

2013

5



No.573

はまなか

- ▶町の鳥エトピリカ保護のお願い 海鳥と共生できる里海をめざして
- ▶歯科診療所の受付時間延長のお知らせ
- ▶平成25年4月15日よりスタート 浜中町健康・医療相談ダイヤル24
- ▷Dr.小川の眼鏡の向こう『学校健診の時期ですね』
- ▷まなぶん 〈浜中小学校〉 - 「夢・人・里の時間」総合的な学習の時間-
- ▷健康サポート 介護保険と施設サービス どんな施設が利用できるの？

今年の浜中町の新一年生は48人、散布でも7人が元気に登校
(4月5日 散布小中学校入学式)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

町の鳥エトピリカ保護のお願い

海鳥と共生できる里海をめざして

本年度も、小島および霧多布岬近海に町の鳥のエトピリカや同じ仲間ケイマフリの海上デコイが浮かべられます。

小島におけるエトピリカは、二〇一〇年から十一年には同時に見られたのは二羽だけでしたが、去年は三羽が飛来していたのが見られています。過去には飛来する個体数が増え再繁殖したことがあり、沖合の調査では若い個体が来ていることがわかっています。今後もデコイなどの活用によりエトピリカを小島周辺に誘い、繁殖地復活を目指していきたいと考えています。

また霧多布岬でも、やはり数羽が旧繁殖地の通称ピリカ岩近くの海上にきているのが見られています。

小島や霧多布岬周辺にはエトピリカの仲間であるケイマフリが計二〇羽ほど生息しています。こちららも一時は絶滅が心配されましたが、やや増加傾向にあり、同じ場所に住むケイマフリが多くなることは、エトピリカにとっても良い影響を与えると考えられます。今年はデコイとともに音声装置を設置し、新たな繁殖場

所へケイマフリの誘い込みを試みます。

今年も漁業者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、エトピリカなどの海鳥と共生できる里海づくりのために、ご協力をお願いいたします。

◆小島海域でのカレイ刺し網禁止と各種刺し網自粛のお願い

小島の地図参照区域は、環境省と浜中漁業協同組合の協定によりカレイ網が九月いっぱいまで禁止されています。また、他の各種刺し網も自粛をお願いいたします。特に小島近くはエトピリカ混獲の恐れがありますので、ご協力をお願いいたします。なお、この期間中には漁協により定期的にパトロールが行われます。

◆小島は上陸禁止になっています

小島はエトピリカ保護のため、地主である川村康造さん(霧多布)のご協力により上陸禁止となっています。保護増殖事業以外の目的での上陸はできません。

◆船自粛のお願い

エトピリカの見物や写真撮影目的の依頼による船は出さないようにお願いいたします。追い回すことにより、生息に悪影響を及ぼす恐れがあります。

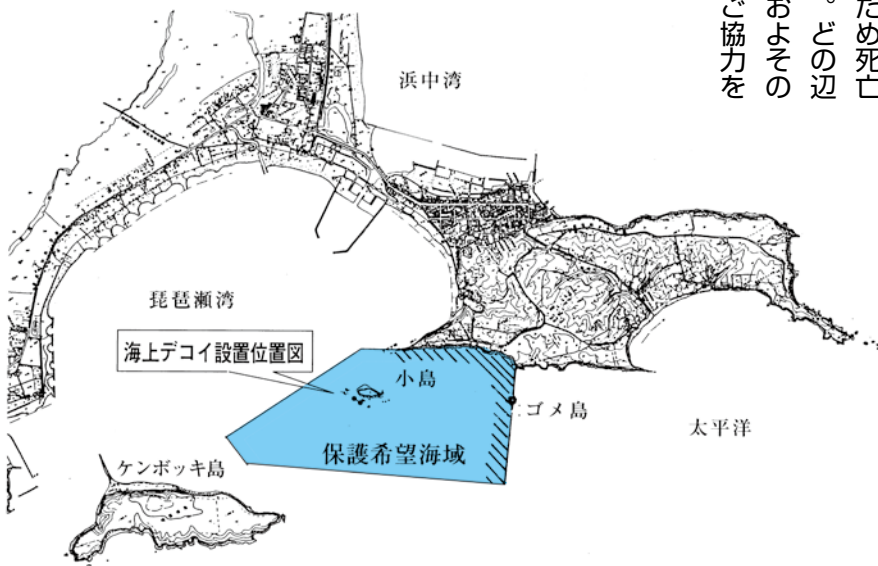
◆エトピリカを保護したときは

海上などで死亡したエトピリカを回収したときは、左記問い合わせ先までお知らせください。

本年度は遺伝子調査のため死亡個体の収集をいたします。どの辺りの海域で発見したか、およその位置もお教えください。ご協力をお願いいたします。



デコイに近寄るエトピリカ (右側の一羽)



●問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課 社会教育係
☎62-2394

歯科診療所の受付時間延長のお知らせ

患者さんの利便性向上を図るため、平成25年5月1日(水)より浜中・茶内歯科診療所の受付時間を下記のとおり延長します。なお、茶内歯科診療所については土曜日の午前中が診療、水曜日の午後が休診となりますのでご留意願います。

浜中歯科診療所

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	休み
14:00~17:00	○	○	○	○	○	休み

茶内歯科診療所

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	○	○	休み	○	○	休み

平成25年4月15日よりスタート 浜中町健康・医療相談ダイヤル24

健康相談

体の不調や健康保持・増進に関する相談に応じます。

介護相談

介護を受ける方、される方の様々な不安に対し、相談に応じます。

医療相談

病気に関する説明や治療・検査などについて、アドバイスいたします。



育児相談

妊娠・出産・育児などの相談に、わかりやすくアドバイスいたします。

医療機関情報

医療機関や専門外来などのご案内をいたします。

24時間年中無休 通話料・相談料無料

浜中町民限定サービスのため、広報誌やホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載ができません。

4月に全戸配布したチラシ又は福祉保健課健康推進係（☎62-2307）までお問い合わせください。

医師・保健師・看護師・助産師等が皆様のご相談にお答えいたします。

浜中町役場 ダイヤルイン番号一覧表

役場本庁舎

代表電話	62-2111
代表FAX	62-2229

総務課

総務課長	62-2124
総務係	62-2125
選挙管理委員会	
職員係	62-2129
契約管財係	62-2127
交通安全係	62-2246

企画財政課

企画財政課長	62-2236
地域振興係	62-2237
広報係	62-2148
財政係	62-2146
環境政策係	62-2194

商工観光課

商工観光課長	62-2168
商工労働係	62-2147
観光係	62-2239
ふれあい交流・保養センター係	62-3726
中山間活性化施設係	64-3000

茶内支所

代表電話	65-2111
代表FAX	65-2432

農林課

農林課長	65-2184
農政係	65-2186
農業振興係	65-2189
林務係	65-2193

農業委員会

事務局長	65-2154
農地係	65-2129
農政係	65-2196

浜中支所

代表電話	64-2111
代表FAX	64-2002

税務課

税務課長	62-2142
課税係	62-2173
収納係	62-2174

町民課

町民課長	62-2183
町民係	62-2184
保険年金係	62-2187
生活環境係	62-2192
茶内支所住民係	65-2111
浜中支所住民係	64-2111

福祉保健課

福祉保健課長	62-2291
福祉係	62-2305
健康推進係	62-2307
介護保険係	62-2319

水産課

水産課長	62-2196
漁政係	62-2243
水産振興係	62-2197
港湾係	62-2198

浜中診療所

代表電話	62-2233
------	---------

茶内診療所

代表電話	65-2003
------	---------

浜中歯科診療所

代表電話	62-2854
------	---------

茶内歯科診療所

代表電話	65-2166
------	---------

保育所

霧多布保育所	62-2606
保育業務係	
茶内保育所	65-2156

建設課

建設課長	62-2341
土木係	62-2342
建築係	62-2343
下水道係	62-2344

防災対策室

防災対策室長	62-2241
防災係	62-2138

水道課

水道課	62-2281
水道総務係・水道係	62-2284
水道施設係	62-2285

出納室

出納室長	62-2204
出納係	62-2207

議会事務局

議会事務局長	62-2220
議事係・庶務係	62-2265

監査事務局

監査事務局長	62-2220
事務局次長	62-2228

教育委員会

管理課

管理課長	62-2366
総務係	62-2371
学校教育係	62-2383

指導室

指導室長	62-2249
------	---------

生涯学習課

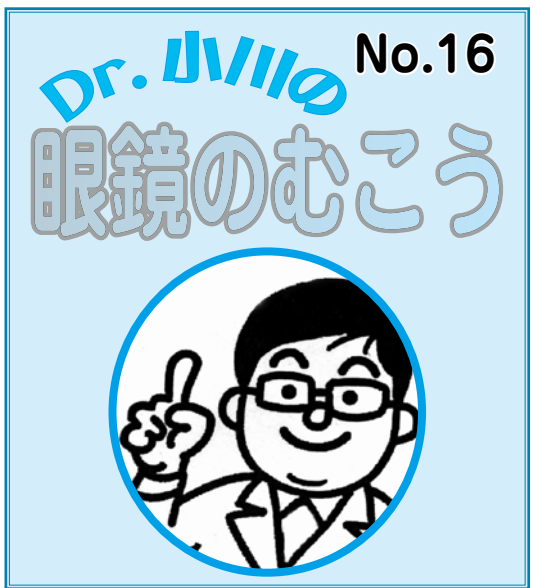
生涯学習課長	62-2384
社会教育係	62-2394
スポーツ係	62-3144
総合体育館	62-3144

給食センター

総務係・業務係	64-2917
---------	---------

霧多布高等学校

代表電話	62-2688
代表FAX	



学校健診の時期ですね

私が 学校健診に行っているのは、霧多布小学校、霧多布中学校、霧多布高校、浜中学校、浜中学校、散布小中学校、それと、健康診断として霧多布、浜中、散布の保育所にも伺っている。

以前は、さらに奔幌戸、榊町、琵琶瀬の小学校と保育所にも行っていたのだが、学校の数だけでなく、児童生徒の数もどんどん少なくなっていくのが、少々寂しい気もする。

しかし、今はもう無くなってしまった、小さな学校を訪れたときの、学校とは思えぬしんとした雰囲気は、印象にこそ残ったけれども、集団生活の場としては、どうであったのだ

ろう。学校はにぎやかなほうが楽しいものだ。

大概の

医師がそうなのだが、医者になりたての頃から、学校健診をやっている。病院当直とともに、若い医者には、いい仕事なのだ。だから、うぶな医者は、ついはいりきって、少しでも異常があったら、病気の診断を下してしまう。とにかくたくさんの病気を見つけだすことが、勲章だと思っているのだ。

でも、学校健診で、心電図が異常だから専門医を受診せよ、などと言われたら、親は仰天するだろう。だから、あるときから私は、本当に病気になる場合以外は、異常なしとしている。

正直に書くけれど、心電図が自動的に行う診断では、わが町の子供の一割ほどが、正常ではない心電図なのである。しかし、心配はいらない。子供は呼吸とともに脈が変化するのだが、心電図はそれを不整脈と判断してしまふ。また気の弱い子は、心電図検査を受けるといっただけで興奮し、不整脈が発したような心電図ができあがってしまう。

学校健診

では風邪や腹痛などの急性疾患は扱わない。扱うのは、次のような病気である。まず、心臓の異常。これは心電図より、心臓の雑音でわかるのだが、たいていは生まれてからのもので、すでに病気が分かっている、専門医にかかっているのがほとんどである。

次は成長の障害。たいていはホルモンの異常であり、専門医の診察が必要であるし、家庭環境によるものであれば、子どもの保護が必要となる。

思春期では、眠れない、腹が痛い、疲れやすいなど、いろいろあるが、悩み多い年頃であるから、体の病というより、多くは心の問題である。医療よりはカウンセラーの対象である。

最近

では、子供たちの採血は、ますます病気がわかるようになった。

数は多くはないが、この町で目につくのは、コレステロールや中性脂肪が高い子供である。中には糖尿病になりかけの子や、肝臓が弱っている子までいる。

皆さんもご存じであろうが、この町には肥満の子供が多い。要するに食べすぎと運動不足で病気の予備軍になっているのである。

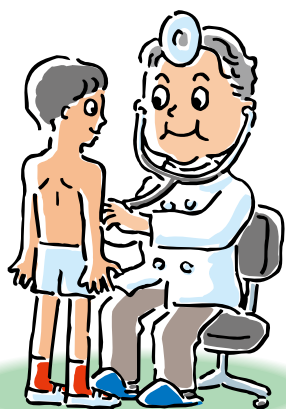
特に気をつけなくてはならないのは、両親のどちらかが糖尿病の場合である。この場合、子供が太っていたら、かなり高い確率で、早々と糖尿病になってしまう。だから、自分もしているだろう糖尿病食で、子供を普通の体重に戻すことが、とても大切だ。

この町

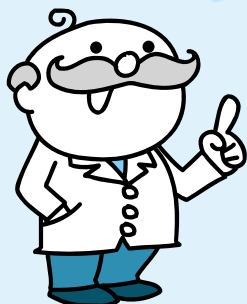
に来て、かれこれ十四年になるから、学校健診で診た子供の数は結構なものになる。その中には、自分の三人娘も含まれている。

その子どもたちが、健やかに成長し、中には既に子供がいたりするから、時の流れは速いものだ。

いつの日か、学校健診で、君の親も太っていたな、などと話せる日が来たら、さぞ愉快なことだろうと思っている。



No. 72 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



●今回は「浜中町最終処分場放流水」と「琵琶瀬川水系」の水質についてじゃ!

最終処分場では、燃えないごみなど埋立処分をしている物があるのじゃが、そこから排出される水は最終処分場にある浸出水処理施設という場所で綺麗にされた後、琵琶瀬川に放流されていることを知っているかな? 放流水の水質については、浜中漁協と協定で基準を設けており、毎年調査を行っているのじゃが、今年度もそのすべての値をクリアしたぞ。また、放流先の琵琶瀬川についても水質検査を実施していて、この値においても同様の結果じゃ。



調査場所	調査地点	BOD (mg/ℓ)	SS (mg/ℓ)	全窒素 (mg/ℓ)	全リン (mg/ℓ)
浜中漁協との 協定排水基準	放流水	10以下	10以下	10以下	10以下
最終処分場	放流水	0.51	1.00	1.26	0.032
琵琶瀬川水系	A地点	0.50	0.80	4.0	0.026
	B地点	0.30	2.00	0.53	0.033
	C地点	0.40	7.60	0.44	0.038
	D地点	0.50	3.70	0.45	0.033

※BOD…河川などの汚染度を示す値で、値が大きいほど水質が悪い。

※SS……水質の透視度を示す値で、値が大きいほど濁りがある。

○平成25年4月1日より、最終処分場浸出水及び衛生センターし尿については、下水道への投入が開始されたため、今回をもって水質検査の報告を終了いたします。

【小型家電製品類の処理について】

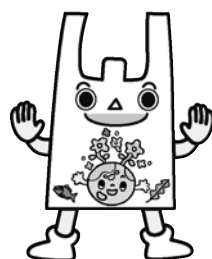
小型家電製品の処理について、パソコン用のディスプレイモニターは、処分場ではリサイクル資源として取り扱っておりませんので、廃棄物として出さないようご注意願います。(小型家電リサイクル法に基づく取扱いによる)

上記家電の処理については、町内家電小売店等に申込み願います。

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!

それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



～平成24年度の浜中町環境講演会について～

3月22日(金)に浜中町総合文化センターで講師に(株)野生生物総合研究所の志田祐一郎氏をお招きし、「霧多布湿原におけるエゾシカの行動と植生に対する影響」と題して講演が行われました。

講演では、霧多布湿原におけるエゾシカ被害対策として3年間調査した結果について講演していただき、エゾシカが湿原の中のエゾカンゾウ、タチギボウシ、ノハナショウブなどの広葉草本やノリウツギを食べていることがわかりました。



五月は町税等の「収納強調月間」です

五月は、平成二十四年度の決算期にあたることから、使用料・その他各種税金も含めた『収納強調月間』です。

町税や、各種税金(住宅料・保育料等)は、本町の基幹産業である農・漁業の振興や、快適な生活環境の整備など、町民福祉向上の実現に向けた各種事業を推進するうえで、欠かすことのできない自主財源です。

税務課では、次のとおり、納税者の皆様が納入しやすい環境づくりに取り組んでおります。

●休日納税窓口の開設

平日、仕事などで納入できない方のため、休日納税窓口を開設いたします。開設日は次のとおりです。

○日時 五月二十六日(日)
(午後一時から午後五時まで)

○場所 役場 税務課 収納係

○内容 町税・各種税金の納入
及び分割納入のご相談等

●夜間納税窓口の開設

日中、仕事などで納入できない方のため、夜間納税窓口を開設いたします。開設期間は次のとおりです。

○日時 五月二十七日(月)
(二十九日(水))

(午後七時まで)

○場所 役場 税務課 収納係

○内容 町税・各種税金の納入
及び分割納入のご相談等

●納入相談はお気軽にどうぞ

税や税金を一度に納入することが困難な場合の分割納入、その他納入に関してお悩みの方は、是非ご相談ください。担当職員が相談に応じます。



納入に関するお問い合わせは…

税務課 収納係

☎六二二二一七四(直通)

霧多布湿原 センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

芽室町から出張ワンデイシェフ

3月は、野菜が特産品の芽室町からの出張ワンデイシェフ。大豆ごはん、長いもグラタン、きなこプリンなど、合計11品の豪華ランチが登場しました。浜中町では収穫が難しい美味しい野菜中心の料理が好評で、40食完売と多くの方にお楽しみ頂きました。

芽室町とのワンデイシェフでの交流は今回で3年目を迎えました。料理や人の交流事業は今後も行う予定ですのでご期待ください。



次回5月5日は、鉦路で予約制のお店を開いているシェフが「桜御膳」を提供します。予約がおススメです。

お知らせ

GWイベント「くらしのしっぽ市」

ゴールデンウィークの5月3・4

5日に、暮らしや自然をテーマにしたイベントを開催します。ほっき貝や鹿肉などの食材マーケット、音楽イベント、ドキュメンタリー映画の上映会、樹木香水を作るワークショップなど、浜中町の魅力が詰まったイベントです。子どもから大人まで楽しんで頂きます。

馬頭琴×霧多布風景写真コンサート
日程：5月3日

霧多布高校茶道部のお茶会&和菓子
日程：5月4日

浜中音楽クラブチャリティーライブ
日時：5月4日 19時～21時

樹木香水を作ろう！
日程5月4・5日

※その他詳細は、配布予定のチラシ、ホームページをご覧ください。

きりたつぷcafeリニューアル
きりたつぷcafeの新しい楽しみ方が始まります。月々木曜日は、ケーキとドリンク、金々日曜日は浜中町の旬の食材を活用した季節の料理をご提供します。

会員募集中

きりたつぷ子ども自然クラブでは、小学生の会員を募集します。

●予約・問い合わせ先

湿原センター ☎65・2779
<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

町内の郵便ポストに 海拔表示シールを貼付



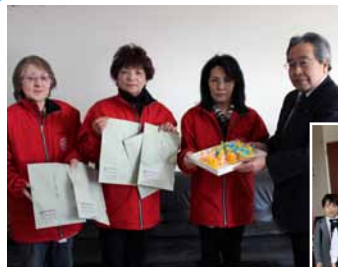
左より、霧多布郵便局長山口寿宏氏、松本町長

三月二十七日、町と日本郵便株式会社釧路中央郵便局（表秀幸局長）の間で「海拔表示シール貼付についての覚書」の調印が行われました。

これにより町内海岸部の十二カ所の郵便ポストへ海拔表示シールが貼付されました。町民の方へ海拔情報が提供され、避難先や避難ルートを考える目安として活用されます。

松本町長は「多くの方が利用する郵便ポストに海拔シールを貼付させていただいたことを大変感謝します。」と、霧多布郵便局長山口寿宏局長は「地域の皆さんの安全安心の為に協力することができました。」と語られました。

かわいい鈴が 交通安全のお守り



今年、町内の小学校に四十八人の新一年生が入学しました。

商工会女性部では、昭和五十三年から現在まで、新一年生の皆さんが元気に、そして安全に通学してほしいとの願いを込め、部員の皆さんにより、お守り鈴を手編みでつくられています。

三月二十九日に、商工会女性部の藤枝敦子部長、川村和子副部長、佐々木富美子副部長が町長室を訪れ、松本町長に手渡されました。

町長に手渡されたお守り鈴は、町内の各小学校の入学した新一年生全員に配られました。

町内で車を運転するドライバーの皆さんも、子どもたちへの見守りの目を強化し、安全運転を心がけましょう。

長生きの秘訣は塩分の料 健康管理のための食生活展



高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病は、脳・腎臓・心臓への負担が積み重なり、様々な合併症を招きます。

生活習慣病の改善には運動や、禁煙、お酒を飲み過ぎないなどの対策はもちろんのこと、毎日の食事が大きく関係してきます。

三月二十六日、「長寿の秘訣は減塩食」をテーマに浜中町食生活改善協議会と町の共催により食生活展が開催されました。

一日の塩分摂取量の目安は男性で九グラム、女性が七・五グラム、高血圧の方で六グラムと訪れた方にアドバイスしていました。

野菜を多くし、食べごたえのある減塩焼きそばの試食も大変好評でした。

町と厚岸警察署 暴力団排除に連携

暴力団等の排除に関する合意書調印



左より、釧路方面厚岸警察署副署長内藤茂光氏、松本町長

昨年十二月、町民の平穏な生活や事業活動の健全な発展に寄与することを目的として、「浜中町暴力団排除条例」が施行されました。

それに伴い、三月十五日、町と釧路方面厚岸警察署（福士秀世署長）の間で、「暴力団等の排除に関する合意書」の調印式が行われました。

調印式の中で松本町長は、「町と厚岸警察署の相互の情報交換、支援・協力体制、情報管理の連携を密にし、暴力の無い安全安心な浜中町を目指す」とあいさつされました。

休日公証相談のお知らせ

- 日時** 5月26日(日) 10:00~16:00
場所 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階
 釧路公証人役場
相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など
相談料 無料
申込方法 相談を希望される方は、5月24日(金)までに、電話予約をお願いします。
- 申し込み・問い合わせ先
 釧路公証人役場 ☎0154-25-1365

人権擁護委員の日「特設人権相談」「法務局なんでも相談所」のお知らせ

法務局では、登記・供託・戸籍・人権擁護事務などの業務に関する相談として、相続、登記手続、土地の境界問題、遺言、成年後見制度、いじめや児童虐待、高齢者に対する介護者の虐待、女性に対する暴力といった人権に関する困りごと、心配ごとなどのご相談をお受けする「人権擁護委員の日特設」法務局なんでも相談所を、釧路地方法務局・釧路人権擁護委員協議会共催で開設いたします。相談は無料で秘密は守られ、事前予約ができます。お気軽にご利用ください。

- 開催日時** 6月1日(土) 10:00~15:00(事前予約優先)
場所 釧路市幸町10丁目3番地
 釧路合同庁舎 5階会議室
 (☎0154-31-5000)
担当者 釧路地方法務局職員
 釧路人権擁護委員協議会所属 人権擁護委員
- 問い合わせ先
 釧路地方法務局 総務課 ☎0154-31-5000

浜中町地域経済活性化促進奨励補助制度 についてのお知らせ

町では、新しい産業の創出による雇用の拡大や、地域経済の活性化を促進する事業に対し支援します。

- 対象** 農林水産物を主原料とした特産品などの開発、製造に関する事業
補助額 該当単独事業経費の2分の1以内
- 問い合わせ先
 役場 商工観光課 商工労働係 ☎62-2147

特設人権相談所の開設

6月1日は、人権擁護委員の日です。
 人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。相談内容についての秘密は守られます。また、相談は無料。難しい手続きもありません。
 人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、とても幅広い内容となっています。気軽に相談できる場所として、人権相談所が、法務局で常時開設されています。また、町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設いたします。

- 日時** 6月4日(火) 13:30~15:30
 (全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談)
場所 総合文化センター リハーサル室
相談内容 家庭の問題、不動産や金銭貸借、損害賠償等の民事問題のほか刑事問題、行政、労働、近隣関係その他いじめや差別、嫌がらせなどの人権問題。

【浜中町人権擁護委員】

- 天間館りゅう子さん(霧多布)
 加藤 憲 治さん(茶内)
 中村 裕 子さん(霧多布)

釧路地方法務局 人権擁護課 ☎0154-31-5014

守ろう！電波のルール！

不法無線局から出される電波(不法電波)は、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波のルールをしっかりと確認しましょう。

- 1 無線機の使用には技適マーク(㊚)の確認を！
- 2 電波の利用には原則、免許が必要！
- 3 外国規格の無線機は国内では使用できません。

●電波に関する困りごとやご相談は北海道総合通信局へお問い合わせください。

札幌市北区北8条西2丁目 札幌第1合同庁舎
 北海道総合通信局

- 不法無線局、混信・妨害、電波の安全性 ☎011-737-0099
- テレビ・ラジオの受信障害 ☎011-737-0033
- 電話、インターネットに関する相談 ☎011-709-3956
- 電波利用料 ☎011-709-6000
- その他行政相談 ☎011-709-3550

○電子メールによる問い合わせ先
 soudan-hokkaido@soumu.go.jp

○ホームページ

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokkaido/>

交通死亡事故^{ゼロ}の継続を目指して

● 雪解けとなり、例年この時期は、スピードの出し過ぎ、無理な追い越しによる事故が増加します。

駐在所告知板
交通死亡事故^{ゼロ}更新中
浜中町953日
(4月15日現在)

- スピードダウンと安全確認の徹底で交通事故防止に努めて下さい。
- 連休や春の観光シーズンを迎え、長距離運転の機会が増えるものと思われます。
長距離の運転は、注意力が散漫になったり、疲労の蓄積で居眠り運転となる危険性があります。
余裕を持って運転計画を立て、無理せず、休憩を取りながら運転するなどして、心と時間にゆとりを持った運転を心がけてください。
- 車両運転者、自転車利用者、歩行者の一人ひとりが交通ルールを守って交通死亡事故ゼロの継続を目指しましょう。

—厚岸警察署浜中グループ駐在所の勤務員がかわりました—

○浜中駐在所

巡査部長 佐藤 晃 (定年退職) お世話になりました	⇒	巡査部長 山田 文明 (札幌方面江別警察署から) よろしくお願ひします
----------------------------------	---	---

厚岸警察署浜中グループ駐在所

行政相談委員は、あなたと行政のパイプ役です。

みなさんから、年金、窓口サービス、登記、道路、河川、郵便などの役所の仕事について、苦情、要望、意見をお聞きして、改善を図ります。

相談は、**無料・秘密厳守！お気軽に！**

口頭、電話、手紙で行政相談委員にお申し出ください。

浜中町を担当する行政相談委員は、本年4月1日、総務大臣より新たに委嘱された 紺野 恵美子 さんです。



紺野 恵美子さん (新 川) ☎62-2595

「道東一斉すすらん無料法律相談会」のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会が実施されます。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、難しい手続きもなく、法律相談を受けられます。

借金問題、離婚や子どものこと（親権、養育費）、遺言や相続、労働問題、交通事故、賃貸借などで、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

ご相談内容について秘密は厳守されますので、ご安心ください。

日 時 5月15日(水) 13:00~16:00

場 所 総合文化センター

相談料等 無料（電話予約をお願いします。）

● 予約・問い合わせ先
役場 総務課 総務係

☎62-2125



今月の食材は「牛乳」です。

「ミニフレンチトースト サンドイッチ」

【材料 4人分】

- ☆食パン(8枚切り).....4枚
- ☆卵.....2個
- ☆牛乳.....200ml
- A ☆砂糖.....大さじ1杯強
- ☆塩・コショウ.....各少々
- ☆サラダ油.....小さじ1杯
- ☆キャベツ.....1枚(60g)
- ☆玉ねぎ.....1/4個
- ☆ツナ缶詰.....1缶(80g)

【作り方】

- ①卵をバットなどに割りほぐし、Aを加えて混ぜる。食パンを4〜5分ひたす(途中で一度裏返す)。
 - ②フライパンに油を温め、①を入れる。焼き色がついたら裏返し、裏面にも焼き色をつける。
 - ③キャベツはせん切りにする。玉ねぎは薄切りにし、長さを半分にする。ツナは汁けを切る。
 - ④②で③をサンドし、2〜4等分に切る(サンドイッチするのが面倒なときは、パンに具をのせるだけでもよい)。
- ※中に挟む具は好みの物を使用してください。
(町栄養士)

ミニフレンチトースト サンドイッチ	
【1人分の栄養素】	
エネルギー	337kcal
カルシウム	116mg
食塩相当量	1.0g



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。
また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校6校・中学校5校を連載でご紹介しています。

学校データ

(4月1日現在)

校長	湊谷美樹治
教頭	小林 香織
教員数	5人
学習支援員	1人
養護教員	1人
事務職員	1人
事務生	1人
児童数	40人
学級数	5学級

《浜中小学校》

－「夢・人・里の時間」 総合的な学習の時間－

地域の方々の協力を得ながら行っている本校の総合的な学習の時間「夢・人・里の時間」では、次の三点を目標とし、活動しています。

夢…夢や希望の実現に向け、見通しを持ち、自立できる人間

人…人と人とのふれあいを大切にし、自他共にたくましく豊かに生きようとする人間

里…地域のすばらしさを知り、自信と誇りを持ち、幅広く社会のことを考えられる人間

(1) **さくらプロジェクト**…平成17年度から地域の「チェリープラン21」とリンクさせ、「さくらプロジェクト」に取り組み始めました。昨年度は「桜スイーツ」に取り組みました。桜を使ったオリジナルスイーツを作り、試食した感想や苦勞をポスターやリーフレットなどにまとめました。

(2) **畑の先生**…地域の老人クラブの方々を「畑の先生」として招き、ジャガイモやにんじん等の植え付け方や育て方を教えていただいています。夏の間育てた野菜を秋の「収穫祭」でカレーにし、お世話になった畑の先生方や保護者の方に振る舞っています。

(3) **ボランティア学習**…地域にある介護施設「グループホームなごみ」を訪問しています。昨年は12月に訪問し、低・中学年は「浜小サンタ」として歌や踊りを披露したり、手作りプレゼントを渡したりして、お年寄りと一緒に楽しいひとときを過ごしてきました。

おわりに

これまで、周辺4校との統合により校区が拡がり、現在の浜中小学校があります。市街、山、海と生活環境が違う子どもたちが集まり、互いを知り、良さや違いを認め合う子どもたちに成長しつつあります。人数は少なくとも、地域とともに成長し続ける子どもたちをめざし、日々頑張っている浜中小学校です。



私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

No. 143

新年度スタート！ —新たなる航海へ—

4月8日月曜日に、平成25年度北海道霧多布高等学校入学式が挙行政され、男子10名、女子8名、計18名が第82期生として、晴れて霧多布高校の新しい一員となりました。多くの来賓や保護者の皆様のご臨席を賜り、また上級生や教職員に見守られ、高校生活の始まりにふさわしい式でした。

さて、今年の新1年生からは『浜中学』が開講されます。これは浜中町についての理解を深めて、地域の発展や情報推進に貢献する意識を育てるための授業になります。

霧多布高等学校は新1年生が加わり全校生徒数76名となり、学校には活気が戻り新年度をスタートすることができました。



次代を担う中学生の主張！ 第27回浜中町少年の主張大会

町内の各中学校の代表が、日常生活や学校生活で考えていることや思っていること、未来への希望や展望などを自分の言葉で発表します。

また、大人がその考えを聞き、考え方や意見等を受け止めながら、青少年の健全育成に対する意識を高める良い機会にもなります。

たくさんの方のご来場をお待ちしています。

- ◆日時 5月25日(土) 9:30～
- ◆会場 総合文化センター (大ホール)



昨年発表の様子
最優秀賞の坂東良菜さん(茶内中学校)
題目「地元を盛り上げるために」

社会体育施設使用開始のお知らせ！

冬期間使用を休止していました町民温水プール、総合グラウンド、霧多布スポーツ広場、農村運動広場が、5月1日からオープンします。皆様の健康づくりや交流の場として、たくさんの方々のご利用をお待ちしております。

※天候等の状況によっては、使用開始が遅れる場合もあります。

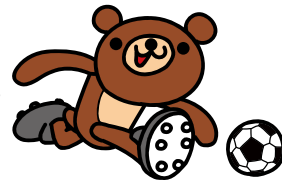
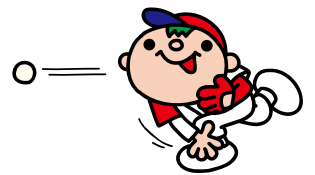
※使用する団体については、事前に使用許可申請書を提出してください。

◎温水プール

- ◆使用期間 5月1日(水)～10月20日(日)
- ◆使用時間 10:00～16:30
- ◆夜間使用期間 5月8日(水)～10月14日(月)
- ◆夜間使用時間 17:30～20:30

◎その他屋外体育施設

- ◆使用期間 5月1日(水)～10月31日(木)
- ◆使用時間 9:00～19:00



- 申込み・問い合わせ先
教育委員会 生涯学習課 スポーツ係
総合体育館内 ☎62-3144
FAX62-3145
町民温水プール ☎62-3097

町民パークゴルフ場は、5月12日からオープンします！

現在、町民パークゴルフ場では、オープンに向けて準備をすすめております。

プレーの際は、ルールが書かれた看板や場内の掲示をご覧になり、マナーを守ってご利用ください。

- ★使用期間 5月12日(日)～11月5日(火) (芝生の状態により変更となる場合があります。)
- ★使用時間 日の出～日没まで
- ★使用料金 1日券 → 町民100円・町民以外300円
(1日券は、「すくらむ21」内に設置している自動券売機でお求めください。)
シーズン券 → 5,000円
(シーズン券は総合体育館でお買い求めください。)
- ★リボンの着用 リボンは必ず着用し、1日券の方はプレー終了後受付に返却してください。
- ★発売時間及び受付時間
 - 月曜日 8:30～17:00
 - 火曜日～日曜日 8:30～日没まで
- ★問い合わせ先 町民パークゴルフ場 (すくらむ21内) ☎64-2350
教育委員会 生涯学習課 スポーツ係 (総合体育館内) ☎62-3144



学校教育からの情報コーナー

平成25年度各学校でスタート！目標に向けて光り輝く一年間

平成25年度の始業式がすべての学校で行われ、新しい学校生活がスタートしました。霧多布小学校では、閉校した榊町小学校から児童を迎え、共に学ぶ仲間が増えたことを大変喜んでいました。

また4月5日と8日に入学式が町内の小・中・高等学校で行われました。少し緊張気味だった新入生も、来賓、地域の方々、在校生、教職員の皆様に歓迎され、温かい雰囲気の中で入学式が進み、すばらしいスタートを切ることができました。

今年度の新入生は、小学校が48人〔霧多布小18人、散布小7人、姉別南小3人、浜中小3人、茶内小14人、茶内第一小3人、(昨年度より1人増)〕、中学校が70人〔霧多布中27人、散布中8人、姉別南中3人、浜中中7人、茶内中25人(19人増)〕、霧多布高校18人(8人減)で、合計136人でした。

なお、各学校では、PTA総会や学校便り等を通じて、自校の今年度の指導重点や具体的な目標を明確に示しています。各学校とも、学校・家庭・地域の三者の連携と協力によって、目標達成が可能となりますので、各学校に対する保護者や地域の皆様のご支援とご協力をよろしくお願いします。



霧多布中学校入学式



茶内第一小学校入学式

新外国語指導助手のザック先生来町 よろしくお願ひします！！



新しい外国語指導助手のザック先生です。みなさんよろしくお願ひします！

昨年度までの5年間、主に中・高等学校を中心に外国語指導をしていましたフロリー・ジェイソン先生が、3月末に退職されました。4月11日に新しい外国語指導助手としてグレイバー・ザッカーリー・ベンジャミン先生(ニックネーム…ザック先生)を迎え、4月15日から本町での勤務が本格的にスタートしました。

ザック先生は、アメリカのフロリダ州マイアミ出身で現在26歳、ニューヨークで勉学に励み、パラグアイで2年間の国際経験があります。

日本は初めてですが、日本の文化や自然に対して非常に興味深いようです。そして日本食は何でも食べられます。また特技は、ビデオ撮影や映像の編集で、相当な腕前ようです。

町内の中学校の授業には、4月22日から訪問しています。これから、さまざまな行事や研修講座で共に学ぶ機会があると思いますが、前任のジェイソン先生と同様に、地域の皆様のご支援をよろしくお願ひします。



内村教育長から辞令交付を受けるザック先生



新着図書案内



『読書介助犬オリビア』

今西 乃子／文
浜田 一男／写真（児童書）

世界初の読書介助犬となったオリビア。オリビアと出会い、オリビアに本を読むことで変わっていく子どもたちを描いたノンフィクション作品。



『かわいいこねこをもらってください』

なりゆき わかこ／作（児童書）

ある日こねこを拾ったちいちゃん。でもお家では飼えませんし、新しい飼い主さんも見つかりません…。小さな命を守ろうと頑張る、心温まるお話。



『あそぼうトリックアートランド』

竹内 龍人・おまけたらふく舎／編（児童書）

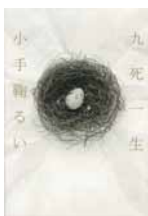
目を疑うようなふしぎなトリックアートがたくさん!! あなたの目もダマされるかも…?



『九死一生』

小手鞠 るい／著（一般書）

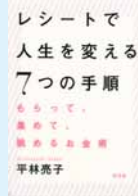
悲しみしか残らなくても、人を本気で愛せばいつかは報われる。それを教えてくれたのは一匹の猫だった…。小手鞠るい史上最高のラブストーリー。



『レシートで人生を変える7つの手順もらって、集めて、眺めるお金術』

平林 亮子／著（一般書）

買い物をしたら必ずもらう“レシート”。レシートにはその人の価値観が映し出されます。レシートを通じて正しいお金の使い方を再確認してみませんか？



『新しい勘三郎 楽屋の顔』

関 容子／文
下村 誠／写真（一般書）

昨年12月に惜しまれつつこの世を去った、18代目中村勘三郎。舞台では見ることのできない彼の素顔、努力の結晶がこの一冊に詰まっています。



《児童書》

『ちょっとだけ』

瀧村 有子／作 鈴木 永子／絵

『迷宮ヶ丘一丁目 窓辺の少年』

日本児童文学協会／編

《一般書》

『輝天炎上』

海堂 尊／著

『大人モチーフの消しゴムはんこ』

澤田 優子／編

『かくかくかっくん』『ころころまるりん』

新井 洋行／作

『世界史図鑑 みんなが知らない歴史の秘密』

ティム・クーク／作 池内 恵／訳

『ドクター吉木発! 究極にシンプルなスキンケア論』

吉木 伸子／監修

『おうちで給食ごはん』

北海道新聞社／編 佐々木 十美／監修

佐藤涼子です。よろしくお願いします!

4月から総合文化センター図書室に勤務しています、佐藤涼子です。社会人1年目、司書1年目の“超新米”ですが、みなさんがもっと利用しやすい図書室づくりを目標に、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。「あの本が読みたい!」といった、本のリクエストも受け付けしています!



「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（2階・図書室）午前11時より

5月11日（土）

5月25日（土）

紙芝居『ごきげんのわるいコックさん』

絵本『いろいろおんせん』

絵本『はじめてのおつかい』

紙芝居『こねこのしろちゃん』

絵本『14ひきのとんぼいけ』

絵本『みんなとくべつ』

自宅での生活に不安を感じるようになり要介護状態になった時に、どのような施設が利用できるのか知っておきましょう。

施設サービスは、介護が中心か治療が中心かなどによって、入所する施設を選択します。

入所の申込みは介護保険施設へ直接行い、事業者と契約します。

介護保険と施設サービス

どんな施設が利用できるの？

NO 290 保健師・歯科衛生士・栄養士です

主な老人ホームの種類



《要介護1以上の方が対象》

- 日常生活全般に介護が必要な方
⇒特別養護老人ホーム
- 自宅での生活がしやすいようにリハビリを受けた方
⇒老人保健施設
※3ヶ月程度の利用が基準となります。
- 長期的な医療ケアが必要な方
⇒介護療養型医療施設



《要支援2以上の方が対象》

- グループホーム
…認知症の高齢者が共同生活をしながら、介護や機能訓練などを受けます。
※住民票のある市町村の施設に限って入所ができます。

《介護認定を受けていなくても入所ができる施設》

- 養護老人ホーム
…心身上の障害及び低所得などの経済的理由から家庭での生活が困難と認められた方
※寝たきりの様な状態や、ある程度の所得がある場合には入所できません。
- ケアハウス
…自炊ができない程度の身体機能の低下があるか、高齢のため独立して生活するには不安があり、家族による援助を受けるのが困難な60歳以上の方。
- 有料老人ホーム
…高齢者の方が設置者との自由契約に基づいて利用することが可能です。生活サービスの提供を目的としています。
※いくつかの形態があり、要介護認定を受けた方を対象にしているところもあります。

どのような施設を利用したら良いのかに迷ったら、
⇒まずは包括支援センター（老人福祉センター内）
にご相談ください。 ☎ 62-2307

健康に関する質問やご相談は、下記まで
役場 福祉保健課 健康推進係
☎62-2307

浜中町にある施設は？



- ☆特別養護老人ホーム
ハイツ・野いちご ☎65-3111
- ☆グループホーム
なごみ浜中 ☎64-2121
- ☆町立浜中診療所（介護療養型）
☎62-2233

子宮頸がん・ヒブ・肺炎球菌ワクチンの対象者について

平成25年度より、子宮頸がん・ヒブ・肺炎球菌ワクチンが任意接種から定期接種へ変わりました。町では、標準的な接種開始時期に無料接種券を送付しています。

※対象年齢であれば、無料で受けられます。

<子宮頸がんワクチン>

- 対象年齢
小学校6年生～高校1年生
- 標準的な接種開始時期
中学1年生

<ヒブ・肺炎球菌ワクチン>

- 対象年齢
生後2ヶ月～60ヶ月未満
- 標準的な接種開始時期
生後2ヶ月～7ヶ月未満



道楽 花のかんばせ ⑩



「エゾノレンリソウ」

夏雲の微笑み：

今から思うと、もう一昔前のことであるかもしれないが、「根室」へ用足しに出掛けバスに乗ってゆくことにしました。帰宅は、いずれ夕刻と考えて、国道の曲折を興味深く身を乗り出して眺めていました。

国道44号線のアスファルト道路のダイナミックな曲折につれて、巨大な夕陽が特に今更なことではありませんが、特にカーブは美しい、と思いました。

牧草畑のゆるやかな斜面に沿って、道路端のトラクターが舞い下り、吸い込まれ、夏草を刈る様子が一つ一つ伝わってくるように思いました。

湧き立つ夏の雲を幅子に被せるが、ほんのひとつきでごく平凡な姿を見せる…、道路際に一休みしていた夏の雲が漸く移動を始める…。

農家の近くのタモの木の林や、カマボコ型の家畜小屋が静かに並んでいる。オレンジ色の小気味のよいレンリソウ（連理）の花が、四つずつ、ひっそり咲いていた。

（ペン&スケッチ 小椋 昭三）

ひとのうごき

3月末現在（前月比）

- 人口：6,398人（- 14）
- 男：3,089人（- 9）
- 女：3,309人（- 5）
- 世帯数：2,478世帯（+ 7）



おたんじょう

- 藻散布・吉住 寿珠ちゃん（亮太さん）
- 火散布・近藤 姫海ちゃん（豊和さん）
- 水取場・木村 恋月ちゃん（亮さん）



おくやみ

- 貫人・三上 昌治さん（81歳）
- 新川・松浦 正則さん（58歳）
- 茶内・緑・奥谷 千ヨさん（103歳）
- 茶内本町・橋本 忠さん（83歳）
- 火散布・松葉 昌子さん（74歳）



俳句

キトビロと若布の酢味噌和えは良し

福沢 睡蓮（茶内）

湿原のタモの林のほしそ

小椋 昭三（暮帰別）

姑の忌日裏山ぼつぼつ福寿草

酒井 梅子（茶内）

日当りの良さにうとうと留守の番

鈴木 徹夫（霧多布）

短歌

重体の犬死に逆きぬ大勢の人の親切心に抱きて

福沢 睡蓮（茶内）

陽に向きし斜面に淡き露のとう摘みし指より春匂い立つ

相原 睦子（茶内）

べっこう色に煮上げし大根ほの甘し卯月の夜の家族の団樂

松館スミ子（貫人）

古雑誌まとめて紐を結びけり気持ちも新たなキュと引き締め

二瓶 晴子（茶内第三）

はまなか行事カレンダー (5月)

日	月	火	水	木	金	土
			○社会体育施設使用開始 (総合グラウンド・町民温水プール・霧多布スポーツ広場・農村運動広場)	○霧多布中学校開校記念日 ○茶内中学校開校記念日		○姉別南小中学校開校記念日 ○浜中中学校開校記念日
			1	2	3	4
					農M勤	農M勤
	○散布小中学校開校記念日		○特定健診・がん検診(曙婦別福祉館 6:00~7:00) ○特定健診・がん検診(浜中農村環境改善センター 9:00~10:00)	○特定健診・がん検診(桐町会館 6:00~7:00) ○特定健診・がん検診(西円朱別農民研修センター 9:00~10:00)	○特定健診・がん検診(奔幌戸ふれあい館 6:00~7:00) ○特定健診・がん検診(円朱別会館 9:00~10:00)	○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~)
5	6	7	8	9	10	11
農M勤	体農すM勤	文体すフ				勤
○町民パークゴルフ場オープン(11月5日まで)				○げんきつづくらぶ(母子健康センター 10:00~11:30)		
12	13	14	15	16	17	18
M勤	文体農すMフ					勤
○霧多布小学校体育館落成式典				○おし歯予防教室(母子健康センター 10:00~11:00)		○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~) ○第27回浜中町少年の主張大会(総合文化センター大ホール 9:30~) ○第9回はまなか桜まつり前夜祭(浜中桜公園特設会場)
19	20	21	22	23	24	25
M勤	文体農すMフ					勤
○風呂の日(ゆうゆ) ○第9回はまなか桜まつり本祭(浜中桜公園特設会場 9:00~14:00) ○休日納税相談窓口開設(役場税務課収納係 13:00~17:00)	○夜間納税窓口開設(29日まで)(役場税務課収納係 17:15~19:00)					
26	27	28	29	30	31	
M勤	文体農すMフ					

●役場からの伝言板●

・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

5月あそびのひろは日程

毎週…月火水金 9:00~12:00
(霧多布保育所内子育て支援センター)

毎週…月火水木金 14:30~16:30
(霧多布保育所内子育て支援センター)

毎週…水 10:00~12:00
(茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

※24日金は「おもちゃ作り」を行います!

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。

文…総合文化センター 体…総合体育館 農…農業者トレーニングセンター す…すくらむ21
M…MO-TTOかぜて 霧…霧多布湿原センター 勤…勤労青少年ホーム フ…町民温水プール