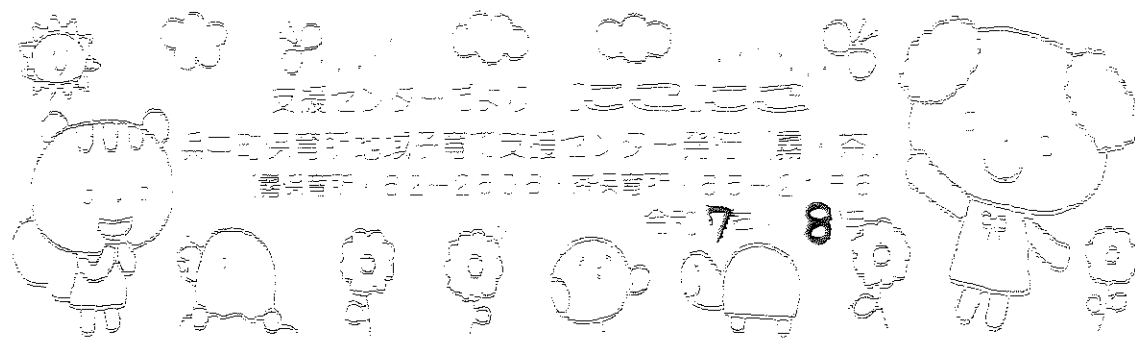




支援センターより

三田市子育て支援センター発行（霧・水）

（霧・水） 電話：02-255-0000、02-255-0001

全7月 8月

8月のクッキング 8月27日(水) 茶内子育て支援センターにて

栄養士さんが来所され親子で楽しくクッキングができるように準備していただいています。毎回、おまじのおつまみが止まらなくなっています。会食の時には減っている事がほとんどというかわいいハアニングもあります。さて、今回のかわいいハアニングは、どんなことかな...

10:30 ~ 栄養士さんからの説明を伺いながら始まります。

- Xメニュー:** スイートポテト・くるくるウィンナーわかめスープ
- ◎ くるくるウィンナーは、春巻の皮で巻いて焼きます。
 - ◎ 主食がありませんので、おにぎりを持参していただいてもかまいません。その際は、保冷をするなど管理をお願いいたします。
 - ◎ 離乳食のご希望の方は、ご相談下さい。

＜持ち物＞

親子分の飲み物
お子様のスプーン・フォーク・スプーン皿
エプロン
保護者様の方は、ご用意いたします
食べきれなかった分は、お持ち帰りいただけますが管理をお願いいたします。

13日... 絵の具を指でのびて
20日... アイスの製作
虫を作って、虫とりをして遊びます。
ご興味がある方は、事前に
お伝え下さい。

21日... 親子あそびでは、
親子でふれあって遊ぶことが
できるように簡単なあそび
をご用意しております。

27日... クッキング
詳細は、上記をご覧ください。

ファミサポ (ファミリーサポート事業)

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と
援助をしたい人（提供会員）が相互に
子育て家庭を支援する仕組みです。

依頼会員と提供会員が双方合意の下
お互いの責任と信頼のうえで援助活動を行なうものです。（詳細につきましては、児童福祉係にお問い合わせ下さい）

お子様のお預りや送迎などのお手伝いをする
中で、提供会員様の自宅で過ごされる
所を、茶内子育て支援センターに、来所し
過ごすことができるようになります。

仕事や通院、きょうだいの学校行事、リフレッシュ
など、様々な理由でご利用いただけます。

依頼について、または、提供会員（サポート会員）
につきましては、ご相談がありましたらお気軽に
お問い合わせ下さい。

休日、提供会員様の石和会館があり、
茶内子育て支援センターの見学に来所
いただきました。

リフレッシュをしながら、子育てを楽しんで過ごすこと
ができますように、サポートさせていただきます。

27日(水)のクッキングの日は、

- ・ 10:15分にセンターを開所いたします。
- ・ 手洗いをし、準備をしたいと思います。
- ・ 代金につきましては、納入袋をお渡ししますので、
ご都合がよい時にお持ち下さい。

発熱や発疹などがあった場合は、病院受診時に
医師の判断、受診がない場合は、解熱1日を
経過、発疹が場合は、消えてから機嫌が良ければ
来所の目安にするなど、ご協力をお願いいたします。

気温の高い日が続く、体力が奮われやすく、体調を崩しやすくなる
8月です。体調の急変が起きる心配もありますので、体温や
顔色、食欲など、体調チェックをするポイントをもつ、健康に過ごす
ことができるように心がけてください。冷えすぎる室温にならな
いかな確認をしながら、水分補給や着替え、疲労を感じた時には、
ゆっくりと過ごすなど、工夫をし、過ごしていきましょう。

さて、子育て支援センターでは、学校の夏休み期間となり、ご利用いただく
ご家庭が少なくなりましたが、小さなお子様のご利用もありますので、
のんびりと過ごしております。

先日、津波警報発令時には、不安に感じること、どのように過ごしていい
かなど、伝えていただきたながら、改めて突如とした出来事に備えることの
大切さを確認できました。今後もアイデアを伝え合いながら、災害に
備えていきたいと思います。

すりばい、ハイハイが、目前・つかまり立ちや歩行につながる一歩。お母さんと
やり取り遊びやごっこ遊び、お友達との言葉のかけ合いなど、異年齢のお子さん
が集うと、発見や楽しいことが見つかり、こんな楽しいことに気がつくのね、と
感動をすることもあります。経験の中から学習をする機会を、"できない"と
考えずに、経験できる事の体験をすること、秘められた力を見つけられる
と思います。みなさんがみなさんの応援団であり、職員も一員です。
お気軽にご相談下さい。支援センターのご利用をお待ちしております。

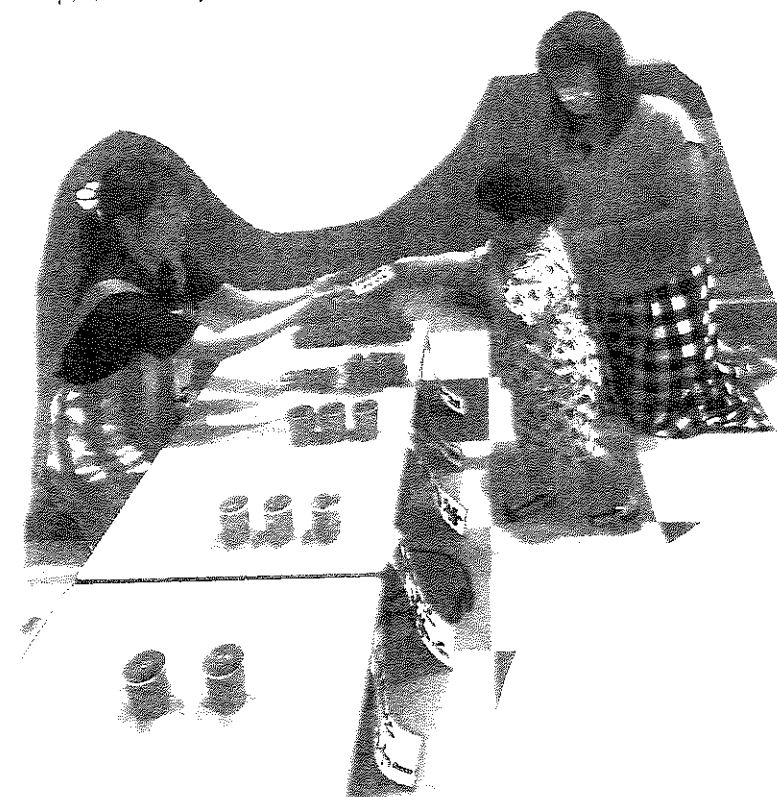
霧 夕 布 子 育 て 支 援 セ ン タ ー					茶 内 子 育 て 支 援 セ ン タ ー				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				/					/ あそび のうは
4 あそび のうは	5 あそび のうは	6	7	8	4 あそび のうは	5 あそび のうは 園庭あそび	6 あそび のうは	7 あそび のうは	8 あそび のうは 園庭あそび
11 山の日 <休日>	12 あそび のうは	13	14	15	11 山の日 <休日>	12 あそび のうは 園庭あそび	13 恐竜 あそび "アイス"	14 あそび のうは	15 あそび のうは 園庭あそび
18 あそび のうは	19 製作 "アイス"	20	21	22	18 あそび のうは 園庭あそび	19 あそび のうは 園庭あそび	20 9月の 製作	21 親子 あそび	22 あそび のうは 園庭あそび
25 あそび のうは	26 9月の 製作	27	28	29	25 あそび のうは 園庭あそび	26 あそび のうは 園庭あそび	27 クッキング	28 あそび のうは	29 あそび のうは 園庭あそび



8月7日は、土曜の日です。
みなさんのおねがいごとが叶いますように☆



緑日で食する物を食べてみよう!!と
栄養士さんが作ってくれました。
1番の人気は、"サングキ"、"トルネードウィナー"でしたよ。



チケットを手にして
"食べてみたい"の気持ちで、手渡す表情は、照れたり
楽しみな様子でした。手作りスイカを割る"スイカ割り"を親子でしてもらおうと笑顔。機会があれば掲載したいと思います。
ご参加いただき、みなさん、ありがとうございます。