

# コミスクだよりNo.4

霧多布地区 CS でめざす子どもの姿

ふるさとを愛し、たくましく生きる子ども

令和7年12月23日(火)発行

第4回学校運営協議会を11月26日(水)に開催いたしました。  
当日の様子や協議の内容についてお伝えします。

第4回学校運営協議会 場所: 浜中町立霧多布中学校 11:15~

## 1. 霧多布中学校 授業参観



・2年生は英語、3年生は国語の授業でした。1年生はタイミングが良く家庭科の調理実習でした。生姜焼きとポテトサラダを作りました!教室の中は「おいしそうなにおい」でいっぱいでした。

## 2. 意見交流(授業参観を通して)

霧多布中学校の授業には教科担任の先生以外に学びのサポートのため、先生方が配置されている。霧中独自の取組ではあるが良い取り組みだと思う。霧多布高校以外の進学すると、町外から高校に通うことになる。バスやJRなどの交通手段に課題がある。この課題を解決するために浜中町独自の取組があればよいが、難しい状況である。2F女子トイレに洋式トイレが2基新たに設置された。学校生活の改善につながるとよい。これをきっかけにしてトイレを大切に使うことにつながればよい。

## 3. 今回の試食(味付けや中学生用の分量に満足いただきました)



・メニューは「はんぺんフライ、昆布のピリ辛炒め、ごはん、大根と人参、揚げのみそ汁」でした!

## 4. 活動報告(10月~11月)概要版

### 霧小10月~11月活動アーカイブ

#### 10月 学芸会(25日)

10月25日(土)小学校の学芸会が行われました。「一致協力~皆で楽しく感動できる学芸会~」のスローガンのもと、どの学年も見ている人に感動を与える発表をしてくれました。



#### 11月 校外学習・出前授業



#### 11月 PTA親子映画交流会(25日)

PTA広報部・研修部の取り組みである「親子映画鑑賞会」が行わ「ディズニーのピーターパン」を鑑賞しました。

#### 11月 参観日・懇談会(27日)

今年最後の参観日・懇談会、スケート交換会が行われました。ご協力ありがとうございました。



### 霧中10月~11月活動アーカイブ

#### 10月 保育体験、性教育

3年生の家庭科の授業の一環で保育について学ぶために霧多布保育所を訪問しています。保育所の子どもたちのために、授業でゲームを考え、準備した道具を使って一緒に遊び体験をしました。

1年生の保健体育の授業で、釧路市内の助産院マタニティアイの成瀬先生を講師に命の誕生や命の大切さをテーマに性教育の授業をしていただきました。



#### 11月 第51回文化祭

暴風のため、本来より1週間ずらした実施となりました。テーマは百科“湊”乱(ひゅっかりょうらん)でした。生徒一人ひとりの思いをのせて創りあげていくことを合言葉に、自ら考えたシナリオやキャラクターを演じるなど、工夫を凝らした個性が光るステージ発表となりました。



#### 11月 町総合防災訓練

午前中、町総合防災訓練に参加し、災害対策の機材、消防士の救助訓練を見学し、地震や津波のメカニズムについて学びました。昼は自衛隊に準備していただいた炊き出し(豚汁とカレーライス)を食べました。

#### 11月 参観日・PTAボッチャ大会

学校参観日に合わせて、放課後にボッチャ大会が行われました。生徒全員と教員、来校いただいた保護者10名が参加し、楽しくプレーする生徒の姿が見られました。

その他の詳しい活動内容は学校HPをご覧ください!

## 5. CS 活動経過報告（10月～11月）

### （1）スイッチオフの呼びかけ（11月13日～19日）

学校運営協議会（コミスク：CS）では年間6回の「スイッチOFF7Days」の取組」を進めています。「夏休み、冬休み明け」「中学校の定期テストの学習期間」に合わせて7日間の実施期間を設定し、家庭でのメディアに接する時間を制限する活動です。次の「スイッチOFF7Days」は冬休み明けの1月15日（木）～21日（水）の7日間です。霧多布地区の皆さんでスイッチオフにご協力ください。

～霧多布地区のみんなでスイッチOFF～

次回スイッチOFF（メディア利用時間コントロール）期間

令和8年1月15日（木）～1月21日（水）7日間



### （2）霧多布地区と霧多布小学校、霧多布中学校との連携について

霧多布地区的事業所の協力のもとで霧多布中学校の2年生の職場体験が実施できることや霧多布小学校の総合的な学習の時間で作成した霧多布新聞を霧多布地区に配付するなど地域と結びつきが強い学習活動について交流しました。

### （3）今後の霧多布地区コミスクについて

令和10年度を目指すに霧多布小学校の校舎に霧多布中学校が移転します。その際に地域の方と一緒に移転作業をすることはどうか？という意見が出ました。また、来年度のコミスクの運営委員の選出についての見通しなど、今後の学校やコミスクの在り方についても様々な角度から意見が交わされました。

#### 第5回霧多布地区学校運営協議会（コミスク）

2月12日（木）場所：霧多布小学校 18:00～

- ① 今年度の成果と課題
- ② 学校評価の交流
- ③ 次年度の活動の方向性
- ④ その他

学校のホームページ  
をご覧ください

霧多布小学校



霧多布中学校



6月15日に霧多布地区全戸に配布したものです。今後も霧多布地区のみなさんで子どもたちの健やかな成長を支えていきましょう！

霧多布小学校・霧多布中学校校区の皆様へ

令和7年6月15日

霧多布地区コミスク会長 工藤 吉治

霧多布小学校長 葛西 敏之

霧多布中学校長 杉山 浩彰



#### 「スイッチOFF 7 days(7日間)」の取組をしています

霧多布地区コミスク（学校運営協議会）では、子どもたちの学びを地域みんなで支える取り組みを進めています。そこで今年度は、霧多布地域の皆様にも広く知って頂くこととしました。

#### 霧多布地区の子ども達の課題

メディア（パソコンやスマートフォンなど）の使用時間が  
全国平均と比べて長い

SNSの使い方を見直すきっかけとする取り組みが「スイッチOFF7days」の取り組みです。

※SNSとはソーシャルネットワーキングサービスのこと  
で、「ライン」や「エックス」などの外部との双方向で  
交流ができるもののことです

#### 「スイッチOFF」とは？

各ご家庭や地域の子どもたちに「就寝2時間前にメディアから離れて過ごす」よう、「声掛け」をしています。

○目的 就寝前にスマートフォンなどのメディア機器から離れ、家族との時間を大切にしたり、質の良い眠りで生活リズムを整えたりすること

#### 「7days」とは？

○期間 ① 夏休みと冬休みが終わる日を基準として1週間  
② 中学校の定期テスト前の1週間

	取り組み期間
第1回	6月27日（金）～7月3日（木）
第2回	8月20日（水）～8月26日（火）
第3回	9月10日（水）～9月16日（火）
第4回	11月13日（木）～11月19日（水）
第5回	1月15日（木）～1月21日（水）
第6回	2月7日（土）～2月13日（金）

#### 霧多布地区のみんなでスイッチOFFを進めましょう！

「霧多布地区コミスクだより」No. 4

・発行者 霧多布地区学校運営協議会（事務局：霧多布小学校 Tel 0153-62-2812）