

2015

5



No.597

# はまなか

- ▶ 町の鳥エトピリカ保護のお願い - エトピリカがいる里海をめざして -
- ▶ 5月は町税等の「収納強調月間」です
- ▶ 特定防衛施設周辺整備調整交付金が活用されています
- ▶ 「浜中町保育所運営協議会」の提言内容について
- ▷ 学校教育からの情報コーナー - 文化・スポーツに関する振興助成のお知らせ -
- ▷ 健康サポート - 野菜を摂りましょう -

期待と緊張、今日から高校生  
(4月8日 霧多布高校入学式)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

# 町の鳥エトピリカ保護のお願い

ーエトピリカのいる里海をめざしてー

本年度も、小島および霧多布岬近海に町の鳥のエトピリカや同じ仲間のケイマフリの海上デコイを設置します。去年は小島海域に三羽、霧多布岬には二羽のエトピリカの飛来が確認されましたが、これは一度に見られた数ですので、実際にはもう少し多い数が来ていると考えられます。過去には飛来する個体数が増え再繁殖したことがありますので、さらに多くのエトピリカが飛来するようにできれば、再びエトピリカが繁殖する可能性も高くなります。

今後もデコイ等の活用によりエトピリカを誘致し、繁殖地復活を目指していきます。

小島や霧多布岬周辺にはエトピリカの仲間であるケイマフリが計二〇羽ほど生息しています。こちらも一時は絶滅が心配されましたが、やや増加傾向にあります。同じ場所に住むケイマフリが多くなることは、エトピリカにとって良い影響を与えると考えられます。今年も漁業者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、エトピリカ等の海鳥と共生できる里海になるよう、ご協力をお願いいたします。

## ◇小島海域でのカレイ刺し網禁止と各種刺し網自粛のお願い

小島の地図参照区域は、環境省と浜中漁業協同組合の協定によりカレイ網が九月い

っぱいまで禁止されています。また、他の各種刺し網も自粛をお願いしております。特に小島近くはエトピリカ混獲の恐れがありますので、網を入れないようご協力のほどお願いいたします。なお、この期間中には漁協により定期的にパトロールが行われます。

## ◇小島は上陸禁止になっています

小島はエトピリカ保護のため、地主である川村 康造さん（霧多布）のご協力により上陸禁止となっております。保護増殖事業以外の目的での上陸はできません。

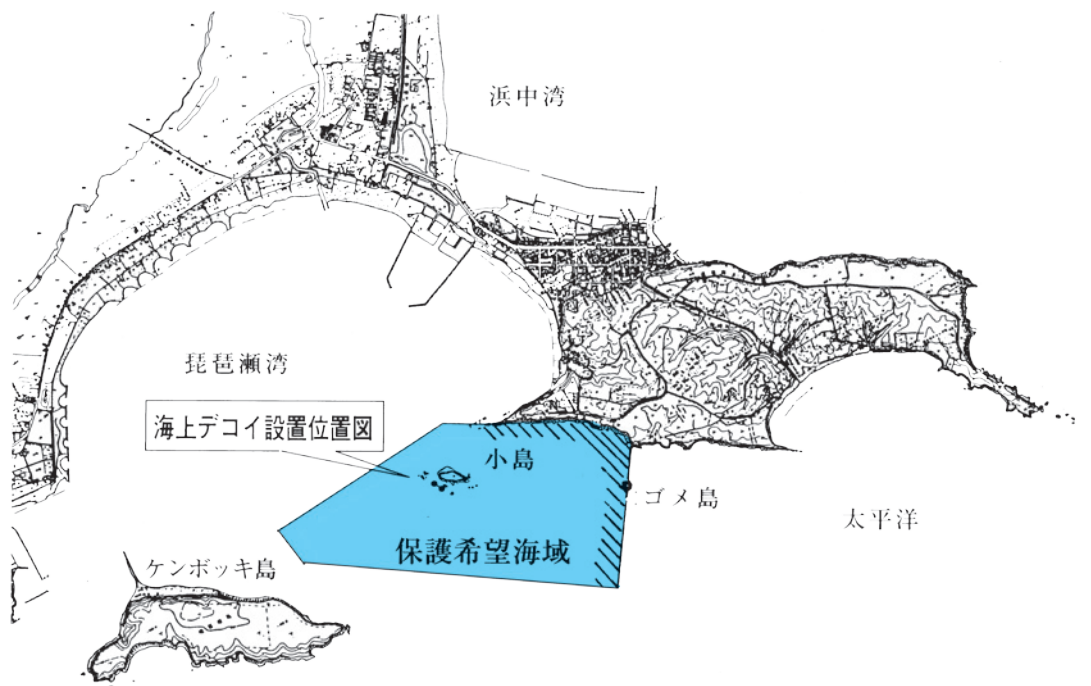
## ◇船自粛のお願い

エトピリカの見物や写真撮影目的の依頼による船は出さないようにお願いいたします。船の接近等により、生息に悪影響を及ぼす恐れがあります。

## ◇エトピリカを回収したときは

本年度も遺伝子調査のためエトピリカの死亡個体を収集いたしますので、海上などで死亡したエトピリカを発見・回収した時は下記までお知らせください。

その際、どの辺りの海域で発見・回収したか、およその位置もお教え願います。



## ●問合せ先

教育委員会生涯学習課社会教育係

☎六二一―三三九四

# 五月は町税等の「収納強調月間」です

五月は、平成二十六年年度の決算期にあたることから、町税や使用料・その他各種税外金も含めた『収納強調月間』です。

町税や、各種税外金（住宅料・保育料等）は、本町の基幹産業である農・漁業の振興、快適な生活環境の整備、町民福祉向上など各種事業を推進する上で、欠かすことのできない自主財源です。

町では、次のとおり納税者の皆様が入りやすい環境づくりに取り組んでおりますので、お知らせいたします。

## ●休日・夜間納税窓口の開設

町税、各種税外金の納入及び分割納入での相談等を、平日夜間、仕事などの理由で納入・相談できない方のため、休日・夜間納税窓口を開設いたします。開設日は次のとおりです。

### ○休日納税窓口の開設

・日時 五月二十四日(日)  
(午後一時から午後五時まで)

### ○夜間納税窓口の開設

・日時 五月二十五日(月)  
～二十七日(水)  
(午後七時まで)

・場所 役場税務課収納係

## ●納入相談はお気軽にどうぞ...

税や税外金を一度に納入することが困難な場合の分割納入、その他納入に関してお悩みの方は、是非ご相談ください。



## 問合せ先

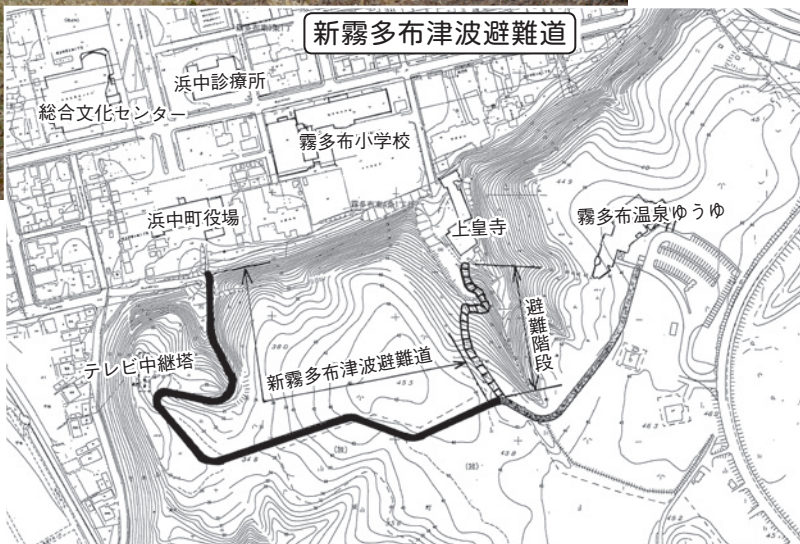
役場税務課収納係

☎六二一―二二七四（直通）

# 新 霧多布津波避難道完成!

津波から身を守るための、新しい霧多布津波避難道（延長四一〇m、幅員二・五m）が完成しました。

この新避難道は役場裏からテレビ中継塔の横を通り、霧多布山避難道（上皇寺境内からの避難階段）に繋がることとなり、ゆうまでの徒歩避難ができるようになりました。



## 特定防衛施設周辺整備調整交付金が活用されています

特定防衛施設周辺整備調整交付金とは、防衛施設周辺の生活環境の整備等に関する法律に基づき、防衛施設周辺住民の生活環境や福祉等の向上のため国から市町村に交付される交付金で、本町は矢白別演習場を抱えていることから、毎年交付されています。

平成26年度は1億5,261万7千円が交付され、浜中中学校の校舎改修や町道の整備、医療機器の購入を実施する等、教育や生活環境等の向上に役立てられています。

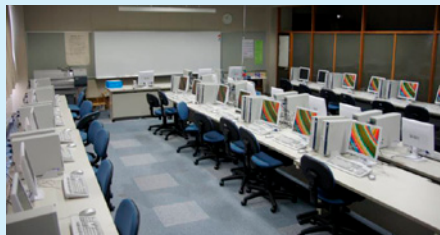
### 平成26年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

(単位：千円)

事業名	事業費 (内交付金額)	事業内容
斎場改修工事	5,616 (5,000)	経年劣化した火葬炉の改修を実施し、安心して使用できるよう斎場施設の維持管理を図っております。
医療機器購入 (茶内歯科診療所)	2,214 (2,200)	義歯製作用の歯科技工用高周波鋳造器及び治療時に口腔内に溜まる唾液等を吸引する診療用サクシオンを更新し、治療時の患者の負担を軽減しております。
汚泥収集車輛購入 (バキュームダンパー)	23,166 (23,000)	既存の汚泥収集車輛が、老朽化により使用に耐えられなくなってきたことから、新車購入による作業の円滑化と衛生環境の向上を図っております。
暮帰別13号道路 改良舗装工事	29,052 (29,000)	町民の安全、快適な交通を確保するため、未舗装道路の改良舗装工事201mを実施しました。
中学校通改良舗装工事	16,799 (16,000)	町民の安全、快適な交通を確保するため、未舗装道路の改良舗装工事119mを実施しました。
浜中中学校校舎改修工事	33,912 (33,000)	浜中中学校校舎は、築29年が経過し屋上防水や外壁の劣化による雨漏りにより授業に支障があったことから、屋上防水工事(737㎡)と外壁改修(817㎡)を実施し、教育環境を整備しております。
スクールバス購入 (霧多布高等学校)	6,135 (6,000)	既存のスクールバスが経年劣化により使用性が低下したことから、新しくスクールバスを購入し通学環境を整備しております。
学習用コンピュータ機器購入 (霧多布高等学校)	8,316 (8,000)	既存の学習用コンピュータは、新しいOSに対応できず授業に支障があることから新しくパソコン(31台)を整備し、生徒の情報教育の向上を図っております。
浜中診療所自動分割分包機 購入ほか	3,618 (3,370)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●安心・安全な投棄を図るため、自動分割分包機を整備しました。</li> <li>●良好な入院生活を送れるよう、褥瘡(床ずれ)防止エアーマットを購入しました。</li> <li>●検査結果の迅速化を図るため、尿自動分析装置を更新しました。</li> <li>●入院患者の健康管理に配慮し、はかり付ストレッチャーを整備しました。</li> </ul>
特定防衛施設周辺整備 調整交付金基金積立金	27,047 (27,047)	保育所維持運営に充てるため基金として積み立てるもので、平成26年度はこの内20,300千円を取り崩し、保育所の維持運営経費に充当しております。



バキュームダンパー



学習用コンピュータ機器



浜中中学校校舎

## 手作りのお守り鈴 交通安全の願いを込めて



商工会女性部では、昭和五十三年から毎年、交通安全の願いを込めたお守り鈴を手編みでつくり、町内小学校の新一年生に贈る取り組みを続けています。

三月二十五日に、藤枝敦子部長と川村和子副部長が町長室を訪れ、平成二十七年年度の新一年生のためのお守り鈴が松本町長に手渡されました。

今年も、真新しいランドセルにお守り鈴を付けた子ども達が登下校をします。車を運転するドライバーの皆様も、子ども達への見守りの目を強化し、安全運転を心がけましょう。

## 教育委員に 野村孝紀氏が選任される



三月に開催された浜中町議会定例会で、教育委員会委員に野村孝紀氏（貫人）が選任同意され、三月二十五日付で松本町長から任命状が手渡されました。

任期は、平成二十七年三月二十五日～平成三十年九月三十日までとなっております。今後の活躍をご期待いたします。

## 霧多布湿原 センター通信

Kiritappu Wetland Center

お知らせ

「まつしのぼり市」やります！

ゴールデンウィークの三日間、「なくても生きていけるけど、あると幸せになれるあんなもの、こんなこと」を集めたマーケットを開催します。

恒例のドキュメンタリー映画上映は、自然に子を産みたいと願う妊婦さんたちを追った「玄牝」、不要なダムを壊して自然に戻す取り組みを追った「ダムネーション」、そして原発の在り方を問う「日本と原発」の3本です。

昨年好評だったサンドアートは、新作「白い馬の物語」をご披露します。音楽では中標津からドラムサークルが参加。大人も子どもも楽しめる打楽器のワークショップを行います。ほか、町内外の作家さんによる消しゴムはんこ作りや糸紡ぎ体験



験、天然色素の絵の具づくりや羊毛フェルトのワークショップ、フラワーアレンジメント体験などを開催します。

ミュージアムショップではグリーンカフェやスーパーママボシのオリジナルスウィーツを販売します。屋外テントではサンドイッチや鹿肉トルティーヤなど、浜中の美味しいものをご用意いたします。

二階のきりたつぷカフェでは、パエリアやエスカロップ、ハンバーグなどのスペシャルメニューをご提供します。また、イベント当日は、中学生や高校生、大学生がボランティアとしてお手伝いしてくれます。

ゴールデンウィークはぜひ湿原センターにお越しください！  
日時・5月3日(日)～5日(火)  
10時から16時

●予約・問合せ先

湿原センター ☎65-2779

<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

## 「浜中町保育所運営協議会」の提言内容について

現在、本町の保育所は常設保育所2か所、へき地保育所4か所の計6か所で運営を行っております。

入所児童数につきましては、近年における急激な少子化の影響により、特にへき地保育所においては年々減少傾向にあることから、将来的にはそれぞれの保育所を単独で運営することが難しくなると予想されます。

このことから、本町における保育所運営のあり方について広く意見を求め協議を行うことを目的に平成25年11月に学識経験者・児童福祉関係者・教育関係者・自治会代表・保護者代表の計20名の委員による「浜中町保育所運営協議会」を設置し将来の保育所運営のあり方について協議していただきました。

その結果、提出された提言書の内容は次のとおりです。

### (1) 保育施設数及び統合について

保育所は各地域における子育て支援の重要な役割を担っているが、入所児童数の減少や少人数保育には限界があること等、多くの課題を抱えていることから、現在ある保育施設数を見直し、将来的には1か所で運営することが理想と考えられる。

また、将来的に保育所を統合する場合、地域関係者や保護者と十分協議を行い、実情等を十分考慮して実施すべきである。

なお、統合を行う際は、閉所により新たな保育所まで遠距離通所となる家庭に対し、送迎の負担軽減に配慮する必要がある。

### (2) 保育施設の整備について

現在の保育所は、地震や津波災害に対する保育施設の安全面の課題があり、それを踏まえ、将来的に保育施設の整備は、児童の安全がしっかりと確保され、環境に優れた場所とするべきである。

また、入所する児童の年齢に応じた発達が保障できるような施設整備に努める必要がある。

さらには、十分な広さを有する屋外遊戯場や職員・保護者にとって利便性のある駐車スペースをしっかりと確保することが必要である。

### (3) 子育て支援について

保育所では、児童の最善の利益を考慮し、個々の育ちに配慮した関わりと年齢に応じた発達援助ができるよう、個々の成長と集団の中での成長を促すことが必要である。

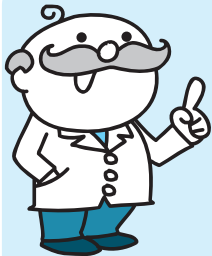
また、給食を自園調理で行うことによって、安全で子どもの育ちに配慮した食の提供を行う等、保育所を利用する児童・保護者が共通した保育サービスを受けられるようにすべきと考える。

さらに、町におかれましては関係部署が連携を密にし、就労家庭に対する子育て支援策（保育料の見直し等）と子育て環境の充実を図ることが必要である。

以上3点の提言を受けたところです。

近年、子育て環境の変化に伴い、児童及び保護者のニーズも刻々と変化しております。本町の将来を担う子どもたちの健やかな成長のために、子育て支援策の充実を図るべく、今後提言内容についてしっかりと検討してまいります。

## No. 96 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



### ●今回は「ペットボトルの再商品化」についてじゃ!

浜中町では毎年約30tものペットボトルが資源物として収集しているんじゃが、収集された後のペットボトルがどのようにリサイクルされているか知っておるかな?

収集等によって浜中町リサイクルセンターに集められたペットボトルは、まず人間の手で選別を行い、異物を取り除くのじゃ。その後、機械で圧縮・梱包しベール品と呼ばれるペットボトルの塊を作るのじゃ。そのベール品を再商品化するために専門業者に引き取ってもらい、その工場でフレーク（ボトルを約8mm角に細かくしたもの）・ペレット（フレークを一度融かして粒状にしたもの）に加工されるんじゃ。

さらに、フレーク・ペレットを加工しペットボトルや卵パック、スーツや作業着・軍手、筆記用具など私たちの生活に身近な様々な物に生まれ変わるんじゃ。

最後にペットボトルの出し方のおさらいじゃ。

- ①キャップを外し、中身を空にする
- ②中を軽くすすぐ
- ③透明・半透明の袋に入れて出す（かごに入れて出すことも可能）

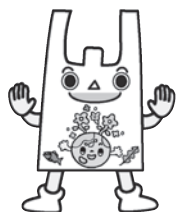
※詳しくは『浜中町ごみ分別ガイドブック』の6ページをご覧ください。

これからもきちんとした分別をよろしく頼むぞ。



面倒なことでも、小さなことからコツコツと!  
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

## レジポくんからのお知らせ!



### 平成26年度浜中町環境講演会を開催いたしました。

3月25日(水)、浜中町総合文化センターにて酪農学園大学農食環境学群 教授 吉田剛司氏を講師にお招きし、「釧根地域の野生生物管理を目指して」をテーマに講演会を開催いたしました。

講演では、近年、急激に増えたエゾシカから受ける道内の被害状況や、発信機をつけた浜中町の野生のエゾシカが、冬場は狩猟のされない鳥獣保護区にいて、夏場は姉別を通過後、別海で生息しているという調査結果からエゾシカは安全な場所を学習し、今後はより安全な住宅地に出没する可能性が高いと教えていただきました。

浜中町の自然環境を維持していくためにも、人間と野生動物が一緒に生きられる環境を作っていかなければなりません。

環境負荷の少ない生活、行動をしていただきますようお願いいたします。



## 春の全国交通安全運動の実施

～思いやり ゆとりは無事故へ つづく道～

◎「春の全国交通安全運動」が実施されます。

交通安全運動は、道民一人ひとりが交通安全を自らのこととして考え、交通ルールの遵守や交通マナーの実践を主体的に行うことによって、交通事故を防止する運動です。

### 駐在所告知板

交通死亡事故<sup>ゼロ</sup>更新中  
浜中町1,684日  
(4月15日現在)

### 1. 実施期間

5月11日(月)～5月20日(水)の10日間

### 2. 実施の重点

#### (1)子どもと高齢者の交通事故防止

家庭や地域の大人が手本となって、基本的なルールやマナーを教え、交通安全意識を高めていきましょう。

交通事故死者数全体のうち、高齢者が約半数を占めています。ドライバーのみなさんは、思いやりのある安全運転を心がけましょう。

#### (2)自転車の安全利用の推進

##### 自転車も「クルマ」です！

自転車に乗る時は「自転車安全利用五則」を守りましょう。

- ①自転車は車道が原則。歩道は例外。
- ②車道の左側を走行。
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行。
- ④安全ルールを守る。
- ⑤子どもはヘルメット着用

#### (3)全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自動車に乗る時は、全ての席で必ずシートベルトを着用しましょう。

シートベルトの適応身長は135～140cm以上です。大切な子どもの命を守るため、6歳以上であっても年齢ではなく体型で判断しましょう。

#### (4)飲酒運転の根絶

運転者はもちろん、同乗者、車を貸した者、酒を飲ませた者にも厳しい罰則があります。

「少しだから平気」「近所だから大丈夫」ということは絶対にありえません。

厚岸警察署浜中グループ駐在所

## 特設人権相談所開設のお知らせ

6月1日は人権擁護委員の日です。

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じています。

法務局では、気軽に相談できる場所として、常時人権相談所が開設されています。また、町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設いたします。相談料無料で、相談内容についての秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

**日時** 6月4日(木) 13:30～15:30

**場所** 総合文化センター

**相談内容** 家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害賠償等の民事問題のほか、刑事問題、行政、労働、近隣関係その他いじめや差別、嫌がらせなどの人権問題。

**問合せ先** 釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

## 道東一斉すずらん無料法律相談会のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会が実施されます。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、難しい手続きもなく法律相談を受けられます。

借金問題、離婚や子どものこと(親権・養育費)、遺言や相続、労働問題、交通事故、賃貸借などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

ご相談内容の秘密は厳守されますのでご安心ください。

**日時** 5月27日(水) 13:00～16:00

**場所** 総合文化センター

**相談料等** 無料(予約制:当日受付もいたしますが、予約の方を優先いたします。)

**予約等** 役場総務課総務係 ☎62-2125

## ハローワークでは

### 「若者応援宣言企業」を募集中です！

この事業は、若者の採用・育成に積極的な企業様に「若者応援宣言」をしていただき、ハローワーク及び北海道労働局が積極的に企業のPR等を行うものです。

若者応援宣言時に提供いただきましたPRシートは北海道労働局のホームページ及びハローワークにて公開し、若年求職者及び新規学校卒業者の皆様に提供いたします。

宣言基準など詳しい内容等のお問い合わせは、お近くのハローワークまで！

**問合せ先** ハローワーク釧路

☎0154-41-1201



平成二十八年歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

平成二十七年一月十四日 宮内庁

一 平成二十八年歌会始のお題

「人」と定められました。

(注) お題は「人」ですが、歌を詠む場合は「人」の文字が読み込まれていればよく、「人材」、「若人」のような熟語にしても差し支えありません。

二 詠進歌の詠進要領

(一) 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

(二) 書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別及び職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください。

無職の場合は、「無職」と書いてください(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください)。

なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

(三) 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意(但、半紙サイズ二十四cm×三十三cmの横長)とし、毛筆でなくても差し支えありません。

(四) 病気又は身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は左記によることができます。

ア 代筆(墨書)による。代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

イ 本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

ウ 視覚障害の方は、点字で詠進しても差し支えありません。

三 注意事項

次の場合には、詠進歌は失格となります。

(一) お題を詠み込んでいない場合・短歌の定型でないものや用紙が縦長の場合

(二) 一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合

(三) 詠進歌が既に発表された短歌と同一又は著しく類似した短歌である場合

(四) 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合

(五) 二(四)に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌

(六) 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いていないものその他この詠進要領によらない場合

四 詠進の期間

お題発表の日から九月三十日までとし、郵送の場合は、消印が九月三十日までのものを有効とします。

五 郵便のあて先

〒一〇〇一八一一 宮内庁とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

六 疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、九月二十日までに問い合わせてください。

また、宮内庁ホームページをご参照ください。  
(<http://www.kunaicho.go.jp/>)

(注) 個人情報の取扱について

・利用目的 二(二)で記載いただいた個人情報、歌会始のために必要な範囲で利用します。

・利用及び提供の制限 法令に基づく開示要請があった場合その他特別な理由がある場合を除き、利用目的以外の目的のために自ら利用し、又は第三者に提供しません。



今月の食材は「牛乳」です。

「蒸しプリン」

【材料…10個分】

- ☆卵……………3個
- ☆牛乳……………600cc
- ☆砂糖……………120g
- ☆バニラエッセンス……………小さじ½杯

【作り方】

- ①ボウルに卵と砂糖、バニラエッセンス、牛乳を加えて混ぜ、上に浮いた泡をすくいます。バターを塗った型に流し、鍋に並べます。
  - ②鍋に水を1cmの深さまで注いだら、ふたをして強火で加熱します。型がカタコト動く音がしたら弱火にして3分加熱します。火を止め、そのまま10分間おきます。
- ※10分間放置している間、ふたを開けたりしないようにしてください。

「バナナスムージー」

【材料…2人分】

- ☆牛乳……………200ml
- ☆バナナ……………2本
- ☆氷……………適量

【作り方】

- ①バナナの皮をむき、1cm幅に切り、冷蔵庫で凍らせます。
- ②①をミキサーに入れ、牛乳と氷を加えて攪拌します。

蒸しプリン

【1個分の栄養素】	
エネルギー	113kcal
カルシウム	75mg
食塩相当量	0.2g

バナナスムージー

【1人分の栄養素】	
エネルギー	122kcal
カルシウム	121mg
食塩相当量	0.1g

不足しがちなカルシウムの補給に1日200ccは牛乳を毎日摂りましょう。

## 文化・スポーツに関する振興助成のお知らせ

浜中町教育委員会では、文化やスポーツの振興を図るため、全道・全国大会等に出場する個人や団体を対象に、参加費の一部を助成する制度を設けています。なお、浜中町での活動拠点がなく町外で活動している場合や、特殊な事情で予選大会がない場合でも助成できる場合がありますので、各問合せ先にご相談ください。

### 文化振興助成

#### (対象者)

本町在住で、学校、社会教育団体、文化協会に所属し、本町で活動する個人、団体。

#### (出場対象範囲)

- ・町内外で開催される予選を経て開催される全道的な規模以上の発表会等
- ・文化振興のため、特に意義があると認められる活動等

#### (提出・問合せ先)

教育委員会生涯学習課社会教育係  
(総合文化センター内) ☎ 62 - 2394

### スポーツ振興助成

#### (対象者)

本町在住で、町内のスポーツ少年団、学校、体育協会に所属し、本町で活動する個人、団体。

#### (出場対象範囲)

- ・スポーツ事業で国又は北海道が主催する大会
- ・日本体育協会及び北海道体育協会が主催する大会
- ・全国及び北海道の各競技団体が主催する大会
- ・全国及び北海道高等学校・中学校体育連盟が主催する大会

#### (提出・問合せ先)

教育委員会生涯学習課スポーツ係  
(総合体育館内) ☎ 62 - 3144

## 私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

## 輝ける未来に向かって

今年度は勝木祐一校長、三上隆弘、山田悠司、小阪智晴の三教諭と野原事務係長をお迎えし、新2、3年生も引き締まった顔つきで始業式に臨みました。午後からは入学式が挙行政され、新入生28名は新たな希望と少しの不安を胸に高等学校の門をくぐりました。勝木校長の式辞、教育委員長様からの告辞に続き、町長様、PTA会長様からのご祝辞など、多くの方々から温かい励ましの言葉をいただきました。また、新入生代表である澤田佳耶乃さんが新入生宣誓を行い、この3年間の高校生活に対する決意が述べられました。

翌日は新入生オリエンテーション、在校生との対面式を行い本格的に高校生活がスタートし、第1学年は13日からネイバル厚岸で宿泊研修を行い、高校生活におけるあり方を学ぶとともに互いに交流を深めました。

28日にはPTA総会を予定しており、一年の活動計画や予算についての審議を行います。

今年度も教職員一同、一丸となって生徒が学習や学級活動、部活動などに常に向上心を持って活躍できる学校を、地域の皆様とともに築き上げていく所存ですので、よろしくお願いたします。



## 第29回浜中町少年の主張大会 中学生が鋭い感性で発表します

町内の各中学校の代表が、急速に進展する現代社会で、日頃体験したり考えていること、将来への希望や提案等を発表します。

青少年の健全育成に対する理解を深める機会となりますので、たくさんの方々のご来場をお待ちしております。



昨年の最優秀賞発表の様子  
小西 香琳さん（浜中中学校）

- ◆日 時 5月30日(土) 9:30～
- ◆会 場 総合文化センター（大ホール）

## 社会体育施設使用開始のお知らせ！

冬期間使用を休止していました町民温水プール、総合グラウンド、霧多布スポーツ広場、農村運動広場が、5月1日からオープンします。皆様の健康づくりや交流の場として、たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

### ◎町民温水プール

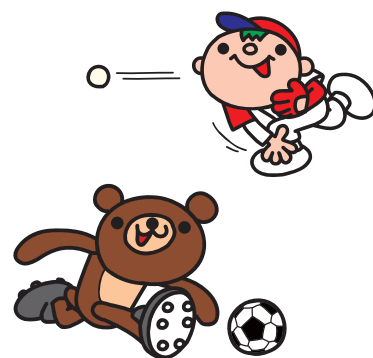
- ◆利用期間 5月1日(金)～10月18日(日)
- ◆利用時間 午前10時～午後4時30分
- ◆夜間利用期間 5月8日(金)～10月12日(月)
- ◆夜間利用時間 午後5時30分～午後8時30分

### ◎その他屋外体育施設

- ◆利用期間 5月1日(金)～10月31日(土)
- ◆利用時間 午前9時～午後7時まで

※天候等の状況によっては、使用開始が遅れることもあります。

※使用する団体については、事前に使用許可申請書を提出してください。

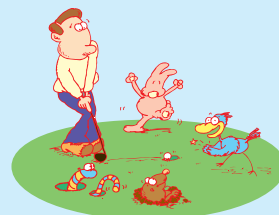


- 申込み・問合せ先  
教育委員会生涯学習課スポーツ係  
総合体育館内 ☎62-3144  
FAX62-3145  
町民温水プール ☎62-3097

## 町民パークゴルフ場 5月12日(火)オープン

現在、町民パークゴルフ場では、5月12日のオープンに向けて準備をすすめております。

- ★使用期間 5月12日(火)～11月5日(木)(芝生の状態により変更となる場合があります。)
- ★使用時間 日の出～日没まで
- ★使用料金 1日券 → 町民100円・町民以外320円  
(1日券は、「すくらむ21」内に設置している自動券売機でお求めください。)  
シーズン券 → 5,400円  
(シーズン券は総合体育館でお買い求めください。)
- ★注意事項 プレーの際は、ルールの書かれた看板や場内の掲示をご覧になり、マナーを守って利用してください。
- ★リボンの着用 リボンは必ず着用し、1日券の方はプレー終了後受付に返却してください。
- ★発売時間及び受付時間
  - 月曜日 午前8時30分～午後5時まで
  - 火曜日～日曜日 午前8時30分～日没まで
- ★問い合わせ先 町民パークゴルフ場 (すくらむ21内) ☎64-2350  
教育委員会 生涯学習課 スポーツ係 (総合体育館内) ☎62-3144



学校教育からの情報コーナー

“希望を胸いっぱいに入學式” 新学期がスタート！

4月7日・8日の両日、平成27年度の入學式が各学校で行われました。小学校44人、中学校63人、高等学校28人の新入生の新たな学校生活が始まりました。式当日は、やや緊張気味だった新入生も、来賓、地域の方々、在校生、教職員に歓迎され、とてもよい表情を見せてくれました。

引き締まった中にも、温かい雰囲気が漂う入學式となり、小・中・高等学校合わせて135名の新入生が素晴らしいスタートを切ることができました。

なお、4月1日現在の各学校の児童生徒数は以下の通りです。今年度の児童生徒数は、小学校309人、中学校198人、霧多布高等学校80人で、町内の小・中・高等学校に通う総児童生徒数は587人です。



散布小中学校入學式



浜中小学校入學式

小学校	児童数（新入生）	中・高等学校	生徒数（新入生）
霧多布小学校	109（ 18 ）	霧多布中学校	80（ 25 ）
散布小学校	35（ 6 ）	散布中学校	24（ 7 ）
浜中小学校	45（ 2 ）	浜中中学校	32（ 10 ）
茶内小学校	100（ 15 ）	茶内中学校	62（ 21 ）
茶内第一小学校	20（ 3 ）	霧多布高等学校	80（ 28 ）

各学校では、この4月の参観日や学校便り等を通じて、新年度の学校経営の方針や重点、具体的な取組を家庭や地域に示したところです。学校・家庭・地域の連携・協力により、毎日の教育活動を進めていきますので、保護者や地域の皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

新たな風 ～平成27年度浜中町教職員辞令交付式～

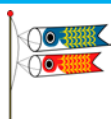
4月2日に平成27年度浜中町教職員の辞令交付式が総合文化センターで行われました。

異動者26人（小15、中9、高2）、新採用者5人（小3、中1、高1）、計31名の教職員が内村教育長から辞令を受け取りました。

本町教育の充実のために、新しい風を吹かせていただくよう期待しています。



新採用者によるサービスの宣誓



## 新着図書案内



### 『りょうりをしてはいけないなべ』

シゲタ サヤカ/作・絵(児童書)

町で一番人気のレストラン。ある日ひとりのコックが新しい鍋を買ってきました。

ところが、この鍋は料理中に突然笑い出してしまう、とんでもない鍋だったのです…!

ユーモアたっぷりな一冊!



### 『これでカンペキ!マンガでおぼえる敬語』

齊藤 孝/著(児童書)

“拝見します”“ご覧します”正しい敬語はどっち?

中学試験によくでる敬語をマンガで解説!

敬語の種類、普通の言い方から敬語への言い換え方なども紹介されていますので、面接にも役立ちます!



### 『5分間の物語』

日本児童文学者協会/編(児童書)

8時7分に電車は駅に着き、1分後に動き出す。彼はドアの横に立ち文庫本をひらく。夏休みになれば彼と1か月以上会えない…!

そこで、わたしは友人とある作戦を立てた。そして8時13分…。

「5分間」という短い時間をめぐる5つの物語。

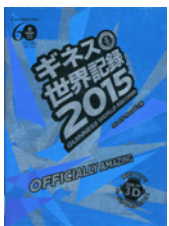


### 『ギネス世界記録2015』

クレイグ・グレンディ/編(一般書)

世界一大きな花や、生存中で最も重い男性、最も大きいコイなど様々な世界一を紹介。

中には、最も長いゴルフクラブや世界一大きいヨーヨーなど、少し変わった世界一も紹介されています。



### 『冷蔵庫を抱きしめて』

荻原 浩/著(一般書)

DV男から2歳の娘を守るシングルマザーや、夫と食べ物の好みがまるで合わずに摂食障害となってしまう新妻など、現代人のライトだが、決して軽くはない心の病気に迫る物語8編を収録した短編集。



### 『一年中美しい』

手間いらずの小さな庭づくり

天野 麻里絵/著(一般書)

庭木から、草花、寄せ植えの方法など幅広いジャンルで庭づくりをサポート!

巻末には、夏・冬の庭対策や肥料の成分・働きなども紹介されています。



◀児童書▶ 『おめんです 2』 いしかわ こうじ/作

『伝説の生き物 大図鑑』 近藤 雅樹/監修

『ぴっぽのたび』 刀根 里衣/作

『きっときみに届くと信じて』 古富 多美/著

◀一般書▶ 『飛び猫』 五十嵐 健太/著

『海うそ』 梨木 香歩/著

『修羅走る関ヶ原』 山本 兼一/著

『獄中メモは問う-作文教育が罪にされた時代-』 佐竹 直子/著

## ◀ 子ども読書週間のお知らせ ▶

4月23日木から5月12日火までの20日間は、『こども読書週間』です。

図書室では“本は キラキラ 万華鏡”をテーマに、絵本や一般向けの本を集めた特設コーナーを設置しています。

5月9日は紙芝居・絵本の読み聞かせ、5月2日は14時より「かんたん工作会」を予定しています。小さなお子さんでも楽しめる内容になっていますので、たくさんのご参加お待ちしております。

## 『絵本らんど・おはなしタイム』のお知らせ

総合文化センター(2F・図書室) 午前11時より

5月9日(土)

5月23日(土)

紙芝居『おかあさんのはなし』

絵本『へんしん コンサート』

絵本『オニじゃないよ おにぎりだよ』

紙芝居『ここほれ ガッチャ』

絵本『ふしぎなでまえ』

絵本『ボートにのって』

野菜にはビタミンやカリウム、食物繊維などの栄養素がたくさん含まれています。1日の必要量の目安は緑黄色野菜120g、淡色野菜230gです。

## 野菜を摂りましょう

NO 313 保健師・歯科衛生士・栄養士です

### ①旬のものを

旬の時期の野菜は、ほかの時期に比べてより多くの栄養素を含んでいます。

### ③汁物は具たくさんに

けんちん汁、とん汁、ミネストローネなど汁物の具にたくさんの野菜を使いましょう。



### ⑤海藻、豆、きのこも

海藻類、豆類、きのこ類も野菜と同様にビタミンやミネラル、食物繊維が豊富です。



### ②生より加熱

ゆでたり炒めたりしたほうが生の時よりかさが減ってたくさん食べられます。

### ④1品プラス

外食の時は野菜が多く使われているものを選んだり、ほかの野菜料理を1品プラスして食べましょう。



### ⑥乾物や冷凍食品の活用

生の野菜がない時は、保存が便利な乾物や冷凍食品を活用しましょう。

※1日5皿の野菜を食べましょう

☆ビタミン・ミネラルは体の調子を整えます。野菜を食べて調子を整えましょう！☆

計ってみるとどれくらい？（緑黄色野菜100g、淡色野菜200g）

緑黄色野菜



トマト  
約2/3個



ほうれん草  
約3株



ピーマン  
約3個

淡色野菜



キャベツ  
1/5個



ナス  
2本



たまねぎ  
1個

新人職員を  
紹介します



福祉保健課健康推進係  
鼻和 美貴  
はじめまして、4月から  
浜中町の栄養士になりました。  
一生懸命に頑張りますので  
よろしくお願い致します。



福祉保健課健康推進係  
松山 美代子  
4月から包括支援センター  
に配属されました。  
皆さんにお会いできるのを  
楽しみにしています。

## みるこんからのお知らせ 命のバトン、書き忘れていませんか？



浜中町健康づくり  
キャラクター  
「みるこん」

65歳以上の方がいる家庭に配布している「命のバトン」は全国的に広がりを見せており、救急医療に効果を発揮しています。浜中町でも命のバトンによって助かった事例があります。救急情報用紙に新しい情報を記入して、適切に保管しましょう。

### ○命のバトンに入れるもの

- 1、救急情報用紙
- 2、健康保険証（写し）
- 3、診察券（写し）
- 4、薬剤情報書又はお薬手帳（写し）

※かかりつけ医療機関が浜中・茶内診療所の方は、救急情報用紙を持参して医師に書き込んでもらうことが可能です。また、保険証などのコピーは役場、各支所、老人福祉センターにおいて無償で行います。

# 浜中診療所からのお知らせ

## 【内科医師派遣診療について】

五月の北大第二内科医師派遣の診療日をお知らせいたします。

- 五月二日(土) ～ 六日(水)
- 五月十五日(金) ～ 十七日(日)
- 五月二十九日(金) ～ 三十日(日)

※ ただし、土・日曜日及び五月二日(土)～六日(水)は、急患(急病)のみの診療となりますので、来院される前にならず電話連絡いただきますようお願いいたします。

## 【整形外科診療について】

市立総合病院の医師による、整形外科の診療日をお知らせいたします。

- 五月十二日(火) 十時～

※ 腰痛、肩痛、股関節痛で受診を希望される方は、予約が必要となります。また、医師の都合により診療日の変更となる場合がありますので、ご了承ください。

## 【問合せ先】 浜中診療所

☎ 六二一—三三三三

## ひとのうごき

3月末現在(前月比)

- 人口：6,189人 (-80)
- 男：3,008人 (-45)
- 女：3,181人 (-35)
- 世帯数：2,438世帯 (-33)



## おたんじょう

- 茶内 栄・小山 晴輝くん(喜幸さん)
- 霧多布一區 赤沼 幸穂ちゃん(正彦さん)
- 暮婦別西 渡部 星汰くん(将史さん)
- 火散布 渡辺 春道くん(忍さん)
- 茶内橋北東 新沼 志龍くん(直樹さん)



## おくやみ

- 霧多布四區 山田 ミツさん(94歳)
- 霧多布一區 内村 ノブさん(89歳)
- 仲の浜 渡邊 シモさん(86歳)
- 霧多布三區 種市 重光さん(83歳)
- 茶内 緑 木村 チヨさん(95歳)
- 茶内 西 小林 徳夫さん(91歳)
- 茶内 旭 佐藤 昭子さん(87歳)
- 浜中橋南 池田 利恵子さん(48歳)

## 俳句



カケス二羽団栗拾う雪解かな

酒井 梅子 (茶内)

恵まれた好天もなし寒い春

鈴木 徹夫 (霧多布)

残雪や窪みのすみに生きており

福沢 秋桜 (茶内)

## 短歌

春見むとひとり野をゆく足許にすみれは小さき花を持ちおり

相原 睦子 (茶内)

浜防風採り行く砂に浜千鳥の歩みし如きわれの足跡

松館スミ子 (貫人)

鯉のぼり風に舞いしし空高く幸せ乗せて泳げよ泳げ

二瓶 晴子 (茶内第三)

命より大切なもの無きことを我に教えし愛犬三回忌

福沢 秋桜 (茶内)

# はまなか行事カレンダー (5月)

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>●役場からの伝言板●</b></p> <p>・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。</p>					<p>○特定健診(奔幌戸ふれあい館 6:00~7:00)</p> <p>○特定健診(円朱別会館 9:00~10:00)</p> <p>1</p>	<p>○開校記念日(霧多布中学校・茶内中学校)</p> <p>2</p>
3	4	5	6	7	8	9
農M勤	体農すM勤	農M勤	農M勤	文体すフ		勤
10	11	12	13	14	15	16
M勤	文体農すフM					勤
17	18	19	20	21	22	23
M勤	文体農すフM					勤
24	25	26	27	28	29	30
M勤	文体農すフM					勤
31			<p><b>5月あそびのひろは日程</b></p> <p>毎週…月火水金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)</p> <p>毎週…月火水木金 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)</p> <p>毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み</p>			
M勤						

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。

文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ21  
 M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム フ…町民温水プール