

2013

10



No.578

はまなか

- ▶ルパン三世フェスティバル2013 in 浜中町
- ▶第13回 浜中町花いっぱいコンクール 受賞者発表！
- ▷浜の風景 -データで見る浜中昆布-
- ▷まなぶん〈茶内中学校〉-ゲストティーチャーをお迎えして…「本物」に触れる！-
- ▷霧多布高校通信 -Summer Vacation-
- ▷健康サポート 生活習慣を整えましょう！ 子どもの肥満が増えています！

コスプレでルパンキャラが全員集合！
(ルパン三世フェスティバル2013 in 浜中町 8月10・11日)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

ルパン三世 フェスティバル 2013 in 浜中町



第13回 浜中町花いっぱいコンクール 受賞者発表！

浜中町コミュニティ運動委員会が開催する「浜中町花いっぱいコンクール」も今回で13回目を迎えました。

今年は、個人の部1名、団体の部4団体、学校の部5校の応募があり、8月27日に町内のフラワーマスターの方々が審査を行い、各部門の受賞者が決定しました。

応募された皆様をはじめ、町内各所で花壇等を整備されている皆様のご協力で、浜中町にはたくさんの花が咲きほこり、彩り鮮やかな明るいまちが形成されております。

来年度もコンクールの開催を予定しております。今後も、皆様の花いっぱい運動の推進をお願いいたします。

賞	個人の部	団体の部	学校の部
最優秀賞	鶴飼一枝さん（霧多布）	浜中市街親交会福寿会	浜中中学校
優 秀 賞		茶内第三連合会第三寿会	茶内第一小学校
		西円朱別連合会长寿会	霧多布中学校
奨 励 賞		一新会	茶内中学校
			姉別南小中学校

個人の部

最優秀賞
鶴飼 一枝さん（霧多布）



団体の部

最優秀賞
浜中市街親交会福寿会



学校の部

最優秀賞
浜中中学校



優秀賞
茶内第一小学校



優秀賞
茶内第三連合会第三寿会



優秀賞
霧多布中学校



奨励賞
茶内中学校



優秀賞
西円朱別連合会长寿会



奨励賞
一新会



奨励賞
姉別南小中学校



浜の風景

データで見る

浜中昆布

浜中町役場
水産課

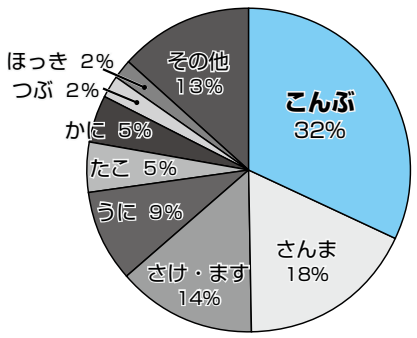
第 17 号

○昆布の生産量・金額の推移

浜中昆布の生産金額は、町内水産物の約三割となっており、全国昆布生産量の割合では約一割を占めています。生産量は近年減少傾向で、平成十七年以降二千トンを切っています。

これは全国的な傾向で地球温暖化による漁場環境の変化や、就業者の減少・高齢化などが考えられます。また、国内の生産量が減少すると原料不足から現在のI・Q制度による輸入規制が難しくなり、価格面から中国産など輸入昆布に対抗できず、町内の昆布漁業者にも影響を与えることとなりますので、生産量の維持が課題となっています。

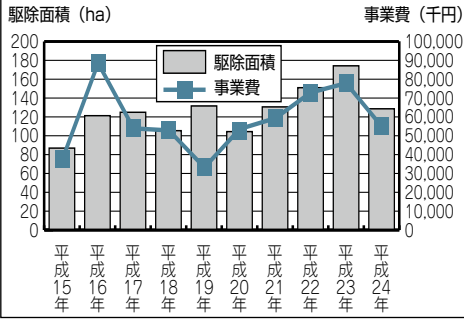
浜中町の魚種別生産高割合 (平成 23 年)



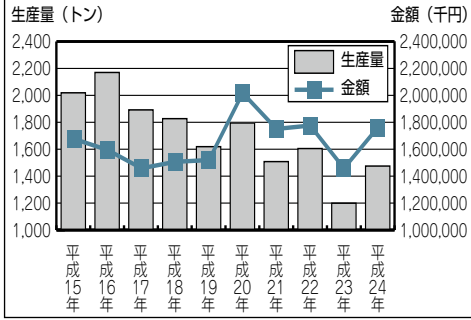
○昆布漁場雑海藻駆除の推移

昆布漁場を維持するためには、雑海藻駆除が不可欠となっています。近年は、駆除効率の良い大型機械によるSKフープ工法と、広範囲

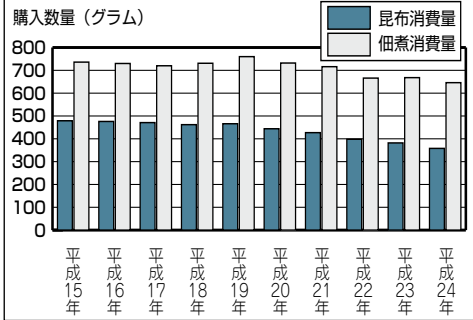
昆布漁場雑海藻駆除の推移



昆布生産量、金額の推移



昆布消費量の推移 (年間1世帯あたり・全国)



の駆除が可能で簡易的な洗耕機曳き工法の二種類が採用されています。各種補助制度を活用しながら、年間五千万円以上の事業費をかけ、一〇〇ヘクタール以上の昆布漁場の雑海藻を駆除して資源の回復に努めています。

○昆布の消費

昆布は、北陸や近畿地方でたくさん消費されていますが、北海道での消費は全国でも下位に低迷しており、地産地消として昆布生産地の消費拡大が課題となっています。

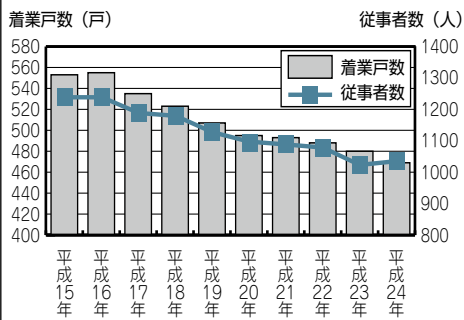
また、全国的な昆布消費は、この一〇年間の比較では、昆布製品で二五%、佃煮で二〇%減少しています。特にこれまで消費を支えてきた四〇歳以上の働き盛りの世代での消費減少が顕著となっているほか、若年層の昆布離れが進んでおり、これらの世

代の消費拡大対策が急務となっています。

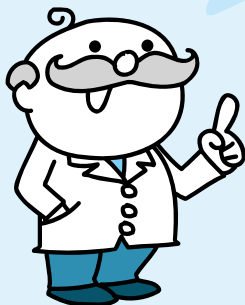
○昆布着業戸数・従事者数の推移

着業戸数・従事者数は年々減少していて、平成二十四年には四六九戸、一〇三五人となっています。戸数、従事者の減少は地域全体の経済活動や、活性化にも大きな影響を与えることから、浜中町では後継者の確保や育成のための漁業研修などに対する支援を行っています。

昆布着業戸数・従事者数の推移



No. 77 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



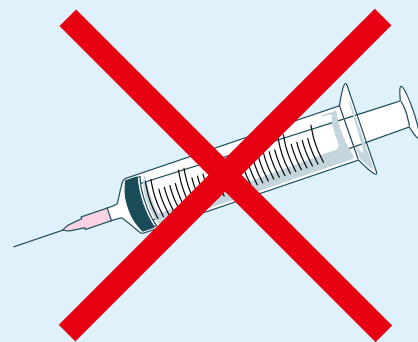
●今回のごみ分別ポイントは「注射器」じゃ!

最近、清掃車に出されたごみの中に非常に困った排出があったぞ。

燃えないごみの袋の中に、注射器が見つかったんじゃ!なんて危ない!

こんな排出は、絶対にしてはいかん!酪農家で牛のワクチン接種等に使われている注射器は、感染症産業廃棄物といって、感染症病原体が付着している恐れがあるから、処分場に出すことが出来ないものなのじゃ。燃えないごみの日に排出しても、レッドカードを貼られるぞ!きちんと適切な業者に排出してくれよ。

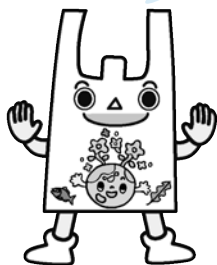
また、人が使った注射器等の排出先は病院になるぞ。



面倒なことでも、小さなことからコツコツと!

それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



【省エネするには②】トイレのフタをこまめに閉めて省エネしよう。

皆さん10月になり肌寒くなってきましたね。7月から9月までの節電要請期間は終わりましたが、電力需給の逼迫による停電を防止するため、9月号に引き続き省エネ方法をお知らせします。

今月号はトイレについてです。温水洗浄便座のついたトイレを使用した後は毎回フタを閉めていますか。閉めることがトイレの省エネポイントです。フタをしめることで温めた便座の温度が下がらないことで電気の消費量が減るからです。このフタを毎回閉めるだけで、年間電気34.90kwh省エネ、約830円の節約になります。その他便座、洗浄水の低温設定を合わせて行うと年間1,790円になり1世帯での省エネ効果は少ないと思うけど、浜中町民の2400世帯みんなで行うと4,296,000円にもなります。

その他の省エネポイントがあるので、下記を参考に実践してね。

使わないときはフタをしよう。

年間で電気**34.90kwh**の省エネ 約**830円**の節約

便座暖房は低温に設定しよう。

年間で電気**26.40kwh**の省エネ 約**630円**の節約

洗浄水の温度も低く設定しよう。

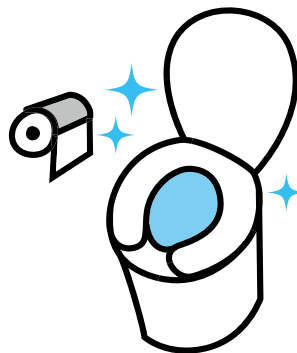
年間で電気**13.80kwh**の省エネ 約**330円**の節約

省エネアラカルト

温水
洗浄便座

使い方

- 省エネ機能(おまかせ節電機能、タイマー節電機能)など、機能を再チェックしましょう。
- フタカバー・シートカバーを装着し、設定温度を低めに。



使用后、フタを閉めていますか?

きりたっふ岬まつり

9月8日、「第52回きりたっふ岬まつり-秋のうまいもん市-」が開催されました。

あいにくの雨模様での開催となり、会場となった総合文化センター周辺への来場者は1,000人ほどでしたが、秋あじ・サンマ・ウニのつかみ取りなどのイベントは大盛況で、ステージで行われた「新冠判官太鼓」の勇壮な和太鼓演奏や、「弥勒」によるユニークなパフォーマンスも会場を沸かせていました。



町民 駅伝大会

九月十四日、第二十八回浜中町民駅伝大会が開催されました。

今年は、二十三チーム百六十一人のランナーと、昨年よりも一チーム多い参加となり、沿道からの応援も例年より増えているようでした。

強い向かい風で、駅伝には厳しい天候でしたが、全力を出し切り、次の走者にたすきを繋ぐ姿に、駅伝ならではの絆の強さを見ることができました。ゴール地点では、トップでゴールした「陸上魂」はもちろんのこと、出場した二十三チーム全てに大きな声援が送られていました。

(成績は次のとおりです)



小学生男子の部

☆チームよつしや

1時間41分12秒

☆霧小ダツシユ

1時間43分43秒

☆霧小7

1時間46分44秒

中学生男子の部

陸上魂

1時間29分11秒

王将

1時間34分49秒

☆茶内中学校T&F Aチーム

1時間35分34秒

中学生女子の部

さぶちゃんず

1時間44分32秒

霧中陸上部

1時間51分05秒

一般男子の部

ドラゴンスターズ

1時間30分00秒

☆Stream Runner ブライアンチーム 1時間38分17秒

☆Stream Runner ロンチーム 1時間41分10秒

☆印は男女混成チーム

米寿(八十八歳) おめでとうございます

河野悦二郎さん (茶内橋北東)	橋場吉二さん (茶内緑)	渡邊キミさん (榊町)	鹿能ヨウコさん (榊町)	永谷義治さん (藻散布)	三村トメさん (丸山散布)	澤田フクさん (火散布)	前田ミエコさん (渡散布)	田中トヨさん (湯沸)	堀部八重さん (霧多布)	宮野キエさん (霧多布)	林ユキさん (霧多布)	佐々木静子さん (霧多布)	松本智恵子さん (霧多布)	佐藤ノブさん (霧多布)	内村ミネさん (霧多布)	内村ノブさん (霧多布)
小田原スズイさん (貫人)	澤田吉春さん (奔幌戸)	酒井つる子さん (厚陽)	菊地はぎのさん (姉別第一)	木下タマノさん (熊牛東福)	佐々木仲子さん (熊牛東福)	大竹登喜子さん (熊牛東福)	更科ハナエさん (浜中桜北)	大友碯子さん (茶内共榮)	児玉みさをさん (茶内昭和)	伊藤次枝さん (茶内福島)	佐々木節樹さん (茶内福島)	栗岡道男さん (茶内東区)	新井好男さん (茶内東区)	盛合光子さん (茶内旭)	梅村美江さん (茶内旭)	野村駿一さん (茶内橋北東)

花壇の草取り作業奉仕 ありがとうございます！



第二喜楽会は、九月十七日、「平成二十五年 社会奉仕の日」の活動として、霧多布中央通り（火防線）花壇の草取り作業を行いました。

この活動は毎年実施されており、今年は爽やかな秋晴れの中、一五人の皆さんが参加して作業が行われました。

作業をしていただいた第二喜楽会の皆様、本当にありがとうございます。



木のおもちゃ展2013開催報告

8月1日から9月1日まで、毎年恒例の「木のおもちゃ展」が開催され、町内および近隣の木工作家さんの作品が湿原センターに集まりました。展望ホールで子どもたちがおもちゃを走らせる一方、カブラ積み木が用意されたシアタールームでは、子どもはもちろん大人も夢中になって天井まで届く大作を積み上げていました。また8月17日には「木の笛を作ろう」のワークショップが開かれ、町内外の子どもたち4名が手触りのいい木の笛を完成させました。期間中、近隣在住の方だけではなく、夏休みで帰省している方も多く訪れ、館内は賑わいました。ご協力頂いた皆様、ありがとうございます。

We have a Dream!
霧多布湿原
センター通信
Kiritappu Wetland Center
活動報告

お知らせ

60点のバードカービングを展示

湿原センター玄関ホールに並ぶ実物大の鳥の模型をご覧になったことがありますか。作者、北尾久美子さんによるバードカービング展を、センター2階で開催しています。また、期間中、鳥にまつわるイベントを開催します。

「鳥の超能力あれこれ」

ポロト案内舎の日高哲二氏による、鳥の超能力のお話とガイドツアー。

日時：10月6日(日) 10時から12時
参加費：中学生以上1000円、小学生以下500円(要予約)

「みて、きいて、シマフクロウ」

NPO法人シマフクロウエイドの菅野正巳氏によるスライドトーク。パネル展も開催。

日時：10月13日(日) 11時から12時
参加費：無料(予約不要)

「鳥グッズフェア」

期間中、ミュージアムショップでは鳥にまつわる書籍や雑貨を販売します。(なくなり次第終了。)

10月のワンデイシェフ

10月のワンデイシェフは、初登場「スーパーママボシ」のシェフによるランチです。どうぞお楽しみに！

●予約・お問い合わせ

湿原センター ☎65・2779
<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

2013年漁業センサスの実施について



漁業センサス

行政推進に必要な基礎資料を整備することを目的としています。

農林水産省では、平成25年11月1日現在で、「2013年漁業センサス」を実施します。

漁業センサスは、5年ごとに国内水産業の実態を明らかにするとともに、日本の水産

10月下旬から漁業者や水産関係者の方々へ、統計調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、調査へのご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先

役場 企画財政課 地域振興係 ☎62-2237

整形外科診療のお知らせ

市立釧路総合病院から整形外科の先生が、浜中診療所にお越しになります。腰痛、肩痛、膝関節痛等でお困りで受診を希望される方は、予約が必要となりますので下記までお申し込みください。(予定人数になりしだい締め切ります。) また、先生の都合により、診療日が変更になる場合がありますのでご了承ください。

日程 11月12日(火) 10:00～(次回は1月14日を予定)

●申し込み・問い合わせ先

町立浜中診療所 ☎62-2233

ほっかいどう学検定「ジュニア検定」 受検者募集中！！

これからの北海道を担う小・中学生を対象に、北海道の歴史や文化、自然環境等に興味を持つきっかけづくりとして、ほっかいどう学検定ジュニア検定を実施します。

日時 11月10日(日) 10:30～11:15

会場 釧路市浦見2-1-1
釧路教育局 会議室

対象 小・中学生

検定内容 北海道の歴史・文化及び自然環境から50問出題

申込方法 10月11日(金)までに、検定料500円を添えて郵便局でお申込ください。

●申し込み・問い合わせ先

〒060-0002 北海道札幌市中央区北2条西7丁目
かでの2・7 9F (公財)北海道生涯学習協会内
ほっかいどう学検定推進機構 事務局

☎0154-25-1365

(詳細はホームページまで <http://www.hsgk.jp/kentei/>)

くしろ・空の物産展 「イランカラプテ」開催中

釧路町村会では、釧路地域の活性化を図ることを目的に、たんちよう釧路空港ビル内のスペースを活用し、管内物産の魅力を発信する『くしろ・空の物産展「イランカラプテ」』を9月29日より開催しております。



この物産展は、管内各事業者のご協力をいただきながら、乳製品、海の幸・山の幸など、期間ごとにメイン商品を入れ替えながら10月27日(日)までの毎日午前9時から午後4時まで、たんちよう釧路空港ビル2階イベントスペースで行っております。また、10月12日(土)と19日(土)には皆さんに楽しんでいただけるイベントも予定しております。

なお、当物産展で700円以上お買い上げのお客様には、空港駐車場の割引サービスもご用意しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

●問い合わせ先

釧路町村会事務局 ☎0154-43-0649

「道有林森林観察会-地域住民と創る道有林のつどい-」 の参加者を募集します

皆様がお住まいの地域に所在している道有林は、豊かな水を育み、土砂の崩壊や流出を防ぎ、二酸化炭素の吸収・貯蔵など、さまざまな役割を通じて皆様の暮らしに関わっています。

釧路総合振興局森林室では、植栽や間伐などの施業現場、巨樹や保護林の見学により、森林の状況や森林づくりに対する理解を深めていただくことを目的とした森林観察会を実施します。

日時 10月26日(土) 9:00～14:20

場所 厚岸町、浜中町の道有林内

集合場所 ○厚岸町の方 9:00
釧路総合振興局森林室
(厚岸町梅香1丁目8)

○浜中町の方 9:30
浜中町役場茶内支所
(浜中町茶内栄81番地)

[森林内はバスにより移動します。]

募集人員 17人

申込締切 10月16日(水)

●申し込み・問い合わせ先

釧路総合振興局 森林室 管理課

☎0153-52-2165

交通死亡事故^{ゼロ}継続を目指して

- 秋になり、日没が早くなっています。薄暮時は、交通事故が多発する時間帯です。早めのライト点灯に心がけ、速度の出し過ぎや無理な追い越しはやめましょう。
- 鹿などの動物が道路に飛び出し、衝突事故や路外逸脱事故が多くなる時期です。急に飛び出す動物に対応できるよう前方をよく確認し、スピードダウンで交通事故防止に努めてください。
- 運転者、自転車、歩行者の一人ひとりが交通ルールを守って交通死亡事故ゼロを継続しましょう。

駐在所告知板
交通死亡事故^{ゼロ}更新中
浜中町1,106日
(9月15日現在)

厚岸警察署浜中グループ駐在所

10月21日～27日は行政相談週間 —行政等に関する相談をお寄せください—

このような相談はありませんか。

- ◎ 道路がでこぼこになっていて通行に支障がある。
- ◎ 登記や社会保険について、聞きたいことがある。
- ◎ 税金や相続に関して聞きたいことがある。
- ◎ 役所に相談したいがどこの窓口に行けばよいかわからない。

■行政相談員は、あなたと行政とのパイプ役です。

○行政相談は、随時受け付けています

役所の仕事について納得できないこと、困っていること、ご意見ご要望などがありましたら、お気軽に行政相談委員にご連絡ください。

浜中町の行政相談委員は、紺野 恵美子さん

☎62-2595

■釧路行政評価分室でも常時相談を受け付けています。

「行政苦情110番」(全国共通☎0570-090110)をご利用ください。

平成26年度町職員募集のお知らせ

町では、平成26年度採用の職員(技術系等)を下記のとおり募集します。

- ①**技術(建築)** 1名
○2級建築士以上の資格をお持ちの方(町内に居住が可能な方で昭和58年4月2日以降に生まれた方)
- ②**浜中診療所看護師** 1名
○准看護師以上の資格をお持ちの方(町内に居住が可能な方で昭和48年4月2日以降に生まれた方)
- ③**浜中診療所管理栄養士** 1名
○管理栄養士の資格をお持ちの方(町内に居住が可能な方で昭和48年4月2日以降に生まれた方)

申込方法 履歴書(自筆・写真貼付)、資格書の写、最終学校の卒業証明書を下記係へ提出。(郵送可)

申込期限 11月7日(木)必着

選考方法 論文、面接及び書類選考(申し込みされた方には、後日、選考日時及び会場を文書により通知いたします。)

●申し込み・問い合わせ先

役場 総務課 職員係

☎62-2129

霧多布温泉「ゆうゆ」からお知らせ 毎月26日は「風呂の日」です!

日頃より霧多布温泉「ゆうゆ」をご利用いただきまして誠にありがとうございます。7・8・9月の3ヶ月間は「風呂の日」の入浴料割引サービスを中断しておりましたが、**10月26日**より再開させていただきますので、ご利用ください。

《風呂の日(26日) 割引入浴料金》

大人350円 小学生150円

○風呂の日は、割引料金のため、券売機は使用できません。フロントにて現金でお支払い願います。

○回数券の使用による、差額の払い戻しはできかねますので、ご了承願います。

産地場 クッキング

今月の食材は「あぶらこ」です。
「あぶらこの豆板醤風味」

【材料 4人分】

- ☆あぶらこ……………4切れ(400g)
- ☆塩……………小さじ1/3杯
- ☆酒……………小さじ2杯
- ☆豆板醤……………小さじ1杯
- ☆ごま油……………小さじ2杯
- ☆長ネギ……………15cm
- ☆しょうが……………小ひとかけ
- ☆サラダ油……………小さじ2杯

【作り方】

- ①あぶらこは2つに切ります。Aをふり5〜6分おく。水分をふきとる。
 - ②ねぎ、しょうがはみじん切りにし、Bと合せて袋に入れ①を入れ空気を抜き、30分程度漬けておく。
 - ③フライパンに油をひき温め、②をタレごと入れ、弱めの中火で焼いて焼き色がついたら裏返しする。ふたをして約2分ほど焼く。
- ※千切りきゃべつやかいわれを添えて盛り付けると、野菜も一緒に摂ることができます。
- ※魚はどの種類でも応用できますし、肉にも応用可能です。

(町栄養士)

あぶらこの豆板醤風味
【1人分の栄養素】
エネルギー 157kcal
カルシウム 58mg
食塩相当量 1.2g

健康維持のため
塩分1日摂取目標量
・成人男 9g未満
・成人女 7.5g未満



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校6校・中学校5校を連載でご紹介しています。

学校データ

(10月1日現在)

校長	藤原 聡
教頭	木村 郁夫
教員数	9人
養護教員	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	46人
学級数	5学級

《茶内中学校》

ーゲストティーチャーをお迎えして…「本物」に触れる！ー

茶内中学校では、キャリア教育を先生方の研修の中心に据えて教育実践を行っています。キャリア教育とは、子どもたちに「社会的・職業的な自立に必要な力」を育てる教育のことです。今までの進路指導との違いは、将来の生き方についてしっかりと考える機会を設けること。そして、職場体験や特別活動の時間はもちろん、各教科や道徳等、学校教育全体で3年間を見通した系統的な計画のもとに実施されることです。

生徒に「仕事」や「職業」を認識させるためには、社会や仕事・職業について実感を持って理解させることが必要であります。

地域や社会の中には、社会人・職業人として知識や経験の豊富な方が数多く存在します。

何より、「本物に触れさせる体験」は生徒の知的好奇心を醸成し、学習意欲を高め、将来就きたい職業への憧れを強くさせてくれます。茶内中学校では「本物にはかなわない」という割り切りを持ち、外部の人材を積極的に学校に招き「ゲストティーチャー」として授業を行っていただいております。そして、茶中生が本物の職業人の方の口から発せられる様々な言葉により「学校の学習と職業の関係」についての理解を深めてくれることを期待しています。

これまでの実績

- 人権教室（人権擁護委員）
- 防犯教室（警察官）
- 木育授業（森林センター職員）
- 釧路高専出前授業（教授）
- 法教育講座（釧路法務局職員）



人権教室



木育授業

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

No. 148

〜 Summer Vacation 〜

夏休みが明け、生徒たちは気持ちを新たに登校してきました。大きな事故や怪我もなく、元気な姿から25日間の夏休みをそれぞれ有意義に活用してくれたことと思います。

さて、夏休み中に、海外交流派遣、国内環境視察研修が行われました。海外交流派遣では3年生5名が13日間、アデレード（南オーストラリア州）にて現地の高校に通いながら、ホームステイをし、異文化を体験しました。現地の人とのコミュニケーションを楽しみながら多くのことを学びました。

一方、国内環境視察研修では3年生1名が片野鴨池（石川県）、琵琶湖（滋賀県）、藤前干潟（愛知県）の3ヶ所をまわりました。各所での説明や体験の機会をとおして、自然環境に対する保護意識をより一層強めることができました。

また、9月24日からは国内産業視察研修があり、3年生1名がハーゲンダッツ高崎工場（群馬県）、タカナシ乳業横浜工場（神奈川県）に行き研修を行いました。

各派遣事業ともに、貴重な機会をくださった浜中町、お世話になりました関係各位の皆様にご改めて感謝申し上げます。



「少年少女国内派遣事業」

浜中町少年少女国内派遣事業が、七月三十一日から三泊四日の日程で東京都を中心に行われ、小学生十二名、中学生四名が参加しました。この事業は、異なる風土を訪ね、広く見聞と見識を深め、自主性と郷土愛を育成することを目的としており、今年で十四回目となりました。

「派遣事業を終えて」

茶内中学校 二年 岡本 いぶき

七月三十一日から八月三日の三泊四日で行った東京は、やはり『日本の首都』でした。高速道路、鉄道、地下鉄などの交通網がいたるところにあり、最先端の技術でつくられたタワーや高層ビルが立ち並び、そして何よりも人の数の多さ。たった飛行機に一本乗るだけで、ここまで違う環境の場所に来ることができると驚きました。

東京に行き、私がまずしたのは人間観察です。「本当にいろんな人がいるんだなあ」と改めて思いました。浜中町では、道行く人、ほとんどが知り合いです。それに比べて東京は、知らない人ばかり。人が多いのであたり前なのですが、少し寂しいなと思ってしまいました。

都会の東京を間近で感じる事ができたのは、スカイツリー。高い所があまり好きではない私は、それほど長い時間、展望台からの景色は見えていられませんでした。それでも、東京のすごさは分かりました。ここに住み、生活している人に一言、「すごい」と伝えたいです。

また、一番印象に残っているのは、国会議事堂。いつもテレビで見ている風景が目の前にあり、とても感動しました。ここで、日本についての話し合いが行われていることは、実感できませんでしたが…。驚いたのは警備の厳重さ。ちょっと怖いくらいでした。次の日に天皇が訪れるらしく、たくさんの方が掃除していました。

東京行って、私が気づいたのは、しっかりと自然も残されていることです。浜中町ほどではないものの、いたるところにある緑は、涼しさを感じさせてくれました。私自身、ビルなどを見た後に緑をみ

ると、どこかホッとしました。

今回の事業に参加して、四班のリーダーという役割を与えられました。研修に行く前、自分がしなければならぬ事をいくつか考えてみました。まず、班員と仲良くなり、皆がいつも笑顔でいられるように気をくばる。

二つ目に、リーダーとしての責任感を忘れず、言動に注意する。

そして、皆で最後まで楽しく研修を終えることができるようにしっかりとサポートする。の三つです。失敗してしまつた所もいくつかありますが、最後に皆笑顔で帰ってくる事ができたので良かったです。実際、私の方が楽しんでしまつたかもしれません。

この研修を終え、改めて浜中町の良さが分かった気がします。東京はとても便利で、いろいろな人がいて、日本の最先端をいく都市です。それと比べると、浜中町は確かに不便な所だと思えます。でも私は、ほのほのとした、この浜中町が好きです。この研修に参加したことで、浜中町を色々な角度から見ることができました。

色々な学校から人が集まり、研修に行く。

私は今回、とても楽しく、この派遣を終えることができました。友達もでき、本当に楽しかったです。この派遣で学んだことは大きいと思います。これから、生活していく上で、今回学んだことを活かしていきたいです。



★ 平成26年成人式のお知らせ ★

浜中町教育委員会では、平成26年成人式実行委員会を組織するため、現在、対象となる方々の名簿を作成しています。「町内に住所を有し、平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方々」は、自動的に名簿登載させていただきます。また、進学や就職などで町外に転出された方（転出届を出し、現在の住所が浜中町外の方）で、浜中町での式典に参加を希望される方は、下記までご連絡ください。名簿登載いたしました方々には、11月下旬に案内状を送付いたします。

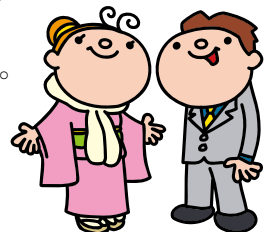
なお、成人式の日程等については成人式実行委員会決定（11月上旬頃）後、お知らせいたします。

● 問い合わせ先

成人式実行委員会事務局：浜中町教育委員会 生涯学習課 社会教育係

☎62-2394

☎62-3131



学校教育からの情報コーナー

生きる力の育成をめざして -知・徳・体のバランスのとれた力を-

本年度の本町小学校5年生と中学校2年生の体格と体力・運動能力等の調査結果をお知らせします。

平成25年度 浜中町における身長・体重・座高についての結果

※ () は平成24年全国平均との差

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
身長	140.2cm (+1.5cm)	141.0cm (+0.9cm)	162.1cm (+2.5cm)	155.8cm (+0.9cm)
体重	38.9kg (+5.0kg)	38.3kg (+4.3kg)	60.1kg (+11.3kg)	51.9kg (+5.0kg)
座高	75.7cm (+0.9cm)	76.8cm (+1.0kg)	86.9cm (+2.5cm)	85.0cm (+1.5cm)

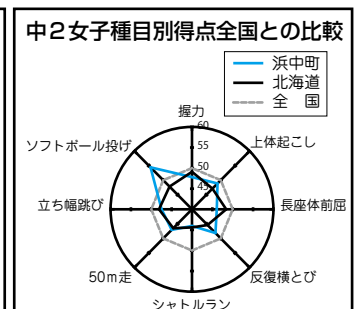
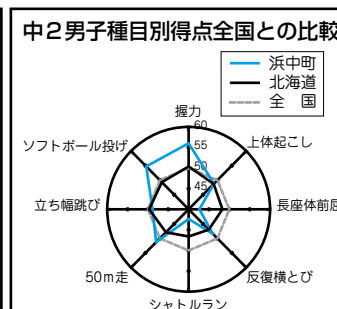
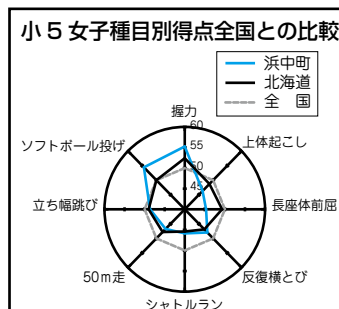
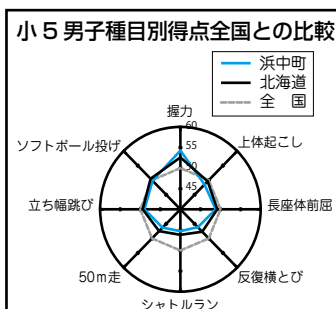
小学5年生・中学2年生の男女ともに全国平均を上回り立派な体格です。中2男子の体重については、全国平均体重よりも11kg重い値を示しています。

平成25年度 浜中町における小学5年生・中学2年生の体力・運動能力調査の結果

	小学5年男子 (H24年全国平均)	町内最高記録 (児童名)	小学5年女子 (H24年全国平均)	町内最高記録 (児童名)
①握力 (kg)	18.3 (16.7)	27 (浜小・吉田将希)	18.2 (16.2)	30 (茶一・堀内琉花)
②上体起こし (回)	18.6 (19.4)	28 (茶小・小椋稜弥)	16.6 (17.9)	26 (茶小・佐藤麗蘭)
③長座体前屈 (cm)	31.7 (32.6)	49 (浜小・吉田将希)	32.9 (36.7)	73 (霧小・小原菜奈香)
④反復横とび (回)	38.6 (41.6)	64 (茶小・鈴木大輝)	37.8 (39.2)	67 (霧小・小原菜奈香)
⑤20m往復走 (回)	41.8 (51.6)	89 (茶小・木口秋馬)	33.1 (39.9)	72 (茶小・佐藤麗蘭)
⑥50走 (秒)	9.7 (9.4)	7.7 (茶小・鈴木大輝)	9.9 (9.6)	8.5 (茶小・黒木茉愛里)
⑦立ち幅とび (cm)	150 (152)	192 (茶小・鈴木大輝)	142 (145)	175 (茶一・堀内琉花)
⑧ボール投げ (m)	23.7 (23.8)	48 (茶小・鈴木大輝)	16.4 (14.2)	34 (茶小・黒木茉愛里)

	中学2年男子 (H24年全国平均)	町内最高記録 (児童名)	中学2年女子 (H24年全国平均)	町内最高記録 (児童名)
①握力 (kg)	33.9 (29.6)	49 (散中・上野啓太)	23.0 (23.9)	35 (姉南・小西香琳)
②上体起こし (回)	26.9 (27.4)	35 (霧中・對馬楓季)	22.2 (22.8)	33 (霧中・北館 楓) 33 (霧中・鈴木 葵)
③長座体前屈 (cm)	35.9 (43.2)	51 (茶中・入山開斗)	41.0 (45.1)	58 (散中・渡辺美友)
④反復横とび (回)	50.4 (51.5)	63 (霧中・村上霞茉)	44.3 (45.5)	53 (霧中・石森理子)
⑤20m往復走 (回)	67.9 (85.8)	111 (霧中・村上霞茉)	45.7 (57.6)	87 (霧中・海道菜々美)
⑥50走 (秒)	7.91 (8.0)	7.0 (霧中・村上霞茉)	9.1 (8.9)	7.5 (霧中・石森理子)
⑦立ち幅とび (cm)	192 (195)	230 (浜中・赤石一樹)	161 (167)	210 (霧中・鈴木 葵)
⑧ボール投げ (m)	23.8 (21.1)	30 (浜中・赤石一樹)	14.9 (13.0)	25 (霧中・荒矢麗奈)

※ボール投げ…小学生はソフトボール1号、中学生はハンドボール2号



昨年度に実施した本町の児童生徒の体力運動能力テスト結果に比べると、小5中2併せて32種目のうち、27種目で結果が伸びています。全国平均との差はありますが、昨年度に比べその差は着実に縮まってきています。全国平均を上回っている種目は、小5男子では1種目(握力)、小5女子では2種目(握力、ソフトボール投げ)、中2男子では、3種目(握力、50メートル走、ソフトボール投げ)、中2女子では1種目(ハンドボール投げ)でした。学校や家庭・地域で連携協働した取組が、着実に成果となって表れてきています。



新着図書案内



『んふんふなめこ絵本 すてきなであい』
トモコ＝ガルシア／絵（児童書）

大人気のなめこがついに絵本になって登場！物語を読みながら、たくさんなめこに出会ってください！



『ずかん むしの顔』
伊藤 年一／著（児童書）

むしを真正面からみたこと、ありますか？この本を見て、むしの顔や特徴、体のしくみについて学んでみよう！



『かいけつゾロリ なぞのスパイと100本のバラ』
原 ゆたか／作・絵（児童書）

シリーズ最新作は「なぞのスパイとチョコレート」の続編！ローズにプロポーズしようとするゾロリだったが、ローズが敵につかまってしまう！



『リーダーは誰だ？』
長尾 一洋／著（一般書）

次期社長候補として選ばれた个性的な8人。誰が最もリーダーにふさわしいのか。10のストーリーで「リーダーの条件」が分かります。



『世界地図の下書き』
朝井 リョウ／著（一般書）

施設で暮らすことになった太輔。最初は心を閉ざしていたが、施設の仲間により打ち解けていく。しかし、みんなにとって特別な存在の佐緒里が施設を卒業することになり…。



『ラフィスパラダイス』
文化出版局／編（一般書）

マニラ麻を原料にする“ラフィス”。この本では、バッグや帽子、アクセサリ、雑貨などの編み方を紹介しています。



- 《児童書》 『わたしの』
三浦 太郎／作・絵
『わたしのひよこ』
磯 みゆき／文 ささやめ ゆき／絵
- 《一般書》 『和菓子のこよみ十二ヶ月』
平野 恵理子／著
『自選 谷川俊太郎詩集』
谷川 俊太郎／作

- 『くらやみこわいよ』
レモニー・スニケット／作 ジョン・クラッセン／絵
- 『ブリジンガー 上/下』
クリストファー・パオリーニ／著 大蔭 双恵／訳
- 『伝える。言葉より強い武器はない』
栗山 英樹／著
- 『いつも彼らはどこかに』
小川 洋子／著

【図書ボランティア募集中！】

図書室では、図書室の仕事をお手伝いしてくれる方を募集しています。

- 主な内容…本のカバー掛けや本棚の整理など
- 日時…毎月第3土曜日 11:00～12:00

事前の参加申し込みは不要です。
たくさんの参加をお待ちしています！

【人権について考えてみませんか？】

図書室に新しく“人権”に関する本のコーナーができました。

『児童虐待』や『DV（家庭内暴力）』、『震災被災者』などに関する本を幅広く揃えています。絵本や児童書もありますので、お子さんと一緒に人権について話してみたいかがでしょうか。

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（2階・図書室）午前11時より

10月12日（土）

10月26日（土）

紙芝居 『ひよこのろくちゃん』
絵本 『おひさまとおつきさまのけんか』
絵本 『まいごのワンちゃんあずかっています』

紙芝居 『あわてないあわてない』
絵本 『きょうはしましま』
絵本 『あえるといいな』

最近、肥満傾向にある子どもが2～3倍に増えてきています。子どもの頃に肥満だった人の7割以上が大人になっても肥満のままと言われています。

子どものうちに、よい生活習慣を身につけて、肥満を早めに予防・解消しましょう。

生活習慣を整えましょう！

子どもの肥満が増えています！

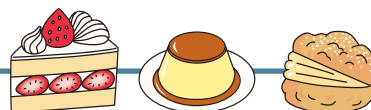
NO 295 保健師・歯科衛生士・栄養士です

子どもの肥満はなぜこわい？

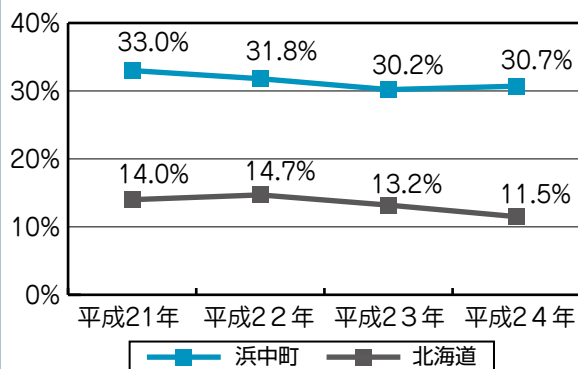
子どもでも内臓脂肪がたまり、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病にかかる危険性があります。また、子どもの時の肥満が、大人になってからの肥満につながっていくこともわかってきています。

浜中町では町内の小学5年生を対象に「小児生活習慣病健診」を行っていますが、約3割の子どもが「肥満傾向」という結果が出ています。これは、北海道の割合と比べると、とても高い状況です。

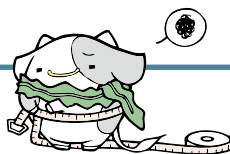
さらに、生活習慣アンケートの結果からは、朝食を毎日摂らない子や運動をあまりしない子が増えてきています。食や生活習慣の乱れた子どもたちは、肥満のリスクが高いとされており、改善への取組みが必要となっています。



肥満傾向にある児童の割合の推移



文部科学省 学校保健統計調査より



「子どもの肥満」を予防・解消するために

小児肥満の予防・解消には生活習慣の改善が大切です。バランスのとれた食生活と、適度な運動を心がけましょう。

○規則正しい生活をしましょう。

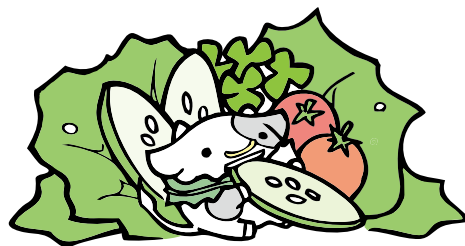
- 早寝、早起きをしましょう。
- 食事は、1日3回決まった時間にとりましょう。
- テレビやゲームは、時間を決めて遊びましょう。

○エネルギーのとりすぎに気を付けましょう。

- 1日、おやつは200kcal～250kcal、ジュースは200ccまでが目安です。
- 食物繊維の多い食品（野菜やイモ類、豆類、海草、きのこなど）をたくさん食べましょう。
- よく噛んで、ゆっくり食べましょう。

○体を動かす習慣をつけましょう。

- お家のお手伝いもたくさんして体を動かしましょう。



70歳以上

見守り訪問スタート！！

町内にお住まいの、70歳以上の独居世帯・夫婦世帯の方を対象に、地域包括支援センターの職員が訪問いたします。10月から3月までの間に伺いますので、よろしくお願いします。

健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
 ☎62-2307



「クルマユリ」

艶やかなクルマユリ(高山植物)

一説によれば、日本はユリの王国とも各国からいわれているそうです。

植物図鑑を開くと、各地各種、日本のユリの種類は確かに多いそうです。

昭和の始め頃、私は皇居のお堀端に近い、神田錦町に関西から引越してきて、小学生時代は特に暇な時は、親の許しを得て、仲のよい友人、2・3人といつも掘端へ、トンボや蝶をつかまえて、それが話題で遊んでおりました。

少年時代を想い出すと、夏休み期間の二、三週間程は、栃木県那須高原・塩原温泉近くの地元の学校の教室をお借りして、ゆっくり自然学習に参加した思い出があります。当時、参加者は誰もが勿論、学用品なども詰め合わせた蒲団袋を気にしながら上野駅を出発した、当時のことが懐かしく、ふと思い出されます。

(ペン&スケッチ 小椋 昭三)

ひとのうごき

8月末現在 (前月比)

- 人口：6,378人 (- 7)
- 男：3,088人 (+ 4)
- 女：3,290人 (- 11)
- 世帯数：2,484世帯 (- 4)



おたんじょう

霧多布四区・船柳瑠玖碧くん(政志さん)



おくやみ

- 浜中桜北・柴田美代子さん(95歳)
- 琵琶瀬親睦・白戸幸雄さん(86歳)
- 熊牛朝日・大山和子さん(78歳)
- 茶内橋北東・片岡三重子さん(85歳)
- 茶内緑・綿貫勇司さん(77歳)
- 渡散布・五日市西藏さん(91歳)
- 霧多布三区・佐久間三代子さん(82歳)



俳句

屋根に落ちる葉より落ちる落葉かな

福沢 睡蓮 (茶内)

湿原をのんびり飛ばう赤トンボ

小椋 昭三 (暮帰別)

生け垣を越えて実れる南瓜蔓

酒井 梅子 (茶内)

ただひとつ迷いし蝶か海を飛ぶ

鈴木 徹夫 (霧多布)

短歌

ゆらゆらとまほうけて西へ向き今は還らぬ人の名を呼ぶ

福沢 睡蓮 (茶内)

ひとむらの萩咲きたれば八月の野を歩きすぎる風に入恋う

相原 睦子 (茶内)

こころ寄せ合えば明日あるたのしきも過去となりしよ親友は伏せる身

松館スミ子 (貫人)

想定外の天気には悪い長年の勤を頼りに草収穫期

二瓶 晴子 (茶内第三)

ご寄付ありがとうございます

釧路市 浜中の教育を語る会 会長 番匠 孝治さん 100,000円(浜中町の教育の振興に係る寄付として)

～訂正とお詫び～

9月号15ページ、おたんじょう記事で、正しくは「石野 圭悟くん」を誤って「石野 圭吾くん」と表記してしまいました。

ここに訂正し、ご関係者の皆様に深くお詫び申し上げます。

はまなか行事カレンダー (10月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
○学校祭(浜中学校) ○浜中町民体育祭町民ソフトボール大会(総合グラウンド 9:00~)	○健康教室(茶内第三)(茶内第三母と子の家 10:00~11:30) ○健康教室(西円朱別)(西円朱別農研研修センター 10:00~11:30)	霧	8	9	10	11
M勸	文体農すフM霧					勸
○文化祭(茶内中学校) ○浜中町民体育祭パークゴルフ大会(町民パークゴルフ場 10:00~)		15	16	17	18	19
M勸	文体農すM勸	文すフ霧				勸
○学芸会(茶内小学校)	○健康教室(円朱別)(円朱別会館 10:00~11:30) ○健康教室(姉別南)(姉別農村環境改善センター 13:30~15:00)	22	23	24	25	26
M勸	文体農すフM霧	フ霧	フ	フ	フ	勸
○学芸会(霧多布小学校) ○学芸会(浜中小学校)		○健康教室(姉別北)(姉別寿の家 10:00~11:30)	○浜中町民体育祭ソフトテニス大会(総合体育館 19:00~)	○むし歯予防教室(母子健康センター 10:00~11:00) ○小学生むし歯予防教室(母子健康センター 15:00~17:00)		○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~) ○太陽市場 秋の味覚市(商工会館前 10:00~12:00) ○学校祭(姉別南小学校) ○文化祭(散布小中学校) ○風呂の日(ゆうゆう)
フM勸	文体農すフM霧	フ霧	フ	フ		

● 役場からの伝言板 ●

・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、☎62-5333へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

10月あそびのひろは日程

毎週…月火水金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)

毎週…月火水木金 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)

毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

※17日木(10:30~11:00)は「消防署見学」、25日金(9:00~)は「焼き芋会」を行います! 1日火は午後からお休み、28日月は終日お休みいたします。

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。

文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ21
 M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勸…勤労青少年ホーム フ…町民温水プール

発行 浜中町役場
 編集 企画財政課広報係

〒088-1592
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229
 町ホームページ <http://www.townhamanaka.jp/>

