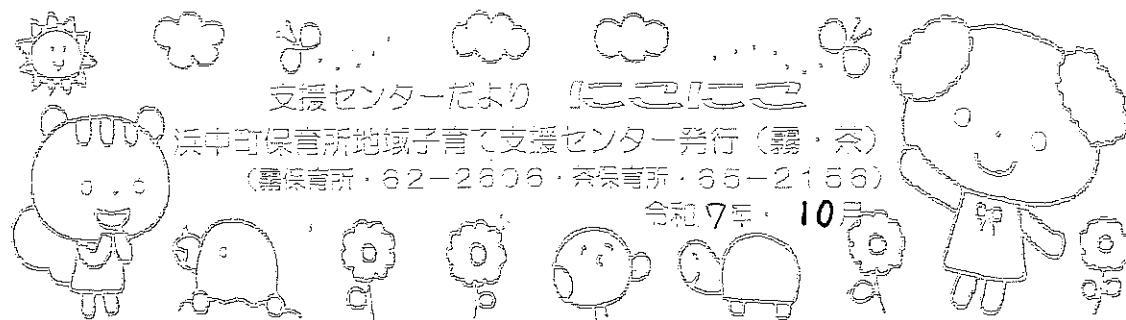




衣替えの季節ではありますが、まだ気温の高い日もありますね。汗ばむ日中と朝・夕の寒暖差があり体調を崩すことがあると思います。鼻水が出たり、咳をすることも増えているようですので、ゆったりと過ごしながら悪化しないように気をつけたいですね。

過ごしやすい季節になりましたので戸外の活動中、秋の季節、自然を楽しむこともよいですね。秋には、散歩をすることで、お子さんの興味のあるものが増えたり、その様子から成長を感じることもあります。また、冬服への切り替えの時に、サイズアウトしている衣服や靴などを見て、身体の成長にも感動をすることもできます。その姿をたくさん見つけながら、今後は、どのような成長が、発見できるのかを楽しみに過ごしていきたい。

支援センターへ来所いただいている親子の皆さまも、日々増すごとに発見がたく感動しています。1枚児さんのお子さんは、寝返りができたこと、1枚児さんのお子さんは、おはなしをたくさんしてくれるようになったこと、2枚児さんのお子さんは、お友達と遊ぶ時に、声をかけることができるようになったこと、5枚児さんが来所していただいた時には、小さい子のお手本になっておもちゃ遊びに興味をもってくれたこと、やはり出会いによって刺激が増えていること、大人が思っている以上にお子さんたちの思考は無限に楽しさに変えていくこと。"できる""できない"ではなく、楽しいと思う気持ち、潜在能力を引き出すこと。親御さんが楽しく笑顔でいるとお子さんも元気をチャージできること。その笑顔を持続できるように私達職員がお手伝いできるように努めたいと思います。ぜひ、遊びにいらして下さい。お待ちしております。

霧夕布子育て支援センター					茶内子育て支援センター				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1	2	3			1	2	3
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	20	21	22	23	24
27	28	29	30	31	27	28	29	30	31

焼きいも会 (28日(火曜日)予備日(29日(水曜日)) 茶内保育所園庭にて

- 10:00... 新聞紙で、さつまいもを巻きます。巻いたものを水に浸してオイルに巻きます。
- 10:30... 巻いたさつまいもを炭火に入れます。
- 10:45... 室内に戻り、栄養士さんによるさつまいものレシビエ試食があります。栄養士さんにお子さんについて相談をすることができます。

焼きいもができましたら、室内で試食をします。お天気がよければ、戸外での試食も考えております。

- 今年も、保育所と同日に焼きいも会を実施いたしますが、保育所が終了後に支援センターのおいもを炭火に入れますのでお時間が少々前後する場合があります。ご了承ください。
- 天候に合わせて服装を調節しご参加下さい。
- 当日は、飲み物をご持参下さい。

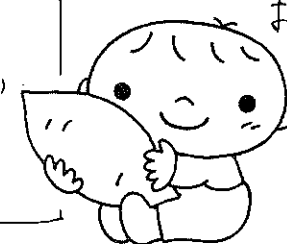
食育 ～お手伝いで食に興味を～

食育と大きく、楽しく考えてしまいがちですが、料理をお手伝いする体験は、食への関心を持つきっかけになることもあります。

支援センターでは、親子クッキングを毎月栄養士さんが来所され実施しております。

野菜をちぎるなど簡単なことから、混ぜる、こねる、丸める、包丁を使うなど、年齢に合わせて親子で楽しみながら行なうことを大切にしております。

親子で会話をしながら、時には、かわいいハロウィングの"つまみ食い"もあり、盛りつけをする時には、たりないなど笑いもあります。座わって作業をする楽しみもお一人お一人異なりますが、確実に笑顔も増えております。親子で楽しくおいしく工夫を知らず、手伝いできるクッキングは、栄養士さん



おはなしもできるので成長を確認できる時間にもなります。離乳食にも文脈しておりますので、お気軽にお問い合せ下さい。

8日(水)... ハロウィーンに向けて室内を装飾したいと思いつく。8日以降にも取り組んでいきますので当日にお声かけをさせていただきます。お子さんのご機嫌に合わせてご参加いただけると嬉しいです。

22日(水)... 絵本の読みきかせ司書さんが来所し、貸し出しや返却のお時間もあります。11時45分頃から読みきかせが始まります。雨天の場合は絵本の搬入が困難な為、貸し出しはお休みとなります。

28日(火)... 焼きいも会
29日(水)... 上記記載の内容で実施いたします。落ち葉拾いも天気の良い日に行ないますのでご参加をお待ちしております。当日は、おいもがおいしくできあがることを楽しみに秋を満喫しましょう。

31日(金)... ハロウィーンイベント
衣装を準備しておりますので記念撮影や参加をされた親子さんと一緒に遊びたいと考えております。

※ 10月の予定に参加ご希望の方は、事前にお知らせをお願いいたします。