体験をした福士翔也くんは、浜中町のホームページのデジタルスケッチや広報はまなかの記事（当記事）の作成、他の生徒の職業体験先への取材などを行いました。体験を終えた福士くんは、「今回の経験を通して、人と会話をする事の素晴らしさ、大切さを学ぶことができました。その他にも、多くの経験をする事ができ、そのすべてが自分の将来に必要なものだと感じています。今回経験したことを活かし、進路活動に向けて努力を重ねていきたいです。」と話していました。

生徒の皆さんにとって、職業体験は初めての事ばかりでしたが、それぞれの職場の人たちの指導のもと、一生懸命に取り組んでいました。

下記写真の撮影者：福士くん



撮影中の福士くん



火防線の花壇が鮮やかに色彩られました！



7月5日、霧多布中央通り環境美化有志の会（栗本英彌会長）の皆さんが中心となって霧多布中央通り（火防線）の花壇美化作業が行われました。

当日は、マリーゴールド約700株が植栽され、黄色い花で火防線が鮮やかに色彩られました。

なお、毎年火防線に植栽している花苗につきましては、長年にわたり霧多布中央通り環境美化有志の会の皆様のご協力により、ご購入いただいております。心より厚く感謝を申し上げます。

《霧多布中央通り環境美化有志の会》

大地みらい信用金庫浜中支店、浜中町商工会、浜中ロータリークラブ、東邦物産(株)丸重 種市建設(有)、(株)鎌沢薬局、(株)丸産 栗本商店、(株)関上商店、西原基治さん

平成29年度釧路管内町村職員 採用資格試験のご案内

平成29年度に採用される釧路管内町村職員の採用資格試験が10月16日(日)に釧路東高等学校で行われます。受験資格、申込み等については次のとおりです。

受験資格

- 大卒…昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者
- 高卒…平成5年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者(短大・専門学校及び短大・専門学校卒業見込みを含む)

受験申込

申込書を8月15日(月)～9月14日(水)(郵送の場合は9月14日当日消印有効)までに、役場総務課もしくは釧路総合振興局内釧路町村会に提出してください。

(申込書は役場総務課職員係にありますが、8月15日前には交付できませんのでご注意ください。)

●申し込み・問い合わせ先

役場総務課職員係 ☎62-2129
 釧路町村会事務局 ☎0154-43-0649

平成28年「北方領土返還要求 運動強調月間」のお知らせ

我が国固有の領土である北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)の早期返還は、国民の長年にわたる悲願であり、現在も精力的な返還運動を展開しています。

北海道では昭和41年より毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

当町においても役場ロビーに署名コーナーを設置しますので、早期返還に向けて皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ先

役場総務課総務係 ☎62-2111

薬物依存症普及啓発講演会 のご案内

- テーマ** 薬物依存症とは？
～やめたくてもやめられない心の病気～
- 日時** 平成28年9月8日(木) 13時～15時
- 場所** 釧路市生涯学習センター
「まなぼつと幣舞」802・803号室
- 講師** 北海道立精神保健福祉センター
相談研究部長 宮城 崇史 氏
- その他** 定員60名(参加費は無料です。)
- 申込方法** 電話またはFAXで事前にお申し込みください。FAX様式は、釧路保健所ホームページに掲載しております。

●申し込み・問い合わせ先

釧路保健所健康推進課健康支援係
 ☎0154-22-1233 FAX0154-22-1273

海で安全に楽しむために

8月は北海道のレジャーシーズン最盛期となることから、「夏季安全推進期間」として、海難防止活動を重点的に行うこととしています。事故を防ぐため、海へ行くときは次のことを守ってください。

- ▶ライフジャケットを常に着用してください。
- ▶緊急時はすぐに118番へ通報してください。
- ▶海上保安庁が提供する「海の安全情報」などで最新の気象・海象情報を入手して、天候の悪化が見込まれる場合は早めに海から離れてください。
- ▶小型船舶等を運航する方は…
 - ▷機関故障を防ぐため出航前検査の徹底
 - ▷衝突海難を防ぐため見張りの徹底
 を心がけてください。

●問い合わせ先

釧路海上保安部 ☎0154-21-5575

釧路保健所で エイズ検査（HIV抗体検査）・肝炎検査を行っています

HIVは性的接触や血液によりうつる感染症です。北海道の平成26年の新規HIV感染者は20名、エイズ患者は10名、月平均2.5名のHIV感染またはエイズの発症が判明しています。感染が心配な出来事があれば一度検査を受けてみましょう。

釧路保健所では、月2回、原則第2・4火曜日にエイズ検査（HIV抗体検査）・肝炎検査を実施しています。6～9月及び12月は夜間検査も行っており、HIVや肝炎についての相談も随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。検査は完全予約制で、匿名で行うことも可能です。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

※釧路保健所のホームページもありますので、そちらもご参照ください。

●問い合わせ先

釧路保健所健康推進課

HIV相談電話（直通） ☎0154-22-0820



We have
a
Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活 動 報 告

きりたっぷ子ども自然クラブ

浜辺で乗馬体験！

7月の子どもクラブは北太平洋シーサイドライン乗馬クラブで乗馬体験をしました。馬場で馬に乗る練習をした後、馬を自分で操って海岸線を歩きました。馬に乗せてもらった後は、馬たちへのお礼に馬房の掃除もしました。貴重な体験をした子どもたちからは「楽しかった」「また乗りたい」などの声が聞かれました。



アマモウォッチ

6月24日、琵琶瀬川の河口でアマモ（ゴモ）のモニタリング調査「アマモウォッチ」を実施しました。調査には霧多布高校の3年生9名が参加し、カヌーで現地に移動



してモニタリングを行いました。現地ではアマモだけでなくたくさんのアサリをはじめとした動物が観察でき、浜中町の海と川の豊かさを感じる時間となりました。調査にご協力いただいた皆様、ありがとうございます！

お 知 ら せ

昆布うどん販売中！

ミュージアムショップにて、民宿霧多布里さんの昆布うどんの販売を始めました（1袋324円）。この昆布うどんは、2階のきりたっぷカフェでも期間限定で600円にて提供しています。浜中の海の幸を使ったおいしいうどんをぜひ食べに来てください！



●問い合わせ先

霧多布湿原センター

☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

公共職業訓練 受講生募集

ポリテクセンター釧路では、ハローワークに求職登録している方を対象に、職業訓練の受講生を下記のとおり募集します。

募集 建設荷役車両運転科 20名
ビジネスワーク科 15名

申込期間 8月5日(金)～9月2日(金)

見学会 8月16日(火)、8月29日(月)

選考日 9月8日(木)

訓練期間 平成28年10月3日(月)
～平成29年3月29日(水)

費用 1万5千円程度(テキスト代)

●申し込み先

ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201

●問い合わせ先

ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938

休日公証相談のお知らせ

日時 8月28日(日) 10時～16時

募集 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階
釧路公証人合同役場

相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など

申込方法 相談は無料です。希望される方は、8月26日(金)までに電話予約をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人合同役場 ☎0154-25-1365



「なすのおぼろ昆布煮」

【材料：4人分】

- ☆なす…………… 4本
- ☆長ネギ…………… 1/3本
- ☆みょうが…………… 1個
- Aだし汁…………… 1カップ
- Aみりん…………… 大さじ1/2杯
- A薄口醤油…………… 大さじ3/4杯
- ★おぼろ昆布…………… 15g

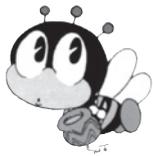
【1人分の栄養素】		食塩の1日摂取目標量	
エネルギー	38kcal	男性	8.0g
カルシウム	48mg	女性	7.0g
食塩相当量	0.8g		

今月の食材は「昆布」です。

昆布は食物繊維が豊富な食品です。塩分やコレステロールを排出してくれる働きがあり、高血圧等の生活習慣病予防に効果的です。

【作り方】

- ①なすを縦に8等分し、食塩水にさらしてあくを取る。長ネギを白髪ねぎに、みょうがを千切りにする。
 - ②鍋にAを入れて煮立たせる。
 - ③煮立ってきたら、なすを入れて柔らかくなるまで加熱する。
 - ④おぼろ昆布を入れ、なじんできたら火を止めてお皿に盛り付ける。
 - ⑤白髪ねぎとみょうがを添えて完成。
- ※なすは、皮をむくと火が通りやすいのですが、栄養が豊富な部分ですので、ぜひ皮も使ってください。



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《茶内第一小学校》

今から94年前、根釧台地に入植した地域住民の願いは「子どもに教育を」でした。私設簡易教育所が開設され、茶内地区最初の公立小学校となったのが「茶内第一小学校」です。

本校の特色ある教育の一つに、身近な自然環境に関心を持ち、様々な体験活動を通して、子どもの健全育成に取り組む「茶内第一くるみっ子緑の少年団」があります。

本年2月、2回目の「学校版環境ISO」の認定を受けました。活動内容として、水の節約「ジャー、ダメ作戦」、電気の節約「ポチポチ作戦」、資源の有効活用「ブリ・リサ作戦」、そして自然保護や奉仕活動などの取組みがあります。子どもたちは、毎月の活動を振り返り、次回の活動に向けて、自ら考え行動することを意識しながら取り組んでいます。

本校は、伝統ある歴史と新たな挑戦により、知徳体の調和のとれた子どもの育成を目指し、今後も教育活動の充実に努めていきます。



「くるみっ子」入団式



「学校版環境ISO」認定式



「エコキャップ」贈呈式

学校データ

(7月1日現在)

校長	旗 紀宏
教頭	石毛 聖子
教員数	5人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	21人
学級数	5学級

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

高校生として何ができる？

防災への取組み

6月25日、防災意識の高揚と防災活動を推進する能力の育成を目的として「霧多布高校防災学習の日」が開催されました。はじめに全校集会で、56年前にチリ地震津波で被災した児童、生徒が綴った文集「赤いまり」の朗読が行われ、同時にスクリーンには当時の被害を写したスライドも上映されました。真剣に聞き入っていた生徒からは、「津波による被害をより身近なものに感じられた」という意見が寄せられました。



午後からは全国の大学関係者が主催する「防災教育フォーラムinはまなか」に参加し、フォーラム第1部で「霧多布高校生徒のチリ地震津波継承」をテーマに発表しました。生徒と保護者からのアンケート結果から、町民の防災意識の差異や災害継承についてどのように後世に伝えていくか提言を行いました。発表後、視聴した研究者から多くの質問を受け、防災教育における高校生の役割の大きさを感じる機会となりました。第2部では、釧路市にある金子設計事務所の金子ゆかり氏を講師に迎え、フォーラムに参加した釧路東高校の生徒、北海道教育大学釧路校生、町民の皆様を含めてグループを作り、避難所になる可能性のある浜中中学校の図面を使用して、HUG（避難所運営ゲーム）の実践が行われました。様々な事情を抱えた被災者がやってくる中で状況を把握し、意見交換をしながら避難所運営を疑似体験しました。ゲーム終了後は「初動の確認事項が大切」「被災者への配慮を最優先すべき」といった意見が多く出されました。本校の生徒にとっても非常に有意義な1日となりました。



浜中町 中・高校生ボランティアリーダー養成講座

～ ボランティア活動を通して社会のリーダーを養成～

毎月、ボランティア活動のリーダーを養成する中・高校生向けの講座を開催しています。第1回目の5月22日は、自然ボランティアとして、湿原クリーン作戦に参加し、琵琶瀬展望台から坂下までの2kmのごみ拾いを行いました。

第2回目は、6月26日に総合文化センターで行われた「防災教育フォーラムinはまなか」に参加し、被災体験者の講話や浜中町赤十字奉仕団の取組みについて熱心に耳を傾けていました。

今後も、イベントのスタッフとしての地域ボランティア、また災害時ボランティアとして実際にテントを設営し、避難所での自主的な行動を身につけるキャンプ体験などを予定しています。



湿原クリーン作戦は、風は強くとも快晴に恵まれた清々しい1日でした。丁寧にごみを拾い大変きれいになりました。

防災フォーラム第3部「チリ地震津波を如何に継承するか」では、当時の状況や復興過程・継承活動報告など、熱心に聞き入っていました。



最後に、「今後家族と災害について話したい」「自分に出来ることを考えていきたい」など、しっかり自分の意見を発表しました。



町民体育祭

参加者募集!

第29回 町民水泳大会

日時 8月27日(土) 13時30分～
場所 浜中町民温水プール
種目 平泳ぎ・背泳ぎ・クロール・リレーなど(種目の詳細については下記までお問い合わせください。)
参加者 小学1年生～一般(高校生を含む)
締切 8月12日(金)

第31回 町民駅伝大会

日時 9月10日(土) 9時30分～
区間 役場浜中支所前から役場本庁前まで 7区間 6関門 21.0km
参加者 ●小学生男子の部・女子の部
 ●中学生男子の部・女子の部
 ●一般男子の部・女子の部(高校生を含む)
 (1チーム7名+補欠2名 男女混成可)
締切 8月26日(金)
 ※駅伝大会当日の走路確保について、ご協力をよろしくお願いします。

申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課スポーツ係(総合体育館内)

■TEL 0153-62-3144

■FAX 0153-62-3145

学校教育からの情報コーナー

スポーツで躍動！全力で駆け抜けた運動会・体育大会

夏も本番に突入し、7月には4つの小・中学校で運動会・体育大会等が開催されました。様々な競技において、子どもたちは来場者からの声援を受けながら、最後まで全力を尽くしたくましい姿を披露してくれました。また、声を振り絞ってチームを応援するなど、仲間同士の良い絆を育んでいました



夏休みを楽しく！～きまりを守り、充実した毎日を～

☆夏季休業日《小・中学校〔7月23日～8月16日〕 高校〔7月26日～8月18日〕》

楽しい夏休みを過ごすために（浜中町生徒指導連絡協議会「夏休みの心得」より抜粋）

☆命を大切に

- 自転車に乗るときは、交通のきまりを守り、正しく乗りましょう。
- 立ち入り禁止区域などの危険な場所には入らないようにしましょう。
- 花火は、場所・周囲の状況を考えて他に迷惑がかからないように楽しみましょう。
- 知らない人には絶対についていかない、知らない車には絶対に乗らないようにしましょう。

☆非行をおこさない

- 携帯電話やインターネットのトラブルに巻き込まれないようにしましょう。
※子どもに使用させる場合は、フィルタリングや家庭のルール作りをきちんと行ってください。
- お酒、タバコ、薬物とは絶対に関わってはいけません。
- 万引きは絶対にしてはいけません。

本町の子どもたちが事故なく、健康・安全な毎日を過ごせますよう、地域全体での目配りをいただきますよう、よろしく願いいたします。



新着図書案内



児童書



『新幹線でいこう 日本列島 北から南へ』 間瀬 なおかた/作・絵

ついに北海道にも新幹線がやってきましたね。絵本と一緒に「はやぶさ」に乗って、九州まで行ってみましょう。新幹線のほかにも、日本中を走っている列車が細かなイラストで登場！また、後ろから読めば「つばめ」「みずほ」に乗って、九州から北海道へ行く旅を楽しむことも出来ますよ！

『面白くて眠れなくなる植物学』 稲垣 栄洋/著

「木はどこまで大きくなれるのか？」「どうしてバナナにタネはないのか？」などの些細な疑問から、「植物が動かない理由」「メンデルの遺伝のはなし」といった少し難解なものまで、植物にまつわる様々な話を紹介。分かりやすい文章と、所々に登場するゆるーいイラストで、とても読みやすい一冊となっています。



一般書

児童書



『ワンダー』 R・J・パラシオ/作 中井 はるの/訳

オーガスト・ブルマンは普通の男の子。ただし、顔以外は…。生まれつき顔に障がいがあるオーガストは、10歳で初めて学校へ行くことに。しかし、その容姿のためクラスメイトから奇怪な目でみられてしまう…。主人公のオーガストの他にも、同級生や、彼の親友、姉など様々な目線・立場からストーリーは進んでいきます。あなたは誰の考え方に共感しますか？

『神さまたちの遊ぶ庭』 宮下 奈都/著

北海道を舞台とした小説『羊と鋼の森』で本屋大賞を受賞した著者が描く、大自然エッセイ。夫の希望で、福井県から北海道・トムラウシへと移住した宮下家5人。家族で過ごした笑いあり、涙ありの春夏秋冬がこの一冊にギュッと詰まっています！著者の小説世界の原点を、覗いてみませんか？



一般書

《夏休み 真っ只中！》

夏休みの宿題、自由研究、工作、読書感想文…。

全て図書室で解決しちゃいましょう！

図書室では夏休みの期間中、【自由研究・工作の本】を集めた特集コーナーを設けています。

また、読書感想文にピッタリな本や『夏休み読書感想文コンクール』の指定・課題図書、『北海道青少年のための200冊』に推薦されている本も用意しています。ぜひ、ご利用ください！



今月のおはなし会

13日
(土)

27日
(土)

場所：文化センター
2階図書室

時間：午前11時～

地域包括支援センターです

No.326 保健師・歯科衛生士・栄養士です

加齢による「もの忘れ」

- 体験や出来事の一部を忘れるがヒントがあれば思い出すことができます。
- もの忘れをしている自覚があります。
例) 朝ごはんのメニューは思い出せないが、食べたことは覚えている。

認知症による記憶障害

- 体験や出来事の全部を忘れてしまうため、ヒントがあっても思い出すことが困難です。
- もの忘れをしている自覚がありません。
例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまっている。

認知症予防につながる4つの習慣

生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病・心臓病など）を予防することは、認知症予防にもつながります。

- ①**食生活**：塩分を控えめに、魚や野菜、果物などバランスのよい食事を心がけましょう。
- ②**適度な運動**：ウォーキングや体操などの運動を継続的に行いましょう。
- ③**趣味**：園芸、パークゴルフ、読書や日記をつけるなどの活動を通して生活を楽しみましょう。
- ④**人との交流**：地域のイベントや教室に積極的に参加して交流を図りましょう。

『もの忘れ』について

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気に起因するものです。85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。

平成32年には410万人、平成37年には470万人程度まで増加することが予測されています。“加齢によるもの忘れ”と“認知症による記憶障害”には大きな違いがあります。

『もの忘れが気になる』『認知症かも…』 と思ったら～

かかりつけ医に相談してください

*認知症とは異なる病気であっても、似たような症状を示すこともあります。

例) 正常圧水頭症・脳腫瘍・甲状腺ホルモン異常など

*認知症に早く気付くことが大切です。早めに治療を開始することで、症状の進行を遅らせ、改善につながる可能性がありますので「早期診断・早期治療」が大切です。

*認知症は高齢者だけがかかる病気ではなく、18～65歳未満で認知症の症状が出現する場合があります。（若年性認知症）

【乳幼児相談のお知らせ】

下記の日程で身体計測や個別相談（保健師・管理栄養士）を行います。

日時 8月18日(木) 10時～11時

場所 母子健康センター 集会室

※8月12日(金)までに電話でお申し込みください。

役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

みるこんからのお知らせ 小学6年生対象 二種混合予防接種について



予防接種法に基づく定期接種として、二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種を実施しています。すでに、対象となる方の保護者様宛てに予防接種券等をお送りしておりますので、同封の説明書をよく読んで接種されますようお願いいたします。

対象者 小学6年生及び前年度未接種の中学1年生(11歳以上13歳未満の方)

問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

8月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 月	健康教室 [茶内第三] (茶内第三母と子の家 10:00~11:30)	15 月	子育て支援センターお休み
2 火		16 火	子育て支援センターお休み
3 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉センター 10:00~11:30)	17 水	町内小・中学校2学期始業式
4 木	健康教室 [姉別南] (姉別農村環境改善センター 13:30~15:00)	18 木	健康教室 [茶内] (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)
5 金	子育て支援センターお休み (午後)	19 金	霧多布高校始業日
6 土		20 土	
7 日		21 日	
8 月	健康教室 [西円朱別] (西円朱別農研研修センター 10:00~11:30)	22 月	
9 火		23 火	
10 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)	24 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)
11 木		25 木	むし歯予防教室 (母子健康センター 10:00~11:00)
12 金	子育て支援センターお休み	26 金	
13 土	子育て支援センターお休み 絵本らんど・おはなタイム (文化センター図書室 11:00~)	27 土	絵本らんど・おはなタイム (文化センター図書室 11:00~)
14 日	子育て支援センターお休み	28 日	
		29 月	健康教室 [姉別北] (姉別寿の家 10:00~11:30)
		30 火	
		31 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉センター 10:00~11:30)

あそびのひろば	月火木金	9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)
	月火水木金	14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)
	水	10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・8・12・15・22・29
	総合体育館	1・8・12・15・22・29
	農業者トレーニングセンター	1・8・11・15・22・29
	すくらむ21	1・8・12・15・22・29
	MO-TTOかぜて	7・8・11・14・15・21・22・28・29
	勤労青少年ホーム	6・7・11・13・14・20・21・27・28
	温水プール	1・8・12・15・22・29

ひとのうごき

6月末現在 (前月比)

- 人口: 6,125人 (- 7)
- 男: 3,002人 (- 1)
- 女: 3,123人 (- 6)
- 世帯数: 2,492世帯 (+ 1)



おたんじょう

- 霧多布西・中下 陽葵ちゃん(義悠さん)
- 茶内西・今野 紬くん(裕太さん)
- 西円朱別西・橋場 稔くん(輝昭さん)



おくやみ

- 霧多布西・新岡 豊治さん(93歳)
- 霧多布西・松本 静子さん(91歳)
- 茶内東・箕島 勇吉さん(86歳)
- 丸山散布・上野 吉藏さん(85歳)
- 渡散布・田中 米子さん(78歳)
- 霧多布西・伊藤 義夫さん(81歳)
- 貫人・三上キクエさん(76歳)
- 仲の浜・佐々木喜一さん(87歳)



今月の表紙 浜中うまいもん市“2016”

7月9日、10日の2日間、霧多布湿原特設会場で
浜中うまいもん市“2016”が開催されました。
詳細については2～3ページをご覧ください。



文芸サロン

俳句

尾の細き仔狐連れ立ち日の出前

酒井 梅子 (茶 内)

病床の母に付き添う姫女苑

福沢 秋桜 (茶 内)

短歌

いつせいに森の奥より湧き上がる春蟬の声生きねばならぬ

相原 睦子 (茶 内)

西の空明日の天気を予測して変わらぬ景色変わらぬ日課

二瓶 晴子 (茶内第三)

亡き犬に瓜一つなりごえもんくんユウヒと呼びし我に寄り添い

福沢 秋桜 (茶 内)

