

2015

1

No.593

# はまなか

- ▶年頭にあたって
- ▶後期高齢者医療制度からのお知らせ - 高額介護合算療養費及び医療費通知について -
- ▶税に関するお知らせ - 給与者の確定申告について -
- ▷浜の風景 - 浜中の潜水器ウニ漁業 -
- ▷町民スピードスケート大会 参加者募集!
- ▷健康サポート - 認知症の早期発見 -

いじめを無くすために  
(11月21日 人権教室)



# 年頭にあたり



博 松本 町長 中 浜

新年あけましておめでとうございます。希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

町民の皆様には、日頃より町行政の推進に特段のご理解とご協力をいただいておりますことに厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、日本を取り巻く国際情勢では、依然として日中並びに日韓の領土問題や歴史認識問題などに端を発した両国との関係の悪化は改善の兆しが見えないまま深刻な懸念が残されており、今後の両国との関係が正常化することを願うばかりであります。

また、国はこれまで地域活性化や雇用創出等の緊急対策を講じてきましたが、少子高齢化等の社会的要因をはじめ、TPP（環太平洋経済連携協定）交渉の停滞などによる先行きへの懸念は強まっている中、経済政策の是非を問うとした突然の解散で執行された衆議院議員総選挙でしたが、今後の経済政策が地方への経済回復につながることを期待します。

本町においては、去る八月二日・三日の二日間で、モンキー・パンチ先生（加藤一彦氏）をお招きいたしました。そして、「ルパン三世フエステイバル in 浜中町」が「モンキー・パンチ&ルパン三世de地域活性化プロジェクト」の主権により町内企業など多くの方々の支援・協力をいただき開催されました。全国各地から二日間で八、〇〇〇人の来場者がありました。今春「ルパン三世」の新作テレビシリーズが三十年ぶりに製作され、イタリアでの先行放送を機に日本

でも放送予定があることから、本町が全国から注目され今後の地域振興に大きな期待が寄せられるところであります。

去る十月十四日からは隔年で開催しております「まちづくり懇談会」を実施させていただきました。町内の二十八か所の自治会・町内会の皆様から多くの地域要望や意見・提言をいただいたところであります。

さて、本町の基幹産業である農漁業の生産状況でございますが、酪農業では、牧草の収穫状況について、昨年の春先に畑の凍結深度が例年より深いことから農作業への影響が懸念されておりましたが、作業も順調に進み全体的に天候にも恵まれ生育も順調であったことから、質・量ともに年間に必要な粗飼料は確保できました。また、生乳の生産状況は、生産コストの高止まりなどが影響し全国的に生産が落ち込んでいる状況であり、本町においても前年度実績をやや下回っておりますが、今後の生産に期待するところであります。

漁業については、本町の太宗漁業である昆布漁は、一昨年より出漁日数も増え、繁茂状態も良かったところでありますが、実入りが悪く等級比率が低めということで水揚額は減少と見込まれており、一昨年来を回る状況でありました。また、鮭定置網漁についても記録的な不漁だった一昨年より上回ったものの、期待していた生産額を下回る結果でありました。しかし、サンマ漁は漁場が遠かったものの一昨年を上回る状況でありました。ウニ養殖についても、台風等の影響もなく順調に推移しており、今年も安定した生産を願うところであります。

近年、世界各地で猛威を振るう異常気象や自然災害は絶えることがなく、日々あらゆる情報収集に神経を尖らせているところではございますが、幸いにして本町においては、大きな災害が発生しなかったことに安堵しているところであります。

本町ではこれまでも「災害に強いまちづくり」の実現に向けた、防災体制の充実に努めてきたところでありますが、北海道の津波浸水予測において、マグニチュード九・一の巨大地震が起きた場合、最大で三四・六メートルの津波が押し寄せると想定されていることから、当町の防災対策は、人命を最優先

に地域住民一人ひとりが「自分の身は自分で守る」を胸にいち早く避難することが第一であることから、地域が一丸となって減災に取り組むべく、地域防災力の向上に引き続き取り組んでまいります。町民の皆様には、何卒ご理解をいただき相変わりませずのご支援とご協力を賜り、私自身職員とともに一層の資質向上を目指して、町民との協働のまちづくりを推し進め、町政運営に全力を尽くしてまいります。

本年も、平穏で明るく希望に満ちた年であるとともに、町民皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## あけましておめでとうございます

町長	松本 博	農業委員会	会長	梅原 順一
副町長	松本 賢	職員代理者	白川 英之	
教育長	内村 定之	委員	嵯峨 弘巳	
浜中町議会		議員	穴吹 栄	
議長	波岡 玄智		谷口 正明	
副議長	鈴木 誠		百々 英夫	
	田浦 哲朗		永洞 忠志	
	石橋 節男		橋場 和幸	
	鈴木 敏文		小田原 憲一	
	菊地 哲夫		新井 功仁恵	
	成田 良雄		堀金 登恵	
	中山 真一		白川 俊明	
	川村 義春		松家 忠夫	
	竹内 健児	選挙管理委員会	委員長	田畑 秀子
	野崎 勇	職員代理者	熊谷 正	
	加藤 弘二	委員	田中 政明	
監査委員		委員	目黒 耕次	
代表監査委員	天木 保洋	補充員	村元 了恵	
委員	鈴木 敏文		山平 忠歳	
教育委員会			高橋 昌繁	
委員長	栗本 英彌		梅原 昌美	
職務代理者	天間館りゆう子			
委員	安藤 秀昭	固定資産評価審査委員会	委員	田畑 嗣弥
	掛水 優		田中 裕作	
			ほか職員一同	

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 高額介護合算療養費及び医療費通知について ～

### ■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口での申請が必要になります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 限度額を超えた額が500円以下の場合は支給されません。

### ◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：平成25年8月1日～平成26年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担限度額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

(※1) 世帯全員が住民税非課税である方

(※2) 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方。

申請される方は、役場町民課保険年金係までお申し出ください。

### ■ 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行を希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。なお次回の発行は平成27年3月末（平成26年7月～12月診療分）に行います。

### ◆ 発行を希望される方にご連絡ください

発行を希望される方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場町民課保険年金係へご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
- ※ この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

## 問合せ先

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

または役場町民課保険年金係 ☎ 62-2187

## 給与者の確定申告について

給与所得がある大部分の方は、年末調整により所得税及び復興特別所得税が精算されるため、確定申告は不要です。ただし、給与所得者でも確定申告をしなければならない場合や、確定申告をすると源泉徴収された所得税及び復興特別所得税が還付される場合があります。

平成26年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、平成27年2月16日(月)から同年3月16日(月)までです。還付申告については、平成27年2月15日(日)以前でも行えます(税務署の閉庁日(土・日曜・祝日等)は、税務署では相談及び申告書の受付を行っておりません。)

### 確定申告が必要な方

次の計算において残額があり、さらに①から⑥のいずれかに該当する方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要です。

#### 計算式

各種所得の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)から、所得控除を差し引いて、「課税される所得金額」を求めます。

「課税される所得金額」に所得税の税率を乗じて、「所得税額」を求めます。

「所得税額」から、配当控除額と年末調整の際に控除を受けた(特定増改築等)住宅借入金等特別控除額を差し引きます。

- ① 給与の収入金額が2,000万円を超える。
- ② 給与を1か所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える。
- ③ 給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える。  
※ 給与所得の収入金額の合計額から、所得控除の合計額(雑損控除、医療費控除、寄附金控除及び基礎控除を除く)を差し引いた残りの金額が150万円以下で、さらに各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円以下の方は、申告は不要です。
- ④ 同族会社の役員やその親族の方などで、その同族会社からの給与のほかに、貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料、機械・器具の使用料などの支払いを受けた。
- ⑤ 給与について、災害減免法により所得税及び復興特別所得税の源泉徴収税額の徴収猶予や還付を受けた。
- ⑥ 在日の外国公館に勤務する方や家事使用人の方などで、給与の支払を受ける際に所得税及び復興特別所得税を源泉徴収されないこととなっている。

確定申告による所得税及び復興特別所得税の納期限は平成27年3月16日(月)です。納期限までに現金に納付書を添えて金融機関(日本銀行歳入代理店)または住所地等の所轄税務署の納税窓口で納付してください。納付書は税務署または所轄税務署管内の金融機関に用意してあります。

なお、金融機関に納付書がない場合には、所轄税務署にご連絡ください。

その他、期限内申告に係る所得税及び復興特別所得税については、指定した金融機関の口座から自動的に納税額が引き落とされる振替納税が利用できます。大変便利ですので、ぜひご利用ください。

(注)1 申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません。

2 納付が法定納期限(平成27年3月16日(月))に遅れた場合または残高不足等により口座振替ができなかった場合には、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付する必要があります。

## 確定申告をすれば税金が戻る方

給与所得者で確定申告の必要がない方でも、次のような場合で、源泉徴収された税金が納め過ぎになっているときには、還付を受けるための申告（還付申告）により税金が還付されます。

- ①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除を受ける場合
- ②病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除を受ける場合
- ③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして、（特定増改築等）住宅借入金等特別控除を受ける場合など

※給与所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、その他の各種の所得（退職所得を除く）も申告が必要です。

※それぞれの控除の適用を受けるための要件や必要な添付書類等は、国税庁ホームページ等で事前にご確認ください。

※国税還付金の受取りは、口座振込をご利用ください。

## 所得税及び復興特別所得税の確定申告とは

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税及び復興特別所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。

※日本国内に住所がある、または現在まで引き続いて1年以上居所を有している方（居住者）のうち非永住者以外の方は、所得が生じた場所が国の内外を問わず、その全ての所得について所得税及び復興特別所得税を納める義務があります。

※平成25年分から平成49年分までの各年分については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。

復興特別所得税は、平成25年分から平成49年分までの各年分の基準所得税額に2.1%の税率を乗じて計算します。また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得については、源泉所得税の徴収の際に復興特別所得税が併せて徴収されています。

## 復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

所得税及び復興特別所得税の確定申告書の作成にあたっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。

※還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。



### 会場 釧路税務署

釧路市幸町十丁目三番地  
釧路地方合同庁舎二階

時間  
平日の午前9時から  
午後5時まで

期間  
平成27年2月2日(月)から  
平成27年3月17日(月)まで

次のとおり確定申告会場を開設します。  
会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。また、混雑状況によっては長時間お待ちいただくこともありますので、なるべくお早めに（午後四時頃までに）お越しください。

確定申告会場開設期間  
等のお知らせ

## 所得確定申告の相談日をお知らせします

平成二十六年分の「所得税及び復興特別所得税」、「住民税」の申告相談を左記のとおり行います。  
忘れずに申告をしましょう。

### 所得申告相談日程表

月日	曜	受付時間	地区名	会場	
2.16	月	9:30~12:00	散布全域	総合文化センター	
17	火	9:30~16:00	奔幌戸・貰人・恵茶人		
18	水		新川・暮帰別		
19	木		霧多布西1条~西4条		
20	金		霧多布東1条~東4条		
23	月		町内全域		
24	火		仲の浜・湯沸		
25	水		琵琶瀬		
26	木		榊町		
27	金		9:00~17:00		町内全域
3. 2	月		9:30~16:00	茶内市街全域	役場茶内支所
3	火	茶内農連・茶内第一			
4	水	茶内第三・東円・西円		役場浜中支所	
5	木	浜中市街全域・熊牛原野			
6	金	姉別全域・厚陽			
9	月	9:30~17:00			町内全域
10	火				
11	水				
12	木				
13	金				
16	月		9:00~17:00		

※ 相談月日・地区名・会場を確認のうえ、お間違のないようお願いいたします。

### 固定資産税・償却資産

#### の申告について

平成二十七年一月一日現在、町内で事業を営む法人・個人の方は、地方税法第三百八十三条の規定により、償却資産申告書の提出が必要になります。

提出期日は平成二十七年二月二日までとなっております。

償却資産の対象となるのは、家屋に認定されない構築物・漁業機器や農業用設備等の機械や生産設備・船舶・大型特殊自動車等の車両・器具備品類等になっております。

申告書については、平成二十六年度の償却資産申告をしている方につきましては、町より郵送されていますが、新規に事業者になられた個人や町内に事業所を開設された法人につきましては、お問い合わせください。



### 法定調書の提出を忘れないで

平成二十六年分「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」の提出は

**直接 釧路税務署へ**

「給与支払報告書（総括表・個人別明細書）」及び「退職所得の特別徴収票」などの提出は

**直接 浜中町へ**

（浜中町に平成二十七年一月一日現在、住民登録がある方）

※それ以外の方は、直接受給者の所在市町村へ送付してください。

平成二十七年二月二日(月)までに各提出先に提出してください（必着）。

### 注意

白色の事業者（漁業「昆布作業員賃金など」、農業）も確定申告前に法定調書の提出が必要になります。

未提出の場合は事業経費として計上できない場合もあります。

## 軽自動車税の税額改正について

地方税法の一部改正により、平成二十七年からの軽自動車税が変更となります。

### 1. 原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動二輪等

車種区分		改正前	平成27年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	三輪以上のもの(ミニカー)	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
専ら雪上を走行するもの		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600円	2,000円
	その他のもの	4,700円	5,900円

### 2. 軽自動車

平成27年度からは初度登録年月(車検証に記載)によって税額が変わります。平成28年度からは初度登録年月から13年を経過した車両について、重課が適用されます。

車種区分			改正前及び初度登録年月が平成27年3月31日以前(平成27年度から)	初度登録年月が平成27年4月1日以降	初度登録年月から13年経過したもの(平成28年度から)
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※ 初度登録が登録年のみの記載で登録月が記載されていない場合は、その年の12月を登録年月とします。また、重課に係る経過年月は賦課期日(毎年4月1日現在)で判定します。

## 「浜中町地域医療講演会」を開催しました



十一月二十二日(土)に「地域医療と健康づくり」と題し、札幌医科大学医学部公衆衛生学講座の森満教授を講師にお迎えして、平成二十六年度の浜中町地域医療講演会を実施しました。

講演では、地域医療が病院完結型から地域包括ケアを中心とした地域完結型医療に変化してきていることを踏まえ、現在の日本の医療の長所・短所や世界各国との違いについて、また、がん発症のリスクを高めるもの・下げるもの、予防のための生活習慣や心身ともに健康的な生活を送るには「動く」ということが大変重要であるということについて、スライドを使ってわかりやすくお話いただきました。

講演の中では、今春、森教授が中心となり浜中町の高齢者(自己回答できる七十〜八十四歳)を対象に行ったアンケート調査の結果から見えた、浜中町民の健康寿命や平均寿命、かかりつけ医の有無等のデータも含めてお話いただき、その中で、一次産業が中心産業である浜中町民は、高齢になっても酪農や漁業で身体を動かすことが多いため、他の市町村と比べて全道的にも健康寿命が長いということがわかりました。

今年度の講演では、当町の高齢者に関する有意義な情報を得ることができ、今後の地域医療のあり方や健康づくりに関して理解を深めることができました。

なお、森教授が実施しておりますアンケート調査は、平成二十六年二月から始まり、平成二十七年二月、平成二十八年二月にも同様のアンケート調査を行う予定となっておりますので、今後、三カ年のデータがまとまりましたら、改めて森教授から示されるデータを基に広く町民の皆様へお知らせする予定です。



# 浜の風景

## 浜中の 潜水器ウニ漁業

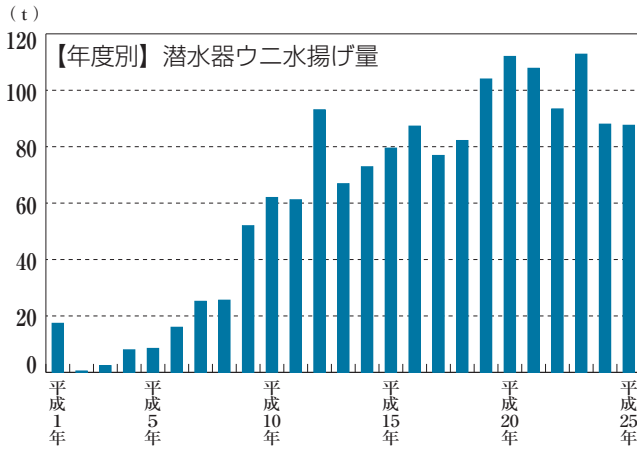
浜中町役場  
水産課  
第 22 号

### ◎潜水器ウニ漁業

浜中町のウニ漁業は潜水器による漁法で、昭和三十年代に始まり、昭和五十年代には年間三〇〇トン以上を水揚げするなど安定して漁獲された時期がありました。

しかし、昭和六十年代以降は水揚げが減少、平成二年には休漁になるなど資源が枯渇してしまいました。

その後、ウニ資源の増大対策として、人工的に生産したウニ種苗の放流を行うとともに資源管理の実施により、徐々に資源が回復して、近年は年間八〇トンから一〇〇トンの水揚げをするまでに回復しました。



### ◎浜中でとれるウニの種類

北海道に生息するウニは「エゾバフンウニ」と「キタムラサキウニ」の二種類がありますが、このうち浜中町では「エゾバフンウニ」が生息し漁獲されています。

「エゾバフンウニ」は他のウニと比べ、トゲが短く、身である生殖巣は濃いオレンジ色、旨味は濃厚で甘く後味が強いと言われ、夏場の産卵期後の身の引き締まる十月から翌年三月頃が漁期となっています。

また、雑食性の生物で主に海藻類をエサとしています。ですが、昆布を特に好み、寿命は十年位とされています。



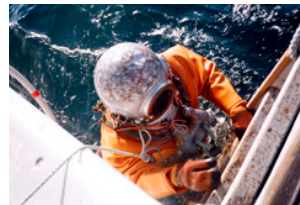
キタムラサキウニ



エゾバフンウニ

### ◎潜水漁業のすがた

潜水器による漁法は水深十mから二十mで行われています。潜水士が着用するのは、ヘルメット式潜水服で、金属製の大型ヘルメット、銅製のベルト、ゴム製の潜水服、鉛付の潜水靴などからなり、船上から送気用ホースが潜水服に接続され空気が



送られるしくみとなっています。

潜水士は一旦潜ると、数回しか浮上することなく、黙々と海底でウニを漁獲して袋網に入れます。ウニで満杯になった袋網は、船から降ろされて、船上で空けられます。代わりの袋網がロープを結ばれて海底の潜水士の元へ投入されます。袋網は交代で何回も潜水士と船との間を往復します。

潜水士が直接目で見て漁獲するため計画的な操業が可能な反面、危険も伴うため船頭、乗組員、潜水士が一丸となり安全な操業を心がけています。



潜水 (うに潜水漁業など)

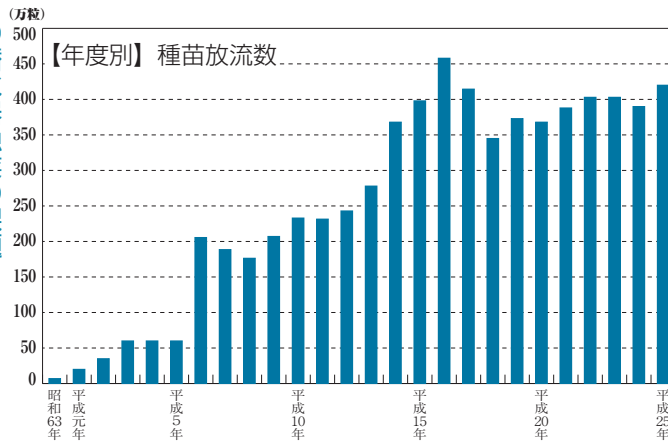
潜水して、手やかきで採る

### ◎人工種苗の放流

ウニ資源を安定的に確保するためには、稚ウニの放流は欠かせません。ウニは漁獲による資源の減少が顕著にあらわれ、資源管理を怠ると資源が急激に減少する可能性があります。町内では人工のウニ種苗の生産は行われていないため、厚岸、羅臼、別海、泊、知内から稚ウニを購入し、適地へ放流を行いながら、資源管理に努めています。

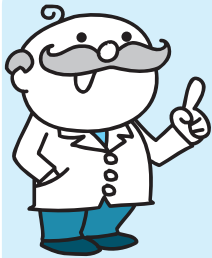
### ◎潜水器漁業の課題

人工種苗の放流によるウニ資源の回復が図られてはいますが、放流したウニが成長して、次世代の種苗が再生産されているか、現地点では明らかにされていません。また、身入りの向上や種苗放流の適正化などが課題となっています。





## No. 92 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



### ●今回のゴミ分別ポイントは「スプレー缶・カセットボンベ」についてじゃ!

みんなはスプレー缶やカセットボンベをきちんと排出できておるかな? ご存知のとおりスプレー缶やカセットボンベは「空缶」として分別される資源物なんじゃが、排出する前に「ひと手間」をかける必要があるぞ。

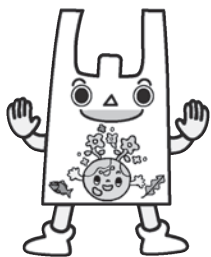
その「ひと手間」とは、排出する前に缶に穴を開けて完全にガスを抜く作業のことじゃ。この作業を怠って、中身の残ったスプレー缶やカセットボンベをそのまま空缶の収集日に排出した場合、ごみ収集車や最終処分場で引火して火災事故を引き起こす原因となり大変危険なんじゃ。わしもこの目で見たんじゃが、缶を圧縮する際には簡単に引火して炎があがるんじゃ。

ガス抜き器等を使ってガス抜きをする際には、けがをしないように気を付けるんじゃぞ。



面倒なことでも、小さなことからコツコツと!  
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

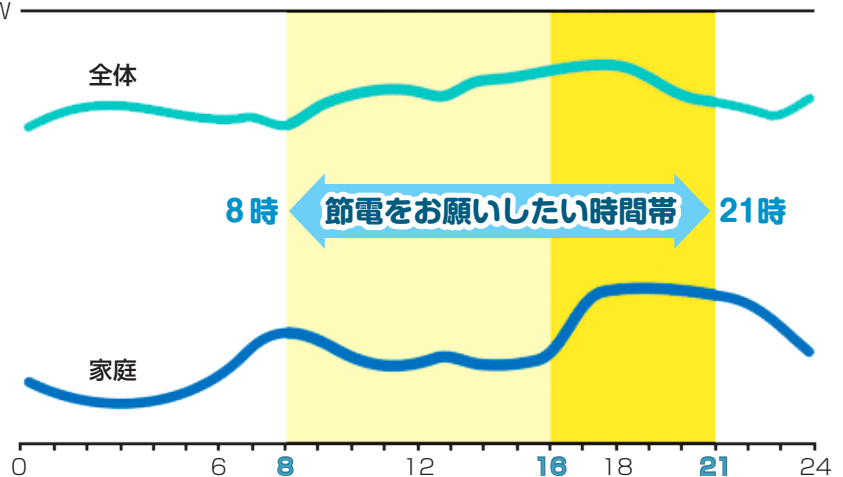
## レジポくんからのお知らせ!



### 2014年度 冬季における節電へのご協力をお願い

町民の皆様には、2014年度冬季の下記期間・時間帯において無理のない範囲で、4.7% (2010年度比) の削減に向け、節電のご協力をお願いいたします。

冬の電気の使われ方 (イメージ)  
kW



出典: 資源エネルギー庁推計

#### 節電をお願いしたい期間・時間帯

12月1日(月)~3月31日(火)

平日の8時~21時

※ 年末年始(12/29~1/2)を除きます。

▲4.7% (2010年度比) を目安として、節電にご協力ください。

※ 皆様には生活・健康や経済活動に支障のきたさない無理のない範囲で、節電にご協力をお願いいたします

## シマフクロウ情報をおよせください

～天然記念物シマフクロウ その未来のために～

シマフクロウの姿を見たり、鳴き声を聞いたらお知らせください。



天然記念物シマフクロウ

豊かな環境が将来も続くと、私達もシマフクロウなどの野生動物も安心して暮らせます。

かつて、シマフクロウは北海道中に暮らしていたと推定されています。しかし、様々な開発によって、住む森や食べ物が少なくなり絶滅危機となったため、30年ほど前から守る活動が行われています。

世界でも北海道だけに暮らしていて、先住民であるアイヌの人達は、「村を守る神様」として大切にしてきました。

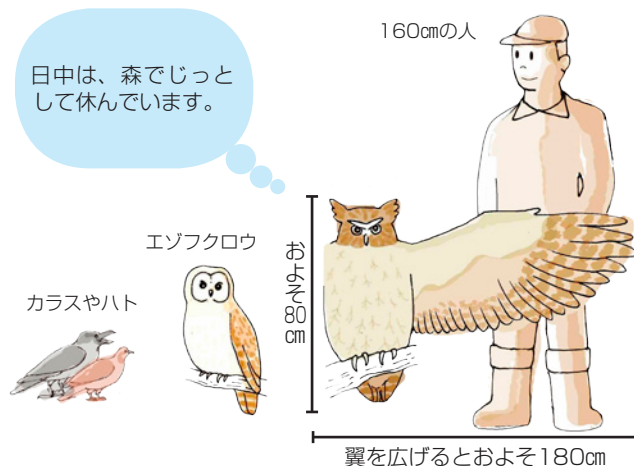
浜中町とシマフクロウ・エイドは、町内にも生息しているこの貴重な生き物を、協力して守っていきたいと思っていますので、皆様におかれましても、シマフクロウの情報提供のご協力をよろしくお願いいたします。

シマフクロウ・エイドは、地域一体のシマフクロウ保護を目指し、生息調査や給餌、営巣地を確保するための植林などに取り組んでいます。また、その成果を地域の子供達への学習やパネル展、講演会の開催で還元することによって、「地域一体のシマフクロウ保護の重要性」に理解や関心を進める活動を行っています。

<http://homepage3.nifty.com/fish-owlaid/>

## シマフクロウのとくちょう

- 暮らし：河畔林で暮らします。
- 鳴き声：「ヴーヴー、ヴォー」と、低い声で鳴きます。1 km以上先からも聞こえる事があります。
- 大きさ：翼を広げると、およそ180cm。世界最大級のフクロウです。
- 食べ物：主食は川の魚。冬は小動物や小鳥も食べます。
- 似ているフクロウ：エゾフクロウ。  
「ホッホー、ゴロスケホッホー…」と高い声で鳴きます。顔が白くて丸く、耳のような羽がありません。翼が「縞模様」なのはシマフクロウと同じ。



## 連絡先

- 浜中町教育委員会  
生涯学習課社会教育係  
(天然記念物担当窓口)  
☎ 0153-62-2394

- NPO法人  
シマフクロウ・エイド事務局  
〒088-1364 浜中町茶内若葉2-36  
☎・FAX 0153-65-2183  
E-mail aid2960@nifty.com

## 浜中中学校で人権教室 が開催されました



十一月二十一日、浜中中学校で人権教室が開催されました。生徒達は「はじめを無くすために」をテーマに四つのグループに分かれ話し合い、その結果をダイヤモンド型にランキング付けし、その後全体で発表し合いました。

授業の終わりに、生徒から「とても楽しく、協力して話し合うことができました。今後の学校生活では、今日の人権教室を活かしていきたい。」という感想がありました。

## 危険業務従事者叙勲

溝口 治 美さん  
瑞宝単光章(消防関係)



溝口治美さん(茶内橋北西)は、釧路東部消防組合の発足年である昭和四十九年から平成二十二年まで消防吏員として、また、平成十七年に浜中消防署副署長を就任され、三十六年間の永きに亘り活躍されました。

消防司令補を十六年間、消防司令を五年間務められた功績が認められ、危険業務従事者叙勲の瑞宝単光章を受章されました。在職時には、地域消防団員を始めとする民間防火組織の指導育成、各種災害に的確に対応するための救急・救助・潜水隊員の養成、救急救命士と高規格救急自動車の導入など、地域の消防体制の確立に尽力されました。

この度の受章、誠におめでとうございます。

## 霧多布湿原 センター通信

Kiritappu Wetland Center

### 活動報告

#### つながり調査報告会

「湿原の恵みを受けた浜中産魚介類」のブランド化を目指し、一昨年のスタートした「つながり調査」。三年間のまとめとなる「海と湿原のつながり調査報告会」が十一月二十九日に行われました。つながり調査報告とホッキ食比べ会結果報告に加え、基調講演には、NPO法人「森は海の恋人」から畠山信氏をお招きしました。子どもと船で海へ出てプランクトンを味わってみるなど、ユニークな体験を通して、森・里・海のつながりを体感する環境教育プログラムの実践は、とても興味深いものでした。調査からご協力をいただいた浜中漁業協同組合の皆様、ありがとうございました。



### 乗馬マスターになるう!

11月の子どもクラブは乗馬体験。今年も北太平洋シーサイドライン乗馬クラブにお世話になり、馬に乗って浜辺を歩いたり、馬小屋の掃除をさせてもらったりしました。最初は緊張でかたまっていた子も、馬の背中に慣れてくると笑顔に。何度も乗って慣れている子は、馬場の中を格好良く駆け回っていて驚きました。動物とふれあう機会の多いこのまちの環境に感謝です。



### お知らせ

#### 冬季休館について

一月四日(日)から二月十日(火)まで、湿原センターは冬季休館となります。

● 予約・問合せ先

湿原センター ☎ 65-2779

<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

## 浜中町競争入札 参加資格審査申請の受付

平成27年度と28年度に、町が発注する工事又は製造の請負、その他の契約に係る指名競争入札に参加を希望される方の資格審査の申請を受け付けています。

**受付期間** 平成27年1月20日(火)～2月19日(木)まで  
(土曜日、日曜日、祝祭日は除きます。)

**受付時間** 9:00～16:30

**問合せ先** 総務課契約管財係 ☎62-2127 (直通)

## 1月10日は『110番の日』

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。

110番に出た警察官が、事件・事故の内容について必要なことを質問しますので、慌てずに落ち着いて答えてください。

警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを聞きますので正しく伝えてください。

携帯電話で110番する場合、移動していると通話が途切れることがあります。

車を運転しながらの通報は法令違反となりますので、必ず安全な場所に停止して通報してください。

メール110番は、耳や言葉の不自由な方が携帯電話のEメール機能を利用して緊急通報するシステムです。通報するときには、「事件・事故の内容」のほか、「その場所の住所や目標となる建物」「メールアドレス」を正しく入力してください。

相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」警察相談専用電話をご利用ください。

**問合せ先** 厚岸警察署 ☎0153-52-0110 (直通)

## 休日公証相談のお知らせ

**日時** 1月25日(日)10:00～16:00

**場所** 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階  
釧路公証人役場

**相談内容** 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など

**相談料** 無料

**申込方法** 相談を希望される方は、1月23日(金)までに、電話予約をお願いします。

**問合せ先** 釧路公証人役場 ☎0154-25-1365

## 「児童扶養手当法」の一部改正について

これまで、公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降から、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

改正により受給できるのは、次のような場合です。

- ▷ お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- ▷ 父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ▷ 母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合

<参考：児童扶養手当の月額> (平成26年4月～)

### ○子ども1人の場合

全部支給：41,020円

一部支給：41,010円～9,680円

※ 所得に応じて決定されます

### ○子ども2人以上の加算額

2人目：5,000円、3人目以降1人につき：3,000円

※ 新たに児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。申請や受給についての詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

**問合せ先** 福祉保健課福祉係 ☎62-2305 (直通)

## 北海道横断自動車道移動パネル展 開催のお知らせ

北海道横断自動車道釧路地区早期建設促進期成会では、現在工事が進められている浦幌～阿寒間の建設状況や高速道路の役割、必要性、利便性等について地域住民の皆様にご覧いただくため、下記の期間中、移動パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

**期間** 平成27年1月17日(土)～平成27年1月29日(木)

**場所** 総合文化センター (ロビー)

**展示時間** 午前9時～文化センター閉館まで

**休館日** 月曜日

**問合せ先** 北海道横断自動車道釧路地区早期建設促進期成会事務局 釧路市都市整備部道路河川課

☎0154-31-4599

## 駐在所からのお知らせ

### ～冬道での交通事故防止～

#### ◎冬道の交通事故防止ポイント

①2つの「にくい」を意識しましょう。

「止まりにくい」

凍結・圧雪路面では、夏の路面と比べると停止距離が伸びるため、すぐに止まれません。スピードを落とし、夏道よりも3倍以上の車間距離を取りましょう。

「見えにくい」

雪などで出来る雪山による死角や、悪天候時の吹きだまりや吹雪による視界不良などが考えられます。雪山からの歩行者の飛び出しに十分注意し、悪天候時または悪天候になりそうときは不要な外出は控えましょう。

②「急」のつく操作は危険です。

冬道では、急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキなどの「急」のつく操作はスリップの原因となり大変危険です。スピードダウンや早めのブレーキなど、慎重な運転を心がけましょう。

#### ◎冬道で滑りやすい場所

冬道でスリップ事故が起こりやすい場所として、交差点とその付近、カーブ・坂道、橋の上、トンネル出入口、日陰部分等があげられるので、慎重な運転を心がけましょう。

#### 駐在所告知板

交通死亡事故0更新中  
浜中町 1,471日  
(12月15日現在)

厚岸警察署  
浜中グループ駐在所

## 交通事故の援護制度のお知らせ

NASVAでは、自動車事故被害者のための経済的援助として、重度後遺障がい者に対する介護料の支給や交通遺児等に対する育成資金の貸付業務を行っております。

交通事故被害世帯の皆様へ、下記のような援護制度がありますのでご利用ください。

### 【交通遺児等育成資金貸付(無利子)】

**対象** 自動車事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障がいを残すこととなったご家庭のお子様で、0歳から中学卒業まで一人につき最初一時金15万5千円。以後月額2万円、小・中学校入学時に入学支度金4万4千円。

**返還方法** 月賦または月賦・半年賦併用による20年以内での均等払い。

**返還猶予** 機構職員にご相談ください。

### 【重度後遺障がい者介護料支給】

**対象** 自動車事故により、脳、脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方。

**支給額** 月額29,290円～136,880円の間で、障がいの程度により支給します。

「短期入院」費用があれば別途支給します。支給月は3、6、9、12月で3か月分を一括支給します。

**問合せ先** 独立行政法人自動車事故対策機構釧路支所  
☎0154-51-7337



今月の食材は「乳製品」使用の漬物です。

### 「ヨーグルト漬け床」

#### 【材料・作りやすい分量】

- ☆プレーンヨーグルト……450g
- ☆塩……大さじ1〜2杯
- ☆昆布……10cm程度
- ☆唐辛子……1本

#### 【作り方】

- ①ヨーグルトを蓋つき容器にかけ、塩、昆布、唐辛子を入れて混ぜる。
- ②好みの野菜を一晚または一週間程度漬ける。※床は繰り返し使え、一か月は持ちます。

#### 「漬ける野菜の下ごしらえ」

- ①大根と人参は、皮をむいて4つ割か2つ割にし、漬ける容器の長さ切る。
- ②①をビニール袋に入れ、大根が浸る程度の水と適度の塩を加え、塩水を作り二日漬ける。
- ③②の水をふき取り、ヨーグルトの漬け床に漬ける。

※きゅうりは下漬せず、そのまま漬けて漬ける。

### 「大根の牛乳漬け」

#### 【材料・作りやすい分量】

- ☆大根……3kg
- ☆牛乳……200ml
- ☆食酢……200ml
- ☆砂糖……700g
- ☆塩……120g

#### 【作り方】

- ①大根の皮をむき、半割りにする。
- ②Aを混ぜ漬け汁を作る。①の大根を厚手のビニール袋を二重に入れ、漬け汁をあける。空気を抜いてしっかりと口をしぼる。
- ③袋のまま冷蔵庫に入れ、一日一回上下をひっくり返す。六日ほどで食べられる。



## 学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

### 学校データ

(7月1日現在)

校長	須藤加津宏
教頭	濱田 有子
教員数	9人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	22人
学級数	4学級

## 《散布中学校》

生徒会が主体となって展開している「Smile×Smile」運動が3年目となりました。これは「明るく元気な学校とは“笑顔の多い学校”である」という生徒の発案でスタートした運動です。みんながより明るく、笑顔いっぱいの学校生活をおくることができるように、行事を中心に一生懸命に取り組む姿や笑顔をデジカメで撮影し大きなポスターにまとめています。ポスターは朝会で紹介し、校内に掲示しています。今年1枚目のポスターは児童生徒玄関に掲示しています。「笑顔」や「いい顔」がいっぱいのポスターが登校してくる生徒たちを迎えています。生徒たちはポスターが温かい気持ちと笑顔にしてくれると言っています。

今年度は中学2年生とその保護者を対象に高校説明会を実施しました。霧多布高校をはじめ管内の3つの高校から、学校の概要や重点的な取り組みなどについて説明をいただきました。自分の「進路」についてじっくり考える貴重な機会となりました。



## 私たちの町の高等学校 霧多布高校通信 No. 163

# 2学年多くを 学んだ見学旅行

霧高2学年は11月4日～8日の4泊5日で見学旅行に行ってきました。今年度は、関西方面だけでなく関東方面にも足をのばしています。関西方面では、奈良の東大寺や京都の清水寺、金閣寺などを巡り、感銘を受け、京都駅では昆布配りを行い、浜中町をPRしてきました。また、関東では、浅草やディズニールランドなどを巡り、浜中町と違う街の雰囲気を経験してきました。この体験を通して得た経験を今後の学校生活などに活かしてほしいと願っています。

2学年が見学旅行に出ているこの期間に3学年、1学年も独自の体験をしています。3学年は11月6日に釧路地方裁判所で裁判傍聴学習を行い、実際の裁判を傍聴し、裁判の流れなどの説明を受けました。実際の裁判を見て、生徒からは「こんなに緊張感のあるものだとは思わなかった。」などの言葉が聞かれ、なかなかできない体験をしたと感じました。1学年は同日に町内企業訪問を浜中学の一環として行い、各企業の仕事内容の説明を受けました。訪問先では本校の卒業生などからも説明を受け、1人ひとりが進路実現に向けてどのように日々を送るべきか考えるいい機会になったと感じました。

各学年共にそれぞれの活動で得た経験を今後活かしてほしいと願っています。



## 平成27年浜中町成人式 記念式典のお知らせ！

- ◆日時 平成27年1月11日(日)  
13:30～(受付13:00～)
- ◆会場 総合文化センター
- ◆式典内容 町民憲章唱和、式辞、祝辞、  
誓いのことば、記念品贈呈  
交通安全宣言、立食パーティー
- 問い合わせ先  
教育委員会生涯学習課社会教育係 ☎62-2394

## 【浜中町総合文化センター】 27年度の使用申し込みを受け付けます！

- 総合文化センターでは、平成27年度に予定している結婚式や各種行事、サークル活動や各種会議などの、使用申し込みを受付します。(26年度は3月まで、改修工事により大ホールが使用できません。)
- 使用を予定されている方は、電話等にて下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ先  
総合文化センター ☎62-3131

## 町民スケート大会

- ◆日時 1月24日(土)  
競技開始 9:00
- ◆会場 町民スケートリンク
- ◆種目 2種目まで可(リレー、3,000Mを除く)
- 幼児 児：オープン100M(当日申込可)
- 小学1年～3年：100M・300M・500M
- 小学4年～6年：300M・500M・1,000M
- 中学生・一般：500M・1,000M
- 小学生～中学生：3,000M
- リレー競技：2,000MR(600/400/400/600M)
- ◎詳しくは開催要項等でご確認ください。
- ◆参加料 無料
- ◆申込期間 1月16日(金)まで【厳守】

**参加者募集！**



## 幼児スケート教室

- 町スケート連盟の指導者が、スケート靴の履き方や立ち方などの初歩から教えてくれます。
- 詳しい内容については、保育所を通じてお知らせいたしますが、直接申し込みもできますので、参加を希望する方は下記までご連絡ください。
- ◆日時 1月17日(土) 13:00～15:00
  - ◆会場 総合体育館・町民スケートリンク
  - ◆対象 小学校就学前の幼児
  - ◆参加料 無料(定員30人)
  - ◆申込期間 1月9日(金)まで

※スケート大会・教室の申し込みは…  
教育委員会生涯学習課スポーツ係  
(総合体育館内) ☎62-3144

## 子どもかるた大会

毎年、熱戦が繰り広げられる「子どもかるた大会」の季節が、今年もやってきました。

各地区で十分に練習を重ねた成果を発揮して、がんばってください。



- ◆浜中町子どもかるた大会  
2月7日(土) 8:30～(総合体育館)
- ◆釧路管内少年少女下の句かるた選手権大会  
1月18日(日) 浜中町(総合体育館)
- ◆釧路地区少年少女下の句かるた選手権大会  
3月21日(土) 中標津町

## 学校教育からの情報コーナー

### 学びの成果を舞台上で発揮！学芸会・文化祭

10月から11月にかけて、各学校で学芸会・文化祭が開催され、劇、合唱、合奏、遊戯などの舞台発表や書道、図工・美術、垂れ幕、壁新聞などの作品展示が行われました。日頃の学びの成果を発表する場として、保護者や地域の方々からも、子どもたちの一生懸命な姿や成長した様子に温かい励ましと拍手をいただきました。



霧多布小学校 5年生民舞「ソーラン節」  
スローガン 笑顔でがんばる感動の学芸会にしよう



散布小中学校 中学校「文化祭を救え！TLP22」  
スローガン 最大のパワー～協力し合って全力でやりきろう～



浜中小学校 2・3年生遊戯「ルパン THE ダンス」  
スローガン 虹の花～51人魂を1つに楽しく！～



茶内小学校 3年遊戯「楽しくおどってみようかい!!」  
スローガン みんなが主役 みんなが笑顔 みんなの努力で 最高の学芸会



茶内第一小学校 劇「必殺仕事人」  
スローガン 「夢舞台」～一人ひとりの夢を舞台上で叶えよう～



霧多布中学校 開祭式 テーマ「光彩」



浜中中学校 1年生「コーラスライン2014」  
スローガン One for all all for one



茶内中学校 2年生劇「NOZOMI」  
スローガン 「開花」～五十三輪の花を咲かせよう～





## 新着図書案内



### 『パンのおうさま』

えぐち りか/作(児童書)

北海道出身の作者が描く、ユーモアたっぷりの物語。

パンが大好きな王様は、家・くつ・ペットなど色々なものをパンで作るように命令しますが…。

今までありそうでなかった！パンの形をした絵本が登場！



### 『武器より一冊の本をください』

～少女マララ・ユスフザイの祈り～

ヴィヴィアナ・マツァ/著

横山 千里/訳(児童書)

史上最年少でノーベル平和賞を受賞したマララ・ユスフザイさん。

彼女はただ勉強がしたいだけだったのに、なぜ銃撃されてしまったのか…。国連スピーチの日本語訳も掲載。



### 『迷宮ヶ丘0丁目－奇妙な掲示板－』

日本児童文学者協会/編(児童書)

失恋をし、つらい気持ちのなか主人公は、とある掲示板を見つける。その掲示板は、恋に悩んだときに書き込みをするとうまくいくというウワサがあつて…。

あなたにも起こるかも知れない奇妙な5つの物語。



### 『ユマニチュード認知症ケア最前線』

NHK取材班 望月 健/著(一般書)

“ユマニチュード”とは、フランス発祥の認知症ケアのこと。

「あさいチ」や「クローズアップ現代」などでも紹介された誰にでもできる認知症ケアの新技术を紹介。

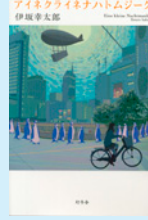


### 『アイネクライネハナトムジーク』

伊坂 幸太郎/著(一般書)

奥さんに愛想を尽かされたサラリーマンや、他力本願で恋をしようとする青年など、情けないけど愛おしい、ごく普通の人たちが作り出す小さな奇跡の物語。

著者ならではの伏線にも注目！



### 『子どもと一緒に読みたい絵本』

吉田 寛/編(一般書)

赤ちゃんと楽しむ絵本や冒険・ファンタジーの絵本、子どもの日常・成長を描いた絵本など、様々なジャンルに分けて、絵本を紹介。

巻末には、全国にある図書館や絵本屋さんの情報も掲載！



《児童書》『おめんです』 いしかわ こうじ/作

『めざせ！給食甲子園』 こうやま のりお/著

『パンダのポンポン 青空バーベキュー』 野中 柊/作 長崎 訓子/絵

《一般書》『北海道の動物たち 人と野生の距離』 千嶋 淳/著 『フォルトゥナの瞳』 百田 尚樹/著

『毎日かあさん11 息子国外逃亡編』 西原 理恵子/著

### 《北海道立図書館の本を読もう！》

図書室では、北海道立図書館から利用者向けに借りた本を3月13日(金)まで展示しています。

図書室の本と同じく1人5冊、2週間の貸し出しが可能です。

絵本や児童向けの本もあるので、冬休みの工作・宿題にもぜひご利用ください。

※ 貸し出しにあたり、いくつかの注意点が 있습니다。ご了承ください。

### 新着リクエスト本

『マスカレード・ホテル』

東野 圭吾 / 著

『私が選んだプロ野球10大「名プレー」』

野村 克也 / 著

『鹿の王 上・下巻』

上橋 菜穂子 / 著

### 「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター(2F・図書室) 午前11時より

1月10日(土)

1月24日(土)

紙芝居『ごろん』

絵本『十二支のはじまり』

絵本『ゆき ふいふい』

紙芝居『ゆたんぽくん』

絵本『ごろごろごろん』

絵本『おもちのきもち』

## 認知症の早期発見

認知症は誰もがかかる可能性がある身近な病気です

認知症とは、様々な病気によってその人が持っていた知能が損なわれ、「もの忘れ」「時間や場所がわからない」「物事を最後までやりとげられない」等の症状がひどくなり、日常生活や社会生活、仕事などがうまく出来なくなった状態をいいます。また、この他にも様々な症状があり、誰にでも起こる「脳の病気」です。

Q. 認知症は治らない？

A. 早期発見と適切な治療や関わりをすることで、症状を軽減することが可能です。

Q. 認知症は予防できない？

A. 生活習慣の改善で、認知症の発症を遅らせる可能性があることがわかってきました。

### 早期発見が大切です

認知症を完全に治療することはまだ出来ませんが、原因によっては早期に発見し適切な治療や対応をとることで、症状の進行を遅らせることが出来る場合もあります。認知症のサインに気付いたら早急に「脳神経外科」や「精神科」等の医療機関に相談しましょう。

専門医にかかることに抵抗がある場合は、まずかかりつけ医へ相談してみましょう。

#### 加齢によるもの忘れ

～日常生活に支障はない～

☆体験の一部だけ忘れてる



朝ごはん何だったかしら…

☆自分がもの忘れしたことを認識している。



確かあそこに置いたんだけど…

#### 認知症によるもの忘れ

～日常生活に支障がある～

☆体験そのものを忘れてる



(食べた後で) ご飯はまだかしら？

☆自分がもの忘れしたことを認識していない。



ないんだ… 財布がないんだよ…

### 問合せ先

福祉保健課健康推進係 ☎ 62-2307

こんにちは

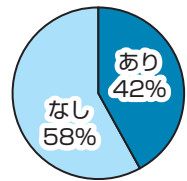
地域包括支援センターです。

NO 310 保健師・歯科衛生士・栄養士です

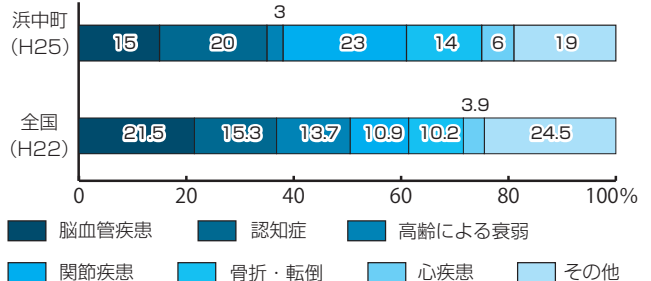
### 浜中町の介護認定状況（新規）

平成25年度の新規介護認定者のうち、認知症状が見られた者は全体の約4割となっています。

認知症状の有無



#### 介護が必要となった主な原因



介護サービスが必要となった浜中町の原因疾患についてみると、1位「関節疾患」、2位「認知症」、3位「脳血管疾患」となっています。全国では、1位「脳血管疾患」、2位「認知症」、3位「高齢による衰弱」、4位「関節疾患」となっており、浜中町民は関節疾患が原因で介護サービスが必要となるケースが多いのが特徴です。

また、浜中町・全国ともに認知症が2位を占めている現状です。

がん検診の無料クーポン券の使用期限が近づいています！

使用期限：平成26年1月31日

対象者の方には、春に無料クーポン券を送付しましたが、受診されましたか？皆さんぜひ、無料クーポン券を使ってがん検診を受けましょう。

詳しくは、春に送付しました案内をご覧ください。

無料となるがん検診	対象年齢（昨年度の年齢）
大腸がん検診	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳
乳がん検診	40歳の女性
子宮がん検診	20歳の女性

※ 乳がん・子宮がん検診は平成21年～平成24年度のクーポン券を未使用の方も対象となります。希望される方は、下記までお申し込みください。

# 浜中診療所からのお知らせ

## 【内科医師派遣診療について】

十一月の北大第二内科医師派遣の診療日をお知らせいたします。

○ 一月十六日(金) ～ 十九日(月)

※ただし、土・日曜日は、急患(急病)のみの診療となりますので、来院される前に必ず電話連絡いただきますようお願いいたします。

## 【整形外科診療について】

市立釧路総合病院の医師による、整形外科の診療日をお知らせいたします。

○ 一月二十日(火) 10時～

※腰痛、肩痛、股関節痛で受診を希望される方は、予約が必要となります。また、医師の都合により受診日が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問合せ先】 浜中診療所 ☎六二一三三三三



## ひとのうごき

11月末現在(前月比)

- 人口: 6,292人 (+ 10)
- 男: 3,063人 (+ 8)
- 女: 3,229人 (+ 2)
- 世帯数: 2,483世帯 (+ 11)



### おたんじょう

姉 別・春日 ひろなおく くん(強さん)  
 琵琶瀬・三浦 あやと くん(喜章さん)  
 茶内旭・藤原 拓真 くん(真貴さん)



### おくやみ

暮 婦 別・鳥岸 和彦 さん (44歳)  
 厚床厚陽・岩城 タカ さん (84歳)  
 霧多布一区・石森 雄一 さん (48歳)  
 水取場・橋本ミワ子 さん (81歳)  
 茶内一区・横山ハツヨ さん (95歳)

## 俳句



やさしさに支えられつつ年新た

酒井 梅子 (茶 内)

小春日や野を駆け回る犬うれし

福沢 秋桜 (茶 内)

## 短歌

六人のはらから在りて五人まで逝きて一人に雪来る予兆

相原 睦子 (茶 内)

物故者の年ごとに増す住所録さわさわみし昭和ひとけた

松館スミ子 (貫 人)


手のひらに舞う雪集の空見し雪はまだまだはと子は母に言う

二瓶 晴子 (茶内第三)

落ちてすぐ溶けて消えゆく風花の命はかなくまた美しく

福沢 秋桜 (茶 内)

# はまなか行事カレンダー（1月）

日	月	火	水	木	金	土
				1 ○霧多布温泉ゆうゆで湯 たりお正月（ゆうゆ 6：00～16：00） ○あったか初日の出 2015（ゆうゆ 6：00 ～12：00）	2	3
				○子育てサロンげんきっ ずくらぶ（母子健康 センター 10：00～ 11：30） ○健康教室【姉別南】（姉 別農村環境改善センター 13：30～15：00）	4	5
4	5	6	7	8	9	10
○健康教室【散布】（丸 山散布会館 10：00 ～11：30） ○健康教室【茶内第三】 （茶内第三母と子の家 10：00～11：30）	○ハツラツ倶楽部わっ はっは（茶内コミュニ ティセンター 13：30 ～15：00）	○おもちつき会（霧多 布保育所 9：30～ 12：00） ○健康教室【茶内】（茶 内コミュニティセンター 10：00～11：30）	○小・中学校第3学期始 業式	○幼児スケート教室（総 合体育館町民スケー トリンク 13：00～ 15：00）		
11	12	13	14	15	16	17
○健康教室【西円朱別】 （西円朱別農民研修セ ンター 10：00～ 11：30）	○ハツラツ倶楽部わっ はっは（老人福祉セ ンター 10：00～ 11：30）	○健康教室【琵琶瀬】（琵 琶瀬住民センター 10：00～11：30）	○町民スケート大会（町 民スケートリンク 18：30～）			
18	19	20	21	22	23	24
○健康教室【姉別北】（姉 別寿の家 10：00～ 11：30） ○風呂の日（ゆうゆ）	○ハツラツ倶楽部わっ はっは（茶内コミュニ ティセンター 13：30 ～15：00）	○健康教室【茶内第一】 （茶内第一住民センター 10：00～11：30） ○むし歯予防教室（母子 健康センター 10：00 ～11：00） ○小学生むし歯予防教室 （母子健康センター 15：00～17：00）				
25	26	27	28	29	30	31

●役場からの伝言板●  
 ・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

1月あそびのひろは日程  
 毎週…月火水金 9：00～12：00  
 （霧多布保育所内子育て支援センター）  
 毎週…月火水木金 14：30～16：30  
 （霧多布保育所内子育て支援センター）  
 毎週…水 10：00～12：00  
 （茶内コミュニティセンター）※コミセン使用時はお休み

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。  
 文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ 21  
 M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム

発行 浜中町役場  
 編集 企画財政課広報係

〒088-1592  
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1  
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229  
 町ホームページ <http://www.townhamanaka.jp/>

