



# 茶内小だより



茶小の教育目標 ○思いやりのある子 ○自ら鍛える子 ○進んで学ぶ子

### ◇電話対応のお願い◇

下記の時間をお願いいたします。

学校 ☎65-2252

時間 7:30~17:00

なお、児童の生命にかかわる重大事案など緊急を要する場合には、警察(110番)、救急(119番)または役場(62-2111)までご連絡願います。

## 6月行事予定

日	曜	学校行事・PTA行事など
1	月	運動会総練習 運動会実行委員会④(わくわくタイム)
2	火	総練習予備日 フッ化物洗口
3	水	朝の読み聞かせ 3年生校外学習(霧多布岬) スクールカウンセラー来校日③(午前) PTA施設部運動会保護者席設営作業17:30~
4	木	
5	金	運動会実行委員会⑤ 運動会会場設営
6	土	第98回茶内小学校大運動会
7	日	
8	月	振替休業日(運動会)
9	火	フッ化物洗口 内科検診 運動会実行委員会⑥(わくわくタイム)
10	水	みんなの広場③ 4時間授業(町研6月一斉研究)
11	木	遠足縦割り班話し合い
12	金	遠足縦割り班話し合い(予備日)
13	土	
14	日	
15	月	体カテスト週間(~18日) 体カテスト一斉測定日 クラブ活動①
16	火	フッ化洗口 知能検査(1・5年生)2h
17	水	朝の読み聞かせ 耳鼻科検診 職員会議
18	木	
19	金	遠足
20	土	開校記念日
21	日	
22	月	Q-U①実施 眼科検診 第1回茶内地区学校運営協議会
23	火	フッ化物洗口 参観日(低)
24	水	朝の読み聞かせ 参観日(高)
25	木	参観日(中) 第2回PTA役員会(19:15~)
26	金	児童委員会③
27	土	
28	日	
29	月	学校教育指導(計画訪問) スクールカウンセラー来校日④(午前) どさんこ元気アップチャレンジ(~1月)
30	火	フッ化物洗口

## 心と体のマイクロクラック

マイクロクラックという言葉をご存知でしょうか?インターネットで検索するとマイナスな情報ばかりが出てきます。本来の意味は「目視では確認できないほどの微細なひび割れ」を意味し、コンクリート構造物の劣化診断や、歯科診療ではむし歯の温床となる危険な状態ともいわれています。ですが、子供の成長には、このマイクロクラックが非常に重要であると考えています。

### 体のマイクロクラック

骨を強くするには、カルシウムを含む小魚や牛乳などを食べるというといわれますが、食事だけでは骨を強くすることはできません。骨にカルシウムを定着させるためには、運動による刺激が必要です。その理由は、走ったり飛び跳ねたり活発に運動すると、骨に適度な負荷がかかり、マイクロクラックと呼ばれる微細なひびができます。そのマイクロクラックを、骨芽細胞・破骨細胞が発見して、新しい骨をつくります。もちろん微細なひびですから日常生活には支障はありませんし、むしろ、骨を補修しようとして元の状態よりもさらに強く密度を高めて再生します。一般には「超回復」と呼ばれる、人間の自然回復力です。今、茶内小の子供たちは運動会に向けて、全力で走ったり跳び跳ねたり綱を引いたり競い合ったりしながら、丈夫な骨をつくっている真っ最中です。

### 心のマイクロクラック

もう一つ、運動会の重要な教育的効果として、心のマイクロクラックがあると考えています。負けて悔しい、思い通りにいかないといった、小さな挫折やストレス(心のマイクロクラック)を経験することで、心はそれを乗り越えようとし、結果としてレジリエンス(復元力)が備わります。まったく傷がつかないように守られすぎた骨がもろくなるのと同様に、心も「負け」や「摩擦」

## 校長 南 卓也

を完全に排除してしまうと、将来大きな壁にぶつかった際にポッキリと折れやすくなってしまいます。運動会の徒競走などで、全力を出して負け、心に小さな「マイクロクラック」が入る。それを周囲の大人が「よく頑張ったね」と承認し、子供自身が「次はこうしよう」と修復していく。この「微細な破壊と、より強い再生」の繰り返しこそが、身体面でも精神面でも、たくましい成長のサイクルを作っているといえます。

### チコちゃんも知っています

つい先日、私の大好きな番組、NHK『チコちゃんに叱られる』で「なんで子供はよく転ぶの?」という問題がありました。正解は「立派な原始人になるため~」でした。これも、マイクロクラックと同じ原理です。身体も反射神経も未発達な段階において、たくさん転ぶことで、反射神経が鍛えられ、神経細胞をカバーする「ミエリン」という物質が太く鍛えられ、大人になってつまずいた時に、とっさに手が出て顔や頭を守れるようになるのだそうです。バランスボールであえて不安定な環境を作ることも有効なのですが、大人が乗り方を教えた子供より、思うがままに遊ばせた子供の方が、習熟度が高くなるという研究結果も示されていました。

もちろん目を離して放置するのは厳禁です。せっかく学校という安全が確保された環境だからこそ、「失敗や間違いをとおして成長する場」としての役割があると考えています。ですから、勝って嬉しいだけでなく、勝つためにChallengeした姿こそ、おおいに認めて、褒めてあげたいものです。

6月6日(土)は、第98回茶内小大運動会です。子供たちが「良質な心と体のマイクロクラック」を経験し大きく成長する姿を、地域の大人たちが笑顔で見守り応援する、そんな価値ある学校行事にしていきたいと思います。たくさんの応援をお待ちしています。

※現在、今年度の水泳学習について、町内全校で日程を調整中です。決まり次第、お知らせします。

## 「1年生を迎える会」

児童会事務局が中心となり、4月28日（火）に「1年生を迎える会」を実施しました。上級生が校歌や茶小の決まり、運動会、学習発表会（通称：茶コレ）について、1年生に紹介しました。バラエティーに富んだお兄さん・お姉さんの発表に1年生も大喜び！あっという間に茶小の一員になった様子でした。

6年生の運動会紹介「ダンシング玉入れ」は1年生も参加し、会場は大盛り上がり！  
1年生の自己紹介も大変立派でした。



## 「お迎え下校訓練」 & 「下校時見守り活動」

5月7日（木）に「お迎え下校訓練」を実施しました。地震や吹雪などの自然災害、熊や不審者への対策などさまざまな事態に対応できるよう、例年、年度始めに行っています。平日の実施でしたが、多くの保護者の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。

また、5月12日（火）には、厚岸警察署・地域の交通安全指導員による「下校時見守り活動」を実施していただきました。「ほくとくん」も来校し、子供たちに交通安全への注意喚起をしてもらいました。子供たちの安心安全につながる取組に感謝です。



## 「学校訪問」

5月11日（月）は、浜中町教育委員会の佐藤教育長、21日（木）は釧路教育局義務教育指導監が、茶内小の視察のためにお見えになりました。両日とも全学級の学習の様子をご覧いただき、子供たちの学習に対する前向きな姿勢を高く評価していただきました。



## 「いじめのない学校」みんなの広場（校長講話）から

以前、別のお便りでお伝えしたとおり、全校でいじめに係るアンケート及び個人面談を、現在実施しております。5月13日の「みんなの広場」において、校長から「いじめ」について次のようなお話がありました。

- いじめは絶対にしてはいけないこと。いじめられた人、いじめた人どちらの心にも大きな傷が残る。
- 一人ひとりが輝くCHAMPIONになるためには、みなさんの『思いやり』で茶内小学校からいじめをなくすことが大切。そのための作戦がこの『茶内小学校いじめ防止基本方針（児童版）』。全学年の教室に掲示してあるので必ず見てほしい。
- 何かあったら、誰でも相談しやすい先生に相談してほしい。いじめをなくすため、校長も先生方も全力でがんばる。この後、校長から基本方針に関わるクイズが出されました。答えられた人には「いいこと」が…。この日の校長室はノックの音が鳴り止みませんでした。



合格者第1号！  
正解した子は「校長先生と1日遊べる券」をGet!!  
校長室で相談する子も…。



## 「茶内防災の日」

かつての劇場火災の日(S26.5.19)に合わせて、5月19日（火）に「茶内防災の日」を実施しました。全校で「避難訓練」「消火訓練」を実施後、学年ごとに防災に係る色々な学習をしました。

今年度は、各学年の実態に応じて内容を若干リニューアルしました。どの学年も防災について考え、理解を深める良い機会になりました。



1年生  
「新聞紙スリッパづくり」



2年生  
「煙を使った避難訓練」



3年生  
「段ボールベッド作り」



4年生  
「出前授業『火災予防教室』」

## 「朝の読み聞かせ」

今年度も朝の読み聞かせが始まりました。子供たちは、この日を待ち望んでいたようで、1～3年生のどの教室でも盛り上がっていました。

現在は毎週水曜日、3～4名のボランティアの方々によって運営されています。

読み聞かせに興味がある方は、ぜひ一緒に活動してみませんか？  
(学校までご連絡を…。)



## P T A 環境整備作業

5月16日（土）に施設部主催の「PTA環境整備作業」が行われました。大人7名、児童9名、教員12名の総勢28名で、駐車場の砂利ならし、畑起こし、校舎の窓ガラス清掃、マイマイガの卵・幼虫の駆除、図書スペースの整頓など行いました。

子供たちの学習環境を整えていただき、本当にありがとうございました。



5年生  
「非常食調理、新聞紙食器づくり」



6年生  
「AED救命救急講習」

最近、地震も多いですね。本番はないことを願いますが、有事の際を想定した訓練を繰り返してい、十分な備えをしておきたいものです。

