

2014

1



No.581

はまなか

- ▶ 22人の方を地域の相談役に委嘱
- ▶ 浜の風景 -みんなのみなと霧多布港-
- ▶ 給与者の確定申告について
- ▶ 後期高齢者医療制度のお知らせ -高額介護合算療養費及び医療費通知について-
- ▷ まなぶん 〈茶内小学校〉-ミニフリーマーケットで楽しみながら取り組む環境問題-
- ▷ 健康サポート 浜中町地域包括支援センターです

よいしょっ！力いっぱい、おもちつき！
(12月12日 茶内保育所もちつき)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

年頭にあたって



松本 博 浜中町長

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様にはつつがなく新春を迎えられましたことに心からお喜び申し上げます。

我が国の経済状況は、一昨年の衆議院議員選挙において自由民主党へ政権が移行され、長引く経済不況からの脱却を目指し、安倍内閣が推進する経済政策「アベノミクス」への期待から徐々に円安・株高傾向が続き、国内景気は緩やかに回復しつつあり、デフレ脱却や経済再生などさらなる景気回復について今後も期待するところであります。そんな中、平成九年に三パーセントから五パーセントに消費税率が改正されて以来、十七年振りに法改正され、四月一日より五パーセントから八パーセントへと税率が引上げられることとなり、今後の経済情勢の一つのカギとなると考えております。

本町を支える一次産業の生産状況を振り返ると、酪農業については、牧草の収穫状況では、昨年春先の日照時間と降水量不足から若干の生育の遅れがあったものの、年間に必要な粗飼料は確保できました。また、生乳の生産状況については、猛暑や配合飼料の高騰などから全国的に生産が減少傾向にありましたが、本町においては前年度実績

を維持しており、今後の生産にも期待するものがございます。

漁業については、依然として消費の低迷が続く中、昆布漁については繁茂状況が良く、秋さけ漁についても好漁で、いずれも前年度を上回る生産状況でありました。また、ウニ養殖については、台風の影響などにより、非常に厳しい状況であります。今後の生産に期待を寄せるものとございます。

本年においても、酪農業・漁業ともに安定した生産を願う中、T P P協定（環太平洋経済連携協定）の交渉は、例外なき関税の撤廃を目指すものであり、本町の基幹産業を守るためにも、容認できるものではなく、町としましてはその動向をしつかりと注視していきます。

また、昨年は、地球温暖化などの影響による異常気象で、自然災害が世界各地に猛威を振るいました。中でも日本においては、台風二六号による伊豆大島の大規模災害、世界的にもフィリピンにおいて大きな被害を与えた台風三〇号など、予測を越えた甚大な被害が多発しました。本町においても例外ではなく台風一八号や低気圧の影響により、多くの被害を被った一年でありました。

本町は、地震、津波の常襲地帯であります。大災害の結末は予測不可能なものであり、一瞬にして命を危険にさらし、人々の暮らしを奪い、理不尽な苦しみを強いるものであります。ゆえに、いつ被害にあうかも知れないことをそれぞれが常に念頭に置き、万が一に備えた日頃からの準備が重要であります。町としましては危機管理体制を確立し、被害をいかに最小限に食い止めるかという減災の視点に立ち、被災しても人命が失われないことを最優先し「地域防災力」の強化に引き続き取り組んでいかなければならないと考えております。

町は、未だ厳しい財政状況ではありますが、第五期浜中町新しいまちづくり総合計画のテーマである「生命支える大地と海 自然と調和するまち」

あけましておめでとう

町長	松本博	農業委員会	委員長	鈴木誠
副町長	松本賢	職務代理者	梅原順一	
教育長	内村定之	委員	白川英之	
浜中町議会				
議長	波岡玄智			
副議長	鈴木誠			
議員	田浦哲朗			
	石橋節男			
	鈴木敏文			
	菊地哲夫			
	成田良雄			
	中山真一			
	川村義春			
	竹内健児			
	野崎勇			
	加藤弘二			
監査委員		選挙管理委員会	委員長	田畑秀子
代表監査委員	天木保洋	職務代理者	熊谷正	
委員	鈴木敏文	委員	熊谷悦子	
教育委員会		補充員	田中政明	
委員長	栗本英彌		村元了恵	
職務代理者	天間館りゆう子		山平忠歳	
委員	安藤秀昭		高橋繁	
	掛水優		目黒耕次	
		固定資産評価審査委員会		
		委員長	松村嗣弥	
		委員	田畑睦男	
		委員	田中裕作	
		ほか職員一同		

はまなか」の実現のため、町民の皆様と対話を重ねながら、協働によるまちづくりを推進し、個性豊かな活力ある浜中町の将来の展望を切り開き、町民の皆様が誇れる浜中町の実現のため全力を尽くしてまいります。

本年も、災害がなく天候に恵まれ、農・漁業の生産が高まることを願うとともに、町民の皆様が健康に過ごされ、幸多き一年であることを心からご祈念申し上げます。新年にあたってのご挨拶とさせていただきます。

二十二人の方を

地域の相談役に委嘱

十一月二十九日、浜中町民生委員・児童委員委嘱状伝達式並びに感謝状伝達式が執り行われ、民生委員・児童委員（以下、民生委員）として厚生労働大臣と北海道知事から委嘱状が伝達されましたので、この度委嘱された民生委員をご紹介します。

民生委員は、皆さんの心配ごとや悩みごとの最も身近な相談相手です。町には、二十二人の民生委員があり、生活困窮者や児童・障がい者・高齢者・母子・父子家庭などで悩みを持っている方への相談、援助、福祉サービスの情報提供などを行っています。

また、民生委員の中より、子どもの問題を専門的に担当する主任児童委員も二人選任されています。なお、今回の一斉改選で、町民のよき相談相手として福祉向上のために十二年間にわたって活躍いただきました中川和子さんが退任されました。長い間、本当にご苦労さまでした。

信頼される身近な相談役として

民生委員は、その地域に長く居住し、その地域をよく知っているだけでなく、社会奉仕の精神に富み、社会経験が豊かで、住民の皆さんが気軽に相談に行くことができるような方が選ばれています。

あなたの悩みに対し、的確なアドバイスをしてくれるはずですよ。勿論、あなたのプライバシーを尊重し、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

民生委員・児童委員とは…

民生委員・児童委員（以下、民生委員）は、社会奉仕の精神を持って、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めること、さらには、これらの活動に対して報酬を支給しないと法に定められております。報酬を得ないで隣人愛と人道主義に立って、福祉のよりよい活動を進める。これが民生委員です。



暮帰別・新川・仲の浜地区担当
小黒 昇一さん



霧多布四区・水取場地区担当
鈴木 亨さん



霧多布二区・三区地区担当
西原 基治さん



霧多布一区・湯沸地区担当
藤枝 敦子さん



浜中市街・熊牛地区担当
亀井 和子さん



萁人・恵茶人・仙鳳趾地区担当
安藤 義幸さん



奔幌戸地区担当
立花 ヤエ子さん



神町地区担当
成田 祐一さん



散布地区担当
村田 準逸さん



琵琶瀬地区担当
瓜田 勝也さん



茶内第一地区担当
柏木 清さん



茶内橋北・旭地区担当
宮崎 やす子さん



茶内緑・本町・栄・若葉地区担当
天木 トミエさん



厚陽地区担当
中村 好秋さん



姉別地区担当
中島 陽子さん



姉別市街・姉別地区担当
松井 香代子さん



浜中町全域担当
【主任児童委員】
澤辺 保子さん



浜中町全域担当
【主任児童委員】
村元 了恵さん



円朱別・熊牛北部地区担当
我妻 等さん



西円朱別地区担当
寺内 千恵子さん



茶内農村地区担当
児玉 勝巳さん



茶内第三地区担当
目黒 耕次さん

浜の風景

みんなのみなと

霧多布港

場課 中町役場
産 水 霧多布

第 18 号

○霧多布港とは

漁業が盛んな浜中町は、霧多布、散布、琵琶瀬、榊町、奔幌戸、貫人に港がありますが、水産物の水揚げの中心となっている霧多布港は、主に国が整備を行い、町が管理をしている地方港湾で、浜中町の水産業を支える重要な役割を果たしています。

また、漁

船の利用のほか、商船やヨット・ボートなどの寄港も可能な港となつていま

○港の歴史

霧多布港は、昭和二十二年から道東太平洋の水産基地や背後生活圏の物流基地として整備が進められ、昭和二十四年には地方港湾の指定を受けて東側から整備されました。

昭和四十八年から西側への整備が再開され、さらに、昭和六十三年からは琵琶瀬湾側の整備にも着手し、港湾機能の拡大が図られました。



霧多布港全景

港の沿革

- 昭和二十二年 霧多布港築設着手
- 昭和二十四年 地方港湾の指定
- 昭和二十八年 港湾区域設定
- 昭和三十一年 公有水面埋立法に基づく乙号港湾に指定
- 昭和四十六年 港則法の適用港湾、臨港地区の指定
- 昭和四十八年 港湾整備再開（西側）
- 昭和六十一年 港湾区域の変更
- 昭和六十三年 琵琶瀬湾整備に着手
- 平成十三年 津波防災ステーション完成

○港の概要

物揚場などの係留施設や防波堤などの外郭施設、荷捌地、緑地、臨港道路などが整備されています。水産関連として、漁協市場や水産加工場、製氷貯氷施設、倉庫などが配置されているほか、港内にはアサリ礁やウニ養殖施設もあり、漁業生産活動にも利用されています。

岸壁・物揚場	2,353m
船揚場	280m
防波堤・護岸	4,158m
臨港道路	4,800m
ふ頭用地など	18.3ha
水域施設	25.6ha



港内でのアサリ漁

○防災対策

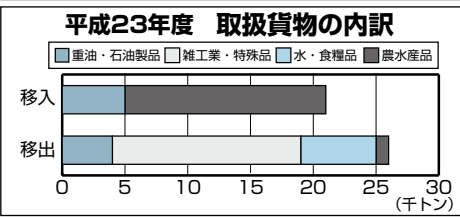
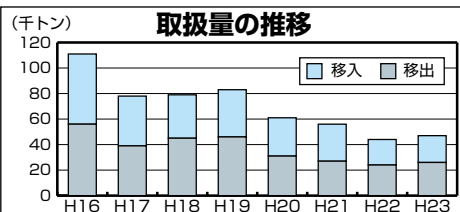
過去に多くの大規模地震や津波災害が発生しているため、港湾整備と海岸整備が連携した防災対策を重点的に進め、水門や陸こうの開閉も一元的に操作できる「津波防災ステーション」が整備されています。

平成二十三年の東日本大震災津波では、地域住民の生命・財産の安全確保に大きな役割を果たしました。

○取扱量、入港船舶

霧多布港は取扱量の大半を水産物が占め、平成二十三年では、陸揚量二万一千トンの七十%以上の一万六千トンが水産物となっています。

また、入港船舶は、地元漁船のほか、外来船や避難船、作業船などで、平成二十三年は港湾統計上九千七百二隻、四万七千五百八十五トンの船舶が利用されています。



○これからの霧多布港

浜中の水産業の拠点として、老朽化や利用の安全確保のための整備を図るとともに、災害時の海上輸送体制の機能の充実が求められています。また、町民に親しまれる港として、地域活性化への取り組みを進めることも必要となっています。

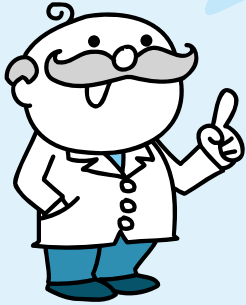


帰港する昆布漁船



港に停泊するサンマ漁船

No. 80 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!

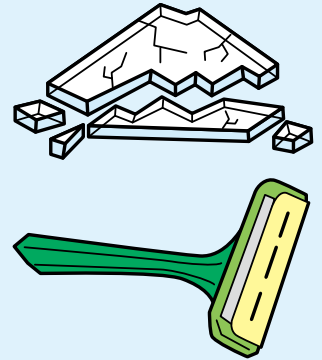


●今回のごみ分別ポイントは「ガラス・陶器類・金属製品」じゃ!

年末の家の大掃除も終えて、みんなはすっきりとした気持ちで新年を迎えておるところかのう。

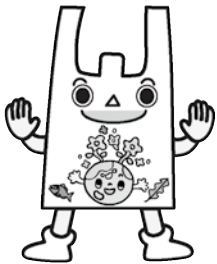
ところで、みんなは割れたガラスやカミソリ等の燃えないごみをきちんと排出できておるかな。

割れたガラスや湯飲み・皿などの陶器類、包丁・カミソリなどの金属製品はそのまま燃えないごみの袋に入れると袋が破れてしまい、収集作業を行ううえでも大変危険なため、紙等で包むか燃えないごみの袋に入る大きさのダンボール等に入れて排出してくれよ。また、排出する際には「割れ物」「包丁」「危険」などと表示することを心掛けてくれよ。



面倒なことでも、小さなことからコツコツと!
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



緊急時の一層の節電のお願いについて

皆さん、節電のご協力ありがとうございます。今月は気温の急激な低下、発電所のトラブル停止などにより、需要ひっ迫が想定される場合に、停電回避のため、政府により、予め「電力需給ひっ迫警報」が発令され、町民の皆さんに緊急の節電をお願いさせていただきますので、その際はご協力をお願いいたします。

緊急時の一層の節電のお願いの流れ

15万kw以下



非常に厳しい

ほくでんホームページ「でんき予報」でご確認ください。

※ で検索してください。

前日夕方～

- 需要ひっ迫警報の発令
- TV、ラジオ、新聞、防災行政無線、予め登録いただいたメール（下記参照）により企業、家庭に継続的にお知らせ。

当日朝～

- 需要ひっ迫警報の発令
- TV、ラジオ、新聞、防災行政無線、予め登録いただいたメール（下記参照）により企業、家庭に継続的にお知らせ。

3～4
時間前

- 「緊急速報メール」で携帯電話に一齐にお知らせ。（一定の予備率が確保された場合には配信されません）

需給のひっ迫による停電等を回避

需給ひっ迫お知らせメールへの登録をお願いします

万一、電力需給のひっ迫が予想される場合に携帯電話、スマートフォンにお知らせいたします。下記により、登録をお願いいたします。

●携帯電話 / スマートフォンは、<http://mail.setsuden.go.jp> にアクセスし、登録願います。

※北海道経済部産業振興局制作「オール北海道で6%以上の節電を」リーフレットより引用

給与者の確定申告について

給与所得がある大部分の方は、年末調整により所得税及び復興特別所得税が精算されるため、確定申告は不要です。ただし、給与所得者でも確定申告をしなければならない場合や、確定申告をすると源泉徴収された所得税及び復興特別所得税が還付される場合があります。

平成25年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、平成26年2月17日(月)から同年3月17日(月)までです。還付申告については、平成26年2月15日(土)以前でも行えます（税務署の閉庁日（土・日曜・祝日等）は、税務署では相談及び申告書の受付を行っておりません。）。

確定申告が必要な方

次の計算において残額があり、さらに①から⑥のいずれかに該当する方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要です。

計算式

各種所得の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)から、所得控除を差し引いて、「課税される所得金額」を求めます。

「課税される所得金額」に所得税の税率を乗じて、「所得税額」を求めます。

「所得税額」から、配当控除額と年末調整の際に控除を受けた(特定増改築等)住宅借入金等特別控除額を差し引きます。

- ① 給与の収入金額が2,000万円を超える。
- ② 給与を1か所から受けていて、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く。）の合計額が20万円を超える。
- ③ 給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く。）との合計額が20万円を超える。
※給与所得の収入金額の合計額から、所得控除の合計額（雑損控除、医療費控除、寄附金控除及び基礎控除を除く。）を差し引いた残りの金額が150万円以下で、さらに各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く。）の合計額が20万円以下の方は、申告は不要です。
- ④ 同族会社の役員やその親族の方などで、その同族会社からの給与のほかに、貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料、機械・器具の使用料などの支払を受けた。
- ⑤ 給与について、災害減免法により所得税及び復興特別所得税の源泉徴収税額の徴収猶予や還付を受けた。
- ⑥ 在日の外国公館に勤務する方や家事使用人の方などで、給与の支払を受ける際に所得税及び復興特別所得税を源泉徴収されないこととなっている。

確定申告による所得税及び復興特別所得税の納期限は平成26年3月17日(月)です。納期限までに納付書を添えて金融機関（日本銀行歳入代理店）又は住所地等の所轄税務署の納税窓口で納付してください。納付書は税務署又は所轄税務署管内の金融機関に用意してあります。

なお、金融機関に納付書がない場合には、所轄税務署にご連絡ください。

その他、期限内申告に係る所得税及び復興特別所得税については、指定した金融機関の口座から自動的に納税額が引き落とされる振替納税が利用できます。大変便利ですので、是非ご利用ください。

- ① 申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません。
- ② 納付が法定納期限（平成26年3月17日(月)）に遅れた場合又は残高不足等により口座振替ができなかった場合には、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付する必要があります。

確定申告をすれば税金が戻る方

給与所得者で確定申告の必要がない方でも、次のような場合で、源泉徴収された税金が納め過ぎになっているときには、還付を受けるための申告（還付申告）により税金が還付されます。

- ①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除を受ける場合
- ②病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除を受ける場合
- ③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして、（特定増改築等）住宅借入金等特別控除を受ける場合など

※給与所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、その他の各種の所得（退職所得を除く。）も申告が必要です。

※それぞれの控除の適用を受けるための要件や必要な添付書類等は、国税庁ホームページ等で事前にご確認ください。

※還付金の受取りは預貯金口座への振込みを是非ご利用ください。

所得税及び復興特別所得税の確定申告とは

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税及び復興特別所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続です。

※日本国内に住所がある、又は現在まで引き続いて1年以上居所がある方は、所得が生じた場所が国の内外を問わず、その全ての所得について所得税を納める義務があります。

※平成25年分から平成49年までの各年分については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。

復興特別所得税は、平成25年分から平成49年分までの各年分の基準所得税額に2.1%の税率を乗じて計算します。また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得については、源泉所得税の徴収の際に復興特別所得税が併せて徴収されています。

釧路税務署による確定申告会場開設期間等のお知らせ

釧路税務署では、下記のとおり確定申告会場を開設します。

会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

また、混雑状況によっては長時間お待ちいただくこともありますので、なるべくお早めに（16：00頃までに）お越しください。

確定申告会場開設期間

平成26年2月3日(月)から

平成26年3月17日(月)まで

確定申告会場相談時間

平日…9：00から17：00まで

確定申告会場

釧路市幸町10丁目3番地 釧路地方合同庁舎2階
釧路税務署

所得税・消費税・贈与税の申告は、e-Taxをご利用ください

国税庁ホームページからe-Tax

所得税・消費税・贈与税の申告は、自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信できます（確定申告書等作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご覧ください。）。

所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です（ただし、メンテナンス時間を除きます。）。

所得税の確定申告 e-Taxをご利用いただくメリット

○添付書類の提出省略

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容（病院などの名称・支払金額等）を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます（法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。）。

○還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

○24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です（ただし、メンテナンス時間を除きます。）。



「e-Tax」をご利用いただく前に

e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得（手数料が必要です。）、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

電子証明書を既に取得されている方は、電子証明書の有効期限切れにご注意ください。

「公的個人認証サービス」の電子証明書の有効期限は3年となっており、有効期限切れの場合は、新たに取得する必要があります。

もっと詳しい情報は

e-Taxホームページでは、利用開始の手続、利用可能時間、パソコンの推奨環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問（Q&A）など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしています。

税に関する情報は国税庁ホームページへ

e-Taxに関する情報はe-Taxホームページへ

e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ

www.nta.go.jp

www.e-tax.nta.go.jp

☎0570-01-5901

所得確定申告の相談日をお知らせします

平成二十五年分の「所得税及び復興特別所得税」、「住民税」の申告相談を左記のとおり行います。

申告は、税金を算出するうえの大切な資料となりますので、忘れずに申告しましょう。

所得申告相談日程表

月日	曜	受付時間	地区名	会場
2.17	月	9:30~12:00	散布全域	総合文化センター
18	火	9:30~16:00	奔幌戸・貫人・恵茶人	
19	水	9:30~16:00	新川・暮帰別	
20	木	9:30~16:00	霧多布西1条~西4条	
21	金	9:30~16:00	霧多布東1条~東4条	
24	月	9:00~17:00	町内全域	役場税務課
25	火	9:30~16:00	仲の浜・湯沸	総合文化センター
26	水	9:30~16:00	琵琶瀬	
27	木	9:30~16:00	榊町	
28	金	9:30~16:00	町内全域	
3. 3	月	9:30~16:00	茶内市街全域	役場茶内支所
4	火	9:30~16:00	茶内農連・茶内第一	
5	水	9:30~16:00	茶内第三・東円・西円	
6	木	9:30~16:00	浜中市街全域・熊牛原野	役場浜中支所
7	金	9:30~16:00	姉別全域・厚陽	
10	月	9:30~17:00	町内全域	総合文化センター
11	火	9:30~17:00		
12	水	9:30~17:00		
13	木	9:30~17:00		
14	金	9:30~17:00		
17	月	9:00~17:00		役場税務課

※相談月日・地区名・会場を確認のうえ、お間違えのないようお願いします。

法定調書の提出を忘れないで

平成二十五年分「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」の提出は

直接 釧路税務署へ

「給与支払報告書（総括表・個人別明細書）」及び「退職所得の特別徴収票」などの提出は

直接 浜中町へ

（浜中町に平成二十六年一月一日現在、住民登録がある方）

※右記以外の方は、直接受給者の所在市町村へ平成二十六年一月三十一日（金）までに提出してください（必着）。

注意

白色の事業者（漁業【昆布作業員賃金など】、農業）も確定申告前に法定調書の提出が必要になります。

未提出の場合は事業経費として計上できない場合もあります。

道府県民税及び市町村民税の税率の特例に関する事項

東日本大震災からの復興を図ることを目的として東日本大震災復興基本法第一条に定める基本理念に基づき平成二十三年から平成二十七年までの間において実施する施策のうち全国的に、かつ、緊急に地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時の措置として個人住民税の均等割の標準税率の引上げを行うこととなっております。

このことにより、個人の道府県民税及び市町村民税について、平成二十六年から平成三十五年度までの各年度分の均等割の標準税率（現行年額四千元（道府県民税一千元・市町村民税三千元）を一千円（各五百円）引上げ、年額五千元（道府県民税一千五百円・市町村民税三千五百円）となります。

固定資産税・償却資産の申告について

平成二十六年一月一日現在、町内で事業を営む法人・個人の方は、地方税法第三百八十三条の規定により、償却資産申告書の提出が必要になります。

提出期日は平成二十六年一月三十一日までとなっております。

償却資産の対象となるのは、家屋に認定されない構築物・漁業機器や農業用設備等の機械や生産設備・船舶・大型特殊自動車等の車両・器具備品類等になっております。

申告書については、平成二十五年度の償却資産申告をしている方につきましては、町より郵送していますが、新規に事業者になられた個人や町内に事業所を開設された法人につきましては、お問い合わせください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費及び医療費通知について～

●高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円未満の場合は支給されません。

◆自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、町民課保険年金係までお申し出ください。

●医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。

次回の発行は平成26年3月末（平成25年7～12月診療分）に行います。

◆新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または町民課保険年金係へご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎ 011-290-5601

役場 町民課 保険年金係

☎ 62-2187

霧多布郵便局が浜中消防署に 記念切手を贈呈



霧多布郵便局（山口寿宏局長）は十一月二十八日、釧路東部消防組合浜中消防署で浜中消防団（本間哲夫団長）に特殊切手「消防二一〇周年」の贈呈を行いました。

この切手は日本郵便北海道支社が消防団の功績を称え、道内全市町村を対象に行っているもので、明治二十七年の消防組規則によって消防組が発足し、一二〇年を迎えることから、記念として、八〇円切手一〇枚つづり一シートで八〇〇万枚発行行しました。江戸から明治期にかけて活躍した豊原国周の錦絵を採用し、はんでん姿やまといを持ち、江戸町火消しに扮した歌舞伎役者をモチーフにしています。

また、切手を購入したい方は各郵便局にて取り扱っておりますので、ご確認ください。

災害時に生き残るために 人権講演会を山村氏語る



十一月二十二日、地域人権啓発活動活性化事業として、人権講演会が総合文化センターで開催されました。

講師には、防災・危機管理アドバイザーとしてテレビ出演や講演活動で著名な、防災システム研究所所長の山村武彦氏を迎え、「大地震・大津波に備えよう！自助・近助・共助でつくる、災害に強い街」をテーマに講演が行われました。

講演の中で山村氏は、「過去の経験や仮説などの先入観・偏見にとらわれてはいけない。」「自分の命を守るためには、防災心理を踏まえた訓練が必要。」と語りました。

さらには、「いざというときに、ご近所同士の助け合い（近助）が大きな作用をもたらすので、日頃から近所づきあいを大切にし、まずは、自助、次に近助、共助が一番最後である。近くにいる人が助けを求めているなら、その人を助けるのが当たり前」と訴えました。

霧多布湿原 センター通信



Kiritappu Wetland Center

活動報告

海と湿原のつながり調査報告会

12月1日、浜中漁業協同組合にて「2013年海と湿原のつながり調査報告会」を開催しました。この調査は、浜中町の豊かな海産物に「湿原の恵みを受けた海産物」としての付加価値をつけることを目的として昨年から行っています。報告会には、地元漁師さん、酪農家さんなど、17名の方が来てくださいました。沿岸の物質循環と生きもののつながりについてのお話のあと、今年開催した「産地別ホッキ食べ比べ会」や河川水の調査・分析の結果についてご報告しました。意見交換会では、「浜中町の水産物は全てがブランド。採れたてを自分で料理して食べるのが最高のぜいたく。料理法などを地元の方と交換できると良い。」という声や、「浜中町の海産物を食卓に乗せられる仕組みがあると良い。」などの意見が聞



かれました。調査にご協力いただいた皆さま、ご来場くださった皆さま、ありがとうございました。

年に1度の特別なワンデイシェフ

12月8日、毎年恒例の年末イベント、スペシャルワンデイシェフを開催しました。日頃ワンデイシェフで活躍しているシェフが料理を持ち寄り、特別なランチプレートをご提供。浜中産の鹿肉を使ったサラダ、シシャモの天ぷら、かしわ入り昆布うどん、卵巻きなどが並び、ご用意した30食は全て完売しました。お客様からは「美味しかった。」「1年間、毎月楽しみだった。」などの声が聞かれました。



お知らせ

冬期休館のお知らせ

1月4日～2月11日の期間、休館いたします。ご迷惑をおかけしますがどうぞよろしくお願いたします。

●予約・問い合わせ先

湿原センター ☎65・2779
http://www.kiritappu.or.jp/center/

交通事故の援護制度についてのお知らせ

交通事故被害者世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

【交通遺児等育成資金貸付（無利子）】

対象 自動車事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障がいを残すこととなったご家庭のお子様で、0歳から中学卒業まで

貸付金額 一人につき最初一時金15万5千円、以降月学2万円、小・中学校入学時に入学支度金4万4千円

返還方法 月賦又は月賦・半年賦併用による20年以内での均等払い

返還猶予 機構職員にご相談ください

【重度後遺障害者介護料支給】

対象 自動車事故により、脳、脊髄、または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方

支給額 月額29,290円～136,880円の間で、障がいの程度により支給
「短期入院」費用があれば別途支給

支給月日 支給月は3、6、9、12月で、3か月分を一括支給

●申し込み・問い合わせ先

独立行政法人 自動車事故対策機構 釧路支所
☎0154-51-7337

1月10日は「110番の日」です

110番の正しいかけ方

- ①何があったか？
(どんな事件・事故なのか、どういう事案なのかを話してください)
- ②いつ、どこで、そこに行く目標は？
(今から何分前、「〇〇町の〇〇商店前の…」場所がわからないときは周りにある建物、目標となるものを話してください)
- ③事件の内容は？
(けが人の有無や事件事故の様子などを見たまま話してください)
- ④犯人は？
(人数、人相、服装、逃げた方向、車のナンバーなどを話してください)
- ⑤あなたの住所、氏名、電話番号

110番は釧路方面本部通信指令室に直接つながり、即時厚岸警察署や付近のパトロール中の警察車両に事件事故の内容が入るシステムとなっています。

正しい110番が犯人逮捕につながりますので、ご協力をお願いします。

厚岸警察署

車が雪に埋まったときの注意事項

換気 のつむりの外気導入で かえって危険になることも

外気取入口が塞がった状態で外気導入にすると、エンジンルームなどから車内に排気ガスを吸い込んでしまう場合があります。

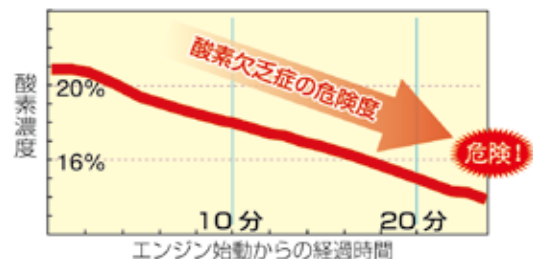
■車内に入り込む排気ガスのイメージ



酸素欠乏症 になる 危険も

車の埋まりかたなどの条件によっては、車内の酸素がエンジンの燃焼に使われることで酸素濃度が低下して、酸素欠乏症になる危険性が生じることもあります。

■ある条件での車内における酸素濃度の変化



ものしりアレコレ

一酸化炭素(CO)は、無色・無臭

一酸化炭素は、無色・無臭なので曝露に気づかないことも多いのですが、中毒により死に至る危険もある毒性が極めて高い気体です。

酸素欠乏症もまた自覚することが困難で、症状が重い場合には死に至る危険もあります。

●問い合わせ先

〒062-8602 札幌市豊平区平岸1条3丁目1番34号
独立行政法人 土木研究所 寒地土木研究所
技術開発調整監付 寒地機械技術チーム

☎011-590-4049 FAX011-590-4054

○ホームページ

<http://kikai.ceri.go.jp/>

交通死亡事故^{ゼロ}継続を目指して

● 新しい年の始まりです。

今年も家庭・職場・学校など、地域全体で交通事故防止に関心をもち、交通安全の輪を広めて、絶対に交通事故による犠牲者を出さない1年にしましょう。

駐在所告知板

交通死亡事故^{ゼロ}更新中
浜中町1,197日
(12月15日現在)

～今年も、死亡事故「0」更新1,500日を目標～

昨年、浜中町交通死亡事故「0」日数1,000日を達成しました。

今年も「スピードダウンとシートベルト着用」により交通死亡事故「0」日数1,500日を目指しましょう。

あけましておめでとうございます！

厚岸警察署浜中グループ駐在所

所長 警部 補 宮向 幸樹 (霧多布駐在所)
主任 巡査部長 山田 文明 (浜中駐在所)
主任 巡査部長 安藤 彰高 (茶内駐在所)
巡査長 菊池 弘至 (霧多布駐在所)

女性のためのなんでも相談所 開設についてのお知らせ

釧路地方法務局、釧路人権擁護委員協議会では、男女共同参画社会基本法の制定を踏まえ、近年増加している性差別に起因する人権侵害の救済を推進するために、当協議会の男女共同参画社会推進委員及び女性委員が中心となって、夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等様々な女性の人権問題をめぐる相談を専門的に受ける「女性のためのなんでも相談所」を開設しております。

本年については、管内市町村において同相談所を4回開催することとし、第1回目の釧路市、第2回目の白糠町、第3回目の標茶町に続き、第4回目として下記のとおり、厚岸町で開催いたします。

日 時 1月18日(土) 13:00～15:30
場 所 厚岸町社会福祉センター 2B会議室
相談担当者 釧路人権擁護委員協議会所属の弁護士
男女共同参画社会推進委員及び女性の人権擁護委員

その他 相談料無料・予約不要

● 問い合わせ先

釧路人権擁護委員協議会事務局 ☎0154-31-5014

休日公証相談のお知らせ

日 時 1月26日(日) 10:00～16:00
場 所 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階
釧路公証人役場
相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など
相談料 無 料
申込方法 相談を希望される方は、1月24日(金)までに、電話予約をお願いします。

● 申し込み・問い合わせ先

釧路公証人役場 ☎0154-25-1365



産地場 クツキンタ

*電子レンジ利用で短時間調理。
今月の食材は「ちか」と「つぶ」です。
「ちかのカレーソテー」

【材料 2人分】

☆ちか(小さなサイズ)……200g
☆塩・コショウ……各少々
☆小麦粉……大きじ2杯
☆カレー粉……大きじ1杯
☆オリーブ油……大きじ2杯
☆レタス……適宜

【作り方】

①ちかは水気をよくふき、塩とコショウをふる。小麦粉、カレー粉、オリーブ油を混ぜ、ちかにまぶして容器に並べる。
②ラップをかけ、2分30秒加熱して器に盛り、レタスを添える。

「つぶ貝のバターソテー」

【材料 2人分】

☆冷凍むきつぶ貝……100g
☆んにく(みじん切り)……1かけ
☆バター……大きじ1杯
☆塩・コショウ……各少々
☆パセリのみじん切り……小さじ1杯

【作り方】

①つぶは凍ったままさつとあらひ、水気をよく切って、おおきければ2つに切る。
②①の貝を容器に入れ、んにく、バター、塩、コショウを加えて混ぜ、ラップをして2分加熱する。器に盛ってパセリをふる。
※4人家族は2回に分けて調理しましょう。

ちかの カレーソテー	
【1人分の栄養素】	
エネルギー	210kcal
カルシウム	470mg
食塩相当量	2g
つぶ貝の バターソテー	
【1人分の栄養素】	
エネルギー	92kcal
カルシウム	31mg
食塩相当量	1.1g



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校6校・中学校5校を連載でご紹介しています。

学校データ

(12月1日現在)

校長	保川 昌範
教頭	小玉 功
教員数	13人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
児童数	106人
学級数	9学級

《茶内小学校》

ミニフリーマーケットで楽しみながら取り組む環境問題

茶内小学校では、浜中町学校環境ISOに取り組み、環境にやさしい学校づくりを推進しています。各教科、道徳、総合的な学習の時間など、様々な教育活動の中で環境問題について考える場面がありますが、今回は、児童会が行うミニフリーマーケットの取り組みを紹介します。

児童会では、12月上旬、休み時間を利用して3日間のミニフリーマーケットを開催しました。まず、児童会の呼びかけで、児童は各家庭で不要になったものを保護者と相談の上もち寄り、児童会に寄贈します。次に児童会は、集まった品物の大きさや状態によって、品物を6段階に分類します。そして、児童全員にミニフリーマーケット専用通貨10枚を配

布し、1枚～5枚の範囲で通貨と商品を交換できるようにします。その後、細かいルールをみんなで確認し、準備が整ったらいよいよフリーマーケットの開催です。お互いに順番を守ったり、譲り合ったりしながら、自分や自分の家で必要な商品を買います。

自分の家ではもう必要のなくなったものが、他の家で有効に活用されることは、嬉しく感じられるようです。また、ゴミを減らす取組に参加できているという実感もあるようです。自分で必要なものを見分けて購入する楽しさもあるので、みんながとても楽しみにしている活動です。



開店を待つ子どもたち



フリーマーケットの様子

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

No. 151

進路の視野を広げる！ ～それぞれの進路～

11月19日に3学年が食生活教室を実施しました。3年生は卒業が迫ってきている中で、この先一人暮らしをする際の食生活について、役場福祉保健課健康推進係の管理栄養士の方を講師にお招きして、「健康な体は食事の充実から」をテーマに講座を開き、その後、健康的な簡単お手軽レシピをテーマに調理実習を行いました。生徒は普段コンビニで売っている身近なお菓子や弁当の栄養価の内容に驚いたり、調理実習では包丁の使い方なども学びとても充実した時間となりました。

11月22日に1学年は厚岸町社会福祉センターで開催された進学相談会に参加しました。他校の生徒も参加している中で積極的に大学・専門学校のブースのところに行き、真剣に話を聞く姿がみられました。沢山の進学先がある中で、生徒は何校もの話を聞いていました。1年生も徐々に将来を見据えて動き出しています。

同日、2学年は進路講話を行いました。講師に北海道理容美容専門学校の方をお招きし、卒業後の進路の決め方についてのアドバイスをいただきました。講師の方は目標の職業に就くためには、いま何をすべきかを逆算して考えることが必要と語り、強い目標設定を一人ひとりきちんと持つことが大切だということを生徒達に伝えました。生徒達にとって、卒業後の自分をイメージできる有意義な時間になったと思います。



平成26年浜中町成人式 記念式典のお知らせ！

- ◆日時 平成26年1月12日(日)
13:30～(受付13:00～)
 - ◆会場 総合文化センター 大ホール
 - ◆式典内容 町民憲章唱和、式辞、祝辞、
誓いのことば、記念品贈呈、
交通安全宣言
 - ◆その他 式典終了後、立食パーティーを予定し
ています。
- 問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課 社会教育係 ☎62-2394

【浜中町総合文化センター】 26年度の使用申し込み受け付けます！

総合文化センターでは、平成26年度に予定している結婚式や各種行事、サークル活動や各種会議などの使用を受付いたします。

なお、平成26年度は6月から10月上旬まで、大ホールの改修工事を予定しています。使用を予定されている方は、電話等にてお問い合わせください。

- 問い合わせ先
総合文化センター係 ☎62-3131

町民スピードスケート大会

- ◆日時 1月26日(日) 競技開始 9:00
- ◆会場 町民スケートリンク
- ◆種目 2種目まで可(リレーを除く)
 幼児 児：オープン100M(当日申込可)
 小学1年～3年：100M・300M・500M
 小学4年～6年：300M・500M・1,000M
 中学生・一般：500M・1,000M
 リレー競技：2,000MR(600/400/400/600M)
 ◎詳しくは開催要項等でご確認ください。
- ◆参加料 無料
- ◆申込期間 1月16日(木)まで【厳守】
- 申し込み先
教育委員会 生涯学習課 スポーツ係(総合体育館内)
☎62-3144

参加者募集！



幼児スケート教室

町スケート連盟の指導者が、スケート靴の履き方や立ち方など初歩から教えてくれます。

詳しい内容については、保育所を通じてお知らせいたしますが、直接申し込みもできますので参加を希望する方は下記までご連絡ください。

- ◆日時 1月18日(土) 13:00～15:00
- ◆会場 総合体育館・町民スケートリンク
- ◆対象 小学校就学前の幼児
- ◆参加料 無料(定員30人)
- ◆申込期間 1月10日(金)まで
- 申し込み先
教育委員会 生涯学習課 スポーツ係(総合体育館内)
☎62-3144

子どもかるた大会

毎年、熱戦が繰り広げられる「子どもかるた大会」の季節が、今年もやってきました。

各地区で十分に練習を重ね、技術を磨いた成果を存分に発揮してください。

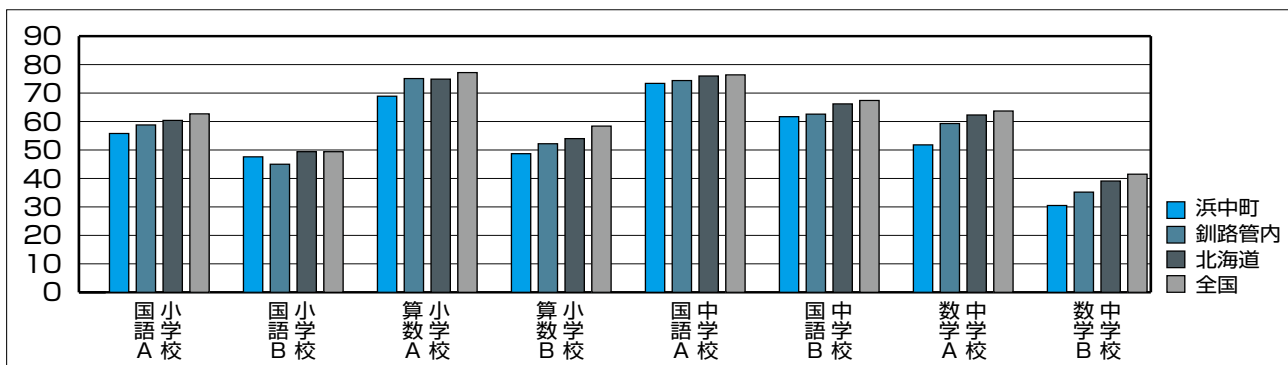
- ◆地区館子どもかるた大会
 - 本館地区(総合文化センター) 未定
 - 茶内地区(茶内第一小学校予定) 1月11日(土)
- ◆浜中町子どもかるた大会
2月8日(土) 8:30～(総合文化センター)
- ◆釧路管内少年少女下の句かるた選手権大会
1月19日(日) 釧路市阿寒町(阿寒町公民館)
- ◆釧路地区少年少女下の句かるた選手権大会
3月21日(金) 鶴居村

学校教育からの情報コーナー

浜中町の子どもたちの学習状況は？

今年の4月24日に全国学力・学習状況調査が実施され、本町の小学校6年生（63人）と中学校3年生（58人）が学力調査を受けました。今回の調査は、国語、算数・数学の2教科で「主に知識に関するA問題」と「主に活用に関するB問題」とする内容です。その実施結果が9月に文部科学省から発表され、結果分析の一部分をお知らせしますが、全国学力調査については調査対象が一部の学年、教科での実施ということで、浜中町の平均値を本町の全体的な傾向として示しています。

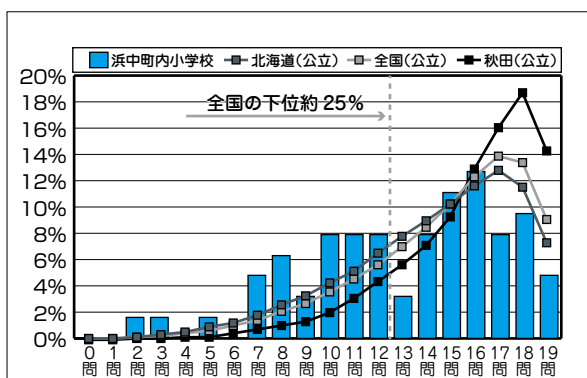
平均正答率を釧路管内（釧路市を含む）や北海道、全国と比較すると



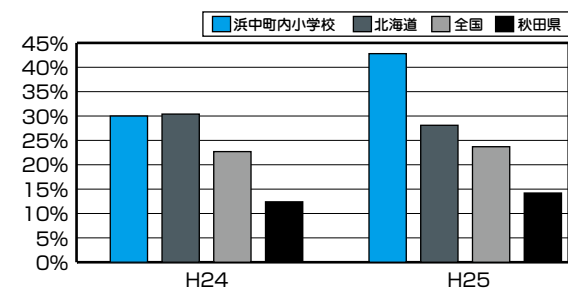
学力差の解消に向けて

全国の下位25%と同じ正答率の範囲に属する本町の子どもの割合を分析しましたが、昨年度までと同様に、この階層に属する子どもの割合が高く、特に学習の積み重ねが重要な算数・数学では、その比率が非常に高くなっています。今後、町としても、学校と家庭との連携を図りながら、当該学年の学習内容の定着を確実に図るとともに、意欲的な学びに結びつくような授業改善と家庭での生活習慣の改善を図り、学力差の解消を図っていきます。

意欲的な学びに結びつくような授業改善と家庭での生活習慣の改善を図り、学力差の解消を図っていきます。



全国の下位約25%に含まれる児童の割合(小学校算数A)



	全国の下位約25%以下となる正答数	浜中町内小学校			
		北海道との比較	全国との比較	秋田県との比較	
H24	19問中11問以下(全国 22.7%)	30.0%	0.4 少ない	7.3 多い	17.6 多い
H25	19問中12問以下(全国 23.7%)	42.8%	14.7 多い	19.1 多い	28.6 多い

浜中町学力テストが行われます 1月17日～24日

平成23年度から、町独自で1月に学力調査を実施しています。対象学年は、小学校1・2学年(国語・算数)、小学校3～6学年(国語・算数・社会・理科)、中学校1・2学年(国語・数学・社会・理科・英語)としています。本町独自のテストを実施することで、当該学年で学習した内容の定着度を確認するとともに、課題解消に向けた目標と手立てを学校と家庭とで共有し、本町の子どもの力を伸ばす教育の充実に向けて取り組んでいきます。

学力調査を1月に実施しますので、小中学生のお子さんのいるご家庭においては、お子さんの学習環境の整備、本人の努力を認めほめるなど、家庭学習に積極的に関わり、取り組んだ努力が結果に結びつき、ご家庭みんなで成就感をあげられるよう、ご協力をお願いします。



新着図書案内



<p>『あんみつひめさま』 さとう めぐみ/作・絵 (児童書)</p> <p>ある晩、みつまめじょうの美しいと言われているお姫様が妖怪にさらわれて…。和菓子のキャラクターいっぱい、読んでてお腹が空いちゃう作品です。</p> 	<p>『マンガでわかる よのなかのルール』 横山 浩之/著 明野 みる/マンガ (児童書)</p> <p>子どもたちが学校や家庭、地域社会で守るべき65個のルールを、マンガで分かりやすく紹介しています。</p> 	<p>『オムレツ屋へようこそ!』 西村 友里/作 鈴木 びんこ/絵 (児童書)</p> <p>ネットで評判の洋食屋にしばらく暮らすことになった主人公。はじめて“あたたかい家庭”を体験した主人公は、「自分の宝物」を見つけ出し、ある決断をします。</p> 
<p>『ほっかいどう100の道』 北海道新聞社/編 (一般書)</p> <p>北海道新聞の読者が選んだ道を、道新記者とカメラマンが実際に歩き、その道の歴史・地域の人びとの想いを写真と共に紹介しています。</p> 	<p>『祈りの幕が下りる時』 東野 圭吾/著 (一般書)</p> <p>夢を叶えた女性演出家。彼女を訪ねた幼馴染が数日後に遺体で発見された。絡み合う謎に捜査は混迷を極めるが…。東野圭吾、最新作!!</p> 	<p>『かんたんがおいしい』 足立 洋子/著 (一般書)</p> <p>テレビで話題になった、北海道のスーパー主婦・足立さんのレシピ本が登場! あなたの今日のご飯の献立を助けてくれること間違いなし!!</p> 
<p>《児童書》 『どんぐりむらのどんぐりえん』 なかや みわ/作 『ジャッキーのしんゆう』 あだち なみ/絵 あいはら ひろゆき/絵</p> <p>『ONE PIECE THE MOVIE カラクリ城のメカ巨兵 みらい文庫版』 尾田 栄一郎/原作 浜崎 達也/著 東映アニメーション/絵</p> <p>《一般書》 『12ヶ月の寄せ植えレシピ』 黒田 健太郎/著 『娘の結婚』 小路 幸也/著</p> <p>『相手の心をグッとつかむ話し方』 櫻井 弘/著</p>		

【日本の食を見直そう】

日本の伝統的な食文化“和食”が昨年12月にユネスコの無形文化遺産に登録されましたね。

和食は、一回の食事で様々な食材をバランスよく摂取することができ、とても健康的で海外でも注目されています。

図書室でも、和食のレシピ本や、食事でのマナーに関する本の特集をしています。一度足をはこんでみませんか？

【図書を大切に!】

最近、図書室の図書に破れや傷み、ジュースの染みやお菓子の食べかすなどが付いている物が、多数ありました。

図書室の図書は、町民みなさんの財産であり、多くの方が利用されますので、大切にいきましょう。

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（2階・図書室）午前11時より

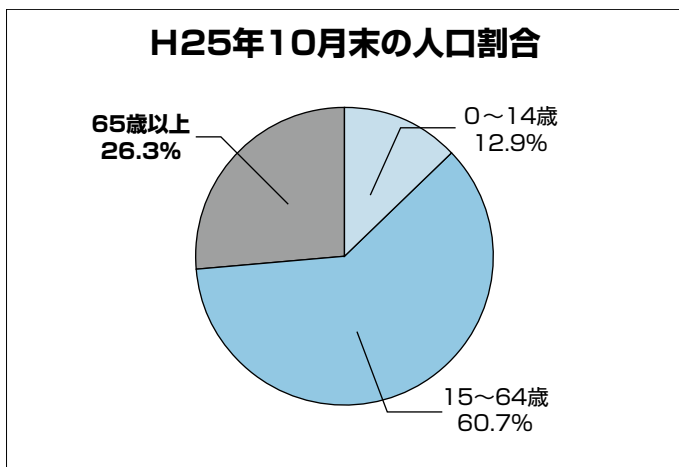
1月11日（土）

1月25日（土）

紙芝居『ゆたんぽくん』
絵本『おしくらまんじゅう』
絵本『ゆきぐにのこじか』

紙芝居『ワンワンワン』
絵本『くまさん おでかけ』
絵本『となりのためき』

浜中町の高齢化率 26.3%!!



平成25年10月末時点での65歳以上の人口は1,679人（高齢化率26.3%）で、約4人に1人が高齢者です。

平成31年には3人に1人が高齢者になると推計されています。

また、世帯数別にみても、65歳以上の単身・夫婦世帯が全体の21.8%を占め、うち13.1%が単身世帯となっており、見守りが必要な高齢者の増加が予想されます。

このような背景から、浜中町では見守り訪問事業をスタートしました。

見守り訪問実施中!!

70歳以上の単身・夫婦世帯（H25年8月末日時点）を対象に、10月～3月までの期間、地域包括支援センターの職員がご自宅にお伺いして、状況確認等を行っています。

身体のこと、家族のことなど気になることがありますしたらお気軽にご相談ください♪

～私たちが訪問しています～



保健師
中山 千鶴

地区…霧多布・湯沸・新川・暮帰別・仲の浜・姉別・貴人・恵茶人・厚陽



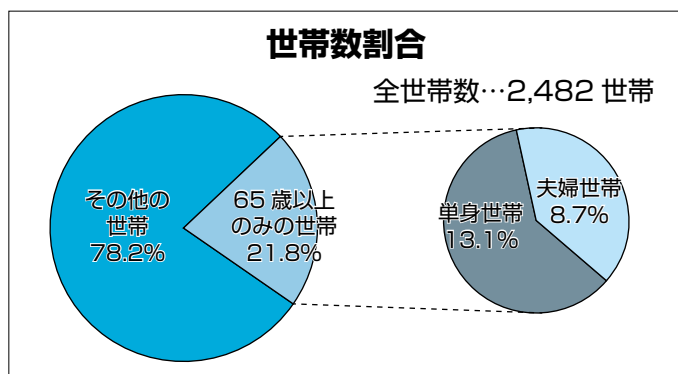
介護福祉士
佐藤美智子

地区…琵琶瀬・散布・榊町・茶内・円朱別・西円朱別・浜中・熊牛・奔幌戸・後静

健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
☎62-2307

浜中町 地域包括支援センターです

NO 298 保健師・歯科衛生士・栄養士です



こんなときはご相談ください

- 介護保険サービスを利用したい
- 最近、足腰が弱くなってきた
- 親・配偶者の認知症が心配
- 近所の高齢者の姿を最近見かけないので心配など

★ハツラツ倶楽部わっはっは開催中★

新年を迎え、心新たに運動を始めてみませんか。わっはっはでは、頭の体操や全身ストレッチ、ふまねっと運動、お楽しみイベントなど、盛り沢山の内容となっています。継続して行うことで、「下肢筋力のアップ」「計算問題が早く解けるようになる」などの効果がみられます。

開催日には防災無線でお知らせしていますのでお気軽にご参加ください♪

老人福祉センター 10:00～11:30

1/22、2/5、2/19、3/5

茶内コミュニティセンター 13:30～15:00

1/15、1/29、2/12、2/26、3/12

お知らせ

～予防接種健康被害救済制度について～

予防接種の副反応による健康被害は極めて稀ですが、予防接種法に基づく予防接種を受けた方に健康被害が生じ、因果関係が認定された場合、市町村より救済のための給付が行われる制度です。申請手続き等につきましては、福祉保健課健康推進係にご相談ください。



「クサノオウ」

力強いお姿にびっくり

あなたも、もうご存知でしょうか…。

『クサノオウ』のお名前を!!想像の世界より、突然やってこられ、私がゆっくり拝見させて頂いたのは、かれこれ二十年近くになります。

その当時、浅い岩場の近くを、岩場の前後、左右、特に足もとに注意しながら歩きましたが、琵琶瀬湾近くの、浅い海岸の斜面の一角で、岩場近くの草むらの蔭を歩きました。

鮫島惇一郎・辻井達一共著を図書館でふと目にふれ、拝読しましたが、『北海道の花』一九七二年、四月二十五日発刊です。

岩場に辿りつくまで、わずかな道程ですが、岩場は特に滑り落ちないように注意しましょう。

(ペン&スケッチ 小椋 昭三)

ひとのうごき

11月末現在 (前月比)

- 人口：6,373人 (- 4)
- 男：3,085人 (- 3)
- 女：3,288人 (- 1)
- 世帯数：2,487世帯 (+ 5)



おたんじょう

茶内 緑・澤田 奈緒ちゃん (修一さん)
 火散 布・阿部 奈風くん (浩和さん)
 霧多布一区 山本 奈未ちゃん (耕平さん)
 仲の 浜川村 冬真くん (修一さん)



おくやみ

暮 帰 別・坂井 誠二さん (41歳)
 茶内若葉・伊東 ツキ代さん (78歳)
 湯 沸・荒矢 春光さん (72歳)
 火散 布・林 梅夫さん (83歳)
 茶内 緑・佐々木ひろゑさん (96歳)



俳句

ふる里の野に美しき初日の出

福沢 睡蓮 (茶内)

クサノオウ益々お元気祈りつつ

小椋 昭三 (暮帰別)

姉の句碑雪化粧して俳句村

酒井 梅子 (茶内)

初春や九十の歳をつつがなく

鈴木 徹夫 (霧多布)

短歌

想ひ出はかくも懐しお正月の神仏敬ふ父の姿に

福沢 睡蓮 (茶内)

白き豆ふつつつと煮て娘等に分けくれし母なり暮れともなれば

相原 睦子 (茶内)

有難く命頂き年新た今年も無事と柏手を打つ

松館スミ子 (貫人)

鮮やかに御節が並ぶ大晦日由来伝えし家族と囲む

二瓶 晴子 (茶内第三)

ご寄付ありがとうございます

釧路市 水口十喜さん 1,000,000円 (福祉振興基金として)

はまなか行事カレンダー（1月）

日	月	火	水	木	金	土
			○役場開庁 ○あったか初日の出（霧多布湿原センター 6:00~12:00） ○お楽しみ抽選会（ゆうゆ 6:00~16:00）	2	3	4
○役場開庁			文 体 農 す M 霧 勤	文 体 農 す M 霧 勤	文 体 農 す M 霧 勤	文 体 農 す M 霧 勤
5	6	7	8	9	10	11
文 体 農 す M 霧 勤	文 体 農 す M 霧 勤	霧	霧	霧	霧	霧 勤
○平成26年浜中町成人式記念式典（総合文化センター 13:00~）		○健康教室（散布）（丸山散布地区コミュニティセンター 10:00~11:30）	○第3学期始業式（町内小・中学校） ○ハツラツ倶楽部わっはっは（茶内コミュニティセンター 13:30~15:00）	○霧多布高校始業日		○絵本らんど・おはなしタイム（総合文化センター図書室 11:00~）
12	13	14	15	16	17	18
M 霧 勤	文 体 農 す M 霧	文 体 す 霧	霧	霧	霧	霧 勤
○健康教室（西円朱別）（西円朱別農研センター 10:00~11:30） ○健康教室（茶内第三）（茶内第三母と子の家 10:00~11:30）	○健康教室（姉別北）（姉別寿の家 10:00~11:30）	○ハツラツ倶楽部わっはっは（老人福祉センター 10:00~11:30）	○健康教室（琵琶瀬）（琵琶瀬住民センター 10:00~11:30） ○健康教室（姉別南）（姉別農村環境改善センター 13:30~15:00）	○特別支援教育研修会（総合文化センター 14:30~）		○絵本らんど・おはなしタイム（総合文化センター図書室 11:00~）
19	20	21	22	23	24	25
M 霧 勤	文 体 農 す M 霧	霧	霧	霧	霧	霧 勤
○風呂の日（ゆうゆ） ○町民スケート大会（町民スケートリンク 8:30~）	○健康教室（円朱別）（円朱別会館 13:30~15:00）	○ゲートキーパー研修会（老人福祉センター 13:30~15:15）	○ハツラツ倶楽部わっはっは（茶内コミュニティセンター 13:30~15:00）	○むし歯予防教室（母子健康センター 10:00~11:00） ○小学生むし歯予防教室（母子健康センター 15:00~17:00） ○健康教室（茶内第一）（茶内第一住民センター 10:00~11:30）		
26	27	28	29	30	31	
M 霧 勤	文 体 農 す M 霧	霧	霧	霧	霧	

●役場からの伝言板●

・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

1月あそびのひろは日程

毎週…月火水金 9:00~12:00
 （霧多布保育所内子育て支援センター）

毎週…月火水木金 14:30~16:30
 （霧多布保育所内子育て支援センター）

毎週…水 10:00~12:00
 （茶内コミュニティセンター）※コミセン使用時はお休み

※16日木(9:30~)は「おもちゃつき会」を行います！

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。

文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ21
M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム

発行 浜中町役場
 編集 企画財政課広報係

〒088-1592
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229
 町ホームページ <http://www.townhamanaka.jp/>

