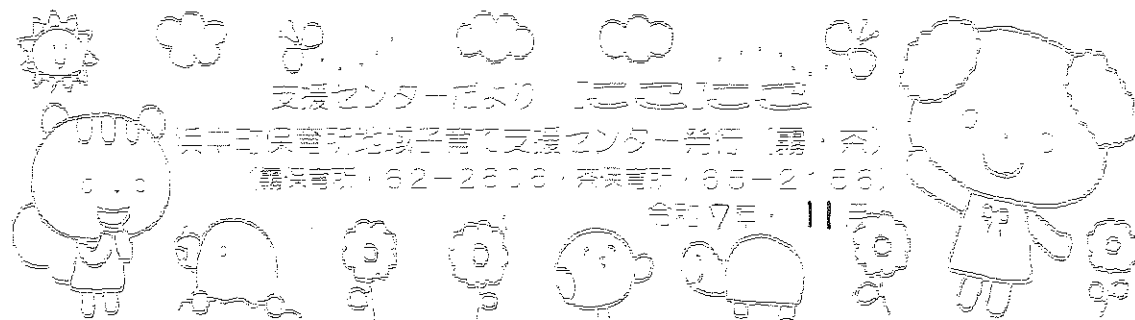




支援センターだより

浜中町保健所地域子育て支援センター発行（霧・系）

（霧野町 62-2808・系野町 85-2166）

令和7年 11月

日中の暖かく感じる事が、朝・晩の冷え込みを一段と冬の訪れを感じさせるこの頃。紅葉を楽しむまもなく、落ち葉の“ころも”と転がる音が、さらに、冬の足音に聞こえます。

タイヤ交換の話題も、多くなってきました。少しずつ冬仕度の準備ですね。ハロウィンが終わると、クリスマスのイベントについて、保護者さんの皆さんも気になるようです。

鼻水や咳など、風邪の症状、コロナウイルス・インフルエンザも流行していることも気になりますので、年末まで、元気に過ごすことができます。早めの対応で、労りながら過ごしていきましょう。

さて、支援センターをご利用いただいている皆様とは、最近では、お子様の体調不良について、保護者様の体調不良について、話題が多くなりました。夕飯は、何にしようかな、地域によって、学校の取り組みなどが違うことを知ることができたり、お子様同士一緒に遊ぶことを「なまこなく」受け入れながら過ごすことができていることなど、様々な話題があります。

いろいろな人の会話の中から、いろいろなアイディアが生まれたり、参考にしてみようと思うこともあります。一人で悩んでいることは、意外にも他の人も同じだったと気がつく、心が軽くなります。人数だと遠慮をしてしまう方もいられますので、話してみることで、きっかけになることもあること、職員と一緒なら、心が軽くなる子育てを楽しみましょう。

霧野市 子育て支援センター					茶内 子育て支援センター				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
3文化の日 ＜休＞	4あそび のひろば	5	6	7	3文化の日 ＜休＞	4あそび のひろば 園庭あそび	5あそび のひろば	611月の 製作 ＜あそび＞	7あそび のひろば 園庭あそび
10あそび のひろば	11あそび のひろば	12	13	14	10あそび のひろば	11あそび のひろば 園庭あそび	12あそび のひろば	1311月の 製作 ＜あそび＞	14あそび のひろば 園庭あそび
17お休み	18あそび のひろば	19	20	21	17あそび のひろば	18あそび のひろば 園庭あそび	19クッキング	20あそび のひろば	21あそび のひろば 園庭あそび
24振替 休日	25あそび のひろば	26	27	28	24振替 休日	25あそび のひろば 園庭あそび	26絵本の よみかせ	27あそび のひろば	28フォト フレーム

（霧野市 子育て支援センター：17日（月）お休みです。
茶内 子育て支援センター：（28日（水）永井の代替 菅野実生
13日（木）午後より乳児健診に参加の為、代替 菅野実生
28日（金）16時閉所

クッキング 11月（9日（水）10時30分～ 茶内 子育て支援センターにて

栄養士さんが来所されて親子でクッキングをします。栄養士さんが準備を整えて来所いただけるので、作業もしやすく親子の会話も楽しむことができます。

メニュー かぼちゃの春巻き
ホットケーキ入り パフェ

持ち物 親子分の飲み物
お子様のスプーン・フォーク、食卓時の保護者の方の分は、こちらでご用意いたします。

- ・主食（おにぎり）をご持参いただくいてもかまいません。管理を十分にお願ひいたします。
- ・離乳食にも対応できますので申し込み時にお知らせ下さい。
- ・代金につきましては、後日納入袋をお渡しいします。次来所時にお持ち下さい。

当日は、準備があるため**10時15分**からの開所となりますので、ご了承下さい。
よろしくお願い致します。

フォトフレームづくり 11月28日（金）10時30分～ 茶内 子育て支援センターにて

霧野市 湿原センターの職員の方が来所され、木の葉や葉っぱを食卓リ付けてオリジナルフォトフレームづくりのお手伝いをしていただきます。

10時30分～ 湿原センターの方が準備していただいた小物で作業が始まります。

ひと ～ 500円

参加ご希望の方は、申し込み時に 500円を茶内支援センター 永井まで、お願ひいたします。

ファミリークッキング 12月9日（火）11時～12時 浜中町役場 保健集会室（1階）

メニュー サンドウィッチ・ウインナー・コーンポタージュ・フルーツ型抜きを添えてサンドウィッチを作ったり、10分以内に10分ジャムを塗ったり、バナナとパイナップルを切ってフルーツヨーグルトを作ります。

支援センターも参加しますので、9時～10時30分まで茶内支援センターを開所し、その後、役場へ向かいます。

参加ご希望の方は、支援センターへお越しください。茶内支援センター 永井までご連絡お待ちしております。

※霧野市支援センターは、通常通り開所しておりますのでご利用ください。

6日～13日・・・11月の製作をします。
（木）（木） 年齢に合わせて取り組みます
2歳児さんは、絵の具を何色か使い、色の変化を楽しみます。
1歳児さんは、ペタペタと色画紙を見たりします。
・6日（木）～13日（木）の間で、ご都合の良い日がありましたらお知らせ下さい。

19日・・・クッキング
（木） 上記記載の内容で実施いたします。ご参加のご希望がありましたら、お知らせ下さい。

26日・・・絵本の読みかせ
（水） 司書さんが来所し、貸し出し返却のお時間もあります。雨天の場合は、絵本の搬入が困難な為、貸し出しはお休みとなります。
・11時15分頃～司書さん来所
20分 絵本の貸し出し・返却
・11時45分頃～絵本のよみかせ

28日・・・フォトフレームづくり
（金） 上記記載の内容で実施いたします。ご参加のご希望がありましたら、お知らせ下さい。

（園庭あそびは、火曜日・金曜日の11時15分～11時45分となります。寒くなってきましたので、暖かい服装でご参加下さい。ご希望の方は、当日にお声をかけて下さい。